



公民館の講座・イベント

講師 保...保育定員、オリエンテーション日程
①...小平市ホームページの申込みフォームでの申込み可
②...電子メールでの申込み可 (☑kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)

※電子メールで申し込む場合には住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、件名に講座名を入力の上送信。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合は、お問い合わせください。
※保育は市内在住の満6か月から就学前まで。希望する場合には、こどもの氏名(ふりがな)、性別、生年月日と保育希望時の受講の可否もお知らせください。
※詳しくは、公民館のチラシや小平市HP (ID43741) をご覧ください。

文化・教養講座 万葉集 古の人々の声 (全5回) 抽選・☑
①10月4日・18日、11月1日・15日・29日の金曜日 午前10時～正午 市内在住・在勤・在学の方 定30人 万葉集のあらましや歌に詠まれた歴史、恋、庶民の暮らしなどを親しみやすく学ぶ
講師 吉田裕子さん (国語講師) ②9月12日(木)まで (月曜日を除く) に、問合せ先へ
問中央公民館 ☎042(341)0861

シニア講座 シニアのための栄養講座 しっかり食べて健康長寿 (全3回) 抽選
①10月9日～23日の水曜日 午前10時～正午 ①1,000円
市内在住の65歳以上で、料理経験が少ない方(夫婦での参加も可) 定12人
低栄養予防の食事のとり方、調理の工夫、ポイントを学ぶ 講師 宇都桂子さん (管理栄養士)
持筆記用具、飲み物、タオル、エプロン、三角巾
②9月24日(火)まで (日曜・月曜日、祝日を除く) に、問合せ先へ
問上宿公民館 ☎042(345)1164

文化・教養講座 小平を知る 寺社・史跡巡り (全5回) 抽選
①10月8日～11月5日の火曜日 午前10時～正午 市内在住の方 定15人
小平の歴史を学び、寺社や史跡を中心にまち巡りをする 講師 こだいら観光まちづくり協会
持筆記用具、飲み物
②9月17日(火)まで (日曜・月曜日、祝日を除く) に、問合せ先へ
問上宿公民館 ☎042(345)1164

ジュニア講座 ストップ地球温暖化 親子で学ぶ太陽エネルギー (全3回) 抽選
①9月28日～10月12日の土曜日 午前10時～正午 ①1,500円
市内在住・在学の小学生と保護者 定12組
ソーラーパネルを使った工作などを通して、地球にやさしい太陽エネルギーについて楽しく学ぶ
講師 河原博さん (SORA工房) ②プラスドライバー (サイズ2番)、ピンセット ③ID113778
④9月17日(火)までに、申込みフォームまたは電話 (日曜・月曜日、祝日を除く) で、問合せ先へ
問上水南公民館 ☎042(325)4133

ジュニア講座 最速の走り方講座 抽選
①10月5日(土) ①午後1時30分～2時30分、②午後3時～4時 市内在住・在学の小学生 定各15人 ③速く走るための体の動かし方のコツを学ぶ
講師 小平市陸上競技協会 ④動きやすい服装、タオル、飲み物
⑤9月19日(木)まで (月曜日を除く) に、希望時間 (①・②) を問合せ先へ
問花小金井南公民館 ☎042(461)0861

子育て支援講座 子育て家族のためのママ・パパ防災講座 (全3回) 抽選
①10月2日～23日の水曜日 (9日を除く) 午前10時～正午
市内在住・在勤で、0歳～小学校就学前のお子さんを子育て中の方(夫婦での参加も可) 定10人
いつ起こるか分からない地震への備えについて、現状を踏まえ、子育て世代に特化した防災対策を学ぶ
講師 児玉陽子さん (NPO法人ママプラグ) ほか ②10人、9月25日(水)
持筆記用具 ③9月11日(水)まで (月曜日を除く) に、問合せ先へ
問津田公民館 ☎042(342)0863

地域支援講座 花小金井地域の隠れた名所めぐって (全4回) 抽選
①10月10日～31日の木曜日 午前10時～正午 市内在住・在勤の方 定15人
花小金井地域を中心に、小平東部エリアの隠れた名所を学ぶ
講師 石川純さん (こだいら観光まちづくり協会まち巡りアンバサダー) ほか
持歩きやすい服装、筆記用具、飲み物
②9月24日(火)まで (日曜・月曜日、祝日を除く) に、問合せ先へ
問鈴木公民館 ☎042(388)0050

子ども家庭支援センター

第一子の赤ちゃんとお母さんへ

新しい家族を迎えた喜びや不安などをみんなで共有し、これからの子育てや親育ちの楽しみ方を学ぶお母さん向けの講座です。

①9月6日～10月4日の金曜日 (9月27日を除く) 午前10時30分～正午 全4回

対 生後2か月～5か月のお子さん (第一子、9月6日時点)とお母さん

定 6組

対 2歳ごろ、就学前くらいのお子さん

保護者の

共通

場 子ども家庭支援センター (小平元)

場 子ども家庭支援センター (小平元) 気村おがわ東2階

場 8月20日(火)の午前10時から、子ども家庭支援センターへ (電話可、先着順) ☎042(348)2100

場 子ども家庭支援センター (公立昭和病院の職員用保育室併設)

場 市内在住で、生後6か月～小学校就学前の病児やけが、またはその回復期のお子さん

場 1日3千円、半日(5時間以内) 1千5百円ほか

後6時30分

共通

場 栄町2-10-6 (ちあきこどもクリニック併設)

場 生後6か月～小学校就学前の病児やけが、またはその回復期のお子さん

場 6人

場 病児・病後児保育室あいびー

場 病児・病後児保育室あいびー ☎042(463)5303

場 1日3千円、半日(5時間以内) 1千5百円ほか

ギャラリー案内

中央公民館ふれあいギャラリー ☎042(341)0861

◆絵本サークルのんきみちのシークレットブック とっておきの秘密の絵本 8月28日(水)・29日(木)午前10時～午後4時(28日は午後1時から) 山元 ☎090(7080)8331

◆第34回水彩画合同展 9月3日(火)～8日(日)午前10時～午後5時(3日は午後1時から、8日は午後4時まで) 鈴木 ☎042(308)7170

子ども家庭支援センター 9月のプログラム

市内在住の親子 申当日、会場へ
場 子ども家庭支援センター ☎042(348)2100
※日曜・月曜日、祝日は休館日。

日程	対象	内容
9月5日(木) 午前11時～11時30分 子ども家庭支援センター	未就学児と保護者	ボランティアサークル「のんきみち」の絵本や紙芝居の読み聞かせ
9月7日(土) 午前10時30分～11時30分 子ども家庭支援センター	多胎児の親子と多胎児を妊娠中の保護者	多胎児親子の交流会
9月10日(火) 午前10時30分～11時30分 東部市民センター和室	0歳児と保護者	手遊びやわらべうた、ふれあい遊びをしながらの親子交流
9月19日(木) 午前10時30分～11時30分 子ども家庭支援センター	0歳児と保護者	お父さん同士の交流会
9月21日(土) 午前10時30分～11時30分 子ども家庭支援センター	未就学児とお父さん	親子で体を動かそう
9月24日(火) 午前10時～11時30分 子ども家庭支援センター	乳幼児と保護者	助産師さんのお話会 ※希望者は個別相談もできます。
9月26日(木) 午前10時30分～11時30分 子ども家庭支援センター	1歳児と保護者	おもちゃ遊びの専門家とたくさんのおもちゃで遊ぶ
9月27日(金) ①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分 東部市民センター和室	1歳3か月くらいまでのお子さんと保護者 ※①か②どちらかに参加してください。	手遊びやわらべうた、助産師さんをお話会

中央公民館 友・遊こともまつり

大学生が行うゲームやスポーツ、遊びなどのわくわくする体験や楽しい工作など、イベントが盛りだくさんのおまつりです。

家族や友達を誘ってみんなで来てください。

①8月31日(土) 午前10時～午後2時
場 中央公民館
対 小・中学生
※保護者同伴の場合、未就学児童も可。

市民学習奨励学級

市民学習奨励学級は、市民団体が企画運営する講座を公民館が支援する事業です。

◆こどもに関する現代的課題とこどもの権利・人権について

1回目は、スクールカウンセラーが、現在の学校でのこどもの姿や問題点を話し、こどもの権利の視点から考えます。

2回目は、児童養護施設などを運営する法人の事務局員から、こどもを取り巻く課題と、可能性や権利について学びます。

場 学園東小学校周辺
問 学園東小地区青少年対 荒武 ☎042(32)3100

愛の一声運動

登校児童へのあいさつと交通整理を行います。

①9月2日・3日・9日・17日の月曜・火曜日 午前8時～8時25分
雨天中止

場 学園東小学校周辺
問 学園東小地区青少年対 荒武 ☎042(32)3100

せ、絵本の読み聞かせ!、キックタ
ーゲット、吹き矢で遊ぼう、ドイツ
ゲームで遊ぼう!、浴衣を着て写真
撮影!、南京玉すだれショー、白バ
イとぼちり、めだか相談会

場 中央公民館
対 市内在住・在勤・在学の方
定 20人

◆企画・運営 こどもの翼の会
①8月24日(土)から、申込みフォーム
(右図QRコード) または電子メー
ルで住所、氏名、電話番号をこども
の翼の会へ(先着順) ☑kodomon
otsubasanokai@gmail.com
問 中央公民館 ☎042(341)0861

ついで遊び、こども
と地域との関わりを
考えます。

①10月5日・12日の
土曜日 午後2時～4時30分 全2
回