



心を閉ざさないで…
あなたの声を待っています。

生き方や家族の問題などで、悩んでいませんか？
これからどうしたらよいかわからない、
将来の見通しがもてないなど…
苦しい胸のうちを話してみませんか。

一人ぼっちではありません。
一緒に考えていきましょう。

自分のことは話したくない。
そっと心の箱にふたをしておきたい。
でも、心にしまいこんで
苦しくて病気になってしまう人もいます。
…そこまで思いつめないでください。



女性相談室

■相談専用電話■

042-345-2415

■相談日時■

時間：月曜日 午前10時～午後6時
火曜日～土曜日 午前10時～午後4時
(祝日・年末年始を除く)

■住所■

〒187-0043
東京都小平市学園東町1-19-13
(小平市福祉会館2階)

■アクセス■

西武多摩湖線 青梅街道駅より徒歩7分
一橋学園駅より徒歩10分



令和元年6月作成

小平市

女性相談室



ひとりで悩まず、
一緒に考えましょう