



令和4年(2022年)
11/20
第1572号

市報

こだいら



ふるべー



申込制 胸部(肺がん・結核)健診……………3面
12月3日(土)～9日(金) 障害者週間……………5面
12月1日(木)～7日(水) TOKYO交通安全キャンペーン…7面

やさしいにほんごでのお知らせ



障がい者 支援事業所で 働いてみませんか

市内には、約130か所の障がい者支援事業所があり、利用者の日常生活に必要な支援などを行い、安心・安全に過ごせる居場所を提供しています。現場では、幅広い年齢層の職員が働いています。一緒に障がい福祉の現場で働いてみませんか。
問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

井上農場にて

障がい者支援事業所の仕事とは

例えば、こんな仕事があります

- ▷グループホームでの食事や洗濯、入浴などの日常生活の支援
- ▷放課後などに子どもたちの療育などを支援
- ▷受注作業やクッキー作りなど、作業所での就労支援
- ▷一人で外出できない方の外出時の付き添い
- ▷調理、買い物、入浴、着がえなど、利用者の在宅生活を支援

市内事業所で働く職員の仕事風景



農園での野菜収穫のサポート



施設利用者とのコミュニケーション



歩行訓練



カフェの開店準備

現場で働いている職員にお話を聞きました

日々の成長を実感できて楽しい

利用者が野菜の摘み取りなどの作業をする際のサポートをしています。前にできなかったことができるようになるなど、利用者の日々の成長を近くで見守れるので、毎日がとても楽しいです。また、自分が仕事で忙しかった際に、利用者から笑顔で励ましの言葉をもらった時は、とてもうれしく、もっと頑張りたいと思いました。



神馬さん
生活リハビリセンター
六三四
主な仕事 生活介助

働きやすい職場を目指して

あさやけ喜平橋食堂(お弁当作りや配達、カフェを運営)の施設長として、利用者の作業をサポートしたり、利用者や職員が気持ちよく働ける職場環境づくりをしています。ひとりひとりとしっかりコミュニケーションをとりながら、価値観を広げるなど、広い視野で仕事に取り組んでいます。大変なこともありますが、充実感があり、やりがいをたくさん感じられます。



細井さん
あさやけ喜平橋食堂
施設長

利用者と安心できる信頼関係を築きたい

施設利用者の生活全般の支援(着替え、入浴介助など)を行っています。利用者が気持ちよく生活できるようにするため、安心できる信頼関係を作りたいことを意識しています。また、利用者の幸せにつながるためには何が良いのかを、自分の中でしっかり持つことも大切だと感じています。利用者が一人でも多く笑顔になれるように、これからも頑張っていきたいと思います。



塚腰さん
澄水園
主な仕事 生活介助

障がい福祉の仕事を紹介

集まれ 障がい福祉のしごとインこだいら 合同就職相談会

市内の障がい福祉の事業者が集まり、仕事を紹介します。隙間時間に働きたい、しっかり働きたい、初めてで資格がないけれど興味がある方など、お気軽にお越しください。働くうえで不安なことなどが相談できる、東京都福祉人材センターのブースもあります。また、障がい者支援事業所の利用者が作った製品を販売します。

とき 12月3日(土) 午前10時～午後3時
ところ ルネこだいら2階展示室、B1階レセプションホール
※駐車場はありません。

申込み 電話で障がい者支援課へ ☎042(346)9540



集まれ 障がい福祉の
しごとインこだいら

ドキュメンタリー映画 だってしょうがないじゃない

◆精神障がい者理解促進研修・啓発事業

監督と、広汎性発達障がいを持ちながら一人暮らしをする叔父との3年間にわたる交流を記録したドキュメンタリー映画です。支援のあり方を考えさせられます。

とき 12月3日(土) 10時開演 9時30分開場
ところ ルネこだいら中ホール
※駐車場はありません。

申込み 東京電子自治体共同運営サービスのホームページ(3面欄外QRコード)へ(ファクシミリ・電子メール可)

問合せ あさやけ第2作業所 ☎042(345)1564、FAX042(347)3315、
✉rikai-keihatsu_kodaira@asayake.or.jp



ドキュメンタリー映画
だってしょうがない
じゃない

計画の素案にご意見を

◆第四期地域保健福祉計画 中間見直し

市では、第四期地域保健福祉計画の中間見直しを行っており、素案をまとめました。素案へのご意見を、11月19日(土)から12月18日(日)までに、小平市ホームページの市民意見公募手続(パブリックコメント)からお寄せください(持参・送付・ファクシミリ・電子メール可)。

※素案は、問合せ先(健康福祉事務センター2階)、市政資料コーナー(市役所1階)、東部・西部出張所、福祉会館、地域包括支援センター、たいよう福祉センター、あおぞら福祉センター、児童館、小平市民活動支援センターあすびあ、小平市ホームページでご覧になれます。

▽市民懇談会・福祉のまちづくり講演会
懇談会では、素案について説明します。また、講演会では、埼玉県立

マイナンバーカード

◆マイナンバーカード未申請の方に交付申請書を発送

地方公共団体情報システム機構(J-LIS)から交付申請書が順次送付されます。詳しくは、マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120(95)0178)へお問い合わせください。

◆交付申請をサポート

- 日程 12月1日(木) 学園西町地域センター
- 12月8日(木) 小川東町地域センター
- 12月15日(木) 天神地域センター
- 12月22日(木) 学園東町地域センター
- 令和5年1月5日(木) 小川東

大学准教授の木下聖さんと、こたてら生活相談支援センター職員が、地域共生社会について話します。
とき 12月14日(水) 午後1時30分～4時

◆一般廃棄物処理基本計画
市では、循環型社会の形成を目指して、総合的かつ計画的な廃棄物処理事業を推進する基本計画の策定を進めています。これまでの取り組みの成果や課題を整理し、新たに策定する食品ロス削減推進計画を包含する素案をまとめました。素案へのご意見を、11月21日(月)から12月20日(火)までに、小平市ホームページの市民意見公募手続(パブリックコメント)からお寄せください(持参・送付・ファクシミリ・電子メール可)。

※素案は問合せ先(リサイクルセンター)、市政資料コーナー(市役所1階)、東部・西部出張所、福祉会館、地域包括支援センター、たいよう福祉センター、あおぞら福祉センター、児童館、小平市民活動支援センターあすびあ、小平市ホームページでご覧になれます。

第二地域センター
12月12日(木) 大沼公民館
令和5年1月19日(木) 花小金井北地域センター
令和5年1月26日(木) 喜平図書館

※いずれも午前10時から正午まで、午後1時から4時まで。
定員 各30人
申込み 実施日の2日前(土曜・日曜日、祝日を除く)の正午までに、電話で問合せ先へ(先着順)

◆臨時交付窓口を開設
とき 12月11日(日) 午前9時～午後4時

◆住民基本台帳
住民基本台帳法に基づき、住民基本台帳の閲覧状況を公表します。
令和4年4月1日から9月30日までの住民基本台帳の閲覧件数は、21件でした。詳しくは、市政資料コーナー(市役所1階)、東部・西部出張所、小平市ホームページでご覧になれます。

◆災害時の
災害時に、避難所などで電源とし

1階)、東部・西部出張所、小平市ホームページでご覧になれます。
▽市民懇談会
日程 12月8日(木) 午前10時～11時30分 東部市民センター集会所
12月10日(土) 午前10時～11時30分 リサイクルセンター2階多目的ルーム
12月13日(火) 午後2時30分～4時 小川西町公民館ホール
※各回、同じ内容です。
定員 各30人
申込み 当日、会場へ(先着順)
問合せ 資源循環課(〒187-0003 1 リサイクルセンター) ☎042(346)9535、FAX042(346)9555、shingenjinkan@city.kotai.jp

◆小平市マイナンバーカード交付窓口予



手続(パブリックコメント)からお寄せください。(持参・送付・ファクシミリ・電子メール可)。
※素案は、問合せ先(市役所1階)、市政資料コーナー(市役所1階)、東部・西部出張所、市民文化会館、市民総合体育館、小平市ホームページでご覧になれます。

◆小平市文化スポーツ推進計画
市では、令和5年度からの文化・スポーツ振興の新たな指針となる、小平市文化スポーツ推進計画の策定を進めています。検討委員会での意見などを踏まえて、素案をまとめました。素案へのご意見を、11月21日(月)から12月20日(火)までに、小平市ホームページの市民意見公募

約システム(左上QRコード)からも申し込みできます。
問合せ 小平市マイナンバーコールセンター ☎042(346)9841

◆住民基本台帳
住民基本台帳法に基づき、住民基本台帳の閲覧状況を公表します。
令和4年4月1日から9月30日までの住民基本台帳の閲覧件数は、21件でした。詳しくは、市政資料コーナー(市役所1階)、東部・西部出張所、小平市ホームページでご覧になれます。

◆災害時の
災害時に、避難所などで電源とし

◆特定個人情報
保護評価書を
見直し

市では、特定個人情報の漏えいなどを未然に防ぎ、個人のプライバシーを保護するため、特定個人情報保護評価書を作成しています。
この評価書は、1年に1回実態に合わせて見直すことになっていま

◆特別職報酬等審議会
それぞれ傍聴できます。WEB会議は、委員がテレビ会議システムで出席する会議で、会場のモニターで傍聴できます。なお、インターネットでの傍聴はできません。
会議録は後日、市政資料コーナー(市役所1階)、小平市ホームページでご覧になれます。

◆文化財保護審議会
とき 12月9日(金) 午後1時から
定員 3人
ところ 福祉会館第3集会所

◆地域自立支援協議会全体会
とき 12月12日(月) 午後2時～4時
ところ 市役所6階大会議室
定員 5人
申込み 当日、午後1時40分から、会場受付(先着順)
問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

◆市民意見公募手続(パブリックコメント)からお寄せください。(持参・送付・ファクシミリ・電子メール可)。
※素案は、問合せ先(市役所1階)、市政資料コーナー(市役所1階)、東部・西部出張所、市民文化会館、市民総合体育館、小平市ホームページでご覧になれます。

◆特別職報酬等審議会
それぞれ傍聴できます。WEB会議は、委員がテレビ会議システムで出席する会議で、会場のモニターで傍聴できます。なお、インターネットでの傍聴はできません。
会議録は後日、市政資料コーナー(市役所1階)、小平市ホームページでご覧になれます。

◆文化財保護審議会
とき 12月9日(金) 午後1時から
定員 3人
ところ 福祉会館第3集会所

◆地域自立支援協議会全体会
とき 12月12日(月) 午後2時～4時
ところ 市役所6階大会議室
定員 5人
申込み 当日、午後1時40分から、会場受付(先着順)
問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

◆市民意見公募手続(パブリックコメント)からお寄せください。(持参・送付・ファクシミリ・電子メール可)。
※素案は、問合せ先(市役所1階)、市政資料コーナー(市役所1階)、東部・西部出張所、市民文化会館、市民総合体育館、小平市ホームページでご覧になれます。

◆特別職報酬等審議会
それぞれ傍聴できます。WEB会議は、委員がテレビ会議システムで出席する会議で、会場のモニターで傍聴できます。なお、インターネットでの傍聴はできません。
会議録は後日、市政資料コーナー(市役所1階)、小平市ホームページでご覧になれます。

◆文化財保護審議会
とき 12月9日(金) 午後1時から
定員 3人
ところ 福祉会館第3集会所

◆地域自立支援協議会全体会
とき 12月12日(月) 午後2時～4時
ところ 市役所6階大会議室
定員 5人
申込み 当日、午後1時40分から、会場受付(先着順)
問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

◆市民意見公募手続(パブリックコメント)からお寄せください。(持参・送付・ファクシミリ・電子メール可)。
※素案は、問合せ先(市役所1階)、市政資料コーナー(市役所1階)、東部・西部出張所、市民文化会館、市民総合体育館、小平市ホームページでご覧になれます。

◆特別職報酬等審議会
それぞれ傍聴できます。WEB会議は、委員がテレビ会議システムで出席する会議で、会場のモニターで傍聴できます。なお、インターネットでの傍聴はできません。
会議録は後日、市政資料コーナー(市役所1階)、小平市ホームページでご覧になれます。

◆市民意見公募手続(パブリックコメント)からお寄せください。(持参・送付・ファクシミリ・電子メール可)。
※素案は、問合せ先(市役所1階)、市政資料コーナー(市役所1階)、東部・西部出張所、市民文化会館、市民総合体育館、小平市ホームページでご覧になれます。

◆特別職報酬等審議会
それぞれ傍聴できます。WEB会議は、委員がテレビ会議システムで出席する会議で、会場のモニターで傍聴できます。なお、インターネットでの傍聴はできません。
会議録は後日、市政資料コーナー(市役所1階)、小平市ホームページでご覧になれます。

◆文化財保護審議会
とき 12月9日(金) 午後1時から
定員 3人
ところ 福祉会館第3集会所

◆地域自立支援協議会全体会
とき 12月12日(月) 午後2時～4時
ところ 市役所6階大会議室
定員 5人
申込み 当日、午後1時40分から、会場受付(先着順)
問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

◆市民意見公募手続(パブリックコメント)からお寄せください。(持参・送付・ファクシミリ・電子メール可)。
※素案は、問合せ先(市役所1階)、市政資料コーナー(市役所1階)、東部・西部出張所、市民文化会館、市民総合体育館、小平市ホームページでご覧になれます。

◆特別職報酬等審議会
それぞれ傍聴できます。WEB会議は、委員がテレビ会議システムで出席する会議で、会場のモニターで傍聴できます。なお、インターネットでの傍聴はできません。
会議録は後日、市政資料コーナー(市役所1階)、小平市ホームページでご覧になれます。

◆文化財保護審議会
とき 12月9日(金) 午後1時から
定員 3人
ところ 福祉会館第3集会所

◆地域自立支援協議会全体会
とき 12月12日(月) 午後2時～4時
ところ 市役所6階大会議室
定員 5人
申込み 当日、午後1時40分から、会場受付(先着順)
問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

◆市民意見公募手続(パブリックコメント)からお寄せください。(持参・送付・ファクシミリ・電子メール可)。
※素案は、問合せ先(市役所1階)、市政資料コーナー(市役所1階)、東部・西部出張所、市民文化会館、市民総合体育館、小平市ホームページでご覧になれます。

◆特別職報酬等審議会
それぞれ傍聴できます。WEB会議は、委員がテレビ会議システムで出席する会議で、会場のモニターで傍聴できます。なお、インターネットでの傍聴はできません。
会議録は後日、市政資料コーナー(市役所1階)、小平市ホームページでご覧になれます。

◆市民意見公募手続(パブリックコメント)からお寄せください。(持参・送付・ファクシミリ・電子メール可)。
※素案は、問合せ先(市役所1階)、市政資料コーナー(市役所1階)、東部・西部出張所、市民文化会館、市民総合体育館、小平市ホームページでご覧になれます。

◆特別職報酬等審議会
それぞれ傍聴できます。WEB会議は、委員がテレビ会議システムで出席する会議で、会場のモニターで傍聴できます。なお、インターネットでの傍聴はできません。
会議録は後日、市政資料コーナー(市役所1階)、小平市ホームページでご覧になれます。

◆文化財保護審議会
とき 12月9日(金) 午後1時から
定員 3人
ところ 福祉会館第3集会所

◆地域自立支援協議会全体会
とき 12月12日(月) 午後2時～4時
ところ 市役所6階大会議室
定員 5人
申込み 当日、午後1時40分から、会場受付(先着順)
問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

◆市民意見公募手続(パブリックコメント)からお寄せください。(持参・送付・ファクシミリ・電子メール可)。
※素案は、問合せ先(市役所1階)、市政資料コーナー(市役所1階)、東部・西部出張所、市民文化会館、市民総合体育館、小平市ホームページでご覧になれます。

◆特別職報酬等審議会
それぞれ傍聴できます。WEB会議は、委員がテレビ会議システムで出席する会議で、会場のモニターで傍聴できます。なお、インターネットでの傍聴はできません。
会議録は後日、市政資料コーナー(市役所1階)、小平市ホームページでご覧になれます。

◆文化財保護審議会
とき 12月9日(金) 午後1時から
定員 3人
ところ 福祉会館第3集会所

◆地域自立支援協議会全体会
とき 12月12日(月) 午後2時～4時
ところ 市役所6階大会議室
定員 5人
申込み 当日、午後1時40分から、会場受付(先着順)
問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

◆市民意見公募手続(パブリックコメント)からお寄せください。(持参・送付・ファクシミリ・電子メール可)。
※素案は、問合せ先(市役所1階)、市政資料コーナー(市役所1階)、東部・西部出張所、市民文化会館、市民総合体育館、小平市ホームページでご覧になれます。

◆特別職報酬等審議会
それぞれ傍聴できます。WEB会議は、委員がテレビ会議システムで出席する会議で、会場のモニターで傍聴できます。なお、インターネットでの傍聴はできません。
会議録は後日、市政資料コーナー(市役所1階)、小平市ホームページでご覧になれます。

◆市民意見公募手続(パブリックコメント)からお寄せください。(持参・送付・ファクシミリ・電子メール可)。
※素案は、問合せ先(市役所1階)、市政資料コーナー(市役所1階)、東部・西部出張所、市民文化会館、市民総合体育館、小平市ホームページでご覧になれます。

◆特別職報酬等審議会
それぞれ傍聴できます。WEB会議は、委員がテレビ会議システムで出席する会議で、会場のモニターで傍聴できます。なお、インターネットでの傍聴はできません。
会議録は後日、市政資料コーナー(市役所1階)、小平市ホームページでご覧になれます。

◆文化財保護審議会
とき 12月9日(金) 午後1時から
定員 3人
ところ 福祉会館第3集会所

◆地域自立支援協議会全体会
とき 12月12日(月) 午後2時～4時
ところ 市役所6階大会議室
定員 5人
申込み 当日、午後1時40分から、会場受付(先着順)
問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

◆市民意見公募手続(パブリックコメント)からお寄せください。(持参・送付・ファクシミリ・電子メール可)。
※素案は、問合せ先(市役所1階)、市政資料コーナー(市役所1階)、東部・西部出張所、市民文化会館、市民総合体育館、小平市ホームページでご覧になれます。

◆特別職報酬等審議会
それぞれ傍聴できます。WEB会議は、委員がテレビ会議システムで出席する会議で、会場のモニターで傍聴できます。なお、インターネットでの傍聴はできません。
会議録は後日、市政資料コーナー(市役所1階)、小平市ホームページでご覧になれます。

◆文化財保護審議会
とき 12月9日(金) 午後1時から
定員 3人
ところ 福祉会館第3集会所

◆地域自立支援協議会全体会
とき 12月12日(月) 午後2時～4時
ところ 市役所6階大会議室
定員 5人
申込み 当日、午後1時40分から、会場受付(先着順)
問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

◆市民意見公募手続(パブリックコメント)からお寄せください。(持参・送付・ファクシミリ・電子メール可)。
※素案は、問合せ先(市役所1階)、市政資料コーナー(市役所1階)、東部・西部出張所、市民文化会館、市民総合体育館、小平市ホームページでご覧になれます。

◆特別職報酬等審議会
それぞれ傍聴できます。WEB会議は、委員がテレビ会議システムで出席する会議で、会場のモニターで傍聴できます。なお、インターネットでの傍聴はできません。
会議録は後日、市政資料コーナー(市役所1階)、小平市ホームページでご覧になれます。

今月の税 11月

◆国民健康保険税の普通徴収(第5期)
※納付は、11月30日(水)の納期限までお願いします。
※市税はコンビニエンスストアで納付できるほか、インターネットを利用したクレジットカードでの納付(FIREGIC金支払)、スマートフォンアプリでの納付もできます。詳しくは、納税通知書をご覧ください。
※便利で納め忘れない口座振替をご利用ください。

◆市税を納期限内に納付できない方は、納税相談を
新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が大幅に減少した、事業の継続が難しくなったなど、市税を納期限内に納付できない事情

◆国民健康保険税の減免
新型コロナウイルス感染症の影響で、主たる生計維持者の事業収入、給与収入、不動産収入または山林収入のいずれかに一定程度の減少が見込まれる世帯は、令和4年4月以降に納期限が到来する、

◆特別職報酬等審議会
それぞれ傍聴できます。WEB会議は、委員がテレビ会議システムで出席する会議で、会場のモニターで傍聴できます。なお、インターネットでの傍聴はできません。
会議録は後日、市政資料コーナー(市役所1階)、小平市ホームページでご覧になれます。

◆文化財保護審議会
とき 12月9日(金) 午後1時から
定員 3人
ところ 福祉会館第3集会所

◆地域自立支援協議会全体会
とき 12月12日(月) 午後2時～4時
ところ 市役所6階大会議室
定員 5人
申込み 当日、午後1時40分から、会場受付(先着順)
問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540



11月は児童虐待防止月間です

あなたの気づきで守ろう

子どもの未来

虐待は、ちょっとした気づきや心配りで防ぐことができます。おかしいと感じたら迷わずご連絡ください。

問合せ 子育て支援課 ☎042(346)9815

児童虐待とは

身体的虐待 殴る、蹴る、叩く、家の外へ閉め出すなど
性的虐待 子どもへのわいせつな行為、性的行為を見せるなど
ネグレクト 食事を与えない、ひどく不潔なままにする、病気になるまで病院に連れて行かないなど
心理的虐待 無視する、言葉で脅す、子どもの前で家族に暴力をふるうなど

※子どもの前での日常的に繰り返される暴言や暴力におよぶ激しい夫婦げんかは、子どもの心を傷つける心理的虐待にあたります。

虐待の特徴

子どもからのサイン

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする
- 不自然な傷や打撲のあとがある
- 衣服や体がいつも汚れている
- 落ち着きがなく乱暴である
- 表情が乏しい、活気がない
- 夜遅くまで一人で家の外にいる

保護者からのサイン

- 地域などと交流が少なく、孤立している
- 小さい子どもを家に残して外出している
- 子どもの目の前で激しい夫婦げんかをしている
- 子育てに関して拒否的、無関心、強い不安や悩みを抱えている
- 子どものけがについて不自然な説明をする

虐待かもと思ったらご連絡を

ご連絡いただいた方の情報が本人に漏れたり、責任を問われることはありません。

子ども家庭支援センター (虐待ほっとライン)	小平児童相談所	児童相談所 虐待対応ダイヤル	緊急時
☎042(347)3192 (火曜～土曜日 午前10時～午後6時)	☎042(467)3711 (月曜～金曜日 午前9時～午後5時)	いちばやく ☎189 (24時間受付)	☎警察 ☎110 ☎救急 ☎119

子どもからの相談も受け付けています

学校や家族のことで困っている、お家で悲しいことがある、嫌なことを言われるなど、ひとりでも悩まないで相談してください。

子ども家庭支援センター

18歳までの子どもと家庭の相談窓口です。電話や電子メールで相談できます。

とき 火曜～土曜日 午前10時～午後6時(祝日、年末年始を除く)

問合せ 子ども家庭支援センター ☎042(348)2102、✉kododomoka.tei_kodaira@unchusha.com

児童虐待を防止するためのLINE相談

都内にお住まいの18歳未満の子どもと保護者からの相談窓口です。

とき ▷平日…午前9時～午後11時(受付は午後10時30分まで)
▷土曜・日曜日、祝日、年末年始…午前9時～午後5時

問合せ 東京都福祉保健局少子社会対策部計画課 ☎03(5320)4112

温かな親子関係を築いていくためには

子育てをしていると、イライラすることもあるかもしれません。日頃から、下記のポイントを参考に子どもと向き合ったり、周囲の力も借りながら、子育てを行っていきましょう。

- ▷子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう
- ▷言うことを聞かないにも色々あります
- ▷子どもの成長・発達によっても異なる場合があります
- ▷子どもの状況に応じて、身の回りの環境を整えてみましょう
- ▷注意の方向を変えたり、子どものやる気に働きかけてみましょう
- ▷肯定文でわかりやすく、時には一緒に、お手本に
- ▷良いこと、できていることを具体的に褒めましょう

12月3日(土)～9日(金) 障害者週間

障がいのある人となない人がお互いに尊重し支え合う共生社会の実現を目指して

障害者週間は、国民が広く障がい者福祉についての関心と理解を深め、障がい者があらゆる分野の社会活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、障害者基本法に定められた期間です。障がいの有無にかかわらず、誰もが人格と個性を尊重し、支え合う社会の実現について、一緒に考える機会にしましょう。

問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

障がい者作品展

日程 ▷11月30日(水)～12月4日(日) 午前10時～午後4時(12月4日は午後1時まで) 中央公民館ギャラリー
▷12月6日(火)～12月9日(金) 午前8時30分～午後5時 市役所1階ロビー

問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540



異才たちのアート展2022

今年で17年目を迎える異才たちのアート展では、障がいがある方の表現・発信の場として絵などを展示します。

日程 ▷11月22日(火)～12月5日(月) ルネセブン街商店会ほか ※各店舗内・外に展示します。時間は店舗ごとに異なります。
▷11月24日(木)～12月9日(金) 午前9時～午後9時 中央公民館
▷11月25日(金)～12月17日(土)(日曜日を除く) 午前10時～午後4時 プリズティン イノベーション ギャラリー

主催 第29回障害者週間のつどい実行委員会
協力 武蔵野美術大学造形学部視覚伝達デザイン学科、株式会社プリズティン
後援 小平市教育委員会、小平市
問合せ 障害者週間のつどい実行委員会委員、リズム工房・鈴木 ☎042(410)2484

障がい者施設などの製品を販売

ふらっとまるしえ

市内の障がい者施設の製品を市役所内で販売します。クッキーやパン、手作りマスク、木のおもちゃやペン立てなど豊富に取りそろえています。おいしいもの、楽しいものが見つかります。ぜひ、ふらっとお立ち寄りください。

とき 12月5日(月)～9日(金) 午前10時～午後3時30分
ところ 市役所1階ロビー
問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

みんなでつくる音楽祭イン小平2022

障がいの有無、世代や国籍に関わらず、みんなで楽しむ音楽祭です。今年は、ステージでの発表のまようを生配信します。また、各出演団体による演奏動画などの作品をホームページで配信・掲載したり、館内でピアノが演奏できるコーナーを設置します。ぜひ、音楽祭をお楽しみください。

とき 12月3日(土)
※ホームページでの配信・掲載は令和5年1月31日(火)まで。

ところ 中央公民館
主催 みんなでつくる音楽祭イン小平実行委員会、小平市教育委員会
後援 小平市社会福祉協議会
🔍検索 みんなでつくる音楽祭イン小平
問合せ 中央公民館 ☎042(341)0861

活字による読書が困難な方 障害者週間特別展示

図書館では、視覚障がいや高齢などの理由で、活字による読書が困難な方向けの資料を所蔵しています。期間中、これらの資料・機器を展示します。展示する資料・機器は貸し出しもしています。希望する方は、カウンターにご相談ください。

とき 11月26日(土)～12月14日(水)
ところ 図書館(分室は除く)
※中央図書館では、大活字本・朗読CD・録音・点字図書・布の絵本・遊具、小川西町図書館では、大活字本・録音図書・布の絵本・遊具、その他の図書館では大活字本を展示します。
問合せ 中央図書館 ☎042(345)1246



絵を展示

広げよう、元気のわ やさいいのわ

小平でとれる野菜を食べたくなる絵の一次審査通過者の作品を展示します。

とき 12月10日(土)・16日(金) ※10日は正午から、16日は午後3時30分まで。
ところ 中央公民館1階

地区まちづくりフォーラム

講演会

講演者 小原 健二氏
講演内容 防災後の暮らしを守るために
大災害が起きた際、大切な暮らしを守るために、各地でさまざまな取り組みや工夫が重ねられています。こうした安全・安心なまちづくりの考え方を事例を、専修大学教授の佐藤慶一さんが話します。災害に強いまちづくりについて考えてみましょう。

とき 12月7日(水) 午後6時30分～8時 6時開場
ところ 中央公民館2階ホール、テレビ会議システム(Zoom)
定員 各50人
申込み 12月2日(金)までに、問合せ先へ(電話可、先着順) ☎042(346)9608、✉yodanjin@city.kodaira.jp

多摩六都科学館

★たまたくとウィーク 小平編

5市(小平市・東村山市・清瀬市・東久留米市・西東京市)の魅力発見イベントを開催します。期間中は、入館料が半額です。市内在住・在勤・在学であることを確認できるものをお持ちください。

※プラネタリウム、大型映像観覧は別途費用がかかります。
とき 12月6日(火)・11日(日) 午前9時30分～午後5時
※12月11日は、小川駅東口から無料シャトルバス(午前8時45分発、9時50分発、11時発、午後1時15分発、2時45分発、多摩六都科学館から小川駅東口へのシャトルバスもあり)を運行します。
◆小平市民限定・プラネタリウム 50分から
定員 2百34人
対象 市内在住・在勤・在学の方
申込み 12月8日(木)の正午から10日(土)の正午までに、ホームページへ(先着順)

多摩六都科学館

★全編生解説プラネタリウム 新装版 全天88星座 光が語る天球の地図

アーティストの大小島真木さんが描いたオリジナル星座絵とともに、全天88星座の世界をご案内します。
とき 11月19日(土)・令和5年1月29日(日)
費用 観覧付入館券：大人1千400円、小学生以下は保護者同伴
※小学2年生以下は保護者同伴
定員 2百34人
申込み 当日、インフォメーションへ(先着順)
※休館日など、詳しくはホームページをご覧ください。

多摩六都科学館

★全編生解説プラネタリウム 新装版 全天88星座 光が語る天球の地図

アーティストの大小島真木さんが描いたオリジナル星座絵とともに、全天88星座の世界をご案内します。
とき 11月19日(土)・令和5年1月29日(日)
費用 観覧付入館券：大人1千400円、小学生以下は保護者同伴
※小学2年生以下は保護者同伴
定員 2百34人
申込み 当日、インフォメーションへ(先着順)
※休館日など、詳しくはホームページをご覧ください。

多摩六都科学館

★全編生解説プラネタリウム 新装版 全天88星座 光が語る天球の地図

アーティストの大小島真木さんが描いたオリジナル星座絵とともに、全天88星座の世界をご案内します。
とき 11月19日(土)・令和5年1月29日(日)
費用 観覧付入館券：大人1千400円、小学生以下は保護者同伴
※小学2年生以下は保護者同伴
定員 2百34人
申込み 当日、インフォメーションへ(先着順)
※休館日など、詳しくはホームページをご覧ください。

小平商工会

女性の創業セミナー

女性対象の創業セミナーです。当日は、実際に起業されている女性経営者の実体験に基づいたパネルディスカッションも行います。
とき 11月29日(火)、12月9日(金) 午前10時～正午、午後2時～4時
※各回、同じ内容です。
ところ 小平商工会
対象 創業に興味、関心のある女性
🔍検索 小平商工会
申込み 小平商工会へ(先着順) ☎042(344)2311

高齢者の住まい探いを支援

住宅探しに困っている高齢者の、民間賃貸住宅への入居を支援しています。詳しくは、小平市ホームページをご覧ください。お問い合わせ先は、お問い合わせ先へ(電話可、先着順) ☎042(346)9642

シルバーピア 入居者を募集

民間賃貸型高齢者住宅(シルバーピア)は、高齢者の日常生活に配慮された住宅です。住宅困窮状況を含めた資格審査を行い、入居者を決定します。募集人数：入居所在地：小川西町4-13-14 シルバーピア小川西
▽区分、募集戸数、間取り(面積)：単身用、1戸、1DK(34平方メートル)
▽予定月額使用料：1万6千3百円
▽入居予定日：令和5年4月以降から

多摩六都科学館

★全編生解説プラネタリウム 新装版 全天88星座 光が語る天球の地図

アーティストの大小島真木さんが描いたオリジナル星座絵とともに、全天88星座の世界をご案内します。
とき 11月19日(土)・令和5年1月29日(日)
費用 観覧付入館券：大人1千400円、小学生以下は保護者同伴
※小学2年生以下は保護者同伴
定員 2百34人
申込み 当日、インフォメーションへ(先着順)
※休館日など、詳しくはホームページをご覧ください。

多摩六都科学館

★全編生解説プラネタリウム 新装版 全天88星座 光が語る天球の地図

アーティストの大小島真木さんが描いたオリジナル星座絵とともに、全天88星座の世界をご案内します。
とき 11月19日(土)・令和5年1月29日(日)
費用 観覧付入館券：大人1千400円、小学生以下は保護者同伴
※小学2年生以下は保護者同伴
定員 2百34人
申込み 当日、インフォメーションへ(先着順)
※休館日など、詳しくはホームページをご覧ください。

多摩六都科学館

★全編生解説プラネタリウム 新装版 全天88星座 光が語る天球の地図

アーティストの大小島真木さんが描いたオリジナル星座絵とともに、全天88星座の世界をご案内します。
とき 11月19日(土)・令和5年1月29日(日)
費用 観覧付入館券：大人1千400円、小学生以下は保護者同伴
※小学2年生以下は保護者同伴
定員 2百34人
申込み 当日、インフォメーションへ(先着順)
※休館日など、詳しくはホームページをご覧ください。

多摩六都科学館

★全編生解説プラネタリウム 新装版 全天88星座 光が語る天球の地図

アーティストの大小島真木さんが描いたオリジナル星座絵とともに、全天88星座の世界をご案内します。
とき 11月19日(土)・令和5年1月29日(日)
費用 観覧付入館券：大人1千400円、小学生以下は保護者同伴
※小学2年生以下は保護者同伴
定員 2百34人
申込み 当日、インフォメーションへ(先着順)
※休館日など、詳しくはホームページをご覧ください。

多摩六都科学館

★全編生解説プラネタリウム 新装版 全天88星座 光が語る天球の地図

アーティストの大小島真木さんが描いたオリジナル星座絵とともに、全天88星座の世界をご案内します。
とき 11月19日(土)・令和5年1月29日(日)
費用 観覧付入館券：大人1千400円、小学生以下は保護者同伴
※小学2年生以下は保護者同伴
定員 2百34人
申込み 当日、インフォメーションへ(先着順)
※休館日など、詳しくはホームページをご覧ください。

対象 次のすべてに該当する方
▽65歳以上で、市内に3年以上継続して居住している
▽所得が、2百56万8千円以下
▽現在同居する親族がいない
▽住宅に困っている
▽独立した日常生活が可能
※詳しくは、申込案内または小平市ホームページをご覧ください。申込案内は、11月21日(月)から、高齢者支援課(健康福祉事務センター1階)、東部、西部出張所、動く市役所で配布します。
申込み 12月1日(木)から8日(木)までに、申込書類を高齢者支援課(持参(送付不可)) ☎042(346)9642
🔍検索 ねんきんネット
問合せ ねんきんネット専用番号 ☎05570(058)555
◆週末年金相談 武蔵野年金事務所では、第2土曜日の午前9時30分から午後4時まで、年金請求の相談を受け付けています。相談には、本人確認書類や年金手帳または基礎年金番号通知書などが必要です。

国民年金

ねんきんネットで年金記録を確認

ホームページから、自分の年金記録の照会や年金の受給見込額の試算ができます。

🔍検索 ねんきんネット
問合せ ねんきんネット専用番号 ☎05570(058)555
◆週末年金相談 武蔵野年金事務所では、第2土曜日の午前9時30分から午後4時まで、年金請求の相談を受け付けています。相談には、本人確認書類や年金手帳または基礎年金番号通知書などが必要です。

野火止用水 6市共同 クリーンデー

市では、美しい野火止用水歴史環境保全地域を守るため、松の木通り沿いの遊歩道のごみ拾いをします。
とき 12月3日(土) 雨天中止
集合 午前10時 西武練大和市駅南側広場
※解散は正午を予定。
対象 市内在住・在勤の方、企業ほか
定員 20人

野火止用水 6市共同 クリーンデー

市では、美しい野火止用水歴史環境保全地域を守るため、松の木通り沿いの遊歩道のごみ拾いをします。
とき 12月3日(土) 雨天中止
集合 午前10時 西武練大和市駅南側広場
※解散は正午を予定。
対象 市内在住・在勤の方、企業ほか
定員 20人

野火止用水 6市共同 クリーンデー

市では、美しい野火止用水歴史環境保全地域を守るため、松の木通り沿いの遊歩道のごみ拾いをします。
とき 12月3日(土) 雨天中止
集合 午前10時 西武練大和市駅南側広場
※解散は正午を予定。
対象 市内在住・在勤の方、企業ほか
定員 20人

多摩六都科学館

★全編生解説プラネタリウム 新装版 全天88星座 光が語る天球の地図

アーティストの大小島真木さんが描いたオリジナル星座絵とともに、全天88星座の世界をご案内します。
とき 11月19日(土)・令和5年1月29日(日)
費用 観覧付入館券：大人1千400円、小学生以下は保護者同伴
※小学2年生以下は保護者同伴
定員 2百34人
申込み 当日、インフォメーションへ(先着順)
※休館日など、詳しくはホームページをご覧ください。

多摩六都科学館

★全編生解説プラネタリウム 新装版 全天88星座 光が語る天球の地図

アーティストの大小島真木さんが描いたオリジナル星座絵とともに、全天88星座の世界をご案内します。
とき 11月19日(土)・令和5年1月29日(日)
費用 観覧付入館券：大人1千400円、小学生以下は保護者同伴
※小学2年生以下は保護者同伴
定員 2百34人
申込み 当日、インフォメーションへ(先着順)
※休館日など、詳しくはホームページをご覧ください。

多摩六都科学館

★全編生解説プラネタリウム 新装版 全天88星座 光が語る天球の地図

アーティストの大小島真木さんが描いたオリジナル星座絵とともに、全天88星座の世界をご案内します。
とき 11月19日(土)・令和5年1月29日(日)
費用 観覧付入館券：大人1千400円、小学生以下は保護者同伴
※小学2年生以下は保護者同伴
定員 2百34人
申込み 当日、インフォメーションへ(先着順)
※休館日など、詳しくはホームページをご覧ください。

多摩六都科学館

★全編生解説プラネタリウム 新装版 全天88星座 光が語る天球の地図

アーティストの大小島真木さんが描いたオリジナル星座絵とともに、全天88星座の世界をご案内します。
とき 11月19日(土)・令和5年1月29日(日)
費用 観覧付入館券：大人1千400円、小学生以下は保護者同伴
※小学2年生以下は保護者同伴
定員 2百34人
申込み 当日、インフォメーションへ(先着順)
※休館日など、詳しくはホームページをご覧ください。



公民館の講座・イベント

回…日時 対…対象 内…内容 講…講師 出…出演
持…持ち物 申…申込期限と実施場所

※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。

健康づくり講座 体を動かし痛みを解消 (全5回) 抽選
 令和5年1月10日・24日、2月14日・28日、3月14日の火曜日
 午前10時～正午
 市内在住の方
 ヨガ、パランスボール、関節トレーニングで、体の痛みを軽減する方法を学ぶ
 小澤美智子さん(シニアヨガインストラクター)
 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物
 12月13日(火)まで(月曜日を除く)に、花小金井南公民館へ ☎042(461)0861

ミニコンサート 連弾で楽しむウインターコンサート 先着順
 12月17日(土) 午前11時～正午
 市内在住・在勤・在学の方
 トークを交えた、クラシックからポップスまで幅広いジャンルの曲のピアノ連弾コンサート
 TAMAMA-DUO
 11月22日(火)から(日曜・月曜日、祝日を除く)、電話で鈴木公民館へ ☎042(388)0050

発達に気になる子どもや障がいのある子どもの保護者のための交流会

◆みんなではなそう会

子どもの発達や障がいについて語り合うほか、先輩保護者や保育士からアドバイスを聞けます。

とき 11月24日、12月14日・22日、令和5年1月11日・26日、2月9日・22日、3月8日・23日の水曜・木曜日 午前10時～正午

ところ 中央公民館
対象 市内在住で発達に気になるまたは障がいのある子どもの保護者
定員 各15人
申込み 当日、会場へ

◆おやこでたのしみおもちゃとあそびのひろば

子どもたちの豊かな成長に大切な遊び。楽しく遊びながら、指先や体の発達を促し、集中力やコミュニケーション能力を育てましょう。

とき 11月30日、12月8日・21日、令和5年1月12日・18日、2月2日・15日、3月2日・15日の水曜・木曜日 午後2時～4時

ところ 中央公民館
対象 市内在住で、発達に気になるまたは障がいのある未就学児や小



児童発達支援センターの職員が、保護者の方と話をしている様子。

児童発達支援センター

発達に関わる相談を受け付け

児童発達支援センターでは、0歳から18歳未満のお子さんの発達に関する相談や支援をしています。落ち着かないなど、気になることを電話や面談で相談できたり、対応方法の提案や地域の社会資源などの紹介、多機関との連携を行います。また、心理士による専門相談も受け付けています。一人で悩まずに

共通

学生とその保護者
定員 各5組程度
申込み 問合せ先へ(電話可)

主催 白梅学園大学、小平市
問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

タイムリー講演会

◆地域防災のこれから 2023年は関東大震災から百年

2023年は関東大震災発生から百年です。節目となる年の初めに、一般社団法人危機管理教育研究所上席研究員の江原信之さんから、身近な地域を災害から守るために何ができるかを学びます。

とき 令和5年1月14日(土) 午後1時30分～3時30分

ところ 中央公民館ホール
対象 市内在住・在勤・在学の方
申込み 12月22日(木)までに、東京電子自治体共同運営サービスのホームページ(3面欄外QRコード)に住所・氏名(ふりがな)、電話番号、件名に「タイムリー講演会」と入力

子どもの権利条約 普及推進事業講演会

◆子どもの権利の観点から校則を考える
全ての子どもたちが3年間幸せに過ごすにはどのような中学校にしたらよいか。校則も定期テストも、いじめや不登校もない、少し変わった学校の秘密を、元世田谷区立桜丘中学校長の西郷孝彦さんとお話しします。

とき 12月10日(土) 午前10時～11時50分(予定)

ところ 福祉会館小ホール
定員 50人
※未就学児入場可。

企画・運営 子どもの権利条約普及推進事業企画委員会
申込み 11月20日(日)の午前10時から12月7日(水)の午後5時までに、東京電子自治体共同運営サービスのホームページ(3面欄外QRコード)へ(先着順)

公開講演会

これからの公民館のあり方を考える

千葉大学名誉教授の長澤成次さん、公民館運営審議会委員と一緒に、これからの公民館のあり方を考えます。

とき 12月13日(火) 午後2時から

ところ 中央公民館ホール
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 50人
申込み 11月22日(火)から、住所、

問合せ 地域学習支援課 ☎042(346)9834

現況届の提出を

ひとり親家庭 医療費助成制度

【親】医療証を持ち、引き続き令和5年1月からの医療証の交付を受けるには、現況届の提出が必要です。書類は10月末に発送しました。提出期限が過ぎていきますので、手続きをお願いいたします。なお、すでに提出済みの方は、12月末までに新しい医療証を送付する予定です。

問合せ 子育て支援課 ☎042(346)9544

出張児童館

親子のふれあい遊びをお届け

児童館のふれあい遊びや親子で楽しめる体験を試してみませんか。

とき 11月29日(火) 午前10時30分～11時30分

ところ 中央公民館和室
対象 乳幼児と保護者
定員 20組
申込み 花小金井南児童館へ(先着順) ☎042(461)9988

氏名(ふりがな)、電話番号を問合せ先へ(電子メール可、先着順) ※メール送付後、3日以内に申し込み受け付けの連絡が来ない場合は、お問い合わせください。

問合せ 中央公民館 ☎042(341)0861、✉kominkan-city.kodaira.jp

樹林地で楽しい落葉掃き

とき 12月18日、令和5年1月15日・29日の日曜日 午前9時30分～午後3時

ところ 上水新町樹林地 ※集合は上水新町地域センター。

対象 小学3年生以上の方
持ち物 帽子、軍手、タオル、弁当、飲み物
※作業しやすい服装(長ズボン)と靴で参加してください。
※用具類は用意します。

主催 NPO法人東京どんぐり自
申込み 12月5日(月)までに、申込み専用サイト(右下QRコード)へ

世界のピアノ 弾き比べ体験会

ルネこだいら大ホールを貸し切り、世界的ピアノメーカーのペーゼンドルファー、スタインウェイ、ヤマハの3台のピアノの弾き比べができます。

とき 12月21日(水)・22日(木) 午前9時30分～午後8時

ところ ルネこだいら大ホール ※駐車場はありません。

費用 3千円
対象 小学校5年生以上のピアノ学習者・演奏者
※中学生以下は保護者の同伴が必要です。

定員 14組(1組5人まで)
申込み 12月5日(月)までに、申込み専用サイト(右下QRコード)へ
問合せ 小平ふるさと村 ☎042(345)8155

小平ふるさと村

みんなの冬まつり

親子で出店するフリーマーケットや、子どもから大人まで楽しめる賑わいのある催しをお楽しみください。

とき 12月10日(土) 午前10時～午後3時30分

ところ 小平ふるさと村 ※雨天の場合は11日(日)に順延。

内容 子ども用品や手づくり品の親子フリーマーケット、昭和歌謡のコンサート、紙芝居、焼き菓子やパンなどの福祉施設の自主製品販売ほか

申込み 12月5日(月)までに、申込み専用サイト(右下QRコード)へ
問合せ 小平ふるさと村 ☎042(345)8155

子ども家庭支援センター

12月のプログラム

申込み 11月24日(木)の午前10時から、電話で問合せ先へ(先着順)
問合せ 子ども家庭支援センター ☎042(348)2100
※日曜・月曜日、祝日は休館日。

日程	対象・定員	内容
12月6日(火) 午前10時～10時50分、午前11時～11時50分 子ども家庭支援センター	0歳児と保護者 各回5組	0歳児ならではの遊びやわらべうたをしながらのお母さん同士の交流会
12月8日(木) 午後2時～3時30分 子ども家庭支援センター	1・2歳児と保護者 各回4組	お子さんと保護者の交流会
12月27日(火) 午前10時～正午 子ども家庭支援センター	1歳3か月位までのお子さん と保護者 ※1組30分程度。	個別相談会
12月13日(火) 午前10時～10時40分、午前11時～11時40分 東部市民センター和室	1・2歳児と保護者 各回4組	遊びやわらべうたをしながら、お母さん同士の交流会
12月22日(木) 午前10時～10時40分、午前11時～11時40分 東部市民センター和室	0歳児と保護者 各回4組	0歳児ならではの遊びやわらべうたをしながらのお母さん同士の交流会





12月1日(木) ~ 7日(水) TOKYO 交通安全 キャンペーン

12月は、1年の中で交通事故の発生や死者数が多くなる傾向があります。年末の慌ただしさの中で、「急ぎの心理」にならないよう、落ち着いた運転を心がけましょう。

◆世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

- ▽ 次の6点を重点にキャンペーンを実施します。
- ▽ 高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- ▽ 歩行者などの保護など安全運転意識の向上、飲酒運転などの危険運転の根絶
- ▽ 自転車等の交通事故防止
- ▽ 二輪車の交通事故防止
- ▽ 電動キックボードなどの交通ルール遵守の徹底
- ▽ 違法駐車対策の推進



◆自転車安全利用五則を守って安全運転をしましょう

- ▽ 市内の交通事故の約5割は自転車関係する事故です。
- ▽ 車道が原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者を優先
- ▽ 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ▽ 夜間はライトを点灯
- ▽ 飲酒運転は禁止
- ▽ ヘルメットを着用
- ▽ 電動キックボードは法律上、原動機付自転車となります。運転免許証やヘルメットの着用が必須のほか、飲酒運転も禁止です。

夜間人権ホットライン

人権侵害や日常生活上の法律問題を、弁護士に電話で相談できます。個人の秘密は厳守します。

※相談時間は10分程度です。
電話番号 03(6722)0127
問合せ 東京都人権プラザ相談室 ☎03(6722)0124・0125

12月4日(日) ~ 10日(土)

人権週間

◆「誰かのことじゃない」偏見や差別、いじめなどの人権問題

問題を、誰かのことではなく自分のこととして捉え、他人の人権にも十分配慮した行動をとりましょう。

◆パネル展示と啓発グッズの配布
中学生人権作文コンテストの入選作品や子どもたちからの人権メッセージなどを展示します。

とき 12月12日(月)の正午~16日(金)の正午

ところ 市役所1階ロビー

◆人権相談
差別や虐待、パワーハラスメントなど、さまざまな人権問題を、法務局職員、人権擁護委員に電話で相談できます。

※近くの法務局・地方自治局につなごう。

とき 平日の午前8時30分~午後5時15分

電話番号 0570(003)1108

問合せ 市民課 ☎042(346)9508

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 内…内容 講…講師
代…代表者会議 申…申込み HP…ホームページ検索 問…問合せ先

*体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

第60回 市民体育祭 サッカー大会 (3年・4年生の部) (小平市サッカー協会)

日 12月10日~25日の土曜・日曜日 場 市内グラウンド 費 1チーム5,000円

対 市内在住・在学・市内チーム所属の小学3年・4年生

代 12月3日(土) 午後6時から、テレビ会議システム(ズーム)

申 11月30日(水)までに、電子メールで問合せ先へ

問 井上 ☎090(3594)6776、juve1411@gmail.com

小平市ジュニアスキースクール (小平市スキー連盟)

日 12月28日(水)~30日(金)

場 長野県菅平高原スキー場(菅平スイスホテル)

費 小・中学生35,000円、高校生36,000円(講習料、リフト券代、バス代、宿泊費)

対 市内在住・在学・小平市スキー連盟会員の小学3年生~高校生

定 60人 内 レベルに合わせた講習

講 全日本スキー連盟公認スキー指導員など

申 11月20日(日)の午前9時から、ホームページへ(先着順)

HP 小平市スキー連盟 問 小平市スキー連盟 ☎080(5445)4454

学校体育館スポーツ個人開放中止日

11月 二小…20日 三小…20日 四小…20日・22日・27日
五小…20日・22日・27日・29日 七小…20日・22日・25日・27日・29日

12月 三小…11日・25日 四小…4日・6日・25日 六小…4日・11日
七小…2日・6日・9日

※12月27日(火)から1月5日(木)までは、全校で開放を中止しています。

第4回水中ウォーキング教室 (小平市水泳協会)

日 12月12日・19日、令和5年1月16日・30日の月曜日 午後2時~3時30分 全4回

場 体育館温水プール

費 プール用マスクをお持ちの方…3,000円、プール用マスクをお持ちでない方…3,770円

※口座振込。教室会員で口座振替登録者は振替も可。

内 プール用マスクを着用し、水中での歩行および軽い運動

申 11月20日(日)から30日(水)までに、ホームページへ

※申込み多数の場合は抽選し、当選者に12月4日(日)までにメールで通知。

HP 小平市水泳協会

問 小平市水泳協会 ☎042(347)7319、kodairaswimschool@gmail.com

ターゲット・バードゴルフ長期教室 (小平ターゲット・バードゴルフ協会)

日 11月21日(月)~令和5年1月30日(月)の月曜・水曜・金曜日 午前9時~11時 (12月28日~1月4日を除く)

場 萩山公園グラウンド

費 月700円

※1日体験は無料。

対 市内在住・在勤の方

問 勝部 ☎080(3489)2101

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
精神障害者家族相談会	12月10日(土)午後1時30分~4時	福祉会館小ホール	無料	小嶋 ☎042(343)4559	小平市けやきの会(家族会)
募集	団体名	活動日	会費	申込み・問合せ	備考
	パレエベーシック倶楽部 B&S	第2・4日曜日午前10時~正午	月2,000円	小林 ☎080(5050)9580	パレエ身体創り 月1回参加可
	アイフォン勉強会	第2・4木曜日午前9時50分~正午	月2,000円	遠藤 ☎042(346)1178	未経験者、初心者から中級程度まで
	日本舞踊 翔舞会	第1・3木曜日午後1時30分~4時	月2,000円	千綿 ☎042(322)1323	経験の有無は問いません。
	官足法足もみ教室	第4水曜日午前10時~正午	月1,000円	深谷 ☎042(409)7773	足の反射区を揉み血流改善・体験可
	きらりYOGA	第2・4木曜日午前9時30分~11時30分	月2,000円	小出 ☎042(344)8309	初心者可。30~70代女性。
	ベリーベリーDance	第1・3木曜日午前9時30分~10時30分	月2,000円	コバヤシ ☎080(3509)3185	ダンス好き募集。体験1,000円
	小平マジッククラブ	第2・3・4土曜日午前10時~正午	月1,000円	渡辺 ☎080(1225)2233	初心者可

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	12月1日(木)・9日(金)・15日(木)	・相談時間(予約制) 午後1時30分~4時30分 (1回30分以内)
税務相談	税理士	12月14日(水)	
交通事故相談	弁護士 (交通事故専門)	12月6日(火)・20日(火)	・対象 市内在住・在勤・在学の方
相続・暮らしの手続相談	行政書士	12月5日(月)・21日(水)	・申込み(電話可、先着順) 11月21日(月)から 午前8時30分~午後5時 (相談日当日は正午まで。土曜・日曜日、祝日を除く) ☎042(346)9508
登記・成年後見相談	司法書士 土地家屋調査士	12月13日(火) 12月13日(火)	※各相談についておひとり1年度3回までです。
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	12月12日(月)	
年金・労務相談	社会保険労務士	12月7日(水)	
行政相談	行政相談委員	12月16日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	12月16日(金)	
家庭相談	家庭相談員	12月19日(月)	
市民相談 (市政など)	市職員	月曜~金曜日(祝日を除く)	午前8時30分~午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜~金曜日(祝日を除く)	午前9時~正午、午後1時~4時 ☎042(346)9550

ふれあい下水道館 12月の催し



◆学習講座 ラップの芯で門松を作ろう

ほかに、冬野菜の細胞を顕微鏡で観察します。

とき 12月17日(土) 午前10時~11時30分

対象 小学生(保護者1人まで同伴可)

定員 16人

※申込み多数の場合は、午後も開催予定です。



門松

持ち物 筆記用具

申込み 11月20日(日)から12月16日(金)までに、問合せ先へ (電話可、先着順)

◆石井英俊さんのデザインマンホール蓋写真展

けやきと杉を中心とした木が描かれた、デザインマンホール蓋の写真を展示します。

とき 12月6日(火)~令和5年1月22日(日)

協力 石井英俊さん(日本のマンホール文化研究会)

問合せ ふれあい下水道館 ☎042(326)7411



マンホール蓋

市長のこぼれ話

子どもの力

先日、小平第八小学校を訪ねました。6年生が、一学期の学校改善のアイデアに続き、二期はその活動を地域にも広げたい、小平市をよくしたいと発表。発表では市民を回遊させるイベントや企業とのコラボレーションなど盛りだくさんのアイデアが出されました。

また、小平第一小学校では、鷹の台公園いどばた会議を実施。「こんな公園になってほしい」と、どのグループも魅力的な発表をしてくれました。

子どもたちの力、将来への可能性を感じました。

小平市長 小林洋子



新型コロナウイルスワクチン接種の情報

接種対象者には、接種時期に応じて随時接種券を発送しています。発送スケジュールや、ワクチンが接種できる個別医療機関など、詳しくは小平市ホームページをご確認ください。また、転入されてきた方や、紛失された方などは必要に応じて、接種券の発行申請を行って下さい。

オミクロン株対応ワクチン(BA. 4-5対応型)

個別医療機関などで随時ワクチン接種を行っています。

接種対象者 1・2回目接種を完了した12歳以上(接種日時点)の方

接種時期

直近のワクチン接種から3か月経過した日以降(10月21日から、接種間隔が短縮されました)

使用するワクチン

オミクロン株(BA. 4-5)対応ワクチン(ファイザー社製)
※オミクロン株(BA. 4-5)対応ワクチン(モデルナ社製、18歳以上接種可)は、12月17日~23日の集団接種で使用します。

5歳以上の方の追加接種予約

追加接種(3~5回目接種)の予約は、11月22日の午前9時から、12月の予約枠を公開します。

ワクチン接種証明書

コンビニなどの交付対象店舗が追加

マルチコピー機を使用してワクチン接種証明書を発行できるコンビニなどの対象店舗が追加されました。

詳しくは、厚生労働省ホームページをご確認ください。

HP検索 厚生労働省 予防接種証明書

よくある質問

◆オミクロン株対応ワクチンは何回接種しますか

B A. 1対応型、B A. 4-5対応型のどちらか1回です。

過去の接種歴の違いにより、オミクロン株対応ワクチンの接種が、3回目、4回目、5回目になる場合がありますが、いずれの場合でも11月4日時点では、オミクロン株対応ワクチンの接種は1回です。



ワクチン接種に関する問合せ先

◆電話での予約や相談など

▷小平市コロナワクチンコールセンター ☎0120(985)365 (月曜~土曜日(祝日を除く)、午前9時~午後6時)

◆予約以外の相談など

▷市役所5階503会議室 ☎042(312)1289 (月曜~金曜日(祝日を除く)、午前8時30分~午後5時)

参加者募集 伝統文化親子教室

文化庁の補助金を受けて開催する教室です。

◆日本文化学習体験教室

新年を迎える準備として、花を生け、門松を作り、投扇興(扇子を投げる的に当てる古典遊戯)や茶道を体験します。

とき 12月24日(土)・25日(日)・27日(火) 午前9時30分~11時30分 全3回

ところ 中央公民館 費用 2,000円

対象 小学生~高校生 定員 15人

持ち物 エプロン、布巾、筆記用具、新聞紙、白い靴下、ベルトまたは腰ひも、ハンカチ、水筒

※小学4年生以下は保護者の送迎が必要。

申込み 12月15日(木)までに、希望教室名、住所、氏名、電話番号、学校名、学年、生年月日(和暦)を、小平伝統文化親子教室事業実行委員会事務局へ(電話・ファクシミリ・電子メール可、先着順) ☎042(471)4022、FAX042(471)1616、✉soubi@car.ocn.ne.jp



日本語学習者の思いを聞こう 日本語発表会

市内で日本語を学ぶ外国人の方々が、日頃の学習の成果や日本に住んで感じたことなどを話します。

とき 12月11日(日) 午後1時30分~3時

ところ 中央公民館2階ホール 定員 90人

主催 小平市国際交流協会、小平市 申込み 当日、会場へ

問合せ 文化スポーツ課 ☎042(346)9501

平櫛田中彫刻美術館

◆平櫛田中コレクションによる人間国宝展

平櫛田中は、彫刻家以外にも、陶芸家、金工家、木工家、人形師たちとの交流がありました。交流の中で収集された工芸作品を、人間国宝の作家たちに焦点を当てて紹介します。

※出品作家は、荒川豊蔵、香取正彦、濱田庄司、堀柳女ほかを予定しています。

とき 12月2日(金)~令和5年2月12日(日)

観覧料 一般...300円(220円)、小・中学生...150円(110円)

※かっこ内は、団体20人以上です。

※車をご利用の方は、お問い合わせください。

問合せ 平櫛田中彫刻美術館 ☎042(341)0098

12月1日(木)~31日(土) auPAY・楽天ペイを使った QRコード決済での買い物がお得

12月1日(木)から31日(土)までの期間に、市内対象店舗での買い物などの決済で、スマートフォン用アプリ auPAY・楽天ペイを使用すると、大手店舗で決済額の最大15%相当、中小店舗で決済額の最大30%相当が還元されます。

※令和5年1月末ごろに還元額が付与されます。

※au、楽天以外のスマートフォンを使用している方も還元が受けられます。

	大手店舗	中小店舗
付与率	15%	30%
1回の支払いで還元される上限額	2,000円	5,000円
1か月で還元される上限額(1決済サービスごとの上限)	8,000円	20,000円

※大手店舗とは、原則大手チェーン店、フランチャイズ店など、中小店舗とは、原則中小企業基本法に定める中小企業者および小規模企業者です。

対象店舗の確認方法

対象の店舗は、店頭でポスターを掲示します。

また、小平市ホームページ(右図QRコード)からもご覧になれます。登録方法や使用方法など、詳しくは小平市ホームページをご覧ください。



対象店舗

楽天ペイ使い方説明会

市では初めてのキャンペーン実施となる、楽天ペイの使い方説明会を実施します。

とき 11月28日(月) 午前10時から、11時から、午後1時から、2時から、3時から、4時から(各回1時間程度)

ところ 福祉会館第5集会室

定員 各10人

持ち物 スマートフォン

申込み 11月25日(金)までに、参加希望時間を問合せ先へ(先着順)

問合せ 産業振興課 ☎042(346)9534

