



# 小平市子ども家庭支援センターだより 2024年12月

## 子ども家庭相談

お子さんのことで

心配なことがある… 煮詰まってしまった…

妊娠期、0～18歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・ 保育園やあそび場などの地域情報
- ・ 子どもとの関わり方に悩んでいる
- ・ イライラしてしまう
- ・ 出産の不安
- ・ 離乳や寝かしつけ
- ・ イヤイヤ期
- ・ うちの子反抗期？
- ・ 可愛いと思えない、子育てが楽しくない

電話、メールなどで受け付けています  
匿名で相談できます  
お子さん自身からの相談もお受けします  
どうぞお気軽にご連絡ください



### ※予約制のプログラム

※開催場所及び申込先：小平市子ども家庭支援センター  
※日時、対象、定員、申込開始日は各講座内容参照

#### ◆第一子の赤ちゃんとお母さんへ◆

##### ～はじめの一歩 赤ちゃんとお母さんの家族～

新しい家族を迎えた喜びや不安などを共有し、これからの子育て・親育ちを楽しめるようになることを目的にしたお母さん向けのプログラムです。

日時：令和7年1月31日～2月28日の毎週金曜日  
(2月21日は除く) 10時30分～12時

対象：1月31日の時点で生後2か月～5か月までのお子さん(第一子)とお母さん

※全4回参加できる方

定員：6組

申込：令和6年12月20日(金)10:00～



※12/3実施「はじめの一歩 赤ちゃんとお母さんの家族」の申込みは終了しました

## 臨床心理士による個別相談（要予約）

### すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

### ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談

## ティーンズ相談室

### ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です  
電話やメール、面談もお受けします(面談は要予約)

【TEL】042(313)2391

【メール】teenssoudan-yucca@unchusha.com

メールアドレス QRコード➡



【開館日】火曜～土曜日(お休みは日、月、祝日) 10:00～18:00

【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】042(348)2100(代表) 042(348)2102(相談電話)  
042(347)3192(虐待かもと思ったらご連絡ください)

【FAX】042-348-2101

【メール】kodomokatei\_kodaira@unchusha.com

【HP】https://fukushi.unchusha.com/  
kodomokatei\_kodaira



メールアドレス  
QRコード

## ～年末年始のお知らせ～

12月29日(日)～1月3日(金)は休館となります  
新年は、1月4日(土)から開館します

悩んだときは…

【子育て相談】親子のための相談 LINE

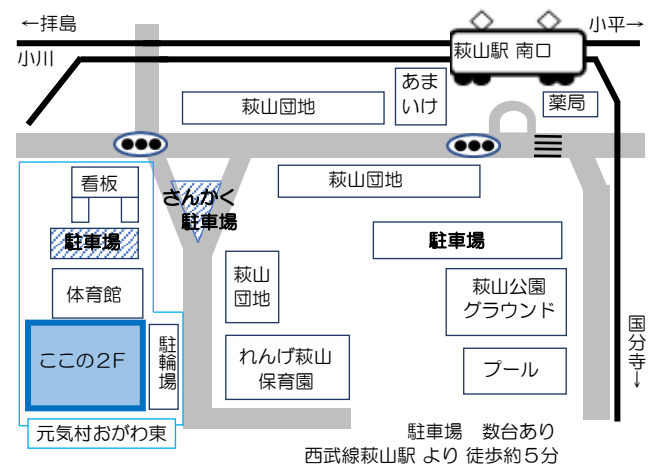


12月29日～1月3日は朝9時から午後5時まで

【救急の相談】#7119 こちらへご相談できます

## お知らせ

子育て交流ひろば入口に AED を設置しました





## 12月のプログラム

おひさまひろば ご利用について

利用時間：火～土曜日 10:00～18:00

※ひろばには、妊娠中の悩み・子どもと子育てに関する相談ができる子育てコンシェルジュがおりますので、お気軽にご相談ください

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 はじめの一歩 赤ちゃんとおくるわたくしの家族④ (14:00～15:30)	4	5	6 のんきみちさんの 絵本タイム (10:30～11:30) すくすくの会 (14:00～14:30)	7
8 おやすみ	9 おやすみ	10 東部出張ひろば 0歳さんあつまれ (10:00～11:30)	11	12 1歳さんあつまれ (10:30～11:30)	13	14
15 おやすみ	16 おやすみ	17	18	19 0歳さんあつまれ (10:30～11:30)	20	21
22 おやすみ	23 おやすみ	24 りぼんの会 (10:00～11:30)	25	26	27 東部出張ひろば ふたごちゃんみつごちゃん あつまれ (10:30～11:30)	28 パパとあそぼう (10:30～11:30)
29 おやすみ	30 おやすみ	31 おやすみ	【年末年始のお知らせ】 12月29日(日)～1月3日(金)は休館 新年は、1月4日(土)から開館します			

※全プログラム申込み不要（当日、会場へ直接お越しください）

### 場所:子ども家庭支援センター子育て交流ひろば

#### ◆のんきみちさんの絵本タイム◆

12月6日(金) 10:30～11:30

- \*ボランティアサークル「のんきみち」の皆さんが、絵本や紙芝居を読みにきてくださいます

#### ◆心理士さんとお話をする会 すくすくの会◆

12月6日(金) 14:00～14:30

- \*今回は午後の開催となります
- \*おひさまひろばで臨床発達心理士さんとこどもの育ちについてお話をしませんか
- \*対象：未就学児の親子または保護者

#### ◆1歳さんあつまれ◆

12月12日(木)10:30～11:30

- \*からだを動かして親子で遊ぼう
- \*対象：1歳児の親子

#### ◆0歳さんあつまれ◆

12月19日(木)10:30～11:30

- \*手遊びやわらべうたを楽しむ親子の交流会
- \*対象：0歳児の親子

#### ◆助産師さんによる相談会 りぼんの会◆

12月24日(火)10:00～11:30

- \*助産師さんをお話をして皆でお話をしたり、個別相談もお受けします
- \*体重測定もできます
- \*対象：1歳3か月ぐらいまでの親子

#### ◆パパとあそぼう◆

12月28日(土)10:30～11:30

- \*父子の交流会
- \*心理士を交えて子育てのお話をしましょう
- \*対象：パパと未就学児のお子さん



### 場所:東部出張ひろば 東部市民センター和室

#### ◆0歳さんあつまれ◆

12月10日(火)10:00～11:30

- \*入替制ではありませんので、ご都合の良い時間にお越しください
- \*手遊びやわらべうたを楽しむ親子の交流会
- \*対象：0歳児の親子

#### ◆ふたごちゃんみつごちゃんあつまれ◆

12月27日(金) 10:30～11:30

- \*手遊びやわらべうたを楽しむ多胎児親子の交流会
- \*対象：多胎児の親子、または多胎児を妊娠中の方

#### 自主グループ

まもらっこ 12月4日(水)、18日(水) 10:30～12:00

- \*こどもの成長や発達に心配がある親のお話会です
- ※初めての方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください

おひさまひろばで昼食が食べられるようになりました♪

時間：11:30～13:00 30分交代制 1枠2家庭まで

利用方法：ひろば来所時にホワイトボードへ名前を記入

※当日予約制 ※詳細は職員にお問い合わせください