

五平餅

【材 料】4人分

ごはん	400g
みそ	大さじ2
砂糖	大さじ2
みりん	大さじ1
水	適量
白すりごま	少々



【作り方】

1. ごはんを電子レンジで温め、つぶす。
つぶしにくい時は湯を加える。
もちもちしてきたら、わらじ型に握る。
2. フライパンかホットプレートに油をしいて
両面をこんがり焼き、合わせておいたみそだれを
片面にかける。

★フライパンのうえにアルミホイルを敷くと
くっつきにくいです。

