

れいわ ねんど
令和7年度

こだいらし かん
小平市ヤングケアラーに関するアンケート

問1 性別を教えてください。（あてはまるもの一つに○）

- | | | |
|-------|-------|-----------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. 答えたくない |
|-------|-------|-----------|

問2 学年を教えてください。（あてはまるもの一つに○）

- | | |
|--------|--------|
| 1. 5年生 | 2. 6年生 |
|--------|--------|

問3 現在、いっしょに住んでいる家族はだれですか。（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|----------------|-------------|
| 1. お母さん | 2. お父さん |
| 3. おばあさん | 4. おじいさん |
| 5. お兄さん（ ）人 | 6. お姉さん（ ）人 |
| 7. 弟（ ）人 | 8. 妹（ ）人 |
| 9. その他のあなたの保護者 | 10. その他（ ） |

問4 体調について教えてください。（あてはまるもの一つに○）

- | | | |
|------------|---------|-------|
| 1. 良い | 2. まあ良い | 3. 普通 |
| 4. あまりよくない | 5. よくない | |

問5 学校を休むことがありますか。（あてはまるもの一つに○）

- | |
|----------------------------|
| 1. ほとんど休まない（年に数回あるかないかレベル） |
| 2. たまに休む（月に1～2回） |
| 3. よく休む（週に2回以上） |

問6 学校に遅刻したり、早退することがありますか。（あてはまるもの一つに○）

- | |
|---------------------------|
| 1. ほとんどしない（年に数回あるかないかレベル） |
| 2. たまにする（月に1～2回） |
| 3. よくする（週に2回以上） |

問7 放課後などに、学校外での活動（塾や習い事、スポーツなど）をしていますか。

（あてはまるもの一つに○）

1. はい

2. いいえ

問8 日常の学校生活などにおいて、次の中にあてはまるものはありますか。

（あてはまるものすべてに○）

1. 授業中に居眠りすることが多い

2. 宿題や課題ができないことが多い

3. 忘れ物や提出物が遅れることが多い

4. 部活動や習い事などを休むことが多い

5. 修学旅行などの、宿泊行事を欠席する

6. 保健室で過ごすことが多い

7. 学校では1人で過ごすことが多い

8. 友達と遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない

9. 特にない

問9 現在、悩みや困っていることはありますか。（あてはまるものすべてに○）

1. 友達のこと

2. 学校の成績のこと

3. 進路や将来のこと

4. 部活動のこと

5. 塾や習い事ができないこと

6. 学校生活に必要なお金、食費や家賃など生活に必要なお金のこと

7. 自分や家族のこと

8. 自分の自由な時間が少ないこと

9. その他（ ）

10. 特にない

11. わからない

問10 家族の中で、あなたが日常的にお世話※をしている人はいますか。
(あてはまるもの一つに○)

1. いる

2. いない

※お世話とは、

- 家事（食事の準備や後かたづけ、そうじ、洗たく、買い物など）
- きょうだいのお世話や保育園などへの送り迎え
- 着がえや入浴、トイレの手伝いなど
- 病院や買い物、散歩にいっしょに行き、手助けをする
- 困りごとを聞く、話し相手になるなど
- そばで見守る（転んだり、危ないことをしたりしないか見守るなど）
- 通訳（日本語の通訳や手話での通訳など）
- 家のお金の管理（お金の使い道を考えたり、支払ったりするなど）
- 薬の管理（薬を飲んだか確認したり、わたしたりするなど）
- 医りょう的なケアやサポート（たんの吸引や経管栄養※の手伝いなど）

※口から食べられないときに、鼻やお腹に入れた管を通して、栄養を体に入れる方法

→ 問11へ

問10-1 ①～⑪は、問10で「1. いる」と回答した方にお聞きします。

問10-1 ① あなたがお世話をしている家族はだれですか。（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|----------|-----------|
| 1. お母さん | 2. お父さん |
| 3. おばあさん | 4. おじいさん |
| 5. きょうだい | 6. その他（ ） |

問10-1 ② お世話をしている家族はどのような状況ですか。（あてはまるものすべてに○）

	高齢（お年寄り） こうれい おとしより	若い（小さい） おさない	認知症がある にんちしやう	心の病気など）がある こころのびやう など	障がい（からだが不自由、 しょうがい からだがふじゆう	に支障を抱えている状態） しえいしょうをうかしているじょうたい	その他の病気や依存症（お酒 そこのびやう や izonshou (oushu)	日本語が苦手 にがて	その他 た
記入例 れい	①	2	3	④	5	6	7		
ア）お母さん	1	2	3	4	5	6	7		
イ）お父さん	1	2	3	4	5	6	7		
ウ）おばあさん	1	2	3	4	5	6	7		
エ）おじいさん	1	2	3	4	5	6	7		
オ）きょうだい	1	2	3	4	5	6	7		
カ）その他 （ ）	1	2	3	4	5	6	7		

問10-1③ あなたの他に家族のお世話をしている人はいますか。（あてはまるものすべてに○）

1. お母さん	2. お父さん
3. おばあさん	4. おじいさん
5. きょうだい	6. その他（ ）

問10-1④ あなたは家族に、どのようなお世話をしていますか。（あてはまるものすべてに○）

その他（ ）	医りよう的なケアやサポート（たんの吸引や 経費栄養の手伝いなど）	薬の世話（薬を飲んだか確認したり、 わたしたりするなど）	家のお金の使い方（お金の使い道を 考えたり、支払ったりするなど）	通訳（日本語の通訳や手話での通訳など）	そばで見守る（転んだり、危ないことを したりしないか見守るなど）	困りごとを聞く、話し相手になるなど	買い物、さんぽにいつしよに行き、 手助けをする	病院にいつしよに行き、手助けをする	着がえや入浴、トイレの手伝いなど	きょうだいのお世話や保育園などへの 送り迎え	家事（食事の準備や後かたづけ、そうじ、 洗たく、買い物など）	
記入例	①	2	3	4	⑤	6	7	8	9	⑩	11	12
ア）お母さん	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
イ）お父さん	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
ウ）おばあさん	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
エ）おじいさん	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
オ）きょうだい	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
カ）その他 （ ）	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

問10-1⑤ お世話をしていることで、次のような経験をしたことはありますか。
(あてはまるものすべてに○)

	学校を休む	遅刻や早退する	宿題など、勉強ができない	眠る時間が足りない	友達と遊ぶことができない	塾や習い事、クラブ活動、部活動ができない	進路や将来が心配(不安)	自分の自由な時間がない	(その他)	特にない	わからない
記入例	1	2	3	④	5	⑥	7	8	⑨	10	11
ア) お母さん	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
イ) お父さん	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
ウ) おばあさん	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
エ) おじいさん	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
オ) きょうだい	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
カ) その他 ()	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

問10-1⑥ お世話を大変だと思っていますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 体力的に大変	2. 気持ち的に大変
3. 時間的に大変	4. 特に思わない
5. わからない	

問10-1 ⑦ お世話^{せわ}を必要^{ひつよう}としている方は、病院^{びょういん}に通ったり、お医者^{いしや}さんに家に来てもらったりしていますか。（あてはまるもの一つに○）

	はい	いいえ	わからない
記入例 ^{れい}	① 	2	3
ア) お母さん	1	2	3
イ) お父さん	1	2	3
ウ) おばあさん	1	2	3
エ) おじいさん	1	2	3
オ) きょうだい	1	2	3
カ) その他 ()	1	2	3

問10-1 ⑧ お世話^{せわ}を必要^{ひつよう}としている方は、福祉^{ふくし}サービス（ホームヘルパー、デイサービスなど）を利用^{りよう}していますか。（あてはまるもの一つに○）

	はい	いいえ	わからない
記入例 ^{れい}	1	② 	3
ア) お母さん	1	2	3
イ) お父さん	1	2	3
ウ) おばあさん	1	2	3
エ) おじいさん	1	2	3
オ) きょうだい	1	2	3
カ) その他 ()	1	2	3

問10-1⑨ 何歳から家族のお世話をしていますか。

(覚えてない場合は、大体の年れいで教えてください)

	あなたの当時の年れい
ア) お母さん	歳
イ) お父さん	歳
ウ) おばあさん	歳
エ) おじいさん	歳
オ) きょうだい	歳
カ) その他 ()	歳

問10-1⑩ その方のお世話をどのくらいしていますか。(あてはまるもの一つに○)

	ほぼ毎日	週に3～5日	週に1～2日	一ヶ月に数日	(その他)
記入例	1	②	3	4	5
ア) お母さん	1	2	3	4	5
イ) お父さん	1	2	3	4	5
ウ) おばあさん	1	2	3	4	5
エ) おじいさん	1	2	3	4	5
オ) きょうだい	1	2	3	4	5
カ) その他 ()	1	2	3	4	5

問10-1 ⑪ 平日（月曜日から金曜日など学校がある日）と休日（学校がお休みの日）に何時間くらい、その方のお世話をしていますか。（お世話をしない場合は「0時間」、日によって異なる場合はこの1か月で一番長かった日の時間を書いてください。）

	平日 1日あたり			休日 1日あたり		
ア) お母さん			時間			時間
イ) お父さん			時間			時間
ウ) おばあさん			時間			時間
エ) おじいさん			時間			時間
オ) きょうだい			時間			時間
カ) その他（ ）			時間			時間

問11 学校や周りの大人に助けてほしいことや、あるとうれしいと思う支援はありますか。（あてはまるものすべてに○）

1. 自分の話を聞いてほしい
2. 家族のお世話について相談にのってほしい
3. 家族の病気や障がい、お世話の仕方などわかりやすく説明してほしい
4. 家族での相談や、話し合いのときにいっしょに参加してほしい
5. お世話を代わってほしい
6. 自由に使える時間がほしい
7. 自分が自由に過ごせる場所がほしい
8. 自分の進路や就職など将来の相談にのってほしい
9. 学校の勉強や受験勉強など学習のサポートをしてほしい
10. 家庭へのお金の支援をしてほしい
11. その他（ ）
12. 特にない
13. わからない

【問11で「1. 自分の話を聞いてほしい」「2. 家族のお世話について相談にのってほしい」と回答した方】

問11-1 どのような方法で話を聞いたり相談にのったりしてほしいですか。（あてはまるものすべてに○）

1. 直接会って	2. 電話	3. SNS
4. メール	5. その他（ ）	

問12 お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みをだれかに相談したことがありますか。
(あてはまるもの一つに○)

1. ある

2. ない ⇒

→ 問12-2～問12-3へ

【問12で「1. ある」と回答した方】

問12-1 それはだれですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 家族（お母さん、お父さん、おばあさん、おじいさん、きょうだい）
2. しんせき（おじさん、おばさん等）
3. 友達
4. 学校の先生（保健室の先生以外）
5. 保健室の先生
6. スクールカウンセラーやソーシャルワーカー
7. 相談窓口（電話）
8. 相談窓口（メールやSNS）
9. 小平市ティーンズ相談室「ユッカ」
10. 子ども家庭支援センターや市役所の人
11. 児童館のスタッフ
12. 医師や看護師などの病院の人
13. ヘルパーやケアマネージャー、福祉サービスの人
14. AIチャット相談
15. SNSで知り合った人
16. その他（ ）

【問12で「2. ない」と回答した方】

問12-2 相談していない理由を教えてください。(あてはまるものすべてに○)

1. だれかに相談するほどのなやみではない
2. 家族以外の人に相談するようななやみではない
3. 相談できる人が身近にいない
4. 家族のここのため話にくい
5. 家族のことを知られたくない
6. 家族のことを悪く思われたくない
7. だれに相談するのが良いかわからない
8. 相談しても状況が変わるとは思えない
9. 家庭の状況をわかってもらえない
10. 自分のことをかわいそうと思われたり、変に思われたりしたくない
11. その他（ ）
12. なやんでいない
13. わからない

【問12-2で「2. ない」と回答した方】

問12-3 今後、あなたが話したいと思った時には、家族のことやお世話のなやみを聞いてくれる人はいますか。（あてはまるもの一つに○）

1. いる

2. いない

問13 「ヤングケアラー※」という言葉^{ことば}を聞いたことがありますか。（あてはまるもの一つに○）

1. 聞いたことがあり、内容^{ないよう}も知っている

2. 聞いたことはあるが、よく知らない

3. 聞いたことがない

※ヤングケアラーとは、本来大人が行うべき家事や家族の介護・世話を、日常的に行っている18歳未満のこどものことです。

→【問13で「1. 聞いたことがあり、内容^{ないよう}も知っている」「2. 聞いたことはあるが、よく知らない」と回答した方にお聞きします】

問13-1 「ヤングケアラー」という言葉^{ことば}をどこで知りましたか。（あてはまるものすべてに○）

1. テレビや映画、新聞、ラジオ

2. 雑誌や本

3. SNSやインターネット

4. 広報やチラシ、ポスターなどの掲示物^{けいじぶつ}

5. イベントや交流会^{こうりゅうかい}など

6. 学校

7. 友達^{ともだち}から聞いた

8. その他（ ）

問14 あなたの周り^{まわ}りにヤングケアラーと思う子がいたら、どのような「サポート」があると良いと思いますか。（あてはまるものすべてに○）

1. 学校の先生やカウンセラーに相談^{そうだん}できる仕組み^{しくみ}

2. 本人が一人になれる時間や居場所^{いばしょ}（サポートスペースなど）

3. 自分の気持ちを安心して話せる場所や時間

4. お世話^{せわ}の負担^{ふたん}を軽くするための福祉サービス（ヘルパー派遣^{はけん}など）

5. まわりの大人（先生や近所^{きんじよ}の人など）がヤングケアラーに気づけるような仕組み

6. 同じ立場の人と話をしたり、つながったりできる場所^{ばしょ}（交流会^{こうりゅうかい}など）

7. 家族全体への支援^{しえん}（親への福祉支援^{ふくししえん}、お金の支援^{しえん}など）

8. 本人や家族が気軽に相談^{きがる}できる LINE などの窓口^{まどぐち}

9. ヤングケアラーについての理解^{りかい}を深めるための学校教育^{きょういく}や啓発活動^{けいはつかつどう}

10. 進学^{しんがく}や将来^{しょうらい}についての支援^{しえん}（奨学金^{しょうがくきん}・進路相談^{しんろそうだん}など）

11. その他（ ）

12. 特^{とく}にない

13. わからない

問15 ヤングケアラーについて、自由じゆうに書いてください。

(例)

- ・ヤングケアラーについて感じたことかんや気付いたこときづ
- ・学校や周りまわの大人にサポートしてほしいことひつようや必要だと思うこと
- ・お世話せわをしている場合は、困こまっていること など

(自由じゆうに書いてください)

アンケートへのご回答をありがとうございました。

小平市こども家庭センター