



# 小平市子ども家庭支援センターだより 2025年4月

## 子ども家庭相談

お子さんのことで

心配なことがある… こんな時どうしたら…

妊娠期、0～18歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・ 保育園やあそび場などの地域情報
- ・ こどもとの関わり方に悩んでいる
- ・ イライラしてしまう
- ・ 出産の不安
- ・ 離乳や寝かしつけ
- ・ イヤイヤ期
- ・ うちの子反抗期？
- ・ 可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・ これって虐待？本当は優しくしたいのに…など



電話、メールなどで受け付けています  
匿名で相談できます

お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にご連絡ください

## ※予約制のプログラム

※開催場所及び申込先：小平市子ども家庭支援センター

※日時、対象、定員、申込開始日は各講座内容参照

### ◆第一子の赤ちゃんとお母さんへ◆

#### ～はじめの一步 赤ちゃんとお母さんの家族～

新しい家族を迎えた喜びや不安などを共有し、これからの子育て・親育ちを楽しめるようになることを目的にしたお母さん向けのプログラムです。

日時：5月29日～6月26日の毎週木曜日  
(6月19日は除く) 10:30～12:00

対象：5/29時点で生後2か月～5か月までの第一子のお子さんとお母さん

※全4回参加できる方

※小平市在住の方

定員：6組

申込：4月22日(火)10:00～

### ◆ひろばボランティアとして活動してみませんか◆

子ども家庭支援センターのおひさまひろばでは、ひろばボランティアを大募集中です。ボランティアの内容は、ひろばでの親子の見守りや環境整備、おもちゃ作成等です。子ども達と接することが好きな方、裁縫や製作が好きな方、おひさまひろばでお手伝いしてみませんか。ご興味ある方はセンターまでご連絡ください。

## 臨床心理士による個別相談（要予約）

### すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

### ひだまり相談

お子さんとお家族の心の問題に関する相談

## ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です  
ご本人からの相談も受け付けます  
電話やメール、面談もお受けします（面談は要予約）

【TEL】042(313)2391

【メール】[teenssoudan-yucca@unchusha.com](mailto:teenssoudan-yucca@unchusha.com)

メールアドレス QR コード →



4月から新年度が始まりますね。ご入園やご入学、またご進学おめでとうございます。新生活では、楽しい気持ちがありながらも、初めての環境や生活に困ったり不安になったりすることもあるかと思えます。子育ての中で「ちょっと聞いてほしいな」ということがありましたらいつでも子ども家庭支援センターへご連絡ください。

お電話、ご来所、またはメールでもお受けしています。



【開館日】火曜～土曜日（お休みは日、月、祝日）10:00～18:00

【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】042(348)2100（代表） 042(348)2102（相談電話）  
042(347)3192（虐待かもと思ったらご連絡ください）

【FAX】042-348-2101

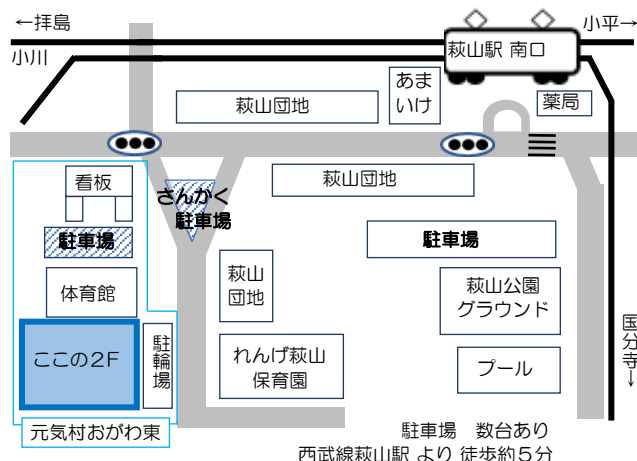
【メール】[kodomokatei\\_kodaira@unchusha.com](mailto:kodomokatei_kodaira@unchusha.com)

【HP】<https://fukushi.unchusha.com/>

kodomokatei\_kodaira



メールアドレス  
QRコード



元気村おがわ東  
駐車場 数台あり  
西武線萩山駅より徒歩約5分



4月のプログラム

おひさまひろば ご利用について

利用時間：火～土曜日 10:00～18:00

※ひろばには、妊娠中の悩み・子どもと子育てに関する相談ができる子育てコンシェルジュがおりますので、お気軽にご相談ください

日	月	火	水	木	金	土
		1 毎日 11 時 15 分頃から手遊びや絵本のお楽しみタイムもあります	2	3	4	5
6 おやすみ	7 おやすみ	8 東部出張ひろば プレパママと ハイハイ前のお子さんあつまれ (10:00～11:30)	9	10	11	12
13 おやすみ	14 おやすみ	15	16	17 0歳さんあつまれ (10:30～11:30)	18	19
20 おやすみ	21 おやすみ	22 りぼんの会 (10:00～11:30) (受付 11:00 まで)	23	24	25 鈴木公民館出張ひろば 0歳さん集まれ (10:00～11:30)	26 おとうさんの会 (10:30～11:30)
27 おやすみ	28 おやすみ	29 昭和の日 おやすみ	30	ひろばからは桜と新緑がよく見えます ♡ 遊びに来てくださいね 		

※全プログラム申込み不要（当日、会場へ直接お越しください）

※プログラムは小平市在住の方のみ対象（おひさまひろばは市外の方も利用できます♪）

場所:子ども家庭支援センター子育て交流ひろば

◆0歳さんあつまれ◆

4月17日(木)10:30～11:30

- \*手遊びやわらべうたを楽しみながら親子で交流をします
- \*対象：0歳児の親子

◆助産師さんによる相談会 りぼんの会◆

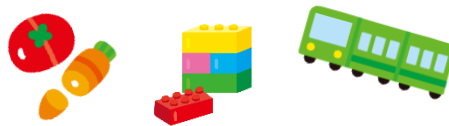
4月22日(火)10:00～11:30 ※受付 11:00 まで

- \*助産師さんがひろばに来て相談をお受けします
- 手遊びやわらべうたも一緒に楽しめます
- \*体重測定もできます
- \*対象：1歳3か月ぐらいまでの親子

◆おとうさんの会◆

4月26日(土)10:30～11:30

- \*父子の交流会
- 4月はおもちゃ遊びの専門家と一緒にたくさんのおもちゃで遊びます
- \*対象：未就学児のお子さんとお父さん



<出張ひろばのご案内>

※今年度の出張ひろばは

「東部市民センター」と「鈴木公民館」の二か所で行います

場所:東部市民センター和室

◆プレパママとハイハイ前のお子さんあつまれ◆

4月8日(火)10:00～11:30

- \*新しい家族とのこれからや育児についてのお話会で手遊びやわらべうたも一緒に楽しめます
- \*対象：妊婦と家族、ハイハイ前の親子

場所:鈴木公民館和室

◆0歳さんあつまれ◆

4月25日(金)10:00～11:30

- \*ご都合の良い時間にお越しください
- \*手遊びやわらべうたを楽しみながら親子で交流をします
- \*対象：0歳児の親子

自主グループ

まもらっこ 4月2日(水)、18日(金) 10:30～12:00

- \*こどもの成長や発達に心配がある親のお話会で
- ※初めての方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください

おひさまひろばで昼食が食べられます♪

時間：11:30～13:00 30分交代制 1枠2家庭まで

利用方法：ひろば来所時にホワイトボードへ名前を記入

※当日予約制 ※詳細は職員にお問い合わせください