



# 小平市子ども家庭支援センターだより 2024年4月

## 子ども家庭相談

お子さんのことで

心配なことがある… 煮詰まってしまった…

妊娠期、0～18歳のお子さん、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・ 保育園やあそび場などの地域情報
- ・ 子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・ イライラしてしまう
- ・ 出産の不安
- ・ 離乳や寝かしつけ
- ・ イヤイヤ期
- ・ うちの子反抗期？
- ・ 可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・ これって虐待？本当は優しくしたいのに…など

電話、メールなどで受け付けています  
匿名で相談できます

お子さん自身からの相談もお受けします  
どうぞお気軽にご連絡ください



暖かく気持ちのよいぼかぼか陽気と共に、新年度がスタートしました。入園・入学や進級など新しい生活が始まるお子さん達もたくさんいらっしゃるでしょう。楽しい気持ちがありながらも、初めての環境や生活に、困ったり不安になったりするときもあるのではないのでしょうか。

小平市子ども家庭支援センターでは、0歳から18歳までのお子さんに関するご相談をお受けしていますので、いつでもお気軽にご連絡ください。



### 要申込

#### 【子育て講座】第一子の赤ちゃんとお母さんへ ～はじめの一步～

新しい家族を迎えた喜びや不安などを共有し、これからの子育て・親育ちを楽しめるようになることを目的にしたお母さん向けの講座です。

日時：令和6年4月25日～5月23日までの  
毎週木曜日(5月16日は除く) 10時30分～12時

場所：小平市子ども家庭支援センター

対象：4月25日(木)の時点で生後5か月まで  
のお子さん(第一子)とお母さん。

※全4回参加できる方

定員：6組

申込み：4月5日(金)10:00～

子ども家庭支援センター 042-348-2100 まで

## 臨床心理士による個別相談（要予約）

### すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

### ひだまり相談

お子さんご家族の心の問題に関する相談

## ティーンズ相談室

### ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です  
電話やメール、面談でもお話できます（面談は要予約）

【メール】 [teenssoudan-yucca@unchusha.com](mailto:teenssoudan-yucca@unchusha.com)



【開館日】 火曜～土曜日（お休みは日、月、祝日）10:00～18:00

【住所】 小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】 042(348)2100（代表） 042(348)2102（相談電話）  
042(347)3192（虐待かもと思ったらご連絡ください）  
042(313)2391（ティーンズ相談室）

【FAX】 042-348-2101

【メール】 [kodomokatei\\_kodaira@unchusha.com](mailto:kodomokatei_kodaira@unchusha.com)

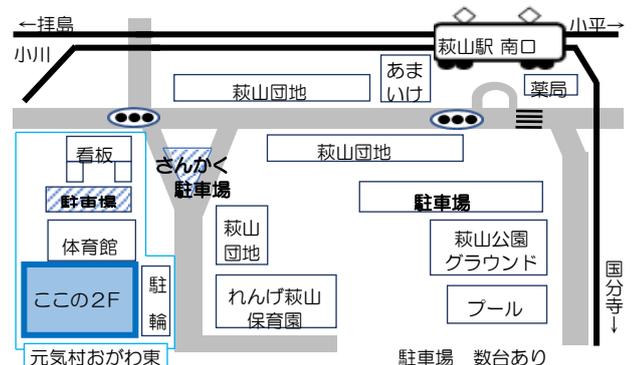
【HP】 <https://fukushi.unchusha.com/>  
kodomokatei\_kodaira



メールアドレス  
QRコード

### ～ひろばアンケートについて～

昨年12月から実施しておりましたひろばアンケートに、ご協力ありがとうございました。アンケート結果をひろばに掲示しています。今後もよりよいひろばとなるようスタッフ一同努めてまいります。



駐車場 数台あり  
西武線萩山駅より 徒歩約5分

小平市子ども家庭支援センター  
子育て交流ひろば

おひさまひろば ご利用方法について

**利用時間：火～土曜日 10:00～18:00**

※時間制限・人数制限はありません

※ひろば内での飲食はご遠慮ください

※感染症対策のため、お子さんまたは保護者の方の体調がすぐれない場合は、来所をお控えください

 **おひさま**  
4月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7 おやすみ	8 おやすみ	9 東部出張ひろば 0歳さんあつまれ (10:00～10:40) (11:00～11:40)	10	11	12 すくすくの会 (11:00～11:30)	13
14 おやすみ	15 おやすみ	16	17	18 0歳さんあつまれ (10:30～11:30)	19	20 すくすくの会 (11:00～11:30)
21 おやすみ	22 おやすみ	23 りぼんの会 (10:00～11:30)	24	25 はじめの一步 赤ちゃんと創るわたしの家族① (10:30～12:00)	26 東部出張ひろば ふたごちゃん みつごちゃんあつまれ (10:30～11:30)	27 パパとあそぼう (10:30～11:30)
28 おやすみ	29 おやすみ	30				

※申込み不要(当日、会場へ直接お越しください)

◆心理士さんとお話をする会 すくすくの会◆

4月12日(金)、20日(土) 11:00～11:30

- \*ひろばで心理士さんとお子さんの成長や発達の心配事をお話できます
- \*対象：未就学児の親子または保護者

◆0歳さんあつまれ◆

4月18日(木) 10:30～11:30

- \*手遊びやわらべうたを楽しむ親子の交流会
- \*対象：0歳児の親子

◆助産師さんによる相談会 りぼんの会◆

4月23日(火) 10:00～11:30

- \*ひろばで助産師さんをお話会です
- 体重測定ほか、授乳・卒乳、離乳食等について相談できます ※個別での相談も受け付けます
- \*対象：1歳3か月くらいまでの親子

◆パパとあそぼう◆

4月27日(土) 10:30～11:30

- \*親子でふれあい遊びなどをしながらの交流会
- \*対象：パパと未就学児のお子さん

東部出張ひろば 場所：東部市民センター和室

◆0歳さんあつまれ◆

4月9日(火) ①10:00～10:40

②11:00～11:40

- ※どちらかの時間を選んでご参加ください
- \*手遊びやわらべうたをしながら親子の交流会
- \*対象：0歳児の親子

◆ふたごちゃんみつごちゃんあつまれ◆

4月26日(金) 10:30～11:30

- \*手遊びやわらべうたをしながら多胎児親子の交流会
- \*対象：多胎児の親子、または多胎児を妊娠中の方

自主グループ

ままたっこ 4月17日(水)、26日(金) 10:30～12:00

- 子どもの成長や発達に心配がある親のお話会です
- ※初めての方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください

2024年4月よりプログラムの事前予約が不要になります。(一部事前予約)プログラム参加希望の方は当日各会場へお越しください。  
**※小平市民の方のみご参加いただけます。**