

平成26年度介護予防事業の概要報告

1 二次予防事業の対象者把握事業

(1) 事業内容

本事業は、二次予防事業である通所型介護予防事業及び訪問型介護予防事業の対象者を抽出するために取り組んでおります。

- ① 対象者：65歳以上の要介護等認定を受けていない方
- ② 内容：基本チェックリストによる生活機能評価（必須25項目＋独自22項目）
- ③ 目的：生活機能低下により介護予防が必要とされる、要支援認定者の手前の二次予防事業（通所型介護予防事業、訪問型介護予防事業）の対象者を把握
- ④ 未返送者への対応：督促通知を送付し、提出の促進を図っています。
- ⑤ 結果通知：結果アドバイス表として、結果を送付いたします。
- ⑥ 一次予防事業（介護予防普及啓発事業、認知症予防事業）への参加の案内：結果通知とともに同封いたします。
- ⑦ 二次予防事業対象者への勧奨：通所型介護予防事業への参加を促すために、9月、12月、3月、6月の時期に4回の勧奨を行います。
- ⑧ 医師への生活機能評価受診：通所型介護予防事業への参加申込みをされた方の中から必要に応じて受診していただいております。

(2) 事業の実施状況

①事業実施スケジュール

- ア 基本チェックリスト発送日 ……平成26年6月25日
- イ 未返送者への督促通知日……平成26年7月31日（予定）
- ウ 基本チェックリスト結果アドバイス表発送日 ……平成26年8月5日（予定）
- エ 上記ウに介護予防普及啓発事業及び認知症予防事業の案内と介護予防体操のカレンダーを同封
- オ 10月から、通所型介護予防事業の参加勧奨用データとして活用します。

②二次予防事業対象者把握状況表

| | | 平成26年度 | 平成25年度 |
|-------------------------------|---------------|---------|---------------|
| 基本チェックリスト対象者数 | A | 32,969人 | 32,239人 |
| 基本チェックリスト返送者数 | B | | 27,832人 |
| 基本チェックリスト返送率 | B/A | | 86.3% |
| 基本チェックリスト未返送者数 | $C = A - B$ | | 4,407人 |
| 基本チェックリスト判定不能者数 | D | | 1,004人 |
| 基本チェックリスト判定不能者発生率 | D/B | | 3.6% |
| 基本チェックリスト結果通知送付者数 | $B - D = E +$ | 人 | 26,828人 |
| 二次予防事業対象者 | E | | 6,276人 |
| 二次予防事業対象者発生率 | E/B | | 22.5% |
| 一次予防事業対象者数 | F | | 20,552人 |
| 一次予防事業対象者数発生率 | F/B | | 73.8% |
| 基本チェックリスト未返送者への再送付通知（7月4日発送分） | | | 7,162通 |
| 生活機能評価受診者数 | | | 298人 |

※基本チェックリスト判定不能者数は、必須25項目の内、20項目以上空欄の方

2 通所型介護予防事業（二次予防事業）

（1）事業内容

二次予防事業対象者に、寝たきりや要介護状態になることや、症状が悪化することを防ぐために、通所型介護予防事業（介護予防教室）を開催します。

高齢者自身の日常生活動作の能力を高め、本人の介護予防の実践に結びつけていくため、運動機能の向上や栄養改善、口腔機能の向上について、本事業の幅広い展開を図ります。現在、送迎付きの教室は、2ヶ所を拠点（小川東町、花小金井）として実施し、さらに、巡回型として拠点以外の場所での実施を行っています。また、随時、二次予防事業対象者へ参加勧奨を行っています。

（2）事業の実施状況

①介護予防教室＝各区分を開始月4回（4月・7月・10月・1月）により実施
4月～6月の実績

| 区 分 | 1 コース当たりの回数 (3か月間) | コース数 | 延開催回数 | 参加人数 | 延参加人数 |
|------------------|-----------------------|-------|-------|------|--------|
| 運動機能向上コース | 12回 | 10コース | 120回 | 99人 | 1,071人 |
| 運動機能向上コース<継続者対象> | 6回 | 4コース | 24回 | 38人 | 206人 |
| 介護予防総合コース | 12回 | 4コース | 48回 | 36人 | 369人 |
| 腰痛・ひざ痛予防教室 | 8回 | 2コース | 16回 | 17人 | 123人 |
| 口腔機能向上コース | 6回 | 1コース | 6回 | 14人 | 78人 |
| 合 計 | | 21コース | 214回 | 204人 | 1,847人 |

※ 腰痛・ひざ痛予防教室は、巡回型として実施しています。

【巡回型実施場所】

| | | |
|---------|---------------|-------------|
| 4月～6月 | ①東部市民センター | ②小川東町拠点 |
| 7月～9月 | ①小川町1丁目地域センター | ②上水新町地域センター |
| 10月～12月 | ①御幸地域センター | ②鈴木地域センター |
| 1月～3月 | ①福社会館 | ②福社会館 |

3 訪問型介護予防事業（二次予防事業）

（1）事業内容

心身の状況により通所型介護予防事業への参加が困難な二次予防事業の対象者に、看護師等がその居宅等を訪問し、必要な相談・指導を実施します。

今後は、多くの利用を促すため、訪問・電話等により積極的に対象者への働きかけを行います。

（2）事業の実施状況

1人につき月2回までの訪問を実施

4月～6月 対象者 0人

4 介護予防普及啓発事業（一次予防事業）

（1）事業内容

全ての65歳以上の高齢者の内、会場にご自身で来られる方を対象に、生活機能の維持や向上を目的とする介護予防講座等や、介護予防の情報を提供し、自立した日常生活が送れるよう支援を行います。講座等は、二次予防事業対象者把握事業の結果通知での参加勧奨、市報等での参加募集を行っています。

（2）事業の実施状況

①介護予防講座

| 区分 | とき | 実施場所 | 開催回数 | 参加人数 | テーマ |
|------|-------|----------|------|------|-----------------|
| 運動講座 | 5月2日 | 福社会館 | 1回 | 16人 | 「脳・足腰をきたえて介護予防」 |
| | 5月7日 | 小川西町公民館 | 1回 | 7人 | |
| | 5月12日 | 東部市民センター | 1回 | 20人 | |
| | 6月18日 | 小川西町公民館 | 1回 | 8人 | |
| | 6月20日 | 福社会館 | 1回 | 10人 | |
| | 6月23日 | 東部市民センター | 1回 | 13人 | |
| | | 合計 | 6回 | 74人 | |

②介護予防講座（二次予防事業修了者用） 4～6月

| 担当包括 | と き | 実施場所 | 開催回数 | 参加人数 | テーマ |
|------------|---------------|----------------------------|------|------------|------------------|
| 小平健成苑 | 4月22日 | 小平健成苑 | 1回 | 15人 | 体操を通しての介護予防 |
| | 5月27日 | 小平健成苑 | 1回 | 12人 | 体操を通しての介護予防 |
| | 6月24日 | 小平健成苑 | 1回 | 12人 | 体操を通しての介護予防 |
| 多摩済生ケアセンター | 4月10日 | 大沼公民館 | 1回 | 18人 | 自宅でできる介護予防体操 |
| | 5月8日 | 大沼公民館 | 1回 | 18人 | 自宅でできる介護予防体操 |
| | 6月12日 | 大沼公民館 | 1回 | 18人 | 自宅でできる介護予防体操 |
| 中央センター | 4月15日 | 福祉会館 | 1回 | 7人 | ころばん運動教室 |
| | 5月20日 | 福祉会館 | 1回 | 8人 | ころばん運動教室 |
| | 6月17日 | 福祉会館 | 1回 | 7人 | ころばん運動教室 |
| 小川ホーム | 4月7日 4月21日 | 小川西町中宿地域センター 学園西町地域センター | 2回 | 17人 15人 | 元気はつらつ小川の会体操教室 |
| | 5月5日 5月19日 | 小川西町中宿地域センター 学園西町地域センター | 2回 | 11人 11人 | 元気はつらつ小川の会体操教室 |
| | 6月7日 6月23日 | 小川西町中宿地域センター 学園西町地域センター | 2回 | 15人 14人 | 元気はつらつ小川の会体操教室 |
| けやきの郷 | 4月24日 | けやきの郷 | 1回 | 23人 | 寝たきりにならないための運動習慣 |
| | 5月22日 | けやきの郷 | 1回 | 16人 | 寝たきりにならないための運動習慣 |
| | 6月26日 | けやきの郷 | 1回 | 18人 | 寝たきりにならないための運動習慣 |
| | | 合 計 | 18回 | 255人 | |

※5包括×12回＝年間60回

5 認知症予防事業（一次予防事業）

（1）事業内容

65歳以上で要介護・要支援認定を受けておらず、認知症の診断を受けていない方を対象に、認知症予防の普及啓発に資する様々な内容を取り入れた教室・講座・講演会を開催し、利用者が認知症予防を実践できることを目指します。

（2）事業の実施状況

①認知症予防教室＝ウォーキング編

入門編：2コース2回（4月・9月）

実践編：2コース24回（4月～7月・10月～12月）

フォローアップ編：2コース6回（8月～10月・1月～3月）

ウォーキングイベント：3回（7月・11月・3月）

◎入門編

| と き | 実施場所 | 開催回数 | 参加人数 |
|-------|----------|------|------|
| 4月30日 | 中央公民館 | 1回 | 45人 |
| 9月18日 | 東部市民センター | 1回 | — |
| | 合 計 | 2回 | 45人 |

◎実践編

| と き | 実施場所 | 開催回数 | 参加人数 | 延参加人数 |
|---|------------|------|------|-------|
| 5月14、21、28日、 6月4、11、18、25 日、7月2、9、16、 23、30日 | 健康福祉事務センター | 12回 | — | — |
| 10月2、9、16、23、 30日、11月6、13、 20、27日、12月4、 11、18日 | 東部市民センター | 12回 | — | — |
| | 合 計 | 24回 | 人 | 人 |

◎フォローアップ編

| と き | 実施場所 | 開催回数 | 参加人数 | 延参加人数 |
|------------------------|------------|------|------|-------|
| 8月27日、9月24 日、10月29日 | 健康福祉事務センター | 3回 | — | — |
| 1月22日、2月19 日、3月19日 | 東部市民センター | 3回 | — | — |
| | 合 計 | 6回 | 人 | 人 |

◎ウォーキングイベント

| と き | 実施場所 | 開催回数 | 参加人数 |
|--------|------------|------|------|
| 7月2日 | 美園地域センター | 1回 | 29人 |
| 11月20日 | 小川西公民館 | 1回 | — |
| 3月25日 | 健康福祉事務センター | 1回 | — |
| | 合 計 | 3回 | 29人 |

②認知症予防講座＝４コース３２回（４月～・６月～・９月～・１月～）

テーマ：「目・脳・体いきいき教室」

| と き | 実施場所 | 開催回数 | 参加人数 | 延参加人数 |
|---|----------|------|------|-------|
| 4月15, 22日 5月13, 20, 27日 6月3, 10, 17日 | 東部市民センター | 8回 | 27人 | 165人 |
| 6月10, 17, 24日 7月1, 8, 15, 22, 29日 | 福社会館 | 8回 | — | — |
| 9月8, 22, 29日 10月6, 20, 27日 11月10, 17日 | 美園地域センター | 8回 | — | — |
| 1月6, 13, 20, 27日 2月3, 10, 17, 24日 | 小川西公民館 | 8回 | — | — |
| 合 計 | | 32回 | 27人 | 165人 |

◎フォローアップ編

| と き | 実施場所 | 開催回数 | 参加人数 | 延参加人数 |
|--------|----------|------|------|-------|
| 7月15日 | 東部市民センター | 1回 | 13人 | 13人 |
| 8月26日 | 福社会館 | 1回 | — | — |
| 12月22日 | 美園地域センター | 1回 | — | — |
| 3月24日 | 小川西公民館 | 1回 | — | — |
| 合 計 | | 4回 | 13人 | 13人 |

③認知症予防講演会＝２回

| と き | 実施場所 | 開催回数 | 参加人数 | テーマ |
|-------|--------|------|------|--------------|
| 6月26日 | ルネこだいら | 1回 | 54人 | 今日から始める認知症予防 |
| — | — | 1回 | — | — |
| 合 計 | | 2回 | 54人 | |

④認知症サポーター養成講座

| と き | 団体名 | 開催回数 | 参加人数 |
|-------|------------|------|------|
| 5月16日 | ママさん体操 | 1回 | 30人 |
| 6月11日 | タイムリー講座受講者 | 1回 | 22人 |
| | | 2回 | 52人 |

◎平成25年度までの実績

| 年度 | 開催回数 | 参加人数 |
|--------|------|--------|
| 平成18年度 | 3回 | 79人 |
| 平成19年度 | 7回 | 214人 |
| 平成20年度 | 14回 | 336人 |
| 平成21年度 | 12回 | 278人 |
| 平成22年度 | 22回 | 410人 |
| 平成23年度 | 21回 | 359人 |
| 平成24年度 | 24回 | 506人 |
| 平成25年度 | 25回 | 451人 |
| | 128回 | 2,633人 |

6 介護予防見守りボランティア事業

(1) 事業内容

見守りボランティア登録をされた高齢者が、地域包括支援センターと連携しながら、地域のさりげない見守り活動を行い、この活動を通して、地域の見守り体制を強化するとともに、ボランティアとして活動する高齢者の介護予防を推進します。

この事業は、平成23年9月から西圏域でモデル事業として開始し、平成25年度からは、市内の全圏域で実施しています。

見守りボランティアの方々には、地域を知ってもらい、日常の外出からさりげない見守りを行い、異変に気づいた場合には、地域包括支援センターに通報することとしています。

見守りボランティアの登録前には、事前研修を行い、登録後には、交流会や、フォローアップ研修を行っています。

(2) 事業の実施状況

①登録事前研修

○第1回 9月開催

★内容

| | | | |
|-----|--|-----|------------------------------|
| 1日目 | 地域の中で行う見守り方法について 講師：森山千賀子氏 (白梅学園大学准教授) | 2日目 | ①認知症サポーター養成講座 ②高齢期のからだの変化 |
|-----|--|-----|------------------------------|

★日程等

| | と き | 実施場所 | 開催回数 | 参加人数 | 男性 | 女性 |
|-----|-------|------|------|------|----|----|
| 1日目 | 9月10日 | 福社会館 | | 人 | | |
| 2日目 | 9月11日 | 福社会館 | | 人 | | |
| | | 合 計 | 回 | 人 | 人 | 人 |

○第2回 2月開催

★内容

| | | | |
|-----|--|-----|------------------------------|
| 1日目 | | 2日目 | ①認知症サポーター養成講座 ②高齢期のからだの変化 |
|-----|--|-----|------------------------------|

★日程等

| | と き | 実施場所 | 開催回数 | 参加人数 | 男性 | 女性 |
|-----|------|------|------|------|----|----|
| 1日目 | 2月 日 | | | 人 | | |
| 2日目 | 2月 日 | | | 人 | | |
| | | 合 計 | 回 | 人 | 人 | 人 |

②見守りボランティア登録者数 (平成 26 年 5 月 31 日 現在)
 94名 < 男性 = 37名 > < 女性 = 57名 >

※ 内、協力員登録 (65歳未満の方) = 男性 1名 女性 10名

【内訳】

| 圏域 | 登録者 | | | 協力員 | | | 合計 | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | 男性 | 女性 | 合計 | 男性 | 女性 | 合計 | 男性 | 女性 | 合計 |
| 西 | 14名 | 17名 | 31名 | 0名 | 3名 | 3名 | 14名 | 20名 | 34名 |
| 中央西 | 8名 | 8名 | 16名 | 0名 | 0名 | 0名 | 8名 | 8名 | 16名 |
| 中央 | 1名 | 1名 | 2名 | 0名 | 2名 | 2名 | 1名 | 3名 | 4名 |
| 中央東 | 4名 | 7名 | 11名 | 0名 | 0名 | 0名 | 4名 | 7名 | 11名 |
| 東 | 9名 | 14名 | 23名 | 1名 | 5名 | 6名 | 10名 | 19名 | 29名 |
| 合計 | 36名 | 47名 | 83名 | 1名 | 10名 | 11名 | 37名 | 57名 | 94名 |

③見守りボランティアからの通報 (平成 26 年 5 月 31 日 現在)

通報件数 = 3件

| 圏域 | 件数 | 主な内容 |
|-----|----|--|
| 西 | 0件 | |
| 中央西 | 0件 | |
| 中央 | 2件 | ①要介護4の妻と同居している夫の介護疲れについて ②マンション内で問題行動がある方への対応について |
| 中央東 | 1件 | ①近所の道端で自転車ごと倒れていた高齢者について |
| 東 | 0件 | |
| 合計 | 3件 | |

④フォローアップ研修

| と き | 実施場所 | 開催回数 | 参加人数 | 内 容 |
|------|------|------|------|-----|
| 3月 日 | | | | |
| | 合 計 | 回 | 人 | |

⑤交流会

ア 西圏域

| と き | 実施場所 | 開催回数 | 参加人数 | テーマ・内容等 |
|--------|-----------------|------|------|--|
| 5月15日 | けやきの郷 家族介護教室 | 1回 | 12人 | 認知症の理解と寄り添うための基礎知識 ・事例の寸劇を行い、対応等に関するグループワークを実施した。 |
| 7月15日 | | | | |
| 11月18日 | | | | |
| 1月20日 | | | | |

イ 中央西圏域

| | | | | |
|--------|-------|----|-----|------------------------|
| 5月14日 | 小川ホーム | 1回 | 13人 | 自己紹介と地域の見守り活動についての情報交換 |
| 7月18日 | | | | |
| 11月12日 | | | | |
| 1月23日 | | | | |

ウ 中央圏域

| | | | | |
|--------|------------|----|----|-------------------------------|
| 5月27日 | 健康福祉事務センター | 1回 | 4人 | 見守りサポーター養成研修の振返りと地図を使って地域を考える |
| 7月29日 | | | | |
| 11月25日 | | | | |
| 1月27日 | | | | |

エ 中央東圏域

| | | | | |
|--------|------------|----|----|--------------------|
| 5月15日 | 多摩済生ケアセンター | 1回 | 6人 | まち歩きについてと今後の予定について |
| 7月17日 | | | | |
| 11月20日 | | | | |
| 1月15日 | | | | |

オ 東圏域

| | | | | |
|--------|----------|----|-----|--------------------------------|
| 5月16日 | 花小金井南公民館 | 1回 | 15人 | 地域を歩こう～花小金井南町3丁目自治会地区のフィールドワーク |
| 7月11日 | | | | |
| 11月14日 | | | | |
| 1月16日 | | | | |

交流会の開催回数・参加人数の合計

| | | | | |
|--|----|----|-----|--|
| | 合計 | 5回 | 50人 | |
|--|----|----|-----|--|

(3) 事業の課題・対応の方向

ア 課題

- | | |
|-------------|---------------------|
| ① 見守り方法の検討 | ② 見守りボランティアの担い手について |
| ③ 横断的な連携 | ④ 地域住民同士の交流 |
| ⑤ 地域住民のリーダー | ⑥ 地域住民へのサポート体制 |

イ 対応の方向

- 方向① 具体的な見守り方法を検討する。
- 方向② 事業の継続性を踏まえ、65歳未満の協力員を増やす。
- 方向③ 横断的な連携などに配慮するため個人情報共有化も視野に入れる。
- 方向④ 地域住民の交流の場として、交流会を活用していく。
- 方向⑤ 見守りボランティアや協力員への対応を行う人材を確保する。
- 方向⑥ 見守り関連事業を改善し、見守り体制の充実を図る。

(4) 平成26年度の取り組みについて

今年度の取り組みとして、全圏域に事業を展開しましたが、見守りボランティアの具体的な見守りまでには至っていない状況です。今後も引き続き、事業の課題や、対応の方向を見据えた事業の推進を図っていきます。