

公民館の講座・イベント

日…日時 費…費用 対…対象 定…定員 内…内容 講…講師 持…持ち物
HP…小平市ホームページの申込みフォームでの申込み可 申…申込期限と実施場所
電…電子メールでの申込み可 (kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)

※電子メールで申し込む場合には住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、件名に講座名を入力のうえ送信。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合は、お問い合わせください。

※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページ(ID43741)をご覧ください。

ジュニア大学 小平の美味しいものでクッキング! (全4回) 抽選・電
日 7月30日(火)~8月2日(金) 午前10時~正午(8月1日は午後2時から4時まで)
費 2,000円 対 市内在住・在学の小学3年~4年生
内 小平で採れる野菜や果物を使って、スイーツやごはんを作る。また、ブルーベリーの摘み取り体験や農家さんの話を聞き、小平の農業について学ぶ
講 廣瀬香菜子さん(料理講師)ほか
申 7月9日(火)まで(月曜日を除く)に、東京共同電子申請・届出サービス(3面欄外QRコード)または中央公民館へ☎042(341)0861

タイムリー講座 アメリカ大統領選挙の見方 (全2回) 抽選・電
日 8月3日・17日の土曜日 午後5時~7時
対 市内在住・在勤・在学の方 定 30人
内 アメリカ大統領選挙について、選挙制度・今後の展望・日本への影響を、上智大学教授の前嶋和弘さんによる講義(2回目のみ)も交え、知る
講 大類久恵さん(津田塾大学教授)ほか
申 7月19日(金)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861

ジュニア講座 わくわくマジックスクール (全5回) 抽選
日 7月30日(火)~8月3日(土) 午前10時~11時30分
※8月3日は午前10時から正午まで、発表会で保護者の方が観覧できます。
費 500円 対 市内在住の小学生
内 自分でできるマジックに挑戦し、コミュニケーションの向上やソーシャルスキルを身につける
講 小平マジッククラブ
申 7月16日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、上宿公民館へ☎042(345)1164

健康づくり講座 東洋医学のツボを知る (全3回) 抽選・電
日 7月17日、8月21日、9月18日の水曜日 午後1時~3時
対 市内在住・在勤・在学の方
定 18人
内 東洋医学のツボに関する正しい知識を身につけ、ツボ押しの効果と実践を学ぶ
講 田中政行さん(ゆずるクリニック鍼灸師)
HP ID111385
申 7月3日(水)までに、申込みフォームまたは電話(月曜日を除く)で小川西町公民館へ☎042(343)1415

健康づくり講座 身体の芯から整える健康太極拳 (全4回) 抽選・電
日 7月5日~26日の金曜日 午前10時~正午
対 市内在住・在勤・在学の方
定 20人
内 健康づくりを意識した太極拳で、効果的な身体の動かし方を学ぶ
講 劉振奇さん(太極拳講師)
HP ID112110
申 6月28日(金)までに、申込みフォームまたは電話(日曜・月曜日を除く、午前9時から午後5時まで)で、大沼公民館へ☎042(342)1888

文化・教養講座 “花の都”のパリオリンピックを100倍楽しむ 抽選・電
日 7月10日(水) 午後2時~4時
対 市内在住・在勤・在学の方
定 50人
内 7月26日(金)に開幕するパリオリンピックを一層楽しむため、オリンピックの歴史やパリ大会の特徴、魅力を学ぶ
講 松瀬学さん(日本体育大学スポーツマネジメント学部教授)
HP ID112111
申 7月2日(火)までに、申込みフォームまたは電話(日曜・月曜日を除く、午前9時から午後5時まで)で、大沼公民館へ☎042(342)1888

ジュニア講座 たのしい折り紙づくり (全2回) 抽選
日 7月25日(木)・26日(金) 午前10時~正午
費 300円
対 市内在住の小学1年~4年生
内 かわいい動物やカッコいい乗り物などの折り紙づくりをする
講 折り紙同好会ななの会
持 飲み物
申 7月10日(水)まで(日曜・月曜日を除く)に、鈴木公民館へ☎042(388)0050

ホッとHOTこいだらファミリーデー 土曜サービスデー参加店一覧

参加店名 所在地	サービス 内容	サービスデー
1 清水理容室(理容店) 美園町1-27-14	10%割引	毎営業日
2 昭栄製綿工場(寝具) 上水南町2-15-13	特別値引 (割引率は商品によります)	第2土曜日
3 鈴木園(日本茶・コ ダイラブランド和洋 菓子) 仲町522	鈴木園ポイ ント2倍	毎週土曜日
4 野村屋(米穀・雑穀) 上水南町2-23-17	一部銘柄 (5kg) お持ち帰りの 場合200 円引き	毎週土曜日
5 豊梢園(盆栽) 上水南町2-15-40	粗品進呈	第2土曜日

市内5店舗(左表)では、小・中学生のお子さんを連れて来店した家族に、割引などのサービスを提供しています。店頭の色紙のぼり旗が目印です。「家族で来店した」と店の人に伝えてください。

ホッとHOTこいだらファミリーデー

ご利用ください
土曜サービスデー参加店

日程 7月8日(月) 午後5時から 小平第六小学校体育館
7月11日(木) 午前10時から 小川西町地域センター集会所
7月17日(水) 午後5時から 小平第十三小学校体育館
7月18日(木) 午前10時から 小川西町中宿地域センター集会所

家族の絆を深める機会として、ぜひご利用ください。
参加店を募集
土曜サービスデー参加店として、小・中学生のお子さん連れの家族へのサービス提供にご協力いただけるお店を募集しています。
参加店は、小平市ホームページ(ID59812)などでお知らせします。詳しくは、お問い合わせください。
問合せ 地域学習支援課 ☎042(34)9574

児童・生徒数の増加に伴う対応に関する説明会
小平第六小学校通学区内では、大規模開校などにより、今後、児童・生徒数が大きく増加する見込みです。
教育委員会では、良好な教育環境を確保するため、小平第六小学校および小平第十三小学校の通学区域の変更を予定しており、説明会を行います。
日程 7月8日(月) 午後5時から 小平第六小学校体育館
7月11日(木) 午前10時から 小川西町地域センター集会所
7月17日(水) 午後5時から 小平第十三小学校体育館
7月18日(木) 午前10時から 小川西町中宿地域センター集会所

※いずれも内容は同じで、30分程度です。
申込み 当日、会場へ
問合せ 学務課 ☎042(346)9570

子ども家庭支援センター 7月のプログラム

対象 市内在住の親子 申込み 当日、会場へ
問合せ 子ども家庭支援センター ☎042(348)2100
※日曜・月曜日、祝日は休館日。

	日程	対象	内容
おもちゃで遊ぼう	7月5日(金) 午前10時30分~11時30分 子ども家庭支援センター	乳幼児と保護者	おもちゃ遊びの専門家とたくさんのおもちゃで遊ぶ会
東部出張広場 0歳さん集まれ	7月9日(火) ①午前10時~10時40分 ②午前11時~11時40分 東部市民センター和室	0歳児と保護者 ※①か②どちらかに参加してください。	手遊びやわらべうた、ふれあい遊びをしながらの親子さん同士の交流会
0歳さん集まれ	7月18日(木) 午前10時30分~11時30分 子ども家庭支援センター	0歳児と保護者	
りぼんの会	7月23日(火) 午前10時~11時30分 子ども家庭支援センター	乳幼児と保護者	助産師さんのお話し会 ※希望者は個別相談もできます。
東部出張広場 助産師さんと一緒に わらべうたといわいトーク	7月26日(金) ①午前10時~10時40分 ②午前11時~11時40分 東部市民センター和室	1歳3か月位までのお子さん と保護者 ※①か②どちらかに参加してください。	手遊びやわらべうた、助産師を交えたお話し会
パパと遊ぼう	7月27日(土) 午前10時30分~11時30分 子ども家庭支援センター	未就学児とお父さん	お父さん同士の交流会 カプラで遊ぼう



◆今から知っておこう、思春期までのこどもとの向き合い方
こどもが高い自己肯定感を持つ大人に育って欲しいと、親は望みます。それぞれの時期にこどもたちは何を学んで成長するのでしょうか。発達各段階で、親の役割と関わり方について、臨床心理士の永田陽子さんからお話を聞きます。小さなお子さんも一緒にどうぞ。
とき 7月11日(木) 午前10時

子育て支援講演会
教えて!子育てのヒント

◆BC級戦犯写真展 6月23日(日)まで午前11時~午後6時
和田 ☎080(5655)3354
◆第30回水彩展 水彩画同好会、水彩サークルあじさい合同作品展 6月25日(火)~28日(金) 午前10時~午後5時(25日は午後1時から、28日は午後4時まで) 廣川 ☎042(343)7092

ギャラリー案内
中央公民館ふれあいギャラリー ☎042(341)0861

11時30分(予定) 9時30分開場
とこ 中央公民館2階ホール
主催 小平市子ども会育成者連絡協議会、小平市教育委員会
申込み 当日、会場へ
問合せ 地域学習支援課 ☎042(34)9834