

小平市立さわやか館(高齢者館)利用案内

さわやか館は、高齢者が気軽に交流でき、くつろぎ、語らいのできる施設として平成14年4月にオープンしました。

延べ面積は700㎡で、西武新宿線・花小金井駅の北西の都営花小金井4丁目アパート2号棟内にあります。

施設内には、踊りやカラオケなどに利用できる舞台付き和室、囲碁や将棋を楽しめる和室、会議や研修などに利用できる「多目的ホール」等があります。

また、介助を必要とする高齢者または障がい者が家族等の付き添いのもとで入浴できる「介助浴室」もあります。

ロビーには、健康に役立つ血圧測定器やヘルストロンも設置していますのでご利用ください。なお、さわやか館には、「子ども広場」や「幼児コーナー」もあります。

そのほか、社会福祉法人小平市社会福祉協議会の東部地区拠点としてのボランティアコーナーや公益社団法人小平市シルバー人材センターの東部地区拠点としてのシルバー活動室が施設内にあります。

開館日時	月曜日～土曜日 午前9時～午後5時
休館日	日曜日、祝日、年末年始（12月28日～1月4日） ※施設の維持管理業務のため、臨時休館する場合があります。
場 所	小平市花小金井4丁目21-2 (都営花小金井4丁目アパート2号棟内)
対 象 者	おおむね60歳以上の個人または団体 ※子ども広場は、小学生または中学生 ※幼児コーナーは、保護者が同伴する乳幼児（未就学児童）
使 用 料	無料
利用方法	
○個人利用	
申 込 み	受付の利用簿に所定の事項を記入により利用できます。
利 用 日	○和室（囲碁、将棋）……………月曜日～土曜日 ○舞台付き和室……………火曜日・木曜日・土曜日 ※和室の団体利用日以外の日で、部屋が空いている場合は、個人利用 できますのでご相談ください。 ※血圧測定器、ヘルストロンはいつでも利用できます。
○団体利用	
利用資格	5人以上の高齢者の団体
利用回数	1団体につき月2回まで利用できます。なお、すでに申し込んだ日を 利用した後さらに利用したい日がある場合、利用したい部屋が空いて いれば追加の申し込みができます。
利用区分	①午前9時～12時 ②午後1時～3時 ③午後3時～5時 (12時～1時は原則として団体の利用はできません) ※利用区分は通しでも利用できますが、上記時間帯をそれぞれ1回に

数えます。

(利用区分の①②を通しで利用する場合に限り、12時～1時も利用できます。)

※利用時間は準備・後片付けの時間を含みます。

申込み

利用日の前月の最初の開館日から、さわやか館で受け付けます。

「団体利用申込書」に記入のうえ、受付へ提出してください。

○介助浴室

対象者

介助を必要とする高齢者または障がい者で、自宅内での入浴が身体上等の理由で困難であり、次に該当する方

①医療的介護を常時必要としない方

②伝染性疾患のない方

※家族等介護者の付き添いが必要です。

登録申込

登録申込書は、高齢者支援課にありますので事前にお問合せください。

利用日時

月曜日～金曜日

①午後1時～2時または②午後2時～3時のいずれかの1時間

※①と②のそれぞれに利用する方がいる日は、①と②の間に準備等を行うため、②の時間帯は午後2時30分～午後3時30分となります。

※原則として週1回まで利用できます。

■注意事項

①販売、宣伝等の営業行為は禁止です。

②近隣に多大な迷惑をかける等公益を害し、または風俗を乱すおそれのある行為は禁止です。

③政治的活動や宗教の布教活動等は禁止です。

④私物を放置することは禁止です。

⑤飲食は原則として禁止です。(水分補給は除く)
水分は、各自でお持ちください。

⑥他の利用者に迷惑となる行為は謹んでください。

⑦施設内の貸出し備品は大切に扱ってください。

⑧所定の駐車位置以外へ車を駐車しないでください。

⑨カラオケは、順番を守り仲良く楽しんでください。

※カラオケマイクは分け合い仲良く使用してください。

問合せ

さわやか館 ☎ 042 (466) 8460

高齢者支援課 ☎ 042 (346) 9642

さわやか館は高齢者、小中学生、乳幼児やその保護者等の他世代の方が互いに仲良く楽しく利用していただくための施設です。初めてと思われる方が来館されましたら一言声を掛け共に楽しいひとときをお過ごしください。