

令和5年度小平市公民館定期講座等実施状況表

小平市公民館運営審議会
令和5年度第1回 資料2

中央公民館：小川町2-1325 電話 042-341-0861（館長補佐兼事業担当係長 松長 功二）

終了した講座

報告予定

令和5年4月4日現在

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	シニア世代の地域社会へのデビュー		前期	◎			3							
	介護でケアしている人のケア方法を考える		後期	◎			4							
	まち歩きを通じ、小平という街を知る		後期	◎			9							
	★ 障がい理解講座①		後期	◎			3							
	★ 障がい理解講座②		後期	◎			1							
防災 生活安全	富士山噴火による災害への備え方を学ぶ		前期	◎			3							
健康 づくり	低山歩きのススメ♪		後期	◎			6							
子育て 支援	親も子どももおいしい栄養たっぷり時短料理		前期	◎			8							
	資産形成の子どもへの伝え方を考える	8/20	10/5～11/2	◎			4	30						宮内 正臣さん（キャリアコンサルタント）
ジュニア	マンガイラストを描いてみよう		前期	◎			4							
	メダカの学校		前期	◎			3							
	★ ジュニア大学		前期	◎			4							
シニア	フレイル予防		前期	◎			6							
	タオル一本で心も体も元気に		後期	◎			4							
	★ シルバー大学	4/20	5/24～12/6	◎			24							宮内 正臣さん（キャリアコンサルタント）他
文化 教養	星座とギリシャ神話		後期			◎	8							
	ソロキャンプ		前期			◎	5							
	★ 高校生事業企画委員会企画			◎			3							
	★ 国際理解講座		前期	◎			8							
	★ 憲法講座		後期			◎	8							
	★ 女性セミナー①		後期	◎			4							
	★ 女性セミナー②		後期	◎			4							
	★ 女性セミナー③ 源氏物語の時代の貴族と女性たち	4/5	5/24～6/14			◎	4	30						木村朗子さん（津田塾大学教授）
	★ パソコン講座① 動画作成講座（iMovie）	4/20	5/27～6/17	◎			4							小平IT推進市民グループ
	★ パソコン講座② 初心者向けLINE講座	4/20	5/25～6/15	◎			4							NPO法人小平シニアネットクラブ
	★ パソコン講座③			◎			4							
	★ パソコン講座④			◎			4							
	★ けやき青年教室	3/5	4/22～3/3	◎			14	50						小平市ポッチャ協会 他
講演会 音楽会等	講演会			◎			1							
	音楽会			◎			1							
公民館 まつり	第36回こいだいらオール公民館まつり	2/20	2/28～3/3	◎	◎									
まつり 講演会	まつり講演会	2/5	3/2	◎			1							

小川公民館：小川町1-1012 電話042-343-3620（分館担当係長 船津 和清）

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午 前	午 後	夜 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	落語を知って楽しもう				◎		2							一橋大学落語研究会ほか
	大人のための手工芸		5月中		◎		5	12						花村孝子さん（おりがみ講師）
防災 生活安全	ふだんから役立つ地域防災講座		5月中	◎			2	14						あんどうりずさん（アウトドア防災アドバイザー）
健康 づくり	正しい体操を習得して生き生き生活			◎			6	14						
	病気の兆候と予防対策を学ぶ			◎			3	14						
子育て 支援	親子で一緒に苔玉づくり		7月中	◎			3	12						柳宗久さん（園芸家）
ジュニア	和菓子屋さんからお菓子作りを学ぼう		7月中	◎			2	12						
シニア	シニアからの筋力アップ			◎			7	14						
文化 教養	クラシック音楽への旅			◎			5	14						
	茶道の基本を学ぼう		6月中	◎			5	12						衛玉梅さん（茶道家）
公民館 まつり	第51回小川公民館まつり	10/20	11/4~11/5	◎	◎		1							
まつり 講演会	未定													

花小金井北公民館：花小金井5-41-3 電話042-462-5790（分館担当係長 田代 佳子）

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午 前	午 後	夜 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	プランターで花や野菜を育てよう	3/20	5/12~6/2		◎		4	20						柳宗久さん（園芸家）
防災 生活安全	親子で学ぶ防災						1							
健康 づくり	スポーツトレーナーによるストレッチ													
子育て 支援	ホトリボンアート						3							酒匂千春さん
ジュニア	たのしい水彩画	6/20	7/25~7/28	◎			4	10						塩野映一さん（美術講師）
シニア	シニアリトミック	5/5	6/15~6/29	◎			3	12						服部利さん（親子リトミック研究会マザーズカンパニー代表）
シニア	初心者向けスマホ（アンドロイド）講座	4/20	6/1~6/29		◎		5	16						佐藤弥子さん（東京スマホ研究会）
文化 教養	水彩で描こう！	4/20	6/13~7/11	◎			5	12						塩野映一さん（美術講師）
文化 教養	おいしい飲み物													
文化 教養	スマホ（アンドロイド）入門講座		9/7~10/5		◎		5	16						佐藤弥子さん（東京スマホ研究会）
公民館 まつり	第49回花小金井北公民館まつり		10/28~10/29											
まつり 講演会														

上宿公民館：小川町1-308 電話042-345-1164 (分館担当係長 細淵 雄一郎)

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画外講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	はたる鑑賞会(ホタルが住む小平の用水について学ぶ)	×	6月中			◎	1							小平はたる会の皆さん
	ゴミを知る (小平市のリサイクルについて学ぶ)						3							
健康 づくり	イライラに振り回されない笑顔の人生獲得	4/20	6/9~7/7	◎			5							大谷美和さん(アンガーマネジメントファシリテーター)
子育て 支援	手ごね手作りパン 焼きたてパンの香りをご自宅でも	4/5	5/25~6/29	◎			5	12				○		廣瀬香菜子さん(製パン講師)
ジュニア	キッズダンスK-POP	6/20	7/25~8/5	◎			6							清水梨絵さん(ダンスインストラクター)
	土曜・キッズ お菓子作りを学ぶ・楽しむ	7/20	9/2~9/16	◎	◎		4							大橋利香さん(パンマイスター)ほか
シニア	アドバンス・ケア・プランニング(ACP)人生会議						2							鈴木道明さん(小平すずきクリニック院長)ほか
	フレイル予防でみんな健康に (健康長寿で過ごすために必要な体操)						1							
	俳句を楽しむ 17音の言葉あそび	8/5	9/14~9/28			◎	3							川上良子さん(俳人)
文化 教養	源氏物語を読む	8/5	9/19~10/31	◎			7							斉藤昭子さん(東京学芸大学准教授)
	健康麻雀教室						3							
公民館 まつり	第47回上宿公民館まつり	5/5	5/20・5/21	◎	◎									
まつり 講演会	ハーブによる心やすらぐ癒しのコンサート	5/5	5/20	◎			1	50						高山聖子さん(ハーブ奏者)

上水南公民館：上水南町1-27-1 電話042-325-4133 (分館担当係長 坂元 由紀子)

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画外講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	小平をスローウォーキング~スマホカメラの撮影術を学んで楽しく散歩~	4/5	5/13~6/10	◎			5	12						NPO法人小平シニアネットクラブ、ごだいら観光まちづくり協会
防災 生活安全	地域のつながりで防災力UP													
健康 づくり	「食」について考える													
子育て 支援	思春期を過ごす			◎			5					予		
	子どもと絵本を楽しもう	4/5	5/16~6/16	◎			5	7組14人				7		西脇さやかさん(劇あそび・表現教育ファシリテーター)ほか
ジュニア	文章を「書く」っておもしろい!			◎			3							
	わくわくプログラミング			◎										
シニア	これからの人生を輝かせる整理収納 勇気を持って片付けよう	4/20	6/7~7/5			◎	5							大久保庸子さん(空間整えコンサルタント)
	初心者向けタブレット(iPad)講座						3							
文化 教養	おいしい飲み物の入れ方													
公民館 まつり		10/1	10/21、22	◎	◎		1							
まつり 講演会		10/1					1							

小川西町公民館：小川西町4-10-13 電話042-343-1415 (分館担当係長 伊東 泰則)

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画外講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	(仮称) 小川西町開発を話し合う会						5							
	(仮称) 私たちの暮らしに身近で楽しいSDGs						5							
健康 づくり	(仮称) 玉川上水を歩いて、生きものや植物を観察しよう						6							
子育て 支援	(仮称) お金やライフプランについて子育ての悩みを考えよう						5							
ジュニア	(仮称) 地域の和菓子屋さんから、和菓子を学ぼう						2							
シニア	(仮称) いきらく体操、いきらく筋力アップ体操を体験しよう						5							
文化 教養	(仮称) 水引・つるし雛を使ってアクセサリーなど小物をつくる						6							
文化 教養	(仮称) はじめてのウクレレ養成講座						4							
文化 教養	(仮称) 写真を楽しもう						5							
公民館 まつり	第42回小川西町公民館まつり	9/20	10/7、8	◎	◎		1							
まつり 講演会		9/20			◎		1							

花小金井南公民館：花小金井南町2-12-6 電話042-461-0861 (分館担当係長 天野 岳洋)

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画外講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	地域の自然を楽しもう		後期	◎			8							
	コミュニティカレッジ		通年	◎			5							
防災 生活安全	身近な防災		後期	◎			4							
健康 づくり	ポッチャを楽しむ		8月	◎			3							
子育て 支援	白梅保育園連携講座		後期	◎			2							
	発達障害について学ぶ		9月	◎			2							
ジュニア	ダンス講座		8月	◎			4							
シニア	健康づくり		後期	◎			4							
	実践！ 運動から延ばす健康寿命	5/5	6/20~6/27	◎			2							丸田和史さん(理学療法士)
文化 教養	夏目漱石に関する講座		後期	◎			4							
	入門 競技カルタ		後期	◎			3							
	和菓子づくり体験		後期	◎			2							
公民館 まつり	第42回花小金井南公民館まつり	5/5	5/27~5/28	◎	◎									
まつり 講演会	民謡演奏 ~季(とき)をめぐる小旅行~	5/5	5/28	◎										照井貢洋(秋田三味線奏者)さん他

仲町公民館：仲町145 電話042-341-0862 (分館担当係長 中村 和幸)

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	あなたもこだいらのユーチューバー													
防災・生活安全	怖さを知って、正しく使う LINE													
健康づくり	椅子に座ってできる大人世代の体づくり													
子育て支援	こんなはずじゃなかった！産後や子育て													
ジュニア	デジタル絵本づくり													
LiNKs	手書きで気持ちを伝えよう	5/5	5/27~7/1	◎			6	16						井口陽子さん(一般社団法人日本絵手紙協会講師)ほか
シニア	スマホ(Android)を使ったサービスを学ぶ													
文化・教養	バラと紅茶 ～イギリス気分を味わう～													
公民館まつり	なかまちテラスまつり		5/20,21											
まつり講演会	(仮称) スチールパン&マリンバウきょうきコンサート		5/21	◎										青木菊美さん(打楽器奏者)

津田公民館：津田町3-11-1 電話042-342-0863 (分館担当係長 森 仁志)

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	津田梅子に学ぶ女性の自立	9/5	10/19~11/16		◎		5	16						高橋裕子さん(津田塾大学学長)他
	糰うどんを作ってみよう						各1	①8 ②8						玉川上水ウォッチングクラブ(津田公民館定期利用団体)のみなさん
健康づくり	ヨガの呼吸法を毎日の習慣に													
	「脳トレ」のための初心者向け健康麻雀教室													
子育て支援	赤ちゃんと遊ぶわらべうた	4/5	5/17~5/31	◎			3	10組						坂野知恵さん(わらべうたうたい)
	自分と仲良くなろう(アンガーマネジメント)	6/5	①7/21・22 ②7/28・29	◎			各2					○		吉田真季さん(日本アンガーマネジメント協会認定キッズインストラクター)
ジュニア	ジュニアクッキング	6/20	8/2~4	◎			3							宇都桂子さん(管理栄養士)
	忍者修行	9/20	10/28・11/11	◎			2							NPO法人小平子ども劇場のみなさん
シニア	初めての切り絵づくり													
文化教養	百人一首を筆で書いて書道文化に親しみましょう	4/5	5/9~5/30	◎			4	16						川上梨亭さん(毎日書道会会員)
	社交ダンス体験	4/20	6/3~7/1			◎	5	20						大伴隆夫さん(公益社団法人日本ダンススポーツ連盟公認指導員)
	初心者のための三味線教室	7/20	9/2~9/30		◎		5	15						常磐津八重太夫さん(浄瑠璃常磐津節)
公民館まつり	第36回津田公民館まつり	10/20	11/18~11/19	◎	◎		1							
まつり講演会	ジャズコンサート	10/20	11/19	◎			1							

大沼公民館：大沼町7-1-17 電話042-342-1888 (分館担当係長 川上 博至)

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画外講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	小平市の東部地区を、丸ポストをめぐりてく歩く			◎			3							
	大人のための「図工」授業・木版画を彫ってみよう、刷ってみよう			◎			4							
	ゴミってなあに？ リサイクルってなあに？			◎			3							
防災 生活安全	避難所運営マニュアル(七小版)を体験する			◎			2							
健康 づくり	手軽でおしゃれ、耳つぼりフレ			◎			2							
	ノルディックウォーキングで健康づくり～こだいらの名所を歩いてみよう～			◎			3							
子育て 支援	令和の学校給食クッキング	4/20	5/25～6/8	◎			3	10				有		白井 ひで子さん(元学校給食栄養士)
ジュニア	星空観察と天体のふしぎ			◎			3							
	木工であそぼう！ピンボール作り			◎			3							
シニア	食事で目指そう、健康長寿			◎			5							
文化 教養	大相撲の魅力、再発見 ～「国技」の歴史や文化を探求する～			◎			5							
	スマホやコンデジで撮影した動画をアルバムにして残す、iPad(タブレット)で動画を編集			◎			4							
公民館 まつり まつり 講演会	第22回大沼公民館まつり		1/20～1/21				1							

鈴木公民館：鈴木町2-772 電話042-388-0050 (分館担当係長 新井 伸次郎)

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画外講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	アーティストフォーラム	5/5	5/20	◎			7							蓮見昭夫さん(ギター)
	ゴミを知ろう						2							
防災 生活安全	クロスロードゲームで災害時の対応を学ぶ						2							
健康 づくり	健康ストレッチ						5							
子育て 支援	子育て中ママパパによるパン作り						4					予		
ジュニア	癒しの空間アクアリウムをはじめよう						2							
シニア	シニアのための「おしゃれ」講座	4/5	5/10～31	◎			4	12						安田智子さん(カラーコーディネーター)
	健康づくりボイストレーニング						4							
文化 教養	「源氏物語絵巻」絵巻で読み解く光源氏の世界						4							
	手芸・手作りにチャレンジ						5							
公民館 まつり まつり 講演会	第19回鈴木公民館まつり		11/25～26	◎	◎		1							