



令和6年(2024年)  
2/20  
第1602号

市報

# こだいら



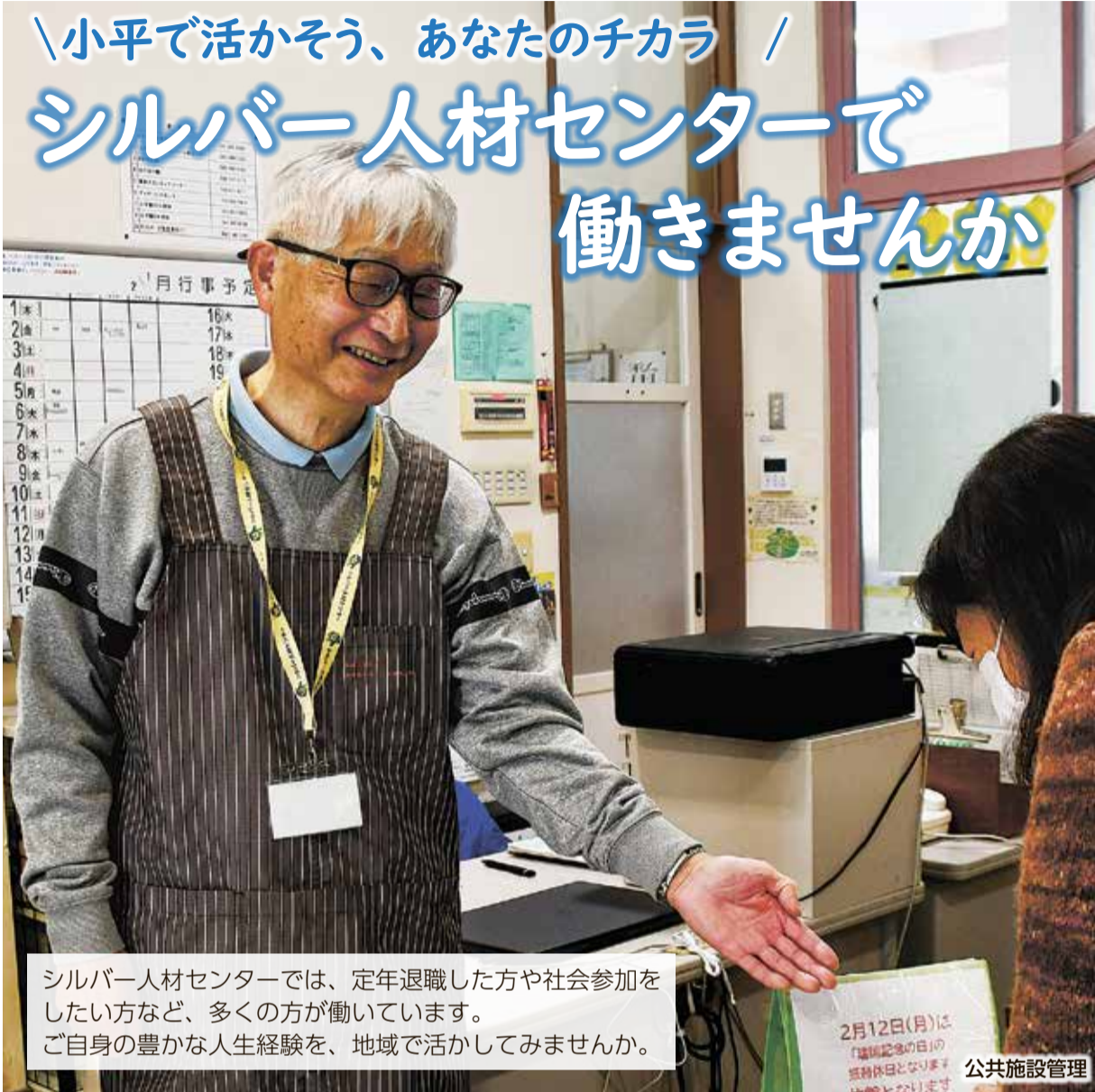
ふるべー



令和6年能登半島地震  
 災害義援金 募金箱を設置……………2面  
 3月1日(金)~7日(木) 春の火災予防運動…3面  
 忘れない3・11展……………6面  
 灯りまつり 実行委員を募集……………7面

小平で活かそう、あなたのチカラ /

## シルバー人材センターで 働きませんか



シルバー人材センターでは、定年退職した方や社会参加をしたい方など、多くの方が働いています。  
 ご自身の豊かな人生経験を、地域で活かしてみませんか。

公共施設管理



清掃



広報物配布



学習教室

### どなたでも安心して働けます

小平市シルバー人材センターでは、未経験の方でも安心して働ける場を提供しています。余暇の過ごし方の一つにする方や、現役時代に培った知識などを活かす方など、さまざまな方が活躍しています。また、会員同士の交流会もあり、親睦なども深められます。

#### 主な仕事

公共施設管理、清掃作業、家事援助・育児支援、広報物(こだいら市議会だよりなど)の配布、自転車駐車場管理、学習教室、植木せん定ほか

#### 働くまでの流れ

##### ①新入会員説明会

仕事内容などを説明します。



##### ②職員と面談

職員が希望職種などを聞き取ります。



##### ③仕事を紹介

それぞれの方に合った仕事で働きます。



### 新入会員説明会

毎月第1水曜日と第3金曜日(1~3月は第3金曜日のみ)に、仕事内容やセンターの仕組みなどを説明しています。

入会を希望する方や、興味があり、まずは話だけ聞いてみたい方も、お気軽にお越しください。

と き 3月15日(金)、4月3日(水)・19日(金) 午前9時30分から

ところ 小平元気村おがわ東内会議室

対 象 市内在住で、60歳以上の健康で働く意欲がある方

持ち物 年度会費2,000円(ただし1月入会は1,000円、2・3月入会は免除)、免許証・保険証などの本人確認書類

※会員登録を希望する方のみ。

申込み 当日、会場へ

#### 入会の相談や問合せ先

小平市シルバー人材センター (〒187-0031 小川東町4-2-1)  
☎042(344)2120

働いている方に伺いました

### 仕事のやりがい

#### シルバー人材センターに入会したきっかけ

友人がシルバー人材センターで働いていて、自分も働いてみたいと思い、登録をしました。



永友さん  
主な仕事  
…清掃作業

#### 感謝の言葉が大きなやりがいになる

利用者が気持ちよく利用できるように、地域センターの集会室などを清掃しています。清掃後に利用者から、「いつもきれいにしてくれてありがとう」と声をかけてもらえることもあり、とてもやりがいを感じます。



#### あいさつを大切にする

仕事では、必ず利用者にあいさつするように心がけています。

そうすることで、気持ちよく利用してもらえたり、会話が生まれたりと、良いことがたくさんあります。また利用したいと思ってもらえるように、皆さんをお迎えしたいと思います。



織原さん  
主な仕事  
…植木せん定

#### シルバー人材センターに入会したきっかけ

以前、市報で見て面白そうだなと思い、説明会に行ってみたら、興味があった植木の仕事に未経験でも就けると聞いて入会しました。



#### 体を動かすことで健康になる

私は山登りなどが趣味で、体を動かす仕事があったので、家などの植木せん定を希望しました。充実した研修があり、先輩方からも学ぶことができるので、未経験でも、仲間と楽しく仕事ができています。

#### 植木との出会いは一期一会

植木には、家族の想いがたくさんつまっており、その思いをくみ取りながらせん定をしています。家によって、植木への想いもさまざまです。一つ一つの出会いを大切に、今日はどんな植木に出会えるのかワクワクしながら仕事をしています。



市民税・都民税の申告に必要な書類

- ▷マイナンバーに係る本人確認書類 (マイナンバーカードまたはマイナンバー確認書類および健康保険証などの身元確認書類)
- ▷令和6年度市民税・都民税申告書が郵送されてきた方は、その申告書
- ▷令和5年1月から12月までの所得を証明する書類 (給与所得者は勤務先が発行した源泉徴収票、公的年金の受給者は年金支払者から送付された源泉徴収票、給与・年金以外の所得のある方は支払調書など)
- ▷社会保険料 (国民年金など) の支払額がわかるもの (源泉徴収票、領収書、控除証明書など)
- ▷生命保険料・地震保険料の控除証明書
- ▷医療費控除を受ける方は、医療費控除の明細書またはセルフメディケーション税制の明細書と補てん金額がわかる書類
- ※セルフメディケーション税制 (医療費控除の特例) による控除を受ける場合、一定の取り組みを行ったことを明らかにする書類の添付は不要です。ご自身で申告期限から5年間保存してください。
- ▷障害者控除を受ける方は、障害者手帳など
- ▷勤労学生控除を受ける方は、在学証明書や学生証など

**3月15日(金)まで**  
**市民税・都民税(住民税)申告の受付**

市役所2階で受付  
日程 3月15日(金)まで(土曜・日曜日、祝日を除く) 午前9時～11時30分、午後1時～4時 市役所2階201会議室  
※土曜日は2月24日のみ、午前9時から11時30分まで、申告を受け付けます。  
※提出のみの場合は、問合せ先へ送

**政治教養講座**  
**どうなる日本政治 課題と展望**

NHK解説委員の曾我英弘さんが、日本政治の課題と展望について

**令和6年能登半島地震 災害義援金 募金箱を設置**

市では、石川県能登地方で発生した地震による被災者支援のため、募金箱を設置しています。  
お預かりした義援金は、すべて日本赤十字社を通じて被災地へ届けられます。皆さんの温かいご支援をお願いします。

**設置期間** 12月20日(金)まで  
**設置場所** 市役所1階総合案内、東部・西部出張所  
※受領証が必要な場合は、日本赤十字社へ直接振り込んでください。詳しくは、小平市ホームページ(ID10186)をご覧ください。  
**問合せ** 生活支援課 ☎042(346)9537

**委員を募集**  
**農のあるまちづくり推進会議**

農業者、市民、関係機関が一体となって、農業・農地を活かしたまちづくりの推進について議論します。

**日時** 3月16日(土) 午後2時～4時 1時30分開場  
**場所** ①ルネこだいら中ホール、②テレビ会議システム(ズーム)  
※駐車場はありません。  
**定員** ①30人、②30人  
※①は保育3人あります(1歳から就学前まで、3月1日(金)までに、問合せ先へ)。  
**申込み** 東京共同電子申請・届出サービス(3面欄外QRコード)へ(電話可、先着順)  
※明るい選挙ポスターコンクール小平市入賞作品を会場入口付近に展示します。  
**問合せ** 選挙管理委員会事務局 ☎042(346)9576

**審議会などの日程**

それぞれ傍聴できます。会議録は、後日、市政資料コーナー(市役所1階)、小平市ホームページでご覧になれます。

**公民館運営審議会**  
とき 3月12日(火) 午後2時から  
場所 中央公民館  
**定員** 5人  
**申込み** 当日、午後1時50分から、会場で受付(申込み多数の場合は抽選)  
**問合せ** 中央公民館 ☎042(341)0861

**図書館協議会**  
とき 3月14日(木) 午後2時から  
場所 中央図書館2階会議室  
**定員** 10人  
**申込み** 当日、会場へ(申込み多数の場合は抽選)  
**問合せ** 中央図書館 ☎042(345)1246

**特別支援教育推進委員会**  
とき 3月15日(金) 午前10時から  
場所 市役所6階大会議室  
**定員** 10人  
**申込み** 当日、午前9時45分から、会場で受付(申込み多数の場合は抽選)  
**問合せ** 指導課 ☎042(312)1214

**東村山税務署**  
**確定申告は**  
**3月15日(金)までに**  
**確定申告書作成の相談受付**

とき 3月15日(金)まで(土曜・日曜日、祝日を除く) 午前8時30分～午後4時  
※提出は午後5時まで。  
※東村山税務署  
※入場整理券が必要です。詳しくは、ホームページをご覧ください。  
**日曜日の申告書作成会場開設**  
とき 2月25日(日) 午前8時30分～午後4時  
※提出は午後5時まで。  
※東村山税務署  
※当日は国税の領収・納税証明書の発行や電話相談はできません。  
**インターネットを利用した申告書の作成・電子申告**  
ホームページの確定申告書等作成

**公民館運営審議会**  
とき 3月12日(火) 午後2時から  
場所 中央公民館  
**定員** 5人  
**申込み** 当日、午後1時50分から、会場で受付(申込み多数の場合は抽選)  
**問合せ** 中央公民館 ☎042(341)0861

**図書館協議会**  
とき 3月14日(木) 午後2時から  
場所 中央図書館2階会議室  
**定員** 10人  
**申込み** 当日、会場へ(申込み多数の場合は抽選)  
**問合せ** 中央図書館 ☎042(345)1246

**特別支援教育推進委員会**  
とき 3月15日(金) 午前10時から  
場所 市役所6階大会議室  
**定員** 10人  
**申込み** 当日、午前9時45分から、会場で受付(申込み多数の場合は抽選)  
**問合せ** 指導課 ☎042(312)1214

**公共施設 建て替えなどを判断**

小平市公共施設マネジメント推進計画に基づき、おおむね10年後に目標耐用年数を迎える施設として、令和5年度は7施設について、建て替えを行うか、継続して使用するか判断しました。

- ◆旧鈴木保育園  
旧鈴木保育園舎は、被災者用備蓄品などの保管場所として暫定的に活用しており、ほかの防災倉庫の整備状況を踏まえ、令和15年をめどに解体する予定です。
- ◆小川保育園  
必要な修繕を行いながら、当面の間は現行の運営を継続します。今後、西地域全体の保育ニーズなどを注視し、上宿保育園との統合や私立保育園への移行なども含めて検討します。
- ◆萩山公園プール管理棟  
将来的な萩山公園プールの解体に伴い、管理棟も解体の方向で検討します。解体時期は、東部公園プール再整備・萩山公園プール跡地活用事業の進捗に合わせます。
- ◆小平第一小学校・小平第五中学校  
校舎の目標耐用年数到来年から20年程度継続して使用します。その間、安全に使用するため適切な時期に、防水や外壁などの改修を検討します。
- ◆小平第五小学校体育館  
目標耐用年数到来年から20年程度継続して使用することを基本とし、将来的な校舎の建て替えなどの判断状況に応じて、対応を検討します。その間、安全に使用するため、適切な時期に防水や外壁などの改修を検討します。
- ◆小平第六中学校  
校舎のコンクリート圧縮強度が一般的に長寿命化に適さない状況であることから、建て替えを行います。  
※小平第六中学校の建て替えに関する基本計画は、令和8年度に予定している公共施設マネジメント推進計画の改定に合わせて、策定の着手時期を検討します。  
**問合せ** 公共施設マネジメント課 ☎042(346)9557

**東村山税務署**  
**確定申告は**  
**3月15日(金)までに**  
**確定申告書作成の相談受付**

とき 3月15日(金)まで(土曜・日曜日、祝日を除く) 午前8時30分～午後4時  
※提出は午後5時まで。  
※東村山税務署  
※入場整理券が必要です。詳しくは、ホームページをご覧ください。  
**日曜日の申告書作成会場開設**  
とき 2月25日(日) 午前8時30分～午後4時  
※提出は午後5時まで。  
※東村山税務署  
※当日は国税の領収・納税証明書の発行や電話相談はできません。  
**インターネットを利用した申告書の作成・電子申告**  
ホームページの確定申告書等作成

**市議会を傍聴しませんか**

3月定例会は、2月26日(月)の午前9時に開会する予定です。傍聴するには、当日、問合せ先で受け付け後、傍聴券を交付します。本会議場傍聴席への磁気リーダー

**共通**  
※駐車場はありません。  
**問合せ** 国税庁  
55 東村山税務署(〒189-8555 東村山市本町1-20-22) ☎042(394)6811

**住民基本台帳 閲覧を休止**

窓口が混雑するため、3月11日(月)から5月2日(木)まで、住民基本台帳の閲覧を休止します。ご理解とご協力をお願いします。  
**問合せ** 市民課 ☎042(346)9804

**東村山税務署**  
**確定申告は**  
**3月15日(金)までに**  
**確定申告書作成の相談受付**

とき 3月15日(金)まで(土曜・日曜日、祝日を除く) 午前8時30分～午後4時  
※提出は午後5時まで。  
※東村山税務署  
※入場整理券が必要です。詳しくは、ホームページをご覧ください。  
**日曜日の申告書作成会場開設**  
とき 2月25日(日) 午前8時30分～午後4時  
※提出は午後5時まで。  
※東村山税務署  
※当日は国税の領収・納税証明書の発行や電話相談はできません。  
**インターネットを利用した申告書の作成・電子申告**  
ホームページの確定申告書等作成

**今月の税 2月**

◆固定資産税・都市計画税(第4期)  
◆国民健康保険税の普通徴収(第8期)  
※納付は、2月29日(木)の納期限までをお願いします。

**問合せ** 収納課 ☎042(346)9526

※市税はコンビニエンスストアで納付できるほか、インターネットを利用したクレジットカードでの納付(FREEGI公金支払い)、スマートフォンアプリ、国民健康保険税を除き、地方税お支払いサイトでのe-LQRやeL番号での納付もできます。  
※便利で納め忘れない口座振替をご利用ください。



# 3月は東京都の自殺対策強化月間 自殺防止 特別電話相談



3月は、自殺防止対策として、通常の電話相談時間のほかに、特別相談期間を設けて、相談受付時間の延長などが行われます。

## ◆フリーダイヤル特別相談 (NPO法人 国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター)

孤独を感じる、身近な人には打ち明けづらい、そんな苦しい思いを聞かせてくれませんか。

とき 3月1日(金)～7日(木) 午後8時～午前2時30分  
※3月4日(月)は、午後10時30分から午前2時30分まで、3月5日(火)は、午後5時から午前2時30分まで。  
電話番号 0120(58)9090

## ◆有終支援いのちの山彦電話 傾聴電話 (NPO法人 有終支援いのちの山彦電話)

1人でストレスをためこまないで、つらい気持ちをいのちの山彦電話にお話してください。

とき 3月1日(金)～31日(日)の火曜・水曜・金曜～日曜日、祝日 正午～午後8時  
電話番号 03(3842)5311

## ◆(全国) 自殺予防いのちの電話 (一般社団法人 日本いのちの電話連盟)

生活の困難やこころの危機を抱えながら、誰にも相談できずに1人で悩んでいる方のための電話相談です。

とき 3月1日(金)～31日(日) 午後4時～9時  
※3月10日(日)は、午前8時から11日(月)の午前8時まで。  
電話番号 0120(783)556

## ◆(東京) 東京いのちの電話 (社会福祉法人 いのちの電話)

心の叫び、悩みを電話で私たちに聞かせてください。電話でつながり、そばで寄り添います。

とき 3月1日(金)～31日(日) 24時間  
電話番号 03(3264)4343

## ◆東京都自殺相談ダイヤル こころといのちのほっとライン (NPO法人メンタルケア協議会)

生きること悩んでいる方、家族や友人が心配な方の相談窓口です。

とき 3月27日(水)～31日(日) 24時間  
電話番号 0570(087478)

## ◆自死遺族傾聴電話 (NPO法人 グリーフケア・サポートプラザ)

自死遺族の方々の悲しみや苦しみを電話で傾聴し、受け皿となります。

とき 3月5日(火)～8日(金) 午前11時～午後4時  
電話番号 03(3796)5453

## ◆自死遺族相談ダイヤル (NPO法人 全国自死遺族総合支援センター)

身近な人(親族、恋人、職場の同僚、友人ほか)を自死・自殺で亡くした方のための電話相談です。

とき 3月11日(月)～13日(水) 午前10時～午後5時  
電話番号 03(3261)4350

### 3月1日(金)～7日(木) 春の火災予防運動

令和5年中、市内の火災件数は48件、焼損床面積は8百5平方メートルで、令和4年と比較して8件、6百20平方メートル増加しました。出火原因は、電気設備関係が11件で最多でした。

#### 電子レンジの加熱にご注意を

さつま芋や中華まんなどの食品を電子レンジで長時間加熱し続けると、爆発的に燃焼する危険性があります。また、調理不可のアルミを電子レンジで加熱するなど、誤った使用方法は、火災につながる恐れがあります。調理中はその場を離れず、様子を見ながら加熱してください。

#### そのほかの注意点

- ▽電化製品は取扱説明書をよく読む
- ▽電化製品を家庭で修理しない
- ▽コンセント部分に、ほこりがたまらないように定期的に清掃する
- ▽電気ストーブなど発熱する電化製品のまわりに、燃えやすいものを置かない

#### 消防演習

小平消防署では、春の火災予防運動に伴い消防演習を行います。

### シルバー人材センター

#### パソコン教室

▽3月～4月中旬の募集  
コース 自由コース(受講内容は自由に選べる個人授業方式)  
※パソコン入門、ワード、エクセルも自由コースに申し込んでください。

#### 対象

中学生以上  
※4月から受講料が変更になります。受講料など、詳しくは公共施設などにある募集チラシをご覧ください。

#### 申込み

2月20日(火)から、はがきに住所、氏名、電話番号、受講内容を記入のうえ、小平市シルバー人材センター(〒187-0031 小川東町4-2-1)へ(電話・電子メール可) ☎042(344)2120、  
✉ksc-apply@outlook.jp

### 乳幼児の教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

とき	対象	持ち物	定員・申込み
たんぼぼ広場(親子健康相談) 3月1日(金) 午前9時～11時40分受付	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者	たんぼぼカード(令和5年度の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)	50組程度 2月20日(火)から28日(水)までに、問合せ先へ
離乳食教室(講話) 3月15日(金) 離乳初期…午後1時30分から 離乳中期…午後2時30分から 離乳後期…午前9時45分から 離乳完了期…午前10時45分から ※各回15分前から受け付け。	市内在住で離乳食に関心のある方(下記参照)	母子健康手帳、筆記用具	各回12組 2月20日(火)から、問合せ先へ

※会場は健康センター、車の来場はご遠慮ください。  
※離乳初期(5～6か月頃)、離乳中期(7～8か月頃)、離乳後期(9～11か月頃)、離乳完了期(12～18か月頃)。

### 休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

名称・所在地 小平市医師会応急診療所 学園東町一丁目19番12号 (健康センター内)  
問合せ(予約) ☎042(346)3706 ※事前予約制。

とき	診療時間	予約受付時間(電話予約のみ)
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始 午前9時～午後5時	午前8時45分～午後4時30分
準夜応急診療	月曜～日曜日(年中無休) 午後7時30分～10時30分	午後7時～10時

※必ず事前に電話で予約してください(問い合わせの状況により、電話がつながりにくい場合があります)。予約がない場合、直接来院されても受付はできません。  
※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。

### 休日歯科応急診療医 (診療時間:午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
2月23日(金・祝)	青木 歯科クリニック	鈴木町2-846-29 ロイヤルガーデン101	042(383)2648
2月25日(日)	あかしあ 歯科	仲町439-12	042(345)2336
3月3日(日)	はなみずき 歯科医院	上水本町1-7-4	042(321)4618

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

### 救急診療などの相談・案内

東京都新型コロナウイルス相談センター	0120(670)440	新型コロナウイルス感染症に関する相談(24時間対応)
東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線) 042(521)2323(上記以外の電話やつながらない場合)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談(24時間対応)
子供の健康相談室(小児救急相談)	#8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) 03(5285)8898(ダイヤル回線、IP電話などすべての電話)	休日・夜間に小児科医師・看護師への電話による相談(平日午後6時～翌朝午前8時、休日午前8時～翌朝午前8時)
小平消防署(病院・診療所案内)	042(341)0119	救急医療機関の案内(24時間対応)
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内(24時間対応)

### 認知症予防講演会

#### 認知症と生活習慣

認知症の発症には、生活習慣病も深く関わっています。生活習慣と認知症の関係を学び、認知症予防に向けて自身の日常生活を見直してみよう。

とき 3月22日(金) 午前10時～11時30分  
ところ 福祉会館小ホール  
対象 市内在住で認知症予防に興味のある方

### 介護予防見守りボランティア事業講演会

◆あなたの力が必要です!これから始める地域活動  
高齢者が暮らしやすい地域をつくるためには、住民の方の力が必要です。また、ご自身の介護予防のためにも、地域での活動を考えてみませんか。

とき 3月27日(水) 午後2時～4時  
ところ 中央公民館2階講座室2  
※テレビ会議システム(Zoom)でも受講できます。

定員 50人  
申込み 小平市地域包括支援センターへ(先着順) ☎042(343)8261

### 市民公開講座

◆健康長寿を目指して!あなたの健康、地元の歯科医師が守ります  
お口のケアで健康寿命を延ばす秘けつを、日本大学歯学部歯学部長の飯沼利光さんが話します。

とき 3月30日(土) 午後2時～3時30分  
ところ 福祉会館4階小ホール  
定員 百人  
後援 小平市ほか  
申込み 電話で、小平市歯科医師会へ(先着順) ☎042(343)8261





と き	内 容
2月28日(水)～3月3日(日) 午前10時～午後4時 ※3月3日は午後3時30分まで。	<b>展示発表</b> 陶芸、押し花、いけばな、絵画、写真、刻字、3.11展、憲法討議、活動紹介 <b>特別展示</b> 未来に残したい小平景観ベスト10 (こだいら観光まちづくり協会) <b>学習成果発表展</b> 公民館主催講座の成果発表
3月2日(土)	<b>開会式</b> (午前9時30分から) <b>まつり講演会</b> (午前10時30分～正午、10時開場) <b>保護猫譲渡相談会</b> (午後1時～3時30分) <b>舞台・実演発表</b> (午前・午後) 舞踊、合唱、ハーモニカ、器楽、ウクレレ、マリンバ、ベル演奏、謡曲、朗読劇、マジック、ポッチャ、大正琴、南京玉すだれ 特別出演：(午前) 十五小放課後子ども教室 じゅうごクラブ <b>体験コーナー</b> ▷(午前・午後) Nゲージ・ジオラマ、小学生向けロボットプログラミング(事前申込み) ▷(午前のみ) ビーズアクセサリ作り、市民映画会、めだか頒布会 ▷(午後のみ) こけテラリウム、折り紙、トイドローン(小学4年生以上)、ドイツゲーム <b>模擬店</b> (売り切れしだい終了) カフェ、団子、焼きそば、けんちん汁
3月3日(日)	<b>舞台・実演発表</b> (午前・午後) 合唱、フラダンス、器楽、ハーモニカ、ギター、大正琴、ビデオ映写、マジック、薬事相談会、高校生の活動発表(英語のスピーチ) 特別出演：(午後) 小平第四中学校 演劇部 <b>特別展示</b> Nゲージ・ジオラマ合同展示会(協力：白梅学園清修中高一貫部ほか) <b>体験コーナー</b> ▷(午前・午後) Nゲージ・ジオラマ、トイドローン(小学4年生以上)、小学生向けロボットプログラミング(事前申込み) ▷(午前のみ) 子ども映画会、VR防災体験車(地震体験) <b>模擬店</b> (売り切れしだい終了) カフェ、団子、焼きそば、けんちん汁

こだいらオール公民館まつりは、

### こだいらオール公民館まつり

今年度には公民館で開催した講座の

学習成果の展示もします。問合せ 中央公民館 ☎042(341)0861

市内の公民館で活動しているサークルなどが、学習成果を発表し、地域の方や公民館利用者と交流する場です。今年度には公民館で開催した講座の学習成果の展示もします。問合せ 中央公民館 ☎042(341)0861

## 公民館の講座・イベント

日…日時 費…費用 対…対象 定…定員 内…内容  
講…講師 持…持ち物 申…申込期限と実施場所

※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページ(ID43741)をご覧ください。

- シニア講座 自宅や地域で、自分らしく暮らすための医療や介護について学ぶ (全2回) 抽選**  
日 3月29日(金)・30日(土) 午前10時～11時30分  
対 市内在住の方  
内 自分や大切な人が自分らしく生きるために、医療・介護についてできることを考える  
講 鈴木道明さん(医師)ほか  
申 3月15日(金)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に上宿公民館 ☎042(345)1164
- 文化・教養講座 心にゆとりを 楽しくアート書道 (全2回) 抽選**  
日 3月22日(金)・23日(土) 午前10時～正午  
費 500円  
対 市内在住・在勤・在学の方 定 15人  
内 色や書体を自由に楽しみ、自分だけの文字をアート書道で表現する  
講 金田桃童さん(書道家)  
申 3月12日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、上水南公民館 ☎042(325)4133
- 文化・教養講座 大相撲の魅力にふれてみよう (全3回) 抽選**  
日 3月12日～26日の火曜日 午前10時～正午 費 1,200円  
対 市内在住・在勤・在学の方 定 20人  
内 大相撲をより深く楽しむため、歴史などの背景や、相撲観戦の楽しみ方を学ぶ  
講 浦嶋三郎さん((公財)日本相撲連盟普及指導委員長)  
申 2月29日(木)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、大沼公民館 ☎042(342)1888
- 地域支援講座 大人のための図工授業・おしゃれで映える切り絵工作 (全3回) 抽選**  
日 3月16日～30日の土曜日 午前10時～正午  
対 市内在住・在勤・在学の方 定 10人  
内 切り絵工作を通じて、作品づくりを体験する  
講 田極弘治さん(小平第七小学校講師) 器 カッター、カッターマット  
申 3月6日(水)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、大沼公民館 ☎042(342)1888

※詳しくは、小平市ホームページ(ID110578)、館内パンフレットをご覧ください。

### ジュニアリーダー養成講座

学校や学年の違う仲間と楽しみながら、レクリエーションや野外活動などを体験します。集団行動を通じて協調性や責任感を身につけ、地域で活躍してみませんか。

日程 4月7日、令和7年1月19日、3月2日の日曜日 小平元気村おがわ東

▽5月19日、6月23日、9月7日・8日の土曜・日曜日 きつねっばら公園子どもキャンプ場

▽10月6日、11月10日、12月8日の日曜日 中央公民館 全9回

内容 キャンプ(テントの張り方、野外炊飯のしかたなど)、小平市を歩く、



### 参加者募集

### けやき青年教室

軽度の知的障がいのある青年を対象に、レクリエーション、野外活動、音楽、遠足などで交流します。友達をつくり、一緒に学び合いませんか。

とき 4月～令和7年3月の土曜日または日曜日 午前9時30分～正午 年14回程度

※活動内容により、時間が変更になる場合があります。

ところ 中央公民館ほか

費用 年4百円

※参加行事によって実費負担あり。

対象 次のいずれかに該当する方  
▽市内在住の原則軽度の知的障がいのある16～30歳で、一人で公民館まで来ることが出来る(特別支援学校に在学の方を除く)

定員 50人  
申込み 3月15日(金)までの午前9時から午後5時までに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、愛の手帳度数を問合せ先へ(電話・電子メール可、先着順)

ボランティア募集  
活動の補助や遠足の付き添いなど

### クリスマス会ほか

費用 3千円  
対象 令和6年4月時点で、市内在住の小学5年・6年生

定員 20人程度  
申込み 3月10日(日)までに、申込みフォーム(左上QRコード)へ(申込み多数の場合は学年・男女別に抽選し、結果を全員に通知)

※保護者の方は、開講式当日(4月7日(日))に開催する保護者説明会に参加してください。

問合せ 地域学習支援課 ☎042(346)9834

### 講演会

### 子どものいのちをつなぐ居場所

子どもの命をつなぐ居場所について、川崎市子ども夢パーク所長の西をします。専門知識や経験は必要ありません。

謝礼 1回1千円  
※交通費はありません。

### 共通

問合せ 中央公民館 ☎042(341)0861 | [kominkan-koza@city.kodaira.jp](mailto:kominkan-koza@city.kodaira.jp)

### 忘れない3・11展

平成23年3月11日に発生した東日本大震災から13年。被災地は今どうなっているか知っていますか。催しを通して、あなたの大切な人や生活を守るためにできることを考えるきっかけにしてみませんか。

とき 3月5日(火)～10日(日) 午前10時～午後9時(5日は午後1時から、10日は午後6時まで)

ところ 中央公民館

内容 震災・防災に関する展示、AED(自動体外式除細動器)・消火器体験、ビデオ上映、映画上映会、子ども向け防災ワークショップほか

問合せ 忘れない3・11展実行委員会・奥野 ☎090(2402)5704

### 野博之さんから学びます。

とき 3月17日(日) 午後1時30分～4時 1時受付

ところ 福祉会館市民ホール

費用 5百円

定員 50人  
後援 小平市社会福祉協議会、小平市教育委員会ほか

申込み 不登校・ひきこもりを考えた会(小川西へ)電話・電子メール ☎090(7282)5970、[futoukou.hikikomori.ogawanshi@gmail.com](mailto:futoukou.hikikomori.ogawanshi@gmail.com)

### 子ども・子育て支援ニーズ調査にご協力を

市では、第三期小平市子ども・子育て支援事業計画を策定するため、子育て支援に関する調査を行います。依頼状は、2月下旬に発送します。届いた方は、ご協力をお願いします。

対象 市内在住で、0歳から小学6年生までの子どもを養育している

問合せ 子育て支援課 ☎042(346)9544

### 振り込みのし確認を

令和6年1月分までの児童手当、児童育成手当(育成手当、障害手当)を受給している方に、2月9日付けで指定の口座に手当を振り込みました。

※出生、転居、離婚、婚姻、障がい状態の変更などにより、支給要件に該当、変更、非該当となる可能性がある方は、申請または届出が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 子育て支援課 ☎042(346)9821

子ども家庭支援センター		3月のプログラム	
申込み 2月22日(木)の午前10時から、電話で問合せ先へ(先着順) 問合せ 子ども家庭支援センター ☎042(348)2100 ※日曜・月曜日、祝日は休館日。			
日程	対象・定員	内容	
3月12日(火) 午前10時30分～11時30分 東部市民センター和室	多胎児の親子と多胎児を妊娠中の保護者 4組	多胎児親子の交流会	
3月14日(木) 午前10時30分～11時30分 子ども家庭支援センター	0歳児と保護者 10組	手遊びやわらべうた、ふれあい遊びをしながらの親御さん同士の交流会	
3月22日(金) 午前10時～10時40分、11時～11時40分 東部市民センター和室	1歳3か月位までのお子さんと保護者 各回5組	手遊びやわらべうた、助産師を交えたお話し	
3月30日(土) 午前10時30分～11時30分 子ども家庭支援センター	未就学児とお父さん 10組	手遊びやわらべうた、ふれあい遊びをしながらのお父さん同士の交流会	

市報こだいらへのご意見・ご感想のアンケートは、右図QRコードまたは小平市ホームページから回答できます。ご意見などを参考にして、より良い紙面づくりに努めていきます。



# 市報 こだい

## 行政書士無料相談会

**とき** 3月9日(土) 午後1時～4時

**ところ** 東部市民センター

**内容** 相続、遺言、家庭問題ほか

**申込み** 2月21日(水)から3月8日(金)まで(平日の午前9時～午後5時)に、東京都行政書士会多摩中央支部・帯川へ ☎090(3345)0447

## 悩むよりもまず相談を 市民無料相談

市では、心配ごとや困りごとに対して、専門的な知識、資格、豊富な経験を持つ相談員による相談を受け付けています。困ったときは、ひとりで悩まずに相談してみませんか。

**とき** 毎号の市報でお知らせ(この面の最下段左表)

**ところ** 市民課市民相談担当(市役所1階)

**対象** 市内在住・在勤・在学の方

※法律相談などの専門相談は、事前の予約(電話可、先着順)が必要で

## 小平の伝統野菜

### うどが旬を迎えています

小平でとれた贈答用のうどが予約販売をします。

**申込み** 3月末ごろまで(予定)に、JA東京むさし小平ファーマーズ・マーケット(小川町2-1-827)へ

※地方発送も承ります。

**問合せ** JA東京むさし小平支店 ☎042(348)7244

## 灯りまつり 実行委員を募集

夏に開催する小平グリーンロード灯りまつりの企画や準備、当日の会場運営などをする方を募集します。

**対象** 月1・2回の会議、準備作業、8月3日(土)に予定している灯りまつりに参加できる団体または

す。弁護士などの紹介はしていません。

※専門相談は、各相談ごとに1人1年度3回までで、1回の相談時間は30分以内です。秘密は厳守します。

## ニュースポーツデー

誰でも気軽に楽しめるニュースポーツで、体を動かしませんか。

**とき** 3月3日(日) 午前10時～午後4時

**ところ** 市民総合体育館第1体育室

**内容** ウォーキング、フットボール、ボッチャ、スポーツスタッキング、アルティメット、輪投げ、フラフープほか

※運動のできる服装で、室内運動靴を持参。

**申込み** 当日、会場へ

**問合せ** 文化スポーツ課 ☎042(346)9612

## 親子工作教室 動物をつくろう

ガチャガチャの空のカプセルで、張り子の動物を作ります。

**とき** 3月24日(日) 午前10時30分～正午、午後1時30分～3時

**ところ** 小平ふるさと村

**対象** 小学生以下のお子さんと保護者

**定員** 各6組12人

**申込み** 2月27日(火)の午前10時から、小平ふるさと村へ(電話可、先着順) ☎042(345)8155

# スポーツイベント

市民総合体育館(〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 種…種目  
代…代表者会議 内…内容 申…申込み HP…ホームページ検索 問…問合せ先

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

**市民体育祭 軟式野球大会** (小平市軟式野球連盟)

**日** 3月20日(水・祝)からの日曜日、祝日 **場** 市内グラウンド

**費** 1チーム15,000円、新規登録料5,000円

**対** 市内在住・在勤・在学の16歳以上の方で編成されたチーム

**種** 1～3部の各部でトーナメント戦

**代** 3月8日(金)の午後6時30分から、福祉会館小ホール  
※代表者会議(抽選会)に参加できないチームは棄権となります。

**申** 2月20日(火)から29日(木)の午後5時までに、申込書を体育館へ(電子メール可)  
※申込書はホームページからダウンロードできます。

**HP** 小平市軟式野球連盟

**問** 小平市軟式野球連盟 ☎080(3493)4281、✉k\_rdbl@yahoo.co.jp

**学校体育館スポーツ個人開放中止日**  
2月 二小…25日 四小…25日・27日 五小…25日・27日  
六小…27日 七小…25日  
※3月は、全校で開放を実施しません。

**アーチェリー3月初心者教室** (小平市アーチェリー連盟)

**日** 3月9日～30日の土曜日 午前11時30分～午後1時30分 全4回

**場** 体育館弓道場 **費** 2,000円(初回、会場で集金)

**対** 市内在住・在勤・在学の中学生～60歳代の方  
※運動のできる服装で、上履き、飲み物、タオルを持参。弓具の貸し出しあり。

**定** 若干名

**申** 2月20日(火)から27日(火)までに、問合せ先へ(先着順)

**問** 田中 ☎042(341)7430

**合気道・無料見学体験会** (小平市合気道連盟)

**日** ①2月24日(土) 午前11時～午後0時30分  
②2月25日(日) 午後4時30分～6時30分

**場** ①花小金井南中学校柔道場、②体育館

**対** 市内在住・在勤・在学の小学生からシニアの方  
※運動のできる服装でお越しください。

**内** 合気道教室の見学と体験 **申** 当日、会場へ

**問** 先山 ☎090(5582)7342

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
無料ハーモニカのベース奏法講習会	3～5月の第2～4土曜日午前9時15分～10時30分	なかまちテラスほか	教材費1,000円	中島 ☎090(1059)6618	複音ハーモニカC調持参
募集	団体名	活動日	会費	申込み・問合せ	備考
唄う会	第2・4日曜日午後1時30分～4時	津田公民館	月2,000円	小川 ☎090(4755)5125	教材費別
コーラスこだま	第2・4日曜日午後1時30分～3時30分	鈴木公民館	月2,000円	小山 ☎090(8390)9025	楽しく歌って健康に、見学可
ゲートボール 花南会	火曜・木曜・金曜・土曜日午前9時～11時30分	花小金井南市民広場	年3,000円	別所 ☎080(5069)0283	初心者・多少経験ある方も可、見学可
男の料理 ダンディクッキング	第3土曜日午後1時～4時	小川西町公民館	月1,700円	小林 ☎042(385)8516	初心者可、和食(煮物・炒め物など)
歌う会 華	第4土曜日午後2時～4時	鈴木公民館ホール	1回800円	齊藤 ☎042(344)2507	ピアノ伴奏付き、皆で歌いましょう
小川南いきいき健康マージャン	第1・3水曜日午前9時20分～11時50分	小川西町公民館	3か月6,000円	今坂 ☎042(342)2738	女性限定、アガリ役の分かる方
古典を楽しむ会	第4土曜日午前10時～正午	花小金井南公民館	月1,000円	黒澤 ☎042(472)9416	源氏物語を勉強しています
マジックむさし会	第1・3金曜日午後1時30分～3時30分	仲町公民館学習室1	月1,000円	太田 ☎042(341)8604	初心者可、無料体験あり、楽しいよ
軽体操てんとう虫	水曜日午前9時15分～11時	花小金井南中学校地域開放型体育館	月1,200円	川原 ☎042(472)2256	ストレッチとソフトエアロビ
揚名時太極拳ふづき会	第1・3金曜日午前10時～11時30分	上水本町地域センター	月1,000円	山崎 ☎042(324)6425	初心者可、癒しの時をご一緒に
小平子ども囲碁教室	第1～4土曜日午前10時～11時30分	津田公民館	無料	杉浦 ☎042(324)6267	小中学生、保護者同伴可、HPあり
ソフトボール だるまクラブ	土曜日午前9時～11時ほか	大沼グラウンドほか	月500円	中田 ☎070(3612)7775	60歳以上、毎週紅白試合あり
シニアのための脳トレピアノ	月1・2回木曜・金曜日午前9時30分～10時30分	中央公民館ほか	1回1,000円	大滝 ☎042(346)3841	初心者可

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

## ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	3月8日(金)・14日(木)	・相談時間(予約制) 午後1時30分～4時30分 (1回30分以内)
税務相談	税理士	3月13日(水)	
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	3月5日(火)	
相続・暮らしの手続相談	行政書士	3月4日(月)	
登記・成年後見相談	司法書士 土地家屋調査士	3月12日(火) 3月12日(火)	
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	-	
年金・労務相談	社会保険労務士	3月6日(水)	
行政相談	行政相談委員	3月15日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	3月15日(金)	
家庭相談	家庭相談員	3月18日(月)	
市民相談(市政など)	市職員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550

## 多摩六都科学館

◆大型映像 ORIGIN 太陽系のはじまりを求めて  
本格的な観測スタートから10年が経過した電波望遠鏡アルマとともに、太陽系誕生の姿を探る旅に出してみましょう。

**とき** 休館日を除く毎日 午後2時30分～3時  
※終了日未定。

**費用** 観覧付入館券…大人1,040円、小人(4歳～高校生)420円  
※小学2年生以下は保護者同伴。

**定員** 234人

**申込み** 当日、インフォメーションへ(先着順)

※休館日など、詳しくはホームページをご覧ください。

**HP検索** 多摩六都科学館

**問合せ** 多摩六都科学館 ☎042(469)6100





市長のこぼれ話

バリアフリーとは

子どもがけがをして車いすや松葉杖を使い、改めて世の中には段差などの障がいが多いと感じました。

けがだけでなく、さまざまな障がいのある方や、妊娠・高齢などで不自由を感じている方がいます。階段や狭い通路、滑りやすい床など、目に見える障がいだけでなく、目に見えない障がい、更なるバリアフリーを目指し、障がいのある方などに対する無関心や誤解、さらに何気なく行っている行動や発言など「意識上のバリア」をなくしていきましよう。

小平市長 **小川 浩子**



## 新型コロナウイルス ワクチン接種の情報

新型コロナワクチンの全額公費（無料）による接種は、令和6年3月31日(日)で終了します。接種をご希望の方は、期間内に余裕を持って受けてください。  
※ワクチン接種は強制ではありません。

接種には、接種券と予約が必要です。  
小平市コロナワクチン予約サイトやコールセンターから予約する医療機関と、直接予約する医療機関があります。  
また、転入されてきた方や、紛失された方などは必要に応じて、接種券の発行申請を行って下さい。

### 令和5年秋開始接種(初回接種を完了した生後6か月以上の方)

2月22日(木)の午前9時から、3月1日(金)から31日(日)までの予約枠を公開します。  
※使用するワクチンはファイザー社製です。

### 問合せ

▶副反応等の医学的知見を必要とする相談など  
東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター  
☎03(6258)5802 (24時間対応 (年中無休))

### ▶電話予約・問合せ

小平市コロナワクチンコールセンター  
☎0120(985)365 (平日の午前9時～午後5時)

## 申請はお済みですか 電力・ガス・食料品等価格高騰重点 支援給付金(7万円支給)

### 対象

#### ◆令和5年度住民税非課税世帯

令和5年12月1日時点で小平市に住民登録があり、かつ世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税である世帯  
※対象世帯には、すでに確認書を送付しています。  
※令和5年1月2日以降に小平市へ転入された方がいる世帯は申請が必要です。  
※住民税の申告が確認できない方がいる世帯で、非課税世帯に該当する場合は、令和5年度の住民税を申告し、令和5年度非課税証明書を添付して、申請してください。

#### ◆家計急変世帯

次のすべてに該当する世帯  
▷住民税非課税世帯以外のうち、令和5年1月から12月までの間に、予期せず家計が急変した  
▷世帯全員それぞれの令和5年度分の年収見込み額が、住民税非課税水準に相当する額以下になった  
※給付金の受給には、申請が必要です。該当する月の給与明細など、収入がわかるものと併せて申請書を送付してください。

### 一 共 通

#### 支給額 1世帯あたり7万円

※住民税非課税世帯と家計急変世帯の重複受給はできません。また、すでに電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(7万円)を受給した世帯は申請できません。  
※住民税が課税されている方の扶養親族などのみからなる世帯は対象外です。

#### 申請期限 3月15日(金)まで(消印有効)

※申請書が必要な方はお問い合わせください。申請書は、小平市ホームページ(ID109709)からダウンロードもできます。

#### 申請書などの送付先

〒176-0012 練馬区豊玉北3-21-7 アリアス桜台6階  
小平市重点支援給付金担当

#### 問合せ

小平市重点支援給付金コールセンター☎0120(907)434 (平日の午前9時～午後5時15分)



## 犬・猫と楽しく暮らしていくために

飼い主は、動物の本能や習性などを理解し、責任を持って適正に飼育しなくてはなりません。

### ◆犬にルールを教えましょう

散歩をするときは、リードにつなぎ、適正な長さに保ちましょう。  
犬のトイレは事前に済ませ、散歩中にふんをしたときは、家まで持ち帰ることが飼い主の責任です。



### ◆犬は必ず登録しましょう

マイクロチップを装着している犬を新しく飼う方は、指定登録機関(日本獣医師会)へのオンラインによる変更登録申請が必要です。  
マイクロチップを装着していない犬は、問合せ先で登録手続きが必要です。詳しくは、小平市ホームページ(ID98266、13509)をご覧ください。

### ◆犬には狂犬病予防注射を受けさせましょう

毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。  
詳しくは、3月末頃に飼い主に送付する案内をご確認ください。

### ◆猫の飼育は屋内で

猫は、交通事故や感染症予防のためにも屋内で飼育しましょう。  
また、屋外に出すことで、ふんなどにより、周辺に迷惑をかけることがあります。

### ◆不妊・去勢手術

繁殖を望まない場合は実施しましょう。  
不妊・去勢手術をすると性質がおとなしくなり、扱いやすくなるほか、生殖器系の病気の予防にもなります。



### ◆飼い主のいない猫に受けさせる不妊・去勢手術費用の一部補助

飼い主のいない猫を管理することで、ふんなどの被害を減らすことができます。生活環境の保持を目指しているボランティア団体を支援するため、市内に生息する飼い主のいない猫への不妊手術や去勢手術にかかる費用の一部を補助します。  
※詳しくは、小平市ホームページ(ID51317)をご覧ください。

### ◆動物の遺棄・虐待は犯罪です

愛護動物の遺棄や虐待は動物愛護管理法で禁止されています。動物を飼う場合は、最期まで責任を持って飼育してください。  
※動物の飼育や、しつけに関することは、東京都動物愛護相談センター多摩支所(☎042(581)7435)へご相談ください。

### ◆犬のしつけ方相談会 飼い犬の困った行動に悩んでいませんか

NPO法人ぐるーべりー愛犬ふぁみりー協会理事長の佐々木邦夫さんが、飼い犬の困った行動に関するお悩みにお答えします。

と き 3月23日(土) 午前10時～正午

と ころ 中央公民館学習室4

対 象 市内在住で犬を飼っている方

※犬の同伴はできません。

定 員 30人

申込み 3月19日(火)までに、電話または電子メールで住所、氏名、電話番号、講師への事前質問を問合せ先へ

### 一 共 通

問合せ 環境政策課☎042(346)9536、✉kankyoseisaku@city.kodaira.lg.jp