



公民館の講座・イベント

回…日時 対…対象 内…内容 講…講師 出…出演
持…持ち物 申…申込期限と実施場所

※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。

健康づくり講座 体を動かし痛みを解消 (全5回) 抽選
 令和5年1月10日・24日、2月14日・28日、3月14日の火曜日
 午前10時～正午
 市内在住の方
 ヨガ、パランスボール、関節トレーニングで、体の痛みを軽減する方法を学ぶ
 小澤美智子さん(シニアヨガインストラクター)
 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物
 12月13日(火)まで(月曜日を除く)に、花小金井南公民館へ ☎042(461)0861

ミニコンサート 連弾で楽しむウインターコンサート 先着順
 12月17日(土) 午前11時～正午
 市内在住・在勤・在学の方
 トークを交えた、クラシックからポップスまで幅広いジャンルの曲のピアノ連弾コンサート
 TAMAMA-DUO
 11月22日(火)から(日曜・月曜日、祝日を除く)、電話で鈴木公民館へ ☎042(388)0050

発達に気になる子どもや障がいのある子どもの保護者のための交流会

◆みんなではなそう会

子どもの発達や障がいについて語り合うほか、先輩保護者や保育士からアドバイスを聞けます。

とき 11月24日、12月14日・22日、令和5年1月11日・26日、2月9日・22日、3月8日・23日の水曜・木曜 日 午前10時～正午

ところ 中央公民館

対象 市内在住で発達に気になるまたは障がいのある子どもの保護者

定員 各15人

申込み 当日、会場へ

◆おやこでたのしみおもちゃとあそびのひろば
 子どもたちの豊かな成長に大切な遊び。楽しく遊びながら、指先や体の発達を促し、集中力やコミュニケーション能力を育てましょう。

とき 11月30日、12月8日・21日、令和5年1月12日・18日、2月2日・15日、3月2日・15日の水曜・木曜 日 午後2時～4時

ところ 中央公民館

対象 市内在住で、発達に気になるまたは障がいのある未就学児や小



主 催 白梅学園大学、小平市
問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

児童発達支援センター
発達に関わる相談を受け付け
 児童発達支援センターでは、0歳から18歳未満のお子さんの発達に関する相談や支援をしています。落ち着きがないなど、気になることを電話や面談で相談できたり、対応方法の提案や地域の社会資源などの紹介、多機関との連携を行います。また、心理士による専門相談も受け付けています。一人で悩まずに

タイムリー講演会

◆地域防災のこれから 2023年は関東大震災から百年

2023年は関東大震災発生から百年です。節目となる年の初めに、一般社団法人危機管理教育研究所上席研究員の江原信之さんから、身近な地域を災害から守るために何ができるかを学びます。

とき 令和5年1月14日(土) 午後1時30分～3時30分

ところ 中央公民館ホール

対象 市内在住・在勤・在学の方

申込み 12月22日(木)までに、東京電子自治体共同運営サービスのホームページ(3面欄外QRコード)に住所・氏名(ふりがな)、電話番号、件名に「タイムリー講演会」と入力

公開講演会

これからの公民館のあり方を考える

千葉大学名誉教授の長澤成次さん、公民館運営審議会委員と一緒に、これからの公民館のあり方を考えます。

とき 12月13日(火) 午後2時から

ところ 中央公民館ホール

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 50人

申込み 11月22日(火)から、住所、

子どもの権利条約 普及推進事業講演会

◆子どもの権利の観点から校則を考える

全ての子どもたちが3年間幸せに過ごすにはどのような中学校にしたらいいか。校則も定期テストも、いじめや不登校もない、少し変わった学校の秘密を、元世田谷区立桜丘中学校長の西郷孝彦さんがお話しします。

とき 12月10日(土) 午前10時～11時50分(予定)

ところ 福祉会館小ホール

定員 50人

※未就学児入場可。

企画・運営 子どもの権利条約普及推進事業企画委員会

申込み 11月20日(日)の午前10時から12月7日(水)の午後5時までに、東京電子自治体共同運営サービスのホームページ(3面欄外QRコード)へ(先着順)

現況届の提出を

ひとり親家庭 医療費助成制度

【親】医療証を持ち、引き続き令和5年1月からの医療証の交付を受けるには、現況届の提出が必要です。書類は10月末に発送しました。提出期限が過ぎていきますので、手続きをお願いいたします。なお、すでに提出済みの方は、12月末までに新しい医療証を送付する予定です。

問合せ 子育て支援課 ☎042(346)9544

出張児童館

親子のふれあい遊びをお届け

児童館のふれあい遊びや親子で楽しめる体験を体験してみませんか。

とき 11月29日(火) 午前10時30分～11時30分

ところ 中央公民館和室やき

対象 乳幼児と保護者

定員 20組

申込み 花小金井南児童館へ(先着順) ☎042(461)9988

樹林地で

楽しい落葉掃き

とき 12月18日、令和5年1月15日・29日の日曜日 午前9時30分～午後3時

ところ 上水新町樹林地

※集合は上水新町樹林地

対象 小学3年生以上の方

持ち物 帽子、軍手、タオル、弁当、飲み物

※作業しやすい服装(長ズボン)と靴で参加してください。

※用具類は用意します。

主催 NPO法人東京どんぐり自

世界のピアノ 弾き比べ体験会

ルネこだいら大ホールを貸し切り、世界的ピアノメーカーのペーゼンドルファー、スタインウェイ、ヤマハの3台のピアノの弾き比べができます。

とき 12月21日(水)・22日(木) 午前9時30分～午後8時

ところ ルネこだいら大ホール

※駐車場はありません。

費用 3千円

対象 小学校5年生以上のピアノ学習者・演奏者

※中学生以下は保護者の同伴が必要です。

定員 14組(1組5人まで)

申込み 12月5日(月)までに、申込み専用サイト(右下QRコード)へ

小平ふるさと村

みんなの冬まつり

親子で出店するフリーマーケットや、子どもから大人まで楽しめる賑わいのある催しをお楽しみください。

とき 12月10日(土) 午前10時～午後3時30分

ところ 雨天の場合は11日(日)に順延。

内容 子ども用品や手づくり品の親子フリーマーケット、昭和歌謡のコンサート、紙芝居、焼き菓子やパンなどの福祉施設の自主製品販売ほか

問合せ 小平ふるさと村 ☎042(345)8155

子ども家庭支援センター 12月のプログラム

申込み 11月24日(木)の午前10時から、電話で問合せ先へ(先着順)
問合せ 子ども家庭支援センター ☎042(348)2100
 ※日曜・月曜日、祝日は休館日。

日 程	対象・定員	内 容
12月6日(火) 午前10時～10時50分、午前11時～11時50分 子ども家庭支援センター	0歳児と保護者 各回5組	0歳児ならではの遊びやわらべうたをしながらのお母さん同士の交流会
12月8日(木) 午後2時～3時30分 子ども家庭支援センター	1・2歳児と保護者 各回4組	お子さんと保護者の交流会
12月27日(火) 午前10時～正午 子ども家庭支援センター	1歳3か月位までのお子さんと保護者 ※1組30分程度。	個別相談会
12月13日(火) 午前10時～10時40分、午前11時～11時40分 東部市民センター和室	1・2歳児と保護者 各回4組	遊びやわらべうたをしながら、お母さん同士の交流会
12月22日(木) 午前10時～10時40分、午前11時～11時40分 東部市民センター和室	0歳児と保護者 各回4組	0歳児ならではの遊びやわらべうたをしながらのお母さん同士の交流会

氏名(ふりがな)、電話番号を問合せ先へ(電子メール可、先着順) ※メール送付後、3日以内に申し込み受け付けの連絡が来ない場合は、お問い合わせください。

問合せ 中央公民館 ☎042(341)0861、☎kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp

然学校、小平市
申込み 12月15日(木)までに、水と公園課へ ☎042(346)9830

ド)へ(申込み多数の場合は抽選し、12月10日(土)以降に当選者へ電子メールで通知)
問合せ ルネこだいら ☎042(345)5111

