



ふるペー



身近な相談相手に話してみませんか

日頃の生活の悩みや困りごとなどの相談を聞いてくれる人が、近所に住んでいることをご存じですか。民生委員・児童委員は、地域の身近な相談相手として、訪問や見守りなどの活動をしています。

問合せ 生活支援課 ☎042(346)9537

身近な相談相手

民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣より委嘱を受け、地域の人から、日頃の生活での悩みや困りごとなどの相談を受けています。市内では、現在107人の委員が活動しています。福祉の仕事に理解を持ち、地域の実情に詳しく、信頼のある方々です。

相談内容など

秘密は厳守します

委員は、相談内容に応じて受けられる支援の方法などを一緒に考え、必要に応じて市や関係機関を紹介し、適切な支援につなげていきます。また、委員には法律により守秘義務が課せられ、相談内容の秘密は守られます。安心して相談してください。委員は、それぞれの担当地区で活動をしています。相談依頼は、お住まいの担当地区の委員か、問合せ先へご連絡ください。

訪問時には顔写真がついた身分証明書を携帯しています。



第4地区民生委員 由井幸子さん

民生委員の方に伺いました/ 身近な話し相手として気軽に相談を

私が民生委員を始めたきっかけは、父の介護で相談をした民生委員の方から声をかけてもらったことでした。ふだんは、訪問や電話で地域の方と話しながら、相談を受けています。悩みを聞いたり、相談窓口を紹介するなど、相談者と関係機関をつないでいきます。民生委員として活動をしていると、近所の方が声をかけてくれることも多くあり、地域のつながりを感じ、とてもうれしく思います。もし、困ったことなどがあれば、抱えこまないで気軽に相談してください。



第4地区民生委員の由井幸子さん(右)と近所の方(左)

相談者の方に伺いました/ 近所に相談できる人がいて安心します

子育ての悩みなど、さまざまなことを近所で気軽に相談できるので、とても安心します。また、地域のイベントなどを教えてもらったことで、同世代の子育て仲間と知り合うことができ、とてもよかったです。気軽に相談ができるので、一人で悩まずに、ちょっとしたことでも相談してみてください。



お住まいの担当委員の連絡先や相談方法を4・5面に掲載しています

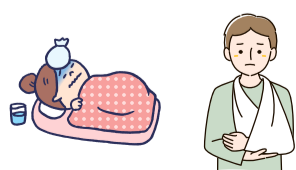
高齢のひとり暮らしで生活に不安がある



子育ての悩みを誰かに相談したい



病気やけがで生活が不安



どこに相談すればいいかわからない



マイナンバーカード

◆市役所の交付会場を変更

4月から、市役所の交付会場を1階市民課に変更します。

◆東部・西部出張所の申請サポート窓口を終了

3月31日(金)で、東部出張所、西部出張所での申請サポート窓口を終了します。市役所での申請サポートは、市民課(市役所1階)で引き続き行います。

詳しくは、お問い合わせください。

◆臨時交付窓口を開設

とき 4月9日(日) 午前9時～午後4時

ところ 市民課(市役所1階)

定員 140人

申込み 4月6日(木)の正午までに、問合せ先へ(先着順)

※小平市マイナンバーカード交付窓口予約システム(右図QRコード)からも申し込みめます。

問合せ 小平市マイナンバーコールセンター ☎042(346)9841



交付窓口
予約システム

東日本大震災の被災者 国民健康保険税などの 減免措置の見直し

国は、東日本大震災による被災者の国民健康保険税などの特例減免措置を、令和5年度から段階的に見直すことを決定しました。

見直しの対象者は、東日本大震災が生じた日に旧避難指示区域などに住所を有していた被保険者のうち、平成29年4月以前に避難指示区域などの指定が解除された地域にお住まいの方です。

見直しの内容など、詳しくは小平市ホームページをご覧ください。
問合せ 保険年金課 ☎042(346)9530

国民健康保険税 年金からの引き落とし

国民健康保険の加入者全員が65歳以上の世帯は、原則、国民健康保険税が年金からの引き落とし(年金特

別徴収)になります。
現在、年金特別徴収で国民健康保険税を納めている方は、令和5年2月時と同額を、令和5年4月・6月・8月の年金から引き落としします。

年金特別徴収の方も、申し込むと、納付方法を口座振替に変更できます。

※年金特別徴収の条件に当てはまらない場合は、年度途中でも納付書または口座振替による納付方法に切り替わります。
問合せ 保険年金課 ☎042(346)9530

国民年金

◆国民年金第3号被保険者からの切り替え手続きをお忘れなく
国民年金第3号被保険者とは、第2号被保険者に扶養されている配偶者(会社員や公務員などの妻または夫)です。
第2号被保険者である配偶者が65歳に到達したとき、または退職や雇用形態の変更などにより厚生年金や

共済組合などの加入資格を喪失したときは、第1号被保険者への切り替え手続きが必要です。
届出は、市役所、東部・西部出張所、年金事務所で行えます。

対象 20歳から60歳未満の方
持ち物 本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)、年金手帳または基礎年金番号通知書、配偶者の退職証明書または厚生年金や共済組合などの加入資格を喪失したことがわかる書類
※代理人が申出する場合は、委任状と代理人の本人確認書類が必要です。
問合せ 保険年金課 ☎042(346)9531

会計年度任用職員 アシスタント職を募集

募集職種 保健師、助産師、看護師、保育士、管理栄養士
職務内容 妊婦面接、乳幼児健康診査、母子保健事業、成人保健事業業務ほか

勤務日 市が指定する日(おおむね週1日から2日)
勤務場所 健康センター
応募資格 保健師、助産師、看護師、保育士、管理栄養士の資格を有する方
募集人員 若干名
申込み 4月7日(金)までに、履歴書(写真を貼ったもの)、保健師・助産師・看護師・保育士・管理栄養士の資格を証明する書類の写しを問合せ先へ持参(送付可)
問合せ 健康センター(〒187-0004) 3 学園東町一丁目19番12号 ☎(346)3701

令和5年度 狂犬病 予防注射

◆狂犬病予防注射
犬を飼っている方は、年に1回、動物病院で飼い犬の狂犬病予防注射を接種し、注射済票の交付を受けて

ください。
※登録済みの犬の飼い主には、3月下旬に個別に通知を送付します。届いていない場合は、お問い合わせください。例年4月に行っている市内の公園など屋外会場での集合注射は行いません。
▽動物病院に行くときは
事前に、受付状況や注射料金などを確認し、混雑を避けてください。通知に同封されている青色の狂犬病予防注射済票交付票の裏面の問診票に記入のうえ、接種時に持参してください。
問合せ 環境政策課 ☎042(346)9536

心身障がい者 福祉タクシー 利用券を交付

福祉タクシー利用料金の補助を受けている方に、令和5年度分を交付します。
とき 3月24日(金)から
ところ 障がい者支援課(健康福祉

事務センター1階)、東部・西部出張所
持ち物 印鑑、身体障害者手帳または愛の手帳
※券の色は、4月1日から水色に変わります。
※サーモン色の令和4年度分が使えるのは、3月31日までです。
※利用券の裏面に記載のあるタクシー会社でのみ利用できます。
問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540、FAX ☎042(346)9541

心身障がい者 自動車ガソリン費の 補助請求を

月50リットル限度として、1リットにつきガソリン税額相当分54円を補助します。
申込み 4月3日(月)から12日(水)までに、1月・3月分の領収書と印鑑、決定通知書兼受給者カードを持参のうえ、障がい者支援課健康福祉事務センター1階、東部・西部出張所へ

問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540、FAX ☎042(346)9541
◆公民館運営審議会
とき 4月11日(火) 午後2時から
ところ 中央公民館
傍聴定員 5人
申込み 当日、午後1時50分から、会場受付(申込み多数の場合は抽選)
問合せ 中央公民館 ☎042(341)0861

お詫びと訂正

市報ごだいら令和5年3月5日号4面の、「市民課・出張所の窓口が大変混雑します」の動く市役所の問合せ先は、☎042(346)9520の誤りでした。お詫びして訂正します。
問合せ 市民課 ☎042(346)9520

固定資産税 縦覧・閲覧制度の活用を

令和5年度の固定資産の評価額、税額などの確認に、縦覧・閲覧制度をご活用ください。

◆縦覧帳簿の縦覧

ほかの土地や家屋と評価額を比較できます。

対象 令和5年1月1日現在、市内の固定資産税の課税対象となる土地・家屋の所有者またはその関係者
※関係者とは、所有者と同一世帯の親族、納税管理人などです。

持ち物 本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)、委任状(代理人の場合)
※相続人の方は、お問い合わせください。

◆課税台帳の閲覧

自己の資産や借地・借家の評価額を確認できます。

対象 ▷市内の土地・家屋・償却資産の所有者またはその関係者
▷市内の土地・家屋を有料で借りている方
※関係者とは、所有者と同一世帯の親族、納税管理人などです。

持ち物 本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)、委任状(代理人の場合)、有料で借りている方は、借地・借家していることが確認できる書類(賃貸借契約書など)
※1件250円かかります。縦覧期間中、所有者またはその関係者は無料で閲覧できます。相続人の方は、お問い合わせください。

— 共通 —

とき 4月1日(土)から
※縦覧帳簿の縦覧は、5月31日(水)までです。平日は午後5時まで、土曜日は午後0時15分までです。

ところ 税務課(市役所2階)

問合せ 税務課▷土地に関すること…☎042(346)9524

▷家屋・償却資産に関すること…☎042(346)9525

夜間納税窓口 3月27日(月)に開設

とき 午後5時～8時
ところ 市役所2階収納課(入口)
は庁舎北側
※来庁の際は、納税通知書をお持ちください。夜間窓口では、納税証明書の発行はできません。
問合せ 収納課 ☎042(346)9526

市税は行政サービスの提供に使われる貴重な財源です。令和4年度の市税(市民税・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(普通徴収)はいずれも納期限が過ぎました。まだ納めていない方は、早急に納付してください。
納期限を過ぎると、ゆうちょ銀行や郵便局での納付、クレジットカードによる納付ができなくなり

ます。また、督促状が發送されるほか、延滞金の徴収、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。事情があつて納められない方は、至急ご相談ください。
◆市税を納期限内に納付できない方は、納税相談を
新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が大幅に減少した、事業の継続が難しくなったなど、市税を納期限内に納付できない事情がある方は、納税が猶予される場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
問合せ 収納課 ☎042(346)9527



5月～6月 筋力アップ介護予防教室



自立した生活を長く続けるためには、筋力を維持していくことが大切です。筋力とバランス力をつける運動をして、運動習慣を定着させ、筋力アップを実感しませんか。

日程▷中島地域センター…5月18日～6月22日の木曜日 午前10時～11時30分 全6回

▷上水本町地域センター…5月15日～6月19日の月曜日 午後2時～3時30分 全6回

▷喜平図書館集会室…5月17日～6月21日の水曜日 午前10時～11時30分 全6回

▷さわやか館…5月16日～6月20日の火曜日 午後2時～3時30分 全6回

※駐車場はありません。

対象 市内在住で65歳以上の方

定員 各15人程度

持ち物 飲み物、フェイスタオル

申込み 4月7日(金)まで(消印有効)に、はがきに「介護予防教室希望」と明記し、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、希望する会場を記入のうえ、問合せ先へ(ファクシミリ・電子メール可、申込み多数の場合は抽選し、4月21日(金)に結果を全員に通知)

※問合せ先(健康福祉事務センター1階)にある申込用紙からも申し込みます。

※申込みは、1人1会場までです。

※4月13日(木)の午前10時30分から、福祉会館第4集会室で抽選します。抽選は見学できます。

問合せ 高齢者支援課(〒187-8701 小平市役所) ☎042(346)9539、FAX042(346)9498、✉kaigoyobo@city.kodaira.lg.jp

乳がん・子宮頸がん セット検診

とき 6月上旬(令和6年2月29日(木))

ところ 小金井つるかめクリニック(小金井市本町6-14-28)

費用 1千円(生活保護受給者は、受診時に生活保護受給証明書を提出すれば無料)

対象 市内在住で40歳以上(昭和59年3月31日以前生まれ)の女性

定員 1千5百人

受診できない方▷令和4年度に小平市子宮頸がん検診または乳がん検診(マンモグラフィ検査)を受診した(国の指針でマンモグラフィ検査は2年に1回)

▷妊娠中または妊娠の可能性がある

▷授乳中、断乳後半年未満

▷ペースメーカーを装着している

▷豊胸手術を受けた

▷脳内チューブ(シヤント)をして

小金井つるかめクリニック 乳がん・子宮頸がんセット検診申込書

- 氏名(ふりがな)
- 住所(〒187-) 小平市
- 電話番号 ()
- 生年月日 大・昭 年 月 日

内容▷子宮頸がん：問診、視診、内診、細胞診

▷乳がん：問診、乳房X線検査(マンモグラフィ検査)

申込み 3月20日(月)から令和6年1月31日(水)まで(消印有効)に、はがきに必要事項(左図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(先着順)

※健康センター1、東部・西部出張所、動く市役所にある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページ(紙面欄外QRコード)からも申し込みます。

※検診票の発送は、5月上旬以降です。

問合せ 健康センター(〒187-0004 3 学園東町一丁目19番12号) ☎042(346)3700

認知症介護者交流会

認知症の家族を介護している人同士が交流する場です。体験を語り合うことで、介護のヒントも得られます。

とき 4月17日(月) 午前10時30分～正午

ところ 健康福祉事務センター2階 第三・第四会議室

対象 認知症の家族を介護する方

定員 10人

申込み 3月20日(月)から、電話で地域包括支援センター中央センター1へ(先着順) ☎042(345)0691

物忘れチェック会

簡単な質問票で認知症の疑いがあるかの確認や、認知症予防の講話をします。受診が必要な方には、医療機関への紹介状をお渡しします。

とき 4月25日(火) 午前10時～11時30分

ところ 小川公民館講座室

定員 15人

持ち物 筆記用具、身分証明書

申込み 3月20日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

いきいき認知症予防教室

体を動かしながら頭を使い、認知機能の維持向上を目指します。認知症や認知症予防について学び、ウォーキングや脳トレなど認知症予防の1キングや脳トレなど認知症予防の

手話通訳者養成講習会

手話の学習や、地域で活動する手話通訳者になるための講習会です。

とき 5月11日(祝日)、6年1月25日の木曜日(祝日)、クラス別実技試験日を除く) 全35回

※中級クラスは午前10時から、上級・通訳クラスは午後7時から。

ところ 福祉会館ほか

実践を行います。

とき 4月28日、6月30日、7月21日の金曜日(5月5日を除く) 午前10時～11時30分 全10回

ところ 福祉会館第一集会室

対象 市内在住で認知症の診断を受けていない65歳以上の方

※初回は必ず参加してください。

※初めての方を優先。

定員 20人

申込み 3月20日(月)から、電話で高齢者支援課へ(先着順) ☎042(346)9539

乳幼児の教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

| | とき | 対象 | 持ち物 | 定員・申込み |
|-----------------------|--|-----------------------------------|--------|------------------------------|
| とりわけ 離乳食教室 | 4月11日(火) 離乳中期…午前9時45分から 離乳後期…午前10時45分から | 市内在住の方 (離乳食の進行により対象が異なる(下記参照)) | 母子健康手帳 | 各回12組 3月20日(月)から、電話で問合せ先へ |
| 離乳食教室 | 4月21日(金) 離乳初期…午後1時30分から 離乳中期…午後2時30分から 離乳後期…午前9時45分から 離乳完了期…午前10時45分から | 市内在住の方 (離乳食の進行により対象が異なる(下記参照)) | 母子健康手帳 | 各回12組 3月20日(月)から、電話で問合せ先へ |
| 乳幼児健康診 種 BCG接種 | 3～4か月児・1歳6か月児・3歳児健康診査、5歳児歯科健診、BCG集団予防接種などの案内は個別に送付しています。転入の方など届いていない場合やお問い合わせください。 | | | |

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。
※離乳初期(5～6か月ごろ)、離乳中期(7～8か月ごろ)、離乳後期(9～11か月ごろ)、離乳完了期(12～18か月ごろ)。

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

| | 日程 | 診療時間 | 名称 | 所在地 | 電話番号 |
|--------|---------------|---------------------------|-------------|-----------------------|--------------|
| 休日応急診療 | 日曜日、祝日、年末年始 | 午前9時～午後5時 ※事前予約制。 | 小平市医師会応急診療所 | 学園東町1-19-12 (健康センター内) | 042(346)3706 |
| 準夜応急診療 | 月曜～日曜日 (年中無休) | 午後7時30分～10時30分 ※事前予約制。 | | | |

※電話予約の受付開始時間は、休日診療は午前8時45分から、準夜診療は午後7時からです。必ず事前に電話で予約してください。
※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医 (診療時間:午前9時～午後5時)

| 日程 | 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|------------|-------------|---------------|--------------|
| 3月21日(火・祝) | ほしデンタルクリニック | 学園東町2-5-17 | 042(347)1110 |
| 3月26日(日) | 三浦歯科クリニック | 小川東町1-30-9 2階 | 042(345)5789 |
| 4月2日(日) | なお歯科クリニック | 花小金井南町2-10-32 | 042(444)1788 |

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

| | | |
|----------------------|---|------------------------|
| 東京消防庁救急相談センター | #7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323 (ダイヤル回線から) | 救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間 |
| 小平消防署 病院・診療所案内 | 042(341)0119 | 救急医療機関の案内・24時間 |
| 東京都医療機関案内 サービス(ひまわり) | 03(5272)0303 | 診療中の医療機関の案内・24時間 |

初心者手話講習会

後7時から福祉会館で実施します。申込みは、問合せ先(健康福祉事務センター1階)にあるほか、小平市ホームページからダウンロードもできます。

問合せ 障がい者支援課(〒187-0004 1 小平市役所) ☎042(346)9540、FAX042(346)9541

初級者手話講習会

とき 5月18日(令和6年3月14日の木曜日) 午後7時～8時45分 全35回

ところ 福祉会館

費用 1千3百20円

対象 市内在住・在勤・在学中で、手話講習会の受講が初めての方

定員 20人

申込み 5月8日(月)から12日(金)までの午前9時から午後5時までに、電話で問い合わせ(先着順) ☎042(346)1424



公民館の講座・イベント

日時 対象 内容 講師 持ち物 申込期限と実施場所

※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。

地域支援講座 プランターで花や野菜を育てよう (全4回) 抽選
 5月12日～6月2日の金曜日 午後1時30分～3時30分
 市内在住・在勤・在学の方
 植物の特性、苗の植え付けと管理、種まきなど、花や野菜の育て方を学ぶ
 ※実習はありません。
 柳宗久さん (園芸家) ノート、筆記用具
 4月12日(水)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、花小金井北公民館へ ☎042(462)5790

令和6年度就学特別支援学級・学校など 就学説明会と 就学相談

就学説明会
 お子さんの就学先として、特別支援学級への就学や特別支援教室への入室などをお考えの保護者を対象に、就学相談の進め方や学校の紹介などをします。

と き 5月2日(火) 午前10時～正午

と ころ 中央公民館ホール

※保育3人あります(先着順)。3月22日(水)から4月25日(火)の午前9時から午後4時45分までに、電話で問合せ先へ。

※令和6年度に新設予定の、自閉症・情緒障がい特別支援学級についても説明します。

※就学相談の申込みは問合せ先へ。資料は4月25日(火)(予定)から、小平市ホームページで公開します。

就学相談
 令和6年4月に小学校、中学校への就学で、心身に障がいの心配があり、特別な支援を必要とするお子さ

4月から使える 子どもの医療証を発送

義務教育就学児医療証(④)、高校生等医療証(⑤)を次の対象者へ3月末までに発送します。

◆新小学校1年～3年生
 新小学校1年生で、乳幼児医療証(乳)をお持ちの方には、④医療証を申請不要で送付します。新小学校2年・3年生で、⑤医療証を所得制限でお持ちでなかった方は、申請が必要です。まだお済みでない方は、至急お問い合わせください。

◆新高校1年～3年生
 4月から、高等学校の就学期(15歳の4月1日から18歳の3月31日まで)にある方の医療費の一部を助成する、高校生等医療費助成制度が始まります(所得制限あり)。

新高校1年生で、⑤医療証をお持ちの方には、④医療証を申請不要で送付します。新高校2年・3年生は、申請が必要ですが、まだお済みでない方は、至急お問い合わせください。

愛の一声運動 ホットHOTTこだいら ファミリーデイ参加事業

登校児童へのあいさつと交通整理を行います。

と き 4月6日(木)・7日(金)・10日(月)・17日(月) 午前8時～8時20分 雨天中止

と ころ 学園東小学校周辺

問合せ 学園東小地区青少年対・荒武 ☎042(332)3100

愛のチャイム 放送時刻を変更

4月から9月までは、愛のチャイムの放送時刻が午後5時30分に、曲はエーデルワイスになります。

愛のチャイムは、子どもたちの帰宅時間の目安をお知らせする目的で放送しています。実際の帰宅時間は、各家庭で判断してください。

問合せ 地域学習支援課 ☎042(346)9574

発達が気になる子どもや 障がいのある子どもの 保護者のための交流会

◆みんなではなそう会
 子どもの発達や障がいについて語り合うほか、先輩保護者や保育士からアドバイスを聞けます。

と き 4月13日、5月18日、31日、6月15日、28日、7月13日、26日、8月10日、30日、9月14日、27日、10月12日、25日、11月9日、22日、12月7日、20日、令和6年1月18日。

申込み 4月2日(日)までに、は

おやこでたのしみおもちゃとあそびのひろば

子どもたちの豊かな成長には遊びが大切です。楽しく遊びながら、指先や身体の発達を促し、集中力・コミュニケーション能力を育てましょう。

と き 4月19日・27日、5月10日・25日、6月7日・22日、7月5日・20日、8月2日・24日、9月6日・21日、10月4日・19日、11月1日・16日、12月6日・21日、令和6年1月10日・25日、2月7日・22日、3月6日・21日の水曜・木曜日 午後2時～4時

対象 市内在住で、障がいのあるまたは発達に気になる未就学児または小学生とその保護者

定員 各5組程度

申込み 4月2日(日)までに、は

4月2日は世界自閉症啓発デー

4月2日は国連が定める世界自閉症啓発デーで、日本では4月2日から8日までを発達障がい啓発週間としています。

◆4月2日は世界自閉症啓発デー
 4月2日は国連が定める世界自閉症啓発デーで、日本では4月2日から8日までを発達障がい啓発週間としています。

就学相談の進め方とスケジュール

電話申込み ☎042(346)9593
 就学相談員との面談の日程を決めます。

就学相談員との面談
 就学相談室(市役所6階)へお越しください。
 ※母子健康手帳のほか、下記①②があれば持参してください。

- ① 発達検査の実施**
 1～2年以内に受けている場合は、検査結果の提出で代えられます。
- ② 専門医の診断**
 かかりつけ医がある場合は診断書などの提出で代えられます(指定の様式があります)。
- ③ 園への訪問**
 就学相談員が園を訪問して、ふだんのお子さんの様子を見ます。

就学支援委員会の開催
 お子さんと一緒に指定の会場へお越しください。
 就学支援委員会の委員*が、集団内や個別でのお子さんの様子を見て、その様子や①③を参考に、幅広い視点からお子さんにふさわしい就学先を検討します。
 ※就学支援委員会の委員…専門医、学識経験者(特別支援教育、児童心理、臨床心理士、市立小・中学校長、通常の学級・特別支援学級担任、福祉関係職員、就学相談員ほか)。

就学相談員によるお知らせ・説明
 就学支援委員会での検討結果をお知らせします。
 必要に応じて面談の上、説明します。

就学先の決定
 お子さんの障がいや発達の状況について理解を深め、保護者の意向を尊重しながら、決定します。

発達が気になる子どもの子育てを応援 先輩保護者と 悩みを話すカフェ 親カフェ ウィズメンター

発達に気になる子どもを育てた経験をもつ先輩保護者(ペアレントメンター)がその経験を活かして、今困っている保護者の悩みを聞いたり、自分の経験を話します。

と き 4月13日、5月11日、6月1日、7月6日、8月3日、9月7日、10月5日、11月16日、12月7日、令和6年1月11日、2月8日、3月7日の木曜日 午前9時30分～11時30分

と ころ 福祉会館第2集会室

対 象 市内在住の発達に気になる子どもの保護者

定 員 各15人

申込み 当日、会場へ

問合せ 児童発達支援センター ☎042(347)1131

子ども家庭支援センター 4月のプログラム

申込み 3月23日(木)の午前10時から、電話で問合せ先へ(先着順)
 問合せ 子ども家庭支援センター ☎042(348)2100
 ※日曜・月曜日、祝日は休館日。

| 日 程 | 対 象・定 員 | 内 容 |
|---|-------------------------------|------------------------------------|
| 4月11日(火) 午前10時～10時40分、 11時～11時40分 東部市民センター和室 | 乳幼児と保護者 各回4組 | 手遊びやわらべうたをしながらのお母さん同士の交流会 |
| 4月14日(金) 午前10時30分～11時30分 子ども家庭支援センター | 多胎児の親子と多胎児を妊娠中の保護者 5組 | 多胎児親子の交流会 |
| 4月20日(木) 午前10時～10時50分、11時～11時50分 子ども家庭支援センター | 0歳児と保護者 各回5組 | 0歳ならではの手遊びやわらべうたをしながらのお母さん同士の交流会 |
| 4月28日(金) 午前10時～10時40分、11時～11時40分 東部市民センター和室 | 1歳3か月位までの お子さんと保護者 各回4組 | 助産師さんと一緒に手遊びやわらべうたをしながらのお母さん同士の交流会 |

図書などを展示 発達障がいへの 支援するために

中央公民館ふれあいギャラリー
 ☎042(341)0861

◆銀彩会 水彩画展 4月4日(火)～9日(日) 午前10時～午後4時(4日は午後1時から、9日は午後3時まで) 森 ☎080(5170)3792

共通

と ころ 中央公民館

主 催 白梅学園大学、小平市

問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

がきに住所、氏名、電話番号、お子さんの通園・通学先・学年(特別支援学級・特別支援教室の場合は学級名)、生年月日を記入のうえ、白梅学園大学小平市連携事業事務局(〒187-8570 小川町1-830)へ(ファクシミリ・電子メール可) FAX ☎042(346)5652、kodai@rankenkei@gmail.com(申込み多数の場合は抽選し、結果を全員に連絡)

発達障がいに関係する図書やペアレントメンター(発達障がいの子を持つ親の相談員)事業、白梅学園大学小平市連携事業の紹介などの展示をします。

と き 3月25日(土)～4月19日(水)

※月曜日から木曜日は午前10時から午後7時まで、土曜・日曜日は午前10時から午後5時まで。

と ころ 中央図書館1階展示コーナー

問合せ 児童発達支援センター ☎042(347)1131、中央図書館 ☎042(345)1246



可燃ごみ処理の支援状況

市から出る可燃ごみを焼却処理している小平・村山・大和衛生組合で、施設の建て替えを行っています。これに伴い、令和3年度から、他の市町村などに、可燃ごみの一部を処理(広域支援)をしていただいています。

令和5年度も引き続き、柳泉園組合(予定量3千ト)、ふじみ衛生組合(予定量2千8百ト)で処理していただくことになりました。より一層のごみの減量・分別の徹底に、ご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ 資源循環課 ☎042(346)9535

再利用でごみを減らそう

不要になったけれど、まだまだ使える物などを、ごみにつくことなく、再利用して物を大切にしましょう。

◆地域情報サイト ジモティー 市とリユースに関する連携協定を結んでいるジモティーでは、地元地域で、品物の引き取り手を探すことができます。

◆生活用品交換コーナー HP検索 ジモティー 家庭で不要になってもまだ使えるものはありませんか。譲りたい物、譲ってほしい物の情報を掲示して、物の受け渡しをすることができま

す。生活用品の交換は、原則無料で譲る方もらう方との話し合いで決めていきます。

◆東部・西部出張所、健康福祉事務センター2階にあるほか、小平市ホームページでも確認できます。

◆交換の過程で発生した問題について、市は責任を負いかねます。

◆登録は随時、問合せ先で受け付けています。詳しくは、小平市ホームページをご覧ください。

問合せ 資源循環課 ☎042(346)9535

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 種…種目 内…内容 申…申込み HP…ホームページ 問…問合せ先

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

卓球春季市民大会 (1一般の部、2ホープスの部) (小平市卓球連盟)
日 4月30日(日) ①午前8時50分から、②午後0時30分から 場 体育館
費 ①ダブルス戦1ペア1,000円、シングルス戦1種目1,000円 (連盟登録者(団体)および高校生は割引あり)
対 ①市内在住・在勤・在学の小学生以上(大学生の卓球部員を除く)、②市内在住・在学の小学生(保護者の同伴が必要)
種 ①ダブルス戦、シングルス戦(一般男子・女子、シニア男子・女子(45歳以上)、ベテラン男子・女子(60歳以上))
※ベテランは男女混合の場合あり。ダブルス戦とシングルス戦の重複申込み可。シングルス戦の申込みは1人1種目のみ。
②原則、男女別シングルス
申 4月2日(日)の午後5時までに、体育館へ
※①に参加する方は、費用を一緒にお持ちください。①・②の重複申込みは不可。
※同期間に連盟会員登録を受け付けます。団体登録1,000円(男女別、4人以上)、個人登録500円(市内在住・在勤・在学の高校生以上(ただし、大学の卓球部員を除く))。
問 朝比奈 ☎070(6455)1333 (平日午後5時以降)
2023小平市陸上競技記録会 (小平市陸上競技協会)
日 5月3日(水・祝) 午前9時から 場 中央公園陸上競技場
費 小学生500円、中学生700円、高校生以上1,000円
対 小学3年生以上の方
※種目など、詳しくはホームページをご覧ください。
申 4月11日(火)までに、電子メールで問合せ先へ HP 小平市陸上競技協会
問 勝沢 ☎090(8014)2795、✉taira.aruga@gmail.com
バドミントン春季ダブルス大会 (小平市バドミントン協会)
日 5月7日(日) 午前9時から 場 体育館 費 1組2,000円
対 市内在住・在勤・在学・在クラブで、令和5年度の会員登録をしている方
※ホームページから会員登録可。
種 一般男女各1~3部(1部は上級者)、壮年の部(50歳以上)
申 要項を確認のうえ、4月21日(金)の午後5時までに、ホームページへ
HP 小平市バドミントン協会
問 久家 ☎042(342)7437 (火曜日を除く、午後5時以降)

第7回 やってみようソフトテニス (小平市ソフトテニス連盟)
日 4月16日(日) 体験してみよう…午前9時30分~午後0時30分、試合を楽しもう…午後1時~4時
場 中央公園テニスコート
対 市内在住・在勤・在クラブの小学4年生以上(親子参加可) 定 30人
内 基本技術の習得から試合方法までを学ぶ
※運動のできる服装、靴でお越しください。ラケットの貸し出しあり。
申 当日、会場へ
問 入江 ☎090(1549)9228
第1回 水中ウォーキング教室 (小平市水泳協会)
日 4月10日~24日、5月8日~22日の月曜日 午後2時~3時30分 全6回
場 体育館温水プール 費 4,500円(口座振込)
対 市内在住・在勤・在学および近隣市在住の20歳以上の方 定 20人
内 水中での歩行および軽い運動(プール用マスクの着用は任意です)
申 3月20日(月)から29日(水)までに、ホームページへ(申込み多数の場合は抽選し、当選者へ4月1日(土)までにメールで通知)
HP 小平市水泳協会
問 小平市水泳協会 ☎042(347)7319、✉kodairaswimschool@gmail.com
ターゲット・バードゴルフ短期教室 (小平ターゲット・バードゴルフ協会)
日 4月3日~5月31日までの月曜・水曜・金曜日(5月3日、5日を除く) 午前9時~11時
場 萩山公園グラウンド 費 700円(1日体験は無料)
対 市内在住・在勤の方(用具の貸し出し有) 種 ターゲット・バードゴルフ
申 問合せ先へ 問 勝部 ☎080(3489)2101
学校体育館スポーツ個人開放中止日
4月 一小…21日 二小…4日・7日・30日 三小…4日・7日・23日・30日
四小…2日・4日・9日・23日・30日 五小…2日・4日・11日・18日・25日
六小…2日・4日 七小…4日・23日・30日
※3月は、全校で開放中止。
※4月から、五小火曜日の個人開放(バウンドテニス)は中止します。
問合せ 文化スポーツ課 ☎042(346)9612

Table with 6 columns: イベント名, と き, ところ, 費用, 申込み・問合せ, 備考. Includes events like '26th Anniversary Song Concert' and 'Jazz Live'.

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

Table for '市民無料相談' (Citizen Free Consultation) with columns for 相談名, 担当者, 相談日, 相談時間など. Lists various consultation services like legal, tax, and housing.

ふれあい下水道館 4月の催し
◆学習講座 傘袋とペットボトルでこいのぼりを作ろう
ほかに、下水をきれいにする微生物を顕微鏡で観察します。
と き 4月15日(土) 午前10時~11時30分
対 象 小学生(保護者1人まで同伴可) 定員 16人
※申込み多数の場合は、午後も開催予定です。
持ち物 筆記用具
申込み 3月20日(月)から4月14日(金)までに、問合せ先へ(電話可、先着順)
◆石井英俊さんのデザインマンホール蓋写真展
都内のデザインマンホール蓋の写真を展示します。
と き 4月4日(火)~5月21日(日)
協力 石井英俊さん(日本のマンホール文化研究会)
問合せ ふれあい下水道館 ☎042(326)7411



小平市長 小川浩子



自転車ヘルメット
今では当たり前前のオートバイのヘルメット着用。昔は着用しなくてもよい時がありました。安全第一と、徐々に着用が広がり、16歳でバイク免許を取得したかった私が13歳の時、原付バイクも着用義務となりました。4月1日から、すべての年齢において、自転車でのヘルメット着用が努力義務となります。努力義務ではありませんが、自分の身を守るため、ぜひこれを機会にヘルメットの着用を習慣にしてください。

市長のこぼれ話

新型コロナウイルスワクチン接種の情報

新型コロナウイルスワクチン接種は、接種の実施期間が1年間延長され、令和6年3月31日までとなります。接種費用は無料です。

令和5年度の追加接種の概要

春夏接種 (5月8日~8月)

対象 初回 (1・2回目) 接種をした以下に該当する方

- ・65歳以上の方
・5歳以上で、基礎疾患を有する方またはその他重症化リスクが高いと医師が認める方
・医療従事者、高齢者・障害者施設などの従事者

使用ワクチン オミクロン株対応2価ワクチン

秋冬接種 (9月~12月)

対象 5歳以上のすべての方

使用ワクチン 国において検討中

※市の接種体制など、決まりしだい、市報こたけいらや小平市ホームページでお知らせします。

5歳~11歳の方のオミクロン株対応ワクチン接種

小児用の追加接種に用いるワクチンとして、オミクロン株対応2価ワクチン (BA.4-5) が使用可能となりました。市では、3月14日の接種から、オミクロン株対応2価ワクチン (BA.4-5) に切り替えています。

接種対象者

初回 (1・2回目) 接種をした方で、最後の接種から3か月経過した方
※3回目接種を従来株のワクチンで接種した方も、接種から3か月経過した方は、接種可能です。

接種券の発送

前回の接種から3か月経過した方には、3月17日 (金) に接種券を発送しました。

ワクチン接種は強制ではありません

ワクチン接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解したうえで、自らの意志で接種を受けていただいています。周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人への差別などはやめましょう。

問合せ

副反応等の医学的知見を必要とする相談など

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター

☎03 (6258) 5802 24時間対応 (年中無休)

電話予約・問合せ

小平市コロナワクチンコールセンター

☎0120 (985) 365 (月曜~土曜日 (祝日を除く)、午前9時~午後6時)

市制施行 60周年記念事業

新たな 道路愛称が決まりました

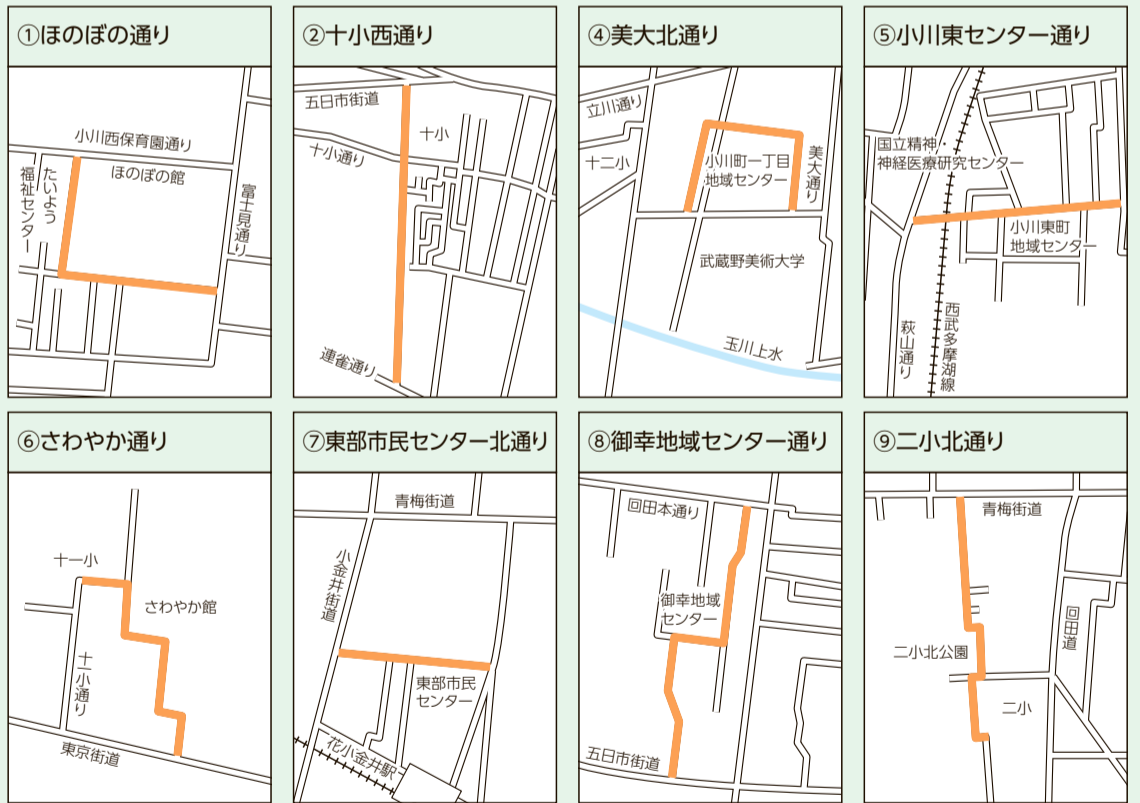
愛称を設定 (変更) した路線一覧

Table with 4 columns: 路線名, 区分, 道路愛称, 旧愛称. Lists 10 road routes and their new names.

市制施行60周年記念事業として、主要な小平市道 (10区間・13路線) の愛称が決まりました。たくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。また、道路愛称の決定に伴い、十二小通りおよび花小金井駅前通りの一部区間で愛称を変更します。

問合せ 道路課 ☎042 (346) 9824

愛称を新たに設定した路線



愛称を設定 (変更) した路線 (全体図)



愛称を新たに設定し 一部区間で愛称を変更した路線

