

すぐに使える  
実践を交えた、  
講座です♪

わたしらしく  
発信！

# 女性のための インスタ講座

♡2280    💬8    ▶6

自分のサークルの宣伝を  
したい方、子育ての記録を  
発信したい方こちらまで

#公民館 #インスタ

無理なく  
楽しく  
つながるInstagram活用術

【日時】 1月9日・16日・23日・30日の金曜日 <全4回>

午前10時～正午

【ところ】 中央公民館 学習室4

【講師】 南 由紀子さん（Webデザイン系ツール講師）ほか

【対象】 市内在住・在勤・在学の女性  
（インスタグラムのアカウントをお持ちの方）

【定員】 20名

【保育】 10名 保育オリエンテーション12月26日（金）  
生後6か月～就学前まで（令和7年12月26日現在）  
ただし0歳児は3名まで

【持ち物】 スマートフォン、筆記用具、飲み物

【費用】 無料

【申込み】 12月19日（金）までに二次元コードから申込み

※申込み多数の場合は抽選、申込み結果は  
12月23日（火）以降、全員にお知らせします。

申込み  
はこちら  
→



申し込み方法等詳細は裏面へ



# 講座スケジュール



| 回 | 日程        | 時間                   | 内容  | 場所   | 講師                                   |
|---|-----------|----------------------|---|------|--------------------------------------|
|   | 12月26日(金) | 10:00<br>から<br>11:00 | 保育オリエンテーション   | 学習室4 | 中央公民館職員                              |
| 1 | 1月9日(金)   | 10:00<br>から<br>12:00 | インスタの世界を知ろう<br>・Instagramの基本機能<br>・どんな投稿をしたいか                             |      | 南 由紀子さん<br>(Webデザイン系ツール講師)           |
| 2 | 1月16日(金)  | 10:00<br>から<br>12:00 | インスタグラマーから学ぼう<br>・Instagramを始めたきっかけ。<br>・取材や投稿の仕方                         |      | Chamomile<br>(カモミール)さん<br>(インスタグラマー) |
| 3 | 1月23日(金)  | 10:00<br>から<br>12:00 | 魅力的な投稿づくりの基本(静止画編)<br>・無理なく続けるためのコツ<br>・スマホでの写真の撮り方・コツ<br>・Canvaでの画像制作の仕方 |      | 南 由紀子さん                              |
| 4 | 1月30日(金)  | 10:00<br>から<br>12:00 | リール動画を制作&投稿してみよう<br>・リール動画について<br>・Canvaでの動画編集<br>・これからの自分の発信プラン          |      |                                      |

※講座の内容は変更になる場合があります。

## 申込方法

12月19日(金)までに、二次元コードから申込みください。

※申込み多数の場合は抽選、申込み結果は12月23日(火)以降、全員にお知らせします。

申込はこちら→



## 申込み・問合せ

小平市中央公民館  
 小平市小川町2-1325  
 ☎ 042-341-0861  
 ✉ kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp

## アクセス

・駐車場は約100台分あります

・青梅街道駅から徒歩5分

・一橋学園駅から徒歩9分

・新小平駅から徒歩15分

