



### 12月1日(木) ~ 7日(水) TOKYO 交通安全 キャンペーン

12月は、1年の中で交通事故の発生や死者数が多くなる傾向があります。年末の慌ただしさの中で、「急ぎの心理」にならないよう、落ち着いた運転を心がけましょう。

#### 世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

- 次の6点を重点にキャンペーンを実施します。
- ▽高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- ▽歩行者などの保護など安全運転意識の向上、飲酒運転などの危険運転の根絶
- ▽自転車等の交通事故防止
- ▽二輪車の交通事故防止
- ▽電動キックボードなどの交通ルール遵守の徹底
- ▽違法駐車対策の推進



#### 自転車安全利用五則を守って安全運転をしましょう

- 市内の交通事故の約5割は自転車に関係する事故です。
- ▽車道が原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者を優先
- ▽交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ▽夜間はライトを点灯
- ▽飲酒運転は禁止
- ▽ヘルメットを着用
- ▽電動キックボードは法律上、原動機付自転車となります。運転免許証やヘルメットの着用が必須のほか、飲酒運転も禁止です。

### 夜間人権ホットライン

人権侵害や日常生活上の法律問題を、弁護士に電話で相談できます。個人の秘密は厳守します。

※相談時間は10分程度です。  
電話番号 03(6722)0127  
問合せ 東京都人権プラザ相談室 ☎03(6722)0124・0125

12月4日(日) ~ 10日(土)

### 人権週間

「誰かのことじゃない」偏見や差別、いじめなどの人権問題

問題を、誰かのことではなく自分のこととして捉え、他人の人権にも十分配慮した行動をとりましょう。

◆パネル展示と啓発グッズの配布  
中学生人権作文コンテストの入選作品や子どもたちからの人権メッセージなどを展示します。

とき 12月12日(月)の正午~16日(金)の正午

ところ 市役所1階ロビー

◆人権相談  
差別や虐待、パワーハラスメントなど、さまざまな人権問題を、法務局職員、人権擁護委員に電話で相談できます。

※近くの法務局・地方自治局につなごう。

とき 平日の午前8時30分~午後5時15分

電話番号 0570(003)1108

問合せ 市民課 ☎042(346)9508

## スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 内…内容 講…講師  
代…代表者会議 申…申込み HP…ホームページ検索 問…問合せ先

\*体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

**第60回 市民体育祭 サッカー大会 (3年・4年生の部)** (小平市サッカー協会)

日 12月10日~25日の土曜・日曜日 場 市内グラウンド 費 1チーム5,000円

対 市内在住・在学・市内チーム所属の小学3年・4年生

代 12月3日(土) 午後6時から、テレビ会議システム(ズーム)

申 11月30日(水)までに、電子メールで問合せ先へ

問 井上 ☎090(3594)6776、juve1411@gmail.com

**小平市ジュニアスキースクール** (小平市スキー連盟)

日 12月28日(水)~30日(金)

場 長野県菅平高原スキー場(菅平スイスホテル)

費 小・中学生35,000円、高校生36,000円(講習料、リフト券代、バス代、宿泊費)

対 市内在住・在学・小平市スキー連盟会員の小学3年生~高校生

定 60人 内 レベルに合わせた講習

講 全日本スキー連盟公認スキー指導員など

申 11月20日(日)の午前9時から、ホームページへ(先着順)

HP 小平市スキー連盟 問 小平市スキー連盟 ☎080(5445)4454

**学校体育館スポーツ個人開放中止日**

11月 二小…20日 三小…20日 四小…20日・22日・27日  
五小…20日・22日・27日・29日 七小…20日・22日・25日・27日・29日

12月 三小…11日・25日 四小…4日・6日・25日 六小…4日・11日  
七小…2日・6日・9日

※12月27日(火)から1月5日(木)までは、全校で開放を中止しています。

**第4回水中ウォーキング教室** (小平市水泳協会)

日 12月12日・19日、令和5年1月16日・30日の月曜日 午後2時~3時30分 全4回

場 体育館温水プール

費 プール用マスクをお持ちの方…3,000円、プール用マスクをお持ちでない方…3,770円

※口座振込。教室会員で口座振替登録者は振替も可。

内 プール用マスクを着用し、水中での歩行および軽い運動

申 11月20日(日)から30日(水)までに、ホームページへ

※申込み多数の場合は抽選し、当選者に12月4日(日)までにメールで通知。

HP 小平市水泳協会

問 小平市水泳協会 ☎042(347)7319、kodairaswimschool@gmail.com

**ターゲット・バードゴルフ長期教室** (小平ターゲット・バードゴルフ協会)

日 11月21日(月)~令和5年1月30日(月)の月曜・水曜・金曜日 午前9時~11時 (12月28日~1月4日を除く)

場 萩山公園グラウンド

費 月700円

※1日体験は無料。

対 市内在住・在勤の方

問 勝部 ☎080(3489)2101

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考	
精神障害者家族相談会	12月10日(土)午後1時30分~4時	福祉会館小ホール	無料	小嶋 ☎042(343)4559	小平市けやきの会(家族会)	
募集情報	団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
	パレエベーシック倶楽部 B&S	第2・4日曜日午前10時~正午	鈴木公民館	月2,000円	小林 ☎080(5050)9580	パレエ身体創り 月1回参加可
	アイフォン勉強会	第2・4木曜日午前9時50分~正午	小川西町公民館	月2,000円	遠藤 ☎042(346)1178	未経験者、初心者から中級程度まで
	日本舞踊 翔舞会	第1・3木曜日午後1時30分~4時	上水南公民館	月2,000円	千綿 ☎042(322)1323	経験の有無は問いません。
	官足法足もみ教室	第4水曜日午前10時~正午	学園西町地域センター	月1,000円	深谷 ☎042(409)7773	足の反射区を揉み血流改善・体験可
	きらりYOGA	第2・4木曜日午前9時30分~11時30分	なかまちテラス	月2,000円	小出 ☎042(344)8309	初心者可。30~70代女性。
	ベリーベリーDance	第1・3木曜日午前9時30分~10時30分	なかまちテラス	月2,000円	コバヤシ ☎080(3509)3185	ダンス好き募集。体験1,000円
	小平マジッククラブ	第2・3・4土曜日午前10時~正午	上宿公民館	月1,000円	渡辺 ☎080(1225)2233	初心者可

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

### ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	12月1日(木)・9日(金)・15日(木)	・相談時間(予約制) 午後1時30分~4時30分(1回30分以内)
税務相談	税理士	12月14日(水)	
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	12月6日(火)・20日(火)	・対象 市内在住・在勤・在学の方
相続・暮らしの手続相談	行政書士	12月5日(月)・21日(水)	・申込み(電話可、先着順) 11月21日(月)から午前8時30分~午後5時(相談日当日は正午まで。土曜・日曜日、祝日を除く) ☎042(346)9508
登記・成年後見相談	司法書士	12月13日(火)	※各相談についておひとり1年度3回までです。
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	12月12日(月)	
年金・労務相談	社会保険労務士	12月7日(水)	
行政相談	行政相談委員	12月16日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	12月16日(金)	
家庭相談	家庭相談員	12月19日(月)	
市民相談(市政など)	市職員	月曜~金曜日(祝日を除く)	午前8時30分~午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜~金曜日(祝日を除く)	午前9時~正午、午後1時~4時 ☎042(346)9550

### ふれあい下水道館 12月の催し



#### ◆学習講座 ラップの芯で門松を作ろう

ほかに、冬野菜の細胞を顕微鏡で観察します。

とき 12月17日(土) 午前10時~11時30分

対象 小学生(保護者1人まで同伴可)

定員 16人

※申込み多数の場合は、午後も開催予定です。



門松

持ち物 筆記用具

申込み 11月20日(日)から12月16日(金)までに、問合せ先へ(電話可、先着順)

#### ◆石井英俊さんのデザインマンホール蓋写真展

けやきと杉を中心とした木が描かれた、デザインマンホール蓋の写真を展示します。

とき 12月6日(火)~令和5年1月22日(日)

協力 石井英俊さん(日本のマンホール文化研究会)

問合せ ふれあい下水道館 ☎042(326)7411



マンホール蓋