



ふるべー



障がい者施設で作った製品を販売 ふらっとまるしえ… 3面
小平市人事行政の運営等の状況… 4面
こだいらオール公民館まつり… 6面

やさしいほんごでのお知らせ



生活の中で困った時は シルバー人材センターを 利用してみませんか

家事や育児、生活の中で必要な作業などを、シルバー人材センターに依頼できることを知っていますか。シルバー人材センターでは、60歳以上の健康で働く意欲のある人が、知識や経験、技術を生かして仕事をしています。ぜひ、利用してみませんか。

家事を依頼している間に、親子で勉強している様子

依頼できる仕事内容

シルバー人材センターには、さまざまな技術を持つ人がいるため、依頼できる内容は多岐にわたります。業者の方でも依頼できます。実際にどんな仕事を依頼できるのかを紹介します。

こんなことが依頼できます

- ▷家事援助（掃除・洗濯など）
- ▷保育園・幼稚園への送迎
- ▷学童クラブや習い事先へのお迎え
- ▷子どもと一緒に留守番（1歳から）
- ▷パソコンの出張指導（お宅訪問）
- ▷病院への付き添い（身体介護を必要としない方）
- ▷病院や薬局での薬の引き取り
- ▷植木の水やり、清掃、除草、せんてい
- ▷ふすま、障子の張り替え
- ▷マンションや事業所などの清掃
- ▷スーパーでの品出し ほか



利用している方に聞いてみました

子どもと向き合う 時間が増えました



藤原さん親子

7年くらい前から、家事援助（食事作り、4人の子のお世話など）をお願いしています。また、料理などを教わったり、子育てで困った際にアドバイスをもらったりと、さまざまな面で援助してもらっているので、とてもありがたいと思っています。依頼してからは、子どもたちと向き合う時間が増え、自分自身の心の余裕も生まれました。これからも、困ったときには積極的に利用したいです。



わからないことも 気軽に聞いて助かります



高橋さん

半年くらい前から、パソコンの出張指導を依頼しています。パソコンで資料を作成している時に、分からないことがあっても、教えてもらいながら作業ができるので、とても助かっています。基本的には同じ方が来るので、小さな疑問なども気軽に聞きやすいです。最近では、以前よりも早くパソコン操作ができるようになったことで、自信を持てるようになり、とてもうれしいです。



仕事の依頼・相談はシルバー人材センターへ

一緒に働く仲間も募集しています

仕事の依頼や作業内容、見積りなどは、小平市シルバー人材センターへお問い合わせください。作業料金の目安など、詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

申込み 住所、氏名、電話番号、依頼内容を問合せ先へ（電話・電子メール可）

HP検索 小平市シルバー人材センター

問合せ 小平市シルバー人材センター ☎042(344)2120、✉kodaira@sjc.ne.jp



小平市シルバー人材センター
ホームページ