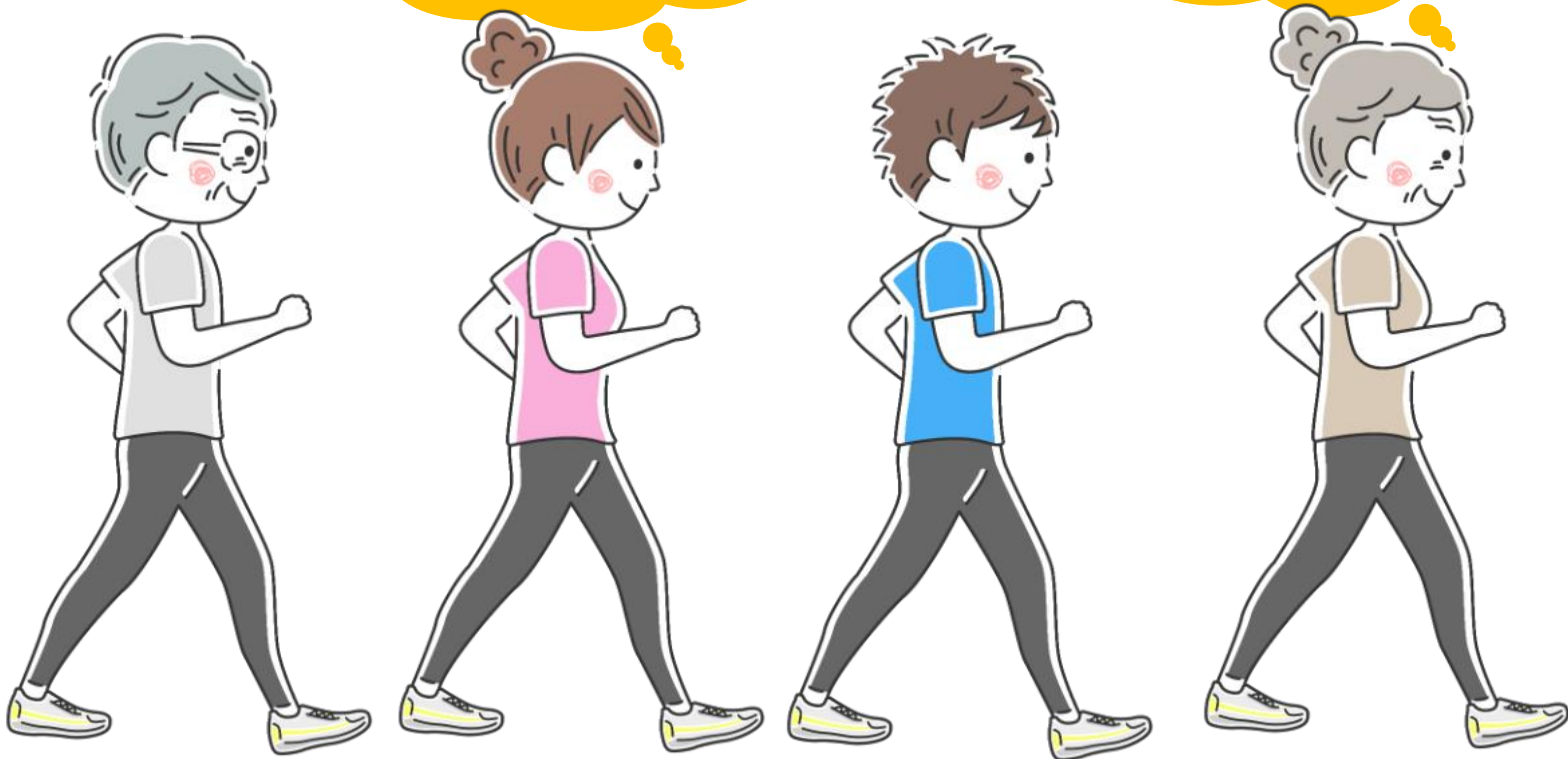


気軽に運動をはじめたい

毎日どれくらい歩いているんだろう

せっかくだから楽しく長く続けたい

最近運動不足……。なにかきっかけはないかしら



そんなあなたに

参加無料

※スマホアプリの通信料は自己負担

令和6年度

健康ポイント 参加者募集



スマートフォンや、活動量計（無償貸出可）で気軽に参加できます！

参加方法など
詳細は裏面へ

