



成人歯科健診

令和4年度

とき 令和5年2月28日(火)まで

ところ 市内指定医療機関

対象 市内在住で20歳以上(平成15年3月31日以前生まれ)の方

※申込み後に市外へ転出した方や、すでに令和4年度成人歯科健診を受診した方は受診できません。

内容 問診、歯の検査、歯周病検査、指導

申込み 令和5年1月31日(火)まで

で(消印有効)に、はがきに必要事項(左上図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可)

※1人につき、はがき1枚で申し込んでください。

※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所にある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページ(紙面欄外QRコード)からも申し込みます。

※健診票は、順次発送します。

問合せ 健康センター(〒187-0004) 3 学園東町1丁目19番12号 ☎042(346)3700

人間ドック・脳ドック

人間ドック・脳ドックの利用費を対象者に補助します。

対象 次のいずれかに該当する方

①30歳以上で国民健康保険の加入者

②後期高齢者医療制度の加入者

※1年度1回のみ。

利用費を補助

人間ドックと脳ドックを両方受診：2万円(同時申請のみ)

※人間ドック・脳ドックそれぞれすべての検査項目が含まれる場合に補助します。

※受診料金が補助金額に満たない場合は、受診相当額まで補助します。

障がいのある方対象アンケート調査にご協力を

市では、障害福祉計画などの策定にあたり、身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方や、国の定める難病などで小平市中心障害者福祉手当の支給を受けている方のうち、無作為で3千人を抽出して、10月下旬にアンケート用紙を発送します。

また、発達障がいのある方にもアンケートを行います。10月下旬から11月24日(木)まで、相談支援機関(たいよう福祉センター、あおぞら福祉センター、健康センター、子ども家庭支援センターほか)、市立小中学校、幼稚園、保育園の窓口などで配布します。

今後の障害福祉施策を検討するための参考となります。ご協力をお願いします。

※各アンケートの回答は、11月24日

市内で暮らしたい障がい者

市内に住み続けたいと希望する障がいのある方に、民間賃貸住宅への入居の相談に応じています。また、保証会社の利用時には条件によって保証料の一部を助成します。

利用条件など、詳しくはお問い合わせください。

申込み 社会福祉法人ときわ会地域生活支援センターあさやけ ☎042(345)1741

問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

住宅への入居を支援

ほかに)を募集します。

対象 市内在住・在勤・在学の障がいのある方

※作品は、作品展終了後に返却します。作品展の管理・運営上、お受けできない作品もあります。詳しくはお問い合わせください。

申込み 11月4日(金)から11日(金)までの午前8時30分から午後5時までに、問合せ先へ持参

◆障がい者作品展

日程 11月30日(水)～12月4日(日) 午前10時～午後4時(12月4日は午後1時まで) 中央公民館ギャラリー

▽12月6日(火)～9日(金) 午前8時30分～午後5時 市役所1階ロビー

問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

障がい者作品展

障がい者作品展に出展する個人作品(絵画、習字、陶器、手芸、写真

健康福祉事務センター

市では、情報の伝達に手話が必要な方のために、手話通訳者を配置

検査項目

人間ドック

- ▽身体計測：身長、体重、腹囲、BMI
- ▽血圧：収縮期血圧、拡張期血圧
- ▽血中脂質検査：中性脂肪、HDL、コレステロール、LDL、コレステロール
- ▽肝機能検査：GOT、GPT、γ-GTP
- ▽血糖検査：空腹時血糖、ヘモグロビンA1c
- ▽尿検査：尿酸、尿蛋白
- ※血糖検査は、いずれかの検査項目の実施で可とします。

脳ドック

- ▽頭部検査：頭部MRI、頭部MRA

補助金額

- ▽人間ドックまたは脳ドックを受診：1万円
- ▽人間ドックと脳ドックを両方受診：2万円(同時申請のみ)

持ち物

保険証、印鑑、振込口座がわかるもの、人間ドック・脳ドックの領収書の写し、人間ドック・脳ドックの受診結果の写し

申込み 受診日の翌日から1年以内

①は保険年金課国民健康保険担当へ、②は保険年金課後期高齢者医療担当へ

※東部・西部出張所でも申請できます。

※国民健康保険税や後期高齢者医療保険料に滞納がある場合は申請できません。納付後に申請してください。

※治療を目的とした保険適用となる検査は申請できません。

問合せ 保険年金課国民健康保険担当 ☎042(346)9529、後期高齢者医療担当 ☎042(346)9538

国民健康保険

職場で受診した健康診断結果の提供を

令和4年度に受診した職場の健康診断結果を提出した方に、小平市指

置しています。

とき 11月1日・15日、12月6日・20日の火曜日 午前9時～午後5時

ところ 健康福祉事務センター1階

問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

マイナンバーカード

◆交付申請をサポート

とき 10月30日(日) 午前10時～正午、午後1時～4時

ところ アクロスプラザ小平2階 Seria前(上水本町4-22-1)

定員 60人

申込み 10月27日(木)の正午までに、電話で問合せ先へ(先着順)

◆臨時交付窓口を開設

とき 11月13日(日) 午前9時～午後4時

ところ 市民課(市役所1階)

定員 百8人

申込み 11月10日(木)の正午までに、問合せ先へ(先着順)

問合せ 小平市マイナンバーコールセンター ☎042(346)9841

乳幼児の教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

対象	持ち物	定員・申込み
たんぽぽ広場の(親と子の健康相談)	11月4日(金) 午前9時30分～11時30分	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者
ステップアップ離乳食	11月18日(金) ステップ1…午後1時30分から ステップ2…午後2時30分から ステップ3…午前9時45分から ステップ4…午前10時45分から	市内在住の方(ステップごとに対象が異なる(下記参照))
かむかむ教室(幼児食講習会)	11月25日(金) 午前10時～11時 ※受付は午前9時45分から。	2歳～3歳6か月の幼児と保護者

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。

※ステップ1…離乳食初期(5～6か月ごろ)、ステップ2…離乳食中期(7～8か月ごろ)、ステップ3…離乳食後期(9～11か月ごろ)、ステップ4…離乳食完了期(12～18か月ごろ)。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

日	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始	午前9時～午後5時	小平市医師会応急診療所	042(346)3706 (左記診療時間内)
準夜応急診療	月曜～日曜日(年中無休)	午後7時30分～10時30分(受付は10時15分まで)	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(345)6103

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時～午後5時)

日	医療機関名	所在地	電話番号
10月23日(日)	中澤 歯科 医院	津田町3-40-12	042(341)0025
10月30日(日)	高村 歯科 医院	美園町1-28-2	042(341)6103
11月3日(木・祝)	みかみ 歯科 医院	小川町2-1971 エッグビル206	042(345)3060

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

生活協力員を募集

生活協力員は、市内のシルバーア(高齢者住宅)に家族で入居して、居住者の見守りなどをします。

主な仕事

- ▽入居者同士のコミュニケーションづくり
- ▽生活上の簡易な相談
- ▽だんな室の管理・清掃
- ▽入居者の安否確認

申込み 令和5年5月31日(水)まで

問合せ 令和5年5月31日(水)まで

高齢者住宅の入居者を見守る

▽緊急対応(119番通報、親族への連絡)

▽募集住宅

- ▽小川西町5丁目アパート(小川西町5-39)
- ▽花小金井4丁目アパート(花小金井4-21)

▽都内在住

- ▽同居親族がいる
- ▽自ら居住するための住宅を必要としている(土地・家屋所有者の申込みは不可)
- ▽世帯の所得が27万6千円以上
- ※生活協力員には、委託料(月額10万円程度)を市が支払うほか、家賃(共益費を除く)の半額を補助します。間取りや専有面積など、詳しくは申込案内または小平市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問合せ 高齢者支援課 ☎042(346)9642

定収集袋(有料・ごみ袋)を差し上げます。

対象 次のすべてに該当する方

- ▽40歳から74歳(昭和23年4月1日～昭和58年3月31日生まれ)で、令和4年4月1日以前から引き続き小平市国民健康保険に加入している
- ▽今年度、職場などで次の検査項目を含む健康診断を受診した

◆検査項目

- ▽身体計測：身長、体重、腹囲、BMI
- ▽血圧：収縮期血圧、拡張期血圧
- ▽血中脂質検査：中性脂肪、HDL、コレステロール、LDL、コレステロール
- ▽肝機能検査：GOT、GPT、γ-GTP
- ▽血糖検査：空腹時血糖、ヘモグロビンA1c
- ▽尿検査：尿酸、尿たんぱく
- ※血糖検査は、いずれかの検査項目の実施で可とします。

申込み 令和5年5月31日(水)まで

問合せ 令和5年5月31日(水)まで

でに、保険証、職場の健診結果の写しを問合せ先へ

※今年度、小平市の特定健診を受診する方や人間ドック等利用費補助を利用する方は申請できません。

※健診の受診日が令和3年度以前のものは申請できません。

問合せ 保険年金課 ☎042(346)9529