

第1回小平市健康増進計画検討委員会 議事録

○開催日時及び場所

日時：平成27年9月24日（木）午後3時から午後4時半まで

場所：小平市健康センター4F視聴覚室

○出席委員

14名（欠席者なし）

○事務局 健康福祉部健康・保険担当部長
 健康推進課長
 健康推進課長兼予防担当係長
 健康推進担当係長

○傍聴者 2名

○委託事業者 1名

○配布資料

- 資料1 小平市健康増進計画検討委員会設置要綱
- 資料2 小平市健康増進計画検討委員会委員名簿
- 資料3 （仮称）小平市健康増進計画の基本方針
- 資料4 東京都健康推進プラン21（第二次）概要
- 資料5 小平市民の健康に関する市民意識調査（案）

1 開会

健康福祉部健康・保険担当部長が開会のあいさつを行った。

2 委嘱状交付

市長から各委員に委嘱状の交付を行った。

3 市長あいさつ

4 委員及び事務局紹介

各委員が自己紹介を行った。

事務局の紹介を行った。

5 委員長及び副委員長の選出

安永委員が委員長、小林委員が副委員長に選出された。

6 議事

(1) (仮称) 小平市健康増進計画策定の基本方針について

健康推進課長が、資料3及び資料1を用いて、(仮称) 小平市健康増進計画策定の基本方針について説明を行った。

(2) 東京都健康推進プラン21(第二次)概要について

健康推進課長が、資料4を用いて、東京都健康推進プラン21(第二次)概要について説明を行った。

(3) 小平市民の健康に関する意識調査(案)について

健康推進課長が、資料4、5を用いて、小平市民の健康に関する意識調査(案)について説明を行った。

委員 調査票はフィックスされているものか。例えば、東京都でも、野菜については350gということですのですべての年代に対して進めてきているが、年齢が高い人には良質なたんぱく質を摂るべきということがエビデンスが出てきている。まだ、この調査票に対して、意見を入れることができるのか。また、健康行動については、持病を持っている人とそうでない方で異なる。基礎疾患についての設問がないが、事務局の考えはあるか。かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局のことも、啓発も含めて聞いてもいいと思う。

東京都のプランでも、計画の期間が長いので、中間評価年を設定していて、意識調査からのものと合わせて、市が行っている特定保健指導の結果や、既存の別の分野の計画の中で、高齢者保健福祉計画では、虚弱などのデータもあるし、既存で把握しているデータとどう組み合わせっていくかも検討していただけるとよいと思う。

健康フェスティバルでアンケートを取るのは、啓発的な意味合いではよいが、そこに来る人はある程度意識が高い人なので、無作為抽出による調査とは意味合いが違うので、解釈の時に気をつけてほしい。

事務局 アンケートについては、皆さんのご意見を受けて加えていきたい。回答者の負担も考えて、2、3問ぐらい加えられればと思う。

委員 野菜と朝ごはんについては、一律に聞いているのはよいが、年齢によって、高齢者の方は、野菜だけではなくて、良質なたんぱく質を摂ることを推進してい

る。多摩小平保健所では圏域の指標では変更している。都のものに加えて、60歳以上にはこうしてくださいということにしている。対策との問題もあると思うが、指標も東京都のものだけでなく、圏域のプランも参考にしてもらって、エビデンスのあるものは取り込んでいただければと思う。

事務局 基礎疾患については今回聞いていないが、なかなか答えづらいところもあるかなと思うがいかがか。

委員 基礎疾患があって、かかりつけ医で定期的に治療されているかどうかぐらい聞いてもよいのでは。病名まで書けということはしなくても。かなり違うと思うので。

委員 無記名で答えるということなので、よいのではと思う。

委員 例えば、呼吸器系の疾患があれば、タバコとの関係が出てくるとかある。

委員 確かに、そういった関係はあると思うので、調査も必要かと思う。

委員 プライバシーには配慮する必要があるので、ざっとした聞き方にはなると思う。

委員 意識調査の内容は、東京都の調査と同じか、小平市独自のものか。アンケートの結果によって、東京都のプランの数値との比較を行うものか。

事務局 同じような設問をすることで比較ができるし、調査によって小平市の課題をみつけて今後の計画策定につなげたい。

委員 対象者は2,000人ということだが、回収はどれくらいを見込んでいるのか。

事務局 概ね40%、800人ぐらいということなる。

事務局 計画期間が長いので中間評価をという意見については考えていきたい。昨年度から国民健康保険についてはデータヘルス計画を進めているので、今年度も計画に基づいた調査を進めている。特に糖尿病の予防等については積極的に進めているところなので、そういった計画との整合性を取りながら、また計画のデータを活用しながらアンケートとリンクさせていきたいと考えている。

健康フェスティバルのアンケートについては、11月15日にこの建物で健康フェスティバルを行うが、同時に、小平市の産業まつりというのも、前の広場や福祉会館を使って、かなり大きな規模のイベントになるので、健康フェスティバルで中に入った方だけでなく、お祭りに来た方々にもアンケートにご協力いただきたいと考えている。また、アンケートについて、基礎疾患の有無やかかりつけ医の有無については、工夫して加えるようにしたいと思う。

委員 健康フェスティバルで取ったデータと、無作為での2,000から取ったデータは区別しておくようにしておく必要がある。

事務局 お祭りに来て、立ちながら書いていただくものなので、10ページ、11ページというアンケートにはならない。この中から選んでいくつもりである。

委員 今回の調査は18歳未満の人の扱いには触れていないので、小平市教育振興基本計画には、子どもたちの健康づくりの項目もあるので、今後、そういうところ

とのリンクも今後考えていただきたい。

(4) その他

事務局から、第2回委員会は、12月24日の午後3時からで調整中であること、第3回委員会は、3月の17、18日頃で調整を行っていることを説明した。