



教育相談室

土曜電話相談

市内の児童・生徒の新学期開始に伴う不安、いじめや不登校に関することを、電話で相談できます。  
9月7日(土) 午前9時～午後4時  
相談先 ☎042(343)9411

行政書士無料相談会

9月7日(土) 午後1時～4時  
場 美園地域センター  
内 相続、遺言、家庭問題ほか  
申 8月21日(水)から9月6日(金)まで  
(平日の午前9時～午後5時)に、  
東京都行政書士会多摩中央支部・帯  
川 ☎090(3345)0447

無料不動産相談所を開設

9月14日(土) 午前10時～午後4時  
※保育あります(6か月以上、先着  
定 64歳以下20人、65歳以上15人  
対 市内在住の方

体幹バランス講座

体幹を鍛える全身運動です。  
9月25日、10月16日の水曜日 午  
前10時～11時30分 全4回  
場 小平元気村おがわ東屋内広場  
対 市内在住・在勤・在学の方  
定 35人  
持 ヨガマット(バスタオル可)、タ  
オル、上履き、飲み物  
申 9月10日(火)までに、教室名、住所、  
氏名、電話番号を問合せ先へ(電子  
メール可、申込み多数の場合は抽選  
し、9月13日(金)までに、結果を通知)  
問 文化スポーツ課 ☎042(346)96  
12、☎042020@city.kodaira.lg  
.jp

親子でチャレンジGO! GO! KIDS

親子で一緒に、身近なものを利用  
してゲーム感覚で運動します。  
9月1日(日) ①午前9時30分～10  
時30分、②午前11時～正午  
場 市民総合体育館幼児体育室

場 アスタビル2階センターコート  
(西武線田無駅北口)  
内 不動産に関する一般相談(法律、  
税務、売買、賃貸など)  
申 当日、会場へ  
問 公益社団法人東京都宅地建物取引  
業協会第十一ブロック北多摩支部 ☎  
0422(26)5891

大人のための運動教室

◆筋力増やして代謝アップ  
楽しく手軽にできる運動を体験し  
ませんか。自宅でできる筋トレと有  
酸素運動を組み合わせて、楽しく身  
体を動かします。筋肉量を増やして  
代謝をアップし、太りにくい体を作  
るコツをお伝えします。  
9月10日(火) 午前10時～11時45分  
9時40分受付  
場 健康センター  
対 市内在住の方  
定 64歳以下20人、65歳以上15人  
※保育あります(6か月以上、先着  
定 各7組  
※運動のできる服装で、飲み物、バ  
スタオル、タオルを持参。  
主 小平市スポーツ協会、小平市  
申 8月21日(水)の午前10時から、電話  
で希望時間①②、保護者の住所、  
氏名、電話番号、お子さんの氏名、  
年齢を小平市スポーツ協会へ(先着  
順) ☎042(349)1350

FC東京 国立競技場

FC東京のホームゲーム・名古屋  
グランパス戦の試合観戦に、百組2  
百人を招待します。  
9月14日(土) 午後7時試合開始  
場 国立競技場(新宿区霞ヶ丘町10  
1)  
対 市内在住の方  
申 9月1日(日)まで  
に、専用ページ(下  
図QRコード)へ(申  
問) ☎042(349)1350

小平市民特別招待

FC東京のホームゲーム・名古屋  
グランパス戦の試合観戦に、百組2  
百人を招待します。  
9月14日(土) 午後7時試合開始  
場 国立競技場(新宿区霞ヶ丘町10  
1)  
対 市内在住の方  
申 9月1日(日)まで  
に、専用ページ(下  
図QRコード)へ(申  
問) ☎042(349)1350

内 保健講話、歯科講話、運動実技  
持 飲み物、フェイスタオル、参加カ  
ード(お持ちの方)  
※運動しやすい服と運動靴でお越し  
ください。  
申 8月20日(火)から、健康推進課へ(電  
話可、先着順) ☎042(346)3704

ニュースポーツデー

誰でも気軽に楽しめるニュースポ  
ーツで、体を動かしませんか。開催  
時間中は出入り自由です。  
9月8日(日) 午前10時～午後4時  
場 市民総合体育館第1体育室、中央  
公園内球技広場  
内 キンボール、ユニカール、ラージ  
ボール卓球、モルック(屋外)ほか  
※運動のできる服装で、室内運動靴  
を持参。  
申 当日、会場へ  
問 文化スポーツ課 ☎042(346)96  
12

場 健康センター  
対 市内在住の方  
定 64歳以下20人、65歳以上15人  
※保育あります(6か月以上、先着  
定 各7組  
※運動のできる服装で、飲み物、バ  
スタオル、タオルを持参。  
主 小平市スポーツ協会、小平市  
申 8月21日(水)の午前10時から、電話  
で希望時間①②、保護者の住所、  
氏名、電話番号、お子さんの氏名、  
年齢を小平市スポーツ協会へ(先着  
順) ☎042(349)1350

東京都シニア  
スポーツ振興事業  
ノルディック・  
ウォーキング体験教室

ノルディックポールを使った全身  
運動です。  
9月13日、10月4日の金曜日 午  
後2時～4時 全4回  
場 市民総合体育館、中央公園ほか  
対 60歳以上の方  
定 40人  
持 飲み物、タオル、室内履き、リュ  
ックやウエストポーチなどの手が空  
くかばん、ノルディックポール(お  
持ちの方、貸し出しもあり)  
主 小平市スポーツ協会、東京都スポ  
ーツ協会ほか  
申 8月20日(火)の午前10時から、電話  
で小平市スポーツ協会へ(先着順)  
☎042(349)1350

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町1-1-1) ☎042(343)1611

代・代表者会議 講師

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項はスポーツ協会(市民総合体育館内)にあります。

**秋季市民テニス大会** (小平市テニス協会)  
男子ダブルスA…10月27日(日)、11月4日(月・振休)、B…11月10日(日)・23日(土・祝)  
女子ダブルスA…10月27日(日)、11月4日(月・振休)、B…11月17日(日)・23日(土・祝)  
ミックスA・B…9月28日(土)・29日(日)  
男子シングルスA…10月13日(日)・20日(日)、B…10月14日(月・祝)・19日(土)・20日(日)  
女子シングルス…11月9日(土)・10日(日)  
予備日…10月12日(土)・26日(土)、11月16日(土)・24日(日)・30日(土)  
場 中央公園テニスコート(9月29日(日)まで)、上水公園テニスコート(10月12日(土)から)  
費 ダブルス2,500円(1組)、シングルス2,000円 内 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方  
申 9月9日(月)までに、☎または払込取扱票に必要事項を記入のうえ、郵便局で費用を払い込み  
※払込取扱票と大会要項は体育館、上水公園テニスコート、天神テニスコートにあります。  
問 小平市テニス協会 問 小平市テニス協会 ☎050(1208)0234

**学校体育館スポーツ個人開放中止日**  
※8月は全校で個人開放を実施しません。  
9月 二小…10日 四小…1日・13日・15日 七小…20日・22日・24日・27日

**第62回小平市民スポーツ祭 サッカー大会 5・6年生の部** (小平市サッカー協会)  
8月31日～9月14日の土曜・日曜日  
※日程は変更または中止になる場合があります。  
場 市内グラウンド 費 1チーム5,000円 内 市内在住・在学・市内チーム所属の小学5年・6年生  
代 8月24日(土)の午後6時30分から、テレビ会議システム(Zoom)  
申 8月22日(木)までに、電子メールで問合せ先へ  
問 井上 ☎090(3594)6776、☎juve1411@gmail.com

**バウンドテニス長期教室(9月から)** (小平市バウンドテニス協会)  
月曜日(第1週を除く) 午後7時5分～9時35分 体育館  
水曜日 午前11時～午後1時 花小金井南中学校  
木曜日 午前8時45分～11時15分 体育館  
費 中学生以下…年会費1,000円、高校生以上…年会費10,000円(前期・後期に分けて集金)  
内 市内在住・在勤・在学・協会の小学生以上の方(小学生は保護者の同伴が必要)  
※運動のできる服装で、室内運動靴を持参。  
問 日本バウンドテニス協会公認指導員 問 問合せ先へ  
問 小平市バウンドテニス協会 ☎090(7171)7137、☎bound-tennis.kodaira@jcom.home.ne.jp

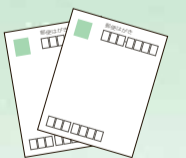
イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
29回こだいら平和コンサート・美術展	9月15日(日)午後2時開演 美術展は14日～17日	ルネこだいら大ホール・展示室	大人2,000円ほか	田中 ☎042(308)8557	美術展は入場無料
こだいらEMバンド第15回定期演奏会	9月23日(月・振休)午後2時開演 1時30分開場	ルネこだいら中ホール	無料	事務局 ☎080(5642)4195	駐車場はありません
団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
小平マジッククラブ	第2～4土曜日午前10時～正午	上宿公民館	月1,000円	渡辺 ☎080(1225)2233	初心者向け
マグノリアスクエアダンスクラブ	第2・4土曜日午前10時～正午	小川西町公民館	無料	加藤 ☎042(345)8257	9月第2土曜日から初心者講習会
やさしい 太極拳	第2・4木曜日午前10時～正午	花小金井北公民館	月2,000円	スズキ ☎090(3280)8905	未経験者大歓迎、体験・見学随時無料
華道 小桜会	第4金曜日午前10時～11時30分	中央公民館	月1,200円	鳥沢 ☎090(3081)4629	材料費別、初心者歓迎
日本将棋連盟小平支部	第1～3日曜日、第4土曜日午後1時～4時	地域センターほか	年4,000円	伊達 ☎090(5527)6572	女性・学生は3,000円
陶楽会	第1・3金曜日午前中	小川公民館学習室	月2,000円	高橋 ☎042(465)8820	体験あり
ダンディクッキング 男の料理	第3土曜日午後1時～4時30分	小川西町公民館	月1,700円	松永 ☎090(4420)4952	初心者可、和食(煮物、炒め物など)

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	9月5日(木)・13日(金)	・相談時間(予約制) 午後1時30分～4時30分 (1回30分以内)
税務相談	税理士	9月11日(水)	
交通事故相談	弁護士 (交通事故専門)	9月3日(火)・17日(火)	・対象 市内在住・在勤・在学の方
相続・暮らしの 手続相談	行政書士	9月18日(水)	・申込み(電話可、先着順) 8月21日(水)から 午前8時30分～午後5時 (相談日当日は正午まで、 土曜・日曜日、祝日を除く) ☎042(346)9508
登記・ 成年後見相談	司法書士 土地家屋調査士	9月10日(火) 9月10日(火)	※各相談についておひとり 1年度3回までです。
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	8月27日(火)	
年金・労務相談	社会保険労務士	9月4日(水)	
行政相談	行政相談委員	9月20日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	9月20日(金)	
家庭相談	家庭相談員	9月9日(月)	
市民相談 (市政など)	市職員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550

市内の郵便局で  
不要になったはがきを回収



暑中見舞いなど、家庭で不要になったはがきの回収箱を市内の郵便局に設置します。回収したはがきは、市が責任をもって製紙工場に運び、再生紙などにリサイクルします。

8月19日(月)～9月20日(金)

場 市内郵便局

※市役所、東部・西部出張所、リサイクルセンターでは、開館中に常時回収しています。

※圧着・写真付きはがき、事業で不要になったはがきは不可。輪ゴム、クリップなどは取り外してください。

問 資源循環課 ☎042(346)9535