

(仮称)小平市健康増進計画骨子案

1 計画策定の趣旨

- (1) 計画策定の趣旨
- (2) 計画の位置づけ
- (3) 計画期間 平成29年から34年まで

2 現状と課題

- (1) 人口推移と高齢化率
- (2) 健康寿命の推移
- (3) 主要因別死亡率の推移
- (4) 標準化死亡比
- (5) 自殺件数と自殺死亡率の推移
- (6) 医療費等の推移
- (7) 各種健診（検診）受診率
- (8) 歯の健康
- (9) 次世代の健康
- (10) 意識調査からみる現状

3 基本理念と基本目標

- (1) 基本理念 「子どもから大人まで ともに支え合い みずから健康をつくるこいだいらへ」
(→資料5)
- (2) 基本目標 健康寿命の延伸
- (3) 施策体系
 - ① 主な生活習慣病の予防を中心とした健康づくり
 - ② ライフステージを通した健康づくり
 - ③ 健康を支える社会環境の整備

4 分野別の健康づくり

- (1) 主な生活習慣病の予防を中心とした健康づくり
 - ①がん ②循環器疾患
- (2) ライフステージを通した健康づくり
 - ①食・栄養 ②運動・身体活動 ③休養・こころの健康
 - ④喫煙・飲酒 ⑤歯と口腔の健康
- ライフステージを、以下の年齢区分で分けて健康づくりを推進する。
 - 乳幼児期（0～5歳）、学齢期（6～19歳）、成人期（20～39歳）、
 - 壮年期（40～64歳）、高齢期（65歳以上）

- (3) 健康を支える社会環境の整備
 - ①地域のつながり

5 分野別目標の設定(→資料6)

- (1) 分野別目標、目標値の設定
- (2) 目標達成への取り組み
 - 市民の取り組み、行政の取り組み

6 重点分野の設定(→資料7)

7 計画の推進

- (1) 計画の推進体制
- (2) 計画の管理
 - 平成31年度意識調査を実施し、中間評価を実施

