



# 市報 こだいら

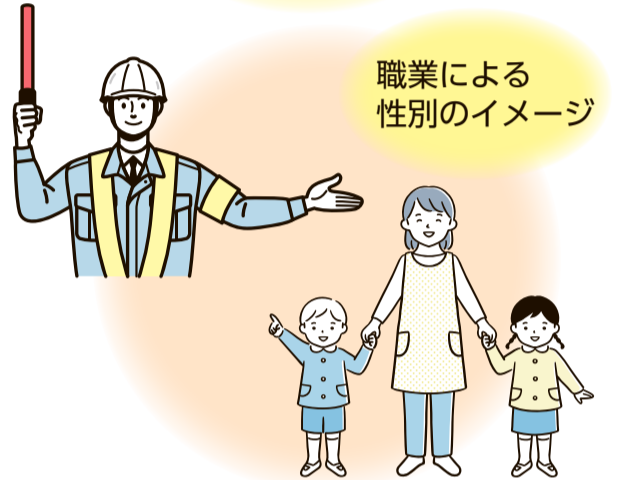


ふるべー



市民税・都民税(住民税)  
 税額決定・納税通知書を発送……………2面  
 利用者を募集 地域リハビリステーション…3面  
 小川駅西口地区市街地再開発  
 仮設自転車駐車を開設……………4面  
 出張児童館 親子のふれあい遊びをお届け…6面

## 気づいていますか 無意識の思い込み



思い込みは誰にでもあります。その思い込みが周囲への気遣いや思いやりにつながる一方で、無意識に思い込み、決めつけることで、傷ついたり不快な気持ちになる人もいるかもしれません。自身の思い込みや決めつけと向き合い、考えを見直すきっかけとしてみませんか。  
**問合せ** 市民協働・男女参画推進課 ☎042(346)9618

### 無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)とは

無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)とは、無意識のうちに、これが当然、普通はこうだ、といった思い込みを持ち、その考えを相手にも押し付けたり、だからこうに違いないと決めつけたりすることです。  
 特に日本では、男だから、女だからといった性別での役割に無意識な固定観念が強く、社会的な評価や扱いが平等でないジェンダーバイアスが数多く存在しています。男女共同参画社会を実現するにあたって、こうした思い込みが障壁となっています。

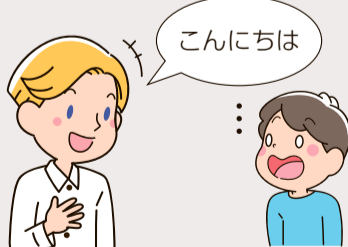
### 無意識の思い込みはだれにでもあり、気づきが必要

左下のチェックがつくことが悪いことではありません。しかし、それを当たり前と決めつけることで、悪気がなくても、知らず知らずのうちに相手を傷つけたり、不快な思いをさせてしまうかもしれません。また、性別や属性で任せる仕事を決めることで、相手の成長やキャリアに影響を及ぼすことも考えられます。まずは、自分自身の思い込みに気づくことが大切です。

### 無意識の思い込みを知ろう

チェックしてみよう

- 【職場編】**
  - 男性なら残業や休日出勤は当たり前
  - 男性が育児や介護休暇をとると、妻、パートナーの役割では、と思う
  - 育児中の女性は重要な仕事を担当すべきではない
  - 単身赴任中と聞くと、父親を思い浮かべる
  - 交通整理の誘導員は男性、保育士は女性など職業による性別のイメージがある
- 【学校編】**
  - 女性に理系の進路は向いていない
- 【他にも】**
  - 若い人はパソコンが得意、高齢者は苦手
  - 異性を好きになることは当たり前
  - 見た目が外国人だと日本語が話せない
- 【家庭編】**
  - 男は仕事、女は家庭を優先すべき
  - 男性は結婚して家庭を持って一人前
  - 共働きで子どもの具合が悪くなった時、母親が看病すべき
- 【地域編】**
  - 自治会長は男性の方がよい
  - P T A は女性が参画すべき
  - 世帯主と聞くと、男性を思い浮かべる



### 気を付けたいこと

- ▷ 普通はこうだ、どうせ無理だ、こうあるべきだと決めつけないようにする
- ▷ 相手の表情や態度の変化に注目する
- ▷ 自分の常識が当たり前ではない、という意識を持つ
- ▷ 言葉にしたり、行動に移したりする前にひと呼吸おいて考える

### 小平市の取り組み / 小平アクティブプラン21 (第四次小平市男女共同参画推進計画)

令和4年3月に、第四次小平市男女共同参画推進計画を策定しました。固定的役割分担意識、無意識の思い込みの解消を重点項目とし、積極的に取り組んでいきます。  
 具体的な取り組みなどは、小平アクティブプラン21をご覧ください。冊子は、市政資料コーナー(市役所1階)、図書館(分室を除く)などのほか、小平市ホームページでもご覧になれます。



### 男女共同参画について知りたい方 / 男女共同参画広報誌 ひらく

公募の市民が企画・編集した広報誌です。市内の公共施設などにあるほか、小平市ホームページでもご覧になれます。51号では、アンコンシャス・バイアスを特集しています。



### 小平市男女共同参画センター ひらく

男女共同参画に関する図書や資料があり、読書や打ち合わせなど、個人・団体が無料で利用できます。市内・外の男女共同参画のイベント情報もあります。  
**ところ** 小平元気村おがわ東内(小川東町4-2-1)  
**問合せ** 小平市男女共同参画センターひらく ☎042(348)2112

### 6月23日(金)~29日(木) 男女共同参画週間

「無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来」をキャッチフレーズに、啓発を行います。  
**◆パネル展示**  
 無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)のチェックシートを展示します。  
**とき** 6月12日(月)~30日(金)  
**ところ** 市役所1階ロビー、小平市男女共同参画センターひらく  
 ※市役所正面入口には、懸垂幕も掲示します。