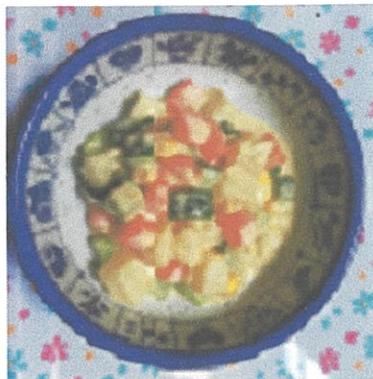


ジャガイモの ごまネーズサラダ



§ 材料 § (4人分)

じゃがいも	大1個	……ごまネーズソース……	
にんじん	1/3本	マヨネーズ	大さじ3
きゅうり	1/2本	酢	大さじ1
冷凍ホールコーン	20g	うすくちしょうゆ	小さじ1
		三温糖	小さじ2
		塩	小さじ1/2
		白すりごま	小さじ2

§ 作り方 §

- ① ジャがいもは1.5cm角切り、にんじんは1cm角切り、きゅうりは1cm角切りにする。
- ② ジャがいも、にんじん、きゅうり、コーンを硬いものから時間差で入れ、ゆでて冷ましておく。
(きゅうりは生でも大丈夫なので最後にさっとゆでるだけでOK)
- ③ ボールに調味料を入れ、泡だて器よ〜くまぜたら、さらに白すりごまを加えて混ぜる。
- ④ ③のごまネーズソースに②の具材を入れからめて出来上がり。