



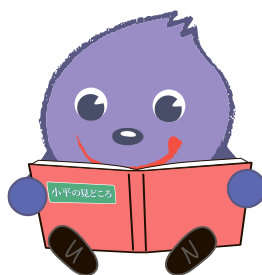
令和6年(2024年)

8/5

第1613号

市報

こだいら



ぶるべー



市報こだいら電子書籍版
(カタログポケット)

市報こだいらが10か国語で
読めて聞けます



やさしい日本語

小平市ホームページは、
やさしい日本語(にほんご)でよめます



10代の目線から伝えます

読書のススメ



ティーンズ委員会のメンバー、講師、仲町図書館職員の皆さん

ティーンズ委員会は、ティーンズ世代に、小平市の図書館をもっと使ってほしいという思いから、平成30年5月に市内在住・在学の中学生・高校生が集まって発足しました。なかまちテラスで、同じティーンズ世代の方に読書の楽しさを広める活動をしています。
問合せ 仲町図書館 ☎042(344)7151

ティーンズ委員会の活動紹介

同じティーンズ世代に読んでほしいおすすめの本を持ち寄り、メンバー同士で共有・紹介します

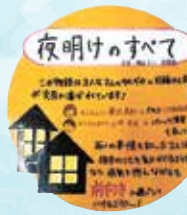


ティーンズ委員会の様子

ティーンズ世代に読んでほしい本の大大賞として、ティーンズ委員会大大賞を決定し、市内図書館で展示します



昨年の大大賞作品展示の様子



おすすめの本のPOPを作成して、仲町図書館2階のティーンズ委員会コーナーに設置しています



これまでの活動履歴や大大賞に選ばれた本などは、小平市立図書館ホームページ(下図QRコード)からご覧になれます。



小平市立図書館ホームページ



講師の福田孝子さん
(全国学校図書館協議会
学校図書館スーパーバイザー)



ティーンズ委員会に参加するには

中学生・高校生で、なかまちテラスまで通うことができる方であれば、誰でも参加できます。
委員は、市報こだいらなどで、毎年5月ごろに募集しています。
今年度は、10人のメンバーで活動をしています。



\\ ティーンズ委員に伺いました //

Q. 委員をやろうと思ったきっかけは?

A. 学校で配られたティーンズ委員会のチラシを見て、もともと本が好きだったのと、ちょうど図書委員をやっていたこともあり、本に関連する話題に目が止まったことがきっかけです。学校司書さんに相談したら、良い経験になると背中を押してもらい、参加しました。



小平第六中学校2年生
當間 有珠さん

Q. 本の魅力は?

A. 本は、読んで気になることを調べると勉強になり、読解力が身につくところが魅力です。また、今日はこの本が読み終わったから嬉しい、新しい本を借りたから読んでみようといった楽しみが増えるところも魅力だと思います。

Q. 皆さんにひと言

A. 短い本でもよいので、本を読んでみて欲しいです。皆さんが本を手にとる機会がもっと増えたらいいと思います。また、図書館は気になった本を手軽に読めることや、古い本まで揃っているところが魅力なので、ぜひ足を運んでほしいです。

Q. ティーンズ委員をやった感想は?

A. 物心ついたときから本が好きで、母に勧められて参加しました。内容の濃い本や厚みのある本を読んでいるメンバーも多く、勉強になることも多いです。また、同じ趣味を持っている人と話せるだけでなく、学校が違う人と本を通じて繋がりを持つこともできて嬉しいです。



上水中学校1年生
徳武 瑞月さん

Q. 本の魅力は?

A. 自分の好きなペースで読むことができることです。自分のタイミングや、お気に入りのページでしおりを挟んで、空想に浸ることができるところが魅力だと思います。

Q. 皆さんにひと言

A. 小説や難しい文章で書かれた本だけでなく、本には、さまざまな種類があるので、少しでも気になる本を読んでみて欲しいです。本を読むと、心や頭の中が、日常と非日常でリセットされるので、リフレッシュしたい方にもとてもおすすめです。

近くの図書館に行って 本を探してみよう

各図書館では、季節やそのほかさまざまなテーマで本を展示しています。7~8月は、自由研究に関する本や、小・中学生向けの夏休みおすすめ本を展示しています。夏休みおすすめ本は、小平市立図書館ホームページにも掲載しています。

※小平市立図書館ホームページ→行事案内→「夏休みおすすめ本リスト」を掲載しました」の関連リンクから、検索や予約ができます。

今年の夏は、近くの図書館に行って涼みながら、本を読んでみませんか?



夏休みおすすめ本





「Jアラート」 全国瞬時 警報システムの 試験放送

市では、国と合同で地震や弾道ミサイル発射などの緊急情報を知らせる、全国瞬時警報システム（Jアラート）の試験放送をします。音声は、市内に設置している防災行政無線から放送します。

とき 8月28日（水） 午前11時ごろ

内容（上りチャイム音）「これは、Jアラートのテストです（3回繰り返し）」、「こちらは、防災小平です」（下りチャイム音）

※防災行政無線で放送した内容は、試験放送実施後から一定時間、電話で確認できます（自動音声応答サービス ☎042（341）0793）。

定額減税補足給付金 （調整給付金）

令和6年度に実施している定額減税において、定額減税しきれないと見込まれる方に対して、定額減税しきれない額を基に算定した額を、調整給付金として支給します。

※対象の方には、8月中旬ごろに確認書を送付します。必要事項を記入し、返送してください。

※確認書に記載のQRコードを読み取り、取得したURLを利用することで、オンライン申請も可能です。

※令和6年1月2日以降に転入した方は、令和6年1月1日時点で住民登録のあった自治体へお問い合わせください。

※詳しくは、小平市ホームページ（ID113342）をご覧ください。

申請期限 10月31日（木）まで（消印有効）

小学校給食調理員 会計年度任用職員 （アシスタント職）募集

勤務内容 小学校給食（自校方式）の調理および洗浄

勤務期間 9月～令和7年3月の給食実施日

勤務時間 週2日～4日 午前8時30分～午後4時（1時間休憩あり）

勤務場所 小平第五小学校、小平第八小学校、小平第九小学校、小平第十小学校、小平第十五小学校のいずれか

報酬 時給1千90円

申込み 問合せ先へ連絡のうえ、小平市会計年度任用職員（アシスタント職）登録申込書または履歴書（写真貼付があるもの）を持参

※登録申込書は、小平市ホームページ（ID110658）からダウンロードできます。

問合せ 学校給食センター ☎042（345）2821

審議会などの 委員を募集

◆地区まちづくり審議会
市民委員として、身近な地区のまちづくりに関する事項を審議します。

応募資格 市内在住で18歳以上の方
※ほかの審議会などの公募委員は兼務できません。

募集人数 3人

任期 11月～令和8年10月（予定）

報酬 1万2千円（日額）

申込み 9月3日（火）まで（必着）に、A4判用紙（縦横自由）に応募の理由と「市民が主体となつて行う身近な地区のまちづくりについて」を、図表を含まずに合わせて800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号、ほかの審議会などの公募委員ではない旨を記入のうえ、問合せ先へ（送付：ファクシミリ・電子メール可）

※応募書類は返却しません。

申請期限は8月31日（土） 電力・ガス・食料品等 価格高騰重点支援給付金

申請期限 8月31日（土）

対象 令和5年12月1日時点で小平市に住民登録があり、世帯全員が令和5年度住民税均等割のみ課税者または均等割のみ課税者および均等割非課税者で構成される世帯

支給額 1世帯あたり10万円

※1世帯1回限り。

※申請書が必要な方は、お問い合わせください。申請書は、小平市ホームページ（ID110664）からダウンロードできます。

◆こども加算
対象 令和5年12月1日時点で小

固定資産税・都市計画税

市では、8月から10月にかけて、土地の現況調査をします。これは、固定資産税・都市計画税を課税するにあたり、土地の利用状況などを確認するために実施するものです。

期間中、必要に応じて利用状況などをお聞きしたり、敷地への立ち入りをしたりする場合がありますので、ご協力をお願いします。

※調査時、職員は固定資産評価補助員証を携帯しています。

問合せ 税務課 ☎042（346）9524

家屋調査にご協力を

市では、令和6年1月2日以降に新築・増築された家屋の調査をします。これは、令和7年度から新たに固定資産税・都市計画税を課税するにあたり、その基となる評価額を算出するため、家屋に使用されている資材や仕上げなどを部屋ごとに確認するものです。

対象の家屋の所有者には、個別に連絡をしますので、ご協力をお願いします。

※調査時、職員は固定資産評価補助員証を携帯しています。

問合せ 税務課 ☎042（346）9525

家屋を取り壊したとき

家屋を取り壊した場合、翌年度からその分の固定資産税・都市計画税が課税されなくなります。現地確認をしますので、次の3点をご連絡ください（すでに滅失登記をされている場合は連絡不要です）。

▷家屋の所在地番（住居表示の住所）

▷家屋の所有者の氏名

▷取り壊し日

※取り壊した家屋が登記されている場合は、建物滅失登記の手続きも必要です。

詳しくは、東京法務局田無出張所（☎042（461）1130）へお問い合わせください。

問合せ 税務課 ☎042（346）9525

共通

審議会などの日程

問合せ 都市計画課（〒187-8701 小平市役所） ☎042（346）9554、FAX ☎042（346）9513、toshi-eikaku@city.kodaira.lg.jp

◆緑化推進委員
緑の保護と緑化の推進を、市民の視点から幅広く検討します。

応募資格 市内に1年以上在住・在勤・在学の方

※ほかの審議会などの公募委員は応募できません。

募集人数 6人

任期 令和8年3月まで

※会議は年4回程度です。

謝礼 1万2千円（日額）

申込み 8月30日（金）まで（必着）に、A4判用紙（縦横自由）に「小平のみどりが抱える課題とその解決策について」をテーマにした作文（800字程度）、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、問合せ先へ送付（電子メール可）

※選考結果は応募者全員に通知します。応募書類は返却しません。

問合せ 水と緑と公園課（〒187-8701 小平市役所） ☎042（346）9830、koon@city.kodaira.lg.jp

問合せ 地域学習支援課 ☎042（346）9574

◆青少年問題協議会

とき 8月22日（木） 午後1時30分～3時

ところ 市役所5階503会議室

定員 10人

申込み 当日、会場へ（先着順）

問合せ 子育て支援課 ☎042（346）9815

◆男女共同参画推進審議会

とき 8月23日（金） 午前10時から

ところ 市役所5階503会議室

定員 10人

申込み 当日、会場へ（先着順）

問合せ 市民協働・男女参画推進課 ☎042（346）9618

◆公共施設マネジメント推進委員会（WEB会議）

とき 8月27日（火） 午後2時から

ところ 市役所5階503会議室

定員 10人

申込み 当日、会場へ（申込み多数の場合は抽選）

問合せ 公共施設マネジメント課 ☎042（346）9557



都営高齢者住宅
シルバーピア
入居者を募集

都営住宅（シルバーピア）の入居者を募集します（下表参照）。
シルバーピアは、高齢者が安全で快適な日常生活を送れるように配慮された住宅です。

対象 次のすべてに該当する方
▽65歳以上で、市内に3年以上継続して居住している
▽所得が、単身者向けは2百56万8千円以下、2人世帯向けは2百94万8千円以下である
▽単身者向けは同居する親族がいな
い、2人世帯向けは同居親族が65歳以上（ただし、配偶者はおおむね60歳以上）
▽住宅に困っている
※都が募集する都営住宅に応募した方も申し込めます。詳しくは、申込案内をご覧ください。
※申込案内は、8月5日（月）から、問合せ先（健康福祉事務センター1階、東部・西部出張所、動く市役所）で配布するほか、小平市ホームページにも掲載しています。

生活サポーター
養成講座

受講すると、高齢者対象の介護予防・生活援助サービスを提供する市内の事業所で働けます。
とき 9月5日・6日・12日・13日の木曜・金曜日 午前10時～午後3時（13日は午後1時30分～3時30分）全4回

ところ 福祉会館
対象 生活サポーターとして働くことに興味がある方
※修了認定は全日程出席が条件。

定員 20人
内容 介護保険制度と福祉サービスの基礎知識、高齢者の特徴、高齢者に多い病気、家事援助の実際（買い物・料理・掃除・洗濯）、認知症サポーター養成講座ほか

シルバーピア募集一覧

所在地	区分	募集戸数	間取り	専用面積 (m ²)	予定使用料 (円)
大沼町7-1	単身用	4	1DK	32	15,100～29,700
小川西町2-29		1		32	15,200～29,900
小川西町5-39		1		32	15,000～29,500
大沼町1-1	2人世帯用	1	2DK	35	17,300～33,900
花小金井4-21		1		53	26,000～51,000
中島町34-4		1		57	27,200～53,300
小川西町4-18		1		58	28,500～55,900

※入居はいずれも令和7年3月以降の予定です。

1階（ID112856）からダウンロードもできます。
申込み 8月19日（月）から26日（月）まで（消印有効）に、申込書と63円切手を問合せ先へ（送付可）
※申込み多数の場合は、抽選で入居

医師による
もの忘れ相談会

国立精神・神経医療研究センター病院の医師に、物忘れの相談ができます。
とき 9月10日（火） 午後1時30分以降の指定する時間

ところ 福祉会館談話室

対象 市内在住で、物忘れなどの症状があり、認知症が心配される方、またはその家族
定員 4人

申込み 8月5日（月）から、地域包括支援センター中央センターへ（先着順） ☎042（345）0691

認知症家族支援会

認知症の家族を介護している方同士で、悩みを語り合い交流します。
とき 9月以降の第4水曜日 午後2時～3時

市民公開講座

食事中のゴホン！
それは、重大なサインかも？？

【食】食べることの基礎知識と誤嚥性肺炎予防
お口の機能低下（オーラルフレイル）について、口腔リハビリテーション多摩クリニック院長の菊谷武さんが話します。

とき 9月7日（土） 午後1時30分～3時

ところ 福祉会館4階小ホール
定員 百人
主催 小平市歯科医師会、小平市在宅医療介護連携推進協議会

資格審査対象者を決定し、入居資格を審査します。
問合せ 高齢者支援課（〒187-8701 健康福祉事務センター） ☎042（346）9642

認知症予防講演会

【知らないや損！口の健康と難聴のはなし】
食べる・話すといった口の運動や言葉を聞き取る耳の機能は、コミュニケーションに重要です。人となることが、認知症予防にもなります。講演会では、口から考える健康と加齢性難聴について、言語聴覚士がお伝えします。

とき 9月6日（金） 午後2時30分

ところ 福祉会館4階小ホール
対象 市内在住で認知症予防に興味のある方
定員 40人

持ち物 筆記用具
申込み 8月5日（月）から、高齢者支援課へ（先着順） ☎042（346）9539

献血にご協力を

現在、全国的に血液が大変不足しています。皆さんの温かいご協力をお願いいたします。

とき 8月15日（木） 午前10時～11時30分、午後1時～4時

ところ 市役所1階ロビー
対象 16歳～69歳の方
※65歳以上の方は、60歳以降に献血経験のある方に限ります。

※献血カード・手帳をお持ちの方は持参してください。
※輸血を受ける方や献血する方の安全のため、献血をご遠慮いただく場合があります。

主催 小平市献血推進協議会
問合せ 東京都赤十字血液センター 武蔵野出張所 ☎0422（32）1100

成人健康教室・相談などの日程

問合せ（申込み） 健康推進課 学園東町1-19-12（健康センター内） ☎042(346)3704

	日程	内容・持ち物	定員・申込み
健康づくり相談（保健師・管理栄養士・運動の専門相談員）	9月5日（木） 午後の指定する時間 健康センター	内容…健康診断や人間ドックの結果を基にした、主に生活習慣病予防に関する個別相談 持ち物…直近の健診や人間ドックの結果、お薬手帳、参加カード（お持ちの方）、食事記録メモ（3日分程度） ※運動の相談は動きやすい服装で参加。飲み物、フェイスタオルなどをお持ちください。	5人 事前に問合せ先へ（先着順）
	9月24日（火） 午後の指定する時間 東部市民センター		4人 事前に問合せ先へ（先着順）

※9月24日（火）は、運動の専門相談員はいません。
※対象は市内在住の方、車での来場はご遠慮ください。

休日応急診療・準夜応急診療（内科・小児科）

名称・所在地 小平市医師会応急診療所 学園東町1-19-12（健康センター内）

問合せ（予約） ☎042(346)3706 ※事前予約制。

	とき	診療時間	予約受付時間（電話予約のみ）
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始	午前9時～午後5時	午前8時45分～午後4時30分
準夜応急診療	月曜～日曜日（年中無休）	午後7時30分～10時30分	午後7時～10時

※必ず事前に電話で予約してください（問合せの状況により、電話がつながりにくい場合があります）。
予約がない場合、直接来院されても受け付けはできません。
※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。

休日歯科応急診療医（診療時間：午前9時～午後5時）

日程	医療機関名	所在地	電話番号
8月11日（日・祝）	尚原歯科医院	学園西町2-18-3	042(341)9432
8月12日（月・振休）	青木歯科クリニック	鈴木町2-846-29 ロイヤルガーデン101	042(383)2648
8月18日（日）	佐藤歯科クリニック	大沼町1-20-21	042(345)5966

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119（携帯電話、PHS、プッシュ回線） 042(521)2323（上記以外の電話やつながらない場合）	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談（24時間対応）
子供の健康相談室（小児救急相談）	#8000（プッシュ回線の固定電話、携帯電話） 03(5285)8898（ダイヤル回線、I P 電話などすべての電話）	休日・夜間に小児科医師・看護師への電話による相談（平日午後6時～翌朝午前8時、休日午前8時～翌朝午前8時）
小平消防署（病院・診療所案内）	042(341)0119	救急医療機関の案内（24時間対応）
東京都医療機関案内サービス（ひまわり）	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内（24時間対応）

健康のために歩き始めたい方へ

こだいら健康ポイント
参加者を募集



スマートフォン用アプリや活動量計を使い、日々の歩数などを定期的
に送信して、楽しみながらポイントが貯められます。
また、ホームページなどで毎日の歩数や獲得ポイントを確認でき、日
頃の成果を振り返れます。目標のポイントまで貯めると、500円相当
の商品券がもらえます。
運動を始めるきっかけが欲しい方、運動不足が気になる方は、この機
会に気軽に参加してみませんか。

対象 次のすべてに該当する方

- ▷市内在住で20歳以上
- ▷健康関連のアンケート調査に協力できる
- ▷令和7年3月まで継続して参加できる



定員 ①活動量計参加、②スマートフォン用アプリ参加 各150人

申込み

▷①8月5日（月）から26日（月）まで（消印有効）に、はがきに「こ
だいら健康ポイント」と明記し、住所、氏名、生年月日、電話番号、
身長、ニックネーム（ひらがな・カタカナ・英数字で2文字～10文
字以内。システム上の呼び名）を記入のうえ、問合せ先へ送付（先着
順）

※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所にある申込用紙また
は東京共同電子申請・届出サービス（紙面欄外QRコード）からも
申し込めます。

▷②東京共同電子申請・届出サービス（紙面欄外QRコード）へ
（先着順）

検索 小平市 こだいら健康ポイント

問合せ 健康推進課（〒187-0043 学園東町1-19-12）

☎042(346)3704



公民館の講座・イベント

日…日時 費…費用 対…対象 定…定員 内…内容 講…講師
保…保育定員、オリエンテーション日程 持…持ち物
HP…小平市ホームページの申込みフォームでの申込み可
申…申込期限と実施場所
☒…電子メールでの申込み可(☒kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)

※電子メールで申し込む場合には住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、件名に講座名を入力のうえ送信。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合は、お問い合わせください。

※保育は市内在住の満6か月から就学前まで。希望する場合には、こどもの氏名（ふりがな）、性別、生年月日と保育落選時の受講の可否もお知らせください。

※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページ（ID43741）をご覧ください。

金曜市民劇場 野ばら 先着順

日 8月16日(金) 午後2時から
内 ハンガリー動乱の難民の孤児を主人公に、ウィーン少年合唱団の生活を、美しいオーストリアの風景のなかに描く
申 当日、中央公民館へ☎042(341)0861

文化・教養講座 誰でも簡単 家事トレーニング (全2回) 抽選・☒

日 9月12日・19日の木曜日 午前10時～正午 (19日は午後1時まで)
費 1,000円
対 市内在住でおおむね60歳以上の男性
内 洗濯物の畳み方やしわ伸ばしの方法、簡単にできるごはん作りを学ぶ
講 尾上元彦さん (男の家事教室・カジオス代表)
持 Tシャツ、Yシャツ、エプロン、三角巾、タオル
申 8月29日(木)まで (月曜日を除く) に、中央公民館へ☎042(341)0861

文化・教養講座 毛筆に親しもう 書道大人の学びなおし (全5回) 抽選

日 9月17日～10月15日の火曜日 午前10時～正午
対 市内在住・在勤・在学の方
定 15人
内 書道を基礎から学び、筆文字の美しさに触れる
講 原嶋祥苑さん (書道家)
持 太筆、小筆、墨汁、すずり、文鎮、下敷き、半紙
申 9月3日(火)まで (日曜・月曜日、祝日を除く) に、上水南公民館へ☎042(325)4133

文化・教養講座 お部屋に彩りを 気軽にいけばな (全5回) 抽選

日 9月13日～10月18日の金曜日 (10月11日を除く) 午前10時30分～正午
費 5,000円 対 市内在住・在勤・在学の方
内 花を知り、自由な発想で楽しみながら季節の花をあしらう
講 寺崎郷さん (花士)
保 5人、9月6日(金)
持 花切りばさみ
申 8月28日(水)まで (日曜・月曜日、祝日を除く、午後5時まで) に、花小金井北公民館へ☎042(462)5790

健康づくり講座 ボッチャを楽しもう (全4回) 抽選

日 9月12日・26日、10月10日・24日の木曜日 午前10時～正午
定 12人
内 障がいの有無に関わらず、こどもからシニアまで一緒にボッチャを楽しむ
講 ボッチャ上宿
持 飲み物、タオル
申 8月27日(火)まで (日曜・月曜日、祝日を除く) に、上宿公民館へ☎042(345)1164

子育て支援講座 こだママフェスをやってみよう (全4回) 抽選

日 9月14日・28日、10月12日・26日の土曜日 午後2時～4時
定 20人
内 子育てに関わる方が楽しめる祭典の企画・運営を考える
講 千田寿子さん (ハッピーママスクラブ代表)
持 筆記用具、飲み物
申 8月27日(火)まで (日曜・月曜日、祝日を除く) に、上宿公民館へ☎042(345)1164

文化・教養講座 中世人との対話～「徒然草」を読む～ (全5回) 抽選・☒

日 9月17日～10月15日の火曜日 午前10時～正午
対 市内在住・在勤・在学の方 定 16人
内 兼好法師の説くユーモラスな人生論がたくさん詰まった徒然草を読み、昔の人の考えに触れる
講 川上知里さん (東京学芸大学講師) 保 10人、9月10日(火)
持 徒然草、筆記用具 HP ID112480
申 8月30日(金)までに、申込みフォームまたは電話 (日曜・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時) で小川公民館へ☎042(343)3620

健康づくり講座 初めてでも楽しめるポールウォーキング (全4回) 抽選

日 9月19日～10月10日の木曜日 午前10時～正午 費 900円
対 市内在住・在勤・在学の方 定 15人
内 習慣化することで姿勢の改善、ダイエット、筋力アップなどが見込めるポールウォーキングや、ポールを使ったエクササイズを楽しく体験する
講 瀧映子さん (日本ポールウォーキング協会マスターコーチプロ)
持 飲み物
※動きやすい服装、靴で参加してください。
申 9月5日(木)まで (月曜日を除く) に、津田公民館へ☎042(342)0863

お子さんの高校や大学の学費など

母子・父子福祉資金貸付制度

ひとり親家庭の方が、経済的に自立し、安定した生活を送るため、修学資金などをお貸しします。

対象 高校、大学などに在学中のお子さんなどを扶養しているひとり親の方

※貸付金は限度額があります。他にも、就職・転宅などの資金もあります。貸付が自立につながると判断され、返済計画を立てられる方が対象です。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 子育て支援課 ☎042(346)9628

資格を取得して

安定収入を目指す

ひとり親家庭を支援

ひとり親家庭の自立を促進するため、次の支援をしています。いずれも事前相談が必要です。

◆高等職業訓練促進給付金(生活費を支給)

看護師、准看護師、美容師、保育士などの国家資格などを取得し、自立が見込まれる場合に、養成機関で修業する期間の生活費を支給します(住民税非課税世帯の方は月10万円、課税世帯の方は月7万5000円。修業期間の最後の1年間は月4万円を増額)。

◆自立支援教育訓練給付金(キャリアアップ講座受講費用の支給)

介護職員初任者研修、医療事務など、厚生労働省指定講座の受講費用の6割(限度額あり)を支給します。

◆高卒認定試験合格支援給付金(対策講座の受講費用を支給)

高校を卒業していない方が、この試験に合格することで、専門学校などへの進学や、就職・転職の可能性が広がります。

この給付金は、ひとり親の方とそのお子さん(20歳未満)を対象に、受講費用の一部を支給します。

共通

対象 次のすべてに該当する方

▽市内在住で、児童扶養手当を受給している、または同等の所得水準である

▽過去に給付を受けていない ※そのほか、支援ごとに要件があります。これからひとり親になる方も相談できます。

※ハローワークと連携して求職、転職などの支援もしています。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 子育て支援課 ☎042(346)9628

ほめて伸ばす子育て

ペアレントサポーター

プログラム連続講座

こどもを叱らずにより良いコミュニケーションをとりたいと思っている保護者に、公認心理師・臨床心理士の資格を有する教育相談員が、こ

拡充・変更内容

- ◇所得制限の撤廃
- ◇支給対象年齢が、中学生までから高校生年代まで延長
- ◇第3子以降の手当月額を、1万5,000円から3万円に増額 (第3子以降の加算のカウント対象を、高校生年代までから大学生年代までに変更)
- ◇振込月が年3回から年6回(偶数月)に変更

- ※高校生年代は、15歳到達後の最初の年度末を経過した後、18歳到達後の最初の年度末まで。
- ※大学生年代は、18歳到達後の最初の年度末を経過した後、22歳到達後の最初の年度末まで。

手続きが不要な方

- ▷すでに児童手当、特例給付を受給しており、今年度末までに市内在住の18歳になるお子さんのみを養育している方 (手当額の改定がある方へは、10月以降に通知を発送する予定です)

手続きが必要な方

以下のいずれかに該当する方が、手当の受給または増額を受けるには、手続きが必要です。

- ▷高校生年代の児童のみを養育している
- ▷所得上限超過により、児童手当を受給していない
- ▷大学生年代を含むお子さんを3人以上養育している

対象となる可能性のある方には、案内を7月下旬に送付しましたが、受給者の方のお仕事や、対象となるお子さんの通学などの事情により、住民票上の世帯が別となっている場合などは、市から案内が送付されません。

送付された案内、小平市ホームページ (ID111886) をご覧のうえ申請いただくか、お問い合わせください。

問合せ

子育て支援課児童手当制度改正専用ダイヤル
☎042(312)1449 (平日午前8時30分～午後5時)

ギャラリー案内

中央公民館ふれあいギャラリー
☎042(341)0861

◆新婦人平和フェスタ
日(日) 午前10時～午後3時
分新日本婦人の会小平支部 ☎042(344)4014



スポーツイベント

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 種…種目 代…代表者会議
内…内容 講…講師 申…申込み HP…ホームページ検索 問…問合せ先

市民総合体育館（〒187-0025 津田町1-1-1） ☎042(343)1611

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。
各問合せ先へ。大会要項はスポーツ協会（市民総合体育館内）にあります。

市民スポーツ祭 市民剣道大会（小平市剣道連盟）

日 9月23日(月・振休) 午前9時15分から 場 体育館
費 1人1,000円
対 市内在住・在学・在勤の小学生以上の方および小平市剣道連盟会員
種 個人戦
申 8月19日(月)までに、ホームページへ HP 小平市剣道連盟
問 矢嶋☎070(5029)4591

卓球秋季市民大会（①一般の部、②ホープスの部）（小平市卓球連盟）

日 9月15日(日) ①午前8時50分から、②午後0時30分から 場 体育館
費 ①団体戦1チーム2,000円（連盟登録団体は割引あり）、②無料
対 ①市内在住・在勤・在学の小学生以上（大学の卓球部員を除く）、②市内在住・在学の小学生（保護者の同伴が必要）
種 ①団体戦（男女別の4人〜7人でシングルス3、ダブルス2）、②原則、男女別シングルス
申 8月26日(月)の午後5時までに、体育館へ
問 朝比奈☎070(6455)1333（平日の午後5時以降）

ソフトテニス秋季市民大会（小平市ソフトテニス連盟）

日 種 9月8日(日)…個人戦（シニア男子1部・2部、シニア女子1部・2部）
9月15日(日)…個人戦（一般男子の部、一般女子の部）
9月22日(日・祝)…3組団体戦（男子1部、女子1部）
9月29日(日)…3組団体戦（男子2部、女子2部）
予備日…10月14日(月・祝)・20日(日)
場 上水公園テニスコート（予備日は中央公園テニスコート）
費 個人戦…1組2,000円（会員1,500円、高校生1,200円）
団体戦…1チーム4,000円（会員・高校生3,000円）
対 市内在住・在勤・在学・在クラブの高校生以上
申 8月23日(金)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ
問 河野☎090(3224)9816（夜間）

市民スポーツ祭 バレーボール大会（レディース）（小平市バレーボール連盟）

日 9月1日(日) 午前9時から 場 体育館
費 1チーム4,000円（口座振込。未登録チームは別途登録料2,000円）
対 市内在住・在勤の方で編成され、小平市バレーボール連盟に登録されたチーム
※23歳未満の選手の参加は3人まで可。
種 9人制
申 8月19日(月)までに、電子メールの件名に大会名、チーム名を明記し、問合せ先へ
問 バレーボール連盟・横尾☎080(1256)6467、✉kvla.ladies@gmail.com

市民スポーツ祭 バドミントン シングルス大会一般・中学生以下シングルス大会（男・女）（小平市バドミントン協会）

日 9月16日(月・祝) 場 体育館 費 一般1,000円、中学生以下500円
対 市内在住・在勤・在学・在クラブで令和6年度の会員登録をしている方
種 一般…男女各1〜3部、中学生以下…男子・女子の部
申 8月30日(金)の午後5時までに、ホームページを確認のうえ、体育館窓口に申込書を持参
※申込書はホームページにあります。
HP 小平市バドミントン協会
問 久家☎042(342)7437（火曜日を除く、午後5時以降）

市民スポーツ祭 ソフトボール市民大会（小平市ソフトボール連盟）

日 9月1日〜10月6日の日曜日（9月22日を除く） 午前9時〜午後5時（予備日10月13日(日)）
場 萩山公園グラウンド
費 一般の部・女子の部1チーム10,000円（連盟加盟チームは8,000円）、
ジョイフルの部1チーム3,000円（代表者会議で集金）
対 市内在住・在勤・在学・在クラブの方（男子18歳以上、女子15歳以上）
種 一般の部、女子の部、ジョイフルの部 日 8月17日(土)の午後7時30分から、体育館
申 8月11日(日・祝)の午後5時までに、問合せ先へ
問 森高☎070(8901)8329

シニアソフトボール競技会（小平市ソフトボール連盟）

日 9月29日(日) 午前9時〜午後1時（予備日10月13日(日)） 場 萩山公園グラウンド
対 市内在住・在勤・在学・在クラブの60歳以上の方（チーム・個人どちらも可）
種 ソフトボール（ファストピッチ）
申 8月11日(日・祝)の午後5時までに、問合せ先へ
問 佐藤☎090(8807)4295

学校体育館スポーツ個人開放中止日
※8月は全校で個人開放を実施しません。

親子卓球教室（後期）（小平市卓球連盟）

日 9月12日〜12月19日の木曜日 午後7時〜8時30分 全15回
場 体育館 費 こども…月1,000円、保護者…1回200円
対 市内在住の小学4年〜6年生（保護者の同伴が必要） 定 20人
申 8月30日(金)まで（必着）に、往復はがきの往信用裏面に住所、氏名、学年、電話番号、保護者氏名、保護者の参加の有無を、返信用表面に住所、氏名を記入のうえ「親子卓球教室」係（住所は上記体育館と同じ）へ（申込み多数の場合は抽選）
問 高岡☎042(332)6355

初級・中級者卓球講習会（中期）（小平市卓球連盟）

日 10月9日〜11月13日の水曜日 午前11時30分〜午後1時30分 全6回
場 体育館 費 1人2,000円
対 市内在住・在勤・在学の卓球中級・初級・初心者の方 定 36人
申 9月26日(木)まで（必着）に、往復はがきの往信用裏面に住所、氏名、年齢、電話番号、クラス（中級・初級・初心者）を、返信用表面に住所、氏名を記入のうえ「初級・中級者卓球講習会」係（住所は上記体育館と同じ）へ（申込み多数の場合は抽選）
問 高岡☎042(332)6355

水と親しもう シニア初心者水泳教室（小平市水泳協会）

日 9月3日(火)〜5日(木) 午後2時〜3時45分 全3回 場 体育館温水プール
対 市内在住の60歳以上で、水泳が初めての方、上手に浮けない方、息継ぎができない方
※健康診断などで、水泳に適さないと診断された方を除く。
定 20人 内 水中ウォーキングと水慣れ、バタ足、クロールなど
講 (公財)日本スポーツ協会公認水泳コーチ
申 8月18日(日)まで（必着）に、封書に郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、泳力番号（①〜⑤）を記載し、84円切手を同封のうえ、体育館内「シニア初心者水泳教室係」へ（ファクシミリ・電子メール可、申込み多数の場合は抽選し、8月23日(金)までに結果を通知）
※泳力番号は、①顔を水につけられない、②潜ることができる、③浮くことができる、④バタ足で5m程度進むことができる、⑤バタ足で10m程度進むことができる。
問 小平市水泳協会☎・FAX042(347)7319、✉kodairaswimschool@gmail.com

水中ウォーキング教室 追加募集（小平市水泳協会）

日 9月9日(月)から(12月を除く) 午後2時〜3時30分
※日程など、詳しくはホームページをご覧ください。
場 体育館温水プール
費 1回650円（9〜11月の7回分（4,550円）を口座振込）
対 市内在住・在勤・在学・近隣市在住の20歳以上の方 定 若干名
内 水中での歩行および軽い運動
講 (一社)日本アクアサイズ協会公認水中運動士
申 8月5日(月)から14日(水)までに、ホームページへ（申込み多数の場合は抽選し、8月22日(木)までに当選者にメールで通知）
HP 小平市水泳協会
問 小平市水泳協会☎042(347)7319

ジュニアカンフー夏季教室（小平市武術太極拳連盟）

日 8月10日〜31日の土曜日 午後2時〜4時
※全6回のうち、第1・第2回は既に開催しているため、第3回からの参加となります。
①午後2時〜3時 未経験者向け体験講習、②午後3時〜4時 経験者にも対応した講習
場 体育館
対 市内在住・在学の未就学児〜高校生
※各人のレベルに合わせて指導するので、どなたでも参加できます。また、途中参加、部分参加も可能です。
定 20人 種 中国武術（長拳）の基本動作の体験 内 中国武術（カンフー）の体験学習
講 武田幸子（元全日本選手権チャンピオン）ほか
申 各回、前日までに問合せ先へ（電子メール可）
問 島野☎080(7002)7971、✉kodairashirengenkubukai@gmail.com

ウォーキングフットボール体験会in小平（小平市サッカー協会）

日 8月21日・28日、9月18日・25日、10月16日・23日、11月13日・27日、12月4日・11日・18日の水曜日 午後7時50分〜9時20分
8月24日、9月7日、10月5日、11月2日の土曜日 午後2時55分〜4時25分
場 体育館（集合は30分前）
費 土曜日1回500円、水曜日1回200円（親子および中学生以下は無料、当日受付で集金）
※運動のできる服装で室内運動靴、飲み物持参。
内 走らない、接触しない、ヘディング禁止、安全で小学生からシニアまで一緒にプレーできるスポーツ
講 長澤正ほか（ウォーキングフットボールコーディネーター）
申 電子メールで問合せ先へ（当日、開始30分前まで受付可能）
問 長澤正☎090(2276)0642、✉nagasawa-t@jcom.home.ne.jp

募集情報	募集	団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
		トロン会の会	第1〜3土曜日午後1時〜3時	津田公民館	無料	浅野☎042(341)8573	初心者可、気軽に見学に来てください
		英語読書会	火曜日午後3時〜4時30分	花小金井南公民館	無料	野村☎042(465)8344	英書輪読、内容を理解し背景を議論
		花南すみれの会	第1・3木曜日午前10時30分〜11時30分	花小金井南公民館	月2,000円	栗原☎080(6747)3617	初心者大歓迎、ペン習字のサークルです
		小平ビデオクラブ	第3水曜日午後1時30分から	中央公民館	月200円	鷹取☎042(322)0695	ビデオを撮って作品づくりを楽しみましょう
		楊名時太極拳（小平きさらぎ会）	第2・4火曜日午前9時45分〜11時15分	上水本町地域センター	月1,000円	武市☎042(341)2857	初心者可、いきいき太極拳でのびのびと
		花を楽しむ会	第1水曜日午前10時〜正午	鈴木公民館	月1,000円	石田☎080(3154)1235	花苗の基礎知識を柳先生と学ぶ
		かな書の会	第3火曜日午前10時〜正午	津田公民館	月1,500円	櫻田☎042(345)5518	初心者歓迎、筆の持ち方から丁寧に教えます
		12クラブ(卓球)	第1・2・4土曜日午前または午後	上宿公民館	月500円	柏崎☎090(4228)1742	初心者歓迎

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当			
相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	8月23日(金)・29日(木)	・相談時間(予約制) 午後1時30分〜4時30分 (1回30分以内) ・対象 市内在住・在勤・在学の方 ・申込み(電話可、先着順) 8月6日(火)から 午前8時30分〜午後5時 (相談日当日は正午まで。 土曜・日曜日、祝日を除く) ☎042(346)9508
税務相談	税理士	8月26日(月)	
交通事故相談	弁護士 (交通事故専門)	8月20日(火)、9月3日(火)	
相続・暮らしの手続相談	行政書士	9月2日(月)	※各相談についておひとり1年度3回までです。
登記・成年後見相談	司法書士	8月28日(水)	
住宅・不動産相談	土地家屋調査士	8月13日(火)	
年金・労務相談	宅地建物取引士等	8月27日(火)	
行政相談	社会保険労務士	9月4日(水)	
人権・身の上相談	行政相談委員	8月16日(金)	
家庭相談	人権擁護委員	8月16日(金)	
市民相談 (市政など)	家庭相談員	8月19日(月)	午前8時30分〜午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	市職員	月曜〜金曜日(祝日を除く)	
消費生活相談	消費生活相談員	月曜〜金曜日(祝日を除く)	午前9時〜正午、午後1時〜4時 ☎042(346)9550

多摩六都科学館

◆全編生解説プラネタリウム
大正【星・電車】ロマン 100年前の夏に輝く赤い星

大正13年の夏の夜空を再現し、ひときわ明るく見えた赤い美光の星を紹介
します。電車の運転席からの映像を、星空解説とともに楽しみください。

とき 8月中は休館日を除く毎日

午後1時10分〜1時55分、午後3時50分〜4時35分

※9月23日(月・振休)まで開催していますが、9月は投影スケジュールが
変則的になります。

費用 観覧付入館券…大人1,040円、小人（4歳〜高校生）420円

定員 234人

申込み 当日、インフォメーションへ（先着順）

※9月の投影スケジュールや休館日など、詳しくはホーム
ページをご覧ください。

HP検索 多摩六都科学館 問合せ 多摩六都科学館☎042(469)6100





小平市長
小平 浩子



口を知って
おいてくだ
さい。

身近な方から、還付金詐欺に遭ってしまったという話を聞きました。
市役所の職員から電話があり、「還付手続きの書類を送ったが返信がない。手続き締め切りが今日なので、ATMに行ってください。」と言われ、指示されたボタンを押すと、犯人側にお金が振り込まれてしまったという事です。また、「新札発行に伴い、古いお札は使えなくなるので、交換しますよ。」という詐欺も発生しているようです。皆さん、どうぞいろいろな手

特殊詐欺にご注意を

市長のこぼれ話

車内ポスター広告

▷にじバス窓上（B 3 横型）…月 3,300円
▷にじバス運転席背面（B 3 横型）…月 6,600円
▷ぶるべー号窓上（B 4 横型）…月 1,100円（1ルートあたり）
※長期割引があります。



ぶるべー号窓上広告のイメージ



車内チラシ広告

車内にチラシ広告を配置できます（A 4 で1束100枚以内）。
▷にじバス…月 3,300円
▷ぶるべー号…月 1,100円（1ルートあたり）
申込み 各運行事業者へ
※詳しくは、小平市ホームページ（ID31577）をご覧ください。



にじバスチラシ広告のイメージ

サンクスクーポン参加店募集

サンクスクーポンは、回数乗車券または1日乗車券を購入した方が利用できる券です。参加店には、券と引き換えに商品割引やプレゼントなどのサービスの提供をお願いしています。各店舗の店名・所在地・特典内容は、問合せ先などで配布しているリーフレットに無償で掲載します。お店のPRになりますので、ぜひお申し込みください。
申込み 8月30日（金）までに、公共交通課へ
※詳しくは、小平市ホームページ（ID106775）をご覧ください。



にじバス、ぶるべー号 車内広告などを募集

コミュニティバス（にじバス）やコミュニティタクシー（ぶるべー号）の車内に、ポスター広告の掲示などができます。
また、サンクスクーポン参加店も募集しています。



にじバス窓上広告のイメージ

問合せ

- ▷コミュニティバス…西武バス株式会社事業部営業課 ☎04(2995)8130
- ▷コミュニティタクシー大沼ルート・鈴木町ルート…トーション交通株式会社 ☎042(471)3406
- ▷コミュニティタクシー栄町ルート…小平交通有限会社 ☎042(341)3030
- ▷車内広告全般・サンクスクーポン…公共交通課 ☎042(346)9814

令和7年度採用/ 小平市職員募集

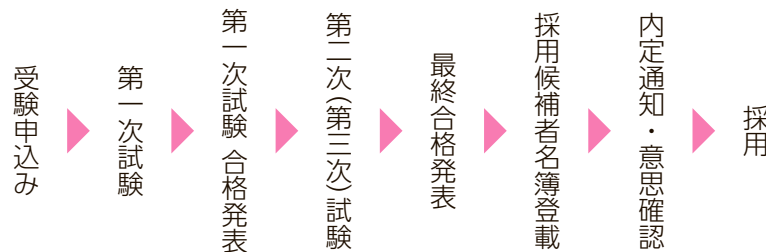


令和7年4月採用の小平市常勤職員を募集します。
試験は、テストセンター方式（9月4日（水）～23日（月・振休）のうち、都合のよい日程と会場を選択）で行います。
問合せ 職員課 ☎042(346)9514

職種・採用予定人数など

職種	採用予定人数	応募資格
一般事務	若干名	平成7年4月2日以降平成19年4月1日までに生まれた方
一般事務（障がい者対象）	若干名	昭和40年4月2日以降平成19年4月1日までに生まれた方で、応募資格に該当する方
一般技術（土木）	若干名	昭和45年4月2日以降平成19年4月1日までに生まれた方で、応募資格に該当する方（就職氷河期世代まで対象）
一般技術（建築）	若干名	昭和45年4月2日以降平成19年4月1日までに生まれた方で、応募資格に該当する方（就職氷河期世代まで対象）

採用までの流れ



※一般事務（障がい者対象）、一般技術（土木）、一般技術（建築）の応募資格や時期など、詳しくは小平市ホームページ（ID114041）などをご確認ください。

申込み

9月1日（日）までに、小平市ホームページ（右図QRコード）から専用サイトへ
※事前に、小平市ホームページで採用試験要項を確認してください。



小平市職員採用説明会

北海道日本ハムファイターズCBO栗山英樹さん、
元体操競技選手オリンピック銅メダリスト村上茉愛さんの
メッセージ動画を上映

市の魅力や、仕事のやりがいを知ってもらうため、職員採用試験の説明会を開催します。小平市のまちの魅力、市役所の仕事内容や求める人材について紹介します。当日は、小平市長が登壇するほか、小平市出身の栗山英樹さん、小平市観光まちづくり大使の村上茉愛さんから寄せられたメッセージ動画も上映します。ぜひお越しください。

※説明会は、選考には一切関係ありません。

と き 8月16日（金） 午後6時～7時
5時30分開場

と ころ ルネこだいら中ホール
※駐車場はありません。

定 員 400人
※ご家族や友人の方の参加も可能です。

内 容 ▷市長あいさつ
▷組織概要・人事制度・初任給・勤務条件など
▷若手職員のメッセージ
▷職員採用試験実施概要
▷栗山英樹さん・村上茉愛さんメッセージ動画上映
▷職員採用PR動画上映

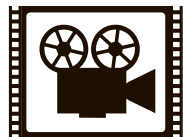
申込み 当日、会場へ



栗山英樹さん



村上茉愛さん



職員採用 PR動画もご覧ください

職場の雰囲気や先輩職員の人柄を伝える動画を作成しました。市職員が歌う「いっしょにWORK!」の音楽とともに楽しみください。動画は、小平市ホームページ（ID114055）からご覧になれます。



小平市ホームページ

