



スポーツイベント

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 種…種目 代…代表者会議
内…内容 講…講師 申…申込み HP…ホームページ検索 問…問合せ先

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町1-1-1) ☎042(343)1611

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項はスポーツ協会(市民総合体育館内)にあります。

市民スポーツ祭 市民剣道大会 (小平市剣道連盟)
 日 9月23日(月・振休) 午前9時15分から 場 体育館
 費 1人1,000円
 対 市内在住・在学・在勤の小学生以上の方および小平市剣道連盟会員
 種 個人戦
 申 8月19日(月)までに、ホームページへ HP 小平市剣道連盟
 問 矢嶋☎070(5029)4591

卓球秋季市民大会 (①一般の部、②ホープスの部) (小平市卓球連盟)
 日 9月15日(日) ①午前8時50分から、②午後0時30分から 場 体育館
 費 ①団体戦1チーム2,000円(連盟登録団体は割引あり)、②無料
 対 ①市内在住・在勤・在学の小学生以上(大学の卓球部員を除く)、②市内在住・在学の小学生(保護者の同伴が必要)
 種 ①団体戦(男女別の4人〜7人でシングルス3、ダブルス2)、②原則、男女別シングルス
 申 8月26日(月)の午後5時までに、体育館へ
 問 朝比奈☎070(6455)1333(平日の午後5時以降)

ソフトテニス秋季市民大会 (小平市ソフトテニス連盟)
 日 9月8日(日)…個人戦(シニア男子1部・2部、シニア女子1部・2部)
 9月15日(日)…個人戦(一般男子の部、一般女子の部)
 9月22日(日・祝)…3組団体戦(男子1部、女子1部)
 9月29日(日)…3組団体戦(男子2部、女子2部)
 予備日…10月14日(月・祝)・20日(日)
 場 上水公園テニスコート(予備日は中央公園テニスコート)
 費 個人戦…1組2,000円(会員1,500円、高校生1,200円)
 団体戦…1チーム4,000円(会員・高校生3,000円)
 対 市内在住・在勤・在学・在クラブの高校生以上
 申 8月23日(金)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ
 問 河野☎090(3224)9816(夜間)

市民スポーツ祭 バレーボール大会(レディース) (小平市バレーボール連盟)
 日 9月1日(日) 午前9時から 場 体育館
 費 1チーム4,000円(口座振込。未登録チームは別途登録料2,000円)
 対 市内在住・在勤の方で編成され、小平市バレーボール連盟に登録されたチーム
 ※23歳未満の選手の参加は3人まで可。
 種 9人制
 申 8月19日(月)までに、電子メールの件名に大会名、チーム名を明記し、問合せ先へ
 問 バレーボール連盟・横尾☎080(1256)6467、☎kvla.ladies@gmail.com

市民スポーツ祭 バドミントン シングルス大会一般・中学生以下シングルス大会(男・女) (小平市バドミントン協会)
 日 9月16日(月・祝) 場 体育館 費 一般1,000円、中学生以下500円
 対 市内在住・在勤・在学・在クラブで令和6年度の会員登録をしている方
 種 一般…男女各1〜3部、中学生以下…男子・女子の部
 申 8月30日(金)の午後5時までに、ホームページを確認のうえ、体育館窓口に申込書を持参
 ※申込書はホームページにあります。
 HP 小平市バドミントン協会
 問 久家☎042(342)7437(火曜日を除く、午後5時以降)

市民スポーツ祭 ソフトボール市民大会 (小平市ソフトボール連盟)
 日 9月1日〜10月6日の日曜日(9月22日を除く) 午前9時〜午後5時(予備日10月13日(日))
 場 萩山公園グラウンド
 費 一般の部・女子の部1チーム10,000円(連盟加盟チームは8,000円)、
 ジョイフルの部1チーム3,000円(代表者会議で集金)
 対 市内在住・在勤・在学・在クラブの方(男子18歳以上、女子15歳以上)
 種 一般の部、女子の部、ジョイフルの部 日 8月17日(土)の午後7時30分から、体育館
 申 8月11日(日・祝)の午後5時までに、問合せ先へ
 問 森高☎070(8901)8329

シニアソフトボール競技会 (小平市ソフトボール連盟)
 日 9月29日(日) 午前9時〜午後1時(予備日10月13日(日)) 場 萩山公園グラウンド
 対 市内在住・在勤・在学・在クラブの60歳以上の方(チーム・個人どちらも可)
 種 ソフトボール(ファストピッチ)
 申 8月11日(日・祝)の午後5時までに、問合せ先へ
 問 佐藤☎090(8807)4295

学校体育館スポーツ個人開放中止日
 ※8月は全校で個人開放を実施しません。

親子卓球教室(後期) (小平市卓球連盟)
 日 9月12日〜12月19日の木曜日 午後7時〜8時30分 全15回
 場 体育館 費 こども…月1,000円、保護者…1回200円
 対 市内在住の小学4年〜6年生(保護者の同伴が必要) 定 20人
 申 8月30日(金)まで(必着)に、往復はがきの往信用裏面に住所、氏名、学年、電話番号、保護者氏名、保護者の参加の有無を、返信用表面に住所、氏名を記入のうえ「親子卓球教室」係(住所は上記体育館と同じ)へ(申込み多数の場合は抽選)
 問 高岡☎042(332)6355

初級・中級者卓球講習会(中期) (小平市卓球連盟)
 日 10月9日〜11月13日の水曜日 午前11時30分〜午後1時30分 全6回
 場 体育館 費 1人2,000円
 対 市内在住・在勤・在学の卓球中級・初級・初心者の方 定 36人
 申 9月26日(木)まで(必着)に、往復はがきの往信用裏面に住所、氏名、年齢、電話番号、クラス(中級・初級・初心者)を、返信用表面に住所、氏名を記入のうえ「初級・中級者卓球講習会」係(住所は上記体育館と同じ)へ(申込み多数の場合は抽選)
 問 高岡☎042(332)6355

水と親しもう シニア初心者水泳教室 (小平市水泳協会)
 日 9月3日(火)〜5日(木) 午後2時〜3時45分 全3回 場 体育館温水プール
 対 市内在住の60歳以上で、水泳が初めての方、上手に浮けない方、息継ぎができない方
 ※健康診断などで、水泳に適さないとい診断された方を除く。
 定 20人 内 水中ウォーキングと水慣れ、バタ足、クロールなど
 講 (公財)日本スポーツ協会公認水泳コーチ
 申 8月18日(日)まで(必着)に、封書に郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、泳力番号(①〜⑤)を記載し、84円切手を同封のうえ、体育館内「シニア初心者水泳教室係」へ(ファクシミリ・電子メール可、申込み多数の場合は抽選し、8月23日(金)までに結果を通知)
 ※泳力番号は、①顔を水につけられない、②潜ることができる、③浮くことができる、④バタ足で5m程度進むことができる、⑤バタ足で10m程度進むことができる。
 問 小平市水泳協会☎☎042(347)7319、☎kodairaswimschool@gmail.com

水中ウォーキング教室 追加募集 (小平市水泳協会)
 日 9月9日(月)から(12月を除く) 午後2時〜3時30分
 ※日程など、詳しくはホームページをご覧ください。
 場 体育館温水プール
 費 1回650円(9〜11月の7回分(4,550円)を口座振込)
 対 市内在住・在勤・在学・近隣市在住の20歳以上の方 定 若干名
 内 水中での歩行および軽い運動
 講 (一社)日本アクアサイズ協会公認水中運動士
 申 8月5日(月)から14日(水)までに、ホームページへ(申込み多数の場合は抽選し、8月22日(木)までに当選者にメールで通知)
 HP 小平市水泳協会
 問 小平市水泳協会☎042(347)7319

ジュニアカンフー夏季教室 (小平市武術太極拳連盟)
 日 8月10日〜31日の土曜日 午後2時〜4時
 ※全6回のうち、第1・第2回は既に開催しているため、第3回からの参加となります。
 ①午後2時〜3時 未経験者向け体験講習、②午後3時〜4時 経験者にも対応した講習
 場 体育館
 対 市内在住・在学の未就学児〜高校生
 ※各人のレベルに合わせて指導するので、どなたでも参加できます。また、途中参加、部分参加も可能です。
 定 20人 内 中国武術(長拳)の基本動作の体験 内 中国武術(カンフー)の体験学習
 講 武田幸子(元全日本選手権チャンピオン)ほか
 申 各回、前日までに問合せ先へ(電子メール可)
 問 島野☎080(7002)7971、☎kodairashirengenkubukai@gmail.com

ウォーキングフットボール体験会in小平 (小平市サッカー協会)
 日 8月21日・28日、9月18日・25日、10月16日・23日、11月13日・27日、12月4日・11日・18日の水曜日 午後7時50分〜9時20分
 8月24日、9月7日、10月5日、11月2日の土曜日 午後2時55分〜4時25分
 場 体育館(集合は30分前)
 費 土曜日1回500円、水曜日1回200円(親子および中学生以下は無料、当日受付で集金)
 ※運動のできる服装で室内運動靴、飲み物持参。
 内 走らない、接触しない、ヘディング禁止、安全で小学生からシニアまで一緒にプレーできるスポーツ
 講 長澤正ほか(ウォーキングフットボールコーディネーター)
 申 電子メールで問合せ先へ(当日、開始30分前まで受付可能)
 問 長澤正☎090(2276)0642、☎nagasawa-t@jcom.home.ne.jp

団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
トロンクの会	第1〜3土曜日午後1時〜3時	津田公民館	無料	浅野☎042(341)8573	初心者可、気軽に見学に来てください
英語読書会	火曜日午後3時〜4時30分	花小金井南公民館	無料	野村☎042(465)8344	英書輪読、内容を理解し背景を議論
花南すみれの会	第1・3木曜日午前10時30分〜11時30分	花小金井南公民館	月2,000円	栗原☎080(6747)3617	初心者大歓迎、ペン習字のサークルです
小平ビデオクラブ	第3水曜日午後1時30分から	中央公民館	月200円	鷹取☎042(322)0695	ビデオを撮って作品づくりを楽しみましょう
楊名時太極拳(小平きさらぎ会)	第2・4火曜日午前9時45分〜11時15分	上水本町地域センター	月1,000円	武市☎042(341)2857	初心者可、いきいき太極拳でのびのびと
花を楽しむ会	第1水曜日午前10時〜正午	鈴木公民館	月1,000円	石田☎080(3154)1235	花苗の基礎知識を柳先生と学ぶ
かな書の会	第3火曜日午前10時〜正午	津田公民館	月1,500円	櫻田☎042(345)5518	初心者歓迎、筆の持ち方から丁寧に教えます
12クラブ(卓球)	第1・2・4土曜日午前または午後	上宿公民館	月500円	柏崎☎090(4228)1742	初心者歓迎

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

ご利用ください **市民無料相談** 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	8月23日(金)・29日(木)	・相談時間(予約制) 午後1時30分〜4時30分 (1回30分以内)
税務相談	税理士	8月26日(月)	
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	8月20日(火)、9月3日(火)	・対象 市内在住・在勤・在学の方
相続・暮らしの手続相談	行政書士	9月2日(月)	
登記・成年後見相談	司法書士 土地家屋調査士	8月28日(水) 8月13日(火)	・申込み(電話可、先着順) 8月6日(火)から 午前8時30分〜午後5時 (相談日当日は正午まで、 土曜・日曜日、祝日を除く)
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	8月27日(火)	
年金・労務相談	社会保険労務士	9月4日(水)	☎042(346)9508
行政相談	行政相談委員	8月16日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	8月16日(金)	※各相談についておひとり 1年度3回までです。
家庭相談	家庭相談員	8月19日(月)	
市民相談(市政など)	市職員	月曜〜金曜日(祝日を除く)	午前8時30分〜午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜〜金曜日(祝日を除く)	午前9時〜正午、午後1時〜4時 ☎042(346)9550

多摩六都科学館
 ◆全編生解説プラネタリウム
大正【星・電車】ロマン 100年前の夏に輝く赤い星
 大正13年の夏の夜空を再現し、ひときわ明るく見えた赤い美光の星を紹介いたします。電車の運転席からの映像を、星空解説とともに楽しみください。
とき 8月中は休館日を除く毎日
 午後1時10分〜1時55分、午後3時50分〜4時35分
 ※9月23日(月・振休)まで開催していますが、9月は投影スケジュールが変則的になります。
費用 観覧付入館券…大人1,040円、小人(4歳〜高校生)420円
定員 234人
申込み 当日、インフォメーションへ(先着順)
 ※9月の投影スケジュールや休館日など、詳しくはホームページをご覧ください。
HP検索 多摩六都科学館 **問合せ** 多摩六都科学館☎042(469)6100