

## 第7回小平市健康増進計画検討委員会 議事録

### ○開催日時及び場所

日時：平成28年10月27日（木）午後3時から午後3時50分まで

場所：健康センター4F 第2・3会議室

### ○出席委員（欠席者 1名）

安齋 圭太郎（公募委員）

井上 斉（一般社団法人 小平市医師会）

小川 健太（公募市民）

小野 友紀（聖徳大学短期大学部）

木田 明男（小平市立小学校校長会）

小林 智恵子（小平市薬剤師会）

高森 恵美子（公募市民）

多賀谷 守（公益社団法人 東京都小平市歯科医師会）

永野 貴久（小平市スポーツ推進委員会）

大久保 仁恵（東京都多摩小平保健所）

持溝 洋介（公募市民）

安永 明智（文化学園大学）

渡邊 直子（公募市民）

- 事務局
- 健康福祉部健康・保険担当部長
  - 健康推進課長
  - 健康推進課長補佐兼予防担当係長
  - 保健指導担当係長
  - 健康推進担当係長
  - 健康推進課管理栄養士

○傍聴者 0名

○委託事業者 2名

### ○配布資料

資料1 （仮称）小平市健康増進計画素案

資料2 概要版

資料3 計画名称一覧

## 1 開会

委員長より会議の説明がなされ、事務局より配布資料の確認等が行われた。

## 2 議事

### (1) (仮称) 小平市健康増進計画素案(案)について

健康推進課長が、資料1を用いて、(仮称) 小平市健康増進計画素案について説明を行った。

### (2) 概要版について

健康推進課長が、資料2を用いて、概要版について説明を行った。

委員長 がん、運動の指標において若干字が小さい部分があり、見づらいので、レイアウトなどを工夫して字を大きくしていただきたい。

### (3) 計画名称の決定について

健康推進課長が、資料3を用いて、計画名称一覧について説明を行った。

委員長 小平という言葉は、事務局として仮名が良いか漢字が良いかはあるか。

事務局 漢字と仮名とを混ぜた形で一覧ではご提示させていただいたので、それらも含め、ご検討いただければと思う。

委員 他市などをみると、やはり、漢字が並んでいるとすごく固いイメージがある。比較的受け入れやすい言葉を入れていくと良いのかなと思う。

事務局 決定にあたっては、一人ずつ名称の候補について順に聞き取りを行わせていただきたい。＜集計作業の実施＞

事務局 メインタイトル候補の集計の結果、10票で12番の「こだいら健康増進プラン」という名称が最多となった。また、一部の委員からこの末尾に「21」を付けるのはどうかという意見があった。

委員 「21」という言葉は昔は良かったが、最近はあまり意味が無いと思う。何度も改定することを考慮すると、あまりこだわる必要はないかと思う。

委員長 確かに、健康日本21も第1次施策は2000年スタートであった。

委員長 10票ということでもかなり多くの票が集まったため、「こだいら健康増進プラン」を計画の名称として決定させていただいてよろしいか。

各委員 異議なし。

委員長 それでは、「こだいら健康増進プラン」に決定させていただく。そして、これに合うサブタイトルを決めることになるが、何か意見あればご発言いただきたい。

- 委員 メインタイトルに小平という言葉が入るので、サブタイトルにまた同じ言葉を入れるのは、ややしつこいかと思う。場合によっては、健康という言葉についても同様である。できるだけ分かりやすく、シンプルな方が良い。
- 事務局 決定にあたっては、一人ずつ名称の候補について投票いただきたい。＜集計作業の実施＞
- 委員長 サブタイトル候補の集計の結果、6番「広げよう、げんきのわ！」が5票、29番「もっと健康、ずっと健康」が4票、12番「子どもから大人までみんな健康」が2票、27番「みんなでイキイキ健康づくり」が2票となった。なお、一部の委員からは、「広げよう、げんきのわ！」の前に「みんなで」を付けたらどうかという意見があった。
- 委員長 5票、4票を獲得した候補からまず検討したいと思うが、いかがか。
- 委員 ホワイトボードに書いていただけると、イメージとして湧きやすい。
- 委員 「広げよう、げんきのわ！」は、げんきを漢字にしたほうがイメージが締まって良いと思う。
- 委員 また、「広げよう、げんきのわ！」の前に「みんなで」を付けたらどうかという意見があったが、やや長くなる印象がある。「わ」という言葉が、みんなという意味を含んでいると思う。
- 委員長 それでは、「広げよう、元気のわ！」ということで、子どもから高齢者の方までなじめる柔らかい言葉でのサブタイトルとして決定してよろしいか。
- 各委員 異議なし。
- 委員長 それでは、サブタイトルは「広げよう、元気のわ！」に決定させていただく。

### 3 その他

事務局から、今後のスケジュールについての説明がなされた。