

こ だ い ら

# こどもの発達支援 ガイドブック



# 子 育 て カ レ ン ダ ー

妊娠期 0ヶ月 1ヶ月 2ヶ月 3ヶ月 4ヶ月 5ヶ月 6ヶ月 7ヶ月 8ヶ月 9ヶ月 10ヶ月 11ヶ月

声を出す

首のすわり

ひとりおすわり

大きな音に  
びくつとする

寝返り

はいはい



人に笑いかける

つかまり立ち

「ちょうだい」  
渡す



知らない人を意識する  
(人見知り)

いないいないばあを遊ぶ



バイバイをする



市で行う健康診査など

3~4ヶ月児  
健康診査

6~7ヶ月児  
健康診査

9~10ヶ月児  
健康診査

利用できる主な福祉サービス

児童発達支援



1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	小学生	中学生・高校生
スプーンを使って食べる		ケンケン (片足跳び)				
ひとりあるき	両足でピョンピョン跳ぶ					
なぐりがきを楽しむ						「自分ってなんだろう?」 と考える
コップを自分で 持って飲む	階段をのぼる (手すりを使って)			人の絵をかく	集団のルールを理解し 役割を担う	
家事の まねごとをする		子ども同士の ごっこ遊びが続く				将来について考える
積み木を積む (2個)	丸をかく			自分たちで決まりを作り ルールを守る		
「〇〇もってきて」 に応じる				じゃんけんの 勝ち負けが分かる	言語能力や 認識力が高まる	
簡単な お手伝い	自分の名前 (姓名)を言う			仲間同士で 協力し合える		法やきまりの 意義を理解する
指さしを する	二語文を 話す			相手に合わせて 会話を楽しむ		
単語を言う (一語文)				不完全ながらも言葉を つなげて説明できる	他者の視点で考える	
					自分も相手も大切にする	
1歳6ヶ月健康診査		3歳児健康診査		5歳児 歯科健康診査		
幼児歯科健診						

# はじめに

この発達支援ガイドブックは、0歳から18歳までのお子さんを育てるご家族やサポートしている方々が子どもたちの特性を知り、手立てとなるためのガイドブックです。小平市内には、ちょっとした悩みを気軽に相談できるところがあります。みなでお子さんの成長を一緒に見守っていきましょう。

## 目次

- 子育てカレンダー ..... P 1～2
- はじめに、目次 ..... P 3
- 気づきのポイント ..... P 4～6
- 発達障がいとは ..... P 7
- どこに相談したらいいの? ..... P 8
- 就学前の主な支援機関 ..... P 9～14
- 発達支援の関係機関 ..... P 15～16
- 児童福祉法に基づくサービス利用の流れ、  
公立保育園（基幹保育園） ..... P 17
- 就学时・就学後の相談機関など ..... P 18～19
- 公立小中学校・特別支援学校一覧、  
医療機関について ..... P 20
- こだいら施設マップ ..... P 21～22

# 気づきのポイント

## 気になる子には、理由がある

集団場面の中で、年齢相応の発達からみると、すぐ得意な分野がある一方で、極端に苦手な分野があるなど、気になる子をみかけることがあります。毎日の生活場面で「どうして何度いってもわかってこないのだろう」と思うこともあるでしょう。しかし、もしかしたら、気になる子の行動には何か理由があるのかもしれない。

もし、子どもに生活しにくさがあるようならば、その子をとりにく環境をよく観察しましょう。対応を工夫して環境を整えることで、問題と思われていた行動が軽減することがあります。また、虐待などの家庭環境の問題や身体の疾患などの病気も、気になる行動の原因になることがあります。



### ● 人との関わり方

友達と一緒に遊ぶことが苦手な子の場合、年齢相応に相手の気持ちを想像したり、場の雰囲気や共有しやすさを共有することが苦手なかもしれません。また、状況に合わせたやりとりが苦手なかもしれません。その子にあった集団への参加のしかたを工夫する必要があります。

#### ✓ 気になる行動と気づきのポイント

- ひとり遊びが多い
- 一方的でやりとりがしにくい
- おとなしすぎる
- 常に受動的
- おとなや年上の子、あるいは年下の子とは遊べるが、同級生とは遊べない

### ● コミュニケーション

おしゃべりだけ、「相手にわかるように伝える」ことが苦手な子もいます。また、話すことに比べて、「聞いて理解することや表情や声の調子など「ことば以外の状況から理解する力」が弱い子もいます。具体的でわかりやすい環境設定や声かけ、本人が言おうとしていることを整理して聞くなどの工夫が必要です。

#### ✓ 気になる行動と気づきのポイント

- お話は上手で難しいことを知っているが一方的に話すことが多い
- おしゃべりだが保育士や指導員の指示が伝わりにくい
- 話を聞かなければならない場面で離席が多い、聞いていない

## ● イマジネーション・想像性

相手の気持ちを想像することが苦手であったり、暗黙のルールなどがわからないと、場にそぐわない発言や行動に結び付くことがあります。また、経験をもとに状況を予測することが苦手である場合、急な状況変化に対応しなければならない時に暴れたり、パニックを起こすことがあります。場面や状況、相手の気持ち、先の見通しや予定、具体的なやり方を教えてあげることが必要です。

### ✓ 気になる行動と気づきのポイント

- 相手にとって失礼なことや相手が傷つくことを言うてしまう
- 友だちがふざけてやっていることをとらえ違えて、いじめられたと思ってしまう
- 集団で何かしている時にボーっとしていたり、ふらふらと歩いていたりする
- 急な予定変更時に不安や混乱した様子がみられる

## ● 注意・集中

注意の配分が上手くできない人は、たくさん感覚を同時に処理することが苦手な場合があります。同時にふたつのことができなかつたり、考え事をしていると指示を聞きそびれてしまうことがあります。また、注意がそれやすい人は、新しい刺激があるとそれに気が向いてしまい、今していることを忘れてしまうことがあります。声かけをして注意を喚起する、気が散らないようなシンプルな環境にするなど工夫しましょう。

### ✓ 気になる行動と気づきのポイント

- ひとつのことに没頭すると話しかけても聞いていない
- 落ち着きがない
- 集中力がない
- いつもぼんやりとしている
- 忘れ物が多い
- 毎日のことなのに支度や片付けができない

## ● 感覚

感覚の敏感さ、鈍感さのために生活場面で困ることがあります。無理をさせない方法を考えましょう。落ち着くことができる場所を用意し、刺激を減らすことで安心できたり、我慢できたりするかもしれません。好きな感覚をみつめてあげましょう。好みの感覚は安心感、リラックスや気分転換などに使えるかもしれません。



### ✓ 気になる行動と気づきのポイント

- ざわざわした音に敏感で耳をふさぐ、雷や大きな音が苦手(聴覚)
- 靴下をいつも脱いでしまう、同じ洋服でないとダメ、手をつなぎたがらない(触覚)
- 極端な偏食(味覚・嗅覚など)
- 揺れているところを極端に怖がる
- すき間など狭い空間を好む

## ● 運動

身体全体を使った運動、細かい手先の操作や協調動作の苦手がみられる場合があります。まずは、身体を使って楽しむこと、できることが何かを探してみましょう。叱責は厳禁です。



### ✓ 気になる行動と気づきのポイント

- 身体がクニャクニャとしていることが多い
- 床に寝転がることが多い
- 極端に不器用
- 絵やひらがなを書く時に筆圧が弱い
- 食べこぼしが多い
- 運動の調整が苦手で乱暴に思われてしまう
- 大きすぎる声

## ● 学習

得意分野と苦手分野の差が極端に見られることがあります。周囲から「博士」と呼ばれるぐらい物事を覚えることが得意な人もいます。学習の工夫とともに、得意なことを伸ばして生活に生かしましょう。

### ✓ 気になる行動と気づきのポイント

- 話が流暢で頭の回転が速いことに比べて作業が極端に遅い
- 難しい漢字を読むことができる一方で簡単なひらがなが書けない
- 図鑑や本を好んで読むが作文を書くことは苦手

## ● 情緒・感情

感情のコントロールが苦手な場合があります。周囲から見ると、こんなことでどうして怖がったり怒ったりするのだろうと不思議な印象があるかもしれません。この背景には、想像することが苦手であったり、感覚の過敏さがあるなど、前述してきた複数の要因が考えられます。ちょっとしたことにつまずいて、自信を失いがちなので、安心感や成功体験が増えるように支援しましょう。

### ✓ 気になる行動と気づきのポイント

- 極端な怖がり
- ささいなことでも注意されるとかっとなりやすい
- 思い通りにならないとパニックになる
- 一度感情が高まるとなかなか興奮がおさまらない



# 発達障がいとは

発達障がいは、自閉スペクトラム、注意欠如・多動症、限局性学習症、チック症などに分けられます。生まれつきみられる脳の働きの違いが原因とされており、その程度は人によってさまざまです。

DSM-5では発達障害は、知的障害(知的能力障害)、コミュニケーション障害、自閉スペクトラム(ASD)、注意欠如・多動症(ADHD)、学習障害(限局性学習症、SLD)、発達性協調運動障害、チック症の7つに分けられています。一般的には、乳幼児から幼児期にかけて、特徴的な症状がみられます。ただし小児期に症状が目立たず、学齢期や思春期あるいは成人に至って、学校や職場で問題が顕在化することがあります。

## 主な特性

知的な遅れを伴う  
こともあります

### 注意欠如・多動症(ADHD)

- 集中ができない
- じっとしていることが難しい
- 衝動的な行動をする

### 自閉スペクトラム(ASD)

- 対人関係・コミュニケーションの困難さ
- 人の表情や感情、暗黙のルールなどの場の雰囲気を読み取るのが苦手
- 特定のものや行動へのこだわり

### 限局性学習症(SLD)

- 「読む」「書く」「計算する」「推論する」などのうち特定の能力を習得し、使うことが極端に苦手

このほか、チック症、発達性協調運動障害なども発達障害に含まれます

#### ※ DSM-5とは

「DSM」は、精神疾患の治療をしたり、精神医学の研究をおこなっている人へ、精神疾患の基本的な定義を記したもので、世界共通の診断基準として用いられており、日本においても多くの病院で使われています。DSMの後にある「5」という数字は、第5版という意味です。

発達障がいは、障がいの困難さもありますが、優れた能力が発揮されている場合もあり、周りから見てアンバランスな様子が理解されにくい障がいです。見た目からわかりにくく、日常生活の中で困り事を抱えていてもそれが障がいの特性によるものとは気づかれず「怠けている」「わざとやっている」という誤解につながることもあります。本人の努力不足や親の育て方が原因ではありません。早い時期から周囲の理解が得られ、力を伸ばすための療育などの必要な支援や環境の調整が行われることが大切です。

(一部抜粋：厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイト)



# どこに相談したらいいの？

お子さんの成長や発達のことでお気になることはありませんか？

小平市内には相談できる場所があります。

気軽に相談してみてください。



## 【就学前】

育児について  
気になることがあるときに…

▶ P9

**健康センター**

療育を  
受けて  
みたいなあ

▶ P11～13

**児童発達支援**

親子で療育を  
受けてみたいとき

▶ P14

**トマト**

その他の療育機関  
(小平市委託事業)

お友達と  
仲良くできて  
いるのかな？

▶ P17

**公立保育園  
(基幹保育園)**

## 【就学後】

放課後に  
通えるところ  
はないかな？

▶ P15～16

**放課後等  
デイサービス**

勉強に  
ついていけない  
気がする

▶ P18～20

**小中学校**

発達相談をしたいなあ

▶ P10

**児童発達支援センター  
こだいら**

子育てに悩みがあって…

▶ P10

**子ども家庭支援センター**

どんなサービスが  
受けられるん  
だろう？

▶ P15

**相談支援事業所**

お医者さんに  
診てほしいなあ

▶ P20

**医療機関**

身近な相談相手が  
いるといいんだけど…

**民生委員・児童委員  
主任児童委員**

▶ 問合せ 生活支援課  
☎042-346-9537

# 就学前の主な相談支援機関

健康センター

## 小平市健康センター



**所在地** 〒187-0043  
学園東町1-19-12

**設置** 小平市

**運営** 小平市

**対象** 【母子保健事業】 妊娠期～就学前  
【予防接種など、その他事業】 事業の対象により異なる

**電話** 042-346-3701

**FAX** 042-346-3705

**施設の特徴**

妊娠期から出産・子育て期にわたっての切れ目ない支援として、乳幼児健診やその他の母子保健事業を行っているとともに、小児慢性疾患医療費助成、自立支援医療（育成医療）費助成の申請受付や各種予防接種の相談を行っています。その他、成人を対象とした健診（検診）、健康教室・相談なども行っています。

**事業内容**

3～4か月児健康診査	対象：3か月以上6か月未満の乳児 内容：問診・身体計測・診察（小児科）・個別相談など
1歳6か月児健康診査	対象：1歳6か月以上2歳未満の幼児 内容：問診・身体計測・診察（小児科・歯科）・個別相談など
3歳児健康診査	対象：3歳以上4歳未満の幼児 内容：問診・身体計測・診察（小児科・歯科）・個別相談など
すこやか健診	対象：就学前までの乳幼児 内容：小児神経専門医による診察、理学療法士及び作業療法士指導など
心理発達相談	対象：就学前までの乳幼児 内容：心理相談員による言葉の遅れや対応方法に関する相談
たんぽぽ広場	対象：4か月以上4歳未満の乳幼児とその保護者 内容：発育や育児、母の健康に関する相談（保健 / 栄養 / 歯科）
離乳食教室	対象：離乳食について知りたい方 内容：離乳の初期、中期、後期、完了期について
幼児歯科健診	対象：1歳以上4歳1か月未満の幼児 内容：定期的な歯科健診・歯みがき練習・予防処置
5歳児歯科健康診査	対象：5歳から5歳4か月の幼児 内容：歯科健診・歯みがき練習・むし歯予防の講話など

お子さんの発達や育児について、気になっていること、悩んでいることがあれば、まずは電話などでご相談ください。保健師、管理栄養士、歯科衛生士が随時相談を行っています。



児童発達  
支援センター

## 児童発達支援センターこだいら

所在地 〒187-0035  
小川西町5-25-15  
(たいよう福祉センター内)設置 小平市  
運営 社会福祉法人小平市社会福祉協議会対象 0歳から18歳未満の  
お子さんご家族電話 042-347-1131  
FAX 042-312-1377施設の  
特徴

就学前の児童を対象に療育を行うほか、  
18歳未満のお子さんご家族を対象に言語相談や発達支援相談を受け付けています。お子さんの発達についての相談がございましたらお問い合わせください。

事業  
内容

発達支援相談：0歳から18歳未満のお子さんご家族に発達に関する相談を受け付けています。  
保育所等訪問支援：所属する保育園や幼稚園などに訪問して楽しく集団生活を送れるように、相談・支援を行います。  
児童発達支援：3歳児からの未就学児に、集団や個別での訓練や活動を行います。  
言語相談訓練：1歳半から15歳までのお子さんに、言語聴覚士がことばや発達に関する相談・訓練を行っています。  
※早期発見・早期療育を目的とし、主に1歳半から未就学のお子さんが対象です。  
保護者支援・研修・啓発：発達障がい啓発講演会、親カフェ、ペアレントプログラム講座の実施

子ども家庭  
支援センター

## 子ども家庭支援センター

所在地 〒187-0031  
小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階設置 小平市  
運営 社会福祉法人雲柱社  
電話 042-348-2100  
FAX 042-348-2101  
メール kodomokatei\_kodaira@unchusha.com

対象 0歳から18歳未満のお子さんご家族

施設の  
特徴

子どもと家庭に関する総合相談窓口です。電話、メール、来所での相談ができます。常設の子育て交流ひろばは、乳幼児と保護者の遊び場、仲間づくりの場です。個別の相談室もあります。

事業  
内容

- ①子育て交流ひろば：火～土 10:00～18:00  
遊びのプログラム、育児講座、出張ひろばなど
- ②個別相談・育児相談・専門相談
- ③地域の子育てに関する社会資源等の情報提供
- ④児童虐待に関する相談
- ⑤自主グループ支援 『まもらっこ』  
子どもの成長や発達に心配がある保護者のお話会  
初回参加は小平市子ども家庭支援センターまで  
お問い合わせ下さい。



児童発達支援

# 児童発達支援センターこだいら 「あすの子園」



**所在地** 〒187-0035  
小川西町5-25-15  
(たいよう福祉センター内)

**設置** 小平市  
**運営** 社会福祉法人小平市社会福祉協議会

**対象** 発達に遅れや偏りがあり、集団生活・療育が必要な3歳児から就学前までの幼児（親子分離）

**電話** 042-343-4976

**FAX** 042-344-3244

**施設の特徴** 子どもの発達を細かくいろいろな角度からとらえ、個別や小さなグループ、または集団の中でその子に応じた療育を行います。

**事業内容** 登園日：月曜日から金曜日  
活動時間：10：00～14：00  
定員：24名  
給食提供：あり（給食費が必要です）  
送迎バス：あり（利用料は不要です）  
クラス編成：発達年齢、生活年齢、その他子どもの特性を考慮して、3つのクラスに分かれています。



児童発達支援

# 小平福祉園すけっち



**所在地** 〒187-0002  
花小金井8-1-10

**設置** 社会福祉法人武蔵野会

**運営** 社会福祉法人武蔵野会

**対象** 未就学児（3歳から就学前まで）

**電話** 042-433-9330

**FAX** 042-345-3590

**施設の特徴** 3歳以上で未就園児のお子さん、幼稚園、保育園に通っているお子さんも対象。

**事業内容**

- 定期的に通園し、お子さんの発達状況に合わせ、集団生活の中で支援します。
- 必要に応じて他機関との連携をしながら支援します。
- プログラムにより、お子さんの状態に合わせ、きめ細やかな支援を行います。



児童発達支援

# 児童発達支援事業所 Olive



所在地

〒187-0032  
小川町1-365-18

設置

社会福祉法人つくしんぼ共同保育会

運営

社会福祉法人つくしんぼ共同保育会

対象

1～5歳児（就学前まで）の  
障がいのある乳幼児

電話

042-313-4340

FAX

042-313-4341

施設の特徴

広い敷地を活用し、伸び伸びとその子らしさを尊重しながらの療育。法人が運営している認可保育園とも連携し給食提供、子どもたちとの交流等を行いながらインクルーシブ保育を行っています。

事業内容

児童発達支援  
対象年齢：1～5歳児（就学前まで）  
重症心身障害児：5名  
重症心身障害児以外：10名  
★医療的ケア児の受入れあり



児童発達支援

# ハイタッチ！ 小平小川教室



所在地

〒187-0032  
東京都小平市小川町1-447  
みなみ台コーポラス1階

設置

こどもサポート株式会社

運営

こどもサポート株式会社

対象

0歳から18歳の子ども  
※3歳頃からの利用を推奨

電話

042-349-7450

FAX

042-349-7451

施設の特徴

脳機能にアプローチする運動療育やソーシャルスキルトレーニングで個性に合わせた療育を実施し、お子様の日常をサポートします。

事業内容

【児童発達支援事業】

営業日：土曜日  
営業時間：10時～17時  
サービス提供時間：11時～12時 / 15時～16時

【放課後等デイサービス事業】

営業日：平日（月～金）、祝日、長期休暇  
営業時間：10時～17時  
サービス提供時間：平日14時～17時、祝日11時～16時  
長期休暇11時～17時



児童発達支援

# SPORTS LABO DAYS 小平PARK



所在地

〒187-0022  
上水本町4-22-1

設置

株式会社LILIRO

運営

株式会社LILIRO

電話

042-316-5336

対象

0歳～就学前（児童発達支援）、  
小学1年生～18歳未満（放課後等デイサービス）

施設の特徴

自ら探索することの困難な子どもたちに対し、個々に合わせたトレーニングや遊びを通して、様々な姿勢をとらせたり、体を動かしたりすることでコミュニケーションや認知、運動動作の発達を支援します。

【児童発達支援事業】

月～金 13:00～19:00  
土 10:00～16:00

事業内容

【放課後等デイサービス】

月～金 13:00～19:00  
土 10:00～16:00

- 感覚統合をベースとした運動療育
- 個別療育と集団療育（週1回程度）



児童発達支援

# あいの実小平（クラス名： あんず）



所在地

〒187-0032  
小川町1丁目3014-7

設置

社会福祉法人あいの樹

運営

社会福祉法人あいの樹

対象

未就学の重症心身障害児

電話

042-313-6341

FAX

042-313-6342

施設の特徴

就学前の保育と療育を支援し、親御さんの相談に応じます。

事業内容

児童発達支援

定員：5名 / 1日

在籍：13名

時間：平日9時～15時

機械浴でのゆったりとした入浴や室内外での活動、PT指導のもとでのリハビリ等を行っております。

★医療的ケア児の受け入れもしております





その他の  
療育機関

## 整育園「トマト」

所在地

〒187-0035  
小川西町2丁目35-1  
(整育園通所センター内)

設置 小平市

運営 整育園通所センター

電話 042-341-0700

FAX 042-341-0704

対象

小平市にお住いの0～6歳までの未就学のお子さんで、言葉やコミュニケーション、運動発達に遅れのみられるお子さん、医療ケアが必要なお子さん、難病のお子さん

整育園

<https://seiikuen.jp>  
Instagram: @ryokuseikaiseiikuen

施設の特徴

親子で通園し、様々な遊びをします。発達を促す事を目的としたプログラムと一緒に取り組んでいきます。

事業内容

こぐまグループ：低年齢・未歩行のお子さんが対象

うさぎグループ：歩行可能なお子さんが対象

活動時間：9：30～11：45  
(14時までお部屋開放しています)

幼稚園・保育園との併用も可。  
お気軽にお問い合わせください。



# 発達支援の関係機関

## ◆ 相談支援事業所(障害児相談支援事業所)

事業所名	所在地	電話番号
小平市立たいよう福祉センター	小川西町5-25-15	☎ 042-343-4976
小平市立あおぞら福祉センター	鈴木町1-472	☎ 042-326-4980
小平市障がい者地域自立生活支援センター	学園東町1-19-13 小平市福祉会館内	☎ 042-341-6555
地域生活支援センター澄水	小川町1-485	☎ 042-346-7412
テラスこだいら	花小金井8-1-10 小平福祉園内	☎ 042-433-9330
あい	小川西町5-22-12	☎ 042-349-2191
なんでも相談いるおーる	仲町269-1 サンハイム小山102	☎ 042-403-0873
障がい者相談支援センター ぴありす	花小金井南町1-18-45-10 1階	☎ 042-461-7001
スカイサポートセンター	仲町355-4	☎ 042-343-1020
相談支援センターくれよん	小川町 2-1346 コーポアライ1階	☎ 042-341-7588
相談支援室 かすみそう	小川町1-390-2 第一宮寺ビル102号室	☎ 042-313-2505
あいの実小平	小川町1-3014-7	☎ 042-313-6341
相談支援センター・こどもサポート小平	小川町1-447 みなみ台コーポラス1階	☎ 042-349-7480
相談支援事業所 れんげ草	学園東町1-22-6	☎ 042-302-2325

## 児童発達支援とは？

**児童発達支援**は、児童福祉法第6条の2の2第2項の規定に基づき、障害のある子どもに対し、児童発達支援センター等において、日常生活における基本的な動作の指導、知識技能の付与、集団生活への適応訓練その他の便宜を提供するものです。

## ◆ 就学前の療育機関(児童発達支援)

事業所名	所在地	電話番号
児童発達支援センターこだいら「あすの子園」	小川西町5-25-15	☎ 042-343-4976
小平福祉園「すけっち」	花小金井8-1-10	☎ 042-433-9330
ハイタッチ!小平小川町教室	小川町1-447 みなみ台コーポラス1階	☎ 042-349-7450
あいの実小平「あんず」	小川町1-3014-7	☎ 042-313-6341
児童発達支援事業所 Olive	小川町1-365-18	☎ 042-313-4340
SPORTS LABO DAYS 小平 PARK	上水本町4-22-1	☎ 042-316-5336

## ◆ 小学生から中高生の放課後活動(放課後等デイサービス)

## 放課後等 デイサービス とは？

**放課後等デイサービス**は、児童福祉法第6条の2の2第4項の規定に基づき、学校(幼稚園及び大学を除く。以下同じ。)に就学している障害児に、授業の終了後又は休業日に、生活能力の向上のために必要な訓練、社会との交流の促進その他の便宜を供与することとされています。

事業所名	所在地	電話番号
あすなるの家	小川西町 5-13-16	☎ 042-344-9652



ゆうやけ子どもクラブ	小川町 1-983	☎ 042-344-2448
ゆうやけ第2子どもクラブ	学園東町 3-3-18	☎ 042-344-0922
ゆうやけ第3子どもクラブ	鈴木町 1-291-2	☎ 042-312-3471
みんなの家'77	大沼町 6-7-25	☎ 042-343-2585
アート療育 FACT 小平	喜平町 1-12-14	☎ 042-313-9447
小平 JAM きっず事業所ポップコーン	学園西町 3-9-3	☎ 042-312-1650
あいの実小平・小川西町「ぷらむ」	小川西町 5-22-12	☎ 042-349-2191
あいの実小平・小川町一丁目「りんご」	小川町 1-3014-7	☎ 042-313-6341
小平福祉園「ぱすてる」	花小金井 8-1-10	☎ 042-433-9330
整育園「はびねす」	小川西町 2-35-1	☎ 042-341-0700
整育園「ちあふる」	小川西町 2-35-1	☎ 042-341-0700
SPORTS LABO DAYS 小平 PARK	上水本町 4-22-1	☎ 042-316-5336
ハイタッチ!小平小川町教室	小川町 1-447 みなみ台コーポラス1階	☎ 042-349-7450
児童発達支援センター ぽこ・あ・ぽこ	花小金井 1-13-1 大さわビル1階	☎ 042-497-5516
おもちゃ箱こだいら	学園西町 2-7-14	☎ 042-313-4403

## 保育所等 訪問支援 とは？

保育所等訪問支援は、保育所その他の児童が集団生活を営む施設として厚生労働省令で定めるものに通う障害児につき、当該施設を訪問し、当該施設における障害児以外の児童との集団生活への適応のための専門的な支援その他の便宜を供与します。

### ◆ 地域で行われている支援事業

事業所名	所在地	電話番号
白梅学園大学 小平市連携療育事業	小川町1-830 白梅学園大学 小平市連携事業事務局	☎ 090-4097-8479
▶造形ワークショップ、おやこでたのしむおもちゃとあそびのひろば、ちょこっとテニス、みんなではなそう会、演劇ワークショップ、障がい理解連続講座を行っています。		
白梅学園大学 発達・教育相談室	小川町1-830 白梅学園大学附属白梅幼稚園内 地域交流研究センター2階	☎ 042-348-2008
▶大学周辺地域にある園や学校の先生、保護者の方の発達・教育相談に応じます。訪問相談、個別相談を行っています。		
ペアレントプログラム 及びペアレントメンター事業	上水本町1-2-5 (NPO法人こども未来ラボ)	☎ 042-359-4587
▶発達障がいについての知識を深めるための講演会、ペアレントプログラム講座、親カフェを行っています。		

相談員	▶障がい者支援課 事業推進担当 ☎ 042-346-9540
知的障害者相談員	毎月、第2・4月曜日の10時から12時まで、13時から15時まで健康福祉事務センター内で相談室を開設しています。
身体障害者相談員	身体障がい者のある方やその保護者を対象に、日常生活でのさまざまな相談や助言などを行っています。

# 児童福祉法に基づくサービス利用の流れ

「児童発達支援」や「放課後等デイサービス」は、児童福祉法に基づくサービス（受給者証が必要なサービス）です。



1

## 利用したい事業所を探す

市内の障害児通所事業所は、P15～16に掲載しています。また、市外の通所事業所を利用することもできます。活動内容や送迎の有無などは事業所によって異なりますので、直接事業所にお問い合わせください。

2

## 受給者証の申請をする

障がい者支援課（042-346-9542）に連絡し、障害児通所サービスを利用したい旨をご相談ください。

必要な提出書類\*や面談についてご案内します。

\*受給者証の申請に必要な提出書類のうち、利用計画については「相談支援事業所」に作成を依頼することができます。市内の相談支援事業所は P15に掲載しています。

3

## 受給者証が交付される



4

## 事業所と契約する

## 公立保育園（基幹保育園）

基幹保育園である大沼保育園と小川西保育園では、地域の子育て家庭の支援として就学前のお子さんを対象とした子育て相談などを行っています。

### 子育て相談

月曜日～金曜日 9:30～16:30 予約不要

子育ての悩み、不安、心配事などがありましたらお気軽にご相談ください。

電話での相談や園庭開放も行っています。

ふれあい広場、なかよしパーク、保育園であそぼう会のイベントも行っています。

### 問合せ先

大沼保育園 042-341-0726

小川西保育園 042-341-0076



# 就学時・就学後の相談機関など

## 小学校入学までの流れ

▶学務課 ☎042-346-9570

小学校入学前のお子さんの心身の状況を把握し、健康な状態で入学していただくための就学時健康診断を行います。また、入学するお子さんの保護者に1月中旬に入学通知書を送付しますので、各学校で実施する新入学説明会に参加してください。

入学通知書が届かない方、住所に変更のある方、国立・私立など市内の公立以外の小学校に入学される方はお問合せください。



### 就学時健康診断

9月に「就学時健康診断通知書」をお送りします。  
10月中旬から11月下旬実施。

※お子さんについて相談したいことや事前に話しておきたいことがあれば、受付でその旨をお知らせください。また、当日お配りする「こげら就学支援シート」を使って、心配なこと、配慮してほしいことなどを学校に伝えることもできます。

### 入学通知書

入学する学校、入学式の日時などを記載した入学通知書を、入学する年の1月中旬にお送りします。

### 新入学説明会

毎年1月～2月に実施しますので、入学予定の小学校にお越しください。

### 入学式

4月初旬に行います。  
詳しくは、入学通知書をご確認ください。

## 就学相談

▶就学相談室 ☎042-346-9593

心身の発達に心配なところがあり特別な支援を必要とするお子さんが、小・中学校へ就学するにあたり、専門の相談員が適切な就学を支援します。事前に電話で相談日時を決め、後日お子さんと一緒に面談となります。

毎年5月頃に就学説明会があり、就学相談の進め方などの説明が受けられます。

**相談時間** 月曜～金曜日 9:00～17:00 (最終受付は16:45まで)

**場 所** 市役所6階(就学相談室)

## 特別支援学級・特別支援教室・通級指導学級(きこえとことばの教室)

知的発達の遅滞があり特別な支援を必要とするお子さんを対象とする特別支援学級[知的障がい]が、小学校では一小・二小・四小・五小・九小・十二小、中学校では一中・二中・三中・五中・花小金井南中にあります。知的な発達に遅れを伴わない自閉症・情緒障がいがあり特別な支援を必要とするお子さんを対象とする特別支援学級[自閉症・情緒障がい]が、四小に令和6年4月に開級します。特別支援教室は、情緒の発達に障がいのあるお子さんを対象とした特別な支援を在籍校で行う教室です。小学校、中学校全校にあります。また、話すこと、聞くことに障がいのあるお子さんの学級(通級指導学級)は二小にあります。

## 教育相談室

▶教育相談室 ☎042-343-9411

お子さんの学習・不登校・集団になじめない・性格・気になるくせなど、心配ごとの相談をお受けいたします。

**相談時間** 月曜～金曜 11:00～18:00 (水曜日は14:00～)

※電話相談 10:30～18:00 ※受付は17:30まで(水曜日は13:00～)

**場 所** 小平元気村おがわ東3階

## スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカー

スクールカウンセラーは週1回、各学校にて、お子さんや保護者の相談に応じています。また、不登校や虐待など様々な事情を抱えるお子さん及びその家庭に対して、福祉的な視点から関係機関との連携を構築するスクールソーシャルワーカーを中学校全校に配置して小学校においても支援しています。スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーは、必要に応じて他機関と連携を図りながらお子さんや保護者のサポートをします。

## 放課後のあずかり

## 学童クラブ

▶子育て支援課 ☎042-346-9543

保護者が仕事や病気などの理由で、昼間家庭にいない児童に対し、放課後などに家庭に代わる生活の場を提供します。市立全小学校内に設置されています。

**対 象** 小学1年生～3年生(心身に障がいのあるお子さんは6年生まで)

## 放課後の活動

## 放課後子ども教室

▶地域学習支援課

☎042-346-9834

市立全小学校で学校施設などを活用して、地域のボランティアにより、子どもたちに放課後などの安全・安心な居場所を提供しています。学びや体験、世代間交流などの教室を実施しています。

# 公立小中学校・特別支援学校一覧

## ◆ 小学校一覧

小学校名	所在地	電話番号 (FAX)	特別支援学級	通級指導学級
小平第一小学校	小川町1-1082	☎ 042-341-0008 (0052)	○ (若竹学級)	
小平第二小学校	仲町310	☎ 042-341-0033 (1945)	○ (若草学級)	きこえとことば
小平第三小学校	回田町118	☎ 042-321-0189 (0164)		
小平第四小学校	学園西町1-34-1	☎ 042-341-0241 (1002)	○ (ならのみ学級)	
小平第五小学校	花小金井6-24-1	☎ 042-461-9300 (9423)	○ (さくら学級)	
小平第六小学校	小川東町3-1-2	☎ 042-341-0356 (7467)		
小平第七小学校	大沼町1-22-1	☎ 042-341-0664 (3183)		
小平第八小学校	鈴木町1-355	☎ 042-321-4872 (4893)		
小平第九小学校	鈴木町1-82	☎ 042-341-4340 (3606)	○ (ポプラ学級)	
小平第十小学校	上水本町4-4-1	☎ 042-321-5576 (5561)		
小平第十一小学校	花小金井4-16-1	☎ 042-462-0810 (2077)		
小平第十二小学校	小川町1-464	☎ 042-342-1761 (1760)	○ (けやき学級)	
小平第十三小学校	小川西町1-22-1	☎ 042-342-1762 (1763)		
小平第十四小学校	仲町33	☎ 042-343-0201 (0200)		
小平第十五小学校	小川町2-1136	☎ 042-343-0203 (0204)		
花小金井小学校	花小金井1-35-1	☎ 042-463-5051 (5052)		
鈴木小学校	鈴木町1-450	☎ 042-324-3661 (3662)		
学園東小学校	学園東町2-15-1	☎ 042-344-6801 (6802)		
上宿小学校	小川町1-327	☎ 042-345-0041 (0056)		

※特別支援教室は、全小学校に設置されています。

## ◆ 中学校一覧

中学校名	所在地	電話番号 (FAX)	特別支援学級
小平第一中学校	仲町506	☎ 042-341-0048 (0609)	○ (I 組)
小平第二中学校	小川東町1-17-1	☎ 042-341-0244 (1962)	○ (G 組)
小平第三中学校	鈴木町1-311	☎ 042-341-0575 (0619)	○ (8 組)
小平第四中学校	学園西町1-3-1	☎ 042-341-4344 (4258)	
小平第五中学校	小川町1-798	☎ 042-341-6795 (6797)	○ (8 組)
小平第六中学校	大沼町6-4-1	☎ 042-341-6796 (6798)	
上水中学校	上水南町1-7-1	☎ 042-323-8611 (8610)	
花小金井南中学校	花小金井南町1-9-1	☎ 042-465-0451 (0410)	○ (7 組)

※特別支援教室は、全中学校に設置されています。

## ◆ 特別支援学校一覧

特別支援学校名	所在地	電話番号	備考
小平特別支援学校	小川西町2-33-1	☎ 042-342-1671	肢体 (小・中・高)
小金井特別支援学校	小金井市桜町2-1-14	☎ 042-384-6881	知的 (小・中)
田無特別支援学校	西東京市南町5-15-5	☎ 042-463-6262	知的 (高)
東久留米特別支援学校	東久留米市野火止2-1-11	☎ 042-477-0761	知的 (高)

## 医療機関 について

- まずは、かかりつけ医に相談してください。
- 東京都福祉保健局「発達障害者支援ハンドブック2020」のホームページに医療機関の紹介がありますのでご参照ください。
- その他の医療機関については、児童発達支援センターこだいらや各相談機関にお問い合わせください。

**関係機関・相談支援機関（児童発達支援など）**

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| <b>1</b> 児童発達支援センターこだいら<br>(小平市立たいよう福祉センター) | <b>11</b> あいの実小平                     |
| <b>2</b> 小平市立あおぞら福祉センター                     | <b>12</b> ハイタッチ!小平小川教室               |
| <b>3</b> 地域自立生活支援センター(社会福祉協議会)              | <b>13</b> 小平福祉園すけっち                  |
| <b>4</b> 児童発達支援センターこだいら「あすの子園」              |                                      |
| <b>5</b> 小平市健康福祉事務センター(障がい者支援課)             |                                      |
| <b>6</b> 小平市健康センター                          | <b>14</b> SPORTS LABO DAYS<br>小平PARK |
| <b>7</b> 小平市役所                              | <b>15</b> 教育相談室                      |
| <b>8</b> 子ども家庭支援センター                        |                                      |
| <b>9</b> 整育園「トマト」                           |                                      |
| <b>10</b> 児童発達支援事業Olive                     |                                      |



**放課後等デイサービス**

- |                       |                                     |
|-----------------------|-------------------------------------|
| <b>1</b> あすなろの家       | <b>9</b> SPORTS LABO DAYS<br>小平PARK |
| <b>2</b> みんなの家'77     | <b>10</b> ハイタッチ!小平小川教室              |
| <b>3</b> ゆうやけ子どもクラブ   | <b>11</b> あいの実小平                    |
| <b>4</b> ゆうやけ第2子どもクラブ | <b>12</b> ぼこあぼこ                     |
| <b>5</b> ゆうやけ第3子どもクラブ | <b>13</b> おもちゃ箱こだいら                 |
| <b>6</b> アート療育FACT小平  | <b>14</b> 小平福祉園                     |
| <b>7</b> ポップコーン       | <b>15</b> 整育園通所センター                 |
| <b>8</b> ぷらむ          |                                     |



# こ だ い ら 施 設 マ ッ プ



## 相談支援事業（障害児相談支援事業所）

- a なんでも相談いるおーる
- b ぴありす
- c スカイサポートセンター
- d くれよん
- e かすみそう
- f あいの実小平
- g こどもサポート小平
- h れんげ草

編集：児童発達支援センターこだいら

〒187-0035 東京都小平市小川西町5-25-15  
(たいよう福祉センター内)  
TEL：042-347-1131

発行：小平市健康福祉部障がい者支援課

〒187-8701 東京都小平市小川町2-1333  
(健康福祉事務センター内)  
TEL：042-312-1385

発行日：令和5年11月