



### 11月は児童虐待防止月間です

## あなたの気づきで守ろう 子どもの未来

虐待は、ちょっとした気づきや心配りで防ぐことができます。おかしいと感じたら迷わずご連絡ください。

問合せ 子育て支援課 ☎042(346)9815

### 児童虐待とは

- 身体的虐待** 殴る、蹴る、叩く、家の外へ閉め出すなど
- 性的虐待** 子どもへのわいせつな行為、性的行為を見せるなど
- ネグレクト** 食事を与えない、ひどく不潔なままにする、病気になるでも病院に連れて行かないなど
- 心理的虐待** 無視する、言葉で脅す、子どもの前で家族に暴力をふるうなど

※子どもの前での日常的に繰り返される暴言や暴力におよぶ激しい夫婦げんかは、子どもの心を傷つける心理的虐待にあたります。

### 虐待の特徴

#### 子どもからのサイン

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする
- 不自然な傷や打撲のあとがある
- 衣服や体がいつも汚れている
- 落ち着きがなく乱暴である
- 表情が乏しい、活気がない
- 夜遅くまで一人で家の外にいる

#### 保護者からのサイン

- 地域などと交流が少なく、孤立している
- 小さい子どもを家に残して外出している
- 子どもの目の前で激しい夫婦げんかをしている
- 子育てに関して拒否的、無関心、強い不安や悩みを抱えている
- 子どものけがについて不自然な説明をする

### 虐待かもと思ったらご連絡を

ご連絡いただいた方の情報が本人に漏れたり、責任を問われることはありません。

<p><b>子ども家庭支援センター</b> (虐待ほっとライン)</p> <p>☎042(347)3192 (火曜～土曜日 午前10時～午後6時)</p>	<p><b>小平児童相談所</b></p> <p>☎042(467)3711 (月曜～金曜日 午前9時～午後5時)</p>	<p><b>児童相談所</b> 虐待対応ダイヤル</p> <p>いちばやく ☎189 (24時間受付)</p>	<p><b>緊急時</b></p> <p>☎警察 ☎110 ☎救急 ☎119</p>
---	---	---	--

### 子どもからの相談も受け付けています

学校や家族のことで困っている、お家で悲しいことがある、嫌なことを言われるなど、ひとりでも悩まないで相談してください。

<p>◇ <b>子ども家庭支援センター</b></p> <p>18歳までの子どもと家庭の相談窓口です。電話や電子メールで相談できます。</p> <p>とき 火曜～土曜日 午前10時～午後6時(祝日、年末年始を除く)</p> <p>問合せ 子ども家庭支援センター ☎042(348)2102、✉kodomoka.tei_kodaira@unchusha.com</p>	<p>◇ <b>児童虐待を防止するためのLINE相談</b></p> <p>都内にお住まいの18歳未満の子どもと保護者からの相談窓口です。</p> <p>とき ▷平日…午前9時～午後11時(受付は午後10時30分まで) ▷土曜・日曜日、祝日、年末年始…午前9時～午後5時</p> <p>問合せ 東京都福祉保健局少子社会対策部計画課 ☎03(5320)4112</p>
---	---

### 温かな親子関係を築いていくためには

子育てをしていると、イライラすることもあるかもしれません。日頃から、下記のポイントを参考に子どもと向き合ったり、周囲の力も借りながら、子育てを行っていきましょう。

- ▷子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう
- ▷言うことを聞かないにも色々あります
- ▷子どもの成長・発達によっても異なる場合があります
- ▷子どもの状況に応じて、身の回りの環境を整えてみましょう
- ▷注意の方向を変えたり、子どものやる気に働きかけてみましょう
- ▷肯定文でわかりやすく、時には一緒に、お手本に
- ▷良いこと、できていることを具体的に褒めましょう

### 12月3日(土)～9日(金)

## 障害者週間

### 障がいのある人となない人がお互いに尊重し支え合う共生社会の実現を目指して

障害者週間は、国民が広く障がい者福祉についての関心と理解を深め、障がい者があらゆる分野の社会活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、障害者基本法に定められた期間です。

障がいの有無にかかわらず、誰もが人格と個性を尊重し、支え合う社会の実現について、一緒に考える機会にしましょう。

問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

### 障がい者作品展

日程 ▷11月30日(水)～12月4日(日)  
午前10時～午後4時(12月4日は午後1時まで)  
中央公民館ギャラリー

▷12月6日(火)～12月9日(金) 午前8時30分～午後5時 市役所1階ロビー

問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540



### 異才たちのアート展2022

今年で17年目を迎える異才たちのアート展では、障がいがある方の表現・発信の場として絵などを展示します。

日程 ▷11月22日(火)～12月5日(月) ルネセブン街商店会ほか  
※各店舗内・外に展示します。時間は店舗ごとに異なります。

▷11月24日(木)～12月9日(金) 午前9時～午後9時 中央公民館  
▷11月25日(金)～12月17日(土)(日曜日を除く) 午前10時～午後4時 プリズトンイノベーションギャラリー

主催 第29回障害者週間のつどい実行委員会  
協力 武蔵野美術大学造形学部視覚伝達デザイン学科、株式会社プリズトン  
後援 小平市教育委員会、小平市  
問合せ 障害者週間のつどい実行委員会委員、リズム工房・鈴木 ☎042(410)2484

### 障がい者施設などの製品を販売

#### ふらっとまるしえ

市内の障がい者施設の製品を市役所内で販売します。クッキーやパン、手作りマスク、木のおもちゃやペン立てなど豊富に取りそろえています。おいしいもの、楽しいものが見つかります。ぜひ、ふらっとお立ち寄りください。

とき 12月5日(月)～9日(金) 午前10時～午後3時30分  
ところ 市役所1階ロビー  
問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

**絵を展示**  
広げよう、元気のわ  
やさいのわ

小平でとれる野菜を食べなくなる絵の一次審査通過者の作品を展示します。

とき 12月10日(土)・16日(金)  
※10日は正午から、16日は午後3時30分まで。

ところ 中央公民館1階

**地区まちづくりフォーラム**  
講演会

講演者 多摩六都科学館

日時 12月18日(日) 午後2時～3時30分

ところ 中央公民館視聴覚室、②テレビ会議システム(Zoom)

定員 各30人

申込み 11月21日(月)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3701

**多摩六都科学館**  
男たちの失敗学

これまで1千2百人以上の恋愛話を聞き集めてきた清田隆之さんが、男女の視点の違いなどについて話します。

日時 12月18日(日) 午後2時～3時30分

ところ 中央公民館視聴覚室、②テレビ会議システム(Zoom)

定員 各30人

申込み 11月21日(月)から、①は問合せ先へ(電話・電子メール可、先着順)、②は東京電子自治体共同運営サービス(Zoom)へ(先着順)

対象 市内在住・在勤・在学の方  
申込み 12月8日(木)の正午から10日(土)の正午までに、ホームページへ(先着順)

**国民年金**  
ねんきんネット

ホームページから、自分の年金記録の照会や年金の受給見込額の試算ができます。

問合せ ねんきんネット専用番号 ☎0570(058)5555

※週末年金相談 武蔵野年金事務所では、第2土曜日の午前9時30分から午後4時まで、年金請求の相談を受け付けています。

相談には、本人確認書類や年金手帳または基礎年金番号通知書などが必要です。

**野火止用水**  
6市共同クリーンデー

市では、美しい野火止用水歴史環境保全地域を守るため、松の木通り沿いの遊歩道のごみ拾いをします。

とき 12月3日(土) 雨天中止

集合 午前10時 西武練大和駅 駅前側広場

※解散は正午を予定

対象 市内在住・在勤の方、企業ほか  
定員 20人

**用水路に関する懇談会**

将来に向けた用水路のあり方について、市民の皆さんから意見を伺います。

市内の用水路について、日頃感じていることやこれからの用水路について、ご意見を聞かせてください。ご意見は令和5年度中に策定予定の(仮称)小平市用水路管理方針の参考とします。

日程 ▷12月4日(日) 午前10時～12時

**小平商工会**  
女性の創業セミナー

女性対象の創業セミナーです。当日は、実際に起業されている女性経営者の実体験に基づいたパネルディスカッションも行います。

とき 11月29日(火)、12月9日(金) 午前10時～正午、午後2時～4時

※各回、同じ内容です。

ところ 小平商工会

対象 創業に興味、関心のある女性

申込み 小平商工会へ(先着順) ☎042(344)2311

**こだ健体操教室**

家でも気軽にできるこだ健体操や筋トレで、足・腰の筋力アップや全身のバランス能力向上を目指しましょう。

とき 12月13日(火) 午前10時～11時30分 9時40分受付

ところ 健康センター

対象 市内在住の方  
定員 こだ健体操15人、こだ健イラス体操10人  
持ち物 参加カード(お持ちの方)、飲み物、フェイスタオル  
※動きやすい服装と靴で参加してください。

申込み 11月21日(月)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3701

**シルバーピア**  
入居者を募集

民間借上げ高齢者住宅(シルバーピア)は、高齢者の日常生活に配慮された住宅です。

住宅困窮状況などを含めた資格審査を行い、入居者を決定します。

募集日数 入居所在地：小川西町4-13 | シルバーピア小川西  
▽区分、募集戸数、間取り(面積)：単身用、1戸、1DK(34平方メートル)

▽予定月額使用料：1万6千3百円

▽入居予定日：令和5年4月以降

※一次通過者には、案内を発送します。

※入選した12作品は令和5年度のカレンダー型ポスターに掲載します。カレンダー型ポスターは、令和5年2月1日(水)から、小平市ホームページでダウンロードできます。

問合せ 健康センター ☎042(346)3701

**多摩六都科学館**  
全編生解説プラネタリウム 新装版 全天88星座 光が語る天球の地図

アーティストの大小島真木さんが描いたオリジナル星座絵とともに、全天88星座の世界をご案内します。

とき 11月19日(土)・令和5年1月29日(日)

費用 観覧付入館券：大人1千400円、小学生以下は保護者同伴

定員 2百34人

申込み 当日、インフォメーションへ(先着順)

※休館日など、詳しくはホームページをご覧ください。

**クラウドファンディング**  
現在地セミナー

クラウドファンディングによる事業継続に向けた経営を行うためのセミナーを行います。

とき 12月8日(木) 午前10時から、午後3時から、6時から、各回2時間程度

対象 創業に興味、関心のある女性

申込み 小平商工会へ(先着順) ☎042(344)2311

**園芸大市**

市内農家が生産する、元気で丈夫な花壇苗を多数販売します。

とき 11月26日(土) 午前10時～午後1時

ところ 小平ふるさと村

主催 小平ファーマーズ・マーケット直売会園芸部

問合せ JA東京むさし小平支店指導経済課 ☎042(348)7244

**小平商工会**  
女性対象の創業セミナー

女性対象の創業セミナーです。当日は、実際に起業されている女性経営者の実体験に基づいたパネルディスカッションも行います。

とき 11月29日(火)、12月9日(金) 午前10時～正午、午後2時～4時

※各回、同じ内容です。

ところ 小平商工会

対象 創業に興味、関心のある女性

申込み 小平商工会へ(先着順) ☎042(344)2311

**多摩六都科学館**  
全編生解説プラネタリウム 新装版 全天88星座 光が語る天球の地図

アーティストの大小島真木さんが描いたオリジナル星座絵とともに、全天88星座の世界をご案内します。

とき 11月19日(土)・令和5年1月29日(日)

費用 観覧付入館券：大人1千400円、小学生以下は保護者同伴

定員 2百34人

申込み 当日、インフォメーションへ(先着順)

※休館日など、詳しくはホームページをご覧ください。

**多摩六都科学館**  
男たちの失敗学

これまで1千2百人以上の恋愛話を聞き集めてきた清田隆之さんが、男女の視点の違いなどについて話します。

日時 12月18日(日) 午後2時～3時30分

ところ 中央公民館視聴覚室、②テレビ会議システム(Zoom)

定員 各30人

申込み 11月21日(月)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3701

**国民年金**  
ねんきんネット

ホームページから、自分の年金記録の照会や年金の受給見込額の試算ができます。

問合せ ねんきんネット専用番号 ☎0570(058)5555

※週末年金相談 武蔵野年金事務所では、第2土曜日の午前9時30分から午後4時まで、年金請求の相談を受け付けています。

相談には、本人確認書類や年金手帳または基礎年金番号通知書などが必要です。

**野火止用水**  
6市共同クリーンデー

市では、美しい野火止用水歴史環境保全地域を守るため、松の木通り沿いの遊歩道のごみ拾いをします。

とき 12月3日(土) 雨天中止

集合 午前10時 西武練大和駅 駅前側広場

※解散は正午を予定

対象 市内在住・在勤の方、企業ほか  
定員 20人

**用水路に関する懇談会**

将来に向けた用水路のあり方について、市民の皆さんから意見を伺います。

市内の用水路について、日頃感じていることやこれからの用水路について、ご意見を聞かせてください。ご意見は令和5年度中に策定予定の(仮称)小平市用水路管理方針の参考とします。

日程 ▷12月4日(日) 午前10時～12時

**小平商工会**  
女性対象の創業セミナー

女性対象の創業セミナーです。当日は、実際に起業されている女性経営者の実体験に基づいたパネルディスカッションも行います。

とき 11月29日(火)、12月9日(金) 午前10時～正午、午後2時～4時

※各回、同じ内容です。

ところ 小平商工会

対象 創業に興味、関心のある女性

申込み 小平商工会へ(先着順) ☎042(344)2311

**多摩六都科学館**  
全編生解説プラネタリウム 新装版 全天88星座 光が語る天球の地図

アーティストの大小島真木さんが描いたオリジナル星座絵とともに、全天88星座の世界をご案内します。

とき 11月19日(土)・令和5年1月29日(日)

費用 観覧付入館券：大人1千400円、小学生以下は保護者同伴

定員 2百34人

申込み 当日、インフォメーションへ(先着順)

※休館日など、詳しくはホームページをご覧ください。

**野火止用水**  
6市共同クリーンデー

市では、美しい野火止用水歴史環境保全地域を守るため、松の木通り沿いの遊歩道のごみ拾いをします。

とき 12月3日(土) 雨天中止

集合 午前10時 西武練大和駅 駅前側広場

※解散は正午を予定

対象 市内在住・在勤の方、企業ほか  
定員 20人

**国民年金**  
ねんきんネット

ホームページから、自分の年金記録の照会や年金の受給見込額の試算ができます。

問合せ ねんきんネット専用番号 ☎0570(058)5555

※週末年金相談 武蔵野年金事務所では、第2土曜日の午前9時30分から午後4時まで、年金請求の相談を受け付けています。

相談には、本人確認書類や年金手帳または基礎年金番号通知書などが必要です。

**野火止用水**  
6市共同クリーンデー

市では、美しい野火止用水歴史環境保全地域を守るため、松の木通り沿いの遊歩道のごみ拾いをします。

とき 12月3日(土) 雨天中止

集合 午前10時 西武練大和駅 駅前側広場

※解散は正午を予定

対象 市内在住・在勤の方、企業ほか  
定員 20人

**用水路に関する懇談会**

将来に向けた用水路のあり方について、市民の皆さんから意見を伺います。

市内の用水路について、日頃感じていることやこれからの用水路について、ご意見を聞かせてください。ご意見は令和5年度中に策定予定の(仮称)小平市用水路管理方針の参考とします。

日程 ▷12月4日(日) 午前10時～12時

**小平商工会**  
女性対象の創業セミナー

女性対象の創業セミナーです。当日は、実際に起業されている女性経営者の実体験に基づいたパネルディスカッションも行います。

とき 11月29日(火)、12月9日(金) 午前10時～正午、午後2時～4時

※各回、同じ内容です。

ところ 小平商工会

対象 創業に興味、関心のある女性

申込み 小平商工会へ(先着順) ☎042(344)2311

**多摩六都科学館**  
全編生解説プラネタリウム 新装版 全天88星座 光が語る天球の地図

アーティストの大小島真木さんが描いたオリジナル星座絵とともに、全天88星座の世界をご案内します。

とき 11月19日(土)・令和5年1月29日(日)

費用 観覧付入館券：大人1千400円、小学生以下は保護者同伴

定員 2百34人

申込み 当日、インフォメーションへ(先着順)

※休館日など、詳しくはホームページをご覧ください。

**野火止用水**  
6市共同クリーンデー

市では、美しい野火止用水歴史環境保全地域を守るため、松の木通り沿いの遊歩道のごみ拾いをします。

とき 12月3日(土) 雨天中止

集合 午前10時 西武練大和駅 駅前側広場

※解散は正午を予定

対象 市内在住・在勤の方、企業ほか  
定員 20人

**国民年金**  
ねんきんネット

ホームページから、自分の年金記録の照会や年金の受給見込額の試算ができます。

問合せ ねんきんネット専用番号 ☎0570(058)5555

※週末年金相談 武蔵野年金事務所では、第2土曜日の午前9時30分から午後4時まで、年金請求の相談を受け付けています。

相談には、本人確認書類や年金手帳または基礎年金番号通知書などが必要です。

持ち物 軍手、タオル  
※汚れてもよい服装で参加してください。

申込み 12月2日(金)までに、水と緑と公園課へ ☎042(346)9831

問合せ 鈴木公民館講座室  
▷12月10日(土) 午前10時から  
▷12月10日(土) 午後1時30分から  
▷12月14日(水) 午後7時から  
▷12月14日(水) 午後7時から  
大沼公民館学習室1  
申込み 電話または電子メールで、件名に「用水路に関する地域懇談会参加申込」と入力の上、住所、氏名、参加日時、参加人数を問合せ先へ

問合せ 水と緑と公園課 ☎042(346)9831、✉koen@city.kodaira.lg.jp

※各回、同じ内容です。

ところ 小平商工会

※テレビ会議システム(Zoom)でも受講できます。

定員 15人

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

申込み 小平商工会  
問合せ 小平商工会 ☎042(344)2311

問合せ 水と緑と公園課 ☎042(346)9831、✉koen@city.kodaira.lg.jp

問合せ 水と緑と公園課 ☎042(346)9831、✉koen@city.kodaira.lg.jp

問合せ 水と緑と公園課 ☎042(346)9831、✉koen@city.kodaira.lg.jp

問合せ 水と緑と公園課 ☎042(346)9831、✉koen@city.kodaira.lg.jp

問合せ 水と緑と公園課 ☎042(346)9831、✉koen@city.kodaira.lg.jp