

# 公民館の講座・イベント

日…日時 費…費用 対…対象 内…内容 講…講師 出…出演  
 申…申込期限と実施場所  
 電…電子メールでの申込み可 (kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)  
 ※保育は3人以上 (市内在住の満6か月から就学前まで) で開設。

※電子メールで申し込む場合には住所・氏名 (ふりがな)・年齢・電話番号、件名に講座名を入力の上送信。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合は、お問い合わせください。  
 ※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。

**文化・教養講座 国際理解講座 いろいろなお茶でステキなおうち時間を (全8回) 抽選・電**  
 日 2月1日～3月8日の水曜日 (2月15日を除く)、2月16日(木) 午前10時～正午、3月16日(木)・22日(水) 午後2時～4時  
 費 2,000円  
 対 市内在住・在勤・在学の方  
 内 日本茶、紅茶、中国茶の飲み方や各国のお茶の歴史、習慣などを学ぶ  
 講 鈴木庸夫さん (日本茶インストラクター) ほか  
 申 1月18日(水)まで (月曜日を除く) に、中央公民館へ ☎042(341)0861

**地域支援講座 季節の味覚を愉しもう 小平のフルーツでバレンタインズコトづくり (全3回) 抽選**  
 日 1月20日～2月3日の金曜日 午前10時～正午  
 費 1,500円  
 対 市内在住・在勤・在学の方  
 内 小平産の新鮮な農産物を使用し、家庭で実践できる調理の基礎・基本について学ぶ  
 講 こいけけいこさん (栄養士・料理家)  
 申 1月6日(金)までに、仲町公民館へ ☎042(341)0862

**なかまちテラスLiNKs講座 珈琲、紅茶でリフレッシュ (全4回) 抽選**  
 日 1月21日～2月18日の土曜日 (2月11日を除く) 午後2時～4時  
 費 1,000円  
 対 市内在住・在勤・在学の方  
 内 珈琲、紅茶のおいしい淹れ方やそれぞれがもたらす効果などを学ぶ  
 講 永田政弘さん (珈琲店店主) ほか  
 申 1月6日(金)までに、仲町公民館へ ☎042(341)0862

**ミニコンサート 新春の調べ 祝いの音 先着順**  
 日 1月7日(土) 午前11時～正午  
 対 市内在住・在勤・在学の方  
 内 龍笛と琵琶の掛け合い、時を超えるみやびな世界を感じるコンサート  
 出 長沢徳之さん (雅楽龍笛・楽琵琶奏者)、千田月さん (雅楽龍笛奏者)  
 申 12月21日(水)から (日曜・月曜日、休業日を除く、午前9時～午後5時)、電話で鈴木公民館へ ☎042(388)0050

## 子ども家庭支援センター 子育て講座

◆ふたごちゃん、みつごちゃんのママパ集まれ 双子は何を思ってるの？  
 大学生になった男女の双子をゲストに迎えて、子ども時代に双子であることを感じながら育ったのか、参加者からの質問も交えながら子ども目線で話をします。

とき 1月20日(金) 午前10時30分～11時30分 10時15分受付  
 対象 多胎児を育児中の方、多胎児を妊娠中の保護者とその祖父母  
 定員 10組  
 ※保育あります。  
 持ち物 バスタオル  
 申込み 12月22日(木)の午前10時から、問合せ先へ (先着順)

◆第1子の赤ちゃんとお母さんへ  
 △はじめの一步  
 初めての赤ちゃんの子育てで、嬉しいことや不安に思っていることなどをみんなで共有し、子育てについて話し合います。

とき 2月2日～3月2日の木曜日 (2月23日は除く) 午前10時30分～正午 全4回

## 小学1年～3年生 マル子医療証 所得制限を撤廃

令和5年4月から、義務教育就学児医療費助成制度 (マル子医療証) の交付における、小学1年から3年生までの所得制限を撤廃します。

◆マル子医療証の発行に申請が必要  
 方  
 マル子医療証をお持ちでない小学2年から3年生の保護者は申請が必要。対象者には、1月にお知らせと申請書を送付予定です。

◆マル子医療証の発行に申請が不要  
 方  
 乳幼児医療費助成の医療証 (マル子医療証) をお持ちの小学1年生の保護者は申請不要です。対象者に

対象 2月2日時点で生後5か月までのお子さん (第一子) と保護者  
 定員 5組  
 持ち物 お子さん用のバスタオル  
 申込み 12月22日(木)の午前10時から、問合せ先へ (電話可、先着順)

共通  
 ところ 小平元氣村おがわ東2階  
 問合せ 子ども家庭支援センター ☎042(348)2100

## ひとり親家庭を支援 資格を取得して 安定収入を目指す

ひとり親家庭の自立を促進するため、次の支援をしています。いずれも事前相談が必要です。  
 ◆高等職業訓練促進給付金 (生活費を支給)  
 看護師、保育士、美容師などの国家資格やシスコシステムズ認定資格、LP1認定資格などの民間資格の取得を目指す、養成機関で修業する期間 (通常1年以上のところ、令和4年度中に限り6か月以上) の生活費を支給します (住民税非課税世帯の方は月10万円、課税世帯の方は、3月下旬に医療証を送付予定です)。

問合せ 子育て支援課 ☎042(34)9544

## 令和5年度4月入学 就学援助を 入学前に支給

経済的な理由でお子様の小・中学校入学に必要な費用の支払いに困りの方を対象に、新入学用品費 (額) を入学前に支給します。

対象 次のすべてに該当する方  
 △令和5年度に国公立小学校に入学予定の幼児、または国公立中学校に入学予定で国公立小学校に在学する児童の保護者  
 △令和5年2月1日時点で、市内に在住している  
 △令和4年度就学援助制度の認定基準

月7万5千円。修業期間の最後の1年間には月4万円を増額。  
 ◆自立支援教育訓練給付金 (キャリアアップ講座受講費用の支給)  
 介護職員初任者研修、医療事務など、厚生労働省指定講座の受講費用の6割 (限度額あり) を支給します。

◆高卒認定試験合格支援給付金 (対策講座の受講費用を支給)  
 高校を卒業していない方がこの試験に合格することで、専門学校などへの進学や、就職・転職の可能性が広がります。ひとり親の方とのお子さん (20歳未満) を対象に、受講費用の最大6割 (限度額あり) を支給します。

共通  
 対象 次のすべてに該当する方  
 △市内に在住で、児童扶養手当を受給している、または同等の所得水準である  
 △過去に給付を受けていない  
 ※そのほか、支援ごとに要件があります。  
 ※これからひとり親になる方も相談できます。  
 ※ハローワークと連携して求職、転職などの支援もしています。詳しくは、お問い合わせください。

準に該当する  
 ※認定基準は、世帯の所得が基準額以下、児童扶養手当の支給を受けている、失業により教育費で困っているなどです。  
 △生活保護を受けていない方  
 申込み 1月25日(水)までに、申請書などを提出  
 △小学校新1年生：問合せ先へ持参または郵送にて提出  
 △中学校新1年生：在学する小学校へ提出 (送付不可)  
 ※すでに令和4年度就学援助の認定を受けている方は、申込み不要です。  
 ※申請書は、市立小学校または問合せ先で配布しているほか、小平市ホームページからダウンロードもできます。

問合せ 学務課 (〒187-8701 小平市役所) ☎042(346)9570

問合せ 子育て支援課 ☎042(34)9628

## 子の高校や大学の学費など 母子・父子福祉資金 貸付制度

ひとり親家庭の方が経済的に自立し、安定した生活を送るため、修学資金や転宅費用などをお貸しします。

対象 20歳未満の子などを扶養しているひとり親の方  
 ※貸付金には限度額があります。貸付が自立につながるかと判断され、返済計画を立てられる方が対象です。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 子育て支援課 ☎042(34)9628

## 一時的にお子さんの見守りが必要なときに ひとり親家庭 ホームヘルプサービス

残業や就職活動、冠婚葬祭などで、お子さんの世話をすることが難しいときに、ホームヘルパーを自宅に派遣します。

対象 中学校3年生以下 (残業時は小学校6年生以下) の見守りが必要なお子さんのいるひとり親家庭 ※所得により自己負担があります。 ※事前登録が必要です。要件など、詳しくはお問い合わせください。

問合せ 子育て支援課 ☎042(34)9628

ひとり親家庭 応援ガイドブック

ひとり親家庭応援ガイドブックには、ひとり親家庭のための各種制度や相談窓口、役立つ情報を掲載しています。問合せ先 (市役所2階) 東部・西部出張所、児童館、子ども家庭支援センターにあるほか、小平市ホームページからダウンロードもできます。

問合せ 子育て支援課 ☎042(34)9628

子ども家庭支援センター 1月のプログラム			
申込み 12月22日(木)の午前10時から、電話で問合せ先へ (先着順) 問合せ 子ども家庭支援センター ☎042(348)2100 ※日曜・月曜日、祝日は休館日。			
	日程	対象・定員	内容
0歳さん集まれ	1月17日(火) 午前10時～10時50分、 午前11時～11時50分 子ども家庭支援センター	0歳児と保護者 各回5組	0歳児ならではの手遊びやわらべうたをしながらのお母さん同士の交流会
1、2歳さん親子の時間	1月19日(木) 午前10時30分～正午 子ども家庭支援センター	1、2歳児と保護者 4組	お子さんと保護者の交流会
東部出張広場 わらべうたのわいわいトーク	1月10日(火) 午前10時～10時40分、 午前11時～11時40分 東部市民センター和室	乳幼児と保護者 各回4組	手遊びやわらべうたをしながら、お母さん同士の交流会
東部出張広場 助産師さんと一緒にわいわいトーク	1月26日(木) 午前10時～10時40分、 午前11時～11時40分 東部市民センター和室	1歳3か月くらいまでのお子さんと保護者 各回4組	助産師さんと一緒に手遊びやわらべうたをしながらのお母さん同士の交流会