

卓球個人開放 注意事項

- 体育館に入る際は、必ず手洗い、消毒などをしてください。
- 使用できる卓球台は、原則5台となっています。
- ダブルスをする際は、「飛沫感染」や「接触感染」に十分注意してください。
- 参加者が多い場合は、10～15分間隔の交代制となります。待ち時間が発生してしまいますが、予めご了承ください。
- ボールは感染予防上、1個ずつ使用します。ボールをチェンジする際は、ボールを拭いてください。
- 卓球台の面を手で拭いたり、触ったりしないでください。
- 卓球台をチェンジする際は、自分の台を雑巾で拭いてから移動してください。（乾拭き可）
- プレー中のマスクの着用は任意としますが、熱中症等には十分注意してください。
- プレー中は、卓球台やボールに触れた手で顔（特に目、鼻、口）を触らないようにしてください。
- 管理指導員の指示で、皆で準備してある消毒液を使い、卓球台及びボールの消毒をお願いします。（消毒時に使用するタオル等をご持参ください。）