

第3章 健康に関すること

●健康診査

内 容	肥満、高血圧、脂質異常、高血糖などが原因で発症する生活習慣病などの予防や早期発見のための健康診査を行います。
対 象	(1) <u>40歳以上74歳までの国民健康保険加入者</u> (※) (2) 後期高齢者医療制度加入者 (3) <u>生活保護受給者など(40歳以上の方)</u> ※国民健康保険以外の健康保険の場合は… <u>40歳以上74歳までの方</u> で、職場の健康保険などに加入する方とその被扶養者は、加入する健康保険組合などにお問い合わせください。
手 続 き	対象者には、「健康診査のお知らせ」をお送りしています。 指定の医療機関で受診してください。 再発行の手続きに関しては、上記の(1)(2)の方については保険年金課、(3)の方については健康センターが窓口となります。
費 用	無料
問 合 せ	健康センター ☎042(346)3700 保険年金課 国民健康保険担当 ☎042(346)9529 後期高齢者医療担当 ☎042(346)9538

●成人歯科健康診査

内 容	口腔疾患の早期発見を目的として、歯科健診を行います。
対 象	<u>20歳以上の方</u> (申込制)
費 用	無料
問 合 せ	健康センター ☎042(346)3700

●高齢者インフルエンザ予防接種

内 容	予防接種法に基づきインフルエンザの発病とまん延を予防するためインフルエンザ予防接種の接種費用を一部公費負担で実施します。 ※実施期間、指定医療機関、接種費用等(自己負担額があります。)の詳細については、市報等に掲載いたします。
対 象	(1) 接種日に <u>65歳以上の方</u> (2) 接種日に <u>60歳以上65歳未満の方</u> で心臓、腎臓、呼吸器の機能もしくはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、日常生活が極度に制限される方(身体障害者手帳1級程度)
問 合 せ	健康センター ☎042(346)3700

●高齢者肺炎球菌予防接種

- 内 容** 肺炎球菌が原因となる肺炎などの感染症を予防するため、肺炎球菌ワクチン予防接種の接種費用を一部公費負担で実施します。
※接種費用等（自己負担額があります。）の詳細については、市報等に掲載いたします。
- 対 象** (1) 今年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方
(2) 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方
※過去に肺炎球菌ワクチンの予防接種の費用助成を受けたことがない方のみが対象となります（費用助成が受けられるのは生涯に1回です）。
- 手 続 き** 対象年齢の方には肺炎球菌定期予防接種予診票をお送りします。
指定医療機関に予約をし、今年度中に接種してください。
- 問 合 せ** 健康センター ☎042（346）3700

●健康づくり相談

- 内 容** 保健師・管理栄養士が生活習慣病や健康づくりに関する個別相談を行っています。※診察は行いません。
※電話または健康センターの窓口で予約してください。
- 対 象** 年齢不問
- 費 用** 無料
- 問 合 せ** 健康センター ☎042（346）3701



●歯科医療連携推進事業

- 内 容** 歯科医院の紹介、内容に応じて専門歯科医療機関への紹介を行います。必要に応じて歯科医師がご自宅を訪問し、治療前に病気や障がいの程度、口の中の状態を確認した上で、適切な歯科医療機関を紹介します。治療やお口のケアに関してお困りの方は、お気軽にお問い合わせください。
- 対 象** 介護が必要な方、または病気や障がいのために特別な対応が必要な方で、かかりつけの歯科医をお持ちでない方
- 費 用** 保険診療扱いとなります。
- 問 合 せ** 公益社団法人 東京都小平市歯科医師会 ☎042（343）8261
健康センター ☎042（346）9641

●休日応急診療・休日歯科応急診療（日曜日、祝日、年末年始）

内 容	○休日応急診療（午前9時～午後5時） 休日の昼間に急病になったとき応急診療をします。診療科目は、内科と小児科です。（高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です） 診療場所：学園東町一丁目19番12号（健康センター内） 一般社団法人 小平市医師会 応急診療所 ○休日歯科応急診療（午前9時～午後5時） 休日に歯科の応急診療をします。当番医及び診療場所は日によって異なりますので、市報・市ホームページでお知らせします。
手 続 き	健康保険証と心身障害者医療費受給者証（マル障受給者証）などの医療証をお持ちの方は持参してください。
問 合 せ	一般社団法人 小平市医師会 応急診療所 ☎042(346)3706 ※電話の受付時間は、上記診療時間と同じ 平日の問合せは健康センター ☎042(346)3700

●準夜応急診療（月曜～日曜・年中無休）

内 容	夜に急病になったとき応急診療をします。診療科目は内科と小児科です。（高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です）
診療時間	午後7時30分～午後10時30分 （受付は午後10時15分まで）
診療場所	一般社団法人 小平市医師会 応急診療所 学園東町一丁目19番12号（健康センター内）
手 続 き	健康保険証と心身障害者医療費受給者証（マル障受給者証）等の医療証をお持ちの方は持参してください。
問 合 せ	一般社団法人 小平市医師会 応急診療所 ☎042(346)3706 ※電話の受付時間は、上記診療時間と同じ 平日の問合せは健康センター ☎042(346)3700

●東京都による救急診療などの相談・案内（24時間）

内 容	診療中の医療機関の案内
問 合 せ	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03（5272）0303 ホームページ https://www.himawari.metro.tokyo.jp
内 容	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・医療機関案内
問 合 せ	東京消防庁救急相談センター #7119（携帯電話、PHS、プッシュ回線から） ☎042（521）2323（ダイヤル回線から）
内 容	救急医療機関の案内
問 合 せ	小平消防署 ☎042（341）0119

●小平市医療・介護情報検索サイト

内 容 医療や介護が必要になっても住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、必要な情報を得られる小平市の検索サイトです。このサイトは、市内にある医療機関、介護サービス提供事業所、地域の居場所・通いの場を複合検索できるものです。どなたでもご覧いただけますので、ぜひご活用ください。

利用方法 ○サイト「小平市医療・介護情報検索サイト」
<https://chiiki-kaigo.casio.jp/Kodaira>



費 用 無料 ※通信費等の実費が発生する場合があります。

問 合 せ 高齢者支援課地域支援担当 ☎042（346）9539

●難病医療費等助成制度

内 容 国や都が指定する疾病により受ける診療や調剤等で、各種医療保険等を適用し算定した額より、患者一部負担額を控除した額を助成します。

対 象 次のすべてに該当する市民

(1) 指定難病の方

(2) 次の①または②のいずれかに該当する方

① 医療費助成の認定基準を満たしている方

② ①に該当しないが、同一の月に受けた難病に係る医療費総額について、33,330円を超えた月数が、申請を行った日の属する月以前の12か月以内にすでに3か月以上あった方

問 合 せ 健康センター ☎042（346）9641