

歯と口腔の健康

【現状と課題】

- 3歳児う蝕のない割合が都より低い。
- 12歳児の平均う歯経験歯数は都より高い。
- かかりつけ歯科医を持つ人の割合は都と比べると少ない。
- 歯科健診や専門家による口腔ケアを半年に1回以上受けている人の割合は国より高い。特に女性の60代から高い。
- 口腔ケアを「受けていない」人の割合は、男性の全年齢層で高い。
- 口腔ケアを「受けていない」理由は、「必要と思わないから」が60代以降で多く、「時間がないから」が20代から50代に多かった。
- 20本以上自分の歯がある人の割合（74.7％）は国（73.7％）と比較して高い。
- ◆ 「かかりつけの歯科医療機関がある」と答えた人では、歯科健診や専門家による口腔ケアを「半年に1回以上」の頻度でうける人の割合が高い。

○中学生のう歯被患率が東京都より高い傾向がある。

○成人では、20本以上の歯を維持している人が国と比較して多い。

○かかりつけ歯科医を持つ人の割合は女性より男性が少ない。

○口腔ケアを受けていない人の割合は、特に男性が高い。

【指標一覧】

	指標	現状値	国や都 数値	目標 (考え方)
1	う蝕のない3歳児の割合 「東京都の歯科保健医療関係資料集 平成26年10月」（平成25年）	87.0％	87.4％ (都) ※1	90％ 東京都現状値を超える (87.4％)
2	一人平均う歯経験歯数（12歳） 「東京都の学校保健統計書 平成26年」	1.03歯 (※暫定値)	0.93歯 (都)	1歯以下 いい歯東京目標値27年度まで
3	20本以上自分の歯がある人の割合【65歳～74歳】	64.6％ 男性59.4％ 女性68.4％	—	70％ 参考55歳～64歳24本以上 (いい歯東京目標値)
4	20本以上自分の歯がある人の割合【75歳以上】	40.7％ 男性46.8％ 女性33.8％	—	50％ 参考8020達成者いい歯東京目標値
5	かかりつけ歯科医をもつ人の割合	47.3％	70.2％ (都) ※2	70％以上 参考いい歯東京目標値
6	歯科健診や専門家による口腔ケアを「半年に1回以上」「1年に1回以上」の頻度で受けている人の割合	59.5％	48.4％ (国)	70％以上 参考いい歯東京目標値

※1 東京都歯科保健目標「いい歯東京～27年度」の現状値26年度の調査結果または25年度実績

※2 「都の福祉保健基礎調査 平成26年度」

- 【目標】 ライフステージを通して正しい歯と口腔ケアを身につける。
1. ライフステージを通して歯と口腔のケアを推進する。

2. かかりつけ歯科医を持つ人をふやす。

3. よく噛んで食べる習慣を身につける。

行政の取り組みの方向性

1. ライフステージを通して歯と口腔のケアを推進する。
- ◆ ライフステージを通して健診や定期的な歯のケアの機会を提供する。

事業名	内容	主体
妊婦歯科健診	歯周疾患が発症・発生しやすい時期である妊婦に対し、口腔疾患の早期発見を図ることを目的に実施している。	健康推進課
1歳6か月児健康診査	1歳6か月児健康診査時に、歯科医による歯科健診指導・歯科保健指導を実施している。	健康推進課
3歳児健康診査(歯科)	3歳児健康診査時に、歯科医による歯科健診指導・歯科保健指導を実施している。	健康推進課
5歳児歯科健診	5歳から5歳4か月までの幼児の歯科健診及び、幼児と保護者に小集団で歯科保健教育を実施している。	健康推進課
乳幼児歯科相談	歯の萌出から咀嚼機能の発達する重要な時期の乳幼児に対し、歯科健康診査・歯科保健指導・歯科予防処置を継続的に実施している。	健康推進課
学校等における歯科健診	園児や児童生徒のむし歯予防のために、歯科健診や歯科保健指導を実施している。	保育園 小中学校
成人歯科健診	成人の口腔疾患の早期発見を目的として、20歳以上の市民を対象に実施している。	健康推進課
歯つらつ健康教室	高齢者の口腔機能向上を目的とした講話と実技を実施している。	高齢者支援課
出張教室	依頼に応じて、歯磨き講座などの出張教室を行っている。	健康推進課

2. かかりつけ歯科医を持つ人を増やす。
- ◆ 歯に関する知識を普及し、関心を高める取り組みを行う。

事業名	内容	主体
歯と口の健康週間事業	市民に歯の衛生に関する正しい知識を普及啓発し、口腔から全身の健康づくりに関心をもち、歯科疾患予防のための適切な習慣の定着を図る目的で、歯科医からのアドバイスを実施している。	健康推進課

- ◆ 他団体と連携してかかりつけ歯科医を普及啓発する。

事業名	内容	主体
歯科医療連携事業	病気や障がいがあるため、また介護が必要な状態のためにかかりつけ歯科医を探すことが困難な市民を対象に、東京都小平市歯科医師会と連携し歯科医院の紹介を実施している。	健康推進課

3. よく噛んで食べる習慣を身につける。

事業名	内容	主体
かむかむ教室	対象：1歳8か月～2歳6か月の幼児とその保護者 かむ力をそだてることをテーマに、講話、実習、試食、手遊び、個別相談などを行っている。	健康推進課