

ひ じょうようもちだしぶくろ い もの 非常用持出袋に入れる物

さいしょ も だ もの (最初に持ち出す物)

ほぞん た もの 保存ができる食べ物

かんぱん かんづめ
(乾パン、缶詰など)

そのまま 食べられる物です。
高カロリーで、小さく 軽いものが 良いです。
乾パンやチョコレート、キャンディ、缶詰など。



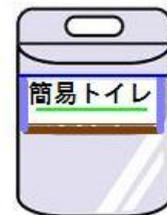
みず 水

の 飲むための 水です。
1人が1日 3リットル 飲みます。
3日分 用意します。



かんい 簡易トイレ

みず つか 使えないときの ための トイレです。
つか 使った後は、捨てること が できます。



けいたい よび でんち 携 帯 ラジ オ (予 備 の 電 池)

じしんやさいがい の じょうほう を きくためのものです。

よびの でんち も ようい して おきます。

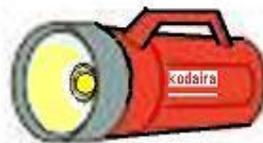
てまわし 式 ラジ オ は、でんち も いらないので べんり です。



かいちゅう でんとう 懐 中 電 灯 よび でんち でんきゅう (予 備 の 電 池 ・ 電 球)

くらみちを ある とき に つか います。

よびの でんち も ようい して おきます。



ヘルメット

ひなん する とき に、あたま に けが を しないように かぶります。



ライター、マッチ

さむくないように ひ を おこす とき に つか います。

あかり の かわり にも なります。



ナイフ・缶切り、せん抜き

いろいろな機能がある ナイフが 便利です。
物を 切ったり、ふたを 開けたりするのに 使
います。



ティッシュ (トイレットペーパー)

手を ふきます。
トイレで 使います。



タオル

ぬれたものをふいたり、寒さを 防ぐのに
使います。



き 着るもの

寒い時の 防寒着にも なります。
下着も 用意します。
レインコートも あると 便利です。
赤ちゃんが いる人は、おむつも 用意します。



ぐんて てぶくろ
軍手(手袋)

けがを 防ぎます。
寒さを 防ぎます。



きゅうきゅう
救急セット

けがを したときに 手当をします。
かぜ薬や 胃薬なども 用意します。



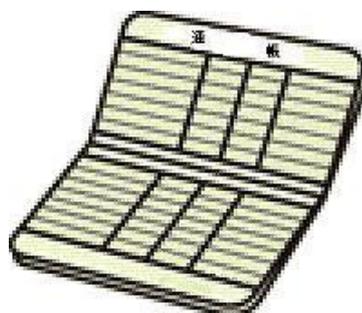
まいにち
毎日のむくすり

避難しても、毎日 のみます。



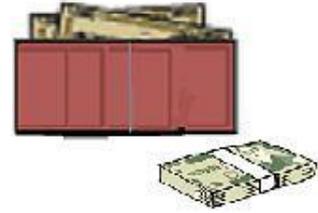
よきんつうちょう
預金通帳

お金が 必要になった時に 使います。
ハンコも忘れずに 一緒に 用意します。



かね お金

必要なものを 買います。
公衆電話用に 10円玉など、小銭も 用意します。



けんこうほけんしょう 健康保険証のコピー

けがや 病気で、病院に行くとき 必要です。



pic04.jp - 1676107

パスポート

忘れずに 身につけましょう。
身分を 説明するためにも 必要です。



ざいりゅう 在留カード

忘れずに 身につけましょう。



- * 用意した食べ物^{ようい た もの}は、日にちを^ひ決めて、食べられるか^き確かめます^{たし}。
- * 用意した物^{ようい もの}は、日にちを^ひ決めて、使えるか^き確かめます^{たし}。

＜イラスト提供^{ていきょう}＞

ぼうさいきょういくちやれんじぷらん、^{にほんご}「やさしい日本語」^{ゆうし}有志の会^{かい}