

令和5年度小平市公民館定期講座等実施状況表

小平市公民館運営審議会  
令和5年度第2回 資料1

中央公民館：小川町2-1325 電話 042-341-0861 (館長補佐兼事業担当係長 松長 功二)

報告済みの講座 今回報告

令和5年6月3日現在

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	シニア世代の地域社会へのデビュー		前期	◎			3							
	介護でケアしている人のケア方法を考える		後期	◎			4							
	まち歩きを通じ、小平という街を知る		後期	◎			9							
	★吃音って、何だろう？	6/5	7/6~7/20	◎			3	20						馬田 裕次さん(NPO法人日本吃音協会認定吃音カウンセラー)
	★障がい理解講座②			◎			1							
防災 生活安全	富士山噴火による災害への備え方を学ぶ		前期	◎			3							
健康 づくり	低山歩きのススメ		後期	◎			6							
子育て 支援	親も子どももおいしい栄養たっぷり時短料理	8/5	10/4,10/11,11/8,11/29, 12,6,12/13	◎			6	20						
	資産形成の子どもへの伝え方を考える	8/20	10/5~11/2	◎			4	30						宮内 正臣さん(キャリアコンサルタント)
ジュニア	オリジナルのキャラクターをイラストやマンガにして紹介しよう	6/5	8/1~8/5(8/3を除く)	◎			4	10						湯浅美丹さん(武蔵野美術大学映像学科助手)
	メダカ博士になろう！	6/5	7/22,8/5,8/26		◎		3	20						須田真一さん、めだかクラブの皆さん
	★ジュニア大学 いすをデザインして作製しよう	6/5	8/7~8/10	◎			4	18						佐藤佑さん、古西穂波さん(武蔵野美術大学工芸工業デザイン学科助手)
	ダンス講座	6/20	8/2,8/4,8/23,8/30		◎		4	15						AINAさん(ダンサー)
シニア	フレイル予防でいきいき暮らしよう！	6/5 9/5	7/4~7/18 10/10~10/24		◎		6	30						添田玲さん(健康運動指導士)、明治安田生命チーフ・コンシェルジュ、高齢者支援課職員
	タオル一本で心も体も元気に		後期	◎			4							
	★シルバー大学	4/20	5/24~12/6	◎			25	30	31	29				宮内 正臣さん(キャリアコンサルタント)他
文化 教養	星座とギリシャ神話		後期			◎	8							
	週末のリフレッシュに、ソロキャンプをはじめよう	6/5	7/11~7/25			◎	5	20						内野修次さん(ボーイスカウト小平第5団) 猪瀬青史(ogawa GRAND lodge 小平)
	★高校生事業企画委員会企画			◎			3							
	★国際理解講座		前期	◎			8							
	★憲法講座		後期			◎	8							
	★女性セミナー①		後期	◎			4							
	★女性セミナー②		後期	◎			4							
	★女性セミナー③ 源氏物語の時代の貴族と女性たち	4/5	5/24~6/14		◎		4	30	70	70				木村朗子さん(津田塾大学教授)
	★パソコン講座① 動画作成講座(iMovie)	4/20	5/27~6/17	◎			4	18	21	18				小平IT推進市民グループ
	★パソコン講座② 初心者向けLINE講座	4/20	5/25~6/15	◎			4	20	35	20				NPO法人小平シニアネットクラブ
	★パソコン講座③ フログラミング(ビヨッキー)にチャレンジしよう[1]	7/5	7/28~7/29	◎			2	18						小平IT推進市民グループ
	★パソコン講座④ フログラミング(ビヨッキー)にチャレンジしよう[2]	7/5	8/9~8/10	◎			2	18						小平IT推進市民グループ
	★パソコン講座⑤ 初心者のためのアンドロイドスマホ・タブレット講座	8/20	9/21~10/12	◎			4							NPO法人小平シニアネットクラブ
	★けやき青年教室	3/5	4/22~3/3	◎			14	50	42	42				小平市ポッチャ協会 他
講演会 音楽会等	講演会			◎			1							
	音楽会			◎			1							
公民館 まつり	第36回こだいらオール公民館まつり	2/20	2/28~3/3	◎	◎									
まつり 講演会	まつり講演会 バルーンアート	7/20	8/26		◎		1							バルーンアーティスト・つぐみさん

小川公民館：小川町1-1012 電話042-343-3620（分館担当係長 船津 和清）

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	落語を知って楽しもう				◎		2							一橋大学落語研究会ほか
	大人の素敵な趣味入門	5/20	6/23~7/28		◎		6	10						花村孝子さん（山根折り紙礼法教授取得） 下野川信子（七宝焼き講師）
防災 生活安全	ふだんから役立つ地域防災講座	5/20	6/20・6/27		◎		2	14						あんどつりずさん（アウトドア防災アドバイザー）
健康 づくり	正しい体操を習得して生き生き生活				◎		6	14						
	病気の兆候と予防対策を学ぶ				◎		3	14						
子育て 支援	苔玉づくりで植物に親しむ	6/20	8/1・8/2		◎		2	12						柳宗久さん（園芸家）
ジュニア	ケーキ作りにチャレンジしよう	6/20	8/18・8/19		◎		2	12						長島葉子さん（食品アドバイザー、ケーキ作り製造者）
シニア	シニアからの筋力アップ				◎		7	14						
文化 教養	クラシック音楽への旅				◎		5	14						
	茶道の基本を学ぼう	5/20	6/21~7/19		◎		5	10						衛玉梅さん（茶道家）
公民館 まつり まつり 講演会	第51回小川公民館まつり	10/20	11/4~11/5		◎	◎	1							
	未定													

花小金井北公民館：花小金井5-41-3 電話042-462-5790（分館担当係長 田代 佳子）

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	プランターで花や野菜を育てよう	3/20	5/12~6/2		◎		4	20						柳宗久さん（園芸家）
防災 生活安全	親子で学ぶ防災						1							
健康 づくり	スポーツトレーナーによるストレッチ													
子育て 支援	ホットリボンアート	10/1	11/14~11/28		◎		3	6						酒匂千春さん
ジュニア	たのしい水彩画	6/20	7/25~7/28		◎		4	10						塩野映一さん（美術講師）
シニア	シニアリトミック	5/5	6/15~6/29		◎		3	12						服部利さん（親子リトミック研究会マザーズカンパニー代表）
シニア	初心者向けスマホ（アンドロイド）講座	4/20	6/1~6/29		◎		5	16						佐藤弥子さん（東京スマホ研究会）
文化 教養	水彩で描こう！	4/20	6/13~7/11		◎		5	12						塩野映一さん（美術講師）
文化 教養	おいしい飲み物													
文化 教養	スマホ（アンドロイド）入門講座	7/20	9/7~10/5		◎		5	16						佐藤弥子さん（東京スマホ研究会）
公民館 まつり まつり 講演会	第49回花小金井北公民館まつり	10/1	10/28~10/29											
		10/1	10/29		◎		1							

上宿公民館：小川町1-308 電話042-345-1164 (分館担当係長 細淵 雄一郎)

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	はたる鑑賞会 (ホテルに住む小平の用水について学ぶ) ゴミを知る (小平市のリサイクルについて学ぶ)	×	6/14			◎	1	200						小平はたる会の皆さん
健康 づくり	イライラに振り回されない笑顔の人生獲得	4/20	6/9~7/7			◎	5	20	20	20				大谷美和さん (アンガーマネジメントファシリテーター)
子育て 支援	手ごね手作りパン 焼きたてパンの香りをご自宅でも	4/5	5/25~6/29			◎	5	12	28	12		○		廣瀬香菜子さん (製パン講師)
ジュニア	キッズダンスK-POP	6/20	7/25~8/5			◎	6							清水梨絵さん (ダンスインストラクター)
	土曜・キッズ お菓子作りを学ぶ・楽しむ	7/20	9/2~9/16			◎ ◎	4							大橋利香さん (パンマイスター) ほか
シニア	アドバンス・ケア・プランニング (ACP) 人生会議						2							鈴木道明さん (小平すずきクリニック院長) ほか
	フレイル予防でみんな健康に (健康長寿で過ごすために必要な体操)						1							
	俳句を楽しむ 17音の言葉あそび	8/5	9/14~9/28			◎	3							川上良子さん (俳人)
文化 教養	源氏物語を読む	8/5	9/19~10/31			◎	7							斉藤昭子さん (東京学芸大学准教授)
	健康麻雀教室						3							
公民館 まつり	第47回上宿公民館まつり	5/5	5/20・5/21			◎ ◎				315				
まつり 講演会	ハーブによる心やすらぐ癒しのコンサート	5/5	5/20			◎	1	50						高山聖子さん (ハーブ奏者)

上水南公民館：上水南町1-27-1 電話042-325-4133 (分館担当係長 坂元 由紀子)

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	小平をスローウォーキング~スマホカメラの撮影術を 学んで楽しく散策~	4/5	5/13~6/10			◎	5	12	22	12				NPO法人小平シニアネットクラブ、こたいら 観光まちづくり協会
防災 生活安全	地域のつながりで防災力UP													
健康 づくり	「食」について考える													
子育て 支援	思春期を過ごす					◎	5					予		
	子どもと絵本を楽しもう	4/5	5/16~6/16			◎	5	7組14人	15組30人	12組24人		7		西脇さやかさん (劇あそび・表現教育ファシリテーター) ほか
ジュニア	文章を「書く」っておもしろい!	7/5	8/23~8/25			◎	3							吉祥千明さん (元小平第十小学校校長、伝承遊 び研究家)
	わくわくプログラミング (スクラッチ)	7/5	7/26~7/29			◎	4							NPO法人小平シニアネットクラブ
シニア	これからの人生を輝かせる整理収納 勇気を持って片付けよう	4/20	6/7~7/5			◎	5	20	37	20				大久保庸子さん (空間整えコンサルタント)
	初心者向けタブレット (iPad) 講座						3							
文化 教養	おいしい飲み物の入れ方													
公民館 まつり		10/1	10/21、.22			◎ ◎	1							
まつり 講演会		10/1					1							

小川西町公民館：小川西町4-10-13 電話042-343-1415 (分館担当係長 伊東 泰則)

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午 前	午 後	夜 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	(仮称) 小川西町開発を話し合う会						5							
	(仮称) 私たちの暮らしに身近で楽しいSDGs						5							
健康 づくり	(仮称) 玉川上水を歩いて、生きものや植物を観察しよう						6							
子育て 支援	(仮称) お金やライフプランについて子育ての悩みを考えよう						5							
ジュニア	楽しいゲームをつくりながらプログラミングを学ぼう！	7/5	8/3、4	◎			2	12						小平IT推進市民グループ
シニア	(仮称) いきらく体操、いきらく筋力アップ体操を体験しよう						5							
文化 教養	和布を使ってあなただけのつるし飾りを作しましょう	6/5	7/5、26、9/6、20	◎			4	20				7		井澤典子さん(東大和の布あそびばれっと)
文化 教養	(仮称) はじめてのウクレレ養成講座						4							
文化 教養	(仮称) 写真を楽しもう						5							
公民館 まつり	第42回小川西町公民館まつり	9/20	10/7、8	◎	◎		1							
まつり 講演会		9/20			◎		1							

花小金井南公民館：花小金井南町2-12-6 電話042-461-0861 (分館担当係長 天野 岳洋)

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午 前	午 後	夜 間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	地域の自然を楽しもう		後期	◎			8							
	コミュニティカレッジ	7/20	9/19、10/17、11/21、 12/19、1/16、2/20	◎			6	15						
防災 生活安全	身近な防災		後期	◎			4							
健康 づくり	ポッチャを楽しもう～ポッチャで仲間づくり～		8/4、8/18、8/25	◎			3	30						小平市ポッチャ協会
子育て 支援	白梅保育園連携講座		後期	◎			2							
	発達障がいってなに？～みんなで支え合う地域を目指して～		9/16、9/30	◎			2	30						芋生多恵子さん
ジュニア	ダンス講座			◎			4							
シニア	健康づくり		後期	◎			4							
	実践！運動から延ばす健康寿命	5/5	6/20、6/27	◎			2	15	23					丸田和史さん(理学療法士)ほか
文化 教養	夏目漱石に関する講座		10/25～11/15	◎			4							
	入門 競技カルタ		後期	◎			3							
	和菓子づくり体験		後期	◎			2							
公民館 まつり	第42回花小金井南公民館まつり	5/5	5/27～5/28	◎	◎					815				
まつり 講演会	民謡演奏 ～季(とき)をめぐる小旅行～	5/5	5/28	◎						102				照井貢洋(秋田三味線奏者)さん他

仲町公民館：仲町145 電話042-341-0862 (分館担当係長 中村 和幸)

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	あなたもこだいらのユーチューバー													
防災・ 生活安全	怖さを知って、正しく使う LINE													
健康 づくり	椅子に座ってできる大人世代の体づくり	5/20	6/17~7/22		◎		6	12						八重樫香代さん(コナミスポーツクラブ橋学園)
子育て 支援	こんなはずじゃなかった!産後や子育て													
ジュニア	デジタル絵本づくり	6/20	①7/25,26 ②7/27,28		◎		4	18						山森 永さん(一般社団法人タップタップラボ)
LINKS	手書きで気持ちを伝えよう	5/5	5/27~7/1	◎			6	16	17	15				井口陽子さん(一般社団法人日本絵手紙協会講師)ほか
シニア	スマホ(Android)を使ったサービスを学ぶ													
文化・教養	バラと紅茶 ~イギリス気分を味わう~													
公民館 まつり	なかまちテラスまつり	5/5	5/20,21	◎	◎									
まつり 講演会	スチールパンうきうきコンサート	5/5	5/21	◎				40						青木菊美さん(打楽器奏者)

津田公民館：津田町3-11-1 電話042-342-0863 (分館担当係長 森 仁志)

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	津田梅子に学ぶ女性の自立	9/5	10/19~11/16		◎		5	16						高橋裕子さん(津田塾大学学長)他
	糴うどんを作ってみよう	8/20	10/1・15	◎			各1	①8 ②8						玉川上水ウォッチングクラブ(津田公民館定期利用団体)のみなさん
健康 づくり	ヨガの呼吸法を毎日の習慣に													
	「脳トレ」のための初心者向け健康麻雀教室													
子育て 支援	赤ちゃんと遊ぶわらべうた	4/5	5/17~5/31	◎			3	10組	13組	13組	9組			坂野知恵さん(わらべうたうたい)
	自分と仲良くなろう(アンガーマネジメント)	6/5	①7/21・22 ②7/28・29	◎			①2 ②1	各10				○		吉田まきさん(日本アンガーマネジメント協会認定キッズインストラクター)
ジュニア	ジュニアクッキング	6/20	8/2~4	◎			3							宇都桂子さん(管理栄養士)
	忍者修行	9/20	10/28・11/11	◎			2							NPO法人小平こども劇場のみなさん
シニア	初めての切り絵づくり													
文化 教養	百人一首を筆で書いて書道文化に親しみましょう	4/5	5/9~5/30	◎			4	20	25	20	19		予	川上梨亭さん(毎日書道会会員)
	社交ダンス体験	4/20	6/3~7/1			◎	5	20	17					大伴隆夫さん(公益社団法人日本ダンススポーツ連盟公認指導員)
	初心者のための三味線教室	7/20	9/2~9/30		◎		5	15						常磐津八重太夫さん(浄瑠璃常磐津師)
公民館 まつり	第36回津田公民館まつり	10/20	11/18~11/19	◎	◎		1							
まつり 講演会	ジャズコンサート	10/20	11/19	◎			1							

大沼公民館：大沼町7-1-17 電話042-342-1888 (分館担当係長 川上 博至)

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	小平市の東部地区を、丸ポストをめぐりてく歩く			◎			3							
	大人のための「図工」授業・木版画を彫ってみよう、刷ってみよう			◎			4							
	ごみ分別から学ぶ環境貢献	7/5	7/27・28	◎			2	20						小平市資源循環課職員、環境政策課職員
防災 生活安全	避難所運営マニュアル(七小版)を体験する			◎			2							
健康 づくり	手軽でおしゃれ、耳つぼりフレ			◎			2							
	ノルディックウォーキングで健康づくり～こだいらの名所を歩いてみよう～			◎			3							
子育て 支援	令和の学校給食クッキング	4/20	5/25～6/8	◎			3	10	12	12		3		白井 ひで子さん(栄養教諭)
ジュニア	星空観察と天体のふしぎ			◎			3							
	木工であそぼう！ピンボール作り			◎			3							
シニア	食事で目指そう、健康長寿			◎			5							
文化 教養	大相撲の魅力、再発見 ～「国技」の歴史や文化を探求する～			◎			5							
	初心者のための動画編集～iMovie(アイムービー)で動画を編集してみよう～	7/20	8/23～26	◎			4	18						小平IT推進市民グループ
公民館 まつり	第22回大沼公民館まつり		1/20～1/21				1							
まつり 講演会														

鈴木公民館：鈴木町2-772 電話042-388-0050 (分館担当係長 新井 伸次郎)

区分	講座名(略称) ★事業企画委員会企画 外 講座	市報	期 間	午前	午後	夜間	回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	〇化	講 師
地域支援	アーティストフォーラム	6/20	7/1	◎			7	64						デュオ・グランシェ
	ゴミを知ろう						2							
防災 生活安全	クロスロードゲームで災害時の対応を学ぶ						2							
健康 づくり	健康ストレッチ						5							
子育て 支援	子育て中ママパパによるパン作り	8/5	9/8・22・29	◎			3	8				予		堀本香里さん(パン講座講師)
ジュニア	苔玉づくり	7/5	調整中	◎			2							柳宗久さん(園芸家)
シニア	シニアのための「おしゃれ」講座	4/5	5/10～31	◎			4	12	29	12	12			安田智子さん(カラーコーディネーター)
	健康づくりボイストレーニング	8/5	9/6・20、10/4・18	◎			4	12						曾我雄一さん(声楽家)
文化 教養	「源氏物語絵巻」絵巻で読み解く光源氏の世界						4							
	手芸・手作りにチャレンジ	5/5	6/7・21、7/5	◎			3	8	14	8				森下和子さん(ニードルフェルト「和」代表)
公民館 まつり	第19回鈴木公民館まつり		11/25～26	◎	◎		1							
まつり 講演会														