



| 開放日時 | 火曜日 | 金曜日 | 第1・2日曜日 | 第3・4・5日曜日 |
|------|---------------|---------|----------|-----------|
| 開放校 | 午後6時30分～8時30分 | | 午前10時～正午 | |
| 一 小 | | バウンドテニス | | |
| 二 小 | バドミントン | 卓球 | | 卓球 |
| 三 小 | 卓球 | バドミントン | 卓球 | バドミントン |
| 四 小 | バドミントン | 卓球 | バドミントン | 卓球 |
| 五 小 | バウンドテニス | | バウンドテニス | バウンドテニス |
| 六 小 | 卓球 | | 卓球 | |
| 七 小 | バドミントン | 卓球 | | 卓球 |

※二小・四小・七小の卓球は、第5日曜日の開放はありません。

6) 9612
 問合せ 文化スポーツ課 ☎042(34)9612

※個人開放中止日は、この面の中でご覧ください。
 ※室内運動靴を持参してください。
 ※小学生以下は保護者同伴。中学生は、火曜・金曜日は保護者同伴で参加できます。
 ※小中学生以下は保護者同伴。中学生は、火曜・金曜日は保護者同伴で参加できます。
 ※室内運動靴を持参してください。
 ※個人開放中止日は、この面の中でご覧ください。

学校体育館

スポーツ

個人開放

小学校の体育館(左表)で、卓球・バドミントン・バウンドテニスができます。管理指導員も配置しています。申込みは不要です。直接、小学校の体育館へお越しください。小平市ホームページでも日程をご覧いただけます。

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 内…内容
 講…講師 代…代表者会議 申…申込み 問…問合せ先

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

第54回市民体育祭

小平ゲートゴルフ大会(小平ゲートゴルフクラブ)
 日 10月13日(木)午前9時～正午 (予備日10月19日(水))
 場 中央公園
 費 300円
 対 市内在住・在勤の方
 定 50人
 ※用具の貸し出しあり。
 申 10月10日(月・祝)までに、問合せ先へ
 問 齋藤 ☎042(332)5839

第16回市民ゴルフ大会(小平市ゴルフ協会)
 日 11月17日(木)
 場 東京バーディクラブ
 費 参加費3,000円、プレー費15,110円ほか
 対 市内在住・在勤で110以内でラウンドできる方
 定 60人
 内 ストロークプレイによるグロスの競技と、新ペリアハンディキャップ方式によるネットの競技
 申 10月10日(月・祝)まで(必着)に、はがきに住所・氏名・電話番号および「市民ゴルフ大会参加」と記入のうえ、堤妙子(〒187-0032 小川町1-855-2)へ送付
 問 堤 ☎FAX042(341)4871

サッカー大会(5年・6年生の部)(小平市サッカー協会)
 日 11月19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)、12月4日(日)
 場 市内グラウンド
 費 1チーム5,000円
 対 市内在住・在学・在チームの小学5年・6年生
 代 10月29日(土)午後6時30分から、中央公民館
 申 10月15日(土)の午後5時までに、メンバー表を電子メールで問合せ先へ
 問 佐藤 ☎090(6922)3231、✉kuniakisato@mtb.biglobe.ne.jp

水中ウォーキング教室(小平市水泳協会)
 日 10月17日～11月21日の月曜日(11月7日を除く) 午後2時～3時30分 全5回
 場 体育館温水プール 費 3,000円
 対 市内在住・在勤の成人 定 30人
 内 水中歩行、水中運動
 講 小平市水泳協会指導員
 申 10月8日(土)まで(必着)に、往復はがきで体育協会事務局「水中ウォーキング教室」係(住所は上記体育館と同じ)へ
 往信用裏面…住所、氏名、年齢、性別、電話番号、落選回数 返信用表面…住所、氏名
 問 竹村 ☎042(346)9040

ソフトテニス初心者・中級者講習会(小平市ソフトテニス連盟)
 日 10月30日～12月4日の日曜日 全6回
 場 天神テニスコート
 費 2,000円(会場で集金)
 ※中学生、高校生は1,000円。
 対 市内在住・在勤・在学・在クラブで中学生以上の方
 ※初心者は、経験年数3年未満の方。
 ※中級者は、経験年数3年以上で、試合のできる方。
 定 20人
 内 基本技術と試合方法の習得
 講 小平市ソフトテニス連盟指導部員
 申 体育館へ(電話可、先着順)
 問 植野 ☎090(9966)6618(夜間)

学校体育館スポーツ個人開放中止日
 10月 二小…14日・16日 三小…2日・23日・30日
 四小…2日・4日・11日・14日・16日・23日 五小…2日・23日・30日
 六小…25日 七小…14日・16日・21日・23日

| イベント名 | とき | ところ | 費用 | 申込み・問合せ | 備考 |
|---------------------|------------------------------|-------------|------|-------------------|----------------|
| 健康維持のための太極拳無料体験 | 10月7日～21日の金曜日午前10時～正午 | 上宿公民館ホール | 無料 | 望田 ☎042(344)6430 | 初心者可 |
| 第22回学園西町秋まつり | 10月8日(土)正午から、9日(日)午前9時から | 一橋大学北門広場ほか | 無料 | 鈴木 ☎042(341)2841 | 模擬店、みこしほか |
| やまびこ歌謡サークル発表会 | 10月11日(火)午後1時開演、0時30分開場 | 中央公民館ホール | 無料 | 山田 ☎042(322)9603 | ソロとグループの発表会 |
| KDハワイアン フラ&メレ コンサート | 10月16日(日)午後2時開演、1時30分開場 | ルネこだいら中ホール | 入場無料 | 櫻井 ☎042(347)6977 | バンド生演奏のフラコンサート |
| 地域交流会 おいも掘り | 10月21日(金)午前10時から(雨天延期28日(金)) | 仲町福島園 | 無料 | 上地 ☎042(344)9981 | 先着10人。どんぐり保育園 |
| ゆうやけまつり | 10月22日(土)午前11時～午後2時 | ゆうやけ子どもクラブ | 入場無料 | 事務局 ☎042(344)2448 | 衣類、雑貨、手作り品のバザー |
| コーラスこだま10周年記念コンサート | 10月22日(土)午後1時30分開演、1時開場 | 鈴木公民館ホール | 無料 | 古賀 ☎042(332)1323 | 女声二部合唱で日本と世界の歌 |
| クラシック・ギター第22回定期演奏会 | 11月12日(土)午後2時開演、1時30分開場 | ルネこだいらレセホール | 無料 | 高橋 ☎042(345)6573 | クラシック・ギターによる合奏 |

| 団体名 | 活動日 | ところ | 会費 | 申込み・問合せ | 備考 |
|------------------|---------------------|----------------|---------|-------------------|-------------------|
| よさこい 舞華 | 月8回木曜・土曜日午後7時～9時 | 市内公共施設 | 年6,000円 | 石井 ☎042(343)7739 | 原宿よさこい、市民まつり。☎夜間 |
| ブアラレアフラグループフラダンス | 月3回火曜日午前10時から(90分間) | 東部市民センター | 月3,000円 | 中山 ☎080(1155)4755 | |
| レディース軽体操 ひまわり | 金曜日午前9時30分～11時 | 文化学園大学体育館 | 月1,300円 | 岩島 ☎042(344)5125 | 見学可 |
| 多摩小粋な翁婆会シルバーバス活用 | 月1回火曜または金曜日 | 都内各地大江戸東京ぶらり巡り | 月500円 | 木下 ☎090(9846)5521 | 入会金別。おいしい手打蕎麦探索 |
| カラオケ 百合の会 | 第1・3土曜日午後1時～4時30分 | 喜平地域センター3階 | 月2,000円 | 西垣 ☎042(324)4674 | 教材費別。講師の指導あり |
| カラオケ カサブランカ | 第2・4火曜日午後1時～4時30分 | 天神地域センター | 月2,000円 | 藤野 ☎042(463)1450 | 初心者可。指導あり。教材費別 |
| ダンベル体操 | 第1・3木曜日午前10時～正午 | 花小金井北地域センター | 月2,000円 | 永田 ☎042(468)5522 | 楽しく動きたい40～60代女性募集 |
| にっこり囲碁会 | 土曜日午前9時～正午 | 福祉会館 | 月500円 | 有田 ☎080(5516)8330 | 初心者～初段の方。指導者あり |

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民相談課

| 相談名 | 担当者 | 相談日 | 相談時間など |
|--------------------|-------------|------------------------|--|
| 法律相談 | 弁護士 | 10月6日(木)・14日(金)・20日(木) | <ul style="list-style-type: none"> 相談時間(予約制) 午後1時30分～4時30分(1回30分以内) 対象 市内在住・在勤・在学の方 申込み(電話可) 午前8時30分～正午 午後1時～5時 (相談日当日は正午まで。土曜・日曜日、祝日を除く) ☎042(346)9508 ※予約を取り消す場合は、必ずご連絡ください。 |
| 税務相談 | 税理士 | 10月12日(水)・24日(月) | |
| 交通事故相談 | 弁護士(交通事故専門) | 10月18日(火) | |
| 相続・暮らしの手続相談 | 行政書士 | 10月19日(水) | |
| 登記・成年後見相談 | 司法書士 | 10月11日(火) | |
| 住宅・不動産相談 | 宅地建物取引士等 | 10月25日(火) | |
| 年金・労務相談 | 社会保険労務士 | 10月5日(水) | |
| 行政相談 | 行政相談委員 | 10月21日(金) | |
| 人権・身の上相談 | 人権擁護委員 | 10月21日(金) | |
| 家庭相談 | 家庭相談員 | 10月17日(月) | |
| 市民相談(市政など) | 市職員 | 月曜～金曜日(祝日を除く) | 午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508 |
| 消費生活相談(契約上のトラブルなど) | 消費生活相談員 | 月曜～金曜日(祝日を除く) | 午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550 |

| 相談名 | 内容 | 相談日時(祝日を除く) | 問合せ |
|-----------------|------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 子どもと家庭に関する相談 | 子どもと家庭に関するあらゆる相談 | 火曜～土曜日 午前10時～午後6時 | 子ども家庭支援センター ☎042(348)2102 |
| 子育て相談 | 子育ての不安、悩みなど | 月曜～土曜日 午前9時45分～午後5時30分 | 子育て・女性相談室(福祉会館内) ☎042(345)2416 |
| 女性相談 | 生き方、家族、仕事、パートナーからの暴力など | 月曜～土曜日 午前10時～午後4時 | 子育て・女性相談室(福祉会館内) ☎042(345)2415 |
| ひとり親相談 | ひとり親家庭等の生活など | 月曜～金曜日(要予約) 午前8時30分～午後4時 | 子育て支援課 ☎042(341)1211 内線2442 |
| 教育相談 | 学校、生活、いじめ、不登校など | 月曜～金曜日(要予約) 午前11時～午後6時 (水曜日は午後2時から) | 教育相談室(小平元気村おがわ東内) ☎042(343)9411 |
| 電話教育相談 | | 月曜～金曜日 午前10時30分～午後6時(受付は午後5時30分まで) | |
| 職業相談・紹介(ハローワーク) | 就職相談、紹介、求人情報検索 | 月曜～金曜日 午前9時～午後5時 | こだいら就職情報室(福祉会館内) ☎042(344)1215 |
| 生活相談 | 経済的なこと、家族のことなど | 月曜～金曜日 午前9時～午後5時 | こだいら生活相談支援センター(福祉会館内) ☎042(349)0151 |

市報こだいらは環境に配慮して、古紙配合の再生紙、低VOCインキを使用しています。