

平成29年度小平市公民館定期講座実施状況表

中央公民館 (課長補佐兼事業担当係長 大村 治道 小川町2-1325) 電話 042-341-0861 は、今回説明する講座です。 平成29年9月12日現在

事業名	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	講師
シニア講座	シルバー大学 第48期	4/26(水)~11/8(水)	24	30	39	39			宮内正臣さん(キャリアコンサルタント・ファイナンシャルプランナー)ほか
市民講座 (家庭教育講座 前期)	地域で一緒に考えるみんなの子育て	5/23(火)~7/11(火)	8	20	11	10	9	7	大久保 庸子さん(親業訓練インストラクター)ほか
市民講座 (家庭教育講座 後期)	世界で一つだけの手づくり子育て	10/12(木)~12/7(木)	8	20					西坂 小百合さん(共立女子大学家政学部児童学科准教授)
市民講座 (ふるさと講座)	地元を知って、もっと小平を好きになろう~初級者編~	8/31(木)~9/28(木)	5	20					三野行徳さん(国文学研究資料館プロジェクト研究員)ほか
市民講座 (国際理解講座)									
市民講座 (国際理解講座)									
市民講座 (憲法講座)	主権者市民として学ぶ日本国憲法~施行後70年を迎えて~	5/19(金)~7/21(金)	10	20	31	31	22		池上 洋通さん(自治体問題研究所主任研究員)
市民講座 (成人団体指導者養成講座)	広げよう公民館活動~出会い・ふれあい・学び合い~	5/12(金)~5/19(金)	2	30	26	26	26		佐々木 英和さん(宇都宮大学准教授)
市民講座 (成人団体指導者養成講座)	小学生の学習支援ボランティア養成講座	7/4(火)~7/18(火)	3	15	18	18	15		鈴木 聡さん(東京学芸大学准教授)
市民講座 (タイムリー講座 前期)	ペットとの豊かな暮らしを考える	6/22(木)~7/20(木)	5	20	20	20	16		東京都動物愛護相談センター職員 他
市民講座 (タイムリー講座 後期)									
市民講座 (女性の生き方・権利等に関する講座 前期)	自分をもっと好きになる! 女子力UP講座	5/11(木)~7/13(木)	10	24	41	24		8	松村 真由子さん(M-cooking-studio主宰)ほか
市民講座 (女性の生き方・権利等に関する講座 後期)	心とからだを整える 40代からのエイジングケア	10/18(水)~12/20(水)	10	20					鴨下 徳子さん(アロマ ハーブ講師、健康管理士一般指導員)
夜間講座	アカペラでオシャレにアレンジしたクラシック曲を歌おう	5/26(金)~7/7(金)	7	20	29	29	25		川瀬 葉月さん(作曲家・ピアニスト・シンガーソングライター)
青年教室 (ヤングセミナー 前期)	キラキラ☆スイーツアラモード~小平のプロに学ぶお菓子作り~	6/7(水)~7/19(水)	7	20	32	29	24		塩 竜二さん(洋菓子店ル・セル オーナーシェフ)ほか
青年教室 (ヤングセミナー 後期)									

専 業 名	講 座 名	期 間	回 数	定 員	座 席	受 講	修 了	医 育	講 師
青年教室	げやき青年教室	4/22(土)～3/4(日)	17	50	47	47			
パソコン講座 (5・6・7・8月)	シニアパソコン教室	5/9(木)～5/12(金)	4	18	10	10	10		小平！T推進市民グループ
	ワードでつくるチラシ&ポスター 教室	5/16(木)～5/19(金)	4	18	13	13	13		小平！T推進市民グループ
	くらしに役立つエクセル教室	5/30(木)～6/2(金)	4	18	33	18	18		小平！T推進市民グループ
	くらしに役立つワード教室	5/30(木)～6/2(金)	4	18	24	19	19		小平！T推進市民グループ
	コンパクトデジタルカメラ写真の 撮影術～撮影からPC上の整理ま で～	6/6(木)～6/9(金)	4	18	30	18	18		NPO法人小平シニアネットクラブ
	ホームページ作成教室	6/13(木)～6/16(金)	4	18	31	18	18		NPO法人小平シニアネットクラブ
	ゼロから学ぶパソコン教室	6/20(木)～6/23(金)	4	18	17	16	16		NPO法人小平シニアネットクラブ
	写真画像を編集・加工して オリジナル作品をつくらう	6/27(木)～6/30(金)	4	18	30	18	18		NPO法人小平シニアネットクラブ
	シニア科学研究室「卵を守れ！ 薬力に負けない装置を發明せよ」	5/13(土)～7/29(土)	5	20	35	35	32		武子 雅一さん(テイク電子代表)
	シニア講座		8/24(木)・26(土)・27(日) 9/16(土)・10/14(土)・11/11(土)	6	20				
地域連携講座									
地域連携講座									

小川公民館 (分館担当係長 小山 豊 小川町1-1012) 電話042-343-3620

講座名	期 間	回数	定員	応募	修了	保 育	講 師
地域支援講座	知られざる小川の歴史と自然 9/16(土)、10/7(土)、10/14(土)	3	20				小山豊様さん、馬場英夫さん、高柳成紀さん、宇原麻衣さん
防災・生活安全講座	地域防災のヒントを学ぶ 5/20(土) ~6/17(土)	5	20	25	19		NPO法人プラス・アーツ、アーツ、山崎 晴雄さん、4自治会、災害救援ボランティア推進委員会 他
健康づくり講座	あなただけ合った健康法を学びましょう (即席) 6/13(水) ~7/11(水)	5	20	38	25		藤倉真衣子さん、宗像波子さん、小沼大介さん 他
子育て支援講座	一緒に遊ぼう！昔あそび 7/29(土) ~8/26(土)	4	30				渡辺利雄さん、浅遠穂積さん、小川由美さん、野村典子さん
シニア講座	健康寿命をのばしましょう 9/27(水) ~10/25(水)	5	20				岡田真さん(理学療法士)、木村重子さん(歯科衛生士)、船江学さん(東村山南郡御所包括支援センター) 菅井佳子さん(日本シニアネットワーク、ワズニク連盟公認指導員)
文化・教養講座	お香の基礎を学び作ってみよう 世界の民族音楽 スティールパン 4/15(土) ~5/27(土) 9/30(土)	5 1	20 70	19	18		衛 玉梅さん(中国「雲成香堂主」(香司) スタイールパン珠さん)

花小金井北公民館 (分館担当係長 武井 豊 花小金井5-41-3) 電話042-462-5790

事業名	講座名	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保 育	講 師
シニア講座	みんなで楽しむクリエイション ダンス	5/13(土) ~7/15(土)	10	20	17	15	10		矢野 光子さん(日本フォークダンス連盟レクダン ス指導員)
市民講座 (家庭教育講座)	親子で遊ぼう！リトミック	5/18(木) ~7/29(土)	10	16組 (32人)	18組 (36人)	17組 (34人)	17組 (34人)		服部 利さん(親子リトミック研究会「マザーズカ ンパニー」代表)
パソコン講座	ブログ作成教室 デジタルカメラのデータ活用教室	9/13(水) ~9/16(土)	4 4	18 18	15 12				小平シニアネットクラブ 小平IT推進市民グループ
夜間講座	ホリビックに向けて英語でおもてなし	9/1(金) ~11/24(金)	10	20	33	20			デズモンドT.バリスさん(トマスベルイングリッ シュゼンター代表)
サタデー講座	つながる、ひろがるiPad講座	8/5(土) ~9/9(土)	6	16	18	16	16		山根 明さん(NPO法人シニアSOHO世田谷代 表)ほか
地域連携講座									

上宿公民館 (分館担当係長 皇 佳郎 小川町1-308) 電話042-345-1164

事業名	講座名	期 間	回数	定員	応募	受講	修了	保 育	講 師
シニア講座	自分のため、家族のための生前整理	9/27(水) ~11/29(水)	10	16名					
市民講座 (家庭教育講座)	食育を学びながら、お菓子作りに e.L.S. I.Y.I.コース① 食育を学びながら、お菓子作りに e.L.S. I.Y.I.コース② リードをつくるチアラシ・ホスター教 育	5/24(水) ~6/21(水) 6/28(水) ~7/26(水) 7/19(水) ~7/22(土)	5 5 4	12組 12組 18名	12 12 5	12 12 5	12 12 5	9 4	笹倉 三枝さん(元ホームメイドクッキンググアス タント)・平野 幸さん(小平市管理職嘱託栄養 士)・小平市健康指導員 小平IT推進市民グループ
パソコン講座	楽しく使うためのスマホ・iPad 講座① スマホコース 楽しく使うためのスマホ・iPad 講座② iPadコース	5/23(水) ~6/20(水) 6/27(水) ~8/1(水)	5 5	16名 16名	16 17	16 17	15 16		山根 明さん(NPO法人シニアSOHO世田谷代) 他
ジュニア講座	みんなで楽しくおもちゃ作り前 期 みんなで楽しくおもちゃ作り(後 期)	7/26(水) ~7/28(金) 8/23(水) ~8/25(金)	3 3	12名 12名	18 13	18 13	18 13		西田 和明さん(科学おもちゃクリエイター)
地域連携講座	フルーツカッピング&パジャマ ス	9/22(金)	1	16名					小宮真理さん(整理収納アドバイザー) 他

上水南公民館 (分館担当係長 佐藤 義章 上水南町1-27-1) 電話042-325-4133

事業名	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	講師
シニア講座	音楽のチカラで楽しく・若く・トミック	10/4 (水) ~ 12/6 (水)	10	20					田村 まゆみさん (リトミック講師)
市民講座 (家庭教育講座)	ママからわが子へ贈ろう オリジナル絵本	6/2・16 7/7・9/1・8 (金)	5	10	11	11	9	有	益田 孝子さん (さろん de まつだりーなオリジナル絵本館館長)
	片づけ上手なママになろう	9/15 (金) ~ 10/20 (金) (10/13を除く)	5	20	31	29		有	小宮 真理さん (整理収納アドバイザー1級、2級 建築士)
	くらしに役立つインターネット活用教室	2/14 (水) ~ 2/17 (土)	4						小平 I T推進市民グループ
	デジタルカメラのデータ活用教室		4						
夜間講座	自分にあっただ色さがし	7/26 (水) ~ 8/23 (水)	5	12	21	21	20		宮田 智子さん (まるとハウス代表、AFT1級カラオケコンティネーター、日本色彩学会員)
	こころを癒す健康法 アロマ&ハーブ	11/10 (金) ~ 12/8 (金)	5	20					髙下 穂子さん (アロマ ハーブ講師、健康管理士 一般指導員)
ジュニア講座	おもしろ・わくわく自由研究	8/3 (木) ~ 8/5 (土)	3	15	51	20	20		中山 雄一朗さん (こどもアート造形教室 エンガアート主宰)
	たのしい! いけごむはんこ	8/24 (水) ~ 8/26 (土)	3	10	11	11	11		菅野 綾さん (日本レイイカーズクラブ協会公認講師)
地域連携講座									

小川西町公民館 (分館担当係長 細淵 雄一郎 小川西町4-10-13) 電話042-343-1415

事業名	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	講師
シニア講座	農家から学ぶ おいしい野菜づくり	4/25 (火) ~ 7/11 (火)	10	16	11	10	9		小山 喜彬さん (体験ファーム「草履園」園主)
市民講座 (家庭教育講座)	お片付けで手に入れる! 家族との幸せ生活	5/12 (金) ~ 7/14 (金)	10	16	39	20	18	有	村田 美智子さん (整理収納アドバイザー)
パソコン講座	くらしに役立つワード教室	11/8 (水) ~ 11/11 (土)	4	18					小平 I T推進市民グループ
	くらしに役立つインターネット活用教室		4	18					
夜間講座	あなただもチャレンジ! 東京オリオンピックに向け、英語でおもてなし	10/12 (水) ~ 12/21 (水)	10	16	18				リチャード・シエイクスミスさん (イングリッシュ・インストラクター)
サタデー講座	茶道にチャレンジ (飯)	12/2 (土) ~ 1/27 (土)	6	10					
地域連携講座	こだいら新鮮野菜たっぴりの夏力 レオアップキング	7/22 (土)	1	9組 (18人)	16組 (30人)	8組 (18名)	8組 (18名)		川原 佑子さん (多摩小平地域活動栄誉士会)

事業名	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	講師
シニア講座	やさしい太極拳	9/28 (木) ~ 12/7 (木)	10	20					川端智子さん (小平市武術太極拳連盟会長)
市民講座 (家庭教育講座)	ふれあって、向き合って「赤ちゃんと笑顔に」	6/13 (水) ~ 7/11 (水)	5	14組 (28人)	6組 (12人)	6組 (12人)	6組 (12人)		坂口啓子さん (白梅保育園園長)、西田ゆかりさん (花小金井南児童館館長) ほか
	ベビーリトミックで「赤ちゃんとお笑い」	9/5 (水) ~ 10/3 (水)	5	14組 (28人)	25組 (50人)	14組 (28人)			服部利さん (親子リトミック研究会「マザーズカンパニー」代表) ほか
パソコン講座	ゲームソフトをつくらう	8/23 (水) ~ 8/26 (土)	4	18	10	9	9		小平シニアネットクラブ
	くらしに役立つエクセル教室		4	18	11	10	10		小平市推進市民グループ
夜間講座									
サタデー講座	介護する人のためのリフレッシュ講座	7/1 (土) ~ 7/8 (土)	2	15	17	15	15		小澤美智子さん (シニアヨガインストラクター)
地域連携講座									

仲町公民館 (分館担当係長 中村 和幸 仲町145) 電話042-341-0862

事業名	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	講師
シニア講座	リズムに乗ってヒップホップダンス	9/5 (水) ~ 11/7 (水)	10	15	40	20			三木友里恵さん (ダンサー)
パソコン講座	オリジナルカレンダー作成講座	10/4 (水) ~ 10/7 (土)	4	18					小平シニアネットクラブ
	くらしに役立つインターネット活用教室		4	18					小平市推進市民グループ
市民講座 (家庭教育講座)	パパとママが家族が喜ぶ/パパとママ 簡単！腸しあわせレシピ ～家族の心と身体を美しく～	7/8 (土) ~ 8/2 (水)	5	16	10	9	8		長沼梨沙子さん (料理家、栄養士)
夜間講座	陶芸と寄せ植え	9/14 (木) ~ 10/26 (木)	5	12	25	12			榎台理衣さん (栄養士)
サタデー講座	2020東京五輪に向けてレットライ英会話 (サタデーコース)	9/6 (水) ~ 11/1 (水)	9	12	20	12			川久保道彦さん (陶芸家) 福島和宏さん (陶家)、高橋清一さん (園芸家)
		7/1 (土) ~ 8/5 (土)	6	15	37	16	15		工藤 ケリー・アンさん (ジャマイカ出身) 小平市国際交流協会
地域連携講座									
LINKS講座	親子で楽しく習うヘアアレンジ	8/29 (水)	1	10組20人	8組16人	7組15人	7組15人		中島 雅美さん (美容師)
	かんたん！ごほうびスイーツ (子ども向け) ミニカップケーキとキラキラ☆フルーゼリー	8/29 (水)	1	15	19	15	15		田島 美千代さん (SWEET CHERRY主宰)
	かんたん！ごほうびスイーツ (大人向け) カフェ気分て美味しいブレンド♪	8/30 (水)	1	15	16	15	15		田島 美千代さん (SWEET CHERRY主宰)

事業名	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	講師
シニア講座	ウォーキングを学ぶ～小平・まち歩き～ 楽しく使ってみよう～初めてのスマートフォン～	9/22(金)～10/27日(金) (10/13を除く) 10/5(木)～11/2(木)	5	20	28	27			石川 純さん(ごだいら鶴光まちづくり協会)ほか NPO法人 小平シニアネットクラブ
市民講座 (家庭教育講座)	私らしく、楽しく子育て	9/13(水)～11/15(水)	10	16	15	10	10		依田 幸子さん(小平市子ども家庭支援センター)ほか
パソコン講座	コンパクトデジタルカメラ写真の撮影術～整理教室	1/10(水)～1/13(土)午前	4	18					小平シニアネットクラブ
市民講座(夜間)	くらしに役立つエクセル教室	1/10(水)～1/13(土)午後	4	18			13		小平IT推進市民グループ
シニア講座	初めてのヨガ 体と心をリフレッシュ	5/13(土)～6/10(土)	5	16	42	16			和久井 志保里さん(ヨガイインストラクター)
地域連携講座	自然と遊ぼう 作ってみよう!楽しく美味しい漬物の作り	6/10(土)、6/24(土)、7/8(土) 8/26(土)、9/2(土)、9/16(土)	3	16	44	16	14		西森 勇一さん(多摩六都科学館天文グループリーダー)ほか 廣瀬 香菜子さん(製菓・製パン講師)
	家でできる本格的豆腐づくり	9/30(土)、10/14(土)	2	16	14				矢野 弘さん(豆豆腐店主)

## 大沼公民館 (分館担当係長 笹川 均 大沼町7-1-17) 電話042-342-1888

事業名	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	講師
シニア講座	世界遺産を学ぶ次世代に	9/20(水)～11/22(水)	10	20	20				本田 陽子さん(NPO法人世界遺産アカデミー)ほか
市民講座 (家庭教育講座)	ママのストレスケア 親子で一緒に健康体操	5/23(木)～6/20(木)	5	15組 (30人)	15組 (30人)	13組 (26人)			山崎浩さん(公益社団法人日本3日体操協会公認指導者)
パソコン講座	新米ママのハッピー子育て パワーポイント活用教室	9/7(木)～10/5(木)	5	12組 (24人)	12組 (24人)				辻千秋さん(ちあきこどもクリニック院長)ほか 小平シニアネットクラブ
夜間講座	デジタルカメラのデータ活用教室 2020東京五輪に向けてレッツトライ英会話	12/6(水)～12/9(土) 9/5(木)～11/7(木)	4 10	18 16					小平IT推進市民グループ 工藤 ケリー・アンさん(ジャマイカ出身、市内高校英会話講師)、小平市国際交流協会
シニア講座	チャレンジ英会話①(低学年) チャレンジ英会話②(高学年)	6/3(土)～7/15(土) (6/24休み)	6 6	15 15	40 19	15 15	15 14		Smith Glenさん(成蹊大学講師)
地域連携講座									

鈴木公民館 (分館担当係長 佐藤 信之 鈴木町2-772) 電話042-388-0050

事業名	講座名	期間	回数	定員	応募	受講	修了	保育	講師
地域支援講座	マンズリーミニコンサート スプリングピアノコンサート	4/2 (日)	1	60	直接会場	70	70		長沼未麻さん、遠藤有子さん (ピアニスト)
地域支援講座	マンズリーミニコンサート いつまでも若らしい歌声を	5/7 (日)	1	60	直接会場	90	90		小林敦子さん (声楽家・音楽講師)、女声コーラス コスモス
地域支援講座	マンズリーミニコンサート 弦楽アンサンブルの調べ	6/4 (日)	1	60	直接会場	51	51		弦楽アンサンブル・コア
地域支援講座	マンズリーミニコンサート 魅惑のフラメンコ	7/2 (日)	1	60	直接会場	74	74		アンダルシアの会、小平ペーニャ・アレグリアス ほか
地域支援講座	マンズリーミニコンサート バイオリン (ストラディバリウス) の調べ	8/6 (日)	1	60	直接会場	73	73		黒沢誠登さん (バイオリニスト)
地域支援講座	マンズリーミニコンサート グットミュージックをあなたに	9/3 (日)	1	60	直接会場	80	80		THE GM4
地域支援講座	マンズリーミニコンサート トーンチャイムの響き	10/1 (日)	1	60	直接会場				トーンチャイムの会
地域支援講座	アーティストフォーラム アニメーション背景の世界	4/22 (土)	1	30	8	10	10		渡辺紳さん (アニメ背景デザイナー・美術監督)
地域支援講座	アーティストフォーラム 浄瑠璃の世界を楽しもう	5/20 (土)	1	60	13	22	22		常盤津八重太郎さん (日本伝統芸能常盤津師範)
地域支援講座	アーティストフォーラム ピアニスト加藤大樹さんを迎えて	7/16 (日)	1	60	86	74	74		加藤大樹さん (ピアニスト)
地域支援講座	アーティストフォーラム とびだせ！子どもアーティスト	8/19 (土)	1	20	23	20	20		浅野みささん (美術家)
地域支援講座	ようこそ小平へ 東部地区ぶらぶら 歩き	5/30、6/6・20、7/5・19 (土)	5	15	12	12	9		三野行徳さん (国文学研究資料館プロジェクト研究員) ほか
地域支援講座	あなただけを生かしたい！ 気軽に 地域でボランティア	6/10・24、7/8・22、9/9 (土)	5	20	12				中川裕進さん (NPO法人コミュニケーションケアリンク東 京事務局長) ほか
防災・生活安全講座									
健康づくり講座	楽しく始める健康法	10/10・24・31、11/14・2 8、12/12 (土)	6	20					中村真奈子さん (健康運動指導士) ほか
子育て支援講座	キラリ☆かがやけ 子育て「私」 育ち	5/9 (土) ~ 6/13 (土)	6	12	17	11	10	有	石川文子さん (NPJ認定ファシリテーター) ほか
ジュニア講座	絵本に出てくる料理を作ろう	9/9、10/7、11/4、12/2 (土)	4	24 (12組)	27 (13組)				飯田和子さん (株式会社WA・ON代表取締役)
文化・教養講座	家でできるセルフレクア	9/5・19、10/3・17・31、1 1/7 (土)	6	20	22			有	鴨下優子さん (健康管理士、アロマ・ハーブ講師)
文化・教養講座									

