






ひとり親家庭のお母さん、お父さんへ

ひとり親家庭 応援ガイドブック

～ひとり親家庭の支援制度や各種お役立ち情報を掲載！～

目次

I 困ったときの相談は … 1	V 就労・自立支援 … 28
・ひとり親相談	・就労支援（自立支援プログラム）
・子ども家庭支援センター	・ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金
・女性相談	・ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金
・市民無料相談	・ひとり親家庭高等職業訓練促進資金貸付事業
・民生委員・児童委員、主任児童委員	・就労関係機関
・こだいら生活相談支援センター	
・東京都ひとり親家庭支援センターはあと	VI 減免制度 … 33
・東京ウィメンズプラザ	・所得税、住民税の軽減
・東京都女性相談センター多摩支所	・国民年金保険料の免除、納付猶予
・公益社団法人家庭問題情報センター	・水道料金、下水道使用料の減免
	・家庭ごみ指定収集袋の交付
II 手当・医療・年金 … 7	・粗大ごみ処理手数料の減免
・児童扶養手当	・学童クラブ費の減額・免除
・児童育成手当	・J R通勤定期の割引
・児童手当	・都営交通の無料乗車券
・  ひとり親家庭医療費助成制度	VII 子どもの学費 … 38
・  乳幼児医療費助成制度	・就学援助等
・  小学生以上の児童に対する医療費助成制度	・奨学金・貸付金等一覧
・遺族基礎年金	・受験生チャレンジ支援貸付
・遺族厚生（共済）年金	・高校進学時の貸付・奨学金等
	・大学、専門学校等進学時の貸付・奨学金等
III 暮らし・住まい … 17	VIII 学びの支援 … 45
・母子・父子福祉資金貸付	・子どもの学習支援（個別学習教室）
・生活福祉資金貸付	・高卒認定試験合格支援給付金
・総合支援資金貸付	
・生活保護	IX その他関係機関 … 46
・住居確保給付金	
・都営住宅	
IV 保育サービス … 22	
・保育園	
・東京都認証保育所・認定家庭福祉員	
・一時預かり事業	
・病児・病後児保育	
・ファミリー・サポート・センター	
・子どもショートステイ	
・ひとり親家庭ホームヘルプサービス	

ひとり親家庭応援ガイドブック（令和5年度版）

令和5年7月発行

編集・発行 小平市子ども家庭部子育て支援課
〒187-8701
東京都小平市小川町二丁目1，333番地
電話 042-341-1211（内線2442）