



# 小平市子ども家庭支援センターだより 2024年3月

## 子ども家庭相談

お子さんのことで

心配なことがある… 煮詰まってしまった…

妊娠期、0～18歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・ 保育園やあそび場などの地域情報
- ・ 子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・ イライラしてしまう
- ・ 出産の不安
- ・ 離乳や寝かしつけ
- ・ イヤイヤ期
- ・ うちの子反抗期？
- ・ 可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・ これって虐待？本当は優しくしたいのに…など

電話、メールなどで受け付けています  
匿名で相談できます

お子さん自身からの相談もお受けします  
どうぞお気軽にご連絡ください



## 臨床心理士による個別相談（要予約）

### すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

### ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談

## ティーンズ相談室

### ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です  
電話やメール、面談でもお話できます（面談は要予約）

【メール】 [teenssoudan-yucca@unchusha.com](mailto:teenssoudan-yucca@unchusha.com)



【開館日】火曜～土曜日（お休みは日、月、祝日）10：00～18：00

【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】042(348)2100（代表） 042(348)2102（相談電話）

042(347)3192（虐待かもと思ったらご連絡ください）

042(313)2391（ティーンズ相談室）

【FAX】042-348-2101

【メール】 [kodomokatei\\_kodaira@unchusha.com](mailto:kodomokatei_kodaira@unchusha.com)

【HP】 [https://fukushi.unchusha.com/kodomokatei\\_kodaira](https://fukushi.unchusha.com/kodomokatei_kodaira)



メールアドレス  
QRコード

## おひさまひろばからのお知らせ

### ・プログラムの予約について

2024年4月よりプログラムの事前予約が不要になります。プログラム参加希望の方は当日各会場へお越しください。

※小平市民の方のみご参加いただけます。

※3月のプログラムは従来通りご予約が必要です。

### ・あげますくださいコーナーについて

おひさまひろば内には、あげますくださいのコーナーが常設してあります。お子さんの成長とともに使わなくなったものをお預かりして展示しています。ご希望の方には、自由にお持ち帰りいただけます。ぜひ、ひろばに遊びにきた際には、ご覧ください☆

お預かりも随時受付中です

○持参可能

新品もしくは新古品など状態の良いもの

衣類（～130cmくらいまで）

小物（スタイや小さなおもちゃなど）

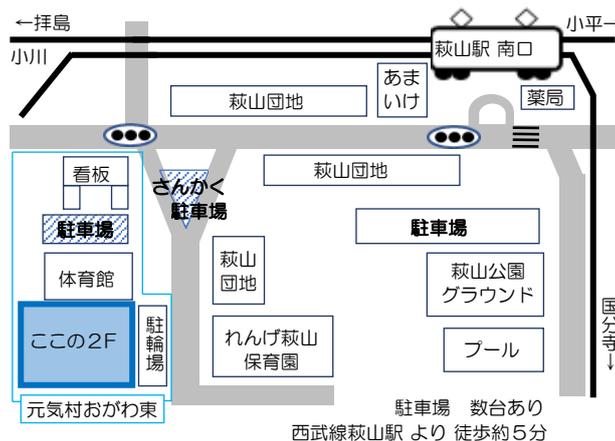
○持参不可

大きいもの（ベビーカーやベビーベット等）

写真を撮り、メールにて添付してください。

後日センターより連絡いたします。

※状態によってはお預かりできないこともあります  
不明な点等、お気軽にお問い合わせください。



小平市子ども家庭支援センター  
子育て交流ひろば



# おひさま

## 3月のプログラム



おひさまひろば ご利用方法について

**利用時間：火～土曜日 10:00～18:00**

※時間制限・人数制限はありません

※プログラムは事前のお申込み制です

※ひろば内での飲食はご遠慮ください

※感染症対策のため、お子さんまたは保護者の方の体調がすぐれない場合は、来所をお控えください

日	月	火	水	木	金	土
		プログラムがある日も おひさまひろばはご利用いただけます			1	2
3 おやすみ	4 おやすみ	5	6	7	8	9
10 おやすみ	11 おやすみ	12 <b>東部出張ひろば ふたごちゃん みつごちゃんあつまれ</b> (10:30～11:30)	13	14 <b>0歳さんあつまれ</b> (10:30～11:30)	15	16
17 おやすみ	18 おやすみ	19	20 おやすみ	21 <b>1歳さんあつまれ</b> (10:30～11:30)	22 <b>東部出張ひろば 助産師さんと一緒に わいわいトーク</b> (10:00～10:40) (11:00～11:40)	23
24 おやすみ	25 おやすみ	26	27	28	29	30 <b>パパとあそぼう</b> (10:30～11:30)
31 おやすみ						

2月22日(木)10:00～予約受付開始(申込先着順)

◆0歳さん あつまれ◆

3月14日(木) 10:30～11:30

- \* 場所：はらっぱひろば
- \* 手遊びやわらべうたをしながら親子の交流会
- \* 対象：0歳児の親子 \* 定員：10組

◆1歳さん あつまれ◆

3月21日(木) 10:30～11:30

- \* 場所：はらっぱひろば
- \* からだを動かして親子であそぼう
- \* 対象：1歳児の親子 \* 定員：10組

◆パパとあそぼう◆

3月30日(土) 10:30～11:30

- \* 場所：はらっぱひろば
- \* 親子でふれあい遊びなどをしながらの交流会
- \* 対象：パパとお子さん \* 定員：10組

東部出張ひろば 場所：東部市民センター和室

◆ふたごちゃんみつごちゃんあつまれ◆

3月12日(火) 10:30～11:30

- \* 手遊びやわらべうたをしながら多胎児親子の交流会
- \* 対象：多胎児の親子、多胎児を妊娠中の方
- \* 定員：4組

◆助産師さんと一緒に

わらべうたとわいわいトーク◆

3月22日(金) ①10:00～10:40

②11:00～11:40

- \* 手遊びやわらべうたをしながら親子の交流会
- \* 対象：1歳3か月ぐらいまでの親子
- \* 定員：各回5組

自主グループ

ままらっこ 3月8日(金)、12日(火)10:30～12:00

- \* 子どもの成長や発達に心配がある親のお話会です
- \* 初めての方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください

