



# 小平市子ども家庭支援センターだより 2024年1月

## 子ども家庭相談

お子さんのことで

心配なことがある… 煮詰まってしまった…

妊娠期、0～18歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・保育園やあそび場などの地域情報
- ・子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・イライラしてしまう
- ・出産の不安
- ・離乳や寝かしつけ
- ・イヤイヤ期
- ・うちの子反抗期？
- ・可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・これって虐待？本当は優しくしたいのに…など

電話、メールなどで受け付けています  
匿名で相談できます

お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にご連絡ください



要申込

## 子育て講座

### 子どもに寄り添うことは

乳幼児期に大切にしたい子どもの心の育ちに焦点を当て、子どもとの関わり方などについて、臨床発達心理士と一緒に考えてみませんか。

日時：令和6年1月27日(土)10:30～11:30

場所：子ども家庭支援センター

対象：2歳前後のイヤイヤ期～就学前のお子さんを持つ保護者

講師：佐藤菜穂(心理発達専門相談員)

定員：10組

申込：12月21日(木)10:00～

要申込

## ひとり親講座～ゆっくり話そう～

ひとり親家庭のお母さん、お父さん、一緒にお話ししませんか。市内在住のひとり親家庭の保護者同士の交流会です。お子さんと一緒にご参加いただけます。昔遊びやお正月遊びの時間も用意しています。

日時：令和6年1月27日(土)14:00～15:30

場所：子ども家庭支援センター

対象：乳幼児から中学生のお子さんを持つひとり親保護者

定員：10組

申込：12月21日(木)10:00～

## 臨床心理士による個別相談（要予約）

### すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

### ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談

## ティーンズ相談室

### ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です  
電話やメール、面談でもお話できます（面談は要予約）

【メール】 [teenssoudan-yucca@unchusha.com](mailto:teenssoudan-yucca@unchusha.com)



【開館日】火曜～土曜日（お休みは日、月、祝日）10:00～18:00

【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】042(348)2100（代表） 042(348)2102（相談電話）  
042(347)3192（虐待かもと思ったらご連絡ください）  
042(313)2391（ティーンズ相談室）

【FAX】042-348-2101

【メール】 [kodomokatei\\_kodaira@unchusha.com](mailto:kodomokatei_kodaira@unchusha.com)

【HP】 [https://fukushi.unchusha.com/kodomokatei\\_kodaira](https://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira)



メールアドレス  
QRコード

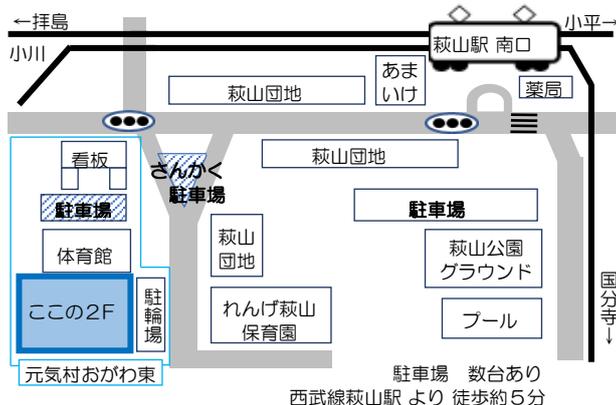
## ～年末年始のお知らせ～

悩んだときは…

【こども家庭庁】親子のための相談 LINE

12月29日～1月3日は朝9時から午後5時まで

【救急の相談】#7119 こちらへご相談できます



小平市子ども家庭支援センター  
子育て交流ひろば



# おひさま

## 1月のプログラム



おひさまひろば ご利用方法について

**利用時間：火～土曜日 10:00～18:00**

※時間制限・人数制限はありません

※プログラムは事前のお申込み制です

※ひろば内での飲食はご遠慮ください

※感染症対策のため、お子さんまたは保護者の方の体調がすぐれない場合は、ご来所をお控えください

日	月	火	水	木	金	土
	1 おやすみ	2 おやすみ	3 おやすみ	4	5	6 <b>心理士さんとお話し会</b> (11:00～11:30) (14:00～14:30)
7 おやすみ	8 おやすみ	9 <b>東部出張ひろば 0歳さんあつまれ</b> (10:00～10:40) (11:00～11:40)	10	11	12	13 <b>パパとあそぼう ～おもちゃマスター と一緒にあそぼう～</b> (10:30～11:30)
14 おやすみ	15 おやすみ	16	17	18 <b>0歳さんあつまれ</b> (10:30～11:30)	19	20
21 おやすみ	22 おやすみ	23	24	25 <b>のんきみちさんの 絵本タイム</b> (11:00～11:20)	26 <b>東部出張ひろば 助産師さんと一緒に わいわいトーク</b> (10:00～10:40) (11:00～11:40)	27 <b>子育て講座 「子どもに寄り添う こととは」</b> (10:30～11:30) <b>ひとり親講座 ～ゆっくり話そう～</b> (14:00～15:30)
28 おやすみ	29 おやすみ	30	31	*心理士さんとお話し会 1月6日(土)①11:00～ ②14:00～ *のんきみちさんの絵本タイム 1月25日(木)11:00～ どちらもおひさまひろば内で行います、申込み不要です。		

12月21日(木)10:00～ 予約受付開始(申込先着順)

◆パパとあそぼう◆

～おもちゃマスターと一緒にあそぼう！～

1月13日(土) 10:30～11:30

\*親子でふれあい遊びなどをしながらの交流会  
1月はおもちゃコンサルタントマスターの両角さんが  
遊びに来てくれます、たくさんのおもちゃに触れながら  
親子で一緒に遊びましょう★

\*対象：パパとお子さん \*定員：10組

◆0歳さんあつまれ◆

1月18日(木) 10:30～11:30

\*場所：はらっぱひろば  
\*手遊びやわらべうたをしながら親子の交流会  
\*対象：0歳児の親子 \*定員：10組

東部出張ひろば 場所：東部市民センター和室

◆0歳さんあつまれ◆

1月9日(火) ①10:00～10:40  
②11:00～11:40

\*手遊びやわらべうたをしながら親子の交流会

\*対象：0歳児の親子 \*定員：各回5組

◆助産師さんと一緒に

わらべうたとわいわいトーク◆

1月26日(金) ①10:00～10:40  
②11:00～11:40

\*手遊びやわらべうたをしながら親子の交流会

\*対象：1歳3か月ぐらいまでの親子

\*定員：各回5組

自主グループ

まもらっこ 1月10日(水)、26日(金)10:30～12:00

\*子どもの成長や発達に心配がある親のお話会です  
※初めての方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください

年末年始 12月29日(金)～1月3日(水)は  
休館となります。

新年は、1月4日(木)から開館します。

