

## 平成27年度介護予防事業の概要報告

### 1 二次予防事業の対象者把握事業

#### (1) 事業内容

本事業は、二次予防事業である通所型介護予防事業及び訪問型介護予防事業の対象者を抽出するために取り組んでおります。

- ① 対象者：65歳以上の要介護等認定を受けていない方
- ② 内容：基本チェックリストによる生活機能評価（必須25項目＋独自22項目）
- ③ 目的：生活機能低下により介護予防が必要とされる、要支援認定者の手前の二次予防事業（通所型介護予防事業、訪問型介護予防事業）の対象者を把握
- ④ 未返送者への対応：督促通知を送付し、提出の促進を図っています。
- ⑤ 結果通知：結果アドバイス表として、結果を送付いたします。
- ⑥ 一次予防事業（介護予防普及啓発事業、認知症予防事業）への参加の案内：結果通知とともに同封いたします。
- ⑦ 二次予防事業対象者への勧奨：通所型介護予防事業への参加を促すために、9月、12月、3月、6月の時期に4回の勧奨を行います。
- ⑧ 医師への生活機能評価受診：通所型介護予防事業への参加申込みをされた方の中から必要に応じて受診していただいております。

#### (2) 事業の実施状況

##### ①事業実施スケジュール

ア 基本チェックリスト発送日 ……平成27年6月23日  
イ 未返送者への督促通知日……平成27年7月28日  
ウ 基本チェックリスト結果アドバイス表発送日 ……平成27年8月4日

エ 上記ウに介護予防普及啓発事業及び認知症予防事業の案内と介護予防体操のカレンダーを同封

オ 10月から、通所型介護予防事業の参加勧奨用データとして活用します。

## ②二次予防事業対象者把握状況表

		平成27年度	平成26年度
基本チェックリスト対象者数	A	33,772人	32,969人
基本チェックリスト返送者数	B	25,281人	27,963人
基本チェックリスト返送率	$B/A$	74.9%	84.8%
基本チェックリスト未返送者数	$C = A - B$	8,491人	5,006人
基本チェックリスト判定不能者数	D	142人	1,310人
基本チェックリスト判定不能者発生率	$D/B$	0.6%	4.7%
基本チェックリスト結果通知送付者数	$B - D = E + F$	25,139人	26,653人
<b>二次予防事業対象者</b>	<b>E</b>	<b>5,089人</b>	<b>5,993人</b>
二次予防事業対象者発生率	$E/B$	20.1%	21.4%
一次予防事業対象者数	F	20,050人	20,660人
一次予防事業対象者数発生率	$F/B$	79.3%	73.9%
基本チェックリスト未返送者への再送付通知		9,597通	7,943通
生活機能評価受診者数			320人

※基本チェックリスト判定不能者数は、必須25項目の内、20項目以上空欄の方

※生活機能評価受診者数は、本年度から廃止しました。

なお、本年度から健康状態確認書兼承諾書をご記入いただき、万一の緊急時に備え、通所型介護予防事業の委託事業者へ情報提供し、体制整備を図っています。

## 2 通所型介護予防事業（二次予防事業）

### （1）事業内容

二次予防事業対象者に、寝たきりや要介護状態になることや、症状が悪化することを防ぐために、通所型介護予防事業（介護予防教室）を開催します。

高齢者自身の日常生活動作の能力を高め、本人の介護予防の実践に結びつけていくため、運動機能の向上や栄養改善、口腔機能の向上について、本事業の幅広い展開を図ります。現在、送迎付きの教室は、2ヶ所を拠点（小川東町、花小金井）として実施し、さらに、巡回型として拠点以外の場所での実施を行っています。また、随時、二次予防事業対象者へ参加勧奨を行っています。

### （2）事業の実施状況

#### ①介護予防教室＝各区分を開始月4回（4月・7月・10月・1月）により実施

4月～9月実績

区 分	1コース当たりの回数 (3か月間)	コース数	延開催回数	参加人数	延参加人数
運動機能向上コース	12回	20コース	240回	192人	2,083人
運動機能向上コース<<継続者対象>>	6回	8コース	48回	51人	282人
介護予防総合コース	12回	8コース	96回	61人	638人
腰痛・ひざ痛予防教室	8回	4コース	32回	36人	255人
口腔機能向上コース	6回	2コース	12回	35人	166人
合 計		42コース	428回	375人	3,424人

※ 腰痛・ひざ痛予防教室は、巡回型として実施しています。

【巡回型実施場所】

4月～6月	①東部市民センター	②小川東町拠点
7月～9月	①御幸地域センター	②花小金井北地域センター
10月～12月	①小川町1丁目地域センター	②上水新町地域センター
1月～3月	①福社会館	②福社会館

## 3 訪問型介護予防事業（二次予防事業）

### （1）事業内容

心身の状況により通所型介護予防事業への参加が困難な二次予防事業の対象者に、看護師等がその居宅等を訪問し、必要な相談・指導を実施します。

利用の促進のため、訪問・電話等により対象者への働きかけを行っています。（月2回を限度に訪問）

### （2）事業の実施状況

4月～10月実績

訪問実人数	訪問延回数
1人	6回

#### 4 介護予防普及啓発事業（一次予防事業）

##### （1）事業内容

全ての65歳以上の高齢者の内、会場にご自身で来られる方を対象に、生活機能の維持や向上を目的とする介護予防講座等や、介護予防の情報を提供し、自立した日常生活が送れるよう支援を行います。講座等は、二次予防事業対象者把握事業の結果通知での参加勧奨、市報等での参加募集を行っています。

##### （2）事業の実施状況

##### ①介護予防講座（年間20回）

区分	とき	実施場所	開催回数	参加人数	テーマ
講演会	12月4日	福社会館	—	—	いきいき生活を実現する 高齢期の身体づくり
講座	7月1日 7月8日	小川西町公民館	2回	9人	始めよう！ お口と脳と体を鍛えて介 護予防
	7月2日 7月16日	福社会館	2回	11人	
	7月6日 7月13日	東部市民センター	2回	19人	
運動講座	5月11日	福社会館	1回	10人	「脳・足腰をきたえて介 護予防」
	5月13日	小川西町公民館	1回	10人	
	5月15日	東部市民センター	1回	9人	
	9月8日	小川西町公民館	1回	18人	
	9月11日	福社会館	1回	27人	
	9月16日	東部市民センター	1回	14人	
	11月24日	福社会館	1回	12人	
	11月27日	小川西町公民館	1回	16人	
	11月30日	東部市民センター	1回	13人	
	2月1日	福社会館	—	—	
	2月5日	東部市民センター	—	—	
	2月9日	小川西町公民館	—	—	
	健康フェスティバル 11月15日	健康センター	1回	111人	
		合計	16回	279人	

②介護予防講座（二次予防事業修了者用） （年間111回） 4～10月

担当包括	と き	実施場所	開催回数	参加人数	テーマ
小平健成苑	4月28日	小平健成苑	1回	22人	体操を通しての介護予防
	5月26日	東部市民センター	1回	21人	
	6月23日	小平健成苑	1回	28人	
	7月28日	東部市民センター	1回	22人	
	8月25日	小平健成苑	1回	25人	
	9月29日	小平健成苑	1回	26人	
	10月27日	小平健成苑	1回	26人	
	11月24日	東部市民センター	—	—	
	12月22日	小平健成苑	—	—	
	1月26日	東部市民センター	—	—	
	2月23日	小平健成苑	—	—	
	3月22日	東部市民センター	—	—	
	多摩済生ケアセンター	4月9日	大沼公民館	1回	
5月8日		上水南公民館	1回	16人	
6月11日		大沼公民館	1回	15人	
7月10日		上水南公民館	1回	14人	
8月13日		大沼公民館	1回	14人	
9月11日		上水南公民館	1回	11人	
10月8日		大沼公民館	1回	17人	
11月13日		上水南公民館	—	—	
12月10日		大沼公民館	—	—	
1月8日		上水南公民館	—	—	
2月11日		大沼公民館	—	—	
3月11日		上水南公民館	—	—	
中央センター	4月21日	福社会館	1回	10人	ころばん運動教室
	5月19日	福社会館	1回	9人	
	6月16日	福社会館	1回	9人	
	7月21日	福社会館	1回	14人	
	8月18日	福社会館	1回	15人	
	9月15日	福社会館	1回	15人	
	10月13日	福社会館	1回	15人	
	11月17日	福社会館	—	—	
	12月15日	中央公民館	—	—	
	1月19日	中央公民館	—	—	
	2月16日	福社会館	—	—	
	3月15日	福社会館	—	—	

小川ホーム	4月6日	小川西町中宿地域センター	1回	24人	元気はつらつ小川の会体操教室
	4月20日	学園西町地域センター	1回	14人	
	5月4日	小川西町中宿地域センター	1回	21人	
	5月18日	学園西町地域センター	1回	13人	
	6月1日	小川西町中宿地域センター	1回	27人	
	6月15日	学園西町地域センター	1回	19人	
	7月6日	小川西町中宿地域センター	1回	18人	
	7月20日	学園西町地域センター	1回	21人	
	8月3日	小川西町中宿地域センター	1回	23人	
	8月17日	学園西町地域センター	1回	14人	
	9月7日	小川西町中宿地域センター	1回	21人	
	9月21日	学園西町地域センター	1回	16人	
	10月5日	小川西町中宿地域センター	1回	21人	
	10月19日	学園西町地域センター	1回	17人	
	11月2日	小川西町中宿地域センター	—	—	
	11月16日	学園西町地域センター	—	—	
	12月7日	小川西町中宿地域センター	—	—	
	12月15日	学園西町地域センター	—	—	
	1月4日	小川西町中宿地域センター	—	—	
	1月18日	学園西町地域センター	—	—	
	2月1日	小川西町中宿地域センター	—	—	
	2月15日	学園西町地域センター	—	—	
	3月7日	小川西町中宿地域センター	—	—	
3月21日	学園西町地域センター	—	—		
けやきの郷	4月(毎金曜日)	上水新町地域センター	4回	88人	寝たきりにならないための運動習慣
	5月(毎金曜日)	上水新町地域センター	5回	95人	
	6月(毎金曜日)	上水新町地域センター	4回	69人	
	7月(毎金曜日)	上水新町地域センター	5回	81人	
	8月(毎金曜日)	上水新町地域センター	4回	60人	
	9月(毎金曜日)	上水新町地域センター	4回	73人	
	10月(毎金曜日)	上水新町地域センター	5回	91人	
	11月(毎金曜日)	上水新町地域センター	—	—	
	12月(毎金曜日)	上水新町地域センター	—	—	
	1月(毎金曜日)	上水新町地域センター	—	—	
	2月(毎金曜日)	上水新町地域センター	—	—	
	3月(毎金曜日)	上水新町地域センター	—	—	
			合 計	66回	

※3包括×12回=36回 1包括×24回=24回 1包括×51回 合計111回

## 5 認知症予防事業（一次予防事業）

### （1）事業内容

65歳以上で要介護・要支援認定を受けておらず、認知症の診断を受けていない方を対象に、認知症予防の普及啓発に資する様々な内容を取り入れた教室・講座・講演会を開催し、利用者が認知症予防を実践できることを目指します。

### （2）事業の実施状況

#### ①認知症予防教室＝ウォーキング編

入門編：2コース2回（4月・9月）

実践編：2コース24回（5月～7月・9月～12月）

フォローアップ編：2コース6回（9月～11月・1月～3月）

ウォーキングイベント：3回（6月・10月・2月）

#### ◎入門編

と き	実施場所	開催回数	参加人数
4月30日	ルネこだいら	1回	51人
9月16日	小川西町公民館	1回	40人
	合 計	2回	91人

#### ◎実践編（年間24回）

と き	実施場所	開催回数	参加人数	延参加人数
5月14、21、28日、 6月4、11、18、25 日、7月2、9、16、 23、30日	健康福祉事務センター	12回	11人	168人
9月30日、10月 7、14、21、28 日、11月4、11、 18、25日、12月2、 9、16日	小川西町公民館	—	—	—
	合 計	12回	11人	168人

#### ◎フォローアップ編（年間2コース×3回＝6回）

と き	実施場所	開催回数	参加人数	延参加人数
9月3日、10月1 日、11月5日	健康福祉事務センター	3回	6人	15人
1月20日、2月17 日、3月23日	小川西町公民館	—	—	—
	合 計	3回	6人	15人

#### ◎イベント（年間3回）

と き	実施場所	開催回数	参加人数
6月11日	東部市民センター	1回	37人
10月21日	健康福祉事務センター	1回	31人
2月17日	美園地域センター	—	—
	合 計	2回	68人

②認知症予防講座＝4コース32回（4月～・6月～・9月～・1月～）

テーマ：「目・脳・体いきいき教室」

と き	実施場所	開催回数	参加人数	延参加人数
4月13, 20, 27日 5月11, 18, 25日 6月1, 8日	福祉会館	8回	32人	251人
6月9, 16, 23日 7月7, 14, 21, 28 6月30日	健康福祉事務センター	8回	31人	208人
9月7, 14日 10月5, 19, 26日 11月2, 9, 16日	東部市民センター	8回	33人	212人
1月18, 25日 2月1, 8, 15, 22, 29 日、3月7日	小川西町中宿地域 センター	—	—	—
	合 計	24回	96人	671人

◎フォローアップ編（年間4回）

と き	実施場所	開催回数	参加人数
7月6日	福祉会館	1回	22人
8月25日	健康福祉事務センター	1回	15人
12月14日	東部市民センター	—	—
3月28日	小川西町中宿 地域センター	—	—
	合 計	2回	37人

③認知症予防講演会＝2回

と き	実施場所	開催回数	参加人数	テーマ
6月24日	ルネこだいら	1回	51人	今日から始める認知症予防
11月25日	中央公民館	1回	27人	認知症を予防し地域で暮らしてい くために
	合 計	2回	78人	



#### ④認知症サポーター養成講座

と き	団体名	開催回数	参加人数
4月12日	けやきの会	1回	46人
5月13日	小平市民	1回	8人
6月16日	見守りボランティア	1回	53人
6月18日	愛の家（小規模多機能事業所）	1回	24人
7月3日	アコス（警備会社）	1回	8人
7月21日	アコス（警備会社）	1回	10人
7月28日	みずほ銀行八坂支店	1回	23人
7月29日	アコス（警備会社）	1回	8人
8月6日	大沼公民館ジュニア講座	1回	15人
9月14日	小平警察署	1回	67人
9月15日	小平警察署	1回	50人
9月16日	小平警察署	1回	57人
9月17日	小平警察署	1回	48人
9月17日	小平市民	1回	8人
9月24日	たから薬局職員	1回	5人
10月6日	多摩北生活クラブ職員	1回	22人
10月6日	地域センター囑託職員	1回	54人
10月8日	宅配図書ボランティア	1回	22人
10月9日	小平市民	1回	29人
10月29日	白梅学園大学生	1回	65人
11月19日	小平市図書館職員	1回	28人
		21回	650人

#### ◎平成26年度までの実績

年度	開催回数	参加人数	
平成18年度	3回	79人	
平成19年度	7回	214人	
平成20年度	14回	336人	
平成21年度	12回	278人	
平成22年度	22回	410人	
平成23年度	21回	359人	
平成24年度	25回	506人	
平成25年度	25回	451人	
平成26年度	25回	731人	
小計	154回	3,364人	
平成27年度	21回	650人	
		175回	4,014人

## 6 介護予防見守りボランティア事業

### (1) 事業内容

見守りボランティア登録をされた高齢者が、地域包括支援センターと連携しながら、地域のさりげない見守り活動を行い、この活動を通して、地域の見守り体制を強化するとともに、ボランティアとして活動する高齢者の介護予防を推進します。

この事業は、平成23年9月から西圏域でモデル事業として開始し、平成25年度からは、市内の全圏域で実施しています。

見守りボランティアの方々には、地域を知ってもらい、日常の外出からさりげない見守りを行い、異変に気づいた場合には、地域包括支援センターに通報することとしています。

見守りボランティアの登録前には、事前研修を行い、登録後には、交流会や、フォローアップ研修を行っています。

### (2) 事業の実施状況

#### ①登録事前研修

#### ○第1回 6月開催

##### ★内容

1日目	地域の中で行う見守り方法について 講師：森山千賀子氏 (白梅学園大学教授)	2日目	①認知症サポーター養成講座 ②高齢期のからだの変化
-----	---	-----	------------------------------

##### ★日程等

	と き	実施場所	開催回数	参加人数	男性	女性
1日目	6月15日	市役所	1回	63人	19人	44人
2日目	6月16日	福社会館	1回	53人	17人	36人
		合 計	2回	116人	36人	80人

#### ○第2回 12月開催

##### ★内容

1日目	地域の中で行う見守り方法について 講師：森山千賀子氏 (白梅学園大学教授)	2日目	①認知症サポーター養成講座 ②高齢期のからだの変化
-----	---	-----	------------------------------

##### ★日程等

	と き	実施場所	開催回数	参加人数	男性	女性
1日目	12月14日	福社会館				
2日目	12月15日	福社会館				
		合 計	回	人	人	人

②見守りボランティア登録者数 (平成 27 年 10 月 31 日 現在)

236名 < 男性 = 97名 > < 女性 = 139名 >

※ 内、協力員登録 (65歳未満の方) = 男性 5名 女性 27名

【内訳】

圏域	登録者			協力員			合計		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
西	29名	27名	56名	0名	6名	6名	29名	33名	62名
中央西	23名	28名	51名	1名	6名	7名	24名	34名	58名
中央	5名	4名	9名	0名	2名	2名	5名	6名	11名
中央東	12名	22名	34名	2名	5名	7名	14名	27名	41名
東	23名	31名	54名	2名	8名	10名	25名	39名	64名
合計	92名	112名	204名	5名	27名	32名	97名	139名	236名

③見守りボランティアからの通報 (平成 27 年 10 月 31 日 現在)

通報件数 = 10件

圏域	件数	主な内容
西	1名	① (8/10) 妻の介護負担を心配した本人について包括に相談が入る。包括で確認したところ、本人にケアマネジャーついていた。
中央西	2名	① (5/1) 近所に住む高齢女性が自宅外のゴミ捨て場にゴミを捨てていると相談有り。様子を見ることとなる。 ② (8/20) 叫び声をあげている女性がいて相談があった。訪問するが、名前の確認ができなかったため、引き続き、見守りボランティアに見守りを依頼する。
中央	1名	① (8/14) 路上でうずくまっている男性を保護したと相談が入る。しばらくすると自宅まで本人歩いて帰ることができたの見守りボランティアより再度、報告が入る。
中央東	3名	① (6/2) 夫が亡くなってから、気落ちしてしまって元気がなくなっている女性がいて相談が入る。包括が関わっていくこととなる。 ② (6/4) 身体障害者の娘(55歳)と同居している女性について大変そうだと相談が入る。娘は、支援2が出たためケアマネジャーを紹介する。 ③ (6/10) スーパーに買い物に来る女性の尿臭がひどいと連絡が入る。自宅を訪問し、様子を伺う。
東	3名	① (7/22) シルバーピアに入居している方の対応にワーデンが困っていると相談が入る。(脳梗塞で車椅子利用の男性と介護している女性について) 包括が訪問することとなる。 ② (8/22) 雨戸が閉まりっぱなしでエアコンがついていない高齢夫婦の家が気になると相談が入る。包括が訪問し、健全な様子を確認する。 ③ (8/26) 以前より近隣住民に迷惑をかけている高齢女性について包括に相談が入る。包括が支援をしていく。
合計	10件	

#### ④交流会

##### ア 西圏域（けやきの郷）

と き	実施場所	開催回数	参加人数	テーマ・内容等
5月19日	けやきの郷 家族介護教室	1回	28人	今年度の取組みについて
7月21日	けやきの郷 家族介護教室	1回	18人	コミュニケーションについての学 習、マップについて
9月15日	けやきの郷 家族介護教室	1回	21人	社会福祉士実習生（大学生）2名に よる「小平西圏域社会資源マップ～ 実際に小平を歩いて～社会資源を可 視化しながら」 の発表とグループワークにて社会資 源マップ作成

##### イ 中央西圏域（小川ホーム）

5月15日	小川ホーム会議室	1回	13人	ボランティアさんの交流と情報交換
5月29日	津田公民館	1回	11人	ボランティアさんの交流と情報交換
6月19日	小川ホーム会議室	1回	5人	マップについて
7月17日	津田公民館	1回	13人	マップについて
8月21日	小川ホーム会議室	1回	13人	マップについて
9月18日	津田公民館	1回	9人	マップについて
10月23日	小川ホーム会議室	1回	18人	マップについて

##### ウ 中央圏域（中央センター）

5月29日	健康福祉事務セン ター	1回	6人	今年度の予定と目標について
7月28日	健康福祉事務セン ター	1回	4人	見守りメモの活用について
9月29日	健康福祉事務セン ター	1回	8人	マップづくり

##### エ 中央東圏域（多摩済生ケアセンター）

5月14日	多摩済生ケアセン ター	1回	10人	今年度の交流会について
6月11日	グリーンロード	1回	10人	グリーンロードを歩こう
7月9日	多摩済生ケアセン ター	1回	14人	ほっとスペースさつきや地域のこ とを知ろう
9月10日	多摩済生ケアセン ター	1回	10人	オレンジカフェについてち社会資源 マップづくり
10月8日	喜平出張所	1回	9人	喜平町のまち歩き

**オ 東圏域（小平健成苑）**

5月15日	小平健成苑	1回	16人	今年度の活動について
7月15日	小平健成苑	1回	19人	マップについて
9月15日	小平健成苑	1回	14人	自己紹介と見守りメモの紹介と社会資源マップづくり

**交流会の開催回数・参加人数の合計**

	合計	21回	269人	
--	----	-----	------	--