



小平市子ども家庭支援センターだより 2025年11月

子ども家庭相談

お子さんのことで

心配なことがある… こんな時どうしたら…

妊娠期、0～18歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・ 保育園やあそび場などの地域情報
- ・ こどもとの関わり方に悩んでいる
- ・ イライラしてしまう
- ・ 出産の不安
- ・ 離乳や寝かしつけ
- ・ イヤイヤ期
- ・ うちの子反抗期？
- ・ 可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・ これって虐待？本当は優しくしたいのに…など



電話、メールなどで受け付けています
匿名で相談できます
お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にご連絡ください

臨床心理士による個別相談（要予約）

すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談

ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です
ご本人からの相談も受け付けます
電話やメール、面談もお受けします（面談は要予約）
【TEL】042(313)2391
【メール】teenssoudan-yucca@unchusha.com

メールアドレス QR コード →



※予約制のプログラム

※開催場所及び申込先：小平市子ども家庭支援センター

※日時、対象、定員、申込開始日は各講座内容参照

◆お子さんと一緒にりらくすヨガ◆

ヨガで体を動かしながらリフレッシュしませんか？
ボランティアさんが講師となって行います。

日時：11月1日（土） 10:30～11:00

対象：市内在住の0歳～2歳のお子さんと保護者

定員：12組（先着順）

持ち物：バスタオル（下に敷く用）もしくはヨガマット

申込：10月14日（火） 10:00～



◆ふたごちゃん・みつごちゃんのママパパあつまれ◆

お母さんに向けた絵本の読み聞かせをします。多胎児の育児について一緒にお話しましょう。

日時：11月7日（金） 10:30～11:30

対象：市内在住の多胎児を育てている保護者

定員：10組 ※保育あります 申込：受付中

※予約不要

◆おひさまマーケット◆

市民の方から頂いた子ども服などを無料でお譲りします

日時：11月8日（土） 14:00～16:00

対象：市内在住の方

持ち物：お持ち帰り用の袋

※当日の寄付の品のお預かりは行いません

※保育はありません。お子さんと一緒にご覧ください

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

こども家庭庁では毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施します。
虐待かもと思ったとき、出産や子育てでお困りのことやご相談があるときは、子ども家庭支援センターまでご連絡ください。

〈子ども家庭支援センターが休館日・夜間などの場合〉

児童相談所虐待対応ダイヤル 189（いちはやく）

通話料無料 24時間対応

匿名でご相談できます。また秘密は守られます。

【小平市子ども家庭支援センターのご案内】

【開館日】火曜～土曜日（お休みは日、月、祝日）10:00～18:00

【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】042(348)2100（代表） 042(348)2102（相談電話）
042(347)3192（虐待かもと思ったらご連絡ください）

【FAX】042-348-2101

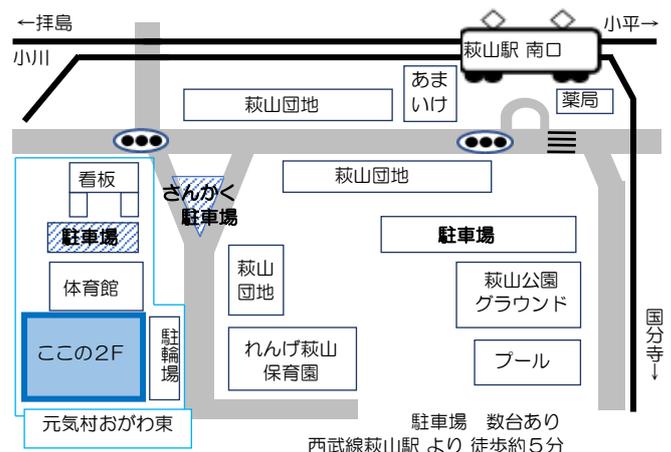
【メール】kodomokatei_kodaira@unchusha.com

【HP】<https://fukushi.unchusha.com/>

kodomokatei_kodaira



メールアドレス
QRコード



駐車場 数台あり
西武線萩山駅より徒歩約5分



※ひろばには、妊娠中の悩み・子どもと子育てに関する相談ができる子育てコンシェルジュがおりますので、お気軽にご相談ください

日	月	火	水	木	金	土	
		毎日 11 時 15 分頃から手遊びや絵本のお楽しみタイムもあります♪					1 りらくすヨガ (要申込) (10:30～11:00)
2 おやすみ	3 おやすみ 文化の日	4	5	6	7 ふたごちゃん・みつごちゃんの ママパパあつまれ (要申込) (10:30～11:30)	8 おひさまマーケット (14:00～16:00)	
9 おやすみ	10 おやすみ	11 東部出張ひろば りぼんの会 (10:00～11:30) みつごちゃんの会 (10:00～11:30)	12	13	14 1 歳さんあつまれ (10:30～11:30)	15	
16 おやすみ	17 おやすみ	18	19	20 0 歳さんあつまれ (10:30～11:30)	21 すくすくの会 (14:00～14:30)	22	
23 おやすみ 勤労感謝の日	24 おやすみ	25 りぼんの会 (10:00～11:00)	26	27	28 鈴木公民館出張ひろば 0 歳さんあつまれ (10:00～11:30)	29 おとうさんの会 (10:30～11:30)	
30							

※プログラムは小平市在住の方のみ対象（おひさまひろばは市外の方も利用できます♪）

※以下、申込み不要のプログラム（当日、会場へ直接お越しください）

場所:子ども家庭支援センター子育て交流ひろば

◆みつごちゃんの会◆

11月11日(火) 10:00～11:30

*みつごちゃんのお母さん同士の交流会です

*対象：みつごちゃんの保護者

◆1歳さんあつまれ◆

11月14日(金) 10:30～11:30

*11月はおもちゃ遊びの専門家とたくさんのおもちゃで遊びます

*対象：1歳のお子さんと保護者

◆0歳さんあつまれ◆

11月20日(木) 10:30～11:30

*手遊びやわらべうたを楽しみながら親子で交流をします

*対象：0歳のお子さんと保護者

〈出張ひろばのご案内〉

場所:東部市民センター 和室

◆りぼんの会◆

11月11日(火) 10:00～11:30

※個別相談受付：10:30まで

*助産師さんとの個別相談会です(一組10～15分)

*対象：1歳3か月ぐらいまでのお子さんと保護者

出張ひろばには
赤ちゃん用の敷物をお持ちください

◆心理士さんとお話をする会 すくすくの会◆

11月21日(金) 14:00～14:30

*ひろばで臨床発達心理士さんとお子さんの育ちについてお話をします

*対象：未就学のお子さんと保護者

◆助産師さんによる相談会 りぼんの会◆

11月25日(火) 10:00～11:00

*助産師さんとの個別相談会です(一組10～15分)

*体重測定もできます

*対象：1歳3か月ぐらいまでのお子さんと保護者

◆おとうさんの会◆

11月29日(土) 10:30～11:30

*11月はクリスマスカードを作りながら父子の交流会です

*対象：未就学のお子さんとお父さん

場所:鈴木公民館 和室

◆0歳さんあつまれ◆

11月28日(金) 10:00～11:30

※初めて参加の方は10:00、2回目以降の方は10:30～受付になります

*手遊びやわらべうたを楽しみながら親子で交流します

*対象：0歳のお子さんと保護者

自主グループ

まもらっこ 11月12日(水)、28日(金) 10:30～12:00

*こどもの成長や発達に心配がある親のお話会です

※初めての方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください

おひさまひろばで昼食が食べられます♪

時間：11:30～13:00 30分交代制 1枠2家庭まで

利用方法：ひろば来所時にホワイトボードへ名前を記入

※当日予約制 ※詳細は職員にお問い合わせください