

# 認知症サポーター 養成講座

## を受講してみませんか？

### 認知症サポーターカード



**ステッカー**  
認知症サポーターがいるお店や事業所であることのPRになり、認知症の方が安心して暮らすことができることにつながります。



### オレンジリング



認知症サポーターカードまたはオレンジリングは認知症サポーターの証です



### 認知症サポーターとは

認知症サポーターとはなにか特別なことをする人ではありません。認知症の人と家族を見守り、さりげなく支援する人です。

認知症の人が地域で暮らし続けていくためには、行政の取り組みや介護サービスの充実等のほかに、地域の皆さんの理解や協力が必要です。

認知症サポーター養成講座は「認知症サポーター」を増やし、認知症になっても安心して暮らせるまちをつくることを目的としています。



### どんな講座なの？

認知症を知るための基礎的な内容です。1回の講座は、おおむね1時間30分程度(授業の場合は、1コマ45分程度)で、費用は無料です。

子どもから大人まで、それぞれの年代に合わせた講座を実施しています。

一般向け講座の定期的な開催や、2人程度集まっていたただければ、出張講座もいたします。学校、企業、自治会などの団体からの依頼もお受けしています。また、テレビ会議システム(ズーム)でのリモート講座も可能です。



市民のサークル団体への講座



小学校での授業



リモート講座

# 認知症になっても、安心して暮らせる小平市を目指して ぜひみなさんも認知症サポーターになりましょう!



## 認知症ってなあに？

認知症は誰でもなる可能性のある脳の病気です。いろいろな原因で脳の細胞が損傷を受けたり、働きが悪くなることで、認知機能が低下し、さまざまな生活のしづらさが表れる状態をいいます。

## 症状

例えば・・・約束などを完全に忘れてしまう、知っているはずの場所で道に迷う、通帳など大切なものをたびたび失くす、料理ができなくなる、同じものばかり買う、などさまざまです。



## 認知症の方の具体例

Aさんは、以前はスーパーや病院に一人で行くことができていましたが、最近は道に迷ってしまいます。この前は、全く違うところで警察の方に保護してもらい、自宅まで送ってもらいました。



## ② 支援について

家族が認知症の人を常に見守ることは大変難しいことです。地域の方がやさしく声をかけるなどの見守りや協力があると、家族も安心して生活できます。

**周囲の人が認知症について理解し、できない部分をさりげなく補うことができれば、認知症の人が自分でできることが増え、おだやかに暮らしていくことができます。さりげなく、自然に、それが一番の支援です。**



## ① なぜ起こるのか？

認知症によって道順などを思い出すことが難しくなるためです。Aさんは、一生懸命に目印にしているものを探していますが、道を間違っていることに気づかず歩いてしまいます。

## 認知症サポーター養成講座 出張講座申込書 (TELまたはFAXにてお申込みください。)

申込み日	年 月 日 ( )		
団体・グループ名			
代表者	氏名		
	住所	小平市	
	電話番号		
講座希望日時	第一希望	年 月 日 ( )	時 分～ 時 分
	第二希望	年 月 日 ( )	時 分～ 時 分
	第三希望	年 月 日 ( )	時 分～ 時 分
開催場所			
リモート講座希望	希望なし ・ 希望あり (メールアドレス: )		
参加予定人数	人 参加者の年齢 ( ) 歳ぐらい		