

小平市民の健康に関する意識調査 調査報告書（速報）

目 次

1. 調査の概要	1
2. 調査結果	4
(1) あなた自身のことについて	4
(2) 食生活について	18
(3) 運動について	25
(4) 休養やこころの健康について	32
(5) 喫煙について	40
(6) 飲酒について	46
(7) 歯と口の健康について	51
(8) 地域のつながりについて	55
(9) がん対策について	57
(10) 各種検診事業等について	61
(11) 市の保健事業等について	65
(12) 自由記述	66

1. 調査の概要

①調査の名称

小平市民の健康に関する意識調査

②調査の目的

(仮称) 小平市健康増進計画の策定にあたり、市民の健康に関する意識や生活習慣を把握するため。

③調査対象・発送数

18 歳以上の市民 2,000 人

④調査時期

平成 27 年 10 月 1 日から平成 27 年 10 月 22 日まで

⑤調査方法

郵送配布、郵送回収によるアンケート調査を実施

⑥回収率

発送数	回収数	回収率
2,000 件	884 件	44.2%

⑦報告書における表及び図表の見方

- ・図表内の「N」は、設問に対する回答の合計数である。
- ・集計は、小数第 2 位を四捨五入し、小数第 1 位までを表示しているため、比率の合計が 100.0% とならない場合がある。
- ・複数回答を求めた設問では 設問に対する回答者数を基数として算出しているため、回答比率の合計が 100.0% を超えることがある。
- ・本文や図表内の選択肢表記は、場合によっては語句を短縮・簡略化している。

参考

《調査結果の比較について》

国：平成 23 年 国民健康・栄養調査報告

（以下、「国民健康・栄養調査」**H23**とする。）

調査対象----- 平成 23 年国民生活基礎調査において設定された世帯及び世帯員
標本数----- 5,422 世帯
抽出方法----- 層化無作為抽出法
調査方法----- 調査員による留置調査法等
調査時期----- 平成 23 年 11 月中の 1 日
有効回収数（率）----- 3,412 世帯（62.9%）

平成 25 年 国民健康・栄養調査報告

（以下、「国民健康・栄養調査」**H25**とする。）

調査対象----- 平成 25 年国民生活基礎調査において設定された世帯及び世帯員
標本数----- 5,204 世帯
抽出方法----- 層化無作為抽出法
調査方法----- 調査員による留置調査法等
調査時期----- 平成 25 年 11 月中の 1 日等
有効回収数（率）----- 3,493 世帯（67.1%）

平成 25 年 国民生活基礎調査報告

（以下、「国民生活基礎調査」**H25**とする。）

調査対象----- 全国の世帯及び世帯員
標本数----- 世帯票・健康票：295,367 世帯
所得票・貯蓄票：36,419 世帯
介護票：7,270 人
抽出方法----- 層化無作為抽出法
調査方法----- 調査員による留置調査法等
調査時期----- 世帯票・健康票・介護票：平成 25 年 6 月 6 日
所得票・貯蓄票：平成 25 年 7 月 11 日
有効回収数（率）----- 世帯票・健康票：234,383 世帯（79.4%）
所得票・貯蓄票：26,387 世帯（72.5%）
介護票：6,342 人（87.2%）

都：平成 25 年度「都民の健康や地域とのつながりに関する意識・活動調査」報告

（以下、「都のつながり意識・活動状況調査」**H25**とする。）

調査対象----- 20 歳以上の都民
標本数----- 67,425 人
抽出方法----- 住民基本台帳による二段階無作為抽出法（人口規模の小さい村は、無作為抽出）
調査方法----- 郵送調査法
調査時期----- 平成 25 年 11 月 29 日～12 月 27 日
有効回収数（率）----- 24,955 人（37.0%）

平成 26 年度東京都福祉保健基礎調査「都民の健康と医療に関する実態と意識」報告

（以下、「都の福祉保健基礎調査」**H26**とする。）

調査対象----- 東京都内の世帯及び 20 歳以上の世帯員
標本数----- 世帯票：6,000 世帯

健康と医療に関する実態と意識票：6,931 人
抽出方法-----無作為抽出法
調査方法-----調査員による訪問面接法等
調査時期-----平成 26 年 10 月 15 日～11 月 14 日
有効回収数（率）-----世帯票：3,597 世帯（60.0%）
健康と医療に関する実態と意識票：6,403 人（92.4%）

都：平成 24 年度「健康に関する世論調査」

（以下、「都の健康に関する世論調査」**H24**とする。）

調査対象-----東京都全域に住む満 20 歳以上の男女
標本数-----3,000 人
抽出方法-----住民基本台帳による層化二段無作為抽出法
調査方法-----調査員による個別訪問面接聴取法
調査時期-----平成 24 年 1 月 20 日～ 2 月 5 日
有効回収数（率）-----2,005 標本（66.8%）

国：平成 24 年自殺対策に関する意識調査 内閣府自殺対策推進室

（以下、「自殺対策意識調査」**H24**とする。）

調査対象-----全国 20 歳以上の者
標本数-----3,000 人
抽出方法-----層化 2 段無作為抽出法
調査方法-----調査員による留置法（封筒による密封回収）
調査時期-----平成 24 年 1 月 12 日～1 月 29 日
有効回収数（率）-----2,017 票（67.2%）

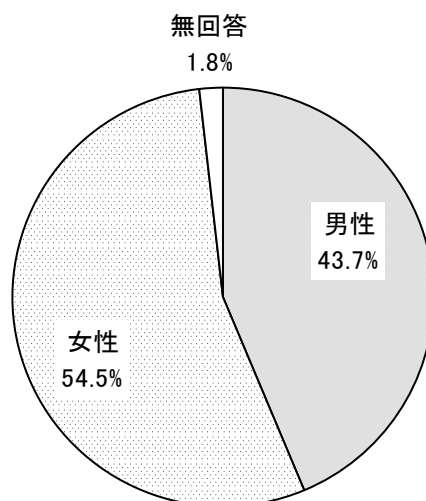
2. 調査結果

(1) あなた自身のことについて

問1：性別

男性が4割強、女性が5割強を占めている。

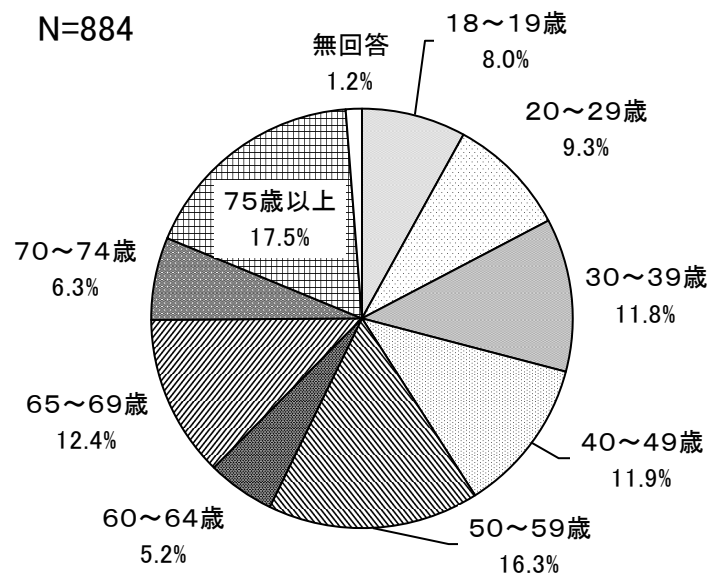
N=884



問2：年齢

50歳代以上が6割強を占めている。

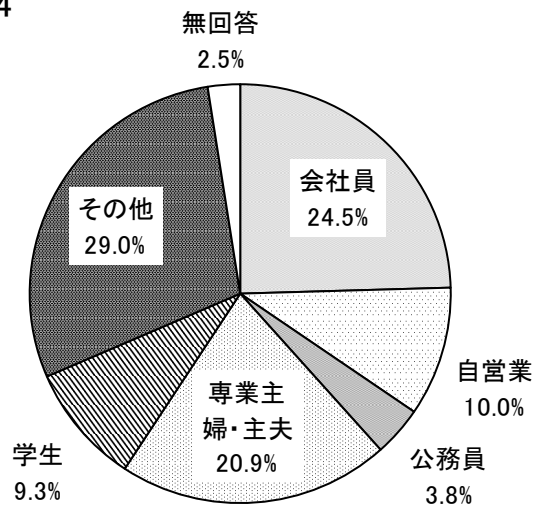
N=884



問3：職業

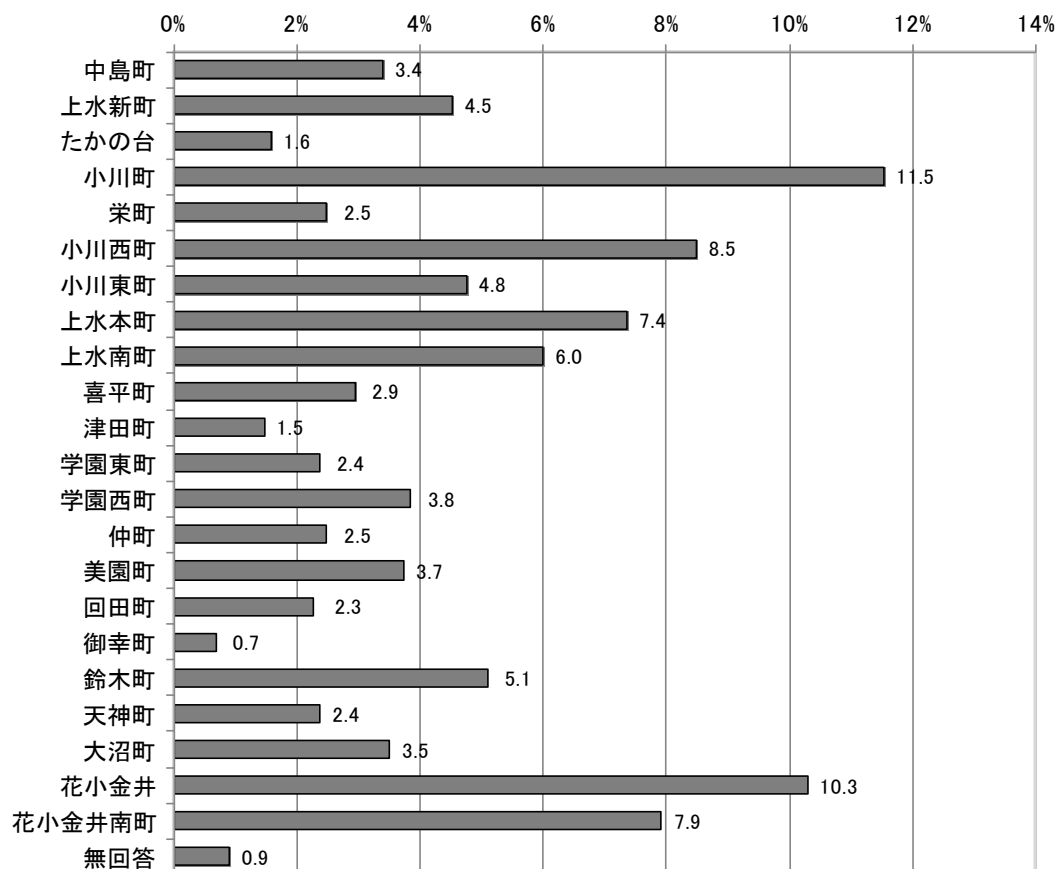
「会社員」が2割強を占めており最も多く、次いで「専業主婦・主夫」が約2割を占めている。

N=884



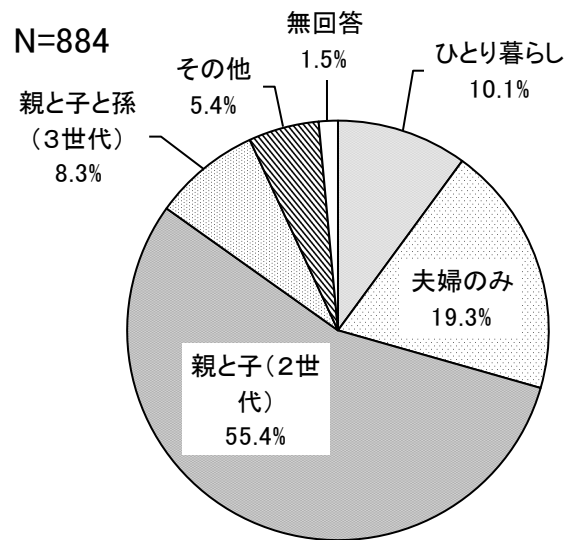
問4：お住まいの地区は

N=884



問 5：あなたの家族構成は

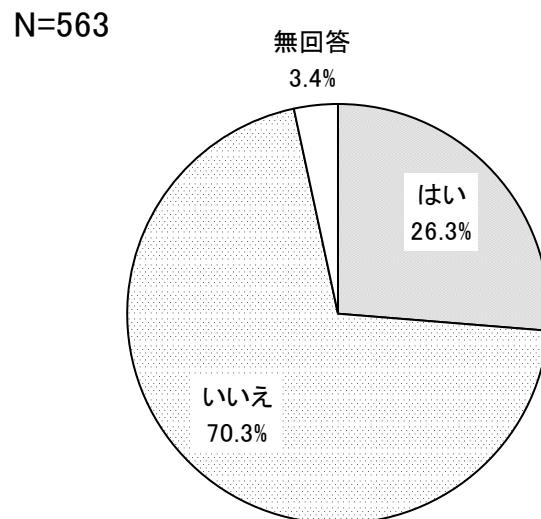
「親と子（2世代）」が6割弱を占めている。



（問5で「親と子（2世代）」「親と子と孫（3世代）」を選んだ方のみに質問）

問 5－1：18歳未満の家族（同居）がいますか。

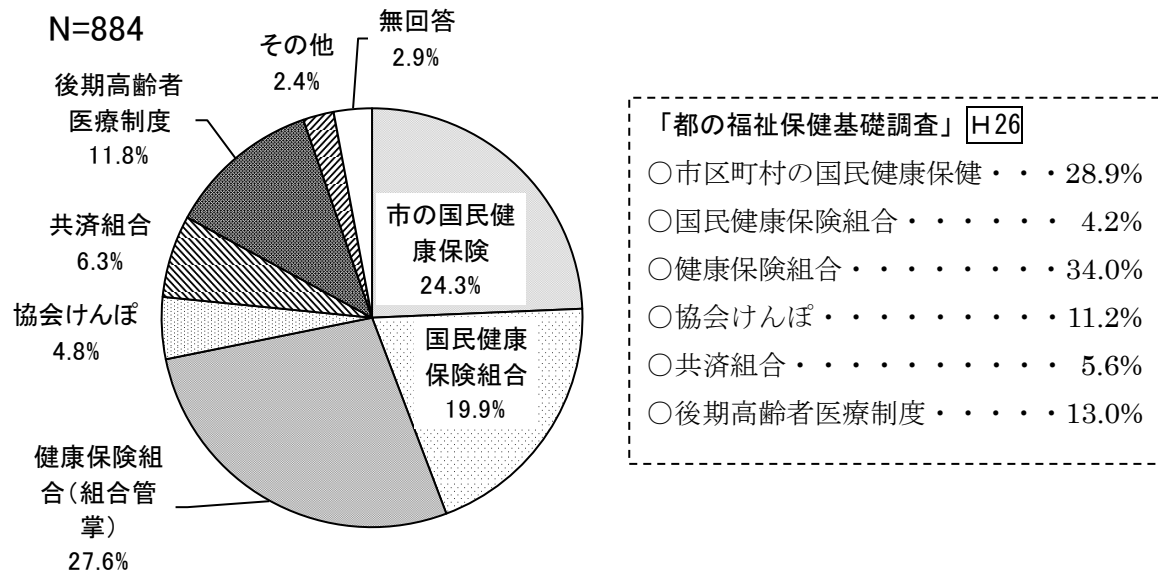
子や孫がいる世帯のうち、18歳未満の家族がいる世帯が3割弱を占めている。



問 6：あなたが加入している健康保険は

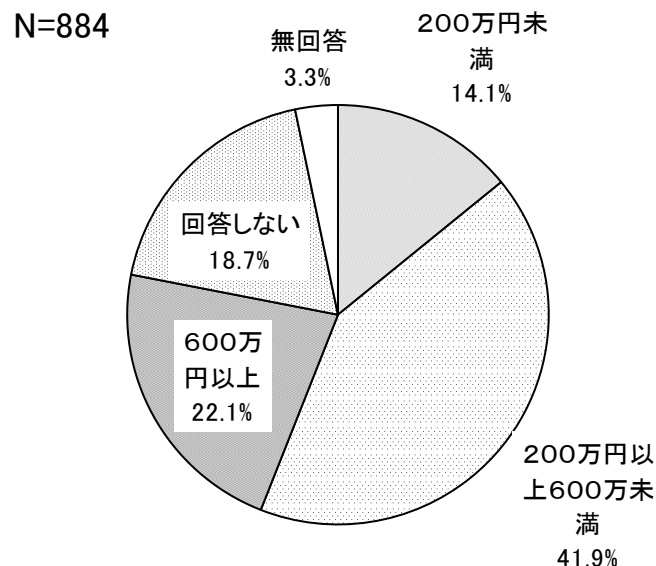
健康保険組合（組合管掌）が約 3 割を占めており最も回答が多く、次いで市の国民健康保険が 2 割強を占めている。

都の調査と比較すると、「国民健康保険組合」が多く、「協会けんぽ」が少ない結果となっている。



問 7：あなたの世帯の過去 1 年間の収入はどのぐらいになりますか。

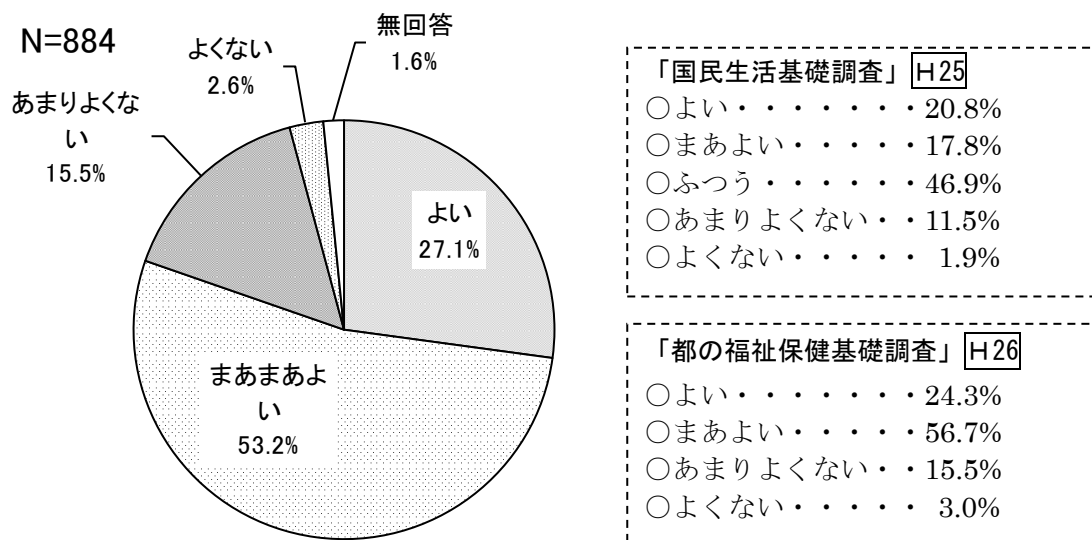
「200万円以上600万円未満」が4割強を占めている。



問 8：ご自分の健康状態をどのように感じていますか。

「よい」「まあまあよい」が合わせて約 8 割を占めている。

国の調査と比較すると、国の調査での「よい」「まあよい」「ふつう」を合わせた 8 割超とほぼ同様の結果となっている。また、都の調査との比較でも全体的に同様の結果となっている。



■性別年齢別

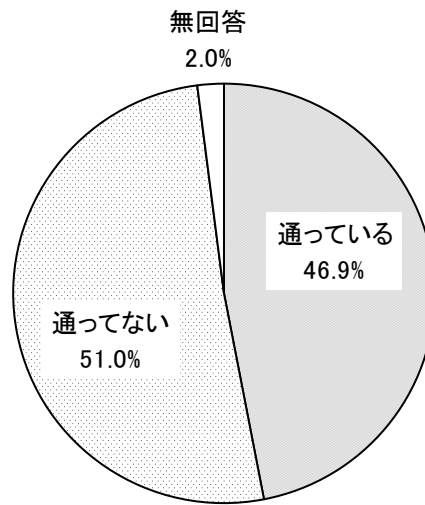
男女ともに、10代は「よい」が過半数を占め、20代以上は「まあまあよい」が半数近くを占めている。

	合計	よい	まあまあよい	あまりよくない	よくない	無回答
男性	全体 (N=384)	27.1	53.4	15.6	3.6	0.3
	18～19歳 (N=33)	60.6	36.4	3.0	0.0	0.0
	20～29歳 (N=37)	29.7	40.5	18.9	10.8	0.0
	30～39歳 (N=49)	34.7	46.9	16.3	2.0	0.0
	40～49歳 (N=44)	13.6	61.4	20.5	4.5	0.0
	50～59歳 (N=55)	21.8	63.6	9.1	5.5	0.0
	60～64歳 (N=18)	27.8	50.0	22.2	0.0	0.0
	65～69歳 (N=47)	23.4	61.7	12.8	2.1	0.0
	70～74歳 (N=22)	40.9	36.4	18.2	4.5	0.0
	75歳以上 (N=79)	16.5	59.5	20.3	2.5	1.3
女性	全体 (N=479)	28.0	53.7	15.2	1.7	1.5
	18～19歳 (N=38)	60.5	28.9	10.5	0.0	0.0
	20～29歳 (N=45)	35.6	46.7	17.8	0.0	0.0
	30～39歳 (N=55)	29.1	54.5	16.4	0.0	0.0
	40～49歳 (N=60)	40.0	43.3	13.3	1.7	1.7
	50～59歳 (N=87)	20.7	57.5	20.7	0.0	1.1
	60～64歳 (N=28)	21.4	64.3	10.7	0.0	3.6
	65～69歳 (N=62)	24.2	64.5	6.5	1.6	3.2
	70～74歳 (N=33)	21.2	63.6	9.1	6.1	0.0
	75歳以上 (N=71)	12.7	56.3	22.5	5.6	2.8

問 9：現在、持病をお持ちで病院に定期的に通っていますか。

「通っていない」が約5割となり、「通っている」より、やや多い結果となっている。

N=884



■性別年齢別

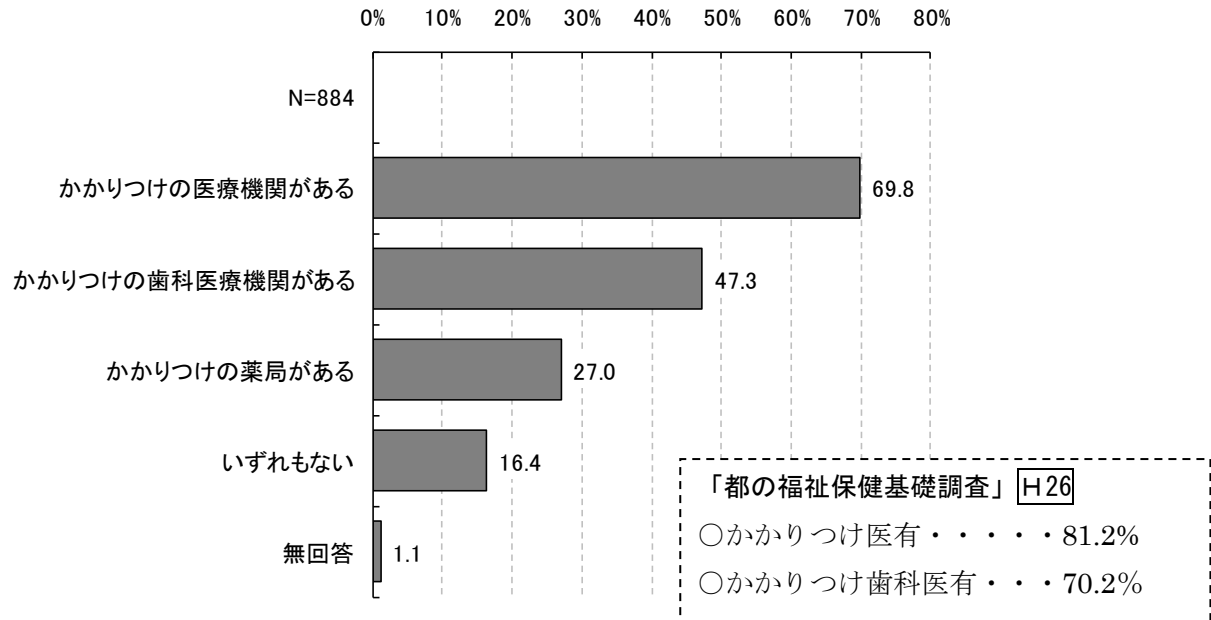
男女ともに年齢が高くなるにつれ、「通っている」が多くなる傾向がみられる。

	合計	通っている	通っていない	無回答
男性	全体 (N=384)	48.7	50.0	1.3
	18～19歳 (N=33)	6.1	90.9	3.0
	20～29歳 (N=37)	21.6	78.4	0.0
	30～39歳 (N=49)	22.4	77.6	0.0
	40～49歳 (N=44)	40.9	56.8	2.3
	50～59歳 (N=55)	50.9	45.5	3.6
	60～64歳 (N=18)	66.7	33.3	0.0
	65～69歳 (N=47)	68.1	31.9	0.0
	70～74歳 (N=22)	72.7	27.3	0.0
	75歳以上 (N=79)	75.9	22.8	1.3
女性	全体 (N=479)	46.1	52.4	1.5
	18～19歳 (N=38)	15.8	84.2	0.0
	20～29歳 (N=45)	15.6	84.4	0.0
	30～39歳 (N=55)	34.5	63.6	1.8
	40～49歳 (N=60)	21.7	75.0	3.3
	50～59歳 (N=87)	37.9	62.1	0.0
	60～64歳 (N=28)	60.7	39.3	0.0
	65～69歳 (N=62)	61.3	35.5	3.2
	70～74歳 (N=33)	84.8	15.2	0.0
	75歳以上 (N=71)	84.5	12.7	2.8

問 10：かかりつけの医療機関や歯科医療機関、薬局がありますか。（複数回答可）

「かかりつけの医療機関がある」が約7割、「かかりつけの歯科医療機関がある」が5割弱となっている。

都の調査と比較すると、かかりつけの医療機関、かかりつけの歯科医療機関がやや少ない結果となっている。



■性別年齢別

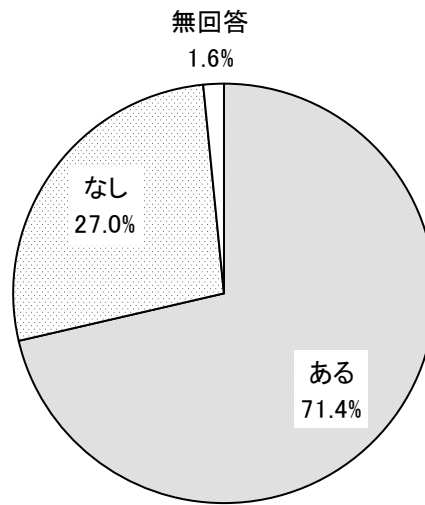
男女ともに各年齢層において、約半数が「かかりつけの医療機関がある」としている。

	合計	かかりつけの医療機関がある	かかりつけの歯科医療機関がある	かかりつけの薬局がある	いずれもない	無回答
男性	全体 (N=384)	67.4	42.2	25.5	21.1	0.5
	18～19歳 (N=33)	60.6	30.3	30.3	33.3	0.0
	20～29歳 (N=37)	43.2	40.5	18.9	43.2	0.0
	30～39歳 (N=49)	46.9	26.5	16.3	38.8	2.0
	40～49歳 (N=44)	50.0	36.4	13.6	31.8	0.0
	50～59歳 (N=55)	67.3	56.4	20.0	12.7	0.0
	60～64歳 (N=18)	83.3	33.3	22.2	11.1	0.0
	65～69歳 (N=47)	80.9	40.4	23.4	12.8	2.1
	70～74歳 (N=22)	77.3	36.4	36.4	18.2	0.0
	75歳以上 (N=79)	89.9	55.7	41.8	2.5	0.0
女性	全体 (N=479)	72.7	51.8	29.0	12.9	0.4
	18～19歳 (N=38)	63.2	36.8	5.3	23.7	0.0
	20～29歳 (N=45)	55.6	37.8	6.7	28.9	0.0
	30～39歳 (N=55)	63.6	47.3	27.3	20.0	0.0
	40～49歳 (N=60)	61.7	48.3	18.3	25.0	0.0
	50～59歳 (N=87)	65.5	55.2	20.7	12.6	1.1
	60～64歳 (N=28)	71.4	60.7	32.1	10.7	0.0
	65～69歳 (N=62)	88.7	51.6	38.7	0.0	0.0
	70～74歳 (N=33)	87.9	69.7	54.5	0.0	0.0
	75歳以上 (N=71)	93.0	59.2	54.9	0.0	1.4

問 11：健康を保つために心がけていることはありますか。

「ある」が7割強を占める結果となっている。

N=884



■性別年齢別

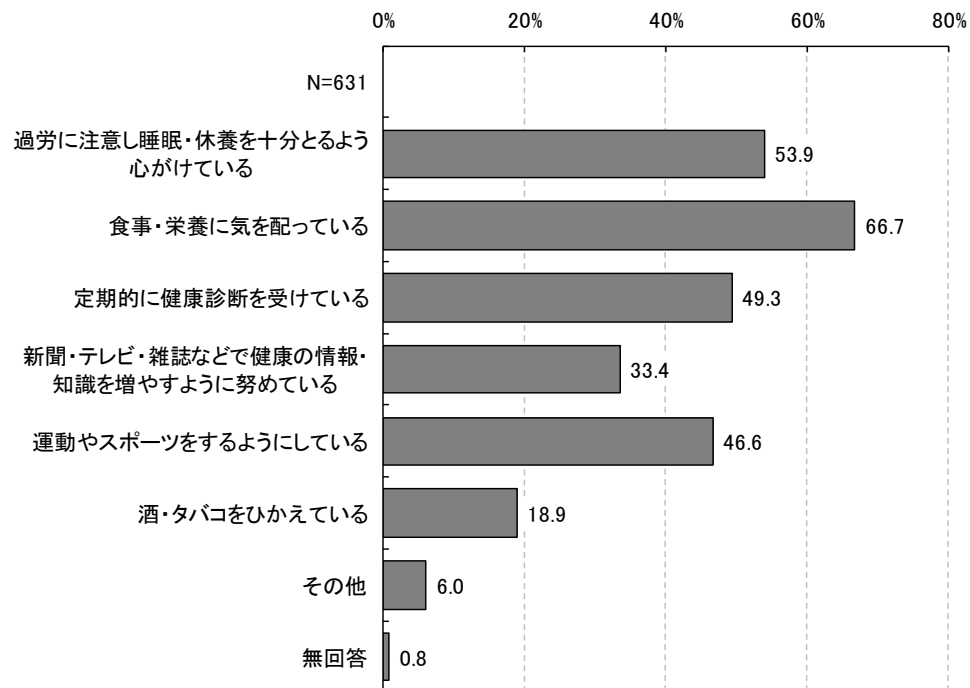
男女ともに20代以上で「ある」が多くを占めている。

	合計	ある	なし	無回答
男性	全体 (N=384)	68.5	30.7	0.8
	18～19歳 (N=33)	39.4	60.6	0.0
	20～29歳 (N=37)	64.9	35.1	0.0
	30～39歳 (N=49)	57.1	42.9	0.0
	40～49歳 (N=44)	59.1	38.6	2.3
	50～59歳 (N=55)	76.4	23.6	0.0
	60～64歳 (N=18)	77.8	22.2	0.0
	65～69歳 (N=47)	74.5	25.5	0.0
	70～74歳 (N=22)	77.3	22.7	0.0
	75歳以上 (N=79)	81.0	16.5	2.5
女性	全体 (N=479)	74.7	24.4	0.8
	18～19歳 (N=38)	50.0	50.0	0.0
	20～29歳 (N=45)	55.6	44.4	0.0
	30～39歳 (N=55)	63.6	36.4	0.0
	40～49歳 (N=60)	70.0	30.0	0.0
	50～59歳 (N=87)	79.3	20.7	0.0
	60～64歳 (N=28)	82.1	10.7	7.1
	65～69歳 (N=62)	85.5	12.9	1.6
	70～74歳 (N=33)	81.8	15.2	3.0
	75歳以上 (N=71)	91.5	8.5	0.0

(問 11 で「ある」を選んだ方のみに質問)

問 11－ 1：健康を保つために心がけていることを教えてください。(複数回答可)

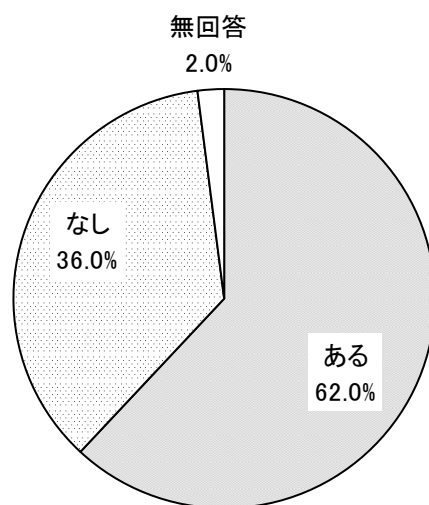
「食事・栄養に気を配っている」が 7 割弱、「過労に注意し睡眠・休養を十分とるよう心がけている」が 5 割強となっている。



問 12：ご自身の体重を測る習慣はありますか。

「ある」が6割強を占める結果となっている。

N=884



■性別年齢別

男女ともに中高年層では「ある」の割合が多くを占めており、女性においては10～30代でも多い結果となっている。

	合計	ある	なし	無回答
男性	全体 (N=384)	58.6	40.4	1.0
	18～19歳 (N=33)	39.4	60.6	0.0
	20～29歳 (N=37)	43.2	56.8	0.0
	30～39歳 (N=49)	42.9	57.1	0.0
	40～49歳 (N=44)	59.1	40.9	0.0
	50～59歳 (N=55)	63.6	34.5	1.8
	60～64歳 (N=18)	77.8	22.2	0.0
	65～69歳 (N=47)	61.7	38.3	0.0
	70～74歳 (N=22)	86.4	13.6	0.0
	75歳以上 (N=79)	65.8	30.4	3.8
女性	全体 (N=479)	64.9	33.6	1.5
	18～19歳 (N=38)	50.0	50.0	0.0
	20～29歳 (N=45)	62.2	37.8	0.0
	30～39歳 (N=55)	58.2	40.0	1.8
	40～49歳 (N=60)	45.0	55.0	0.0
	50～59歳 (N=87)	66.7	32.2	1.1
	60～64歳 (N=28)	71.4	25.0	3.6
	65～69歳 (N=62)	77.4	21.0	1.6
	70～74歳 (N=33)	78.8	18.2	3.0
	75歳以上 (N=71)	74.6	22.5	2.8

問 13：最近のあなたの身長・体重を教えてください。

BMI 判定（6 段階）結果

BMI（ボディ・マス指数）・・・肥満度の判定に用いられる指標として国際的に用いられている体格指数。

◇算出方法

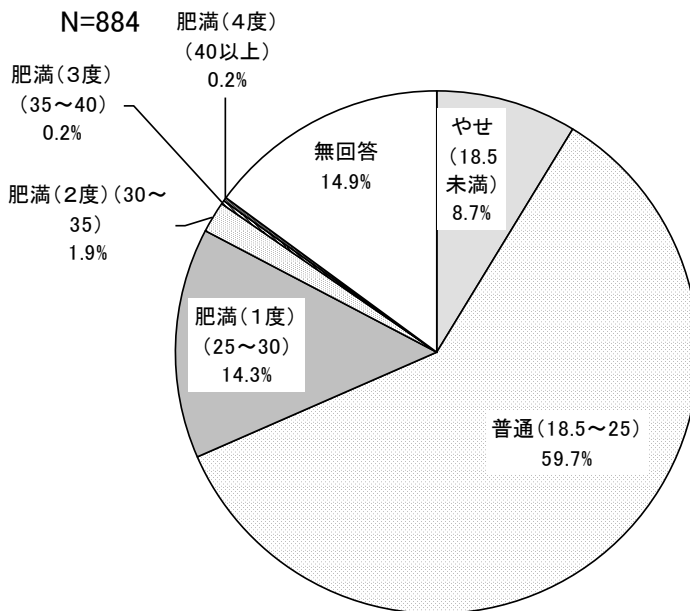
$$BMI = [\text{体重(kg)}] \div [(\text{身長(m)})^2]$$

◇判定基準（日本肥満学会基準）

BMI	（肥満度）判定
18.5 未満	「やせ」
18.5 以上 25 未満	「普通」
25 以上 30 未満	「肥満（1 度）」
30 以上 35 以上	「肥満（2 度）」
40 未満 35 未満	「肥満（3 度）」
40 以上	「肥満（4 度）」

「普通」が約 6 割を占め、最も回答が多く、「肥満（1～4 度）」は合わせて 2 割弱を占めている。

無回答の割合を考慮したうえで、国の調査と比較すると、「やせ」「普通」がやや多く、「肥満」がやや少ない結果となっている。



「国民健康・栄養調査」H25

（単位：％）

	割合
や せ (18.5 未満)	9.3
普 通 (18.5 以上 25 未満)	67.2
肥 満 (25 以上)	23.5

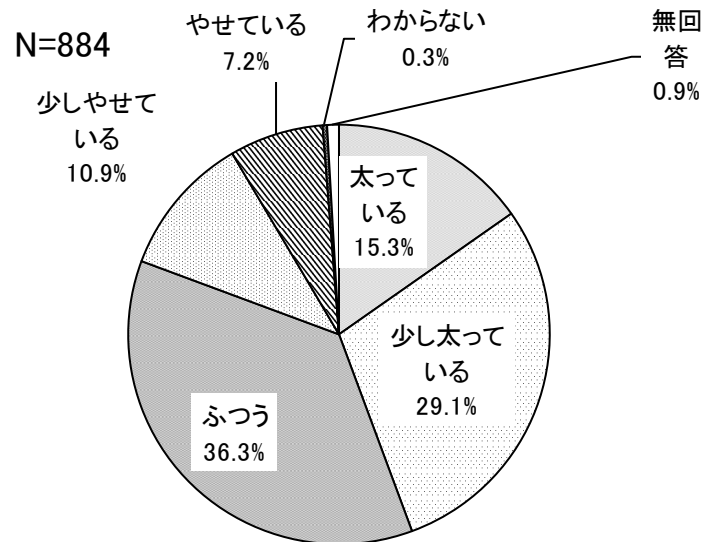
■性別年齢別

男女ともに全年齢層で「普通」が多く割合を占める結果となっている。

	合計	やせ(18.5未満)	普通(18.5～25)	肥満(1度) (25～30)	肥満(2度) (30～35)	肥満(3度) (35～40)	肥満(4度) (40以上)	無回答
男性	全体 (N=384)	7.0	60.9	18.0	2.9	0.5	0.0	10.7
	18～19歳 (N=33)	9.1	75.8	3.0	0.0	0.0	0.0	12.1
	20～29歳 (N=37)	29.7	32.4	16.2	5.4	0.0	0.0	16.2
	30～39歳 (N=49)	6.1	51.0	24.5	2.0	0.0	0.0	16.3
	40～49歳 (N=44)	2.3	63.6	15.9	2.3	2.3	0.0	13.6
	50～59歳 (N=55)	3.6	67.3	18.2	3.6	1.8	0.0	5.5
	60～64歳 (N=18)	0.0	55.6	33.3	5.6	0.0	0.0	5.6
	65～69歳 (N=47)	4.3	63.8	27.7	0.0	0.0	0.0	4.3
	70～74歳 (N=22)	9.1	63.6	13.6	0.0	0.0	0.0	13.6
女性	75歳以上 (N=79)	3.8	67.1	13.9	5.1	0.0	0.0	10.1
	全体 (N=479)	10.4	59.3	11.5	1.3	0.0	0.4	17.1
	18～19歳 (N=38)	15.8	57.9	0.0	0.0	0.0	0.0	26.3
	20～29歳 (N=45)	11.1	62.2	4.4	0.0	0.0	0.0	22.2
	30～39歳 (N=55)	10.9	54.5	5.5	0.0	0.0	1.8	27.3
	40～49歳 (N=60)	8.3	56.7	10.0	1.7	0.0	0.0	23.3
	50～59歳 (N=87)	10.3	58.6	12.6	0.0	0.0	0.0	18.4
	60～64歳 (N=28)	10.7	60.7	10.7	0.0	0.0	0.0	17.9
	65～69歳 (N=62)	9.7	59.7	16.1	3.2	0.0	0.0	11.3
	70～74歳 (N=33)	9.1	66.7	21.2	3.0	0.0	0.0	0.0
	75歳以上 (N=71)	9.9	60.6	18.3	2.8	0.0	1.4	7.0

問 14：ご自分の体型についてどう感じていますか。

「ふつう」が4割弱、「少し太っている」が約3割を占めている。



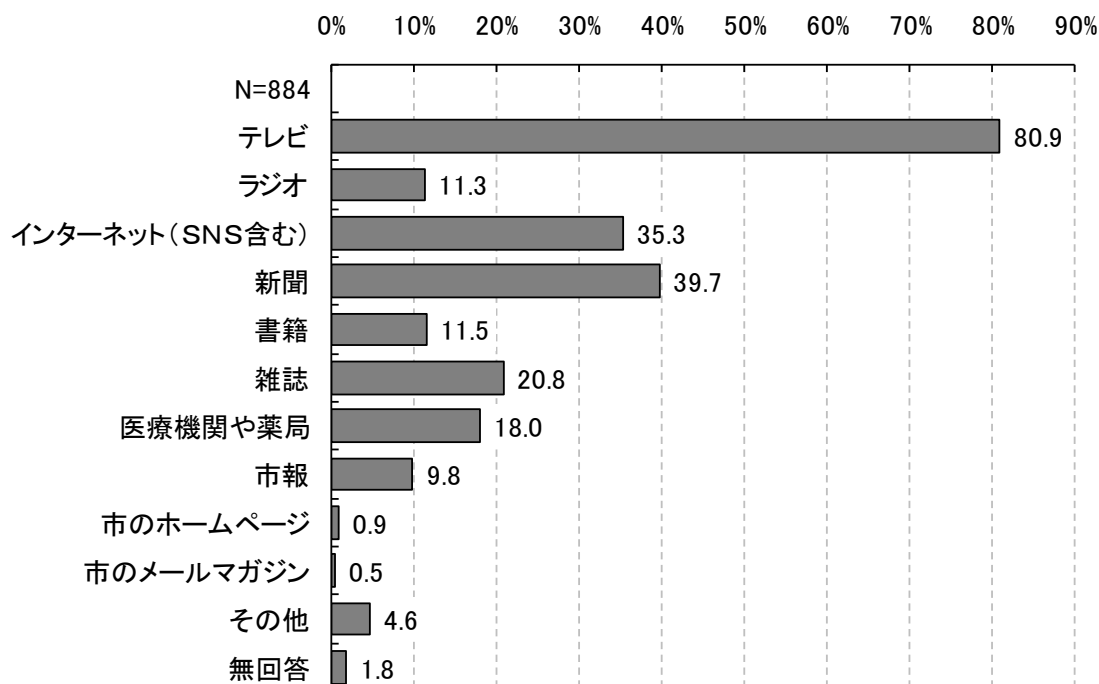
■性別年齢別

全体的に「ふつう」「少し太っている」が多くを占める結果となっている。

	合計	太っている	少し太っている	ふつう	少しやせている	やせている	わからない	無回答
男性	全体 (N=384)	13.8	26.3	37.0	12.8	9.6	0.3	0.3
	18～19歳 (N=33)	3.0	15.2	30.3	39.4	12.1	0.0	0.0
	20～29歳 (N=37)	13.5	29.7	10.8	21.6	21.6	2.7	0.0
	30～39歳 (N=49)	20.4	28.6	34.7	6.1	10.2	0.0	0.0
	40～49歳 (N=44)	27.3	27.3	31.8	4.5	9.1	0.0	0.0
	50～59歳 (N=55)	14.5	21.8	47.3	9.1	7.3	0.0	0.0
	60～64歳 (N=18)	16.7	38.9	33.3	11.1	0.0	0.0	0.0
	65～69歳 (N=47)	12.8	40.4	38.3	6.4	2.1	0.0	0.0
	70～74歳 (N=22)	4.5	27.3	59.1	0.0	9.1	0.0	0.0
	75歳以上 (N=79)	8.9	19.0	43.0	16.5	11.4	0.0	1.3
女性	全体 (N=479)	16.7	32.2	35.9	9.0	5.6	0.4	0.2
	18～19歳 (N=38)	13.2	28.9	50.0	2.6	5.3	0.0	0.0
	20～29歳 (N=45)	20.0	33.3	28.9	11.1	6.7	0.0	0.0
	30～39歳 (N=55)	16.4	34.5	29.1	9.1	9.1	1.8	0.0
	40～49歳 (N=60)	25.0	33.3	31.7	8.3	0.0	0.0	1.7
	50～59歳 (N=87)	13.8	32.2	36.8	11.5	5.7	0.0	0.0
	60～64歳 (N=28)	17.9	21.4	50.0	7.1	3.6	0.0	0.0
	65～69歳 (N=62)	9.7	40.3	37.1	6.5	6.5	0.0	0.0
	70～74歳 (N=33)	24.2	36.4	33.3	3.0	3.0	0.0	0.0
	75歳以上 (N=71)	15.5	25.4	35.2	14.1	8.5	1.4	0.0

問 15：健康に関する情報をどこから入手しますか。（複数回答可）

「テレビ」が約8割となり、突出した結果となっている。



■ 性別年齢別

男女ともに「インターネット（SNS 含む）」が若年層において、多くを占める傾向がみられる。

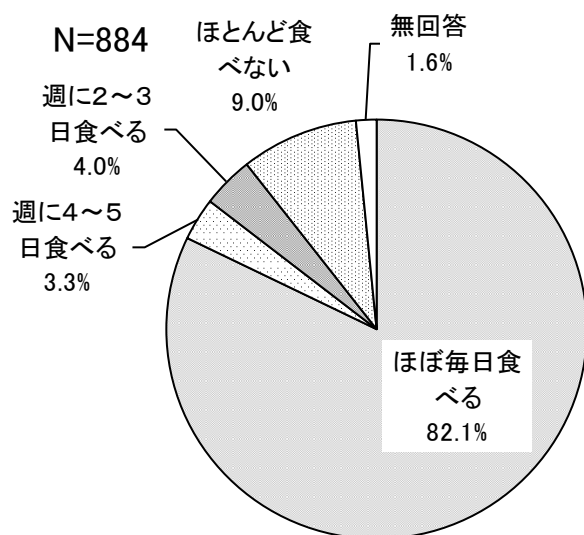
	合計	テレビ	ラジオ	インターネット (SNS含む)	新聞	書籍	雑誌	医療機関や 薬局	市報	市のホーム ページ	市のメール マガジン	その他	無回答
男性	全体 (N=384)	75.5	8.9	36.7	38.0	9.1	13.8	18.2	7.6	1.0	0.3	3.4	1.0
	18～19歳 (N=33)	63.6	3.0	66.7	6.1	0.0	9.1	3.0	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0
	20～29歳 (N=37)	75.7	5.4	81.1	24.3	16.2	10.8	24.3	0.0	0.0	0.0	2.7	0.0
	30～39歳 (N=49)	73.5	6.1	55.1	14.3	6.1	10.2	4.1	2.0	2.0	0.0	2.0	4.1
	40～49歳 (N=44)	79.5	15.9	45.5	25.0	6.8	13.6	9.1	4.5	2.3	0.0	0.0	0.0
	50～59歳 (N=55)	74.5	9.1	36.4	30.9	7.3	18.2	18.2	3.6	0.0	1.8	1.8	1.8
	60～64歳 (N=18)	83.3	0.0	27.8	38.9	5.6	5.6	16.7	5.6	0.0	0.0	16.7	0.0
	65～69歳 (N=47)	72.3	8.5	21.3	57.4	12.8	23.4	31.9	10.6	2.1	0.0	2.1	2.1
	70～74歳 (N=22)	77.3	9.1	13.6	59.1	9.1	18.2	18.2	18.2	0.0	0.0	0.0	0.0
	75歳以上 (N=79)	79.7	12.7	5.1	67.1	12.7	11.4	27.8	17.7	1.3	0.0	3.8	0.0
女性	全体 (N=479)	87.1	13.6	35.7	42.0	13.6	26.7	18.4	12.1	0.8	0.6	5.6	0.4
	18～19歳 (N=38)	81.6	2.6	65.8	10.5	10.5	15.8	5.3	0.0	0.0	0.0	10.5	0.0
	20～29歳 (N=45)	77.8	4.4	80.0	6.7	13.3	28.9	11.1	0.0	0.0	0.0	8.9	0.0
	30～39歳 (N=55)	87.3	5.5	56.4	27.3	7.3	36.4	21.8	3.6	3.6	0.0	3.6	0.0
	40～49歳 (N=60)	83.3	11.7	53.3	33.3	11.7	23.3	15.0	6.7	0.0	0.0	3.3	1.7
	50～59歳 (N=87)	88.5	11.5	41.4	57.5	21.8	41.4	23.0	10.3	1.1	1.1	3.4	0.0
	60～64歳 (N=28)	96.4	14.3	7.1	64.3	21.4	25.0	21.4	21.4	0.0	3.6	0.0	0.0
	65～69歳 (N=62)	88.7	19.4	8.1	61.3	8.1	25.8	16.1	17.7	0.0	0.0	8.1	0.0
	70～74歳 (N=33)	90.9	27.3	6.1	48.5	12.1	9.1	9.1	30.3	3.0	0.0	6.1	3.0
	75歳以上 (N=71)	90.1	23.9	2.8	52.1	14.1	18.3	29.6	22.5	0.0	1.4	7.0	0.0

(2) 食生活について

問 16：あなたは朝食を食べますか。

「ほぼ毎日食べる」が8割強を占める結果となっている。

国の調査と比較すると「ほとんど食べない」がやや少ない結果となっている。また、都の調査との比較では、ほぼ毎日食べる人が多い結果となっている。



「国民健康・栄養調査」 H25

○朝食の欠食率・・・11.4%

※「欠食」とは、下記の3つの合計。

- ・食事をしなかった場合
- ・錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンクのみの場合
- ・菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合

「都の福祉保健基礎調査」 H26

○朝食は必ず食べる・・・・・・・・・・69.8%

○週に1～2日食べないことがある・・・12.4%

○週に3～4日食べないことがある・・・4.5%

○朝食はほとんど食べない・・・・・・・・12.9%

■性別年齢別

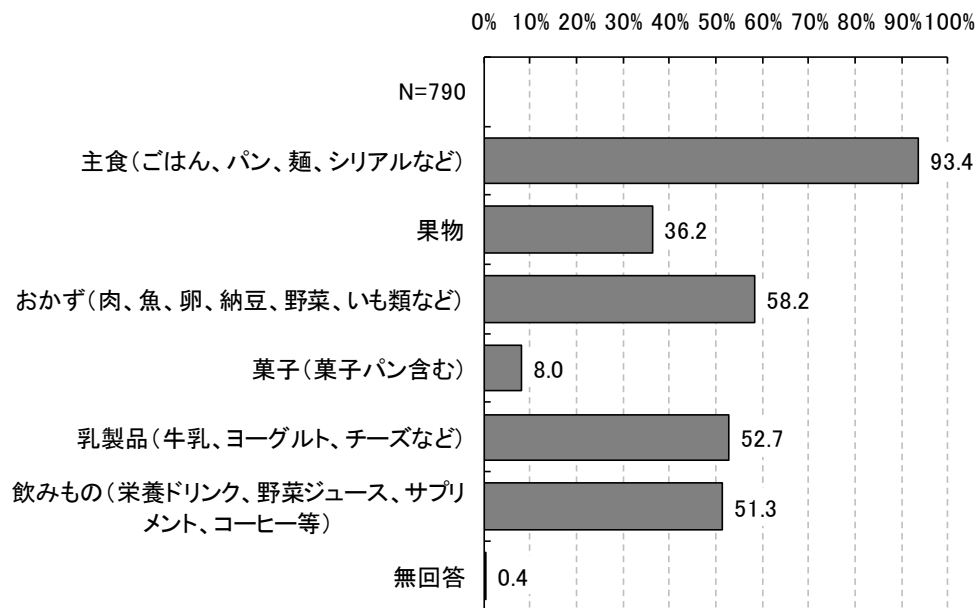
男女ともに全年齢層において、「ほぼ毎日食べる」が多くの割合を占める結果となっている。

	合計	ほぼ毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
男性	全体 (N=384)	78.9	2.9	4.4	12.2	1.6
	18～19歳 (N=33)	63.6	6.1	3.0	21.2	6.1
	20～29歳 (N=37)	59.5	10.8	10.8	18.9	0.0
	30～39歳 (N=49)	71.4	6.1	6.1	16.3	0.0
	40～49歳 (N=44)	70.5	0.0	4.5	20.5	4.5
	50～59歳 (N=55)	70.9	1.8	5.5	20.0	1.8
	60～64歳 (N=18)	83.3	0.0	5.6	11.1	0.0
	65～69歳 (N=47)	91.5	0.0	4.3	4.3	0.0
	70～74歳 (N=22)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	75歳以上 (N=79)	94.9	1.3	1.3	1.3	1.3
女性	全体 (N=479)	84.3	3.8	3.5	6.7	1.7
	18～19歳 (N=38)	89.5	2.6	5.3	2.6	0.0
	20～29歳 (N=45)	84.4	4.4	4.4	6.7	0.0
	30～39歳 (N=55)	70.9	5.5	9.1	14.5	0.0
	40～49歳 (N=60)	78.3	10.0	1.7	10.0	0.0
	50～59歳 (N=87)	83.9	1.1	4.6	9.2	1.1
	60～64歳 (N=28)	78.6	14.3	3.6	3.6	0.0
	65～69歳 (N=62)	87.1	1.6	1.6	6.5	3.2
	70～74歳 (N=33)	93.9	0.0	0.0	0.0	6.1
	75歳以上 (N=71)	93.0	0.0	1.4	1.4	4.2

(問 16 で「ほぼ毎日食べる」「週に4～5日食べる」「週に2～3日食べる」を選んだ方のみに質問)

問 16－1：朝食で食べたものを教えてください。(複数回答可)

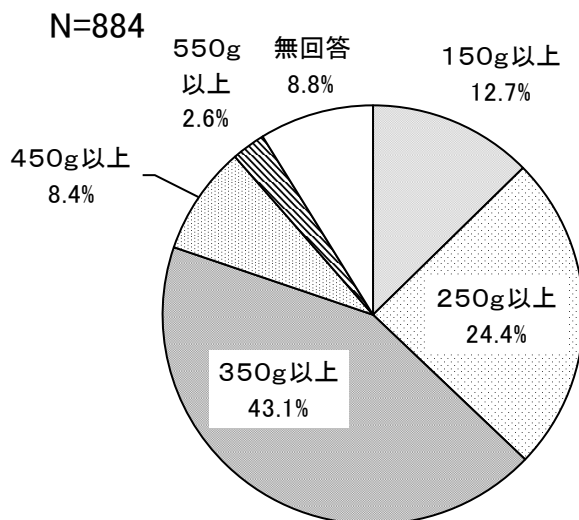
「主食(ごはん、パン、麺、シリアルなど)」が9割強となっている。



問 17：成人（20歳以上）の1日あたりの野菜の摂取量について、健康づくりのために推奨されている量はどれくらいだと思いますか。

目安：おひたし、きんぴらごぼう、サラダなどの小鉢1皿や、トマト（中）1/2、きゅうり 2/3 本がそれぞれ60～70g程度に相当します。

「350g 以上」「450g 以上」「550g 以上」が合わせて5割強を占める結果となっている。
都の調査と比較すると、野菜摂取の推奨量「350g 以上」の認知状況はほぼ同様の結果となっている。



「都のつながり意識・活動状況調査」H25

(男)
○350g 以上・・・41.5%
(女)
○350g 以上・・・49.7%

■性別年齢別

男女を比較すると、男性の中高年層の野菜の摂取量が少ない傾向がみられる。

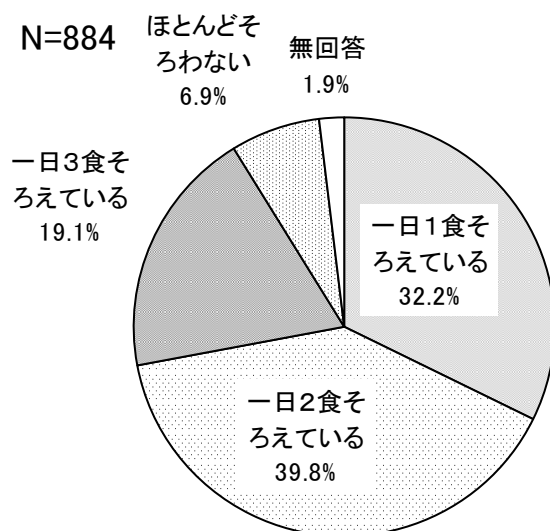
	合計	150g以上	250g以上	350g以上	450g以上	550g以上	無回答
男性	全体 (N=384)	16.9	27.6	37.0	7.3	2.3	8.9
	18～19歳 (N=33)	9.1	24.2	39.4	9.1	12.1	6.1
	20～29歳 (N=37)	13.5	35.1	40.5	10.8	0.0	0.0
	30～39歳 (N=49)	8.2	30.6	44.9	10.2	4.1	2.0
	40～49歳 (N=44)	20.5	36.4	27.3	6.8	2.3	6.8
	50～59歳 (N=55)	12.7	25.5	45.5	9.1	1.8	5.5
	60～64歳 (N=18)	22.2	0.0	44.4	22.2	5.6	5.6
	65～69歳 (N=47)	21.3	36.2	34.0	2.1	0.0	6.4
	70～74歳 (N=22)	13.6	31.8	27.3	0.0	0.0	27.3
女性	75歳以上 (N=79)	25.3	20.3	31.6	3.8	0.0	19.0
	全体 (N=479)	9.4	21.7	48.4	9.6	2.9	7.9
	18～19歳 (N=38)	5.3	31.6	39.5	10.5	7.9	5.3
	20～29歳 (N=45)	2.2	28.9	46.7	20.0	2.2	0.0
	30～39歳 (N=55)	3.6	20.0	54.5	12.7	7.3	1.8
	40～49歳 (N=60)	8.3	20.0	53.3	13.3	1.7	3.3
	50～59歳 (N=87)	9.2	19.5	56.3	8.0	3.4	3.4
	60～64歳 (N=28)	10.7	25.0	50.0	3.6	3.6	7.1
	65～69歳 (N=62)	14.5	21.0	40.3	8.1	1.6	14.5
	70～74歳 (N=33)	15.2	24.2	51.5	0.0	0.0	9.1
	75歳以上 (N=71)	14.1	15.5	40.8	7.0	0.0	22.5

問 18：あなたは、普段の1日の食事のうち、何回、主食、主菜、副菜をそろえた食事をしていますか。

主食（ごはん、パン、麺類など）、主菜（肉、魚、卵、豆腐などの大豆製品を使ったおかず）、副菜（野菜を使ったおかず）

「一日2食そろえている」が約4割と最も多く、次いで「一日1食そろえている」が3割強を占めている。

都の調査と比較すると、「一日1食そろえている」「一日2食そろえている」がやや多い結果となっている。



「都の福祉保健基礎調査」H26

- 1日1食はそろえている・・・29.7%
- 1日2食はそろえている・・・36.7%
- 3食ともそろえている・・・19.8%

■性別年齢別

男女ともに20・30代において「一日1食そろえている」の割合が多い。

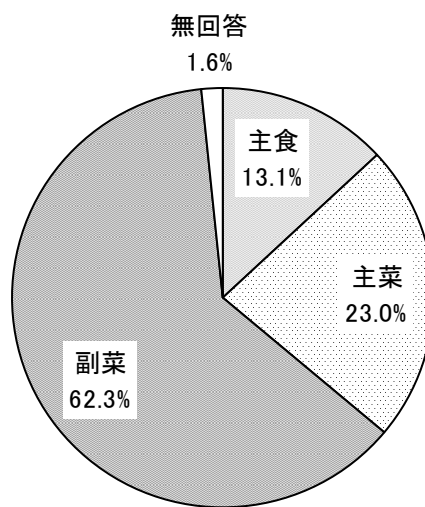
	合計	一日1食そろえている	一日2食そろえている	一日3食そろえている	ほとんどそろわない	無回答
男性	全体 (N=384)	32.8	36.2	20.3	8.6	2.1
	18～19歳 (N=33)	21.2	42.4	24.2	6.1	6.1
	20～29歳 (N=37)	45.9	32.4	8.1	13.5	0.0
	30～39歳 (N=49)	44.9	24.5	14.3	16.3	0.0
	40～49歳 (N=44)	31.8	45.5	9.1	9.1	4.5
	50～59歳 (N=55)	45.5	34.5	10.9	7.3	1.8
	60～64歳 (N=18)	27.8	44.4	22.2	5.6	0.0
	65～69歳 (N=47)	34.0	40.4	14.9	8.5	2.1
	70～74歳 (N=22)	13.6	45.5	36.4	4.5	0.0
	75歳以上 (N=79)	21.5	31.6	39.2	5.1	2.5
女性	全体 (N=479)	32.2	43.0	17.5	5.6	1.7
	18～19歳 (N=38)	28.9	52.6	15.8	2.6	0.0
	20～29歳 (N=45)	48.9	37.8	4.4	8.9	0.0
	30～39歳 (N=55)	52.7	40.0	3.6	3.6	0.0
	40～49歳 (N=60)	35.0	41.7	13.3	10.0	0.0
	50～59歳 (N=87)	35.6	40.2	16.1	6.9	1.1
	60～64歳 (N=28)	25.0	46.4	25.0	3.6	0.0
	65～69歳 (N=62)	27.4	43.5	17.7	6.5	4.8
	70～74歳 (N=33)	24.2	42.4	30.3	0.0	3.0
	75歳以上 (N=71)	11.3	46.5	33.8	4.2	4.2

(問 18 で「ほとんどそろわない」を選んだ方のみに質問)

問 18－ 1 : 主食、主菜、副菜のうち、食べる機会が少ないものはどれですか。

「副菜」が 6 割強を占める結果となっている。

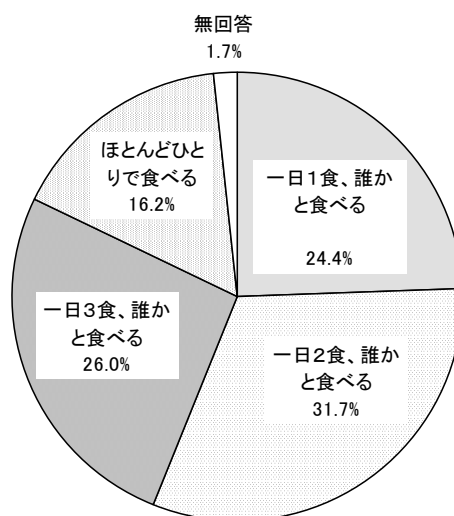
N=61



問 19：あなたは、1日の食事のうち誰かと一緒に食べることは何回ぐらいありますか。

「一日2食、誰かと食べる」が3割強を占める結果となっている。

N=884



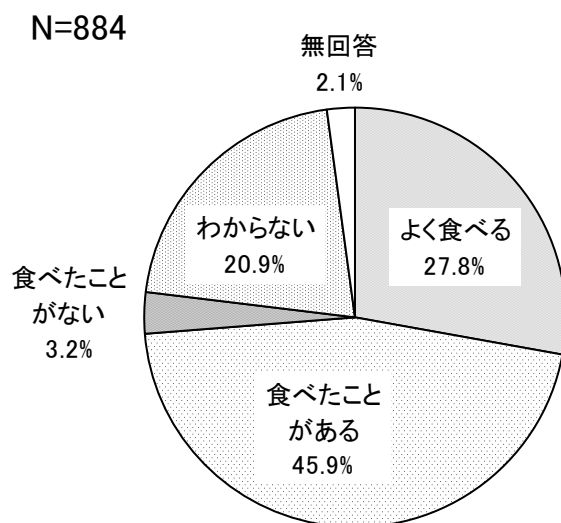
■性別年齢別

男女を比較すると、男性の若年層において「一日1食、誰かと食べる」が多く、女性の高年層において「ほとんどひとりで食べる」がやや多くなっている。

	合計	一日1食、誰かと食べる	一日2食、誰かと食べる	一日3食、誰かと食べる	ほとんどひとりで食べる	無回答
男性	全体 (N=384)	25.3	31.8	25.3	16.1	1.6
	18～19歳 (N=33)	27.3	27.3	30.3	9.1	6.1
	20～29歳 (N=37)	40.5	35.1	8.1	16.2	0.0
	30～39歳 (N=49)	30.6	36.7	10.2	22.4	0.0
	40～49歳 (N=44)	38.6	38.6	9.1	9.1	4.5
	50～59歳 (N=55)	40.0	29.1	12.7	16.4	1.8
	60～64歳 (N=18)	16.7	22.2	44.4	16.7	0.0
	65～69歳 (N=47)	19.1	44.7	19.1	17.0	0.0
	70～74歳 (N=22)	22.7	18.2	54.5	4.5	0.0
	75歳以上 (N=79)	2.5	25.3	49.4	21.5	1.3
女性	全体 (N=479)	23.8	31.7	26.5	16.1	1.9
	18～19歳 (N=38)	18.4	34.2	42.1	5.3	0.0
	20～29歳 (N=45)	20.0	46.7	24.4	8.9	0.0
	30～39歳 (N=55)	34.5	38.2	23.6	3.6	0.0
	40～49歳 (N=60)	38.3	31.7	13.3	16.7	0.0
	50～59歳 (N=87)	32.2	34.5	19.5	11.5	2.3
	60～64歳 (N=28)	25.0	28.6	14.3	28.6	3.6
	65～69歳 (N=62)	9.7	29.0	33.9	24.2	3.2
	70～74歳 (N=33)	18.2	15.2	39.4	24.2	3.0
	75歳以上 (N=71)	12.7	23.9	33.8	25.4	4.2

問 20：小平市産の野菜を食べたことがありますか。

「よく食べる」「食べたことがある」が合わせて7割強を占めている。



■性別年齢別

男女ともに「食べたことがある」が全体的に多く、また男女を比較すると女性の方がより「よく食べる」「食べたことがある」が多くなっている。

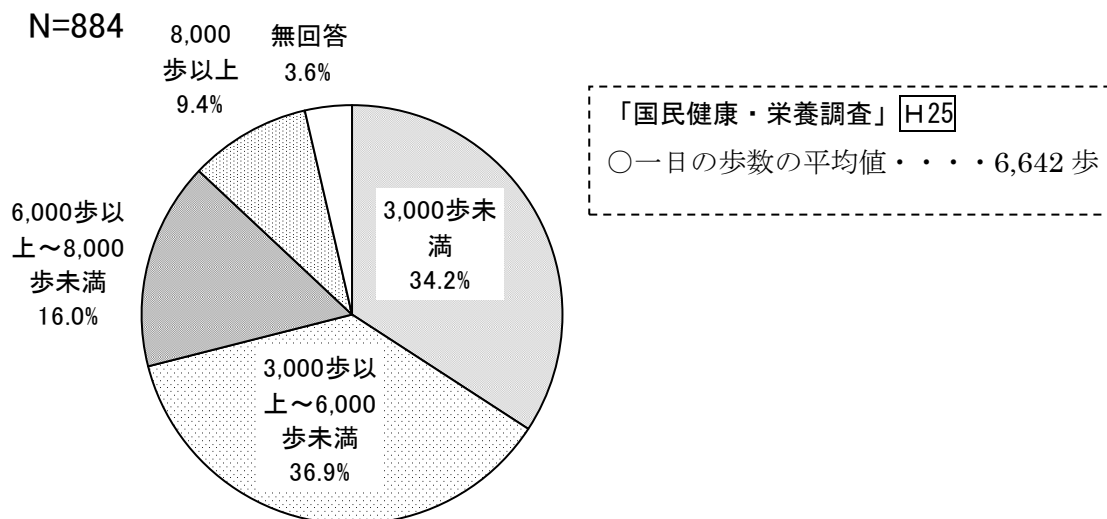
	合計	よく食べる	食べたことがある	食べたことがない	わからない	無回答
男性	全体 (N=384)	20.1	45.6	5.2	27.1	2.1
	18～19歳 (N=33)	3.0	54.5	0.0	33.3	9.1
	20～29歳 (N=37)	10.8	43.2	2.7	43.2	0.0
	30～39歳 (N=49)	14.3	42.9	6.1	36.7	0.0
	40～49歳 (N=44)	18.2	40.9	6.8	29.5	4.5
	50～59歳 (N=55)	23.6	41.8	5.5	27.3	1.8
	60～64歳 (N=18)	16.7	66.7	5.6	11.1	0.0
	65～69歳 (N=47)	19.1	48.9	10.6	21.3	0.0
	70～74歳 (N=22)	22.7	59.1	4.5	9.1	4.5
	75歳以上 (N=79)	34.2	39.2	3.8	21.5	1.3
女性	全体 (N=479)	34.0	46.6	1.5	16.1	1.9
	18～19歳 (N=38)	21.1	42.1	2.6	34.2	0.0
	20～29歳 (N=45)	15.6	44.4	0.0	40.0	0.0
	30～39歳 (N=55)	27.3	58.2	0.0	14.5	0.0
	40～49歳 (N=60)	36.7	38.3	8.3	16.7	0.0
	50～59歳 (N=87)	28.7	52.9	1.1	14.9	2.3
	60～64歳 (N=28)	53.6	32.1	0.0	14.3	0.0
	65～69歳 (N=62)	43.5	50.0	0.0	3.2	3.2
	70～74歳 (N=33)	48.5	42.4	0.0	6.1	3.0
	75歳以上 (N=71)	39.4	45.1	0.0	9.9	5.6

(3) 運動について

問 21：日常生活で、1日平均どのくらい歩いていますか。(ウォーキングや散歩のほか、通勤や買い物などの日常生活での歩数を含めてお答えください)

目安：10分の歩行が約1,000歩に相当します。

「3,000歩未満」「3,000歩以上～6,000歩未満」が合わせて、7割強を占めている。



■性別年齢別

男女を比較すると、男性は年齢層によってばらつきがあるものの、女性は「3,000歩以上～6,000歩未満」が各年齢層で多くを占めている。

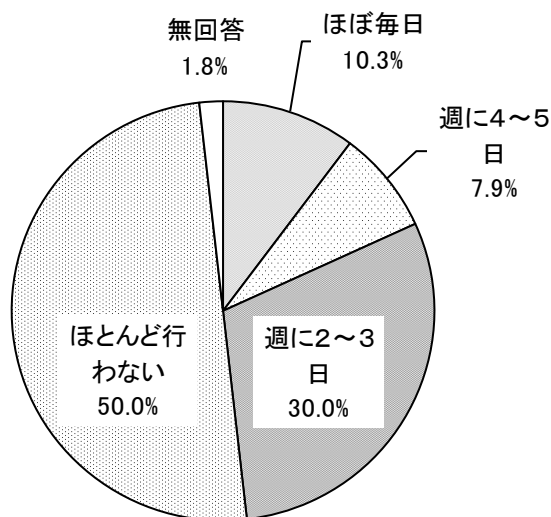
	合計	3,000歩未満	3,000歩以上～6,000歩未満	6,000歩以上～8,000歩未満	8,000歩以上	無回答
男性	全体 (N=384)	33.6	34.1	16.9	12.0	3.4
	18～19歳 (N=33)	39.4	24.2	18.2	12.1	6.1
	20～29歳 (N=37)	35.1	54.1	8.1	2.7	0.0
	30～39歳 (N=49)	28.6	28.6	20.4	20.4	2.0
	40～49歳 (N=44)	27.3	38.6	9.1	18.2	6.8
	50～59歳 (N=55)	27.3	32.7	23.6	14.5	1.8
	60～64歳 (N=18)	16.7	50.0	5.6	27.8	0.0
	65～69歳 (N=47)	42.6	25.5	23.4	6.4	2.1
	70～74歳 (N=22)	36.4	31.8	9.1	9.1	13.6
女性	75歳以上 (N=79)	39.2	32.9	19.0	6.3	2.5
	全体 (N=479)	34.7	39.7	15.7	6.9	3.1
	18～19歳 (N=38)	34.2	44.7	15.8	5.3	0.0
	20～29歳 (N=45)	31.1	44.4	13.3	11.1	0.0
	30～39歳 (N=55)	40.0	41.8	12.7	5.5	0.0
	40～49歳 (N=60)	30.0	40.0	20.0	10.0	0.0
	50～59歳 (N=87)	35.6	33.3	21.8	8.0	1.1
	60～64歳 (N=28)	32.1	42.9	21.4	3.6	0.0
	65～69歳 (N=62)	32.3	41.9	9.7	11.3	4.8
	70～74歳 (N=33)	24.2	45.5	21.2	0.0	9.1
	75歳以上 (N=71)	43.7	33.8	8.5	2.8	11.3

問 22：あなたは1回30分以上の運動をどれくらいの頻度で行っていますか。
(ここでの運動は、日常生活上の動きを除きます。)

「ほとんど行わない」が5割を占める結果となっている。

国の調査と比較すると、運動を行わないとする人の割合は近いが、運動を行う人では全体的に頻度が少ない結果となっている。

N=884



「国民健康・栄養調査」 H25

(単位: %)

頻度	割合
運動なし	48.9
1日/週	8.9
2日/週	7.7
3日/週	7.0
4日/週	4.0
5日/週	5.2
6日/週	2.3
7日/週	16.0

■性別年齢別

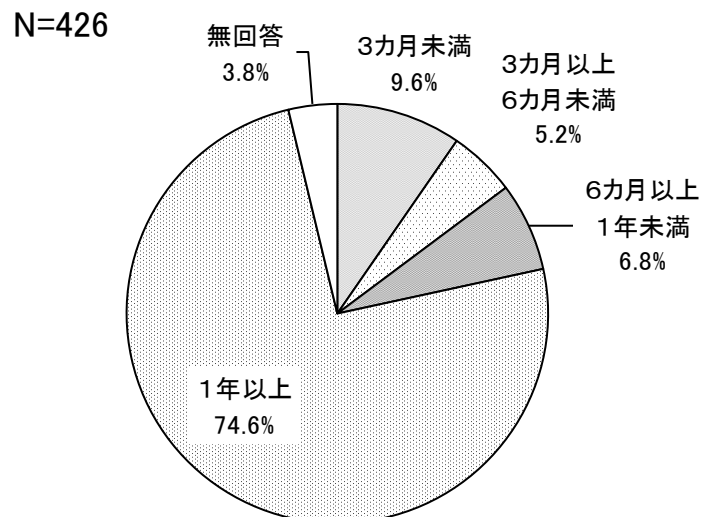
男女ともに20代から運動の頻度が少なくなるものの、高年齢層になるにつれて運動の頻度が増える傾向がみられる。しかし、70代からは再び運動の頻度が低下する傾向がある。

	合計	ほぼ毎日	週に4～5日	週に2～3日	ほとんど行わない	無回答
男性	全体 (N=384)	13.8	9.1	29.9	45.6	1.6
	18～19歳 (N=33)	21.2	12.1	21.2	39.4	6.1
	20～29歳 (N=37)	2.7	5.4	18.9	73.0	0.0
	30～39歳 (N=49)	8.2	6.1	30.6	55.1	0.0
	40～49歳 (N=44)	13.6	6.8	27.3	47.7	4.5
	50～59歳 (N=55)	14.5	14.5	27.3	43.6	0.0
	60～64歳 (N=18)	5.6	0.0	44.4	50.0	0.0
	65～69歳 (N=47)	8.5	4.3	44.7	42.6	0.0
	70～74歳 (N=22)	18.2	18.2	31.8	31.8	0.0
女性	75歳以上 (N=79)	22.8	11.4	29.1	34.2	2.5
	全体 (N=479)	7.5	7.1	30.3	53.2	1.9
	18～19歳 (N=38)	2.6	10.5	44.7	42.1	0.0
	20～29歳 (N=45)	6.7	6.7	20.0	66.7	0.0
	30～39歳 (N=55)	1.8	1.8	20.0	76.4	0.0
	40～49歳 (N=60)	10.0	5.0	20.0	65.0	0.0
	50～59歳 (N=87)	3.4	4.6	35.6	55.2	1.1
	60～64歳 (N=28)	3.6	10.7	32.1	53.6	0.0
	65～69歳 (N=62)	6.5	14.5	37.1	38.7	3.2
	70～74歳 (N=33)	9.1	15.2	36.4	33.3	6.1
	75歳以上 (N=71)	19.7	2.8	29.6	42.3	5.6

(問 22 で「ほぼ毎日」「週に 4 ～ 5 日」「週に 2 ～ 3 日」のいずれかを選んだ方のみに質問)

問 22－ 1：その頻度でどのくらいの期間継続していますか。

1 回 3 0 分以上の運動を行う人では、「1 年以上」継続している人が 7 割強を占めている。

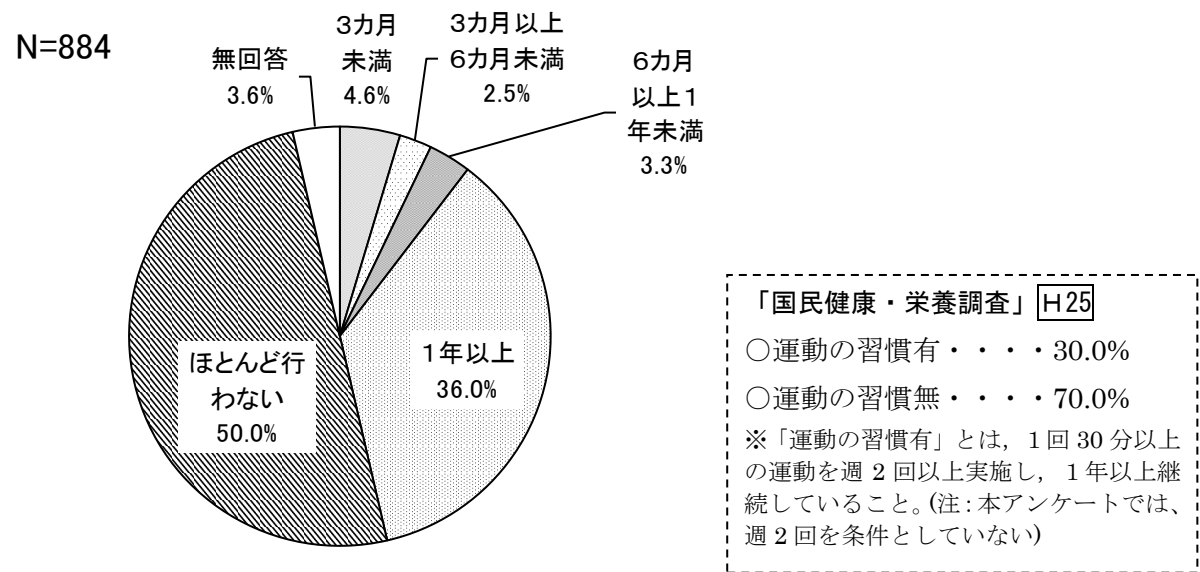


■性別年齢別

男女ともに全年齢層で「1 年以上」が多く割合を占めている。

	合計	3か月未満	3か月以上6か月未満	6か月以上1年未満	1年以上	無回答
男性	全体 (N=203)	10.8	3.9	5.9	77.8	1.5
	18～19歳 (N=18)	11.1	16.7	5.6	66.7	0.0
	20～29歳 (N=10)	20.0	10.0	20.0	50.0	0.0
	30～39歳 (N=22)	13.6	0.0	0.0	86.4	0.0
	40～49歳 (N=21)	14.3	0.0	9.5	76.2	0.0
	50～59歳 (N=31)	6.5	3.2	3.2	80.6	6.5
	60～64歳 (N=9)	0.0	11.1	11.1	77.8	0.0
	65～69歳 (N=27)	11.1	0.0	3.7	85.2	0.0
	70～74歳 (N=15)	20.0	0.0	13.3	66.7	0.0
	75歳以上 (N=50)	8.0	4.0	4.0	82.0	2.0
女性	全体 (N=215)	8.4	6.5	7.9	71.6	5.6
	18～19歳 (N=22)	9.1	9.1	9.1	68.2	4.5
	20～29歳 (N=15)	6.7	20.0	13.3	53.3	6.7
	30～39歳 (N=13)	15.4	23.1	0.0	61.5	0.0
	40～49歳 (N=21)	0.0	0.0	14.3	85.7	0.0
	50～59歳 (N=38)	15.8	7.9	10.5	57.9	7.9
	60～64歳 (N=13)	7.7	0.0	7.7	84.6	0.0
	65～69歳 (N=36)	11.1	2.8	2.8	77.8	5.6
	70～74歳 (N=20)	0.0	5.0	15.0	80.0	0.0
	75歳以上 (N=37)	5.4	2.7	2.7	75.7	13.5

なお、以下のように問 22 で「ほとんど行わない」の回答した人の数を合わせた全体の運動習慣の有無の結果としては、「1 年以上」の運動習慣がある人は 4 割弱を占める結果となっている。



■性別年齢別

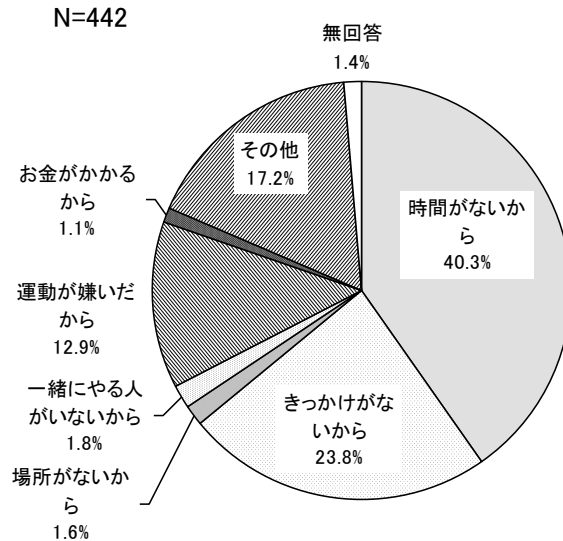
男女ともに若年・中年層において「ほとんど行わない」が多くの割合を占めている。

	合計	3か月未満	3か月以上6か月未満	6か月以上1年未満	1年以上	ほとんど行わない	無回答
男性	全体 (N=384)	5.7	2.1	3.1	41.1	45.6	2.3
	18～19歳 (N=33)	6.1	9.1	3.0	36.4	39.4	6.1
	20～29歳 (N=37)	5.4	2.7	5.4	13.5	73.0	0.0
	30～39歳 (N=49)	6.1	0.0	0.0	38.8	55.1	0.0
	40～49歳 (N=44)	6.8	0.0	4.5	36.4	47.7	4.5
	50～59歳 (N=55)	3.6	1.8	1.8	45.5	43.6	3.6
	60～64歳 (N=18)	0.0	5.6	5.6	38.9	50.0	0.0
	65～69歳 (N=47)	6.4	0.0	2.1	48.9	42.6	0.0
	70～74歳 (N=22)	13.6	0.0	9.1	45.5	31.8	0.0
女性	75歳以上 (N=79)	5.1	2.5	2.5	51.9	34.2	3.8
	全体 (N=479)	3.8	2.9	3.5	32.2	53.2	4.4
	18～19歳 (N=38)	5.3	5.3	5.3	39.5	42.1	2.6
	20～29歳 (N=45)	2.2	6.7	4.4	17.8	66.7	2.2
	30～39歳 (N=55)	3.6	5.5	0.0	14.5	76.4	0.0
	40～49歳 (N=60)	0.0	0.0	5.0	30.0	65.0	0.0
	50～59歳 (N=87)	6.9	3.4	4.6	25.3	55.2	4.6
	60～64歳 (N=28)	3.6	0.0	3.6	39.3	53.6	0.0
	65～69歳 (N=62)	6.5	1.6	1.6	45.2	38.7	6.5
	70～74歳 (N=33)	0.0	3.0	9.1	48.5	33.3	6.1
	75歳以上 (N=71)	2.8	1.4	1.4	39.4	42.3	12.7

(問 22 で「ほとんど行わない」を選んだ方のみに質問)

問 22-2：運動をしない(できない)理由は何ですか。

1 回 3 0 分以上の運動を行わない人は、その理由として「時間がないから」が約 4 割、「きっかけがないから」が 2 割強となっている。



■性別年齢別

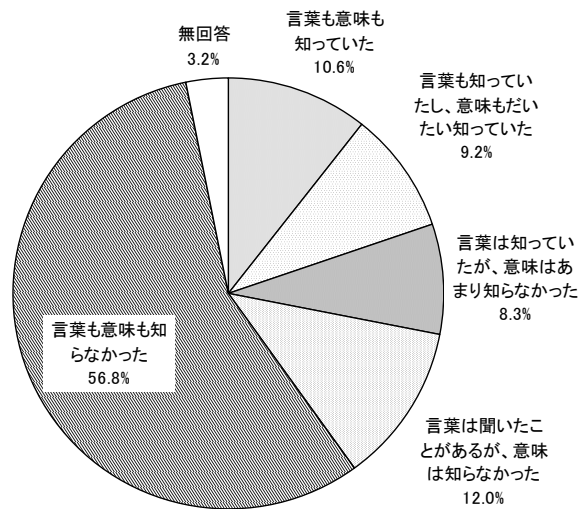
男女ともに若年・中年層においては、「時間がないから」が多くの割合を占めている。

	合計	時間がないから	きっかけがないから	場所がないから	一緒にやる人がいないから	運動が嫌いだから	お金がかかるから	その他	無回答
男性	全体 (N=175)	45.1	23.4	1.7	1.7	9.1	0.6	17.1	1.1
	18～19歳 (N=13)	46.2	30.8	7.7	0.0	7.7	7.7	0.0	0.0
	20～29歳 (N=27)	63.0	18.5	3.7	0.0	7.4	0.0	7.4	0.0
	30～39歳 (N=27)	51.9	14.8	0.0	3.7	14.8	0.0	14.8	0.0
	40～49歳 (N=21)	66.7	4.8	4.8	0.0	9.5	0.0	14.3	0.0
	50～59歳 (N=24)	62.5	25.0	0.0	0.0	8.3	0.0	0.0	4.2
	60～64歳 (N=9)	55.6	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0	22.2	0.0
	65～69歳 (N=20)	20.0	55.0	0.0	0.0	5.0	0.0	15.0	5.0
	70～74歳 (N=7)	28.6	28.6	0.0	0.0	0.0	0.0	42.9	0.0
	75歳以上 (N=27)	7.4	22.2	0.0	7.4	14.8	0.0	48.1	0.0
女性	全体 (N=255)	37.6	24.7	1.6	1.6	15.3	1.6	17.3	0.4
	18～19歳 (N=16)	50.0	12.5	6.3	6.3	18.8	0.0	6.3	0.0
	20～29歳 (N=30)	46.7	23.3	3.3	0.0	23.3	0.0	3.3	0.0
	30～39歳 (N=42)	50.0	28.6	0.0	2.4	7.1	0.0	11.9	0.0
	40～49歳 (N=39)	48.7	17.9	5.1	0.0	12.8	2.6	12.8	0.0
	50～59歳 (N=48)	45.8	31.3	0.0	0.0	12.5	2.1	8.3	0.0
	60～64歳 (N=15)	13.3	40.0	0.0	0.0	26.7	0.0	20.0	0.0
	65～69歳 (N=24)	20.8	16.7	0.0	0.0	29.2	4.2	29.2	0.0
	70～74歳 (N=11)	27.3	18.2	0.0	0.0	18.2	9.1	18.2	9.1
	75歳以上 (N=30)	6.7	26.7	0.0	6.7	6.7	0.0	53.3	0.0

問 23：ロコモティブシンドロームという言葉やその意味を知っていますか。

「言葉も意味も知らなかった」の回答が6割弱を占めている。

N=884



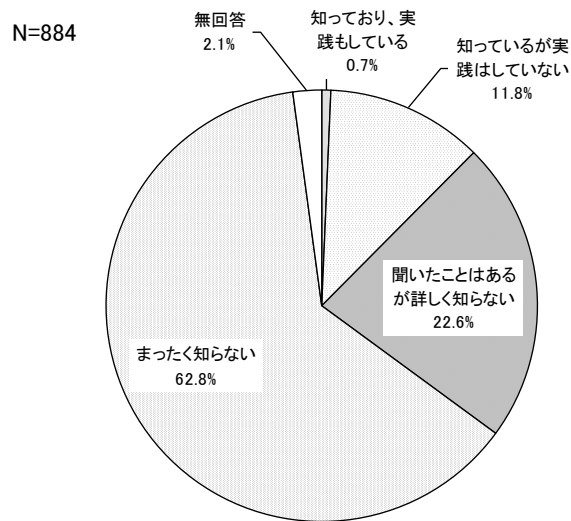
■性別年齢別

男女ともに全年齢層で「言葉も意味も知らなかった」が多くを占めている。

	合計	言葉も意味も知っていた	言葉も知っていたし、意味もだいたい知っていた	言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった	言葉も意味も知らなかった	無回答
男性	全体 (N=384)	7.8	7.8	5.2	11.7	65.1	2.3
	18～19歳 (N=33)	3.0	0.0	3.0	3.0	84.8	6.1
	20～29歳 (N=37)	8.1	2.7	2.7	13.5	73.0	0.0
	30～39歳 (N=49)	6.1	6.1	2.0	6.1	79.6	0.0
	40～49歳 (N=44)	4.5	6.8	2.3	11.4	70.5	4.5
	50～59歳 (N=55)	12.7	12.7	3.6	10.9	60.0	0.0
	60～64歳 (N=18)	11.1	16.7	5.6	22.2	44.4	0.0
	65～69歳 (N=47)	4.3	8.5	10.6	17.0	57.4	2.1
	70～74歳 (N=22)	18.2	22.7	4.5	13.6	40.9	0.0
女性	75歳以上 (N=79)	7.6	5.1	8.9	12.7	60.8	5.1
	全体 (N=479)	12.5	10.4	11.1	12.7	50.3	2.9
	18～19歳 (N=38)	2.6	2.6	0.0	7.9	86.8	0.0
	20～29歳 (N=45)	11.1	4.4	4.4	13.3	66.7	0.0
	30～39歳 (N=55)	3.6	9.1	9.1	7.3	70.9	0.0
	40～49歳 (N=60)	8.3	10.0	10.0	15.0	56.7	0.0
	50～59歳 (N=87)	19.5	14.9	12.6	6.9	44.8	1.1
	60～64歳 (N=28)	17.9	3.6	14.3	32.1	32.1	0.0
	65～69歳 (N=62)	19.4	21.0	14.5	11.3	27.4	6.5
	70～74歳 (N=33)	6.1	9.1	9.1	24.2	45.5	6.1
	75歳以上 (N=71)	15.5	8.5	18.3	12.7	35.2	9.9

問 24：小平市の健康体操「こだ健体操」を知っていますか。

「まったく知らない」の回答が6割強を占めている。



■性別年齢別

男女ともに全年齢層で「まったく知らない」が多く割合を占めている。

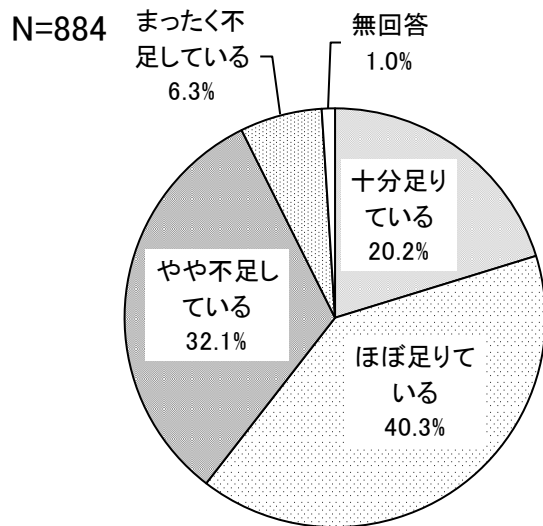
	合計	知っており、 実践もしている	知っているが 実践はしていない	聞いたことは あるが詳しく 知らない	まったく知らない	無回答
男性	全体 (N=384)	0.3	8.1	19.8	70.6	1.3
	18～19歳 (N=33)	3.0	6.1	0.0	84.8	6.1
	20～29歳 (N=37)	0.0	0.0	27.0	73.0	0.0
	30～39歳 (N=49)	0.0	6.1	16.3	77.6	0.0
	40～49歳 (N=44)	0.0	9.1	15.9	70.5	4.5
	50～59歳 (N=55)	0.0	3.6	21.8	74.5	0.0
	60～64歳 (N=18)	0.0	5.6	22.2	72.2	0.0
	65～69歳 (N=47)	0.0	6.4	27.7	66.0	0.0
	70～74歳 (N=22)	0.0	22.7	22.7	54.5	0.0
	75歳以上 (N=79)	0.0	13.9	21.5	63.3	1.3
女性	全体 (N=479)	0.8	15.0	25.7	56.2	2.3
	18～19歳 (N=38)	0.0	5.3	10.5	84.2	0.0
	20～29歳 (N=45)	0.0	4.4	20.0	75.6	0.0
	30～39歳 (N=55)	1.8	7.3	21.8	69.1	0.0
	40～49歳 (N=60)	0.0	11.7	28.3	60.0	0.0
	50～59歳 (N=87)	0.0	12.6	26.4	59.8	1.1
	60～64歳 (N=28)	0.0	10.7	32.1	57.1	0.0
	65～69歳 (N=62)	1.6	22.6	32.3	38.7	4.8
	70～74歳 (N=33)	3.0	30.3	24.2	36.4	6.1
	75歳以上 (N=71)	1.4	26.8	29.6	35.2	7.0

(4) 休養やこころの健康について

問 25： あなたは、自分の睡眠時間についてどのように感じていますか。

「十分足りている」「ほぼ足りている」の回答が合わせて約6割を占めている。

国の調査と比較すると、「十分足りている」「ほぼ足りている」の回答の合計割合が少なく、「やや不足している」「まったく不足している」の回答の合計割合が多い結果となっている。また、都の調査との比較では、「十分足りている」がやや少なく、「やや不足している」がやや多い結果となっている。



「国民生活基礎調査」H25

- 十分とれている・・・17.8%
- まあまあとれている・・・57.6%
- あまりとれていない・・・20.6%
- まったくとれていない・・・1.7%

「都の福祉保健基礎調査」H26

- 十分足りている・・・25.0%
- ほぼ足りている・・・41.3%
- やや不足している・・・27.7%
- まったく不足している・・・5.6%

■性別年齢別

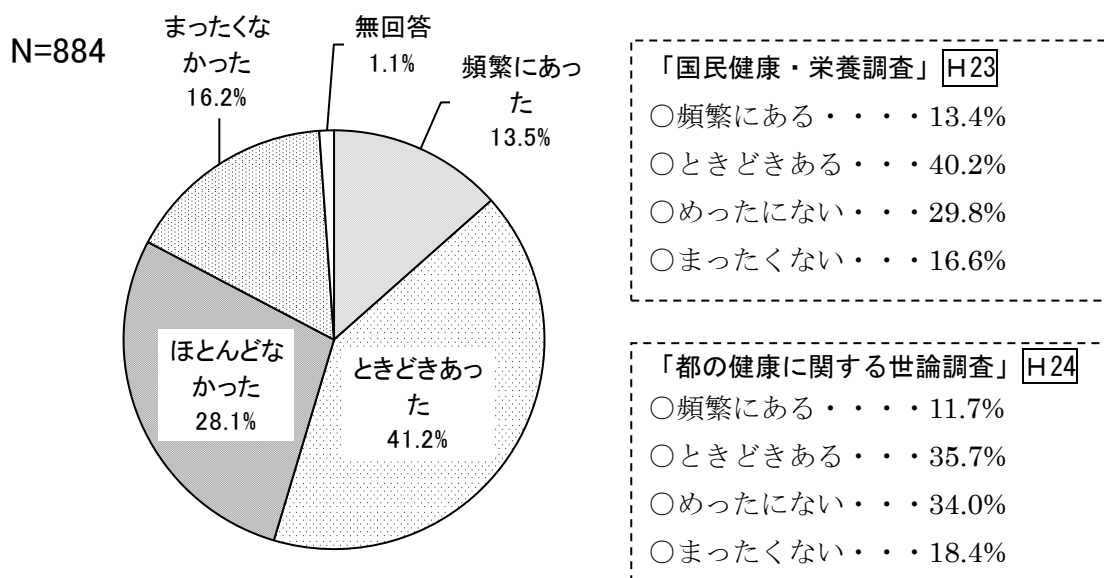
男女ともに若年・中年層において「やや不足している」が多くを占める結果となっており、高年齢層では「ほぼ足りている」が多くなる傾向がみられる。

	合計	十分足りている	ほぼ足りている	やや不足している	まったく不足している	無回答
男性	全体 (N=384)	21.4	40.4	30.7	6.3	1.3
	18～19歳 (N=33)	15.2	24.2	42.4	18.2	0.0
	20～29歳 (N=37)	8.1	35.1	40.5	13.5	2.7
	30～39歳 (N=49)	18.4	34.7	40.8	6.1	0.0
	40～49歳 (N=44)	11.4	45.5	27.3	15.9	0.0
	50～59歳 (N=55)	18.2	38.2	41.8	1.8	0.0
	60～64歳 (N=18)	33.3	44.4	22.2	0.0	0.0
	65～69歳 (N=47)	21.3	51.1	27.7	0.0	0.0
	70～74歳 (N=22)	18.2	50.0	18.2	4.5	9.1
	75歳以上 (N=79)	38.0	41.8	16.5	1.3	2.5
女性	全体 (N=479)	19.6	39.5	33.8	6.5	0.6
	18～19歳 (N=38)	18.4	28.9	47.4	5.3	0.0
	20～29歳 (N=45)	8.9	44.4	37.8	8.9	0.0
	30～39歳 (N=55)	23.6	36.4	38.2	1.8	0.0
	40～49歳 (N=60)	20.0	28.3	40.0	10.0	1.7
	50～59歳 (N=87)	10.3	32.2	46.0	11.5	0.0
	60～64歳 (N=28)	10.7	35.7	42.9	10.7	0.0
	65～69歳 (N=62)	19.4	50.0	24.2	4.8	1.6
	70～74歳 (N=33)	36.4	36.4	21.2	3.0	3.0
	75歳以上 (N=71)	31.0	56.3	11.3	1.4	0.0

問 26：あなたは、この1ヶ月間に、寝床に入っても寝付きが悪い、途中で目が覚める、熟睡できないなどの状態がありましたか。

「頻繁にあった」「ときどきあった」の回答が合わせて5割強を占めている。

国の調査と比較すると、全体的に同様の結果となっている。



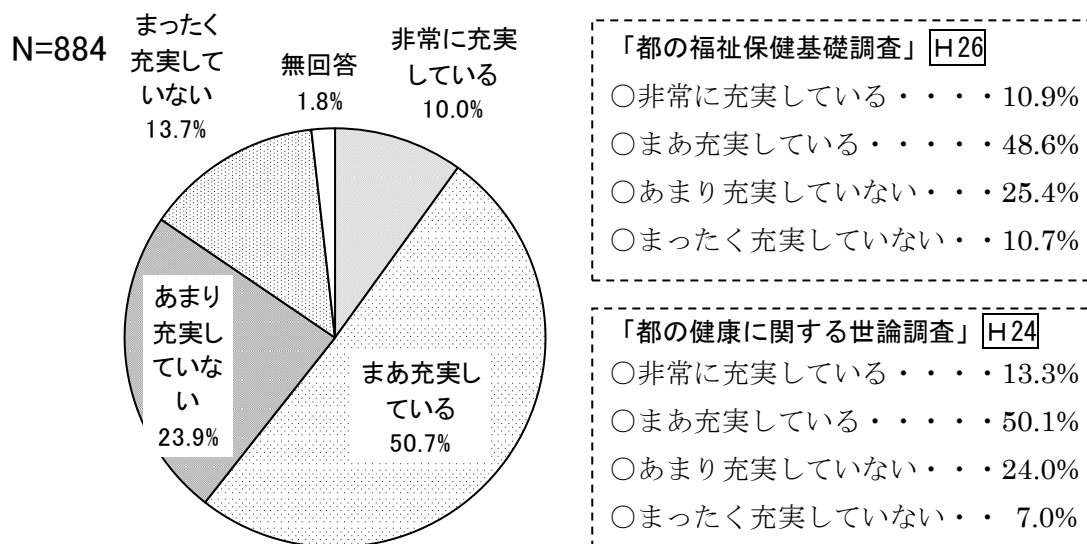
■性別年齢別

男女ともに全体的に「ときどきあった」が多くの割合を占める結果となっている。

	合計	頻繁にあった	ときどきあった	ほとんどなかった	まったくなかった	無回答
男性	全体 (N=384)	14.6	38.3	28.4	17.4	1.3
	18～19歳 (N=33)	9.1	33.3	18.2	39.4	0.0
	20～29歳 (N=37)	21.6	40.5	8.1	27.0	2.7
	30～39歳 (N=49)	10.2	38.8	28.6	22.4	0.0
	40～49歳 (N=44)	25.0	34.1	31.8	9.1	0.0
	50～59歳 (N=55)	9.1	38.2	41.8	10.9	0.0
	60～64歳 (N=18)	22.2	27.8	33.3	16.7	0.0
	65～69歳 (N=47)	17.0	46.8	21.3	14.9	0.0
	70～74歳 (N=22)	13.6	40.9	27.3	9.1	9.1
	75歳以上 (N=79)	11.4	38.0	34.2	13.9	2.5
女性	全体 (N=479)	12.9	43.8	27.3	15.0	0.8
	18～19歳 (N=38)	2.6	36.8	15.8	44.7	0.0
	20～29歳 (N=45)	15.6	37.8	31.1	15.6	0.0
	30～39歳 (N=55)	16.4	41.8	29.1	12.7	0.0
	40～49歳 (N=60)	13.3	31.7	33.3	18.3	3.3
	50～59歳 (N=87)	19.5	44.8	27.6	8.0	0.0
	60～64歳 (N=28)	10.7	64.3	21.4	3.6	0.0
	65～69歳 (N=62)	12.9	50.0	21.0	14.5	1.6
	70～74歳 (N=33)	12.1	45.5	36.4	6.1	0.0
	75歳以上 (N=71)	7.0	47.9	28.2	15.5	1.4

問 27：あなたは趣味や運動、スポーツ、学習活動、地域活動等の余暇の過ごし方は充実していますか。

「非常に充実している」「まあ充実している」の回答が合わせて約6割を占めている。
都の調査と比較すると、全体的にはほぼ同様の結果となっている。



■性別年齢別

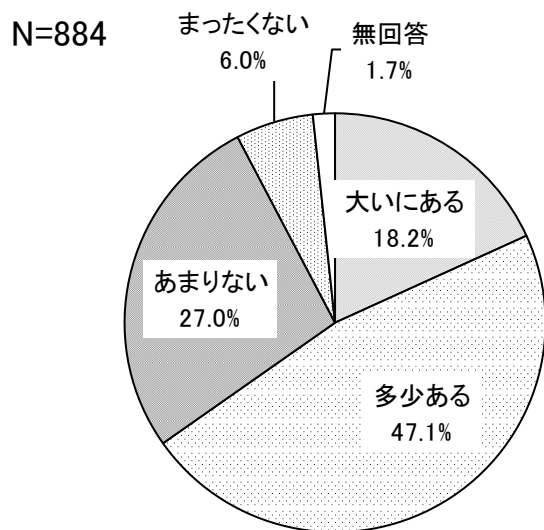
男女ともに全年齢層で「まあ充実している」が多くを占めている。

	合計	非常に充実している	まあ充実している	あまり充実していない	まったく充実していない	無回答
男性	全体 (N=384)	11.5	48.7	23.7	14.3	1.8
	18～19歳 (N=33)	27.3	51.5	18.2	3.0	0.0
	20～29歳 (N=37)	10.8	43.2	29.7	13.5	2.7
	30～39歳 (N=49)	10.2	57.1	20.4	12.2	0.0
	40～49歳 (N=44)	6.8	40.9	36.4	15.9	0.0
	50～59歳 (N=55)	9.1	54.5	18.2	16.4	1.8
	60～64歳 (N=18)	0.0	72.2	11.1	16.7	0.0
	65～69歳 (N=47)	12.8	46.8	27.7	12.8	0.0
	70～74歳 (N=22)	13.6	50.0	18.2	9.1	9.1
	75歳以上 (N=79)	11.4	40.5	24.1	20.3	3.8
女性	全体 (N=479)	9.0	52.2	24.2	13.2	1.5
	18～19歳 (N=38)	15.8	60.5	15.8	7.9	0.0
	20～29歳 (N=45)	15.6	53.3	22.2	8.9	0.0
	30～39歳 (N=55)	5.5	54.5	29.1	10.9	0.0
	40～49歳 (N=60)	10.0	43.3	36.7	8.3	1.7
	50～59歳 (N=87)	6.9	39.1	29.9	23.0	1.1
	60～64歳 (N=28)	0.0	64.3	21.4	14.3	0.0
	65～69歳 (N=62)	4.8	58.1	22.6	9.7	4.8
	70～74歳 (N=33)	12.1	63.6	9.1	12.1	3.0
	75歳以上 (N=71)	11.3	53.5	18.3	15.5	1.4

問 28：あなたは、この１ヶ月間に日常生活で不満、悩み、苦労、ストレスなどがありましたか。

「大いにある」「多少ある」の回答が合わせて７割弱を占めている。

国の調査都の調査と比較すると、ストレス等があると回答した人を合わせると、ほぼ同様の結果となっている。



「自殺対策意識調査」 H23

- 大いにある・・・17.7%
- 多少ある・・・47.8%
- あまりない・・・27.0%
- まったくない・・・5.2%

「都の福祉保健基礎調査」 H26

- よくある・・・25.2%
 - たまにある・・・39.2%
 - あまりない・・・22.4%
 - ほとんどない・・・12.8%
- ※この設問の条件設定は「この１ヶ月間」とせず、「毎日の生活の中で」としている。

■性別年齢別

男女ともに全年齢層で「多少ある」が多くを占めている。

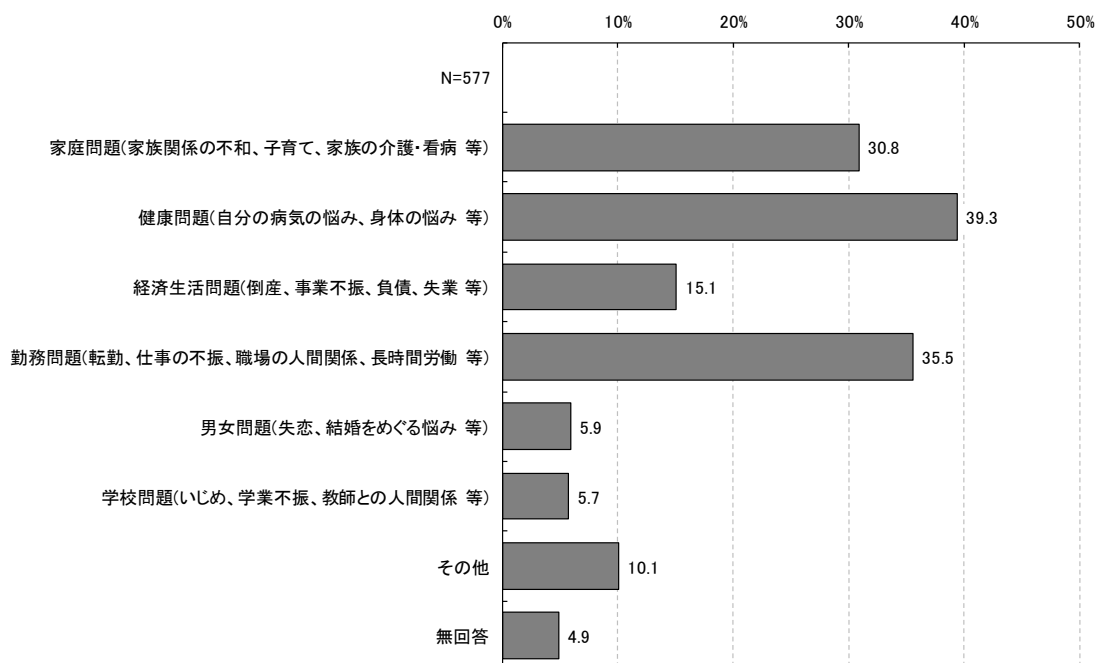
	合計	大いにある	多少ある	あまりない	まったくない	無回答
男性	全体 (N=384)	17.2	45.3	27.6	8.3	1.6
	18～19歳 (N=33)	6.1	48.5	30.3	15.2	0.0
	20～29歳 (N=37)	37.8	40.5	18.9	0.0	2.7
	30～39歳 (N=49)	24.5	51.0	18.4	6.1	0.0
	40～49歳 (N=44)	34.1	40.9	20.5	4.5	0.0
	50～59歳 (N=55)	14.5	49.1	27.3	9.1	0.0
	60～64歳 (N=18)	5.6	50.0	33.3	11.1	0.0
	65～69歳 (N=47)	12.8	42.6	38.3	6.4	0.0
	70～74歳 (N=22)	13.6	36.4	36.4	4.5	9.1
	75歳以上 (N=79)	6.3	45.6	30.4	13.9	3.8
女性	全体 (N=479)	19.4	49.1	26.3	4.4	0.8
	18～19歳 (N=38)	26.3	52.6	15.8	5.3	0.0
	20～29歳 (N=45)	20.0	60.0	20.0	0.0	0.0
	30～39歳 (N=55)	30.9	47.3	18.2	3.6	0.0
	40～49歳 (N=60)	31.7	43.3	21.7	1.7	1.7
	50～59歳 (N=87)	21.8	48.3	28.7	1.1	0.0
	60～64歳 (N=28)	17.9	53.6	25.0	3.6	0.0
	65～69歳 (N=62)	8.1	48.4	33.9	6.5	3.2
	70～74歳 (N=33)	6.1	39.4	39.4	15.2	0.0
	75歳以上 (N=71)	9.9	50.7	31.0	7.0	1.4

(問 28 で「大いにある」「多少ある」のいずれかを選んだ方のみに質問)

問 28－１：(日常生活の不満、悩み、苦勞、ストレスは、) どのような事柄が原因ですか (複数回答可)

「健康問題 (自分の病気の悩み、身体の悩み 等)」の回答が約 4 割と最も多く、次いで「勤務問題 (転勤、仕事の不振、職場の人間関係、長時間労働 等)」が 4 割弱を占めている。

都の調査と比較すると、仕事に関するものよりも健康問題が多い結果となっている。



「都の福祉保健基礎調査」 H26

- 自分の仕事・・・・・・・・・・45.3%
 - 収入・家計・借金など・・・・・29.7%
 - 家族以外との人間関係・・・・・28.3%
 - 家族との人間関係・・・・・・・・・・25.4%
- (上位 4 項目)

「自殺対策意識調査」 H23

- 家庭問題・・・・・・・・・・44.0%
 - 勤務問題・・・・・・・・・・42.9%
 - 健康問題・・・・・・・・・・35.0%
 - 経済生活問題・・・・・・・・・・26.0%
- (上位 4 項目)

■性別年齢別

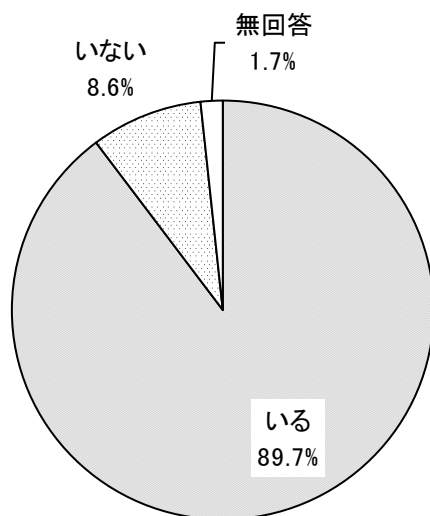
男女ともに10代は「学校問題」20代～50代前後までは「勤務問題」、60代以上は「健康問題」が多い傾向がみられる。

		合計	家庭問題(家族関係の不和、子育て、家族の介護、看病 等)	健康問題(自分の病気の悩み、身体への悩み 等)	経済生活問題(倒産、事業不振、負債、失業 等)	勤務問題(転勤、仕事の不振、職場の人間関係、長時間労働 等) 男女問題(失恋、結婚をめぐる悩み 等)	男女問題(失恋、結婚をめぐる悩み 等)	学校問題(いじめ、学業不振、教師との人間関係 等)	その他	無回答
男性	全体	(N=240)	29.2	40.4	15.8	40.4	5.8	5.4	10.4	4.6
	18～19歳	(N=18)	11.1	22.2	11.1	0.0	11.1	50.0	27.8	5.6
	20～29歳	(N=29)	20.7	44.8	13.8	75.9	20.7	3.4	10.3	3.4
	30～39歳	(N=37)	27.0	29.7	24.3	67.6	10.8	2.7	5.4	2.7
	40～49歳	(N=33)	24.2	42.4	24.2	63.6	3.0	0.0	3.0	3.0
	50～59歳	(N=35)	42.9	25.7	8.6	57.1	2.9	0.0	5.7	2.9
	60～64歳	(N=10)	30.0	50.0	30.0	40.0	0.0	0.0	10.0	0.0
	65～69歳	(N=26)	38.5	46.2	19.2	15.4	0.0	3.8	11.5	3.8
	70～74歳	(N=11)	27.3	54.5	9.1	9.1	0.0	0.0	27.3	9.1
	75歳以上	(N=41)	31.7	56.1	7.3	0.0	0.0	2.4	12.2	9.8
女性	全体	(N=328)	32.3	38.7	14.9	32.6	6.1	5.5	9.8	4.6
	18～19歳	(N=30)	13.3	26.7	3.3	3.3	3.3	46.7	23.3	6.7
	20～29歳	(N=36)	19.4	38.9	19.4	63.9	16.7	8.3	5.6	2.8
	30～39歳	(N=43)	37.2	34.9	16.3	51.2	23.3	2.3	2.3	2.3
	40～49歳	(N=45)	35.6	24.4	31.1	66.7	2.2	0.0	4.4	0.0
	50～59歳	(N=61)	49.2	36.1	18.0	37.7	1.6	0.0	8.2	3.3
	60～64歳	(N=20)	35.0	35.0	0.0	20.0	0.0	0.0	20.0	0.0
	65～69歳	(N=35)	42.9	51.4	17.1	0.0	0.0	0.0	8.6	5.7
	70～74歳	(N=15)	13.3	46.7	6.7	6.7	0.0	0.0	20.0	13.3
	75歳以上	(N=43)	20.9	58.1	4.7	7.0	2.3	0.0	11.6	11.6

問 29：あなたは、毎日の生活の中で、気軽に話しができる人がいますか。

「いる」が約9割を占める結果となっている。

N=884



「都の健康に関する世論調査」H24

○いる・・・・・・・・・・91.4%
○いない・・・・・・・・・・8.4%
○無回答・・・・・・・・・・0.2%

■性別年齢別

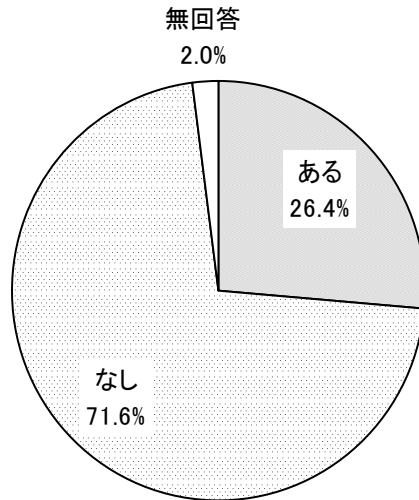
男女ともに全年齢層で、「いる」が8割を占める傾向となっている。

	合計	いる	いない	無回答
男性	全体 (N=384)	85.4	12.8	1.8
	18～19歳 (N=33)	93.9	6.1	0.0
	20～29歳 (N=37)	83.8	13.5	2.7
	30～39歳 (N=49)	87.8	12.2	0.0
	40～49歳 (N=44)	79.5	20.5	0.0
	50～59歳 (N=55)	81.8	18.2	0.0
	60～64歳 (N=18)	88.9	11.1	0.0
	65～69歳 (N=47)	87.2	10.6	2.1
	70～74歳 (N=22)	86.4	4.5	9.1
	75歳以上 (N=79)	84.8	11.4	3.8
女性	全体 (N=479)	93.7	5.0	1.3
	18～19歳 (N=38)	97.4	0.0	2.6
	20～29歳 (N=45)	97.8	2.2	0.0
	30～39歳 (N=55)	92.7	5.5	1.8
	40～49歳 (N=60)	91.7	6.7	1.7
	50～59歳 (N=87)	89.7	10.3	0.0
	60～64歳 (N=28)	96.4	3.6	0.0
	65～69歳 (N=62)	96.8	1.6	1.6
	70～74歳 (N=33)	97.0	3.0	0.0
	75歳以上 (N=71)	91.5	5.6	2.8

問 30：悩みを感じたとき、専門家（機関）に相談することが必要だと感じたことがありますか。

「なし」が7割強を占める結果となっている。都の比較では「ある」がやや高い。

N=884



参考「都の健康に関する世論調査」H24

○ある・・・・・・・・・・20.5%
○ない・・・・・・・・・・79.2%
○無回答・・・・・・・・・・0.3%

■性別年齢別

男女ともに全年齢層で、「なし」が7割前後を占める結果となっている。

	合計	ある	なし	無回答
男性	全体 (N=384)	23.2	74.7	2.1
	18～19歳 (N=33)	18.2	78.8	3.0
	20～29歳 (N=37)	27.0	70.3	2.7
	30～39歳 (N=49)	20.4	77.6	2.0
	40～49歳 (N=44)	27.3	72.7	0.0
	50～59歳 (N=55)	25.5	74.5	0.0
	60～64歳 (N=18)	27.8	72.2	0.0
	65～69歳 (N=47)	21.3	76.6	2.1
	70～74歳 (N=22)	22.7	68.2	9.1
	75歳以上 (N=79)	21.5	75.9	2.5
女性	全体 (N=479)	29.2	69.5	1.3
	18～19歳 (N=38)	28.9	71.1	0.0
	20～29歳 (N=45)	28.9	71.1	0.0
	30～39歳 (N=55)	30.9	69.1	0.0
	40～49歳 (N=60)	35.0	63.3	1.7
	50～59歳 (N=87)	39.1	60.9	0.0
	60～64歳 (N=28)	25.0	71.4	3.6
	65～69歳 (N=62)	19.4	79.0	1.6
	70～74歳 (N=33)	30.3	66.7	3.0
	75歳以上 (N=71)	21.1	76.1	2.8

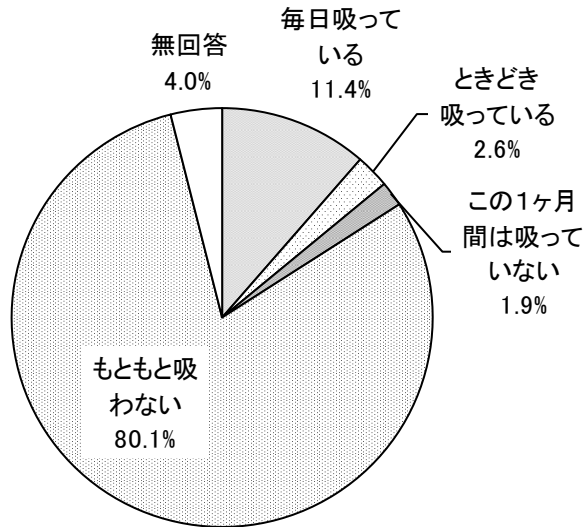
(5) 喫煙について

問 31：この1ヶ月間たばこを吸っていますか。

「もともと吸わない」が約8割を占める結果となっている。

国の調査と比較すると、「吸わない」人の割合が多い結果となっている。また、都の調査と比較すると、「毎日吸う」人が少ない結果となっている。

N=884



「国民健康・栄養調査」 H25

- 毎日吸っている・・・17.8%
- 時々吸う日がある・・・1.5%
- 以前は吸っていたが1カ月以上吸っていない・・・7.2%
- 吸わない・・・73.5%

「都の福祉保健基礎調査」 H26

- 毎日吸う・・・38.8%
- 時々吸っている・・・4.1%
- 今は(この1カ月間)吸っていない・・・55.1%

■性別年齢別

男女ともに全年齢層で「もともと吸わない」が多くを占める結果となっている。

	合計	毎日吸っている	ときどき吸っている	この1ヶ月間は吸っていない	もともと吸わない	無回答
男性	全体 (N=384)	19.3	3.1	3.4	69.8	4.4
	18～19歳 (N=33)	0.0	0.0	0.0	78.8	21.2
	20～29歳 (N=37)	21.6	8.1	2.7	64.9	2.7
	30～39歳 (N=49)	28.6	2.0	0.0	69.4	0.0
	40～49歳 (N=44)	25.0	4.5	6.8	61.4	2.3
	50～59歳 (N=55)	29.1	5.5	3.6	61.8	0.0
	60～64歳 (N=18)	27.8	0.0	0.0	72.2	0.0
	65～69歳 (N=47)	25.5	2.1	2.1	70.2	0.0
	70～74歳 (N=22)	9.1	4.5	4.5	68.2	13.6
女性	75歳以上 (N=79)	7.6	1.3	6.3	78.5	6.3
	全体 (N=479)	5.4	2.1	0.8	88.7	2.9
	18～19歳 (N=38)	0.0	0.0	0.0	78.9	21.1
	20～29歳 (N=45)	2.2	2.2	2.2	93.3	0.0
	30～39歳 (N=55)	9.1	1.8	3.6	85.5	0.0
	40～49歳 (N=60)	8.3	1.7	0.0	88.3	1.7
	50～59歳 (N=87)	9.2	3.4	0.0	87.4	0.0
	60～64歳 (N=28)	3.6	0.0	3.6	92.9	0.0
	65～69歳 (N=62)	6.5	4.8	0.0	85.5	3.2
	70～74歳 (N=33)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	75歳以上 (N=71)	2.8	1.4	0.0	91.5	4.2

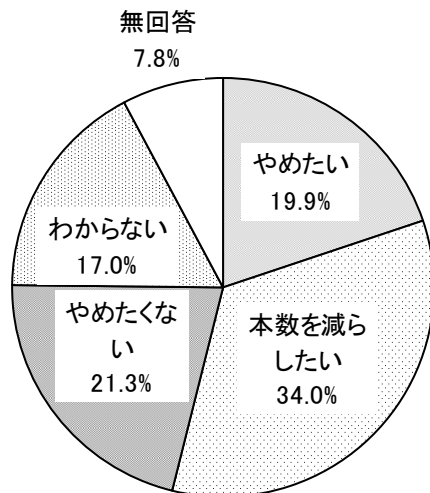
(問 31 で「毎日吸っている」「ときどき吸っている」「この1ヶ月間は吸っていない」のいずれかを選んだ方のみに質問)

問 31－1：たばこをやめたいと思いますか。

たばこを吸う人のうち、「やめたい」「本数を減らしたい」と回答した人が合わせて5割強を占めている。

無回答を考慮したうえで、国及び都の調査を比較すると、やめたい、もしくは本数を減らしたいとする人の割合は近い結果となっている。

N=141



「国民健康・栄養調査」 H25

- やめたい・・・・・・・・・・24.6%
- 本数を減らしたい・・・・・33.5%
- やめたくない・・・・・・・・26.0%
- わからない・・・・・・・・・・16.0%

「都の福祉保健基礎調査」 H26

- やめたいと思う・・・・・・・・13.3%
- できればやめたいと思う・・38.6%
- あまり思わない・・・・・・・・34.4%
- まったく思わない・・・・・・11.6%

■性別年齢別

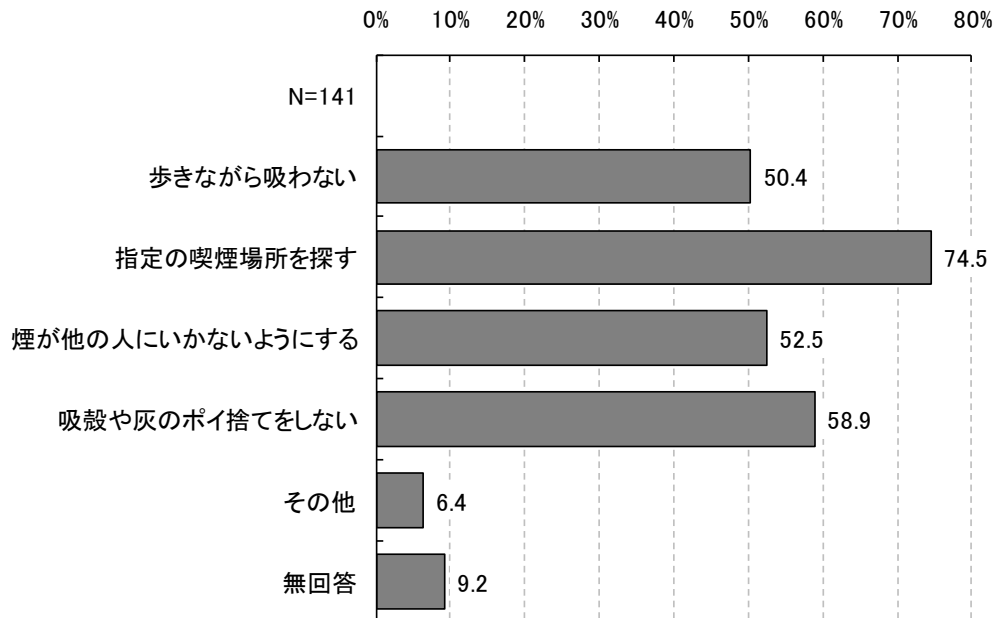
男女ともに「本数を減らしたい」「やめたい」が多くを占める結果となっている。

	合計	やめたい	本数を減らしたい	やめたくない	わからない	無回答
男性	全体 (N=99)	17.2	36.4	22.2	16.2	8.1
	18～19歳 (N=)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20～29歳 (N=12)	25.0	33.3	8.3	33.3	0.0
	30～39歳 (N=15)	26.7	20.0	40.0	13.3	0.0
	40～49歳 (N=16)	12.5	31.3	25.0	18.8	12.5
	50～59歳 (N=21)	4.8	42.9	28.6	19.0	4.8
	60～64歳 (N=5)	0.0	60.0	40.0	0.0	0.0
	65～69歳 (N=14)	14.3	50.0	14.3	14.3	7.1
	70～74歳 (N=4)	0.0	50.0	0.0	25.0	25.0
	75歳以上 (N=12)	41.7	25.0	8.3	0.0	25.0
女性	全体 (N=40)	25.0	30.0	17.5	20.0	7.5
	18～19歳 (N=)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20～29歳 (N=3)	33.3	33.3	0.0	0.0	33.3
	30～39歳 (N=8)	25.0	37.5	0.0	25.0	12.5
	40～49歳 (N=6)	0.0	16.7	50.0	33.3	0.0
	50～59歳 (N=11)	18.2	36.4	18.2	27.3	0.0
	60～64歳 (N=2)	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0
	65～69歳 (N=7)	57.1	28.6	14.3	0.0	0.0
	70～74歳 (N=)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	75歳以上 (N=3)	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0

(問 31 で「毎日吸っている」「ときどき吸っている」「この 1 ヶ月間は吸っていない」のいずれかを選んだ方のみに質問)

問 31-2 : たばこを吸う(吸っていた)とき、どんなことに気をつけていますか。(複数回答可)

「指定の喫煙場所を探す」が 7 割強となっている。



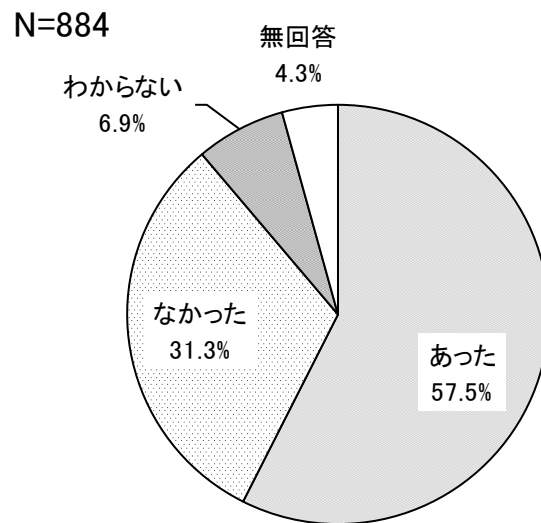
■性別年齢別

男女ともに「指定の喫煙場所を探す」が多く割合を占める結果となっている。

	合計	歩きながら吸わない	指定の喫煙場所を探す	煙が他の人にいかないようにする	吸殻や灰のポイ捨てをしない	その他	無回答
男性	全体 (N=99)	47.5	74.7	51.5	58.6	4.0	8.1
	18～19歳 (N=)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20～29歳 (N=12)	66.7	91.7	66.7	91.7	0.0	0.0
	30～39歳 (N=15)	46.7	73.3	40.0	46.7	6.7	13.3
	40～49歳 (N=16)	56.3	62.5	75.0	75.0	0.0	6.3
	50～59歳 (N=21)	52.4	90.5	57.1	52.4	4.8	4.8
	60～64歳 (N=5)	40.0	80.0	40.0	80.0	0.0	0.0
	65～69歳 (N=14)	35.7	71.4	42.9	50.0	0.0	7.1
	70～74歳 (N=4)	50.0	50.0	50.0	75.0	0.0	25.0
女性	75歳以上 (N=12)	25.0	58.3	25.0	25.0	16.7	16.7
	全体 (N=40)	60.0	75.0	57.5	62.5	10.0	12.5
	18～19歳 (N=)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20～29歳 (N=3)	33.3	100.0	66.7	66.7	0.0	0.0
	30～39歳 (N=8)	62.5	75.0	50.0	62.5	0.0	25.0
	40～49歳 (N=6)	66.7	83.3	66.7	83.3	16.7	0.0
	50～59歳 (N=11)	81.8	81.8	72.7	63.6	9.1	9.1
	60～64歳 (N=2)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	65～69歳 (N=7)	71.4	57.1	57.1	71.4	28.6	0.0
	70～74歳 (N=)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	75歳以上 (N=3)	0.0	100.0	33.3	33.3	0.0	0.0

問 32：あなたは、この1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。

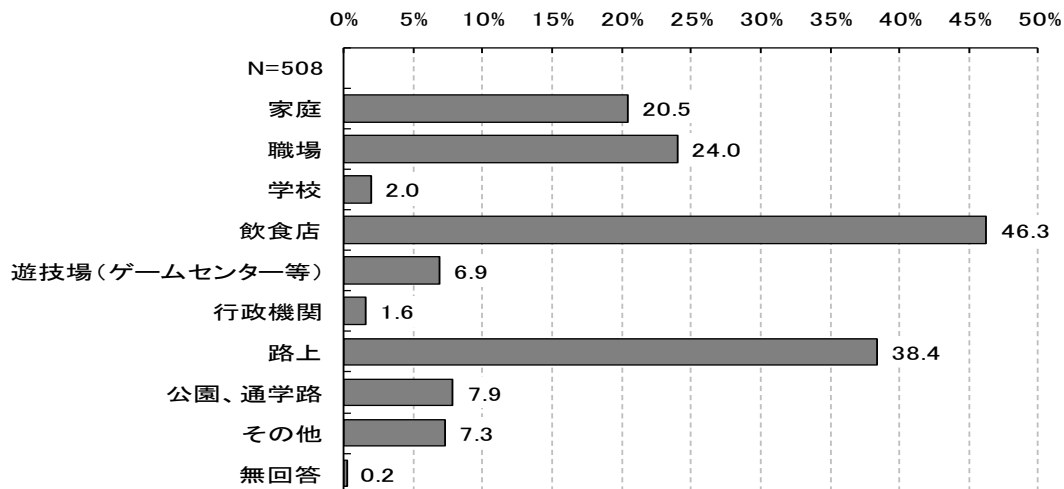
「あった」の回答が6割弱を占める結果となっている。



(問 32 で「あった」を選んだ方のみに質問)

問 32-1 : どこで受動喫煙の機会がありましたか。(複数回答可)

「飲食店」が5割弱と最も多い回答となり、次いで「路上」が4割弱となっている。



(参考)「国民健康・栄養調査」[H25](#)

受動喫煙を受けた場所ごとに(1. ほぼ毎日、2. 週に数回程度、3. 週に1回程度、4. 月に1回程度、5. 全くなかった、6. 行かなかった)の内1~4の選択肢を選んだ割合

○家庭・・・・・・・・・・20.6%	○飲食店・・・・・・・・・・35.2%	○路上・・・・・・・・・・28.2%
○職場・・・・・・・・・・25.8%	○遊技場・・・・・・・・・・10.9%	○公園、通学路など・・・
○学校・・・・・・・・・・1.4%	○行政機関・・・・・・・・・・3.8%	・・・・・・・・・・6.4%

■性別年齢別

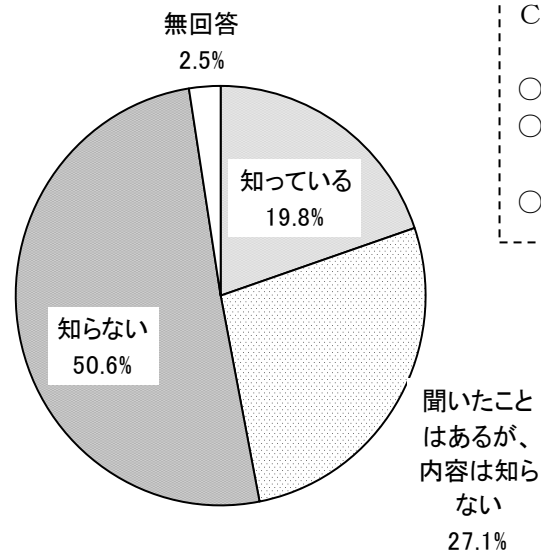
男女ともに「飲食店」が多くの割合を占める結果となっている。

	合計	家庭	職場	学校	飲食店	遊技場(ゲームセンター等)	行政機関	路上	公園、通学路	その他	無回答
男性	全体 (N=222)	14.0	34.7	1.4	42.8	12.2	2.7	33.8	7.2	7.2	0.0
	18~19歳 (N=16)	25.0	12.5	18.8	25.0	12.5	0.0	25.0	12.5	12.5	0.0
	20~29歳 (N=28)	17.9	35.7	0.0	53.6	25.0	3.6	39.3	3.6	7.1	0.0
	30~39歳 (N=35)	8.6	51.4	0.0	28.6	8.6	0.0	31.4	2.9	5.7	0.0
	40~49歳 (N=33)	6.1	57.6	0.0	42.4	18.2	6.1	36.4	6.1	9.1	0.0
	50~59歳 (N=34)	8.8	50.0	0.0	44.1	2.9	5.9	38.2	8.8	0.0	0.0
	60~64歳 (N=10)	30.0	30.0	0.0	70.0	10.0	0.0	20.0	0.0	20.0	0.0
	65~69歳 (N=28)	17.9	25.0	0.0	39.3	21.4	0.0	35.7	14.3	0.0	0.0
	70~74歳 (N=8)	12.5	12.5	0.0	50.0	0.0	0.0	25.0	12.5	0.0	0.0
	75歳以上 (N=30)	16.7	0.0	0.0	50.0	3.3	3.3	33.3	6.7	16.7	0.0
女性	全体 (N=280)	26.1	15.7	2.5	48.9	2.9	0.7	41.8	7.9	7.5	0.4
	18~19歳 (N=25)	28.0	8.0	24.0	36.0	8.0	0.0	44.0	28.0	0.0	0.0
	20~29歳 (N=36)	13.9	19.4	2.8	66.7	2.8	0.0	41.7	8.3	5.6	0.0
	30~39歳 (N=42)	40.5	19.0	0.0	47.6	0.0	4.8	47.6	4.8	14.3	0.0
	40~49歳 (N=45)	24.4	22.2	0.0	46.7	2.2	0.0	42.2	2.2	6.7	0.0
	50~59歳 (N=57)	17.5	15.8	0.0	57.9	0.0	0.0	45.6	3.5	5.3	0.0
	60~64歳 (N=18)	38.9	5.6	0.0	66.7	0.0	0.0	16.7	5.6	5.6	0.0
	65~69歳 (N=29)	27.6	10.3	0.0	31.0	6.9	0.0	41.4	10.3	13.8	0.0
	70~74歳 (N=12)	16.7	16.7	0.0	41.7	8.3	0.0	66.7	25.0	0.0	0.0
	75歳以上 (N=16)	37.5	12.5	0.0	25.0	6.3	0.0	18.8	0.0	12.5	6.3

問 33：慢性閉塞性肺疾患 COPD について知っていますか。

「知らない」が約5割を占める結果となっている。

N=884



参考「都の健康に関する世論調査」H24

COPDの認知度

○知っていた・・・・・・・・・・22.6%

○内容までは知らなかったが、言葉は聞いたことがある・・・・・・・・22.9%

○知らなかった・・・・・・・・・・54.3%

■性別年齢別

男女ともに全年齢層で「知らない」が多くを占める結果となっている。

	合計	知っている	聞いたことはあるが、内容は知らない	知らない	無回答
男性	全体 (N=384)	18.5	24.5	55.2	1.8
	18～19歳 (N=33)	3.0	15.2	81.8	0.0
	20～29歳 (N=37)	24.3	18.9	54.1	2.7
	30～39歳 (N=49)	18.4	22.4	59.2	0.0
	40～49歳 (N=44)	25.0	22.7	52.3	0.0
	50～59歳 (N=55)	23.6	29.1	47.3	0.0
	60～64歳 (N=18)	27.8	22.2	50.0	0.0
	65～69歳 (N=47)	8.5	27.7	61.7	2.1
	70～74歳 (N=22)	22.7	22.7	45.5	9.1
	75歳以上 (N=79)	17.7	29.1	49.4	3.8
女性	全体 (N=479)	21.1	29.4	47.4	2.1
	18～19歳 (N=38)	2.6	21.1	76.3	0.0
	20～29歳 (N=45)	24.4	17.8	57.8	0.0
	30～39歳 (N=55)	23.6	16.4	56.4	3.6
	40～49歳 (N=60)	25.0	31.7	41.7	1.7
	50～59歳 (N=87)	27.6	29.9	42.5	0.0
	60～64歳 (N=28)	21.4	39.3	39.3	0.0
	65～69歳 (N=62)	25.8	35.5	33.9	4.8
	70～74歳 (N=33)	12.1	42.4	45.5	0.0
	75歳以上 (N=71)	15.5	33.8	45.1	5.6

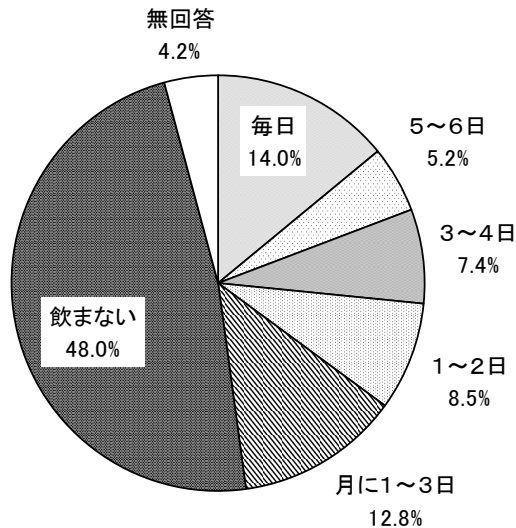
(6) 飲酒について

問 34：週に何日程度お酒を飲みますか。

「飲まない」が5割弱を占める結果となっている。

国の調査と比較すると、「月に1～3日」の割合がやや多いものの、飲酒する人の頻度の割合は全体的に同様の結果となっている。また、都の調査との比較では、全体的にほぼ同様の結果となっている。

N=884



「国民生活基礎調査」H25

- 毎日・・・・・・・・・・16.9%
- 週5～6日・・・・・・・・5.6%
- 週3～4日・・・・・・・・6.2%
- 週1～2日・・・・・・・・8.0%
- 月1～3日・・・・・・・・6.5%
- ほとんど飲まない・・・・・19.2%
- やめた・・・・・・・・・・1.9%
- 飲まない(飲めない)・・・・・34.5%

「都の福祉保健基礎調査」H26

- 毎日・・・・・・・・・・16.4%
- 週5～6日・・・・・・・・6.7%
- 週3～4日・・・・・・・・7.6%
- 週1～2日・・・・・・・・11.6%
- 月1～3日・・・・・・・・13.0%
- やめた・・・・・・・・・・3.2%
- ほとんど飲まない(飲めない)・・・・・41.1%

■性別年齢別

男女ともに全年齢層で「飲まない」が多くを占める結果となっている。

	合計	毎日	5～6日	3～4日	1～2日	月に1～3日	飲まない	無回答
男性	全体 (N=384)	23.4	8.3	7.6	8.6	10.4	37.8	3.9
	18～19歳 (N=33)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	69.7	30.3
	20～29歳 (N=37)	8.1	8.1	8.1	16.2	24.3	35.1	0.0
	30～39歳 (N=49)	16.3	2.0	2.0	14.3	16.3	49.0	0.0
	40～49歳 (N=44)	25.0	11.4	9.1	13.6	11.4	27.3	2.3
	50～59歳 (N=55)	21.8	21.8	12.7	7.3	7.3	29.1	0.0
	60～64歳 (N=18)	38.9	11.1	11.1	11.1	16.7	11.1	0.0
	65～69歳 (N=47)	31.9	12.8	12.8	4.3	4.3	34.0	0.0
	70～74歳 (N=22)	27.3	0.0	9.1	18.2	4.5	40.9	0.0
	75歳以上 (N=79)	35.4	3.8	5.1	2.5	10.1	38.0	5.1
女性	全体 (N=479)	7.1	2.7	7.1	8.6	14.8	56.4	3.3
	18～19歳 (N=38)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	68.4	31.6
	20～29歳 (N=45)	4.4	0.0	13.3	13.3	37.8	31.1	0.0
	30～39歳 (N=55)	9.1	0.0	0.0	21.8	23.6	45.5	0.0
	40～49歳 (N=60)	11.7	8.3	8.3	10.0	25.0	36.7	0.0
	50～59歳 (N=87)	10.3	6.9	10.3	10.3	12.6	48.3	1.1
	60～64歳 (N=28)	14.3	3.6	17.9	7.1	14.3	42.9	0.0
	65～69歳 (N=62)	3.2	1.6	6.5	6.5	11.3	71.0	0.0
	70～74歳 (N=33)	6.1	0.0	6.1	3.0	3.0	81.8	0.0
	75歳以上 (N=71)	4.2	0.0	4.2	1.4	4.2	81.7	4.2

(問 34 で「毎日」「5～6 日」「3～4 日」「1～2 日」「月に 1～3 日」のいずれかを選んだ方のみに質問)

問 34－1：あなた（お酒を飲む人）が適切だと思う 1 回あたりのお酒の量はどれくらいですか。

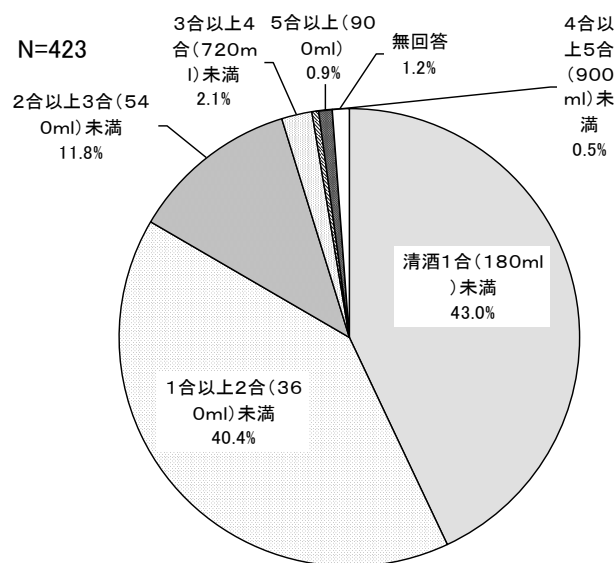
※清酒 1 合（180ml）は次の量にほぼ相当します。

ビール・発泡酒中瓶 1 本（約 500ml）

焼酎 20 度（135ml）、25 度（110ml）、35 度（80ml）、

チューハイ 7 度（350ml）、ウィスキーダブル 1 杯（60ml）、ワイン 2 杯（240ml）

「清酒 1 合（180ml）未満」「1 合以上 2 合（360ml）未満」が合わせて 8 割強を占める結果となっている。



「都の健康に関する世論調査」H24

- 1 合未満・・・・・・・・・35.3%
- 1～2 合未満・・・・・・39.8%
- 2～3 合未満・・・・・・16.9%
- 3～4 合未満・・・・・・4.1%
- 4～5 合未満・・・・・・1.9%
- 5 合以上・・・・・・・・・1.4%

■性別年齢別

全体的に男性では「1合以上2合(360ml)未満」が多く、女性では「清酒1合(180ml)未満」が多くの割合を占める結果となっている。

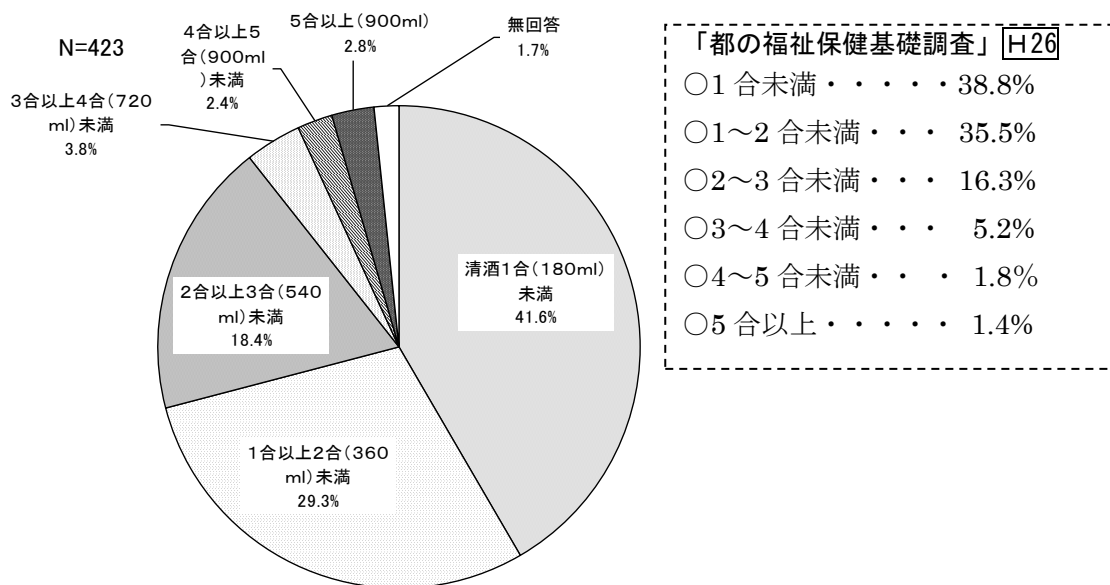
	合計	清酒1合(180ml)未満	1合以上2合(360ml)未満	2合以上3合(540ml)未満	3合以上4合(720ml)未満	4合以上5合(900ml)未満	5合以上(900ml)	無回答
男性	全体 (N=224)	36.2	39.7	16.5	3.6	0.9	1.8	1.3
	18～19歳 (N=)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20～29歳 (N=24)	20.8	54.2	20.8	4.2	0.0	0.0	0.0
	30～39歳 (N=25)	28.0	48.0	12.0	4.0	4.0	4.0	0.0
	40～49歳 (N=31)	32.3	25.8	22.6	6.5	3.2	9.7	0.0
	50～59歳 (N=39)	35.9	43.6	12.8	5.1	0.0	0.0	2.6
	60～64歳 (N=16)	37.5	31.3	18.8	12.5	0.0	0.0	0.0
	65～69歳 (N=31)	29.0	41.9	25.8	0.0	0.0	0.0	3.2
	70～74歳 (N=13)	38.5	53.8	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7
女性	75歳以上 (N=45)	55.6	31.1	13.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	全体 (N=193)	50.8	40.9	6.7	0.5	0.0	0.0	1.0
	18～19歳 (N=)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20～29歳 (N=31)	48.4	48.4	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0
	30～39歳 (N=30)	43.3	43.3	6.7	3.3	0.0	0.0	3.3
	40～49歳 (N=38)	50.0	36.8	13.2	0.0	0.0	0.0	0.0
	50～59歳 (N=44)	54.5	38.6	6.8	0.0	0.0	0.0	0.0
	60～64歳 (N=16)	37.5	56.3	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	65～69歳 (N=18)	50.0	44.4	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0
	70～74歳 (N=6)	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	75歳以上 (N=10)	80.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0

(問 34 で「毎日」「5～6日」「3～4日」「1～2日」「月に1～3日」のいずれかを選んだ方のみに質問)

問 34－2：あなた（お酒を飲む人）が実際に飲むお酒の量はどれくらいですか。

「清酒 1 合（180ml）未満」「1 合以上 2 合（360ml）未満」が合わせて約 7 割を占める結果となっている。

都の調査と比較すると、「清酒 1 合（180ml）未満」「1 合以上 2 合（360ml）未満」を合わせた割合は、ほぼ同様の結果となっている。



■性別年齢別

男女ともに全体的に「清酒 1 合（180ml）未満」が多くを占める結果となっている。

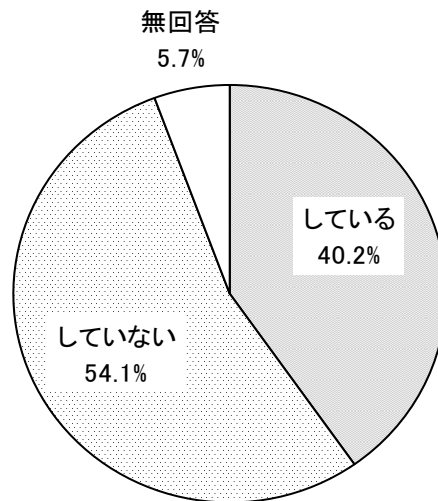
	合計	清酒1合(180ml)未満	1合以上2合(360ml)未満	2合以上3合(540ml)未満	3合以上4合(720ml)未満	4合以上5合(900ml)未満	5合以上(900ml)	無回答
男性	全体 (N=224)	34.4	30.4	23.7	4.9	2.7	2.2	1.8
	18～19歳 (N=)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20～29歳 (N=24)	29.2	25.0	25.0	8.3	8.3	4.2	0.0
	30～39歳 (N=25)	24.0	32.0	24.0	8.0	8.0	4.0	0.0
	40～49歳 (N=31)	25.8	22.6	22.6	12.9	3.2	9.7	3.2
	50～59歳 (N=39)	35.9	30.8	25.6	5.1	2.6	0.0	0.0
	60～64歳 (N=16)	25.0	31.3	31.3	6.3	0.0	0.0	6.3
	65～69歳 (N=31)	32.3	32.3	32.3	0.0	0.0	0.0	3.2
	70～74歳 (N=13)	46.2	38.5	15.4	0.0	0.0	0.0	0.0
	75歳以上 (N=45)	48.9	33.3	15.6	0.0	0.0	0.0	2.2
女性	全体 (N=193)	50.8	26.9	13.0	2.6	2.1	3.6	1.0
	18～19歳 (N=)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20～29歳 (N=31)	35.5	32.3	19.4	3.2	3.2	6.5	0.0
	30～39歳 (N=30)	53.3	23.3	13.3	3.3	3.3	0.0	3.3
	40～49歳 (N=38)	42.1	26.3	10.5	7.9	5.3	7.9	0.0
	50～59歳 (N=44)	54.5	25.0	15.9	0.0	0.0	4.5	0.0
	60～64歳 (N=16)	43.8	50.0	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	65～69歳 (N=18)	66.7	22.2	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	70～74歳 (N=6)	66.7	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0
	75歳以上 (N=10)	80.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0

(問 34 で「毎日」「5～6日」「3～4日」「1～2日」「月に1～3日」のいずれかを選んだ方のみに質問)

問 34－3：適切なお酒の量にするために工夫をしていますか。

「していない」が5割強を占める結果となっている。

N=423



「都の健康に関する世論調査」H24

○はい・・・・・・・・・・22.3%

○いいえ・・・・・・・・・・76.3%

■性別年齢別

男女ともに若年・中年層において、「していない」が多くを占める結果となっている。

	合計	している	していない	無回答
男性	全体 (N=224)	41.1	52.2	6.7
	18～19歳 (N=)	0.0	0.0	0.0
	20～29歳 (N=24)	37.5	62.5	0.0
	30～39歳 (N=25)	20.0	76.0	4.0
	40～49歳 (N=31)	35.5	58.1	6.5
	50～59歳 (N=39)	33.3	66.7	0.0
	60～64歳 (N=16)	62.5	37.5	0.0
	65～69歳 (N=31)	45.2	38.7	16.1
	70～74歳 (N=13)	61.5	38.5	0.0
	75歳以上 (N=45)	48.9	35.6	15.6
女性	全体 (N=193)	38.9	57.0	4.1
	18～19歳 (N=)	0.0	0.0	0.0
	20～29歳 (N=31)	38.7	61.3	0.0
	30～39歳 (N=30)	50.0	46.7	3.3
	40～49歳 (N=38)	31.6	65.8	2.6
	50～59歳 (N=44)	36.4	59.1	4.5
	60～64歳 (N=16)	25.0	62.5	12.5
	65～69歳 (N=18)	50.0	50.0	0.0
	70～74歳 (N=6)	50.0	33.3	16.7
	75歳以上 (N=10)	40.0	50.0	10.0

(7) 歯と口の健康について

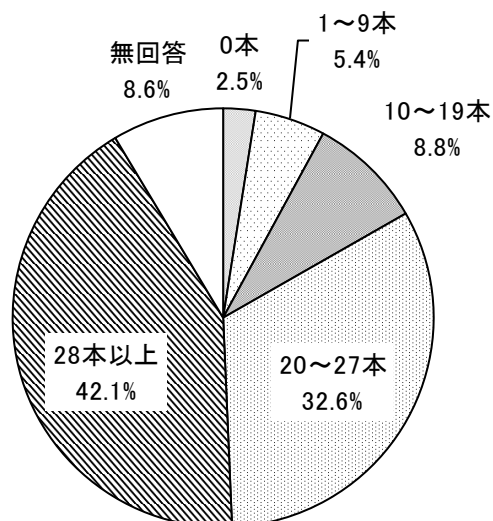
問 35：自分の歯は何本ありますか。

※親知らず、入れ歯、インプラントは含みません。さし歯は含みます。親知らずを除くと全部で28本が正常ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。

「28本以上」の回答が4割強を占める結果となっている。

国の調査と比較すると、「28本以上」の回答の割合が多くなっている。

N=884



「国民健康・栄養調査」H25

- 0本 6.0%
- 1～9本 8.1%
- 10～19本 12.3%
- 20～27本 38.1%
- 28本以上 35.6%

■性別年齢別

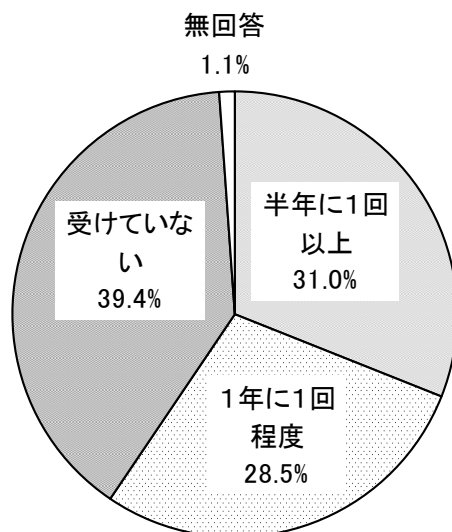
男女ともに若年・中年層では「28本以上」が多いものの、年齢が高くなるにつれ、本数が減少する傾向がみられる。

	合計	0本	1～9本	10～19本	20～27本	28本以上	無回答
男性	全体 (N=384)	2.6	5.5	10.2	32.0	43.2	6.5
	18～19歳 (N=33)	0.0	3.0	0.0	0.0	90.9	6.1
	20～29歳 (N=37)	0.0	0.0	0.0	13.5	83.8	2.7
	30～39歳 (N=49)	0.0	0.0	0.0	26.5	69.4	4.1
	40～49歳 (N=44)	0.0	0.0	2.3	47.7	43.2	6.8
	50～59歳 (N=55)	0.0	3.6	7.3	45.5	34.5	9.1
	60～64歳 (N=18)	0.0	5.6	16.7	50.0	27.8	0.0
	65～69歳 (N=47)	6.4	6.4	14.9	44.7	23.4	4.3
	70～74歳 (N=22)	9.1	4.5	45.5	13.6	27.3	0.0
女性	75歳以上 (N=79)	6.3	16.5	17.7	32.9	13.9	12.7
	全体 (N=479)	1.9	5.2	7.9	33.8	41.5	9.6
	18～19歳 (N=38)	0.0	0.0	0.0	13.2	78.9	7.9
	20～29歳 (N=45)	0.0	0.0	0.0	13.3	80.0	6.7
	30～39歳 (N=55)	0.0	0.0	0.0	18.2	70.9	10.9
	40～49歳 (N=60)	0.0	1.7	0.0	30.0	61.7	6.7
	50～59歳 (N=87)	1.1	0.0	6.9	42.5	39.1	10.3
	60～64歳 (N=28)	3.6	3.6	14.3	42.9	28.6	7.1
	65～69歳 (N=62)	3.2	8.1	6.5	54.8	17.7	9.7
	70～74歳 (N=33)	0.0	6.1	24.2	54.5	6.1	9.1
	75歳以上 (N=71)	7.0	22.5	22.5	31.0	2.8	14.1

問 36：この１年間に、歯の健康づくりのために歯科健康診査や専門家による口腔ケア（歯面の清掃、歯石の除去、入れ歯の調整など）を、どのくらいの頻度で受けましたか。

「受けていない」の回答が約４割を占める結果となっている。

N=884



「国民健康・栄養調査」H23

○半年に1回以上・・・21.9%

○1年に1回以上・・・26.5%

■性別年齢別

男女を比較すると、男性は70代前半までの全年齢層で「受けていない」が多いのに対し、女性では40代から「1年に1回程度」、60代から「半年に1回以上」が多くなる傾向がみられる。

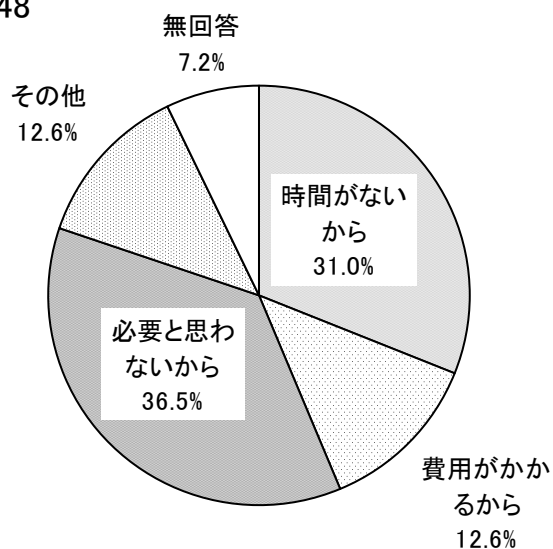
	合計	半年に1回以上	1年に1回程度	受けていない	無回答
男性	全体 (N=384)	28.1	25.3	45.6	1.0
	18～19歳 (N=33)	15.2	24.2	60.6	0.0
	20～29歳 (N=37)	24.3	16.2	59.5	0.0
	30～39歳 (N=49)	16.3	26.5	57.1	0.0
	40～49歳 (N=44)	31.8	22.7	45.5	0.0
	50～59歳 (N=55)	29.1	23.6	47.3	0.0
	60～64歳 (N=18)	33.3	22.2	44.4	0.0
	65～69歳 (N=47)	19.1	34.0	44.7	2.1
	70～74歳 (N=22)	27.3	31.8	40.9	0.0
	75歳以上 (N=79)	44.3	25.3	26.6	3.8
女性	全体 (N=479)	33.4	31.1	34.9	0.6
	18～19歳 (N=38)	21.1	42.1	36.8	0.0
	20～29歳 (N=45)	28.9	33.3	37.8	0.0
	30～39歳 (N=55)	20.0	34.5	45.5	0.0
	40～49歳 (N=60)	28.3	36.7	35.0	0.0
	50～59歳 (N=87)	32.2	35.6	32.2	0.0
	60～64歳 (N=28)	42.9	21.4	35.7	0.0
	65～69歳 (N=62)	33.9	29.0	37.1	0.0
	70～74歳 (N=33)	48.5	27.3	24.2	0.0
	75歳以上 (N=71)	47.9	18.3	29.6	4.2

(問 36 で「受けていない」を選んだ方のみに質問)

問 36－１：(口腔ケア) を受けていない理由はなんですか。

「必要と思わないから」の回答が４割弱を占める結果となっている。

N=348



■性別年齢別

男女ともに２０～５０代では、「時間がないから」が多く割合を占める結果となっている。

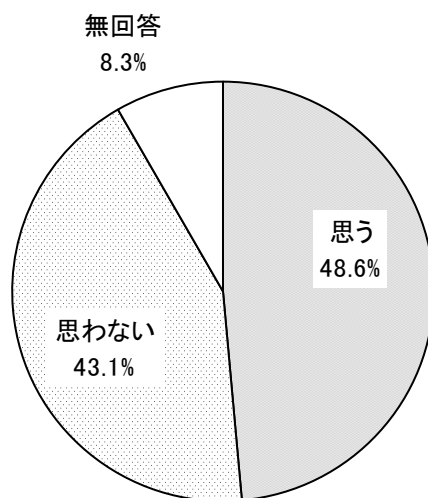
	合計	時間がないから	費用がかかるから	必要と思わないから	その他	無回答
男性	全体 (N=175)	29.7	13.1	43.4	7.4	6.3
	18～19歳 (N=20)	15.0	5.0	80.0	0.0	0.0
	20～29歳 (N=22)	50.0	18.2	27.3	4.5	0.0
	30～39歳 (N=28)	46.4	17.9	17.9	10.7	7.1
	40～49歳 (N=20)	50.0	25.0	15.0	5.0	5.0
	50～59歳 (N=26)	38.5	19.2	34.6	0.0	7.7
	60～64歳 (N=8)	12.5	0.0	75.0	0.0	12.5
	65～69歳 (N=21)	9.5	14.3	57.1	9.5	9.5
	70～74歳 (N=9)	0.0	0.0	66.7	33.3	0.0
	75歳以上 (N=21)	9.5	0.0	61.9	14.3	14.3
女性	全体 (N=167)	32.9	12.6	29.3	18.0	7.2
	18～19歳 (N=14)	28.6	14.3	42.9	14.3	0.0
	20～29歳 (N=17)	41.2	11.8	29.4	17.6	0.0
	30～39歳 (N=25)	40.0	12.0	24.0	16.0	8.0
	40～49歳 (N=21)	52.4	9.5	28.6	9.5	0.0
	50～59歳 (N=28)	53.6	17.9	17.9	10.7	0.0
	60～64歳 (N=10)	20.0	20.0	40.0	10.0	10.0
	65～69歳 (N=23)	17.4	4.3	39.1	30.4	8.7
	70～74歳 (N=8)	12.5	12.5	25.0	37.5	12.5
	75歳以上 (N=21)	4.8	14.3	28.6	23.8	28.6

(問 36 で「受けていない」を選んだ方のみに質問)

問 36－2：市が実施する20歳以上の歯科健診（無料）を受けたいと思いますか。

「思う」の回答が5割弱を占める結果となっている。

N=348



■性別年齢別

男女ともに若い年齢層で、「思う」と回答する人が多い傾向がみられる。

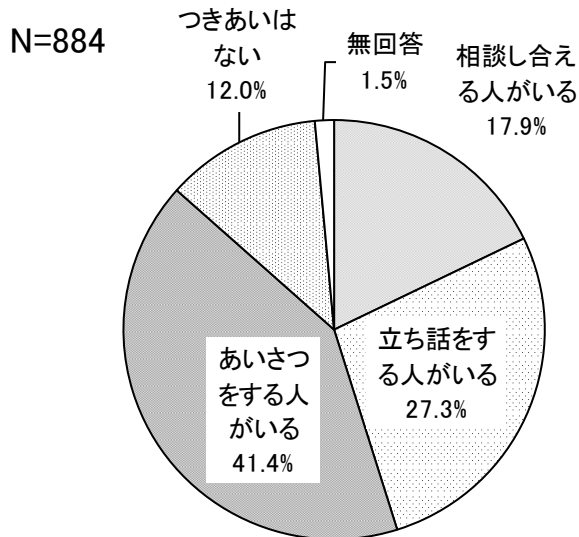
	合計	思う	思わない	無回答
男性	全体 (N=175)	45.7	49.1	5.1
	18～19歳 (N=20)	45.0	45.0	10.0
	20～29歳 (N=22)	50.0	50.0	0.0
	30～39歳 (N=28)	64.3	32.1	3.6
	40～49歳 (N=20)	45.0	50.0	5.0
	50～59歳 (N=26)	46.2	53.8	0.0
	60～64歳 (N=8)	37.5	62.5	0.0
	65～69歳 (N=21)	33.3	57.1	9.5
	70～74歳 (N=9)	33.3	44.4	22.2
	75歳以上 (N=21)	38.1	57.1	4.8
女性	全体 (N=167)	52.1	35.9	12.0
	18～19歳 (N=14)	78.6	21.4	0.0
	20～29歳 (N=17)	64.7	29.4	5.9
	30～39歳 (N=25)	64.0	20.0	16.0
	40～49歳 (N=21)	71.4	28.6	0.0
	50～59歳 (N=28)	50.0	46.4	3.6
	60～64歳 (N=10)	40.0	30.0	30.0
	65～69歳 (N=23)	26.1	52.2	21.7
	70～74歳 (N=8)	12.5	50.0	37.5
	75歳以上 (N=21)	42.9	42.9	14.3

(8) 地域のつながりについて

問 37：地域の人とどの程度関わりをもっていますか。

「あいさつをする人がある」の回答が4割強を占める結果となっている。

都の調査との比較では、都の調査結果においては男女差はあるものの、概ね傾向としては同様の結果となっている。



「都のつながり意識・活動状況調査」H25

(男)

- 相談し合える人がある・・・11.8%
- 立ち話をする人がある・・・22.2%
- あいさつをする人がある・・・47.9%
- つきあいはない・・・17.8%

(女)

- 相談し合える人がある・・・26.3%
- 立ち話をする人がある・・・30.6%
- あいさつをする人がある・・・31.9%
- つきあいはない・・・10.8%

■性別年齢別

男女ともに50代までは「あいさつをする人がある」が多く、60代以上では「立ち話をする人がある」が多くなり、70代以上の女性では「相談し合える人がある」が多くを占める結果となっている。

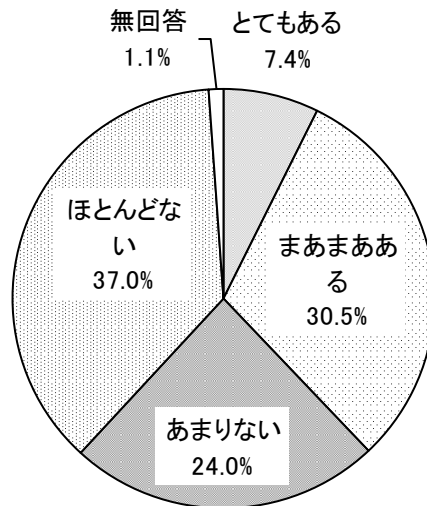
	合計	相談し合える人がある	立ち話をする人がある	あいさつをする人がある	つきあいはない	無回答
男性	全体 (N=384)	13.0	25.0	45.3	15.4	1.3
	18～19歳 (N=33)	12.1	0.0	66.7	21.2	0.0
	20～29歳 (N=37)	5.4	5.4	59.5	29.7	0.0
	30～39歳 (N=49)	6.1	8.2	55.1	30.6	0.0
	40～49歳 (N=44)	9.1	20.5	56.8	11.4	2.3
	50～59歳 (N=55)	10.9	23.6	49.1	14.5	1.8
	60～64歳 (N=18)	22.2	33.3	27.8	16.7	0.0
	65～69歳 (N=47)	12.8	38.3	36.2	10.6	2.1
	70～74歳 (N=22)	9.1	40.9	50.0	0.0	0.0
	75歳以上 (N=79)	24.1	44.3	22.8	6.3	2.5
女性	全体 (N=479)	21.9	30.1	37.8	9.0	1.3
	18～19歳 (N=38)	2.6	5.3	71.1	21.1	0.0
	20～29歳 (N=45)	4.4	17.8	46.7	31.1	0.0
	30～39歳 (N=55)	7.3	25.5	50.9	16.4	0.0
	40～49歳 (N=60)	6.7	35.0	46.7	11.7	0.0
	50～59歳 (N=87)	19.5	27.6	50.6	2.3	0.0
	60～64歳 (N=28)	25.0	39.3	32.1	3.6	0.0
	65～69歳 (N=62)	40.3	45.2	12.9	0.0	1.6
	70～74歳 (N=33)	39.4	33.3	18.2	6.1	3.0
	75歳以上 (N=71)	45.1	35.2	14.1	0.0	5.6

問 38：あなたの地域において違う世代の方と交流する機会がありますか。

「あまりない」「ほとんどない」の回答が合わせて約6割を占める結果となっている。

都の調査との比較では、都の調査結果においては男女差はあるものの、概ね傾向としては同様の結果となっている。

N=884



「都のつながり意識・活動状況調査」H25

(男)

○とてもある	7.1%
○まあまあある	25.0%
○あまりない	25.1%
○ほとんどない	42.2%

(女)

○とてもある	10.6%
○まあまあある	36.5%
○あまりない	23.6%
○ほとんどない	28.8%

■性別年齢別

男女ともに、50代までは「ほとんどない」が多く、60代以上では「まあまあある」が多い傾向がみられる。

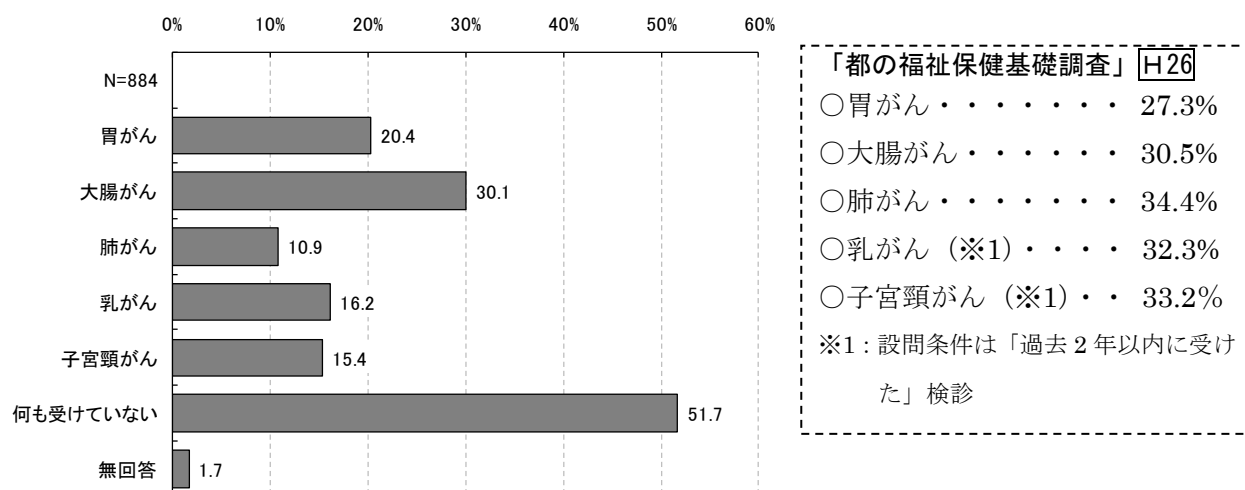
	合計	とてもある	まあまあある	あまりない	ほとんどない	無回答
男性	全体 (N=384)	6.8	25.0	23.2	43.5	1.6
	18～19歳 (N=33)	12.1	6.1	24.2	57.6	0.0
	20～29歳 (N=37)	0.0	24.3	16.2	59.5	0.0
	30～39歳 (N=49)	4.1	18.4	16.3	61.2	0.0
	40～49歳 (N=44)	9.1	13.6	27.3	50.0	0.0
	50～59歳 (N=55)	10.9	18.2	20.0	45.5	5.5
	60～64歳 (N=18)	5.6	33.3	44.4	16.7	0.0
	65～69歳 (N=47)	4.3	31.9	23.4	40.4	0.0
	70～74歳 (N=22)	4.5	45.5	27.3	18.2	4.5
	75歳以上 (N=79)	7.6	36.7	24.1	29.1	2.5
女性	全体 (N=479)	7.9	35.5	24.4	31.5	0.6
	18～19歳 (N=38)	2.6	13.2	31.6	52.6	0.0
	20～29歳 (N=45)	2.2	24.4	11.1	62.2	0.0
	30～39歳 (N=55)	7.3	30.9	29.1	32.7	0.0
	40～49歳 (N=60)	5.0	43.3	26.7	25.0	0.0
	50～59歳 (N=87)	6.9	29.9	29.9	33.3	0.0
	60～64歳 (N=28)	10.7	46.4	14.3	28.6	0.0
	65～69歳 (N=62)	11.3	46.8	29.0	12.9	0.0
	70～74歳 (N=33)	6.1	36.4	24.2	33.3	0.0
	75歳以上 (N=71)	15.5	43.7	16.9	19.7	4.2

(9) がん対策について

問 39：過去 1 年間に受けたがん検診を教えてください。(複数回答可)

「何も受けていない」の回答が 5 割強となっている。

都の調査と比較すると、全体的にがん検診を受けた人の割合は少ない結果となっている。



■性別年齢別

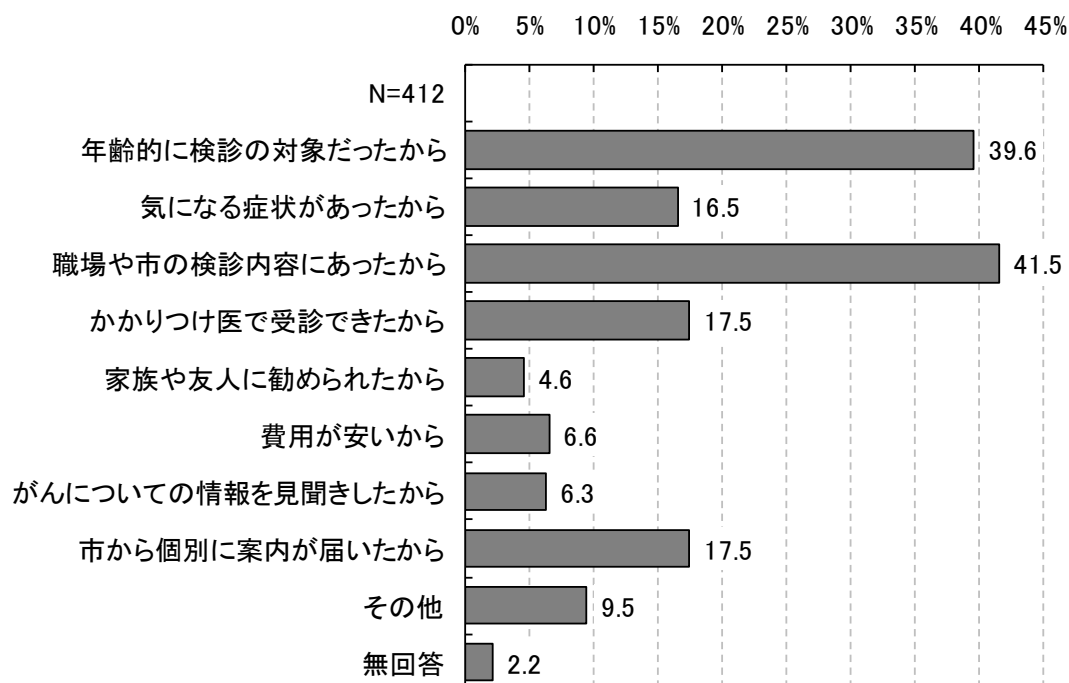
男性は 50 代までは「何も受けていない」が多く、60 代から「大腸がん」「胃がん」が増えている。女性では、20 代以降で「子宮頸がん」、40 代以降で「乳がん」が増えおり、60 代以降では「大腸がん」も増える傾向がみられる。

	合計	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん	何も受けていない	無回答
男性	全体 (N=384)	21.6	29.9	12.2	0.0	0.0	61.2	1.8
	18～19歳 (N=33)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	20～29歳 (N=37)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	30～39歳 (N=49)	2.0	0.0	2.0	0.0	0.0	98.0	0.0
	40～49歳 (N=44)	18.2	27.3	6.8	0.0	0.0	68.2	0.0
	50～59歳 (N=55)	23.6	34.5	16.4	0.0	0.0	49.1	3.6
	60～64歳 (N=18)	50.0	55.6	22.2	0.0	0.0	38.9	0.0
	65～69歳 (N=47)	46.8	53.2	23.4	0.0	0.0	31.9	0.0
	70～74歳 (N=22)	40.9	54.5	18.2	0.0	0.0	31.8	4.5
女性	75歳以上 (N=79)	26.6	46.8	19.0	0.0	0.0	39.2	5.1
	全体 (N=479)	19.2	29.9	9.8	29.4	28.2	44.3	1.0
	18～19歳 (N=38)	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	94.7	0.0
	20～29歳 (N=45)	0.0	0.0	2.2	11.1	40.0	60.0	0.0
	30～39歳 (N=55)	10.9	12.7	1.8	21.8	54.5	43.6	0.0
	40～49歳 (N=60)	26.7	38.3	6.7	55.0	38.3	28.3	0.0
	50～59歳 (N=87)	25.3	42.5	18.4	52.9	41.4	34.5	0.0
	60～64歳 (N=28)	21.4	39.3	25.0	35.7	14.3	39.3	0.0
	65～69歳 (N=62)	24.2	45.2	9.7	22.6	16.1	35.5	3.2
	70～74歳 (N=33)	27.3	33.3	18.2	27.3	15.2	39.4	6.1
	75歳以上 (N=71)	25.4	36.6	8.5	16.9	9.9	45.1	1.4

(問 39 で 1 つでも検診を受けた方のみに質問)

問 39－ 1 : (がん検診を) 受けた理由は何ですか。(複数回答可)

「職場や市の検診内容にあったから」が 4 割強、「年齢的に検診の対象だったから」が約 4 割となっている。



■性別年齢別

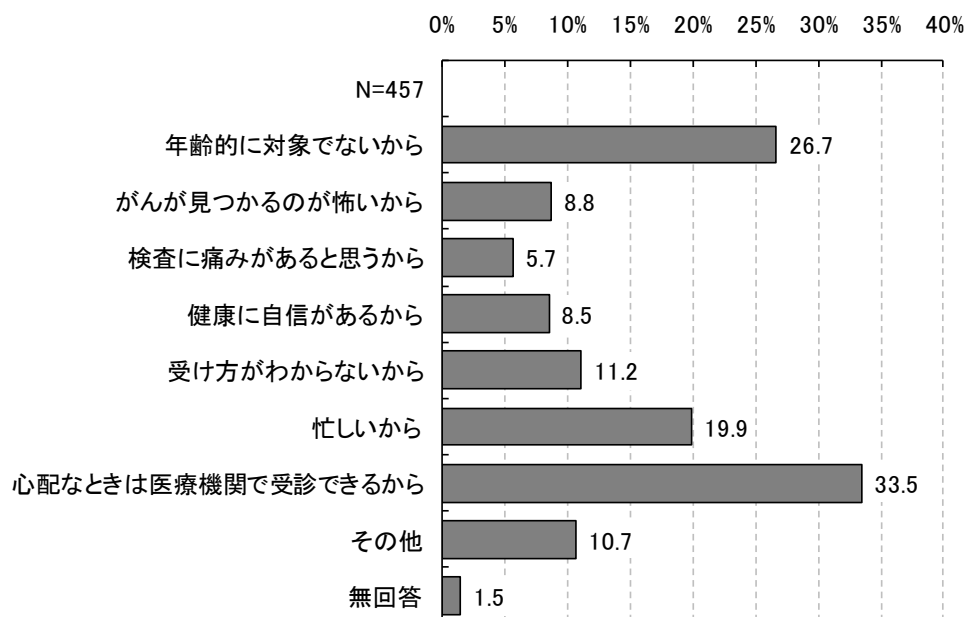
男性では、40・50代は「職場や市の検診内容にあったから」が、60代以上は「年齢的に検診の対象だったから」の回答割合が多い。女性では、「職場や市の検診内容にあったから」が多くの割合を占める結果となっている。

	合計	年齢的に検診の対象だったから	気になる症状があったから	職場や市の検診内容にあったから	かかりつけ医で受診できたから	家族や友人に勧められたから	費用が安いから	がんについての情報を見聞きしたから	市から個別に案内が届いたから	その他	無回答
男性	全体 (N=142)	48.6	13.4	39.4	21.8	4.9	5.6	4.2	14.8	5.6	1.4
	18～19歳 (N=)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20～29歳 (N=)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30～39歳 (N=1)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	40～49歳 (N=14)	35.7	7.1	64.3	7.1	7.1	0.0	7.1	21.4	7.1	0.0
	50～59歳 (N=26)	46.2	7.7	53.8	7.7	3.8	7.7	0.0	11.5	0.0	3.8
	60～64歳 (N=11)	45.5	18.2	36.4	9.1	0.0	0.0	9.1	9.1	18.2	0.0
	65～69歳 (N=32)	46.9	12.5	37.5	25.0	6.3	3.1	0.0	21.9	6.3	0.0
	70～74歳 (N=14)	64.3	28.6	28.6	42.9	0.0	7.1	7.1	14.3	7.1	0.0
	75歳以上 (N=44)	52.3	13.6	29.5	29.5	6.8	9.1	6.8	11.4	2.3	2.3
女性	全体 (N=262)	35.1	18.3	42.4	15.3	4.6	7.3	7.6	19.5	11.8	1.9
	18～19歳 (N=2)	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20～29歳 (N=18)	33.3	11.1	22.2	5.6	11.1	0.0	0.0	44.4	5.6	0.0
	30～39歳 (N=31)	38.7	6.5	48.4	9.7	3.2	6.5	9.7	22.6	9.7	0.0
	40～49歳 (N=43)	34.9	20.9	51.2	9.3	2.3	4.7	4.7	16.3	7.0	0.0
	50～59歳 (N=57)	36.8	10.5	57.9	7.0	3.5	5.3	7.0	12.3	17.5	1.8
	60～64歳 (N=17)	41.2	17.6	41.2	29.4	5.9	0.0	17.6	23.5	11.8	5.9
	65～69歳 (N=38)	31.6	18.4	36.8	15.8	2.6	15.8	2.6	21.1	15.8	2.6
	70～74歳 (N=18)	33.3	27.8	33.3	33.3	5.6	11.1	11.1	11.1	5.6	5.6
	75歳以上 (N=38)	31.6	36.8	26.3	28.9	5.3	10.5	13.2	21.1	13.2	2.6

(問 39 で「何も受けていない」を選んだ方のみに質問)

問 39-2 : がん検診を受けなかった理由は何ですか。(複数回答可)

「心配なときは医療機関で受診できるから」の回答が3割強となり最も多く、次いで「年齢的に対象でないから」が3割弱となっている。



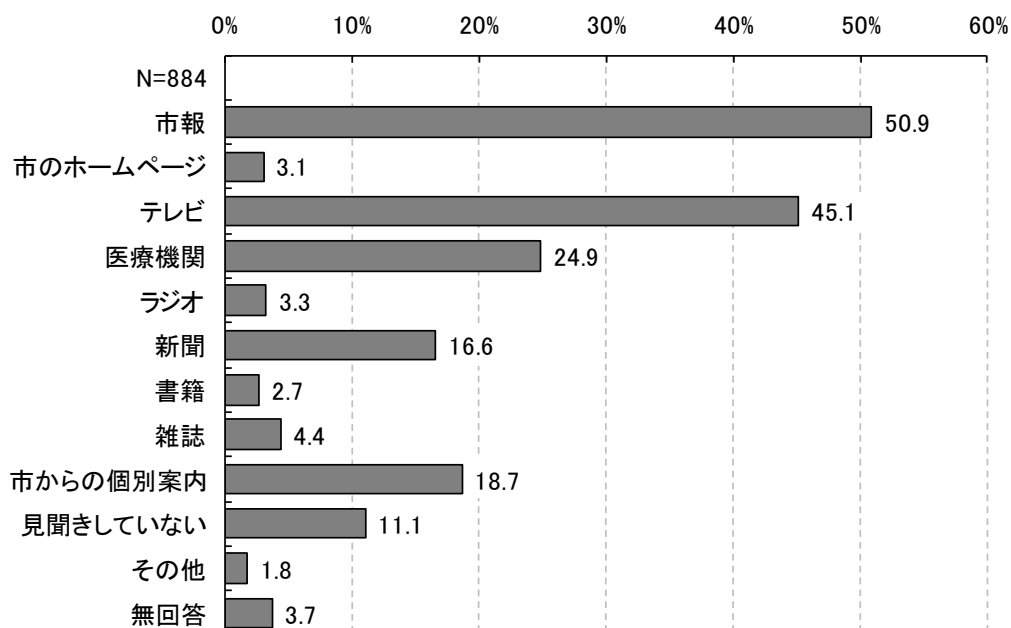
■性別年齢別

男女ともに50代以上では「心配なときは医療機関で受診できるから」が多くの割合を占める結果となっている。

	合計	年齢的に対象でないから	がんが見つかるのが怖いから	検査に痛みがあると思うから	健康に自信があるから	受け方がわからないから	忙しいから	心配なときは医療機関で受診できるから	その他	無回答
男性	全体 (N=235)	30.2	5.5	2.1	9.4	17.0	20.0	35.3	6.0	1.3
	18~19歳 (N=33)	90.9	0.0	0.0	6.1	3.0	3.0	9.1	0.0	3.0
	20~29歳 (N=37)	56.8	5.4	2.7	2.7	29.7	18.9	21.6	2.7	0.0
	30~39歳 (N=48)	33.3	2.1	2.1	10.4	29.2	29.2	20.8	8.3	2.1
	40~49歳 (N=30)	6.7	13.3	3.3	10.0	16.7	53.3	20.0	6.7	0.0
	50~59歳 (N=27)	0.0	3.7	3.7	22.2	18.5	11.1	51.9	11.1	0.0
	60~64歳 (N=7)	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	14.3	100.0	0.0	0.0
	65~69歳 (N=15)	0.0	6.7	6.7	13.3	13.3	13.3	73.3	0.0	0.0
	70~74歳 (N=7)	0.0	14.3	0.0	28.6	0.0	14.3	57.1	0.0	0.0
女性	75歳以上 (N=31)	6.5	6.5	0.0	3.2	6.5	6.5	64.5	12.9	3.2
	全体 (N=212)	21.7	12.7	9.9	8.0	5.2	20.8	31.1	16.0	1.9
	18~19歳 (N=36)	83.3	0.0	2.8	8.3	2.8	8.3	0.0	5.6	0.0
	20~29歳 (N=27)	22.2	7.4	18.5	7.4	14.8	48.1	11.1	14.8	0.0
	30~39歳 (N=24)	4.2	29.2	25.0	0.0	20.8	41.7	12.5	12.5	0.0
	40~49歳 (N=17)	5.9	23.5	0.0	11.8	0.0	35.3	17.6	35.3	0.0
	50~59歳 (N=30)	3.3	26.7	13.3	6.7	0.0	33.3	33.3	26.7	3.3
	60~64歳 (N=11)	0.0	9.1	18.2	9.1	0.0	9.1	54.5	9.1	0.0
	65~69歳 (N=22)	0.0	9.1	9.1	4.5	4.5	4.5	63.6	9.1	9.1
	70~74歳 (N=13)	7.7	15.4	0.0	30.8	0.0	0.0	46.2	15.4	0.0
	75歳以上 (N=32)	18.8	3.1	3.1	6.3	0.0	0.0	65.6	18.8	3.1

問 40：がん検診の受診を勧める情報について、見聞きしたことがありますか。ある場合はどこから情報を入手しましたか。（複数回答可）

「市報」が約5割となり最も多く、次いで「テレビ」が5割弱となっている。



■性別年齢別

男女ともに若年層では「テレビ」が、中高年層では「市報」が多くを占める結果となっている。

	合計	市報	市のホームページ	テレビ	医療機関	ラジオ	新聞	書籍	雑誌	市からの個別案内	見聞きしていない	その他	無回答
男性	全体 (N=384)	42.7	4.2	40.4	24.2	3.4	13.8	2.9	4.4	13.0	15.9	2.1	2.9
	18～19歳 (N=33)	3.0	0.0	39.4	6.1	0.0	3.0	0.0	3.0	0.0	51.5	3.0	0.0
	20～29歳 (N=37)	27.0	0.0	54.1	21.6	5.4	10.8	2.7	2.7	0.0	27.0	2.7	5.4
	30～39歳 (N=49)	22.4	0.0	44.9	6.1	8.2	2.0	0.0	6.1	2.0	34.7	2.0	0.0
	40～49歳 (N=44)	40.9	4.5	34.1	13.6	0.0	2.3	0.0	2.3	25.0	13.6	2.3	2.3
	50～59歳 (N=55)	43.6	1.8	45.5	23.6	5.5	12.7	3.6	5.5	18.2	7.3	5.5	3.6
	60～64歳 (N=18)	61.1	11.1	50.0	38.9	0.0	11.1	0.0	0.0	16.7	5.6	0.0	5.6
	65～69歳 (N=47)	61.7	10.6	31.9	31.9	4.3	19.1	6.4	10.6	21.3	6.4	0.0	0.0
	70～74歳 (N=22)	59.1	4.5	31.8	31.8	4.5	22.7	4.5	9.1	31.8	0.0	0.0	9.1
	75歳以上 (N=79)	59.5	6.3	36.7	40.5	1.3	29.1	5.1	1.3	10.1	3.8	1.3	3.8
女性	全体 (N=479)	58.2	2.3	49.5	25.7	3.1	19.0	2.7	4.4	24.0	7.3	1.7	3.5
	18～19歳 (N=38)	2.6	0.0	50.0	2.6	0.0	5.3	2.6	0.0	0.0	36.8	0.0	5.3
	20～29歳 (N=45)	33.3	4.4	53.3	24.4	0.0	11.1	0.0	2.2	35.6	20.0	4.4	0.0
	30～39歳 (N=55)	50.9	3.6	40.0	18.2	1.8	5.5	1.8	7.3	29.1	1.8	0.0	1.8
	40～49歳 (N=60)	70.0	6.7	51.7	20.0	3.3	20.0	0.0	5.0	43.3	1.7	1.7	0.0
	50～59歳 (N=87)	67.8	2.3	58.6	40.2	3.4	23.0	4.6	3.4	28.7	3.4	1.1	3.4
	60～64歳 (N=28)	71.4	0.0	64.3	39.3	0.0	50.0	3.6	7.1	32.1	0.0	0.0	0.0
	65～69歳 (N=62)	69.4	1.6	45.2	22.6	3.2	25.8	4.8	8.1	19.4	1.6	3.2	4.8
	70～74歳 (N=33)	69.7	0.0	48.5	15.2	12.1	24.2	3.0	0.0	6.1	6.1	0.0	9.1
	75歳以上 (N=71)	67.6	0.0	39.4	33.8	4.2	15.5	2.8	4.2	12.7	5.6	2.8	7.0

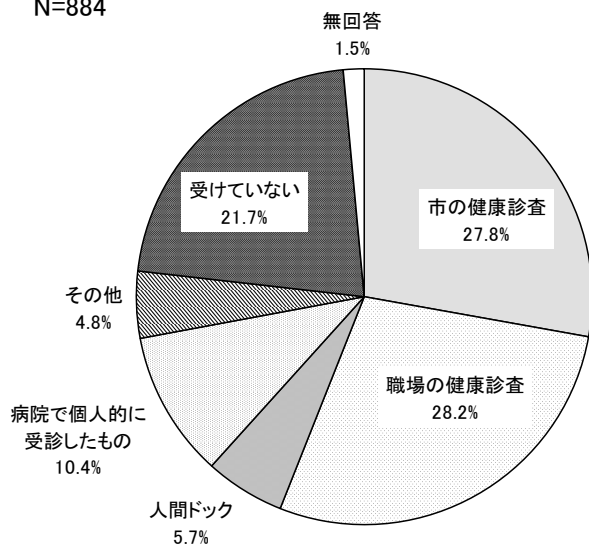
(10) 各種健診事業等について

問 41：過去 1 年間に受けた健康診査（がん検診を除く）の種類は何ですか。

「職場の健康診査」が 3 割弱を占め最も多く、次いで「市の健康診査」も 3 割弱となっている。

都の調査と比較すると、「職場の健康診査」がやや少ない結果となっている。

N=884



「都の福祉保健基礎調査」H26

- 市区町村が実施する検診・・・・・・・・・24.5%
- 職場の事業主が実施する検診・・・・・・・・・36.2%
- 個人的に行う検診(人間ドックなど)・・・5.7%

■性別年齢別

男女ともに 20 代以上では「職場の健康診断」が、65 歳以上では「市の健康診断」が多くの割合を占める結果となっている。

	合計	市の健康診査	職場の健康診査	人間ドック	病院で個人的に受診したもの	その他	受けていない	無回答
男性	全体 (N=384)	25.3	31.8	6.8	10.7	3.9	20.6	1.0
	18～19歳 (N=33)	0.0	9.1	0.0	6.1	39.4	45.5	0.0
	20～29歳 (N=37)	2.7	67.6	0.0	0.0	0.0	29.7	0.0
	30～39歳 (N=49)	0.0	63.3	4.1	0.0	2.0	30.6	0.0
	40～49歳 (N=44)	13.6	47.7	15.9	4.5	0.0	18.2	0.0
	50～59歳 (N=55)	12.7	47.3	12.7	10.9	0.0	14.5	1.8
	60～64歳 (N=18)	22.2	27.8	33.3	5.6	5.6	5.6	0.0
	65～69歳 (N=47)	40.4	19.1	8.5	17.0	0.0	14.9	0.0
	70～74歳 (N=22)	40.9	4.5	0.0	22.7	0.0	27.3	4.5
	75歳以上 (N=79)	64.6	1.3	0.0	21.5	0.0	10.1	2.5
女性	全体 (N=479)	30.5	25.3	5.0	9.8	5.4	22.5	1.5
	18～19歳 (N=38)	2.6	10.5	0.0	0.0	52.6	31.6	2.6
	20～29歳 (N=45)	0.0	66.7	0.0	4.4	6.7	22.2	0.0
	30～39歳 (N=55)	7.3	43.6	1.8	9.1	1.8	34.5	1.8
	40～49歳 (N=60)	23.3	35.0	11.7	8.3	0.0	21.7	0.0
	50～59歳 (N=87)	19.5	40.2	13.8	6.9	1.1	16.1	2.3
	60～64歳 (N=28)	32.1	10.7	7.1	10.7	3.6	35.7	0.0
	65～69歳 (N=62)	54.8	3.2	1.6	16.1	0.0	22.6	1.6
	70～74歳 (N=33)	69.7	3.0	0.0	18.2	0.0	9.1	0.0
	75歳以上 (N=71)	62.0	1.4	1.4	14.1	0.0	18.3	2.8

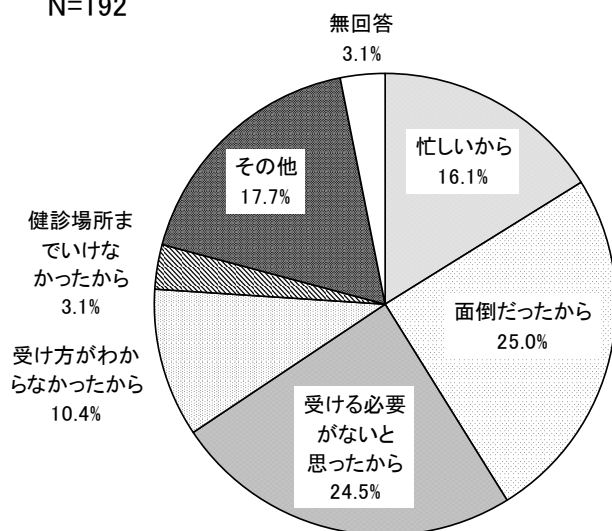
(問 41 で「受けていない」を選んだ方のみに質問)

問 41－１：(健康診査(がん検診を除く)を受けていない)理由は何ですか。

「面倒だったから」が３割強を占め最も多く、次いで「受ける必要がないと思ったから」が２割強を占める結果となっている。

都の調査と比較すると、忙しく時間がない、必要性を感じないなどの回答の割合に近い結果となっている。

N=192



「都の福祉保健基礎調査」H26

- 現在、健康に問題はなく必要性を感じないから・・・・・・・・・・30.5%
- 医者にかかっているから・・・・・・・・29.8%
- 時間が取れなかったから・・・・・・・・25.0%
(上位３項目)

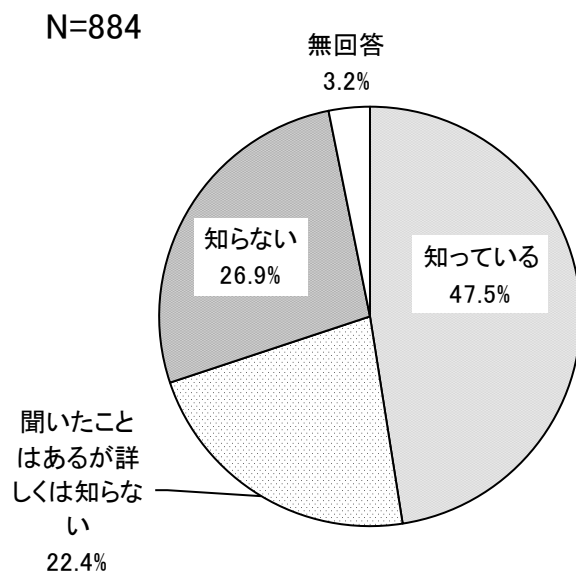
■性別年齢別

男女ともに全体的に「面倒だったから」が多くの割合を占める結果となっている。

	合計	忙しいから	面倒だったから	受ける必要がないと思ったから	受け方がわからなかったから	健診場所までいけなかったから	その他	無回答
男性	全体 (N=79)	17.7	22.8	30.4	13.9	1.3	12.7	1.3
	18～19歳 (N=15)	20.0	0.0	60.0	6.7	0.0	13.3	0.0
	20～29歳 (N=11)	9.1	9.1	45.5	36.4	0.0	0.0	0.0
	30～39歳 (N=15)	26.7	13.3	0.0	33.3	6.7	13.3	6.7
	40～49歳 (N=8)	37.5	50.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0
	50～59歳 (N=8)	12.5	37.5	37.5	12.5	0.0	0.0	0.0
	60～64歳 (N=1)	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	65～69歳 (N=7)	14.3	71.4	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	70～74歳 (N=6)	16.7	16.7	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0
女性	75歳以上 (N=8)	0.0	12.5	37.5	0.0	0.0	50.0	0.0
	全体 (N=108)	15.7	26.9	21.3	7.4	4.6	20.4	3.7
	18～19歳 (N=12)	0.0	0.0	50.0	16.7	0.0	25.0	8.3
	20～29歳 (N=10)	30.0	20.0	20.0	20.0	10.0	0.0	0.0
	30～39歳 (N=19)	26.3	26.3	5.3	15.8	0.0	21.1	5.3
	40～49歳 (N=13)	30.8	30.8	15.4	0.0	0.0	23.1	0.0
	50～59歳 (N=14)	28.6	50.0	0.0	0.0	14.3	7.1	0.0
	60～64歳 (N=10)	10.0	10.0	30.0	10.0	0.0	40.0	0.0
	65～69歳 (N=14)	0.0	42.9	35.7	0.0	7.1	7.1	7.1
	70～74歳 (N=3)	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0
	75歳以上 (N=13)	0.0	23.1	23.1	0.0	7.7	38.5	7.7

問 42：特定健康診査を受けた後、対象者の方にはメタボリックシンドロームの対策として、特定保健指導という生活改善のプログラムがあるのを知っていますか。

「知らない」「聞いたことがあるが詳しくは知らない」が合わせて約5割を占める結果となっている。



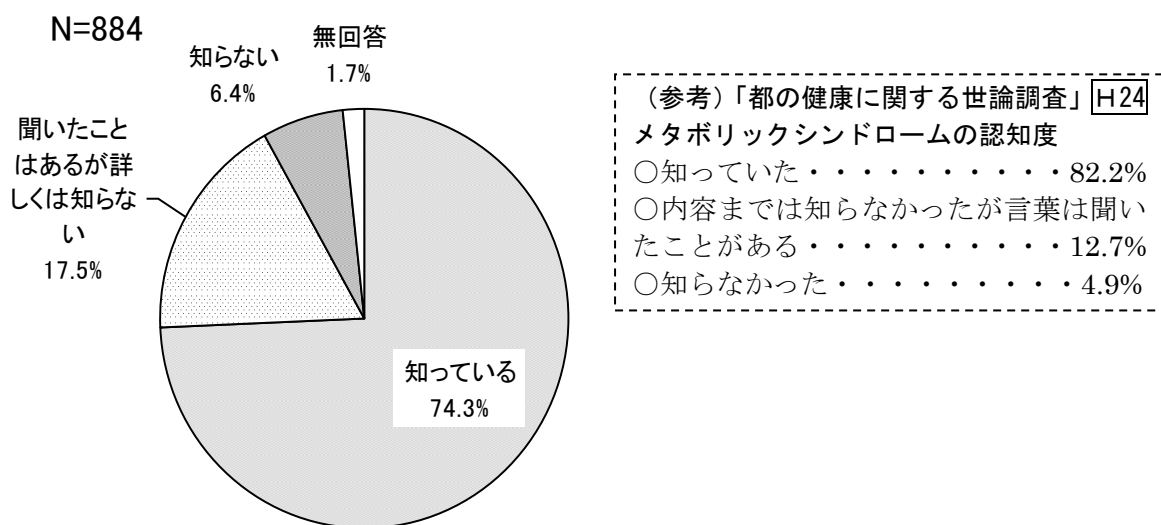
■性別年齢別

男女ともに40代以上では、「知っている」が多くを占める結果となっている。

	合計	知っている	聞いたことはあるが詳しくは知らない	知らない	無回答
男性	全体 (N=384)	44.0	24.0	29.4	2.6
	18～19歳 (N=33)	12.1	21.2	63.6	3.0
	20～29歳 (N=37)	24.3	18.9	56.8	0.0
	30～39歳 (N=49)	30.6	36.7	32.7	0.0
	40～49歳 (N=44)	50.0	25.0	25.0	0.0
	50～59歳 (N=55)	61.8	16.4	20.0	1.8
	60～64歳 (N=18)	44.4	22.2	27.8	5.6
	65～69歳 (N=47)	55.3	19.1	21.3	4.3
	70～74歳 (N=22)	54.5	22.7	18.2	4.5
	75歳以上 (N=79)	49.4	27.8	17.7	5.1
女性	全体 (N=479)	51.6	21.1	25.3	2.1
	18～19歳 (N=38)	23.7	26.3	50.0	0.0
	20～29歳 (N=45)	20.0	31.1	46.7	2.2
	30～39歳 (N=55)	30.9	27.3	40.0	1.8
	40～49歳 (N=60)	50.0	21.7	28.3	0.0
	50～59歳 (N=87)	70.1	14.9	13.8	1.1
	60～64歳 (N=28)	60.7	14.3	25.0	0.0
	65～69歳 (N=62)	71.0	14.5	11.3	3.2
	70～74歳 (N=33)	51.5	30.3	15.2	3.0
	75歳以上 (N=71)	60.6	18.3	15.5	5.6

問 43：メタボリックシンドロームが生活習慣病のリスクを高めることを知っていますか。

「知っている」が7割強を占める結果となっている。



■性別年齢別

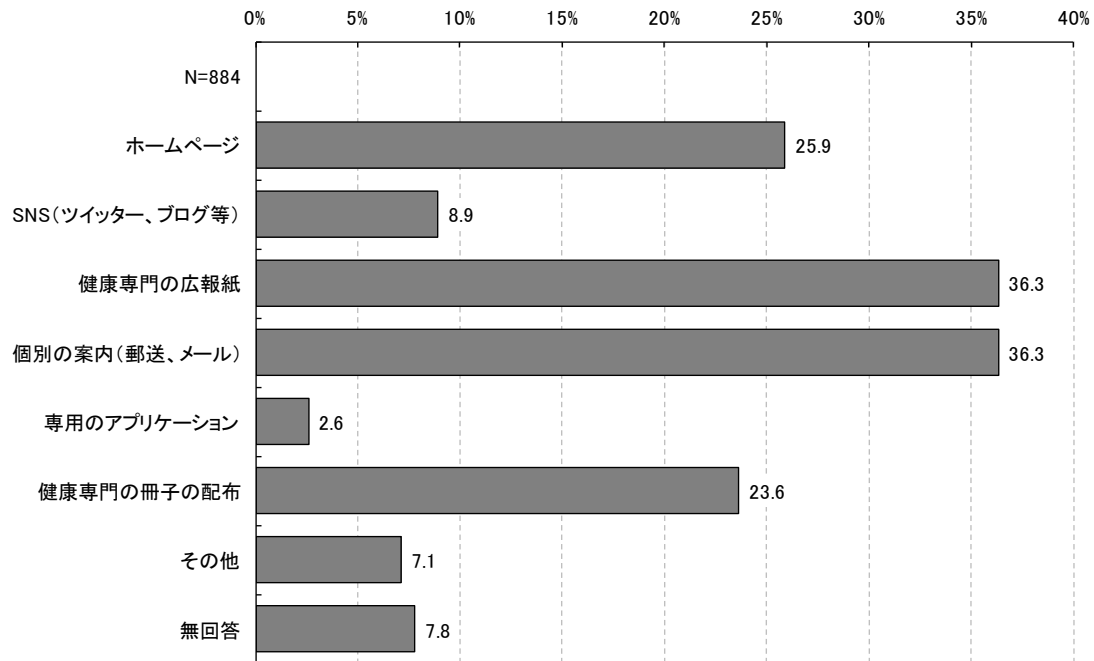
男女ともに全年齢層で、「知っている」が多くの割合を占める結果となっている。

	合計	知っている	聞いたことはあるが詳しくは知らない	知らない	無回答
男性	全体 (N=384)	70.8	20.3	7.0	1.8
	18～19歳 (N=33)	69.7	15.2	15.2	0.0
	20～29歳 (N=37)	75.7	18.9	5.4	0.0
	30～39歳 (N=49)	71.4	20.4	6.1	2.0
	40～49歳 (N=44)	70.5	27.3	2.3	0.0
	50～59歳 (N=55)	81.8	12.7	3.6	1.8
	60～64歳 (N=18)	77.8	16.7	5.6	0.0
	65～69歳 (N=47)	68.1	27.7	2.1	2.1
	70～74歳 (N=22)	63.6	13.6	18.2	4.5
	75歳以上 (N=79)	63.3	22.8	10.1	3.8
女性	全体 (N=479)	78.7	15.0	5.4	0.8
	18～19歳 (N=38)	65.8	18.4	15.8	0.0
	20～29歳 (N=45)	84.4	15.6	0.0	0.0
	30～39歳 (N=55)	80.0	12.7	7.3	0.0
	40～49歳 (N=60)	73.3	20.0	6.7	0.0
	50～59歳 (N=87)	87.4	11.5	0.0	1.1
	60～64歳 (N=28)	78.6	14.3	7.1	0.0
	65～69歳 (N=62)	83.9	9.7	4.8	1.6
	70～74歳 (N=33)	78.8	21.2	0.0	0.0
	75歳以上 (N=71)	70.4	16.9	9.9	2.8

(11) 市の保健事業等について

問 44：市の保健事業や健診事業、市の健康づくりの取り組み情報をどのように広報してほしいですか。（複数回答可）

「健康専門の広報紙」「個別の案内（郵送、メール）」がそれぞれ4割弱となっている。



■ 性別年齢別

男女ともに、若年・中年層では「ホームページ」が多く、高年齢層では「健康専門の広報紙」が多い結果となっている。また、男女ともに、「個別の案内（郵送、メール）」は一定して多い結果となっている。

	合計	ホームページ	SNS(ツイッター、ブログ等)	健康専門の広報紙	個別の案内(郵送、メール)	専用のアプリケーション	健康専門の冊子の配布	その他	無回答
男性	全体 (N=384)	32.6	9.6	33.6	38.5	2.6	23.2	7.6	5.2
	18～19歳 (N=33)	51.5	36.4	9.1	24.2	3.0	12.1	6.1	3.0
	20～29歳 (N=37)	40.5	27.0	27.0	40.5	8.1	16.2	8.1	5.4
	30～39歳 (N=49)	40.8	18.4	26.5	36.7	6.1	26.5	10.2	6.1
	40～49歳 (N=44)	45.5	6.8	25.0	45.5	4.5	20.5	4.5	0.0
	50～59歳 (N=55)	43.6	5.5	43.6	43.6	0.0	27.3	3.6	5.5
	60～64歳 (N=18)	33.3	0.0	50.0	50.0	0.0	16.7	5.6	0.0
	65～69歳 (N=47)	17.0	0.0	31.9	44.7	0.0	27.7	10.6	4.3
	70～74歳 (N=22)	22.7	0.0	36.4	50.0	4.5	22.7	4.5	13.6
	75歳以上 (N=79)	12.7	0.0	45.6	27.8	0.0	26.6	10.1	7.6
女性	全体 (N=479)	21.7	8.6	39.0	35.5	2.7	24.8	7.1	7.9
	18～19歳 (N=38)	39.5	28.9	21.1	31.6	10.5	7.9	5.3	5.3
	20～29歳 (N=45)	24.4	24.4	17.8	46.7	4.4	22.2	2.2	4.4
	30～39歳 (N=55)	29.1	18.2	27.3	40.0	3.6	27.3	9.1	7.3
	40～49歳 (N=60)	30.0	6.7	38.3	43.3	5.0	26.7	10.0	0.0
	50～59歳 (N=87)	31.0	5.7	56.3	37.9	2.3	24.1	5.7	5.7
	60～64歳 (N=28)	7.1	0.0	50.0	39.3	0.0	39.3	3.6	14.3
	65～69歳 (N=62)	9.7	0.0	53.2	19.4	0.0	25.8	11.3	6.5
	70～74歳 (N=33)	6.1	0.0	33.3	27.3	0.0	33.3	3.0	18.2
	75歳以上 (N=71)	9.9	0.0	36.6	33.8	0.0	22.5	8.5	15.5

(12) 自由記述 (主な意見) ※一部訂正あり

【18～19歳】

- ・アンケートが参考になればいいと思います！
- ・気管支ぜん息医療券でお世話になりました。ありがとうございました。
- ・特にSNSなどで気軽に情報を受けとれる環境づくりがいいと思います。そうすることで、小平市のコミュニティで1つつながれたりしたらおもしろい！
- ・健診専門の病院をつくるべき。土・日・祝日健診日ありの、午後1時ぐらいから、夜9時ぐらいの診りょう時間で、キレイで明るいものをつくってほしい。

【20～29歳】

- ・自宅から近い場所にどのような医療機関があるのか分らず、いざ受診したいと思っても調べるのが億劫に感じ結局受診しないというパターンが多いので、紹介してくれる冊子などがあると助かります。
- ・歩きたばこが不快なので禁止条例を作るべき。
- ・日曜、休日、平日の深夜の医療施設を増やしていただきたい。
- ・歯科健診は会社の健康診断に含まれていないので、ぜひチェックしてみたいです。
20、30歳ぐらいで、受診可能なものが、どれだけあるのか知りたいです。ガンで亡くなる若い有名な人の訃報を耳にするので、若いうちから何をすればいいか、知りたいと思います。
- ・20代でも無料で受けられるガン検診があったらぜひ受けたい。小平産の野菜が買える所を増やしてほしい。
- ・市の保健事業がどのような取り組みを行っているのか知らないの、これを機に知りたいと思いました。
- ・上水本町に住んでいると、国分寺市内の医療機関で受診する機会が圧倒的に多いので、市外の機関でも市内と同様のサービス情報提供が受けられると有りがたいと感じます。
- ・子供の予防接種（インフルエンザ）など補助を出してほしいです。
- ・こういうアンケートを市民に送るのは良いのですが、返信用封筒はもうちょっと大きいA4サイズにしてください。
- ・市の保険事業がある事を知らなかった。（だいたい人間は患ってから能動的に調べるモノなのだろう。程度の認識）
- ・乳ガン子宮ガンの2年に1度の検診を1年に1度にならないのでしょうか？
- ・がん検診は自分で受けようとする費用が高いので、特に乳がん、子宮頸がんの検診は毎年無料で受けられるようにしてほしいです。20代でも。個別の案内も、前回その制度を使って受診した人のみでなく「いらない」と言われていない限り送り続けて欲しい。去年は、興味がなかったけど、今年は目に留まる人だっていると思う。あと、子宮頸がんの無料チケットの申込期間が短かったような記憶…。どうか、宜しくお願い申し上げます。

【30～39歳】

- ・保健所がとても遠く不便な為（駅からも遠く日差しもさげられない）各出張所でも手続きができるようにすべき。私はぜんそくですが、発作中に申請に行った為、ひどい目に合いました。タクシーはつかまらないし。
- ・職場の検診ではわかり得ない病気の早期発見のための受診サービス、不妊治療者の補助金制度年齢の引き上げや何かしらの援助制度の構築をして欲しい。
- ・健康診断の情報をHPで見ようとした時、分かりづらかった。
- ・無料で受けられる健診などの機会を増やしてほしい。市内もたまに市民センターなどでは見かけるが、分かりづらいので個別にお知らせが欲しい（DMなど）。
- ・歩きたばこ全面的に禁止して欲しい。（吸いたくない人にとって非常に迷惑極まりない。灰が飛んできたりもするので子供にとっても非常に危険。）
- ・無料で健診できる病院が良くない病院ばかりです。もう少し信用のある病院を対象としてもらえないでしょうか？
- ・対象年齢をもっと下げてほしい。若い人達は、大丈夫だと思って行かない人が多いから。また、期間（健康診断を受ける）も忙しくて時間が取れないので長い期間をもうける様にしてほしい。
- ・市民が使えるテニスコートをたくさん作ってほしいです。（府中市くらい）
- ・各がん検診を30代から行ってほしい。無料で受けたい。
- ・若い人でも1年に1回市で健康診断を無料で受けれるようにしてもらいたい。仕事をしている時は定期的にできていたが、専業主婦になると機会がないので。オプション（有料）でもいいので婦人科系の健診もつけてほしいです。市内全域で路上禁煙にしてほしい。
- ・障がい者でもシニアでもスポーツセンターを安く利用させて頂きたい。ストレッチ等も各公民館などでやってほしい。

【40～49歳】

- ・市の情報をあまり知る機会がない。新聞などでたまに読んでときにわかるだけで、時々しか得られない。ホームページにアクセスしてまで情報を得ようと思わない。本来自分のことなら、いろいろ情報をえられるように努めるべきだが、やる人が多いと忘れてしまう。駅などにお知らせをはってくれるとよりわかると思う。こだ健体操はやってみたい。でもどこでやっているのかよくわからないです。
- ・市の乳がん検診や子宮けいがん検診を毎年受診できるようにしてほしい。毎年無料検診は難しいのであれば、1000円程度の負担ありでも構わない。2年に一度というのは、少し不安である。

- ・ネット一辺倒にならず紙での広報も続けて欲しいです。平日、終業後の（１８：００～）健康づくりプログラムがあると嬉しいです。
- ・タバコを歩きながら吸うのをやめていただきたいです。市では「ポイ捨て」禁止の活動をしているみたいですが「歩きタバコ」も禁止してほしいです。歩きタバコしている方の後ろを歩くとツライです。千代田区e t cみたいに・・・。
- ・市の実施する健診も市外の医療機関でも無料で受診できるようにしてほしい。
- ・市の実施する成人歯科健診を受けられるところが少ない。市内の歯科医院どこでも受診できるようにしてほしい。通院しているところでは対象でないため、別のところに行くのも面倒なので受けにくいです。市の健診について申し込み期間中に申し込んで用紙を入手するのではなく、かかりつけの病院等にいった際に受診できるようにしてほしい（医療費が無料になるイメージです）。
- ・新聞をとっていないなくても自宅に届くような情報紙があると、インターネットをできない年寄りには目について良いとおもいます。
- ・市が行っている健康検査、個別の案内が種々な検査の情報源です。これからも引き続き行って下さいますようお願いいたします。
- ・あまり意識したことがない。（正直都のものは意識するが。）市としての活動が分かりづらいので、市報などの紙媒体でアピールしてほしいし、駅などでの啓発活動を望みます。町会との連携も考えてみたらいかがでしょうか。
- ・個人の体質によって違いがあるので、私なりの健康づくりを目指していますがなかなか少数派は、自分の判断しかたよれません・・・（女性は肩こり、冷え症だが私はない）。
- ・腹回りのサイズを計るだけで病気がわかれば医者はいらねえメタボリック・・・。
- ・各種検査を無料ではなく有料又は一部負担にしてしっかり検査できるようになるとよいと思う。
- ・個人的にも、いろいろ健診を受けたいと思います。（会社の健診は、ありますが）その補助となる、情報・キマリがありましたら、お知らせください。※上記「健診」は、「胃」「腸」などの専門的なものです。
- ・①何科に行ってもいいのかわからないような体調変化時に気軽にかけられる（相談できる場所）がほしい。←普通に病院に行くとなら回し状態になるので… ②具合が悪く、病院に行きたいが車もない…こんな時タクシーサービス（無料または補助金があると尚よい。受け、お迎え等もやってくれる）のがあると助かる。きたない字でごめんなさい。よろしく願います。
- ・職場で健診を受ける為、あまり市の保健事業を、利用することはないのですが、できれば西東京市や東久留米市などの医療機関と提携してもらえると有難いです。（子宮けいガンの健診など）
- ・婦人科系の健診は２年に１回だが、最近、知り合いでも乳ガンなどの症状で治療している人もいて、本年１年に１回市の健診があるといい。２年ごとと国で決まっているなら、小平市として、無料までいなくても何か助成できるようなプロジェクトがあるといい。もし、すでに行っているなら、案内や知らせる手段を増やしてほしい。

【５０～５９歳】

- ・最近ホームページと言うのが多いですが、ネットとつながっていない人の為に、広報紙e t cが必要だと思います。
- ・今の世の中全てパソコンを中心に情報が知れるようになるが、年配の方や又我々がこれから先インターネット等を使うかはわからない。情報などは文章等の方がありがたい。
- ・健康に関する情報には興味があります。色々やっているつもりですが、自分の体力はどのくらいなのか図る機会がないので、体力測定の場合、機会などがあれば参加してみたいです。（知らないだけかもしれませんが）
- ・無料で受けられる検診を増やしてほしい。
- ・年代別にいろいろな問題があるので、それに応じた対応方法がわかれば利用しやすくなると思います。
- ・朝の通勤時に歩きながら喫煙する人がいて、駅に向かう間ずっと受動喫煙させられている。駅前だけでなく、他の道路も禁止して欲しい。もし、今も禁止なのだとしたら、わかるように表示して欲しい。
- ・公民館などで定期的に手軽に参加できる健康づくりの講座や、コミュニケーションの機会を作っていただけならと思います。
- ・楽しそうと思わず参加したくなるような健康増進のプログラムがあるといいと思います。
- ・まだまだですね きめ細かな取り組みをお願いします。
- ・乳ガン健診、料金がかかってもいいから（個人負担）毎年行いたい。５０代はエコーも受けられる様にしてほしい。
- ・市施設の喫煙場所により受動喫煙の被害を受けている（最近撤去された中央体育館など）。以前（３年前）上記の撤去をお願いしたが「火災の危険がある」との理由で担当係長に断られた（メール）。その後議員に依頼したところ即座に撤去されたのには呆れた。
- ・小児の予防接種のように、がん検診も通知をもらったら受診するので（無料なら特に）継続して行って欲しいと思います。
- ・健康は与えられるものではなく、自らの責任でつくっていくものだと思います。特に現代は心の健康も大切で「元気」と「健康」は違うし、今、どれほどイイ調子でも「まさか！」の坂は誰にでもあることを自覚することが必要ではないでしょうか。「病気でない」ことが「幸福」とも限らないし、どんな状況でも他の人々と良い交りを持ちながら天寿を全うすることが一番ですよね。ぜひ地域の関係づくり「お互いさま」の小平市となることを祈ります。
- ・年齢に応じた検診等の案内を個別にほしい。
- ・特定健康診査を受けられる病院をもっと多くしてほしい。立川市とか東大和市で。小平市は東西に広く、

- 中島町や小川町、栄町は立川や東大和に近く利用しやすい。
- インターネットが利用できる人は、様々な情報が入手できるけれど、P Cが自宅に無い人の事も考えて、市報にもできるだけ多く掲載して欲しい。
- 医療費削減の為の広報ではなく、心底市民の事を思っの広報活動である事を願って居ります。
- 健康についての取り組みを応援し、参加したいと思っています チラシの配布、H Pなどでの呼びかけを積極的をお願いします。
- 無理なくできる運動器具が、公園や地域センターにあるとうれしいです。
- 市のアンケートは項目が多すぎる。が、今回のアンケートは適切だった。
- こだ健体操を市民で体験する機会があれば参加してみたいです。
- 健診を受けられる医療機関を、小平市近隣の全市に設定して下さい。(立川市)
- タバコに対しての(喫煙者)対策をとってほしい。

【60～69歳】

- 従来通りでいいと思う。パソコンの使えない者には市報に掲載されるのが一番の情報源(ホームページ、SNSは見れないので)必要に応じて個別の案内もありがたい。
- 健康相談の常設と巡回広報並びに個別訪問(データを元に)。
- 小平市で健康づくりの為の本、例えば東京都の「東京防災」のようなものを配布(無料)して欲しい。
- 市の胃ガン検診は検診車によるレントゲン検査ですが、放射線被爆量が非常に大きいときいています。40才以上年1回、胃カメラ検査に変えて欲しいと思っています。
- いつもお世話になっております。今後ともよろしくお願い致します。
- 毎年ありがたく利用させて頂いております。
- 私は68才です。朝早く起きてお花の手入れ、お花との会話がとても楽しいです。6時に歩いてラジオ体操その会場に行きます。仲間の方とおしゃべりして、7000歩くらい早足で、途中ですれちがう方と、生き生きとしている方を見たり、会話すると、朝の風、空気ほんとうにいいものです。楽しいです。今はとても健康です。何かありましたらよろしくお願いします。
- 健康診断をよくしているので感謝している。
- 人間ドック等健康診査の補助の充実。
- 健康診断等が医療機関や時期が指定されてしまっていて、その時期をのがした時や、隣市付近の住民は指定機関が近くに無いなどの問題もある。いつでも、どこでも受診可にしてもらえば、皆の意識も高まるのでは？
- 内視鏡検査(胃・大腸)を無料で受けられるようになるとよい。
- 高齢になってから予防を始めても遅いので、市報や健診等の広報にて若年層からの受診を促す必要が有る。企業等の健診のない中小企業等の人への周知を呼びかける。
- いままで通りで良いと思います。
- 気軽に行けるスポーツジムのような施設があったらいいなと思います。体力アップやリハビリ(簡単な)が出来て定期的に指導員さんとか相談員さんが来てくれてお話を聞けたらいいです。
- 現在生活習慣病で定期的に検査をして受診。ただ検査結果の数値をみて運動、食事に気をつけましようとの言葉と薬を処方。・予防も大切だが罹ってしまった人に具体的に指導などくれるような事はなされているのでしょうか?・ある、やっているとしたらどのような方法で・・・?
- 忙しい人のため健康診断の取りきめがあつて主婦は何かを忙しく忘れがちですがその取りきめで何とか考える機会になり皆様の働きに感謝しています。
- 市内に種々のサークルがありますが、各サークルや健康にどのように役立つかPRをしていただけたらと思います。各サークルの活動状況を把握されているでしょうから、健康増進に役立っているサークルを表彰するなどしたらいかがでしょうか。
- 胃の健診レントゲンだけの対象ではなく胃カメラを別に対象して欲しい。バリウムが飲めないため胃がんの検診が受けられず個人で胃カメラを利用している。
- ご苦労さまです。今後もがんばって下さい。
- 健康寿命を延ばす事は必要かと思うし、私自身市の案内でタニタの食事指導の講演と実際に日々記録を(体重・目標のチェックe t c)つける事で意識をしていくことが出来て大変感謝しています。他に同じ疾患を持つ仲間と体操等毎週しています。(今は術後の休養中ですが)市でやる体操は私の様な疾患を持つ者には合わず、個別にしていますので、お世話になりたい時は、タニタの時や個別な情報で受けると思いますので税金ももつたいないので同一に案内を頂く必要はないです。元気でポックリ行きたい為にお世話になりながらガンバって生きていきます!!
- 年令別(身長・体重別)各検査結果の標準値と危険ゾーン値の数値を市報や郵送で知らせてほしいです。
- 市は他の保健事業や他の市や医療機関との連けいを密にして細やかな配慮で市民に健康的に生活をおくれるようにお願いしたいと思います。
- がん検診の申し込み期間が短じかすぎるのもうすこし長くしてほしい。
- こだ健体操等、呼ばれば行く、との事ですが、公民館だけでなく地域センターも多くありますので、年齢と共になるべく近くなければ行けないという事もあります。申込みではなく、市の方から予定を組んで来てほしい。
- 市報や公民館などのチラシ類などで健康に関する情報を関心をもって見ています。認知症や癌対策(予防も含めて)など、身近に感じられる取り組みを期待しています。
- 市のがん検診はいろいろ受けていますがバリウムがいやで市の胃がん検診だけは受けたことがあります。費用がかかっても胃カメラで検診ができるようになるといいのですが。胃カメラは経験したことあ

ります。

【70歳以上】

- ・障がい者です。うごけなくてもガン検診はうけたいです。
- ・市の健康診査の期間が短い。一年通しで受けられる様にしてほしい。(不可の場合、出来るだけ長くしてほしい。現在の期間は短い)
- ・お役にたてれば幸いです。
- ・高齢になって来ているので寝たきりと在宅医療に関する市の取り組みの情報が欲しいです。
- ・市民の健康について留意下さいまして有難いと思っております。尚、言わしていただければ市民税が高いとストレスの形として出てきますので体にはよくないと思っております。
- ・町会等に出向いて健康づくりをPRしてもらいたい。
- ・市報に検診の情報をよろしく願います。
- ・今迄の事業をより推進して頂きたい。
- ・インターネットやパソコン等やらない(出来ない)人に対しての情報の方法を考えて頂きたい。
- ・市の検診を受けているので安心して居ます。
- ・年を重ねると足が無い(自転車車など運転できないので)送り迎えがある事業であれば行く気になるけれど、そのつど他人に頼むのも?例えば…市役所、保険所、福祉施設など。
- ・スマホ・パソコン等を使いこなせない人も沢山居ると思います。市役所、福祉会館などに行く機会も少ないので、何か広報紙の様なものが定期的に出ると助かります。
- ・市報によるわかり易い情報提供がのぞましい。
- ・市の健診はあまり正確でない。信用していない。
- ・現在一人暮らしで不自由なく暮らしていますが、私の様なお年寄りが年々多くなってくると思いますが、その人たちに対しての見守り、声掛け、自立に対しての支援等、行政で気細かな対応をしていただけたらと思います。なるべくお世話になりたくないとは思いつつ、常に不安を持っているお年寄は多いと思います。
- ・10月から介護予防教室に参加出来て有難く思っております。初回優先と聞きましたが3ヶ月で終了(次の手段もあるようですが)短期間で残念です。この先も健康づくりに気をつけます。出来れば市の財政に関わる事ですが、この様な場所と機会をふやしていただければ幸いです。
- ・脳ドックの様に個人でがん検診を受けた時にも助成金があれば良いと思う。
- ・「認知症予防のためのウォーキング」に参加して現在定期的に受講者と歩いています。現在民間の中国健康体操に毎日参加していますが市の体操を体育館のみでなく、公園、団地空地などで行えば参加者も増えると思はれます。私は1級障がい者ですが健康に関する小平市の取組に感謝しています。
- ・問44の質問で広報紙を発行していただければ非常に良いと思います。
- ・人間ドッグの補助がほとんど機能していないもう少し簡素化できないものか!
- ・アンケートの設問が多すぎます。
- ・脳検診の補助金を今の1万円をもう少し増額して頂ければ受診しやすくありがたく思います。
- ・水泳やヨガや体操等を安く出来る所がほしいです。
- ・予防、健康、体操が大変に助かっています。指定(曜日、時間)があり、グループで顔なじみになり、ガンバッテ行なうようになりました。健康苑(1ヶ月1回)1時間30分 ニチイ(週1回)1時間30分・脳トレ・運動・筋力アップ「ありがたいと思っています」。
- ・昔は母があんまさんを家に来てもらって気持ちよく体をほぐしてもらっていた事を思い出します。私も母の年令と同じになりました。全身をもんでもらえる場所があったら教えて下さい 高齢者同子マッサージのしかたを教えてください。
- ・市の取り組みは充分だと思います。人それぞれの体調の変わりがあるのに1人1人自分の体の調子を知り又研究して自分は自分で守ってあまりお医者その他にたよりすぎだと思います。市は健康診査のすすめよりその前の体づくりを?
- ・市の健康診査に満足しています。65才以上の方、又は慢性病、難病の方に医療費の負担の軽減措置をお願いします。
- ・今迄通りの市からの健診案内で1年に1度受けています。目安として大変ありがたいです。
- ・健診は簡単な事ではないです(仕事の事情)。健診は日と時間もかかる(休日なら良い)。健診は1年に1回、2年か3年でよいと思う。具合が悪い時病院へ行ったらどうでしょうか。
- ・問39のがん私のがんが記入していない。
- ・介護保険に対する政策が年々厳しくなっているのが不満。例えば、保険料、高所得者対策と8/1からの年齢制限は厳しすぎる。
- ・1. 市の健康診査の中に聴力検査を入れて、頂ければ、助ります。 2. 騒音(生活)特に夜中、明け方等。
- ・良いお答が出来てないと思います。ありがとうございました。
- ・健康センターへ来る健診車で受けられる検査について。足が悪くなっている者として、公民館での場所へ来てもらって受けられたらいいと思います。
- ・胃カメラ検診を高齢者にも費用を補助して多少でも気安く出来る様におねがいします。
- ・充分だと思います。
- ・大変勉強になりました。ありがとうございました。

【年齢不明】

- ・食事の摂り方(素材、種類、調理法、摂取するタイミング等)と健康等に関する無料公開セミナーを、

- 色々なジャンルの先生をお招きして（ルネ小平）で開催する。65 才以上の方の健康診断を義務付ける。
小平にあるスポーツジム（小さい施設も含む）の利用について小平市民に優待制を設ける。
- 育児相談、健康相談の窓口はいつでも開いているほうが良いかも。