



小川公民館まつり

問合せ 小川公民館 ☎042(343)3620

11月5日 (土)	▷作品展示 (午前9時30分～午後4時) 小川公民館利用団体 (書道、陶芸、俳句など) ▷舞台発表 小川公民館利用団体 (合唱、フラダンス) ※合唱は午後1時30分から2時まで、フラダンスは午後2時15分から3時まで。 ▷地元野菜、陶芸品などの販売 (午前10時から)
11月6日 (日)	▷作品展示 (午前9時30分～午後3時) (5日と同じ内容) ▷舞台発表 小川公民館利用団体 (オカリナ、フラダンス) ※オカリナは午後1時30分から2時まで、フラダンスは午後2時15分から3時まで。 ▷地元野菜、陶芸品などの販売 (午前10時から)

※車での来館はご遠慮ください。お買い物の際は、マイバックをお持ちください。

津田公民館まつり

問合せ 津田公民館 ☎042(342)0863

11月19日 (土)	▷作品展示 (午前9時30分～午後4時) 津田公民館利用団体 (絵画、写真、書道など)、小平第四中学校生徒作品、小平第四小学校児童作品、津田保育園園児作品 ▷まつり音楽会 ジャズコンサート (午前10時30分～正午) (対象 市内在住・在勤・在学の方、定員 40人、10月25日(火)の午前9時から電話で問合せ先へ、先着順)、出演:高梨道生さん(ベース)、植村昌弘さん(ドラムス)ほかThe Kodaira Jazz Associationの皆さん ▷舞台発表 (午後1時30分～3時) 津田公民館利用団体 (合唱、オカリナ演奏、リコーダー演奏)
11月20日 (日)	▷作品展示 (午前9時30分～午後3時30分) (19日と同じ内容) ▷舞台発表 (午前10時20分～午後3時30分) 津田公民館利用団体 (合唱、ジャズコーラス、踊り、盆踊り、詩吟)、小平第四小学校Sing a Song (合唱)、小平紙芝居サークルともしび (紙芝居)

※車での来館はご遠慮ください。

公民館の講座・イベント

日…日時 対…対象 内…内容 講…講師
申…申込期限と実施場所

※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。

シニア講座 これからも心豊かな人生を過ごすために 医師と司法書士がアドバイスをします (全3回) 抽選 日 12月4日(日) 午後2時～4時、12月17日・24日の土曜日 午前10時～正午 対 市内在住・在勤・在学でおおむね60歳以上の方 内 今後に備えて、それぞれの方に合った医療・ケアと財産管理について専門家から学ぶ 講 鈴木道明さん(医師)ほか 申 11月18日(金)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、小川公民館 ☎042(343)3620
シニア講座 住み慣れた地域で最期まで暮らすために 自分らしい生き方を考える (全5回) 抽選 日 11月19日～12月17日の土曜日 午前10時～正午 対 市内在住・在勤・在学のおおむね60歳以上の方 内 自分らしい最期の迎え方を落語を通して学ぶほか、人生会議(ACP)について理解を深める 申 11月10日(木)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、上水南公民館 ☎042(325)4133
地域支援講座 小平市の歴史を学ぶ(小川町・玉川上水編) (全5回) 抽選 日 11月24日～12月22日の木曜日 午前10時～正午 対 市内在住・在勤・在学の方 内 フィールドワークと古文書から、小川町と玉川上水について学ぶ 講 石川純さん(こだいら観光まちづくり協会)ほか 申 11月16日(水)まで(月曜日を除く)に、小川西町公民館 ☎042(343)1415
防災・生活安全講座 知って楽しい、学んで備える、気象のいろはと日頃の備え (全3回) 抽選 日 11月15日～29日の火曜日 午前10時～正午 対 市内在住・在勤・在学の方 内 天気予報や気象図の見方や、地球環境の変化でもたらされる災害への備えについて学ぶ 講 気象庁東京管区気象台職員 申 11月2日(水)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、大沼公民館 ☎042(342)1888

子育て講座
◆ふたごちゃん、みっごちゃんのマ
マパパ集まれ ヨガでリラックスし
ながらお話ししよう
助産師の菊地千穂さんから、産後
の身体に効く骨盤体操を取り入れた
ヨガを学びます。体をほぐした後
はお話をする時間もあります。一緒
に楽しい時間を過ごしませんか。
とき 11月18日(金) 午前10時
30分～11時30分
ところ 小平元気村おがわ東2階
対象 多胎児を育児中の方、多胎
児を妊娠中の保護者とその祖父母
定員 10組
※保育あります。
持ち物 バスタオル、スポーツタオ

子ども家庭支援センター
子育て講座
活動後、小平市観光まちづくり大
使でFC東京スカウトの吉本一謙さ
んが、小平の魅力とFC東京の今を
テーマに講演会を行います。
※内容が変更になる場合があります。
とき 11月20日(日) 雨天決行、
荒天中止
集合 午前9時 JR新小平駅前

**親子で小平の
今と昔に触れる**
親子で参加する美化活動を行いま
す。
活動後、小平市観光まちづくり大
使でFC東京スカウトの吉本一謙さ
んが、小平の魅力とFC東京の今を
テーマに講演会を行います。
※内容が変更になる場合があります。
とき 11月20日(日) 雨天決行、
荒天中止
集合 午前9時 JR新小平駅前

**馬継跡の
美化活動と講演会**
親子で参加する美化活動を行いま
す。
活動後、小平市観光まちづくり大
使でFC東京スカウトの吉本一謙さ
んが、小平の魅力とFC東京の今を
テーマに講演会を行います。
※内容が変更になる場合があります。
とき 11月20日(日) 雨天決行、
荒天中止
集合 午前9時 JR新小平駅前

サークルフェア2022
公民館で活動する約30の団体が、
楽器演奏や作品制作、地域の課題解
決など多様なサークル活動を、展示
会や体験会を通じて紹介します。
とき 11月5日(土) 午前9時
～午後5時、6日(日) 午前9時
～午後3時30分
ところ 中央公民館
申込み 当日、会場へ
問合せ 中央公民館 ☎042(341)0861

親子で体験講習会
武蔵野地域は江戸時代から小麦の
栽培が盛んで、おいしいうどんが伝
わっています。
武蔵野地域のうどん文化は、文化
庁の百年フードにも認定されていま
す。手打ちうどんを親子で楽しんで
ください。
申込み 10月21日(金)の午前10時
から、子ども家庭支援センターへ(先
着順) ☎042(348)2100

親子で体験講習会
武蔵野地域は江戸時代から小麦の
栽培が盛んで、おいしいうどんが伝
わっています。
武蔵野地域のうどん文化は、文化
庁の百年フードにも認定されていま
す。手打ちうどんを親子で楽しんで
ください。
申込み 10月21日(金)の午前10時
から、子ども家庭支援センターへ(先
着順) ☎042(348)2100

親子で体験講習会
武蔵野地域は江戸時代から小麦の
栽培が盛んで、おいしいうどんが伝
わっています。
武蔵野地域のうどん文化は、文化
庁の百年フードにも認定されていま
す。手打ちうどんを親子で楽しんで
ください。
申込み 10月21日(金)の午前10時
から、子ども家庭支援センターへ(先
着順) ☎042(348)2100

親子で体験講習会
武蔵野地域は江戸時代から小麦の
栽培が盛んで、おいしいうどんが伝
わっています。
武蔵野地域のうどん文化は、文化
庁の百年フードにも認定されていま
す。手打ちうどんを親子で楽しんで
ください。
申込み 10月21日(金)の午前10時
から、子ども家庭支援センターへ(先
着順) ☎042(348)2100

親子で体験講習会
武蔵野地域は江戸時代から小麦の
栽培が盛んで、おいしいうどんが伝
わっています。
武蔵野地域のうどん文化は、文化
庁の百年フードにも認定されていま
す。手打ちうどんを親子で楽しんで
ください。
申込み 10月21日(金)の午前10時
から、子ども家庭支援センターへ(先
着順) ☎042(348)2100

子ども家庭支援センター 11月のプログラム

申込み 10月21日(金)の午前10時から、電話で問合せ先へ(先着順) 問合せ 子ども家庭支援センター ☎042(348)2100 ※日曜・月曜日、祝日は休館日。			
日程	対象・定員	内容	
11月1日(火) 午前10時～10時50分、午前11時～11時50分 子ども家庭支援センター	0歳児と保護者 各回5組	0歳児ならではの 手遊びやわらべう たをしながら、お 母さん同士の交流 会	
11月8日(火) 午前10時～10時40分、午前11時～11時40分 東部市民センター和室	乳幼児と保護者 各回4組	手遊びやわらべう たをしながら、お 母さん同士の交流 会	
11月24日(木) 午前10時～10時40分、午前11時～11時40分 東部市民センター和室	1歳3か月位ま でのお子さんと 保護者 各回4組	助産師さんと一緒 に手遊びやわらべ うたをしながら、 お母さん同士の交 流会	

愛のチャイム
放送時刻を変更
10月から令和5年3月までは、愛
のチャイムの放送時刻が午後4時30
分に、曲は七つの子になります。
愛のチャイムは、子どもたちの帰
宅時間の目安をお知らせする目的で
放送しています。実際の帰宅時間
は、各家庭で判断して、指導してく
ださい。
問合せ 地域学習支援課 ☎042(346)9574

青少年健全育成講演会
◆成年年齢引下げに伴う若年者の消費者被害を防止するために
成年年齢引き下げにより、若者の消費者被害の拡大が懸念されていま
す。
東京都消費者啓発員の鈴木伸子さ
んから、悪質商法被害の実例に基づ
き、被害防止の方法や対策を学びま
す。
とき 11月8日(火) 午後3時
～4時 2時30分開場予定
ところ 中央公民館2階ホール
定員 80人
申込み 当日、会場へ
問合せ 地域学習支援課 ☎042(346)9834

親子で体験講習会
武蔵野地域は江戸時代から小麦の
栽培が盛んで、おいしいうどんが伝
わっています。
武蔵野地域のうどん文化は、文化
庁の百年フードにも認定されていま
す。手打ちうどんを親子で楽しんで
ください。
申込み 10月21日(金)の午前10時
から、子ども家庭支援センターへ(先
着順) ☎042(348)2100

親子で体験講習会
武蔵野地域は江戸時代から小麦の
栽培が盛んで、おいしいうどんが伝
わっています。
武蔵野地域のうどん文化は、文化
庁の百年フードにも認定されていま
す。手打ちうどんを親子で楽しんで
ください。
申込み 10月21日(金)の午前10時
から、子ども家庭支援センターへ(先
着順) ☎042(348)2100

親子で体験講習会
武蔵野地域は江戸時代から小麦の
栽培が盛んで、おいしいうどんが伝
わっています。
武蔵野地域のうどん文化は、文化
庁の百年フードにも認定されていま
す。手打ちうどんを親子で楽しんで
ください。
申込み 10月21日(金)の午前10時
から、子ども家庭支援センターへ(先
着順) ☎042(348)2100

親子で体験講習会
武蔵野地域は江戸時代から小麦の
栽培が盛んで、おいしいうどんが伝
わっています。
武蔵野地域のうどん文化は、文化
庁の百年フードにも認定されていま
す。手打ちうどんを親子で楽しんで
ください。
申込み 10月21日(金)の午前10時
から、子ども家庭支援センターへ(先
着順) ☎042(348)2100

親子で体験講習会
武蔵野地域は江戸時代から小麦の
栽培が盛んで、おいしいうどんが伝
わっています。
武蔵野地域のうどん文化は、文化
庁の百年フードにも認定されていま
す。手打ちうどんを親子で楽しんで
ください。
申込み 10月21日(金)の午前10時
から、子ども家庭支援センターへ(先
着順) ☎042(348)2100

親子で体験講習会
武蔵野地域は江戸時代から小麦の
栽培が盛んで、おいしいうどんが伝
わっています。
武蔵野地域のうどん文化は、文化
庁の百年フードにも認定されていま
す。手打ちうどんを親子で楽しんで
ください。
申込み 10月21日(金)の午前10時
から、子ども家庭支援センターへ(先
着順) ☎042(348)2100