



ブラインドサッカー®
日本代表練習見学会

ブラインドサッカー日本代表が練習を行う、国内初のブラインドサッカー専用コートで、練習見学会を開催します。パリ2024パラリンピックへの出場を決めている代表選手を近くで見ることが出来る貴重な機会です。ぜひ参加し、応援しましょう。



市内在住の方

とき 6月16日(日) 午後2時~4時 1時45分集合 小雨決行
※会場に雨避けできる場所がないため、雨具を持参してください。
ところ M.A.R.U.I.ブラサッカーパーク(花小金井8-25)
※丸井研修センター内を進んだ先の駐車場に集合し、受付をします。
※車での来場はできません。公共交通機関でお越しください(自転車での来場は可能です)。
※革靴やヒールなど、コートを傷つける可能性がある靴での見学はできません。

キッズダンス教室

夏休みに、音楽に合わせて楽しくダンスを学ぶ、こども向けの夜間に行う特別な教室です。

とき ①小学1年・2年生:7月23日・30日、8月6日の火曜日
②小学3年~6年生:7月25日、8月1日・8日の木曜日
※①・②ともに午後6時15分から7時15分まで。
ところ 中央公民館地下1階レクリエーションホール

対象 市内在住・在学の小学1年~6年生(保護者の送迎が必要)
※見学は終了5分前からで、中央公民館の駐車場を利用可能。
定員 各25人
持ち物 動きやすい服装、室内運動靴、タオル、飲み物

申込み 7月9日(火まで(必着))
に、申込みフォーム(下図QRコード)



こだ 健体操教室

音楽に合わせて楽しく踊れる小平市オリジナル体操と、家でも簡単にできるストレッチや筋トレを行います。運動不足が気になる方、全身のバランス力や筋力アップを目指したい方にお勧めです。足指力測定もを行います。

とき 7月1日(月) 午後2時~3時30分 1時30分受付
ところ 東部市民センター
対象 市内在住の方
定員 こだ健体操15人、こだ健イースト体操10人

持ち物 参加カード(お持ちの方)、飲み物、フェイスタオル、筆記用具
申込み 6月5日(水)から、健康推進課へ(電話可、先着順) ☎042(346)3704

ド)または電話で教室名、住所、氏名、学年、電話番号を文化スポーツ課へ(申込み多数の場合は抽選) ☎042(346)9612 @city.kodaira.jp

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町1-1-1) ☎042(343)1611

日...日時 場...場所 費...費用 対...対象 定...定員 内...内容
講...講師 種...種目 申...申込み HP...ホームページ検索 問...問合せ先

*体育館...市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項はスポーツ協会(市民総合体育館内)にあります。

居合道 体験教室 (小平市居合道連盟)
日 6月16日(日) 午後1時55分~4時25分
場 体育館
対 居合道(無双直伝英信流)の稽古見学、居合体験
※居合体験を希望する方は、動きやすい服装でお越しください。
種 居合道、無双直伝英信流
申 当日、会場へ
問 関戸 ☎042(344)4845

ビームライフル射撃教室 (小平市ライフル射撃協会)
日 6月9日(日) 午後2時~4時
場 体育館
費 300円(発射30発)
対 市内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方
※運動のできる服装で、上履きを持参。初心者可。
内 ビームライフルの説明、射撃体験
申 当日、午後3時までに会場へ
問 鈴木 ☎090(7903)7247

ターゲット・バードゴルフ シニア体験教室 (小平ターゲット・バードゴルフ協会)
日 6月7日(金)・10日(月)・12日(水)・17日(月)・19日(水)・21日(金)・26日(水) 午前9時~11時 全7回
場 萩山公園グラウンド
対 市内在住・在勤で65歳以上の方
※ゴルフ初心者可。道具貸し出しあり。
種 ターゲット・バードゴルフ
申 問合せ先へ 問 勝部 ☎080(3489)2101

泳げない子、集まれ!ジュニア初心者水泳教室A・B・C教室 (東京都ジュニア育成地域推進事業) (小平市水泳協会)
日 A教室...6月26日(水)~28日(金)、7月2日(火)・3日(水) 午後4時45分~6時30分
B教室...7月4日(木)・5日(金)・8日(月)~10日(水) 午後4時45分~6時30分
C教室...7月11日(木)・12日(金)・16日(火)~18日(木) 午後4時45分~6時30分
※A~C教室のうち、一つの教室を選択してください。
場 体育館温水プール
対 市内在住でクロールの息継ぎができない小学4年~6年生
定 各24人
内 学校プールで楽しく泳げるように、顔を水に付けられない方も含め、水に慣れ親しみながら、息継ぎをのクロールを目指して練習する
講 (公財)日本スポーツ協会公認水泳コーチ
申 6月5日(水)から15日(土)までに、ホームページの応募フォームへ(申込み多数の場合は、全日程出席できる方、高学年、初めて参加する方を優先し、当選者に6月19日(水)までにメールで通知)
HP 小平市水泳協会
問 小平市水泳協会 ☎042(347)7319

学校体育館スポーツ個人開放中止日
6月 二小...11日・14日・16日・18日・21日・28日
三小...30日
四小...4日・7日・9日・16日
六小...2日
七小...16日

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
ドリームウェスト第13回定期演奏会	6月30日(日)午後2時開演 1時15分開場	東久留米市まろにえホール	無料	事務局 ☎080(2122)4624	吹奏楽のコンサート
複合施設の中の公民館	6月30日(日)午後2時~4時	中央公民館ホール	無料	ふるや ☎090(9675)6855	講師は長澤成次さん(千葉大学名誉教授)
北村聡バンドネオンソロコンサート	7月15日(月・祝)午後7時開演 6時30分開場	国分寺プラザリオンホール	2,000円	笹尾 ☎042(308)0903	アルゼンチンタンゴを中心にバンドネオン演奏

団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
テニス 金曜友の会	金曜日午前11時~午後1時	中央テニスコート	月3,000円	龍沢 ☎042(341)5357	ゲーム経験のある方、女性
小平G&Bアイアン(ペタンク)	金曜日午前8時50分~11時	森林公園(小川西町2丁目)	年200円	小島 ☎042(201)2100	陸上のカーリング、体験見学大歓迎
こぶしコーラス 女声合唱団	第1・3・4水曜日午前10時~正午	なかまちテラスホールほか	月2,000円	なんかく ☎090(7176)3102	美しいハーモニーを楽しむ、見学歓迎

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	6月20日(木)・28日(金)、7月4日(木)	・相談時間(予約制) 午後1時30分~4時30分(1回30分以内) ・対象 市内在住・在勤・在学の方 ・申込み(電話可、先着順) 6月6日(木)から 午前8時30分~午後5時(相談日当日は正午まで。土曜・日曜日、祝日を除く) ☎042(346)9508 ※各相談についておひとり1年度3回までです。
税務相談	税理士	6月24日(月)	
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	6月18日(火)、7月2日(火)	
相続・暮らしの手続相談	行政書士	6月19日(水)、7月1日(月)	
登記・成年後見相談	司法書士	6月26日(水)	
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	6月25日(火)	
年金・労務相談	社会保険労務士	7月3日(水)	
行政相談	行政相談委員	6月21日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	6月21日(金)	
家庭相談	家庭相談員	-	
市民相談(市政など)	市職員	月曜~金曜日(祝日を除く)	午前8時30分~午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜~金曜日(祝日を除く)	午前9時~正午、午後1時~4時 ☎042(346)9550

多摩六都科学館

◆ミクロ・ラボ 顕微鏡で自由研究
1人あたり2時間まで科学館の顕微鏡を使って、自分の観察したいものを、じっくり見ることができます。

とき 6月22日(土)・23日(日) 午後1時~4時
※最終受付は午後3時。
費用 入館券...大人520円、小人(小学生~高校生)210円
対象 小学生以上の方(小学3年生以下は保護者の同伴が必要)
定員 1時間あたり8人
申込み 当日、午前10時から、会場で受付(先着順)
問合せ 多摩六都科学館 ☎042(469)6100