



健康で快適な生活を送るために

健診・検診を受けましょう

問合せ 健康推進課 (〒187-0043 学園東町1-19-12) ☎042(346)3700

回…とき 場…場所 費…費用 対…対象
内…内容 持…持ち物 申…申込み期間
※年齢は令和7年3月31日時点の年齢です。

①成人歯科健診

回 令和7年2月28日(金)まで (申込み後、健診票が届いてから)
場 市内指定医療機関
対 市内在住で20歳以上の方 (令和6年度にすでに申し込んだ方を除く)
内 問診、歯の検査、歯周病検査、指導
申 令和7年1月31日(金)まで
※受診に必要な書類は、順次発送する予定です。

②肝炎ウイルス検診

回 7月1日(月)~令和7年2月28日(金)
場 指定医療機関
対 市内在住で40歳以上の方 (過去に受診した方を除く)
内 問診、血液検査 (採血)
申 6月20日(木)から令和7年2月15日(土)まで
※受診に必要な書類は、6月下旬から順次発送する予定です。
※小平市健康診査と同時受診可。

①~③の申込み方法

▷はがき…健診・検診名、住所、氏名 (ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入のうえ、問合せ先へ (消印有効、一人一枚、一枚につき一検診)
※健康ガイドのはがきも使えます。
▷窓口…健康センター、東部・西部出張所、動く市役所へ (申込書があります)
▷インターネット…東京共同電子申請・届出サービス (紙面欄外QRコード) へ
※②・③は、健康診査と同時受診する場合は、市への申込みは不要です。
※電話での申込みは受け付けていません。
※指定医療機関など、詳しくは6月20日(木)以降に、小平市ホームページ (ID①25848、②112833、③112830、④112872) をご覧ください。

健診・検診申込書

- 住所 (〒187-)
小平市
- 氏名 (ふりがな)
- 性別
- 生年月日
年 月 日 (満 歳)
- 電話番号



③前立腺がん検診

回 7月1日(月)~令和7年2月28日(金)
場 指定医療機関
費 1,000円 (生活保護受給者は証明書を医療機関に提出することで自己負担無し)
対 市内在住で50歳~74歳の男性
内 問診、血液検査 (採血)
申 6月20日(木)から令和7年2月15日(土)まで
※受診に必要な書類は、6月下旬から順次発送する予定です。
※小平市健康診査と同時受診可。

④大腸がん検診(指定医療機関)

回 7月1日(月)~令和7年2月28日(金)
場 指定医療機関
対 市内在住で35歳以上の方
※受診できない方は次のとおり。
▷今年度受診した
▷職場などで受診する機会がある
▷治療中・経過観察中である
内 便潜血反応検査 (2日法) 痔 健康保険証
※申込み不要 (直接、指定医療機関へ)。
※小平市健康診査と同時受診可。

成人健康教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康推進課 学園東町1-19-12 (健康センター内) ☎042(346)3704

とき	内容・持ち物	定員・申込み
7月29日(月) 午後の指定する時間	健康づくり相談 (保健師・管理栄養士) 内容…健康診断や人間ドックの結果を基にした、主に生活習慣病予防に関する個別相談 持ち物…直近の健診や人間ドックの結果、お薬手帳、参加カード (お持ちの方)、食事記録メモ (3日分程度)	4人 事前に問合せ先へ (先着順)

※会場は健康センター、対象は市内在住の方です。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児の教室・相談などの日程

問合せ(申込み) こども家庭センター 学園東町1-19-12 (健康センター内) ☎042(346)3701

とき	対象・定員	持ち物	申込み
7月12日(金) 午前9時~11時20分受付	生後4か月~4歳未満の乳幼児と保護者50組	たんぽぽカード (4月以降の初回参加時に配付)、バスタオル、母子健康手帳 (発育の確認をしたい方)	たんぽぽ広場…6月20日(木)から受付 離乳食教室…受付中 こだっこWeb予約 (下図QRコード) へ
7月19日(金) 離乳初期…午後1時30分から 離乳中期…午後2時30分から 離乳後期…午前9時45分から 離乳完了期…午前10時45分から	市内在住で離乳食に関心のある方 (下記参照) 各回20組	母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも	

※会場は健康センター、車での来場はご遠慮ください。
※離乳初期 (5~6か月頃)、離乳中期 (7~8か月頃)、離乳後期 (9~11か月頃)、離乳完了期 (12~18か月頃)。

骨粗しょう症検診対象者 (女性のみ)

生年月日 (年度末年齢)
昭和59年4月1日~昭和60年3月31日生まれ (40歳)
昭和54年4月1日~昭和55年3月31日生まれ (45歳)
昭和49年4月1日~昭和50年3月31日生まれ (50歳)
昭和44年4月1日~昭和45年3月31日生まれ (55歳)
昭和39年4月1日~昭和40年3月31日生まれ (60歳)
昭和34年4月1日~昭和35年3月31日生まれ (65歳)
昭和29年4月1日~昭和30年3月31日生まれ (70歳)

女性対象 市内在住で左表に該当するところ 健康センター

女性対象 骨粗しょう症検診

骨粗しょう症検診申込書

- 住所 (〒187-)
小平市
- 氏名 (ふりがな)
- 生年月日
昭和 年 月 日
- 電話番号
- 希望日
・あり→第1希望 月 日
第2希望 月 日
・なし (いつでもよい)

※妊娠中の方、骨粗しょう症の診断を受けている方は受診できません。
定員 各百50人
内容 X線による骨密度測定
申込み 6月20日(木)から30日(日)まで (消印有効) に、はがき (必要事項 (左図参照) を記入のうえ問合せ先へ (電話不可、先着順) ※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所にある申込用紙または東京共同電子申請・届出サービス (紙面欄外QRコード) から申し込めます。
※受付時間の指定はできません。
※受診票は、8月上旬に発送する予定です。

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

名称・所在地 小平市医師会応急診療所 学園東町1-19-12 (健康センター内)

問合せ(予約) ☎042(346)3706 ※事前予約制。

とき	診療時間	予約受付時間 (電話予約のみ)
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始 午前9時~午後5時	午前8時45分~午後4時30分
準夜応急診療	月曜~日曜日 (年中無休) 午後7時30分~10時30分	午後7時~10時

※必ず事前に電話で予約してください (問合せの状況により、電話が繋がりにくい場合があります)。
予約がない場合、直接来院されても受け付けはできません。
※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。

休日歯科応急診療医 (診療時間:午前9時~午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
6月23日(日)	ゆざわ歯科	学園西町2-3-1	042(345)1401
6月30日(日)	なお歯科クリニック	花小金井南町2-10-32	042(444)1788

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線) 042(521)2323 (上記以外の電話やつながらない場合)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談 (24時間対応)
子供の健康相談室 (小児救急相談)	#8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話) 03(5285)8898 (ダイヤル回線、IP電話などすべての電話)	休日・夜間に小児科医師・看護師への電話による相談 (平日午後6時~翌朝午前8時、休日午前8時~翌朝午前8時)
小平消防署 (病院・診療所案内)	042(341)0119	救急医療機関の案内 (24時間対応)
東京都医療機関案内サービス (ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内 (24時間対応)

問合せ 健康推進課 (〒187-0043 学園東町1-19-12) ☎042(346)3700

避難行動要支援者登録名簿

避難行動要支援者情報カードの更新を

7月は、社会を明るくする運動の強調月間です。7月2日(火)の午後4時30分から、花小金井・小平・小川の各駅頭で広報活動を行います。社会を明るくする運動は、少年たちの犯罪や非行の防止と、罪を犯した人や非行に陥った少年の更生に理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。
少年たちに温かい手を差し伸べるためにも、家庭や地域が協力して見守ることが大切です。
ご理解とご協力をお願いします。主催 社会を明るくする運動小平市実施委員会
問合せ 生活支援課 ☎042(346)9537

社会を明るくする運動 防ごう犯罪と非行 助けよう立ち直り