



みんなで省エネ！！ エコダイラなまち小平 2013



～みんなで一緒に、地球温暖化防止しよう～

「一緒にはじめよう。地球にやさしい暮らし方を！」という呼びかけで、平成 25 年 7 月から 12 月までの 6 か月間、エコダイラオリジナル環境家計簿を使って 106 家庭、10 事業所が省エネ活動に励みました。電気、ガスなどのエネルギー使用量を調べ、どれくらい二酸化炭素を排出しているかをチェックし、目標の“前年より二酸化炭素の排出量を 5%削減！”を目指しました。

みんなで『知っている』から『やっている』へ、毎月のニュースに省エネワンポイントデータを掲載し、簡単なことからはじめ、それぞれできるところでがんばりました。

また、みなさんから省エネに関する様々なアイデア等、多くのご意見ご感想をいただき、参加者のみなさんから勉強させていただくことも多く、お互いに切磋琢磨して取り組むことができました。

◆6 か月間の二酸化炭素排出量は、前年と比較すると、

家庭・事業所全体で **6.38%の減少** となりました。(家庭 2.53%減、事業所 14.87%減)

減少した CO₂ の量は 9,751 kg。杉の木約 1,393 本が 6 ヶ月に吸収する CO₂ の量です。

(杉の木 1 本が 6 ヶ月間に吸収する CO₂ の量は 7kg)



●参加者全体の二酸化炭素 (CO₂) 排出量集計結果

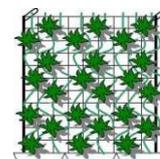
		今年の CO ₂ 排出量	前年の CO ₂ 排出量	前年同月比 CO ₂ 排出量の削減状況
7 月	家庭	16,579kg	16,264kg	1.94% の増加
	事業所	12,643kg	14,204kg	10.99% の減少
8 月	家庭	17,913kg	17,781kg	0.74% の増加
	事業所	15,909kg	20,218kg	21.31% の減少
9 月	家庭	15,493kg	15,615kg	0.78% の減少
	事業所	6,908kg	7,386kg	6.47% の減少
10 月	家庭	13,484kg	13,775kg	2.11% の減少
	事業所	3,560kg	4,220kg	15.64% の減少
11 月	家庭	16,891kg	16,356kg	3.27% の増加
	事業所	639kg	831kg	23.10% の減少
12 月	家庭	22,057kg	25,288kg	12.78% の減少
	事業所	917kg	806kg	13.77% の増加
合計	家庭	102,417kg	105,079kg	2.53% の減少
	事業所	40,576kg	47,665kg	14.87% の減少
全体合計		142,993kg	152,744kg	6.38% 減少

◆環境家計簿目標(5%削減)達成者 家庭：34 世帯／106 世帯 事業所：1 事業所／10 事業所

◆今年度は、前年より、夏は真夏日が少なかったものの、猛暑日が多く、省エネしていくのは大変だったかと思えます。7 月、8 月で電気使用量が前年より増加している傾向がありました。その中でも多くの家庭で省エネをしていただき、3 割の方が目標を達成いたしました。今後とも無理のない範囲で省エネ生活を続けていただけたらと思います。

※参加申し込みされた方に緑のカーテンキット (100 セット) を差し上げました。

涼しさと野菜の収穫と両方の効果に喜びの声がたくさん寄せられました。



*エコダイラネットワーク とは？

平成 14 年 8 月に「小平市民版環境配慮指針 変えよう 私たちの暮らし方」を作成するために集まった公募市民たちが中心になって立ち上げた団体です。平成 16 年 3 月に指針を作成した後、指針に盛り込んだ内容の普及活動をしています。この環境家計簿はその実践活動として行っています。



7月から12月までの毎月の省エネ7ポイントデータ



【7月】

- 夏のエアコンの設定温度は28℃を目安に。
- エアコンのシェア（おでかけ節電）
- 緑のカーテンを設置したり、窓からすだれを少し離して掛ける。（水をかけると効果大）
- 扇風機をエアコンと併用し、体感温度を下げる。
- 体のほてりを冷やし、のどを潤す作用がある旬の夏野菜を食べる。
- 室外機のまわりに物を置かない。風通しを良くする。

【8月】

- 冷蔵庫にものを詰め込みすぎない。冷凍庫はすし詰めにする。
- 冷蔵庫と3方の壁の隙間を空ける。
- 冷蔵庫の温度を適切に。（設定温度「強」⇒「中」）
- 暑い時期の水分補給にお湯を沸かさずにできる水出しコーヒー・麦茶等があります。（ガスを使わず、暑い思いもせずに済みます）

【9月】

- シャワーを不必要に流したままにしない。
- お風呂は水から沸かすよりもお湯を張ったほうが省エネ。
- 入浴は間隔をあけずに。（水面の上に落としフタをすると保温効果が高い）

【10月】

- 電気ポットを長時間使用しないときはプラグを抜く。
- 炊飯器で保温するより、電子レンジで温め直しのほうが省エネ。
- 照明器具は省エネタイプへ。

【11月】

- 冬のエアコンは設定温度は20℃にすると夏より省エネ効果が高い。
- 圧力鍋・無水鍋を上手に利用したり、余熱を利用して調理する。
- 輸送エネルギーが少ない地元産の野菜を使うとエコ。
- 最近は家電製品も進化しているので、テレビ、冷蔵庫、エアコンなど買い換えるだけで大幅な省エネになります。

【12月】

- 家族が同じ部屋で団らんしよう。心も体も温まります。（ウォームシェア）
- 照明器具は必要な時だけつけよう。広さにあった照明器具を選ぶのも大事。
- 冬は窓で雨戸・カーテンを閉める、梱包用のプチプチシートを貼る等の工夫で断熱

《みなさんから寄せられた省エネの取り組み》

電気使用量に関する省エネ！

- 玄関のドアを網戸にしたら風の通り路ができました。帰ったらまずは熱いこもった空気を扇風機で窓から追い出して玄関からの風も通して、それからエアコンをつける。
- 我が家のエコ対策は、猛暑の夏クーラーをフル活動(室温が30℃になればON!)ですが、室温は27℃～28℃に設定。また緑(ゴーヤ)のカーテンと2重すだれを設置。
- 涼しくなる9月半ばからはエアコンのプラグをはずしました。冷蔵庫の温度も「弱」にしました。
- エアコンを使用しないこの時期に1か月間、全くテレビをつけない生活をしてみたら、電気使用量が1日あたり25%も減少していて驚きました。
- ご飯をよそったら保温を切り、食べる分以外は冷凍。電気ポットもやめ、やかん+保温ポット(魔法瓶)
- 20年前のエアコンを2台をエコのものに買い換えたので電気使用量が減った。



ガス使用量に関する省エネ！

- 火を使う調理は部屋に熱がこもるため、早起きして涼しい朝に。
- 水出しで香りの良い“マンゴー烏龍茶”を買ったので更にエコを目指したい。
- 「1分で茹であがるパスタの調理法」秘密は茹でる前に1時間以上水に浸しておいてから1分茹でる。
- 麺類の茹であがり時間の1、2分前にガスを止め、鍋ふたをして余熱調理をするようにしました。
- お風呂の設定温度を2℃ほど下げたためか、ガスの使用量が減りました。
- 衣類や寝具等工夫(暖かい素材のマットやスリッパ、ひざ掛け、湯たんぽ etc)で極力暖房デビューを遅らせる。※湯たんぽはペットボトルにタオルを巻いても代用できます。
- 18年使った冷蔵庫を省エネのものに買い換え、電気使用量が減った。
- 電気こたつの下敷きの下にアルミのシートを敷いています。
- トイレの暖房便座を留守時や夜間は消している。
- 煮物を作るときなど火にかける時間を少なくして、バスタオルや鍋帽子を利用して、保温調理を省エネになるようにしています。
- 長年使っていた給湯器が故障してしまい、省エネタイプのものに交換しました。これで一層ガス代が節約できたらと期待しています。

水道使用量に関する省エネ！

- 水枕、打ち水、ごぞ等、昔からの知恵も上手く活用し省エネと快適さを両立できるように過ごしたい。
- 台所と洗面所の蛇口を少し閉め節水効果が出ました。また毎日していた洗濯を2日に1回にした。
- 猛暑で植木の水やりが大変。雨の降るときはベランダにバケツを4個ほど置いて水まき用の役に立ちました。
- シャワーヘッドを節水型に変えたので、水道、ガスが少し減ったかもしれません。
- 洗濯用洗剤を変え、すすぎ1回になったことで水の使用量が減っています。

その他の省エネ！

- 緑のカーテンが順調に育ち、よい日陰を作ってくれています。ゴーヤは大きな実ができ嬉しい。
- 緑のカーテンへの水やりは、米のとぎ汁、野菜を洗った水で行うようにしています。
- 夏が終わる10月以降の季節は、太陽の「光」「熱」を上手く利用して(ペットボトルを温め湯水に利用、干し野菜作り、明るいうちに家事、午後は2階で過ごす etc) 電気、ガスを節約しようと思う。
- 環境家計簿を記入することで前月の生活を振り返ることができ、省エネの対する意識が高くなった。家族や友人にも広めていこうと思います。