



ふるべー



人間ドック・脳ドック 利用費を補助……………3面  
電力・ガス・食料品等  
価格高騰緊急支援給付金……………5面

やさしいにほんごでのお知らせ



オレンジカフェでの交流



グループ活動での体操

## 認知症になっても 自分らしく いきいき暮らす

認知症になっても、今までと変わらず社会とのつながりを持ち、生きがいをもって自分らしく暮らしていくことは、認知症の進行予防にとっても大切です。自分のやりたいことなどをなるべく続けながら、いきいきと元気に過ごしてみませんか。

問合せ 高齢者支援課 ☎042(346)9539



オレンジカフェでのレクリエーション

### 認知症とは

認知症は誰もがなる可能性があり、年をとるとともにかかる人が増える病気です。しかし、認知症と診断されても、すぐに何もできなくなるわけではありません。予定を忘れないようにカレンダーにメモするなど工夫をしたり、周りに助けてもらいながら、人や社会とのつながりをもって生活することで、生活にもメリハリが付き、認知症の進行予防にもなります。

#### 症状の進行を緩やかにするために

##### 家に閉じこもらず、人づきあいを持つ

安心して話せる人や、安心して過ごせる場所を見つけるなどして、人と会う機会を持ちましょう。



##### 体を動かす

ウォーキングのような軽い運動と、筋肉を鍛える運動が両方できると、より効果的です。

##### 趣味を楽しむ

自分に合った趣味を楽しみ、張りを持った生活を送りましょう。

#### 認知症のことを話してみませんか

### オレンジカフェ

認知症の方やその家族、地域住民の方が集まり、悩みを打ち明けたり、くつろげる場所です。ほかに、交流やレクリエーションを行っています。

認知症について関心がある方、物忘れが心配な方も参加できます。詳しくは、高齢者支援課や地域包括支援センターにお問い合わせください。



オレンジカフェでの交流の様子

#### 身近な地域で参加してみませんか

### 地域の居場所・通いの場

高齢者が交流や体操などを行う居場所が、各地域で少しずつ増えています。

さまざまな交流の場があります。詳しくは、地域包括支援センターにお問い合わせください。



地域の通いの場での運動の様子

### 認知症の方を支えている支援者にお話を聞いてみました

#### 人との交流で笑顔になる

私は週1回、近所の方と一緒にフレトレ（転倒予防のための体操を行うグループ活動）をしています。

活動前の時間に、参加者一人一人の家を訪ねて、忘れないように声掛けをし、体操が終わった後は、みんなでお話をします。一人でずっと家にいると、悩みなどを外に吐き出せずため込んでしまいます。人と交流し、会話をすることで、気持ちが晴れて、笑顔になった方を多く見ました。

人と会話をすることで、自分は一人じゃないと感じ、日々の生活が明るく楽しくなります。

苦しいときは、ぜひ近所の方や友人と話したり、近くの地域包括支援センターに相談してみてください。



認知症支援リーダー 山本さん

### 認知症に関することは 地域包括支援センターにご相談を

地域包括支援センターでは、地域で認知症の方を支えるさまざまな活動を行っています。不安や悩みがある方などお気軽にご相談ください。

#### ◆地域包括支援センター（高齢者あんしん相談窓口）の担当地域

けやきの郷 ☎042(349)2321

柴町、中島町、小川町1丁目、たかの台、津田町1丁目、上水新町、上水本町1丁目

小川ホーム ☎042(347)6033

小川西町、小川東町1～5丁目、津田町2～3丁目、学園西町、上水本町2～6丁目

中央センター(基幹型) ☎042(345)0691

小川東町、小川町2丁目、学園東町1丁目

多摩済生ケアセンター ☎042(349)2123

美園町、大沼町、仲町、学園東町2丁目～3丁目、学園東町、喜平町、上水南町

小平健成苑 ☎042(451)8813

花小金井、天神町、鈴木町、花小金井南町、回田町、御幸町

人口	196,155人	(368人増)
男	96,083人	(218人増)
女	100,072人	(150人増)
世帯数	95,321世帯	(281世帯増)

### 教育長に古川正之氏 教育委員会委員に望月克浩氏を任命

市議会9月定例会で、教育長と教育委員会を市長が任命する同意の議決があり、10月1日付けで古川正之氏が教育長に再任され、11月1日付けで新たに望月克浩氏が教育委員に任命されます。

任期は、教育長が令和7年9月30日まで、教育委員は令和8年10月31日までです。

なお、山口有紀子委員は、任期満了により10月31日をもって退任します。

〈教育総務課〉

### 固定資産評価審査委員会 委員に米野純一氏

市議会9月定例会で、固定資産評価審査委員会委員を市長が選任することについて同意の議決があり、10月1日付けで米野純一氏が選任されました。

なお、前委員の福井知子氏は任期満了により9月30日をもって退任しました。

〈総務課〉

### 都営住宅(東京都全域) 入居者を募集

#### ◆募集住宅(家族向・単身者向)

▽世帯向(一般募集住宅)  
▽若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)  
▽居室内で病死などがあった住宅  
▽大規模災害被災者などを対象に、当せん率の優遇や申込資格の緩和などがあります。

※小平市民を対象にした、地元割当都営住宅の入居者募集は、11月21日(月)から29日(火)まで、パンフレットを配布します。

※申込資格があります。詳しくは、募集案内をご覧ください。

**申込書(募集パンフレット)の配布**  
11月1日(火)～10日(木)(土曜・日曜日、祝日を除く)

### 経営方針推進委員会 委員決まる

経営方針推進委員会の委員が、次のとおり決まりました(敬称略)。

▽石川久、岡本彰子、大久保忍、木本芳樹、津曲秀一郎、柳本吉彦

委員は、長期総合計画基本構想の自治体経営方針に基づく具体的な取り組みを定める経営方針推進プログラムの策定や、策定後の進め方などについて、意見をします。

任期は、令和6年9月30日までの2年間です。

問合せ 行政経営課 ☎042(346)9756

### 交通安全対策協議会 自転車部会 委員を募集

市内での自転車の交通安全を協賛する委員を募集します。

**応募資格** 市内在住で、自転車利用のあり方やマナーに関心があり、年2回程度の部会に出席できる方

※部会は、春・秋の全国交通安全運動期間前の平日の午後を予定しています。

▽市民課(市役所1階)、東部・西部出張所、動く市役所、大沼・鈴木・中島地域センター、小川・上水南・津田公民館

※11月5日(土)は、午前8時30分から午後0時15分まで、市民課で配布します。

▽都庁案内所、東京都住宅供給公社(都営住宅募集センター・各窓口センター)

※11月3日(木・祝)・5日(土)・6日(日)は、午前9時30分から午後5時まで、東京観光情報センター(都庁第一本庁舎1階)で配布します。

※期間中、ホームページから申込書をダウンロードできます。

**問合せ** JK K

**申込み** 11月16日(水)まで(必着)に、渋谷郵便局へ申込書を送付

※ホームページからも申し込み締めま

※ほかの審議会などの公募委員は応募できません。報酬、交通費はありません。

募集人数 5人

任期 令和5年4月1日～令和8年3月31日

申込み 11月21日(月)まで(消印有効)に、「自転車の安全利用についての私の考え」がテーマの作文(8百字程度、任意の書式)に住所、氏名、電話番号、ほかの審議会などの公募委員ではない旨を記入のうえ、問合せ先へ持参または送付

※委員は選考審査会で決定して、結果を全員に通知します。応募書類は返却しません。

問合せ 交通安全課(〒187-8701 小平市役所) ☎042(346)9827

### 令和3年度 計画の推進状況 まとめ

#### ◆第二期小平市子ども・子育て支援事業計画

「みんなですくすく 感動子育て 笑顔があふれるまち こだいら」を目指す第二期小平市子ども・子育て支援事業計画(令和2年度～令和6年度)の推進状況をまとめました。

▽市民課(市役所1階)、東部・西部出張所、動く市役所、大沼・鈴木・中島地域センター、小川・上水南・津田公民館

※11月5日(土)は、午前8時30分から午後0時15分まで、市民課で配布します。

▽都庁案内所、東京都住宅供給公社(都営住宅募集センター・各窓口センター)

※11月3日(木・祝)・5日(土)・6日(日)は、午前9時30分から午後5時まで、東京観光情報センター(都庁第一本庁舎1階)で配布します。

※期間中、ホームページから申込書をダウンロードできます。

**問合せ** JK K

**申込み** 11月16日(水)まで(必着)に、渋谷郵便局へ申込書を送付

※ホームページからも申し込み締めま

### 住宅建て替え中の土地 固定資産税

### 都市計画税の特例

住宅の敷地は、住宅用地の特例で税額が軽減されますが、賦課期日(1月1日)時点で建設予定地である、工事中であるなど、完成した住宅がない場合は、原則、特例は適用されません。

ただし、次の要件のすべてに該当する場合は、特例が適用されます。

年度)の、令和3年度における事業の推進状況がまとまりました。内容は、市政資料コーナー(市役所1階)、小平市ホームページでご覧になれます。なお、市政資料コーナーでは、1部60円で販売もしています。

問合せ 子育て支援課 ☎042(346)9821

#### ◆小平アクティブプラン21

小平市男女共同参画推進条例に基づき「男女が自分らしくいきいきと暮らす社会の実現」を目指す、小平アクティブプラン21(第三次小平市男女共同参画推進計画)の、令和3年度進捗状況がまとまりました。男女共同参画推進審議会の意見と併せて公表しています。報告書は、市政資料コーナー(市役所1階、東部・西部出張所、問合せ先、小平市ホームページ)でご覧になれます。なお、市政資料コーナーでは、1部200円で販売もしています。

問合せ 市民協働・男女参画推進課 ☎042(346)9618

#### 令和3年度 行政評価結果まとめ

市では、23の施策と自治体経営方針に関連する主要事業について、令和3年度の行政評価結果をまとめました。

▽市民課(市役所1階)、東部・西部出張所、動く市役所、大沼・鈴木・中島地域センター、小川・上水南・津田公民館

※11月5日(土)は、午前8時30分から午後0時15分まで、市民課で配布します。

▽都庁案内所、東京都住宅供給公社(都営住宅募集センター・各窓口センター)

※11月3日(木・祝)・5日(土)・6日(日)は、午前9時30分から午後5時まで、東京観光情報センター(都庁第一本庁舎1階)で配布します。

※期間中、ホームページから申込書をダウンロードできます。

**問合せ** JK K

**申込み** 11月16日(水)まで(必着)に、渋谷郵便局へ申込書を送付

※ホームページからも申し込み締めま

#### ◆特例(税額の軽減)の要件

▽令和4年1月1日に住宅用地であった  
▽建て替え中の住宅で令和5年1月31日までに基礎工事に着手している  
▽住宅の建て替えが、建て替え前の敷地と同一の敷地で行われている  
▽土地・家屋の所有者が、令和4年1月1日と令和5年1月1日で原則、同一である

※詳しくはお問い合わせください。

問合せ 税務課 ☎042(346)9524

#### 令和3年度 教育委員会事務の点検 評価報告書を公表

地方教育行政の組織及び運営に関する法律により、教育委員会はその事務を毎年自ら点検・評価し、報告書を作成し公表することが義務付けられています。令和3年度分の教育委員会事務の点検・評価、学識経験者の意見をまとめた報告書を作成しました。詳しくは、市政資料コーナー(市役所1階)、小平市ホームページ)でご覧になれます。なお、市政資料コーナーでは、1部200円で販売もしています。

問合せ 教育総務課 ☎042(346)9568

#### 令和3年度 市民と議会の 意見交換会

各常任委員会の政策課題などをテーマに、市民の皆さんと意見交換をします。

日程 ▽新たな公共交通のあり方

9月566

### 審議会などの日程

それぞれ傍聴できます。会議録は、後日、市政資料コーナー(市役所1階)または小平市ホームページ)でご覧になれます。

◆文化スポーツ推進計画検討委員会  
とき 10月24日(月) 午前9時30分から  
ところ 福祉会館3階第1集会所  
定員 10人  
申込み 当日、会場へ(申込み多数の場合は抽選)

◆文化スポーツ課 ☎042(346)9843

#### ◆公民館運営審議会

とき 11月8日(火) 午後2時から  
ところ 中央公民館  
定員 5人  
申込み 当日、午後1時50分から、会場受付(申込み多数の場合は抽選)

問合せ 中央公民館 ☎042(341)0861

#### ◆緑化推進委員会

とき 11月9日(水) 午後3時から5時  
ところ 福祉会館3階第1集会所  
定員 10人  
申込み 当日、午後2時40分から、会場受付(先着順)

問合せ 水と緑と公園課 ☎042(346)9830

#### ◆国民健康保険運営協議会

とき 11月9日(水) 午後1時から15分  
ところ 市役所3階301会議室  
定員 2人  
申込み 当日、会場へ(先着順)

問合せ 保険年金課 ☎042(346)9529

#### ◆経営方針推進委員会

とき 11月9日(水) 午後2時から  
ところ 市役所3階庁議室  
定員 10人  
申込み 当日、会場へ(申込み多数の場合は抽選)

問合せ 行政経営課 ☎042(346)9756

### 今月の税 10月

◆市民税・都民税の普通徴収(第3期)  
◆国民健康保険税の普通徴収(第4期)

※納付は、10月31日(月)の納期限までにお願います。市税はコンビニエンスストアで納付できるほか、インターネットを利用したクレジットカードでの納付(FIREG.I公金支払い)、スマートフォンアプリでの納付もできます。

◆市税を納期限内に納付できない方は、納税相談を  
新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が大幅に減少した、事業の継続が難しくなったなど市税を納期限内に納付できない事情がある方は納税が猶予される場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 収納課 ☎042(346)9527

◆市民税・都民税の普通徴収(第3期)  
◆国民健康保険税の普通徴収(第4期)

※納付は、10月31日(月)の納期限までにお願います。市税はコンビニエンスストアで納付できるほか、インターネットを利用したクレジットカードでの納付(FIREG.I公金支払い)、スマートフォンアプリでの納付もできます。

◆市税を納期限内に納付できない方は、納税相談を  
新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が大幅に減少した、事業の継続が難しくなったなど市税を納期限内に納付できない事情がある方は納税が猶予される場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 収納課 ☎042(346)9527

### 日曜・夜間納税 窓口を開設

とき ▽日曜窓口：10月23日(日) 午前9時～午後4時  
▽夜間窓口：10月25日(火) 午後5時～8時

◆市民税・都民税の普通徴収(第3期)  
◆国民健康保険税の普通徴収(第4期)

※日曜・夜間窓口では、納税証明書は発行できません。

問合せ 収納課 ☎042(346)9526



# 成人歯科健診

令和4年度

とき 令和5年2月28日(火)まで

ところ 市内指定医療機関

対象 市内在住で20歳以上(平成15年3月31日以前生まれ)の方

※申込み後に市外へ転出した方や、すでに令和4年度成人歯科健診を受診した方は受診できません。

内容 問診、歯の検査、歯周病検査、指導

申込み 令和5年1月31日(火)まで

で(消印有効)に、はがきに必要事項(左上図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可)

※1人につき、はがき1枚で申し込んでください。

※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所にある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページ(紙面欄外QRコード)からも申し込み可能です。

※健診票は、順次発送します。

問合せ 健康センター(〒187-0004) 学園東町1丁目19番12号 ☎042(346)3700

## 人間ドック・脳ドック

### 利用費を補助

人間ドック・脳ドックの利用費を対象者に補助します。

対象 次のいずれかに該当する方

①30歳以上で国民健康保険の加入者

②後期高齢者医療制度の加入者

※1年度1回のみ。

## 障がいのある方対象アンケート調査にご協力を

### アンケート調査にご協力を

市では、障害福祉計画などの策定にあたり、身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方や、国の定める難病などで小平市中心障害者福祉手当の支給を受けている方のうち、無作為で3千人を抽出して、10月下旬にアンケート用紙を発送します。

また、発達障がいのある方にもアンケートを行います。10月下旬から11月24日(木)まで、相談支援機関(たいよう福祉センター、あおぞら福祉センター、健康センター、子ども家庭支援センターほか)、市立小中学校、幼稚園、保育園の窓口などで配布します。

今後の障害福祉施策を検討するための参考となります。ご協力をお願いします。

※各アンケートの回答は、11月24日

## 検査項目

人間ドック

- ▽身体計測：身長、体重、腹囲、BMI
- ▽血圧：収縮期血圧、拡張期血圧
- ▽血中脂質検査：中性脂肪、HDL、コレステロール、LDL、コレステロール
- ▽肝機能検査：GOT、GPT、γ-GTP
- ▽血糖検査：空腹時血糖、ヘモグロビンA1c
- ▽尿検査：尿酸、尿蛋白
- ▽血糖検査は、いずれかの検査項目の実施で可とします。
- 脳ドック
- ▽頭部検査：頭部MRI、頭部MRA

## 人間ドック・脳ドック

補助金額

- ▽人間ドックまたは脳ドックを受診：1万円
- ▽人間ドックと脳ドックを両方受診：2万円(同時申請のみ)

※人間ドック・脳ドックそれぞれすべての検査項目が含まれる場合に補助します。

※受診料金が補助金額に満たない場合は、受診相当額まで補助します。

## 市内で暮らしたい障がい者

### 住宅への入居を支援

市内に住み続けたいと希望する障がいのある方に、民間賃貸住宅への入居の相談に応じています。また、保証会社の利用時には条件によって保証料の一部を助成します。

利用条件など、詳しくはお問い合わせください。

申込み 社会福祉法人ときわ会地域生活支援センターあさやけ ☎042(345)1741

問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

## 障がい者作品展

### 個人作品を募集

障がい者作品展に出展する個人作品(絵画、習字、陶器、手芸、写真

持ち物 保険証、印鑑、振込口座がわかるもの、人間ドック・脳ドックの領収書の写し、人間ドック・脳ドックの受診結果の写し

申込み 受診日の翌日から1年以内

①は保険年金課国民健康保険担当へ、②は保険年金課後期高齢者医療担当へ

※東部・西部出張所でも申請できます。

## 健康福祉事務センター

### 手話通訳者を配置

市では、情報の伝達に手話が必要な方のために、手話通訳者を配置

## 国民健康保険

### 職場で受診した健康診断結果の提供を

令和4年度に受診した職場の健康診断結果を提出した方に、小平市指

## マイナンバーカード

### 交付申請をサポート

とき 10月30日(日) 午前10時～午後1時

ところ アクロスプラザ小平2階 Seria前(上水本町4-22-1)

定員 60人

申込み 10月27日(木)の正午までに、電話で問合せ先へ(先着順)

◆臨時交付窓口を開設

とき 11月13日(日) 午前9時～午後4時

ところ 市民課(市役所1階)

定員 百8人

申込み 11月10日(木)の正午までに、問合せ先へ(先着順)

問合せ 小平市マイナンバーコールセンター ☎042(346)9841

## 乳幼児の教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

名称	とき	対象	持ち物	定員・申込み
たんぽぽ広場の(親と子の健康相談)	11月4日(金) 午前9時30分～11時30分	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者	たんぽぽカード(4月以降の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)	50組程度 10月20日(木)から31日(月)までに、電話で問合せ先へ
ステップアップ離乳食	11月18日(金) ステップ1…午後1時30分から ステップ2…午後2時30分から ステップ3…午前9時45分から ステップ4…午前10時45分から	市内在住の方(ステップごとに対象が異なる(下記参照))	母子健康手帳	各回10組 10月20日(木)から、電話で問合せ先へ
かむかむ教室(幼児食講習会)	11月25日(金) 午前10時～11時 ※受付は午前9時45分から。	2歳～3歳6か月の幼児と保護者	母子健康手帳、マスクなど、口を覆えるもの(保護者)	親子10組 10月20日(木)から、問合せ先へ

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。  
※ステップ1…離乳食初期(5～6か月ごろ)、ステップ2…離乳食中期(7～8か月ごろ)、ステップ3…離乳食後期(9～11か月ごろ)、ステップ4…離乳食完了期(12～18か月ごろ)。

## 休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

診療時間	名称	所在地	電話番号
日曜日、祝日、年末年始	休日応急診療	小平市医師会応急診療所	042(346)3706 (左記診療時間内)
月曜～日曜日(年中無休)	準夜応急診療	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(341)6103

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

## 休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
10月23日(日)	中澤 歯科 医院	津田町3-40-12	042(341)0025
10月30日(日)	高村 歯科 医院	美園町1-28-2	042(341)6103
11月3日(木・祝)	みかみ 歯科 医院	小川町2-1971 エッグビル206	042(345)3060

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

## 東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323 (ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

## 生活協力を募集

### 高齢者住宅の入居者を見守る

生活協力員は、市内のシルバーピア(高齢者住宅)に家族で入居して、居住者の見守りなどをします。

主な仕事

- ▽入居者同士のコミュニケーションづくり
- ▽生活上の簡易な相談
- ▽だんなの管理・清掃
- ▽入居者の安否確認

申込み 令和5年5月31日(水)まで

問合せ 令和5年5月31日(水)まで

定収集袋(有料・ごみ袋)を差し上げます。

対象 次のすべてに該当する方

- ▽40歳から74歳(昭和23年4月1日～昭和58年3月31日生まれ)で、令和4年4月1日以前から引き続き小平市国民健康保険に加入している
- ▽今年度、職場などで次の検査項目を含む健康診断を受診した

◆検査項目

- ▽身体計測：身長、体重、腹囲、BMI
- ▽血圧：収縮期血圧、拡張期血圧
- ▽血中脂質検査：中性脂肪、HDL、コレステロール、LDL、コレステロール
- ▽肝機能検査：GOT、GPT、γ-GTP
- ▽血糖検査：空腹時血糖、ヘモグロビンA1c
- ▽尿検査：尿酸、尿たんぱく
- ▽血糖検査は、いずれかの検査項目の実施で可とします。

申込み 令和5年5月31日(水)まで

問合せ 令和5年5月31日(水)まで

でに、保険証、職場の健診結果の写しを問合せ先へ

※今年度、小平市の特定健診を受診する方や人間ドック等利用費補助を利用する方は申請できません。

※健診の受診日が令和3年度以前のものは申請できません。

問合せ 保険年金課 ☎042(346)9529

▽緊急対応(119番通報、親族への連絡)

募集住宅

- ▽小川西町5丁目アパート(小川西町5-39)
- ▽花小金井4丁目アパート(花小金井4-21)

応募資格 次のすべてに該当する方

- ▽都内在住
- ▽同居親族がいる
- ▽自ら居住するための住宅を必要としている(土地・家屋所有者の申込みは不可)
- ▽世帯の所得が227万6千円以上
- ※生活協力員には、委託料(月額10万円程度)を市が支払うほか、家賃(共益費を除く)の半額を補助します。間取りや専有面積など、詳しくは申込案内または小平市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問合せ 高齢者支援課 ☎042(346)9642

### 11月14日(月)～19日(土) 認知症週間

◆認知症関連図書・ポスターの展示  
認知症に関する図書コーナーを設置します。

◆認知症関連の情報コーナー  
認知症に関するポスターを掲示します。

◆図書館(分室をのぞく)  
とき 11月12日(土)～24日(木)

◆医師による物忘れ相談会  
とき 11月15日(火) 午後1時30分以降の指定する時間

◆福祉会館第2集会所  
◆認知症サポーター養成講座  
◆認知症サポーター養成講座  
◆認知症サポーター養成講座  
◆認知症サポーター養成講座

### デートDV防止啓発講座

◆大人も知っておきたい、デートDVってなんだろう  
デートDV(交際相手との間に起こるDV)について、NPO法人女性ネットSay a s a y aの須藤延恵さんほか学びます。暴力のない社会を目指してデートDVの理解を深めてみませんか。

◆日時 11月27日(日) 午前10時～11時30分

◆会場 ①小平元氣村おがわ東多目的ホール ②テレビ会議システムZoom

◆定員 各30人

◆申し込み 10月20日(木)から、①は電話で問合せ先へ(電子メール可、先着順)、②は東京電子自治体共同運営サービスのホームページ(3面欄外QRコード)へ(先着順)

◆問合せ 市民協働・男女参画推進課 ☎042(346)9196 9196 (kayodadentia@city.kodaira.lg.jp)

### 女性に対する暴力をなくす運動

◆毎年11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。パブルリボンは、女性への暴力の根絶を訴える運動の象徴です。パブル展示と冊子、人権啓発グッズの配布を行います。

◆日時 11月1日(火)～24日(木) とき 11月1日(火)～24日(木)

◆会場 市民協働・男女参画推進課 ☎042(346)9196 9196 (kayodadentia@city.kodaira.lg.jp)

### 雨水を循環させよう

◆市では、屋根に降った雨水を地下へ浸透させる、雨水浸透ますを設置費用を助成しています。助成金の範囲内で、雨水浸透ます1基程度の設置が可能です。雨水浸透ますは、地下水のかんよう、湧水などの自然環境の保全や回復につながります。

◆設置後、雨水浸透ますの中に堆積した落ち葉や土の除去などの保守が必要で、申請が必要です。

◆問合せ 水と緑と公園課 ☎042(346)9831

### 地域で災害に備える

◆自主防災グループは10世帯以上から登録できます。登録すると、地域防災フォーラムの参加、各種防災セミナー、中央センターへ(先着順) ☎042(346)0691

◆自主防災組織を  
作りましょう

◆自主防災グループは10世帯以上から登録できます。登録すると、地域防災フォーラムの参加、各種防災セミナー、中央センターへ(先着順) ☎042(346)0691

### 小平市民文化祭

◆小平大正夢の演奏会  
とき 10月30日(日) 午後1時30分開場 1時開場

◆小平市民文化祭  
内容 ルネこだいら中ホール、セビリアの理髪師ほか

◆権利擁護セミナー  
遺言書に関する基礎知識を専門から具体的に学びます。

◆時間栄養学を知ろう  
親子で実践したい初めての栄養学、食事の時間やリズムを意識していただきます。

◆小平ふるさと村  
ふるさと村の村まつり  
演芸やマルシェなど、盛りだくさんの催しを開催します。日暮れからは、園内で竹灯りなどを点灯し、秋の夜長を楽しめます。

◆小平市民文化祭  
小平大正夢の演奏会  
内容 ルネこだいら中ホール、セビリアの理髪師ほか

◆自立防災組織へ補助金を助成  
50世帯以上の自主防災組織には防災資器材の購入費や、運営経費などの一部を補助します。

◆小平ふるさと村  
ふるさと村の村まつり  
演芸やマルシェなど、盛りだくさんの催しを開催します。

◆小平市民文化祭  
小平大正夢の演奏会  
内容 ルネこだいら中ホール、セビリアの理髪師ほか

◆花小金井駅周辺のまちづくり  
鉄道立体化を含む花小金井駅周辺のまちづくり

◆仮称小川にぎわい広場  
アンケートを実施

◆木造住宅  
無料耐震相談会

◆家族介護教室  
自分と家族の終活を考える

◆参加店舗を募集  
市内のお店の買い物でポイント還元キャンペーン

◆電力・ガス・食料品等  
価格高騰緊急支援給付金  
電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯などに対し、給付金を支給します。

◆喫煙マナーアップ  
キャンペーン  
市内各駅で、小平市まちの環境美化条例の周知、歩きタバコや吸い殻のポイ捨て防止、喫煙マナーの向上の呼び掛け、駅周辺の清掃活動を行います。

◆参加店舗を募集  
市内のお店の買い物でポイント還元キャンペーン

◆住宅  
市内6会場、包丁研ぎ、まな板削り、無料住宅相談、子ども木工教室、社会福祉協議会の寄付品の受け付けなどを行います。

◆この健康教室  
家で気軽にできる「こた健体操」や「足・腰の筋力アップ」や全身のバランス能力向上を目指しましょう。

◆電力・ガス・食料品等  
価格高騰緊急支援給付金  
電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯などに対し、給付金を支給します。

◆喫煙マナーアップ  
キャンペーン  
市内各駅で、小平市まちの環境美化条例の周知、歩きタバコや吸い殻のポイ捨て防止、喫煙マナーの向上の呼び掛け、駅周辺の清掃活動を行います。

◆電力・ガス・食料品等  
価格高騰緊急支援給付金  
電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯などに対し、給付金を支給します。



## 市報 こたいら

掲載したイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・変更になる場合があります。小平市ホームページや問合せ先などから最新の情報をご確認ください。また、イベント参加時や施設利用時には、感染症対策にご協力をお願いします。

◆市報は5日・20日(1月と10月は1日・20日)に発行します。すべての世帯のポストに直接配布するほか、市の施設、市内と市境にある駅・郵便局・スーパーマーケットなどでも配布します。また、小平市ホームページにも掲載しています。市報が届かない場合などは、株式会社小平広告 ☎0120(944)900へご連絡ください(月曜～金曜日午前9時～午後5時)。



### 小川公民館まつり

問合せ 小川公民館 ☎042(343) 3620

11月5日 (土)	▷作品展示 (午前9時30分～午後4時) 小川公民館利用団体 (書道、陶芸、俳句など) ▷舞台発表 小川公民館利用団体 (合唱、フラダンス) ※合唱は午後1時30分から2時まで、フラダンスは午後2時15分から3時まで。 ▷地元野菜、陶芸品などの販売 (午前10時から)
11月6日 (日)	▷作品展示 (午前9時30分～午後3時) (5日と同じ内容) ▷舞台発表 小川公民館利用団体 (オカリナ、フラダンス) ※オカリナは午後1時30分から2時まで、フラダンスは午後2時15分から3時まで。 ▷地元野菜、陶芸品などの販売 (午前10時から)

※車での来館はご遠慮ください。お買い物の際は、マイバックをお持ちください。

### 津田公民館まつり

問合せ 津田公民館 ☎042(342) 0863

11月19日 (土)	▷作品展示 (午前9時30分～午後4時) 津田公民館利用団体 (絵画、写真、書道など)、小平第四中学校生徒作品、小平第四小学校児童作品、津田保育園園児作品 ▷まつり音楽会 ジャズコンサート (午前10時30分～正午) (対象 市内在住・在勤・在学の方、定員 40人、10月25日(火)の午前9時から電話で問合せ先へ、先着順)、出演：高梨道生さん (ベース)、植村昌弘さん (ドラムス) ほかThe Kodaira Jazz Associationの皆さん ▷舞台発表 (午後1時30分～3時) 津田公民館利用団体 (合唱、オカリナ演奏、リコーダー演奏)
11月20日 (日)	▷作品展示 (午前9時30分～午後3時30分) (19日と同じ内容) ▷舞台発表 (午前10時20分～午後3時30分) 津田公民館利用団体 (合唱、ジャズコーラス、踊り、盆踊り、詩吟)、小平第四小学校Sing a Song (合唱)、小平紙芝居サークルともしび (紙芝居)

※車での来館はご遠慮ください。

**持ち物** バスタオル、スポーツタオル、10組  
※保育あります。

**対象** 多胎児を育児中の方、多胎児を妊娠中の保護者とその祖父母

**定員** 10組

**子ども家庭支援センター**

**子育て講座**

◆ふたごちゃん、みっごちゃんのママパパ集まれ ヨガでリラックスしながらお話ししましょう

助産師の菊地千穂さんから、産後の身体に効く骨盤体操を取り入れたヨガを学びます。体をほぐした後はお話をする時間もありません。一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

**とき** 11月18日(金) 午前10時30分～11時30分

**ところ** 小平元気村おがわ東2階

**問合せ** 子育て支援課 ☎042(342) 2100

**親子で体験講習会**

武蔵野地域は江戸時代から小麦の栽培が盛んで、おいしいうどんが伝わっています。

**とき** 11月20日(日) 雨天決行、荒天中止

**集合** 午前9時 JR新小平駅前

**申込み** 10月21日(金)の午前10時から、子ども家庭支援センターへ(先着順) ☎042(348) 2100

**馬継跡の美化活動と講演会**

**親子で小平の今と昔に触れる**

親子で参加する美化活動を行います。

活動後、小平市観光まちづくり大使でFC東京スカウトの吉本一謙さんが、小平の魅力とFC東京の今をテーマに講演会を行います。

※内容が変更になる場合があります。

**とき** 11月20日(日) 雨天決行、荒天中止

**集合** 午前9時 JR新小平駅前

**申込み** 10月21日(金)の午前10時から、子ども家庭支援センターへ(先着順) ☎042(348) 2100

**サークルフェア2022**

公民館で活動する約30の団体が、楽器演奏や作品制作、地域の課題解決など多様なサークル活動を、展示会や体験会を通じて紹介します。

**とき** 11月5日(土) 午前9時～午後5時、6日(日) 午前9時～午後3時30分

**ところ** 中央公民館

**申込み** 当日、会場へ

**問合せ** 中央公民館 ☎042(341) 0861

**子ども家庭支援センター**

**振り込みのご確認を**

**児童手当・児童育成手当**

令和4年9月分までの児童手当、児童育成手当(育成手当・障害手当)を受給している方に、10月7日付けで指定の口座に手当を振り込みました。

※出生、転居、離婚、婚姻、障害状態の変更などにより、支給要件に該当、変更、非該当に可能性がある方は、申請または届出が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

**問合せ** 子育て支援課 ☎042(342) 9544

**親子で体験講習会**

武蔵野地域は江戸時代から小麦の栽培が盛んで、おいしいうどんが伝わっています。

**とき** 11月20日(日) 雨天決行、荒天中止

**集合** 午前9時 JR新小平駅前

**申込み** 10月21日(金)の午前10時から、子ども家庭支援センターへ(先着順) ☎042(348) 2100

**武蔵野地域は江戸時代から小麦の栽培が盛んで、おいしいうどんが伝わっています。**

**とき** 11月20日(日) 雨天決行、荒天中止

**集合** 午前9時 JR新小平駅前

**申込み** 10月21日(金)の午前10時から、子ども家庭支援センターへ(先着順) ☎042(348) 2100

**親子で体験講習会**

武蔵野地域は江戸時代から小麦の栽培が盛んで、おいしいうどんが伝わっています。

**とき** 11月20日(日) 雨天決行、荒天中止

**集合** 午前9時 JR新小平駅前

**申込み** 10月21日(金)の午前10時から、子ども家庭支援センターへ(先着順) ☎042(348) 2100

※解散は午前11時ごろ、小川町二丁目地域センター。

※動きやすい服装で参加してください。

**対象** 小学3年生以上の親子

**定員** 20組40人

**申込み** 10月31日(月)までに、電子メールで保護者の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、子どもの氏名(フリガナ)、年齢(学年)を問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選し、11月4日(金)までに当選者に通知)

**後援** 小平市、東京フットボールクラブ株式会社

**協力** 東日本旅客鉄道株式会社

**協賛** こだいら観光まちづくり協会 ☎042(312) 3954、info@kodaira-tourism.com

子ども家庭支援センター		11月のプログラム	
申込み 10月21日(金)の午前10時から、電話で問合せ先へ (先着順)			
問合せ 子ども家庭支援センター ☎042(348) 2100			
※日曜・月曜日、祝日は休館日。			
	日程	対象・定員	内容
0歳さん集まれ	11月1日(火) 午前10時～10時50分、午前11時～11時50分 子ども家庭支援センター	0歳児と保護者 各回5組	0歳児ならではの遊びやわらべうたをしながら、お母さん同士の交流会
東部出張広場わらべうたとわいわいトーク	11月8日(火) 午前10時～10時40分、午前11時～11時40分 東部市民センター和室	乳幼児と保護者 各回4組	手遊びやわらべうたをしながら、お母さん同士の交流会
東部出張広場助産師さんと一緒にわらべうたとわいわいトーク	11月24日(木) 午前10時～10時40分、午前11時～11時40分 東部市民センター和室	1歳3か月位までのお子さんと保護者 各回4組	助産師さんと一緒に手遊びやわらべうたをしながら、お母さん同士の交流会

**放送時刻を変更**

10月から令和5年3月までは、愛のチャイム

**問合せ** こだいら観光まちづくり協会 ☎042(312) 3954、info@kodaira-komugi.com

**愛のチャイム**

10月から令和5年3月までは、愛のチャイム

**とき** 11月12日(土) 午前10時～午後1時30分

**ところ** 小平元気村おがわ東

**対象** 小学生以上の親子

**定員** 30組60人

**内容** うどん打ち体験と試食

**持ち物** マスク、エプロン、パンダナ(三角巾)、靴下、持ち帰り用容器、スリッパ

**申込み** 10月20日(木)から25日(火)までに、電子メールで住所、子どもと保護者の氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選し、11月2日(水)までに当選者に通知)

**後援** 小平市

**協力** 武蔵野手打ちうどん保存普及会

**問合せ** こだいら観光まちづくり協会 ☎042(312) 3954、info@kodaira-komugi.com

みませんか。

**とき** 11月12日(土) 午前10時～午後1時30分

**ところ** 小平元気村おがわ東

**対象** 小学生以上の親子

**定員** 30組60人

**内容** うどん打ち体験と試食

**持ち物** マスク、エプロン、パンダナ(三角巾)、靴下、持ち帰り用容器、スリッパ

**申込み** 10月20日(木)から25日(火)までに、電子メールで住所、子どもと保護者の氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選し、11月2日(水)までに当選者に通知)

**後援** 小平市

**協力** 武蔵野手打ちうどん保存普及会

**問合せ** こだいら観光まちづくり協会 ☎042(312) 3954、info@kodaira-komugi.com

**子ども家庭支援センター**

**振り込みのご確認を**

**児童手当・児童育成手当**

令和4年9月分までの児童手当、児童育成手当(育成手当・障害手当)を受給している方に、10月7日付けで指定の口座に手当を振り込みました。

※出生、転居、離婚、婚姻、障害状態の変更などにより、支給要件に該当、変更、非該当に可能性がある方は、申請または届出が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

**問合せ** 子育て支援課 ☎042(342) 9544

**親子で体験講習会**

武蔵野地域は江戸時代から小麦の栽培が盛んで、おいしいうどんが伝わっています。

**とき** 11月20日(日) 雨天決行、荒天中止

**集合** 午前9時 JR新小平駅前

**申込み** 10月21日(金)の午前10時から、子ども家庭支援センターへ(先着順) ☎042(348) 2100

**武蔵野地域は江戸時代から小麦の栽培が盛んで、おいしいうどんが伝わっています。**

**とき** 11月20日(日) 雨天決行、荒天中止

**集合** 午前9時 JR新小平駅前

**申込み** 10月21日(金)の午前10時から、子ども家庭支援センターへ(先着順) ☎042(348) 2100

**親子で体験講習会**

武蔵野地域は江戸時代から小麦の栽培が盛んで、おいしいうどんが伝わっています。

**とき** 11月20日(日) 雨天決行、荒天中止

**集合** 午前9時 JR新小平駅前

**申込み** 10月21日(金)の午前10時から、子ども家庭支援センターへ(先着順) ☎042(348) 2100

◆成年年齢引下げに伴う若年者の消費者被害を防止するために

成年年齢引き下げにより、若者の消費者被害の拡大が懸念されています。

東京都消費者啓発員の鈴木伸子さんから、悪質商法被害の実例に基づき、被害防止の方法や対策を学びます。

**とき** 11月8日(火) 午後3時～4時

**ところ** 中央公民館2階ホール

**定員** 80人

**申込み** 当日、会場へ

**問合せ** 地域学習支援課 ☎042(342) 9834

## 公民館の講座・イベント

日…日時 対…対象 内…内容 講…講師  
申…申込期限と実施場所

※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。

**シニア講座 これからも心豊かな人生を過ごすために 医師と司法書士がアドバイスをします (全3回) 抽選**

日 12月4日(日) 午後2時～4時、12月17日・24日の土曜日 午前10時～正午  
対 市内在住・在勤・在学でおおむね60歳以上の方  
内 今後に備えて、それぞれの方に合った医療・ケアと財産管理について専門家から学ぶ  
講 鈴木道明さん(医師) ほか  
申 11月18日(金)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、小川公民館 ☎042(343) 3620

**シニア講座 住み慣れた地域で最期まで暮らすために 自分らしい生き方を考える (全5回) 抽選**

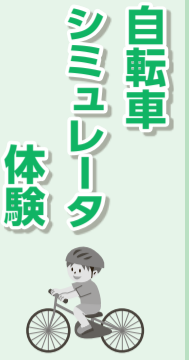
日 11月19日～12月17日の土曜日 午前10時～正午  
対 市内在住・在勤・在学のおおむね60歳以上の方  
内 自分らしい最期の迎え方を落語を通して学ぶほか、人生会議(ACP)について理解を深める  
申 11月10日(木)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、上水南公民館 ☎042(325)4133

**地域支援講座 小平市の歴史を学ぶ(小川町・玉川上水編) (全5回) 抽選**

日 11月24日～12月22日の木曜日 午前10時～正午  
対 市内在住・在勤・在学の方  
内 フィールドワークと古文書から、小川町と玉川上水について学ぶ  
講 石川純さん(こだいら観光まちづくり協会) ほか  
申 11月16日(水)まで(月曜日を除く)に、小川西町公民館 ☎042(343)1415

**防災・生活安全講座 知って楽しい、学んで備える、気象のいろはと日頃の備え (全3回) 抽選**

日 11月15日～29日の火曜日 午前10時～正午  
対 市内在住・在勤・在学の方  
内 天気予報や気象図の見方や、地球環境の変化でもたらされる災害への備えについて学ぶ  
講 気象庁東京管区気象台職員  
申 11月2日(水)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、大沼公民館 ☎042(342) 1888



自転車運転の疑似体験ができます。
実際の交通状況を再現して、運転の危険な場面を体験しながら、交通ルールやマナーを安全に楽しく学びます。

スタントマンが実演
交通事故再現型
交通安全教室

自転車や自動車のルール違反などによる交通事故を、スタントマンが再現します。
交通安全の衝撃や恐怖しさを体感することで、交通ルールと交通安全を再確認しませんか。

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日時 場所 費用 対象 定員 種目
代表者会議 内容 申込み 問合せ先

\*体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

Table listing various sports events such as Volleyball, Soccer, and Badminton with dates, times, and contact info.

Table listing various sports events such as Badminton, Judo, and Archery with dates, times, and contact info.

Table with 6 columns: Event Name, Date, Location, Fee, Application/Contact, Remarks. Includes events like 'Matsuri' and 'Sports'.

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ
政治、宗教、営利不可
先着順で受付
添削あり
掲載後の責任は負いかねます
秘書広報課☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

Table of free consultation services including legal, tax, and social insurance advice.

市民版環境配慮指針啓発支援講座

家の寒さが健康に与える影響
断熱窓の重要性



脱炭素社会に向けて、窓を断熱化しませんか。断熱窓の効果や選び方を、一般社団法人ロングライフ・ラボ代表理事の清水雅彦さんほかから学びます。

とき 11月19日(土) 午前10時30分~正午
ところ ①リサイクルセンター多目的ルーム、②テレビ会議システム(ズーム)
対象 市内在住・在勤・在学の方 定員 ①40人、②20人
申込み 10月20日(木)から11月16日(水)までに、住所、氏名、電話番号、参加方法(①・②)を問合せ先へ(電話・電子メール可、先着順)
問合せ 環境政策課☎042(346)9818、✉kankyoseisaku@city.kodaira.lg.jp

### 小児(5歳~11歳)の3回目接種

#### ▷接種券発送スケジュールなど

2回目の接種日	接種券発送日	予約受付開始日
5月31日まで	発送済み	届き次第
6月1日~6月8日	10月25日	
6月9日~6月15日	11月1日	

#### ▷集団接種

10月20日(木)の午前9時から、予約枠を公開します(個別接種は、11月30日接種分まで予約受付中です)。

接種日	接種会場	無料送迎タクシー
10月30日	健康センター	なし
11月5日	一橋大学小平国際キャンパス内 如水スポーツプラザ	あり

※無料送迎タクシーの詳細は、小平市ホームページをご確認ください。

### 乳幼児(生後6か月~4歳)の接種

11月から乳幼児のワクチン接種を開始する予定です。10月26日に対象者の方へ接種券を発送する予定です。

接種スケジュールなどは、決まりしだい、小平市ホームページや市報こだいからお知らせします。

#### ワクチン接種に関する問合せ先

##### ◆電話での予約や相談など

▷小平市コロナワクチンコールセンター ☎0120 (985) 365 (月曜~土曜日(祝日を除く)、午前9時~午後6時)

##### ◆予約以外の相談など

▷市役所5階503会議室 ☎042 (312) 1289 (月曜~金曜日(祝日を除く)、午前8時30分~午後5時)

### 市制施行60周年記念事業 こだい生きもの展 イラストを募集

市内の生き物のイラストを募集します。皆さんが見つけた生き物のイラストは市役所などで展示します。  
規格 A4判縦(297mm×210mm)の用紙  
※市が配布する生きもの観察シートでも可、画材は問いません。

申込み 11月9日(水)までに、名札を付け、応募用紙に必要事項を記入のうえ、作品と一緒に問合せ先へ(送付可)  
※作品は1人1点のみで、未発表のオリジナル作品に限ります。  
※応募用紙は、問合せ先にあるほか、小平市ホームページでもご覧いただけます。

◆こだい生きもの展  
とき ①11月15日(火)~12月2日(日)

### 廃食用油から作る せっけん講習会

揚げ物に使った後の古い食用油を使ってせっけんを作ります。廃油で作るせっけんのため、合成洗剤を含まない、肌に優しい洗浄剤です。  
とき 11月10日(木) 午後1時30分~4時  
ところ リサイクルセンター2階多目的ルーム

定員 16人  
持ち物 マスク、ゴム手袋、エプロン、新聞紙(朝刊1日分程度)、ポロ布2~3枚、ごみ袋、雑巾1枚、紙袋  
※お子さんの同伴はご遠慮ください。  
申込み 10月20日(木)から11月2日(水)までに、電話で資源循環課へ(先着順) ☎042(346)953

### 紅葉の谷戸沢処分場 自然観察会

埋め立てが終了した谷戸沢処分場で、再生した自然環境を体験できます。  
とき 11月30日(水) 午前8時15分~午後5時  
ところ 柳泉園クリーンポート、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場  
※集合・解散は西武線東村山駅東口。

費用 500円  
対象 多摩地域在住・在勤・在学の方  
定員 40人  
申込み 10月31日(月)まで(必着)に、はがきに「自然観察会参加希望」と明記し、参加者全員の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、通学先の市町村名(多摩地域にお住まいでない方のみ)を記入して問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選)  
※ホームページからも申し込みます。

### ふれあい 下水道館

◆学習講座 自然の材料でクリスマスリースを作ろう  
ほかに、土の中の小さな生き物を顕微鏡で観察します。  
とき 11月19日(土) 午前10時~11時30分  
対象 小学生(保護者1人まで同伴可)  
定員 16人  
※申込み多数の場合は、午後も開催

◆第4回 FC東京マンホールフォトラリー  
市内に設置された、FC東京マンホール蓋を探して写真を集めましょう。  
全5種類のFC東京マンホール蓋の画像データまたは写真をふれあい下水道館で提示し、アンケートを記入すると、FC東京マンホール蓋がデザインされた缶バッジなどがもらえます(先着100人)。  
詳しくは、小平市ホームページをご覧ください。  
※FC東京マンホールマップは、小平市ホームページからダウンロードできます。  
とき 11月1日(火)~令和5年3月31日(金)  
※休館日は、月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月27日~1月5日)です。  
問合せ ふれあい下水道館 ☎042(326)7411

## フォトニュース



### 100歳のお祝いに市長が訪問 元気の秘けつは 規則正しい生活と、趣味を楽しむこと



山本保寿さん(写真左)

小平市で今年度100歳を迎える方は50人。その中から市長が山本保寿さんを訪問して、長寿をお祝いしました。  
山本保寿さんの趣味はカメラと旅行。90歳ごろまでは、ご夫婦で海外旅行へ行き、カメラで世界各国の風景などを撮っていました。また、歯が丈夫で何でもよく食べますが、「特にステーキ好き」とのことです。毎日規則正しい生活を送り、散歩をしています。現在も、近所の風景を撮ったり、家族で国内旅行を楽しんでいます。