



令和6年(2024年)

10/1

第1617号

市報

こだいら



市報こだいら電子書籍版
(カタログポケット)

市報こだいらが10か国語で
読めて聞けます



やさしい日本語

小平市ホームページは、
やさしい日本語(にほんご)
でよめます



小平市民まつり

題字は、一般の部 小泉由佳さんの作品

市制施行 記念日を迎えて

小平市長 小泉 由佳



市制施行62周年を迎え、ご挨拶申し上げます。

市民の皆さまにおかれましては、日頃より小平市政にご理解ご協力いただいておりますこと、改めて感謝申し上げます。

今年は、昨年に引き続き記録的な暑さの夏でした。自分自身がこどもの頃、暑さで学校のプールに入れないということは考えられませんでした。

まだまだ暑い日もございますが、行楽の秋を迎え、これから過ごしやす日も増えていくと思います。皆さまも楽しみにしていただいている市民まつりが、今年は天候に恵まれますことを心より祈念しております。

さて、市では多様化する市民ニーズに応え、さまざまな課題をスムーズに解決していくため、地域コミュニティ担当や多文化共生担当、居住支援担当を設けるなど、組織体制の強化に取り組んでおります。

さらに、デジタル活用としてDXを推進し、国によるシステムの標準化に対応する取り組みを着実に推進するとともに、LINEを活用した各種サービスの拡大による行政手続きのオンライン化、公共施設におけるWi-Fi環境

の試行整備、生成AIの活用などを行ってまいります。そして、外部専門人材のアドバイザーを受けながら、DXを推進してまいります。

また、市ではこれまでも行政のみではなく、市民の皆さまや多様な主体を含む地域団体の皆さまと、いかに連携・協働するかというところに重点を置き、市政運営を進めてきました。

市の喫緊の課題である公共施設マネジメントにおいても、市民の皆さまとともに、計画的に推進してまいります。

中央公民館など、中央エリアの整備において、引き続き設計を進めるとともに、小平第十一小学校および小平第十三小学校への複合施設の整備につかましても、それぞれ設計を開始しております。また、現在工事が進んでおります小川駅西口地区市街地再開発事業では、再開発ビル4・5階に入る予定の公共施設などにつきまして、開設に向けた具体的な準備を進めてまいります。

持続可能なまちであるために行う公共施設の再整備とともに、まちが大きく変化していく段階となりました。進化する小平市にご期待ください。

ふるさと小平の秋を華やかに彩る、小平市民まつりを開催します。あかしあ通りでは、愛らしい手作りの子どもみこし、強い団結力が売りのダンスパレード、演奏や趣向を凝らしたパレード、迫力あふれる大人みこしが、まつりを盛り上げます。模擬店も多数出店します。詳しくは2・3面をご覧ください。

小平市民まつり実行委員会事務局(市民協働・男女参画推進課内) ☎042(346)9809

ごみの減量化・持ち帰りと喫煙マナーの向上にご協力を

市民まつりの会場には、ごみ置き場は設置しません。ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。

▷食べ物などが盛りつけられていたトレイ、割り箸、紙コップは購入した店に返却してください。

▷商品の包装や袋は各自で持ち帰ってください。

▷愛のオルゴールを合図に、クリーンタイムを実施します（午後2時、4時）。

善行会、スカウト協議会の皆さんが、清掃奉仕活動を行います。来場する皆さんも、ごみの清掃活動に、ご協力をお願いします。

※各模擬店の出店責任者は、なるべくごみが出ないような工夫や販売方法にご協力ください。

会場内には喫煙スペースはありません。周囲の来場者、周辺にお住まいの方の迷惑とならないよう、喫煙マナーの向上に努めてください。



小平市民まつり

（題字は、小学生以下の部 武富莉子さんの作品）

10/20(日) 午前9時30分～午後4時30分

**あかしあ通り
仲町交差点～小平団地西交差点**

小平市民まつりは、あかしあ通り（仲町交差点～小平団地西交差点）の約1.5kmをメイン会場に開催します。皆で力を合わせて作った子どもみこしで元気よくスタートし、小平よさこいをはじめとしたダンスパレードへ続きます。その後は、各団体が活動を紹介するために、さまざまな衣装を身にまといパフォーマンスをしながらパレード行進をします。そして、勇壮な大人みこしが練り歩き、市民まつりの最後を飾ります。毎年来ている方も初めての方も、市民まつりで秋の一日を過ごしませんか。なお、当日、会場周辺は交通規制が行われます（下記参照）。十分な駐車場がありませんので、ご来場の際は、徒歩、自転車または公共交通機関をご利用ください（にじバスも利用できます）。

子どもみこし

元気なこどもの かわいいみこし

市内の保育園のこどもたちが手作りみこしを担ぎます。声高らかに、かわいらしくも元気いっぱい市民まつりのオープニングを飾ってくれます。

参加団体（出演順）：こぶし保育園、むさし保育園、アスク花小金井保育園、すずのき台保育園、仲町保育園

午前10時出発



ダンスパレード

Dance! Dance! Dance!

あかしあ通りをたくさんの踊り子が埋めつくし、小平よさこいや華麗な流し踊りを披露します。

参加団体（出演順）：小平よさこいの会（小平よさこい演舞）、舞華（よさこい流し踊り）、ダンスパフォーマンス集団迫ーHAKUー（よさこい流し踊り）、阿波踊り国分寺連（阿波踊り流し）

午前10時30分出発



パレード

澄んだ秋空に行進曲が響き渡る

錦城高校吹奏楽部のマーチングバンドを先頭に、さまざまな団体が思い思いの衣装を身にまとい、パフォーマンスをしながら行進します。姉妹都市友好パレードや交通安全・防犯のパレードなどを行います。

午前11時50分出発



大人みこし

みこしの心意気・まつりの華

この日だけ、市内のみこしがあかしあ通りに集まります。小平市民まつりだからこぞ味わえる雰囲気をご堪能ください。みこしの最後尾には鈴木ばやしの山車が登場します。

午後1時出発、午後4時終了

参加団体名（出演順）	内 容
佼成グループ	まとい・まんどう
熊野宮管内自治会・一本榎睦会	太鼓・みこし
小平駅前町会	みこし
小川睦会	太鼓
榊睦	みこし
鈴木稻荷睦会	太鼓・みこし
上水本町上鈴木自治会	太鼓・みこし
鈴木ばやし保存会	山車

あかしあ通りの交通規制にご協力を 10月20日(日) 午前9時30分～午後4時30分

市民まつりの開催中、あかしあ通り（仲町交差点～小平団地西交差点）は全面通行止めとなります。また、会場周辺の道路も部分的に規制されます。

◆にじバス 小平駅行は、学園東小西通り、学園東町地域センター前、学園東小学校前を通らず、回田道へ回します。

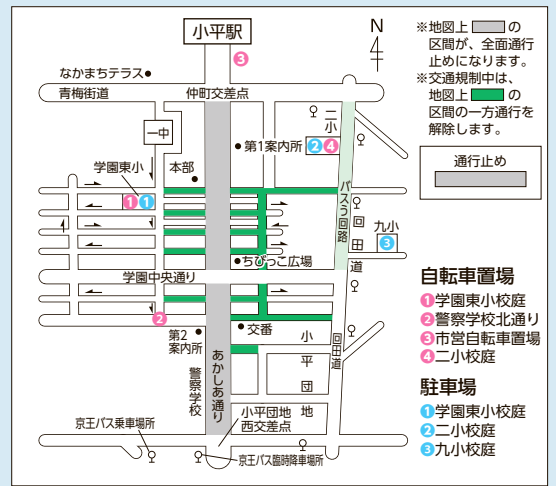
◆京王バス 武蔵小金井駅行と都立多摩総合医療センターから小平団地の路線は団地に入らず、警察学校前が乗車場所に、セブンイレブン向かいの羽二生建材工業前が臨時降車場所になります。

◆銀河鉄道バス 交通規制内には入らず、回田道へ回します。青梅街道入口（下りのみ）、あかしあ通り、学園東町二丁目、警察学校東、小平団地西停留所には停車しません。

※自転車で来場する場合は、指定の自転車置場をご利用ください。

※ベットを連れて来場する場合は、周囲の迷惑とならないように注意してください。

※ドローン（無人航空機）などの使用はできません。



参加団体名（出演順）	内 容
錦城高校吹奏楽部	マーチングバンド
小平スカウト協議会	横断幕・小平市旗・小平町旗
会長・市長・議長・小平町親善訪問団	姉妹都市友好パレード
社会を明るくする運動小平市実施委員会	コマーシャル行進
小平市民生委員児童委員協議会	コマーシャル行進
交通安全協会・交通少年団・小平警察署・小平防犯協会（小平父の会・小平母の会・小平少年柔道・剣道）	交通安全・防犯パレード
フェアリーエンターテイメント	ダンス&ボーカル
小平市シルバー人材センター	コマーシャル行進
小平市高齢クラブ連合会	レクダンス・コマーシャル行進
小平スカウト協議会	行進、ポンポン、手旗行進
コリアン・スチューデント in 小平	コリアン・ダンス
小平市スポーツ協会	コマーシャル行進
小平市明るい選挙推進協議会	コマーシャル行進
消防少年団・小平防火女性の会・災害時支援ボランティア・小平消防署・小平市消防団	消防車パレード

題字募集の最優秀賞作品を使用

令和3年度に実施した小平市民まつりの題字募集で、最優秀賞を受賞した2作品が、それぞれポスターやパンフレットなどの題字として使用されています。

会場案内

なかまち
テラス



小平駅(徒歩10分)



…トイレ



…だれでもトイレ



…授乳・おむつ替えスペース
※第1案内所にはテントによる簡易施設を
設置しています。



…献血



…案内所



青梅街道

催しものコーナー（文教堂南側駐車場）



- 活動写真パネル展示ほか
(防衛省自衛隊東京地方協力本部国分寺募集案内所)

催しものコーナー（あかしあ歯科駐車場）

- チョコQの販売、公共交通のPR（公共交通課）

催しものコーナー（安楽亭駐車場）



- 生活関係（相続、遺言ほか）無料相談
(東京都行政書士会多摩中央支部)
- 社会保険労務士による労務相談、各種手続き相談
(東京都社会保険労務士会武蔵野統括支部)
- スーパーボールすくい、金魚すくい
(東京都電気工事工業組合立川地区本部青年部)

催しものコーナー（森かじわら駐車場・リサイクルセンターほか）



- フレイルチェック、薬事相談（小平市薬剤師会）
午前10時～午後3時
※お持ちの方は、お薬手帳をお持ちください。
- 野だて（小平茶道華道友の会）
- 手作り品販売、ポップコーンの販売
(小平市シルバー人材センター)
- 歯の健康相談、共済（保険）の紹介
(こくみん共済coop小平東村山東大和共済会)
- 献血、模擬店（焼き鳥、フランクソーセージ、生ビール）（東京小平ライオンズクラブ）
- 球根の無料配布、入会募集
(小平市緑と花いっぱい運動の会)
- 水道事業にかかるPR、ヨーヨー、こどもくじ（小平市上下水道工事店会）

TOKYO0854
くるめら



おまつり
本部

救護所

- ・交通安全協会本部
- ・警備本部
- ・警察署コーナー

路上パフォーマンス（おまつり本部前）
午前11時45分から、午後0時50分から
W★PEACE(ダブルダッチ)

学園東町地域センター



たましんコーナー



- スーパーボールすくい（たましん）
- 血管年齢測定（東京都臨床検査技師会）
- 特別行政相談（東京都行政相談委員協議会）
- 分別相談、堆肥の無料配布、アンケートの実施
(クリーンメイトこだいら)

姉妹都市 おびらちょう 小平町コーナー

- ホタテや農産物、おびら牛などの販売
※売り切れしだい終了。

仲町交差点

出発地点



子どもみこし 午前10時出発



ダンスパレード 午前10時30分出発



パレード 午前11時50分出発



大人みこし 午後1時出発



終了地点

小平団地西交差点

青梅街道

催しものコーナー（消防団第三分団詰所前）

- 和菓子販売（こげらまんじゅうほか）（小平和菓子組合）

催しものコーナー（ファミリーマート駐車場）



- 震災復興支援物販ブース（小平市県人会連合会）
- フードドライブ活動、募金活動ほか（小平市社会福祉協議会）

※テントによる簡易施設です。



第1案内所



催しものコーナー（オレンジスター）

- 農産物即売（JA東京むさし小平地区青壮年部）

催しものコーナー（仲町第2公園）



- 各種販売ブース（小平市県人会連合会、小平食品衛生協会ほか）

・消防本部
・消防団本部
・消防署コーナー

仲町第2公園舞台演芸プログラム

参加団体名	内 容	出演時間 目安
小平三小和太鼓同好会回太鼓	和太鼓演奏	午前10時
中国健康法普及協会	練功十八法	10時10分
トライチアダンスチームSUNNYS	チアダンス	10時20分
Hiwa hiwa Hoapili Hula・Tahitian Studio	フラ・タヒチアンダンス	10時35分
地域宣伝隊コダレンジャー	コダレンジャーと踊ろう！こだ健体操！	10時55分
ハリケーンズキッズチアリーダーズ	チアダンス	11時10分
Tキッズ	キッズダンス	11時20分
ワラビーキッズ	ジュニアダンス	11時35分
昼休み 地域宣伝隊コダレンジャー ヒーローショー		
けやき空手倶楽部	基本・型・試割り	午後1時
剣術道場 月影塾	足田陰流・柳生新陰流 剣術演武	1時15分
まきばバレエ	モダンダンス	1時25分
小平花小金井ゴールデンウェーブス	チアダンス	1時35分
Mum Studio	ダンス	1時45分
みのり Dance Studio	キッズダンス・ジャズダンス	2時5分
K Dance Creation	K-POP ダンス	2時15分
舞華	よさこい演舞	2時30分
中野七頭舞・一の会	郷土芸能	2時40分
小平青少年吹奏楽団	吹奏楽演奏	2時55分

催しものコーナー（東京ウエスト動物病院駐車場）

- 和菓子販売（こげらまんじゅうほか）（小平和菓子組合）

学園中央通り
(車の通行あり)



ちびっこ広場（あかしあ公園）



- アマチュア無線局の公開運用、無線電信（モールス）体験ほか（小平市アマチュア無線クラブ）
- 手話紙芝居、手話ゲーム（小平手話サークル）
- バルーンアート（小平市青少年委員会）
- アルギン酸ビーズやヨーヨー、科学おもちゃの販売（夢・サイエンス）
- 木工教室（対象：小学生）（東京土建小平東村山支部青年部）
- 世界のさまざまなボードゲーム（まったりゆったりボードゲームの会）
- 電気工作教室（電気工事工業組合小平支部）
- 地域宣伝隊コダレンジャーグッズコーナー（こだいら観光まちづくり協会）



会場内に
ごみ置き場はありません
ごみは購入した店に返すか、各自お持ち帰りください



市功労者を表彰

10月1日(火)の午前10時から、ルネこだいら中ホールで、市政への功労者を表彰し、協力者へ感謝状を贈呈します。

表彰状・感謝状を受けられる方は、次のとおりです(敬称略・五十音順)。

◆表彰を受けられる方

○自治功労者
井戸雅子、伊藤高行、木村源一、小林美穂、塩野光重、竹内よし子、丸山憲子
○行政功労者
濱本弘美、森本嘉延、守屋成博
○保健衛生功労者

政治教養講座

民主主義と選挙
守るべきものと
変わるべきもの

麗澤大学教授の川上和久さんが、今年度行われた衆議院議員補欠選挙や東京都知事選挙など、最近の話題を交えて話します。

11月3日(日・祝) 午後2時～4時 1時30分開場
会場 ルネこだいら中ホール

東部・西部出張所、 税務課および収納課での 証明書などの手数料の 支払いが便利に

市では、10月1日(火)から、東部・西部出張所、税務課および収納課(市役所2階)にセミセルフレジを設置し、利用できるキャッシュレス決済を拡充します。

対応する主なキャッシュレス決済

- ▶クレジットカード
VISA、Mastercard、JCB
- ▶電子マネー
WAON、nanaco、QUICPay、iD
- ▶コード決済
d払い、PayPay、auPAY



問 市民課 ☎042(346)9804、
税務課 ☎042(346)9521

小野牧子、小林智子、中島潔、中嶋史枝、西村宏孝
○社会福祉功労者
稲元尚子、大石陽子、小畑れい子、酒匂千春、高橋浩幸、田川弘幸、野本久美子、宮澤康樹、森田健次、横山和子

○教育功労者
尾方一輝、城戸幸恵、千田憲一郎、松浦竹美、山田宣章

○地域功労者
青木澄雄、石井昭子、磯貝京子、伊藤隆、植田由樹雄、植原幹男、岡本真弥、岡本真知代、加藤俊彦、菅野博美、木下道子、小松原茂、坂口貴司、佐々木祐治、佐藤和好、杉浦廣道、須藤敬子、平館勝紘、高橋友紀、網川田鶴子、福島和宏、藤岡仁、山田和美、吉田眞弓

※駐車場はありません。
定 3百20人
※保育あります(問合せ先へ)。
申 10月7日(月)から18日(金)までに、申込みフォーム(右図QRコード)へ(電話可、先着順)
※明るい選挙ポスターコンクールの小平市入賞作品を会場入口付近に展示します。
問 選挙管理委員会事務局 ☎042(346)9576



○寄附者
(株)九電工東京本社東京支店長石松隆、小平市民総合体育館共同事業体(一社)小平市スポーツ協会代表理事荒武宗昭、小平市立小平第三中学校保健の会貫井ことみ、信和測量(株)、平柳弘子
○消防団員
飯田美康、川上義雄、小出貴洋、師岡勇一郎

○地域交流功労者
池山正一、齋藤謙司、鈴木レイ子

◆感謝状を受けられる方
○自治協力者
明石眞理子、出雲崎曉子、市川健壽、江原薫、岡田俊、笠原ノリ子、栗原英男、小泉史明、齋藤貴志、先山厚子、柴和代、竹内よし子、土屋高志、中澤俊哉、中島信一郎、並木久子、西村幸格、西山貞雄、林周子、平林剛、宮崎淳、村田明美、吉村麻奈美

○行政協力者
糸井幸枝、岩下博子、上野純子、上原千尋、緒方和子、神谷延明、岸野

から、各問合せ先(市役所4階)、市政資料コーナー、東部・西部出張所、ふれあい下水道館でご覧になれます。

令和5年度

小平市 交通安全計画の 進捗状況

すべての人が交通事故の被害者にも加害者にならない、安全で安心な小平市の実現を目指す小平市交通安全計画(令和3年度～令和7年度)の令和5年度進捗状況がまとまりました。内容は小平市HP(ID108236)でご覧になれます。

問 交通対策課 ☎042(346)9827

市の環境に関する 計画などの実績が まとまる

市の環境に関する計画などの令和5年度末実績がまとまりました。環境審議会からの意見と併せて公表しています。

内容は、9月30日(月)から、小平市HP(ID108312)で、10月1日(火)

栄治、工藤久義、齋藤京子、先山厚子、佐藤武四郎、高江洲深雪、島山香、宮田恵造、山崎芳夫、山本智代、横山琢爾、吉田正路、蓬田恭子

○保健衛生協力者
上田正彦、大熊香織、大谷麻美、鈴木裕子、高村俊普、中山敦、深澤壽紀、三浦和宏、森利枝、湯川尚一郎、吉田知広

○社会福祉協力者
荒井紗千、金田利子、河野史郎、小松真美、篠原哲、原嶋祐子、古川吉樹、眞部佐千子、森聖子、米澤久子、渡邊真弓、渡邊康孝

○教育協力者
伊藤央、小野弥、河野史郎、東海祐子

○寄附者
(株)アイティプラス代表取締役井上武夫、青梅信用金庫理事長平岡治房、大平太郎、小平電設協会、坂本十兵衛、シーピー化成(株)ジェイテクトエレクトロニクス、高野日出世、田口吉隆、多摩信用金庫理事長

から、各問合せ先(市役所4階)、市政資料コーナー、東部・西部出張所、ふれあい下水道館でご覧になれます。

令和6年度

申請期限は10月31日(木)

令和5年度住民税所得割課税世帯で、令和6年度新たに住民税非課税または均等割のみ課税となった世帯に対し、給付金を支給します。

対 令和6年6月3日時点で小平市に住民登録があり、次のいずれかに該当する世帯

▽令和5年度住民税所得割課税世帯

令和6年度 価格高騰重点支援 給付金

令和5年度住民税所得割課税世帯で、令和6年度新たに住民税非課税または均等割のみ課税となった世帯に対し、給付金を支給します。

対 令和6年6月3日時点で小平市に住民登録があり、次のいずれかに該当する世帯

▽令和5年度住民税所得割課税世帯

金井雅彦、(株)ノジマ代表執行役社長野島廣司、みずたに美術(株)、武蔵開発(株)

証明書コンビニ交付 サービスを臨時休止

システムメンテナンスのため、証明書のコンビニ交付サービスを休止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

日 10月10日(木) 午後11時～11日(金)正午

問 市民課 ☎042(346)9804、税務課 ☎042(346)9522

東京都最低賃金を改正

10月1日から、最低賃金が、時間額1千63円に改正されます。都内で働くすべての労働者に適用されます。

また、事業者向けの支援策として、

で、かつ世帯全員が令和6年度住民税均等割非課税者である

▽令和5年度住民税所得割課税世帯で、かつ世帯全員が令和6年度住民税均等割のみ課税者(定額減税適用前)および均等割非課税者である

※令和5年度電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(非課税世帯7万円、均等割のみ課税世帯10万円)を受給した世帯は対象外です。

※住民税が課税されている方の扶養親族などのみからなる世帯は、対象外です。

支給額1世帯あたり10万円
※1世帯1回限り。

※基準日(令和6年6月3日)時点で世帯内に18歳以下(平成18年4月2日生まれ以降)の児童がいる場合、こども加算として児童1人あたり5万円が加算されます。

※令和6年6月4日以降に生まれた新生児、別世帯で扶養している児童はこども加算のみの申請が必要です。

申請期限 10月31日(木)まで(消印有効)

※申請書が必要な方は、お問い合わせください。申請書は小平市HP(ID

て、業務改善助成金など各種助成制度を設けています。

問 東京都最低賃金について：東京労働局労働基準部賃金課 ☎03(3512)1614、東京働き方改革推進支援センター ☎0120(232)865

▽業務改善助成金について：業務改善助成金コールセンター ☎0120(366)440

審議会などの日程

それぞれ傍聴できます。会議録は、後日、市政資料コーナー、小平市HPでご覧になれます。

◆社会教育委員の会議
日 10月10日(木) 午前9時30分から
場 市役所5階502会議室
定 10人
申 当日、会場へ(申込み多数の場合
は抽選)

問 地域学習支援課 ☎042(346)9574

113010)からダウンロードできます。

申請書などの送付先 〒176-0012 練馬区豊玉北3-21-7 アリアス桜台6階 小平市重点支援給付金担当

問 小平市重点支援給付金コールセンター ☎0120(907)4344(平日の午前9時～午後5時15分)

申請期限は10月31日(木)

定額減税
補足給付金
(調整給付金)

令和6年度に実施している定額減税において、定額減税しきれないと見込まれる方に対して、定額減税し

決算特別委員会を 傍聴しませんか

令和5年度の決算議案を審査する特別委員会を、10月15日(火)から18日(金)までの4日間、午前9時か



◆教育委員会定例会

日 10月24日(木) 午後2時から
場 市役所5階505会議室
定 20人
申 当日、午後1時40分から、問合せ
先で受付(先着順)

問 教育総務課 ☎042(346)9568

◆防災会議
日 10月29日(火) 午後2時から
場 市役所6階大会議室
定 10人
申 当日、午後1時40分から、会場
で受付(先着順)

問 防災危機管理課 ☎042(346)9519

されない額を基に算定した額を調整給付金として支給します。

※対象の方には、確認書を送付しています。まだ申請していない方は、早めに手続きをしてください。

※令和6年1月2日以降に転入した方は、令和6年1月1日時点で住民登録のあった自治体へお問い合わせください。

※詳しくは、小平市HP(ID113342)をご覧ください。

申請期限 10月31日(木)まで(消印有効)

確認書などの送付先 〒176-0012 練馬区豊玉北3-21-7 アリアス桜台6階 小平市調整給付金担当

問 小平市重点支援給付金コールセンター ☎0120(907)4344(平日の午前9時～午後5時15分)

ら開会する予定です。傍聴する方には、当日、問合せ先で受付後、傍聴券を交付します。

詳しくは、小平市HP(ID2987)をご覧ください。

問 議会事務局 ☎042(346)9566



クリーンメイト こだいらを募集

クリーンメイトこだいらは、ボランティアとして、住む地域でごみの減量とリサイクル推進の指導的な役割を担う方です。ごみ減量のためのアイディア出しや、3R（ごみを減らす、繰り返し使う、再資源化する）活動の情報交換、環境イベントでの啓発活動などをします。

任期は、12月1日から令和8年11月30日までの2年間です。

資源循環課へ ☎042(346)953

司法書士・税理士による 無料法律相談会

10月19日(土) 午前10時～午後4時
場 東部市民センター

内 相続、遺言、不動産登記、会社・法人登記、借地・借家問題、成年後見、家族信託、空家問題、クレジッ

同行援護従業者養成研修

一般課程・応用課程 （通学形式）

視覚障がい者の外出を支援するガイドヘルパー（同行援護従業者）をしてみませんか。

11月9日、17日の土曜・日曜日、11月23日（土・祝） おおむね午前9時～午後6時 全5回
場 中央公民館ほか

費用 5千円

※ほかに、食事練習での昼食代、移動の電車代がかかります。

対 小平市近郊在住・在勤の原則6歳未満で、小平市民へのサポートを行っている事業所に登録を希望し、実際に従事できる健康な方

定 20人

内 講義、演習

持 アイマスク、本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど）

※本人確認ができないと、受講できない場合があります。

木造住宅

無料耐震相談会

家の耐震性への不安や、耐震化に関する疑問はありませんか。耐震化の進め方や費用など、経験豊富な建築士がお答えします。

11月6日(水) 午後1時30分～4時30分
※1人30分程度です。

場 中央公民館講座室1

対 平成12年5月31日以前に市内に建築された木造住宅の所有者

※ほかに、住宅の階数や構造方法に要件があります。詳しくは、お問い合わせください。

定 12人
申 10月3日(木)の午前8時30分から25日(金)



申 NPO法人移動サービス・バイユアセルフ研修事務局へ ☎042(341)7630

認知症家族介護講座

◆介護ストレスをためないことを学ぼう

慶應義塾大学医学部准教授の藤澤大介さんほかから、認知症の基礎知識や介護ストレスとうまく付き合うための考え方（認知行動療法）を学びます。

11月6日・27日、12月11日の水曜日、12月16日(月) 午後1時30分～3時30分 全4回

※12月16日のみ、午前10時30分～正午または午後1時30分～3時から選べます。

場 健康福祉事務センター2階第三・第四会議室

対 認知症の方を介護している家族

定 10人

申 10月1日(火)から、電話で地域包括支援センター中央センターへ（先着順） ☎042(345)0691

の午後5時までに、申込みフォーム（左上図QRコード）または建築指導課へ（先着順） ☎042(312)1145

実家の相続と
空き家のお困りごと

無料相談会

空き家に関する専門知識を持った空家・空地管理士や宅地建物取引士、相続診断士などが、現在所有しているまたは所有する予定の実家や空き家について、いろいろなお悩みに対応する個別相談会を開催します。

10月29日(火) 小川西町公民館学習室3

12月24日(火) 御幸地域センター小会議室

令和7年2月25日(火) 上宿公民館学習室1

令和7年3月25日(火) 東部市民センター集会室

※いずれも午前10時から午後3時45分まで。

定 6組（1組45分）

後 小平市

申 NPO法人空家・空地管理センターへ（先着順） ☎0120(336)366（午前9時～午後5時）

生活の不安や お困りごとなど

民生委員・児童委員に ご相談ください

◆75歳以上の高齢者宅訪問 こんにちは訪問

75歳になった方（令和6年4月1日現在）を中心に、担当地区の民生委員・児童委員が訪問をしています。生活の不安やお困りごとなど、ご相談ください。

生活支援課 ☎042(346)9537

こころの健康づくり 講演会

◆からだとこころを整える睡眠 最新の睡眠ガイドから学ぶ

年代ごとに最適な睡眠時間があることをご存知ですか。睡眠の時間や質などは、心身の健康を維持するためにも重要です。睡眠と健康リスクにも触れながら、良い睡眠について学びます。

11月2日(土) 午前10時～正午 9時40分受付

場 ①中央公民館2階ホール、②テレ



11月の健康教室・健康相談

対 市内在住の方 問 健康推進課 ☎042(346)3704

保健師・管理栄養士による健康づくり相談 健診結果について食事や運動の相談をしませんか
11月5日(火) 午後の指定する時間 健康センター
11月28日(木) 午後の指定する時間 上宿公民館
定 各4人
内 健康診断や人間ドックの結果をもとにした、主に生活習慣病予防に関する個別相談（1人50分程度）
持 直近の健診や人間ドックの結果、お薬手帳、参加カード（お持ちの方）、食事記録メモ（3日分程度）
申 問合せ先へ（先着順）

医師（内科医）による健康づくり相談 気になる健診結果、医師に相談しよう
11月5日(火) 午後の指定する時間 場 健康センター 定 6人
内 健康診断や人間ドックの結果をもとにした、主に生活習慣病予防に関する個別相談（医師・保健師・管理栄養士）
持 直近の健診や人間ドックの結果、お薬手帳、参加カード（お持ちの方）、食事記録メモ（3日分程度）
申 問合せ先へ（先着順）



大人のための運動教室 ウォーキングでスタイルアップ 保育あり（6か月以上）
ふだん何気なく行っているウォーキングを、もっと効果的な運動に変えてみませんか。正しい姿勢や歩き方を身に付け継続することでスタイルアップする方法をお伝えします。
11月7日(木) 午後2時～3時45分 1時40分から受付（受付後に血圧測定を行います）
場 健康センター 定 64歳以下20人、65歳以上15人
内 保健講話、栄養講話、運動実技
持 飲み物、フェイスタオル、参加カード（お持ちの方）
※運動しやすい服と運動靴でお越しください。
申 10月1日(火)の午前8時30分から、問合せ先へ（初めての方を優先、先着順）

こだ健体操教室 i n 小川西町公民館 運動の秋！楽しく体を動かしませんか
全身のバランス力、筋力・代謝アップに効果的な小平市オリジナル体操のこだ健体操を行います。スタイルアップを目指したい方、運動不足を解消したい方にもお勧めです。
11月20日(水) 午後2時～3時30分 1時30分から受付（受付後に測定を行います）
場 小川西町公民館 定 こだ健体操15人、こだ健イス体操10人
内 こだ健体操、室内でも簡単にできるストレッチや筋トレ、足指力測定
持 飲み物、フェイスタオル、筆記用具、参加カード（お持ちの方）
※動きやすい服装でお越しください。
申 10月1日(火)の午前8時30分から、問合せ先へ（先着順）



休日応急診療・準夜応急診療（内科・小児科）

名称・所在地 小平市医師会応急診療所 学園東町1-19-12（健康センター内）
問合せ（予約） ☎042(346)3706 ※事前予約制。

	と き	診療時間	予約受付時間（電話予約のみ）
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始	午前9時～午後5時	午前8時45分～午後4時30分
準夜応急診療	月曜～日曜日（年中無休）	午後7時30分～10時30分	午後7時～10時

※必ず事前に電話で予約してください（問合せの状況により、電話がつながりにくい場合があります）。
予約がない場合、直接来院されても受け付けはできません。
※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。

休日歯科応急診療医（診療時間：午前9時～午後5時）

日 程	医療機関名	所 在 地	電 話 番 号
10月6日(日)	三 浦 歯 科 医 院	小川町2-1346-21	042(347)0150
10月13日(日)	三 浦 歯 科 クリニック	小川東町1-30-9 2階	042(345)5789
10月14日(月・祝)	一 橋 学 園 歯 科	学園東町3-7-35-1	042(345)8181
10月20日(日)	神 津 歯 科 医 院	花小金井2-1-1 ルミエール花小金井2階 A区画	042(467)1164

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線) 042(521)2323(上記以外の電話やつながらない場合)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談（24時間対応）
子供の健康相談室（小児救急相談）	#8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) 03(5285)8898(ダイヤル回線、IP電話などすべての電話)	休日・夜間に小児科医師・看護師への電話による相談（平日午後6時～翌朝午前8時、休日午前8時～翌朝午前8時）
小平消防署（病院・診療所案内）	042(341)0119	救急医療機関の案内（24時間対応）
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内（24時間対応）

市民公開講座

小平市医師会

◆講演 耳のきこえと認知症 知っておきたい補聴器活用
東京医科大学聴覚・人工内耳センター長の西山信宏さんから学びます。

11月2日(土) 午後2時～3時30分
場 小平市医師会館3階大会議室

定 80人

公立昭和病院

市民公開講座

公立昭和病院皮膚科部長の高橋一夫さんから、皮膚疾患について、東大和病院呼吸器センター長の大泉弘幸さんから、肺がん外科治療について学びます。

10月12日(土) 午後2時30分～4時2時開場

場 東大和市民会館ハミングホール（東大和市向原1-1）

申 当日、会場へ
問 公立昭和病院地域医療連携室 ☎042(461)0052（内線2168）

後 小平市
申 ホームページまたは電話で問合せ先へ（先着順）
HP 小平市医師会
問 一般社団法人小平市医師会 ☎042(343)8260



小平は水が乏しく、ほとんど水田が作れなかったので、畑で小麦などを育てていました。小麦からうどんが作られ、今もうどんは小平の郷土料理として食べられています。地域で作られていたうどんを武蔵野手打ちうどんとして名づけたのは、鈴木遺跡の発見で重要な役割を果たした加藤有次さんです。



鈴木遺跡から見つかった黒曜石は、鈴木遺跡資料館で見ることができるよう。4か所の産地に分類した展示もあるので、産地ごとの特徴を見比べることができるよ。実際の黒曜石は写真よりも輝いているよ！ぜひ、資料館に見に来てね！



鈴木遺跡発掘50周年記念

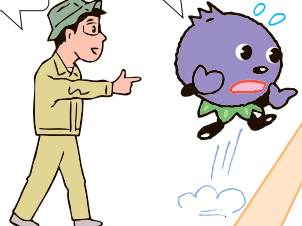
小平は水が乏しい場所だったので、大昔の人々の生活や活動の跡が残されている遺跡が少ないところ。今からちょうど50年前の1974年、石神井川の源流にあたる鈴木小学校の周辺で鈴木遺跡の発掘調査がはじまりました。今回はどのようにして発掘調査が行われることになったのか、ぶるべーと学芸員と一緒にみていきましょう。詳しくは、小平市☎(ID72847)からもご覧になれます。図文化スポーツ課☎042(346)9501

学芸員の
スズキさん

ぶるべー

時代の長さを数直線で表すと、こんな感じになるんだ

後期旧石器時代がとて長かったことが分かるね！



鈴木遺跡発掘の年表

国史跡とは、日本国内の遺跡のうち、日本の歴史を正しく理解するうえで欠かせない学術的価値をもつ重要なものを史跡として指定し保存を図って後世に引き継ぐ制度です。具体例として有名なものは、青森県の「三内丸山遺跡」（縄文時代）、佐賀県の「吉野ヶ里遺跡」（弥生時代）、近隣では西東京市の「下野谷遺跡」（縄文時代）などがあります。

3年前（2021年）国史跡に指定

12年前（2012年）東京都史跡に指定

26年前（1998年）鈴木遺跡資料館が現在地に移転

41年前（1983年）小平市史跡第2号に指定

43年前（1981年）鈴木遺跡資料館（旧）開館

49年前（1975年）発掘調査の成果を公表

50年前（1974年8月）発掘調査開始（④）

50年前（1974年7月1日）試掘調査で旧石器が発見される（③）

50年前（1974年）鈴木小学校の工事が開始（②）

57年前（1967年）旧石器時代の石器が発見され「回田遺跡」として報告される（①）

現代／縄文時代



16,000年前

後期旧石器時代

38,000年前

鈴木遺跡から出土した黒曜石の産地

鈴木遺跡からは、黒曜石という黒い半透明の天然のガラスでつくられた石器が多数出土しています（写真1）。黒曜石は、割り取った破片の縁がとて鋭くなることから、旧石器時代の人々はこの性質を利用し、石器を製作していました。

黒曜石は、火山が噴火し地表に吹き出た溶岩が急激に冷やされるとできる岩石です。そのため、すぐ近くに火山のない鈴木遺跡から出土した黒曜石は、遠くの黒曜石産地から持ち込まれたものといえます。

黒曜石の主成分はガラスと同じケイ素ですが、不純物が混じっており、その構成は産地ごとに違っています。この性質を利用し、鈴木遺跡から出土した黒曜石を分析した結果、①ハヶ岳山麓（男女倉・小深沢・星ヶ塔・麦草峠）、②日光・那須山地（高原山）、③伊豆・箱根地域（畑宿・柏峠）、④伊豆諸島（神津島）でとれる黒曜石でした（図1）。

いずれも鈴木遺跡からはるか遠方で、特に神津島は海を渡る必要があります。当時の人々は産地への往復の苦労と危険を冒してでも、切れ味の良い石器を作ることができる黒曜石を入手したかったようです。



写真1



図1

鈴木遺跡発掘50周年記念イベント

図文化スポーツ課☎042(346)9501、☒bunkazai@city.kodaira.lg.jp

鈴木遺跡発掘50周年記念講演会 （東京文化財ウィーク2024）

旧石器時代の焼石調理と鈴木遺跡の生活

身延大学の保坂康夫さんが、旧石器時代の人々が何を食べていたのかを、鈴木遺跡出土の燂群を含めた分析から、科学的に調査した最新の研究成果を解説します。

☒10月5日（土）午後2時～4時 1時30分開場
場中央図書館3階視聴覚室
☒80人
☒当日、会場へ（先着順）



こだいら遺跡ウォーク 国史跡鈴木遺跡をあるく

鈴木遺跡の周辺（鈴木遺跡資料館－鈴木遺跡保存区－コゲラの森－ハ小遺跡－鈴木遺跡保存管理用地）を、学芸員の解説を聞きながら歩きます。

☒10月26日（土）午後1時30分～4時 1時から受付
☒市内在住の方（親子で参加可） ☒20人
☒10月4日（金）まで（必着）に、電子メールで住所、氏名、電話番号を入力のうえ、問合せ先へ（申込み多数の場合は抽選し、結果を10月11日（金）までに全員に通知）

鈴木遺跡発掘50周年記念企画展 鈴木遺跡の発掘調査

50年前の発掘調査の様子を中心に、写真パネル展で紹介します。

☒▷10月28日（月）～11月8日（金） 市役所1階ロビー
※土曜日は午後0時15分まで。日曜日、祝日を除く。
▷11月13日（水）～令和7年2月2日（日） 午前10時～午後4時 鈴木遺跡資料館
※鈴木遺跡資料館の開館日は、下記を参照してください。



錦城高等学校映画研究部制作

「温故知新～鈴木遺跡と私たち～」

錦城高等学校映画研究部が、鈴木遺跡に関わる人の想いなどを高校生の視点でまとめた作品を制作しました。小平市公式YouTube（右図QRコード）からご覧になれます。



鈴木遺跡が発掘されるまで

①旧石器時代の石器を発見

中学校の先生であり、考古学（発掘調査で歴史を調べる）研究を行っていた大沢篤邇さんが、石神井川の源流だったと考えられる場所から石器を見つけました。その情報を、武蔵野郷土館（現在の江戸東京たてもの園）の考古学研究者の吉田格さんに提供し、1967年に東京学芸大学考古学クラブと一緒に調査が行われました。その結果、旧石器時代の石器が見つかったと報告されました。当初は鈴木遺跡ではなく「回田遺跡」と呼んでいました。



②鈴木小学校が 鈴木遺跡発掘調査のきっかけに

1974年に、鈴木小学校建設のために地面を掘っていたところ、未知の空洞が見つかりました。この空洞について、市内在住の文化財保護審議委員であり、國學院大学助教授の加藤有次さんに相談すると、この場所に遺跡があるかを調べる試掘調査を行うべきだと指摘されました。



③鈴木小学校建設を中断し、 試掘調査へ

工事を中断して、1974年6月29日から7月1日までの3日間で試掘調査を実施しました。最終日に、焼けた石（燂）や石器が鈴木小学校建設予定地から発見されたことから、鈴木遺跡と名付けられました。



発見された石器



740701は石器が発見された日付だよ。

「すごい」

④試掘調査から発掘調査へ

1974年の8月から1975年9月までという短期間で本格調査が行われ、12枚の文化層が確認されました（右写真参照）。これにより、それまであいまいだった南関東地方の後期旧石器時代の石器の形の変化や、石器の種類の組み合わせの移り変わりが明らかになりました。※文化層とは、同じ時期に住んでいた人の生活の跡のことで、石器を作る際に破片が飛び散った跡や、料理に使った焼けた石などが、ひろがりをもって見つかる層状の出土品のまとまりなどを指します。これ以降、鈴木小学校西側の新小井街道などでも発掘調査が行われてきました。

◆未知の空洞の真相

②で見つかった未知の空洞は、江戸時代に使われていた水車を回すための、水を流すトンネル状の水路（胎内堀）でした。1970年ごろは、江戸時代のことを考古学の研究対象とすることがまだ一般的でなかったため、この記録も重要な成果の一つといえます。



石器が出土した地層と12枚の文化層の見つかった深さ

鈴木遺跡のことがよく分かったよ！ありがとう！



鈴木遺跡の魅力

旧石器時代の人々が石神井川の源流部で次々と生活していたために、鈴木遺跡は規模が大きく、日本の後期旧石器時代の約22,000年間の時々で使われた、たくさんの貴重な出土品が見つっています。

それまで、江戸時代に玉川上水が掘られてから小平に人が住みはじめたと考えられてきました。しかし、鈴木遺跡の発見によって、旧石器時代にも人が住んでいたことが分かりました。よって、鈴木遺跡は小平の歴史にとって、重要な遺跡です。さらに、1つの遺跡の中で12枚もの文化層が見つかったこ

とから、石器の変遷が明らかとなりました。これは後期旧石器時代の指標になるため、日本の歴史、特に南関東の後期旧石器時代を知るうえで大変重要な遺跡として、令和3年に国史跡に指定されました。今後は鈴木遺跡の当時の景観を体験できるような広場を目指して整備する予定です。



高齢者対象 季節性インフルエンザ予防接種・新型コロナウイルス感染症予防接種

健康推進課 ☎042(346)3700

季節性インフルエンザ予防接種

10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

費 2,500円(自己負担額)

※指定医療機関でお支払いください。生活保護受給中の方は無料です(生活保護受給証明書(原本)が必要)。

新型コロナウイルス感染症予防接種

10月1日(火)～令和7年3月31日(月)

費 2,500円(自己負担額)

※指定医療機関でお支払いください。生活保護受給中の方は無料です(生活保護受給証明書(原本)が必要)。

共通

市内在住で、①65歳以上の方、②心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいがあり、日常生活が極度に制限される60歳以上65歳未満の方(身体障害者手帳1級程度)

※いずれも年齢は接種日時点。

身分証明書(マイナンバーカード、健康保険証、運転免許証など)、身体障害者手帳の写し(②の方のみ)

※季節性インフルエンザ予防接種、新型コロナウイルス感染症予防接種ともに、予診票は各医療機関にあります(予診票の個別の送付はしていません)。

※医師の予診の結果、予防接種ができない場合もあります。

※入院などのやむを得ない事情により指定医療機関以外で接種を行う場合は、事前にお問い合わせください。

実施医療機関

医療機関名	電話番号	インフル エンザ	新型 コロナウイルス
たかの台			
クリニックたかの台	042(342)5511	○ (要予約)	○ (要予約)
沖クリニック	042(348)8282	○ (要予約)	－
小川町			
松前整形・形成外科・内科	042(344)1666	○ (要予約)	－
南台病院	042(341)7111	○ (要予約)	○ (要予約)
はやぶさ内科	042(349)2200	○ (要予約)	－
今鷹医院	042(343)8058	○※1 (要予約)	－
ゆずるクリニック	042(348)8515	○ (要予約)	○ (要予約)
こだいら小川町内科	042(341)0654	○ (要予約)	○ (要予約)
さわだ内科クリニック	042(345)7000	○	○
新小平クリニック	042(312)1185	○ (要予約)	○ (要予約)
小川西町			
古坂医院	042(341)0555	○ (要予約)	○※1 (要予約)
高野外科胃腸科	042(342)5303	○	○※1 (要予約)
緑成会病院	042(341)3011	○ (要予約)	○ (要予約)
小川クリニック	042(341)0653	○ (要予約)	○ (要予約)
小川東町			
むさしの病院	042(313)5520	○ (要予約)	○ (要予約)
小城医院	042(342)0036	－	○ (要予約)
国立精神・神経医療研究センター病院	042(341)2711	○※1 (要予約)	－
原田内科クリニック	042(348)8661	○	○ (要予約)
加賀美クリニック	042(341)0655	○	○ (要予約)
第二小川クリニック	042(344)1122	○ (要予約)	○ (要予約)
すみれ皮ふ科クリニック	042(345)3300	○ (要予約)	－
上水本町			
皮膚科いちかわクリニック	042(322)8655	○※2	○※2
みどり内科クリニック	042(328)5111	○ (要予約)	○ (要予約)
上水南町			
やの医院	042(321)0573	○	－
喜平町			
ジュンレディースクリニック小平	042(329)4103	○※3 (要予約)	○※3 (要予約)
喜平橋耳鼻咽喉科	042(332)3387	○	○
グランてらす小平団地クリニック	042(313)9510	○	○ (要予約)
中山内科クリニック	042(324)0593	○	○ (要予約)
津田町			
中野産婦人科医院	042(341)6565	○※3 (要予約)	－

医療機関名	電話番号	インフル エンザ	新型 コロナウイルス
学園西町			
一橋病院	042(343)1311	○	－
湯川医院	042(344)1118	○	－
鈴木小児科内科医院	042(341)0353	○ (要予約)	○ (要予約)
宮村クリニック	042(342)5588	○※1 (要予約)	－
けぶかわ医院	042(348)1300	○ (要予約)	○ (要予約)
浮田医院	042(341)0348	○※1	－
真能クリニック	042(342)8280	○ (要予約)	－
学園東町			
岡循環器クリニック	042(346)5188	○	－
川島整形外科	042(348)3711	○※1 (要予約)	－
仲谷クリニック	042(341)5270	○ (要予約)	○ (要予約)
学園東・ひらぐりクリニック	042(349)0820	○ (要予約)	○ (要予約)
仲町			
山之内整形外科	042(341)0451	○	○ (要予約)
井上内科クリニック	042(342)0056	○ (要予約)	○ (要予約)
あかしあ脳神経外科	042(345)7444	○ (要予約)	○ (要予約)
美園町			
小平いまき内科クリニック	042(312)3820	○ (要予約)	－
みその診療所	042(342)7270	○ (要予約)	○ (要予約)
小平外科大腸肛門科	042(348)3348	○ (要予約)	○ (要予約)
つばさクリニック小平	042(312)3556	○※1 (要予約)	○※1 (要予約)
多摩済生病院	042(341)1611	○	－
御幸町			
ケアタウン小平クリニック	042(321)7575	○※1	○
鈴木町			
西野整形外科	042(347)3266	○ (要予約)	○ (要予約)
鈴の木台診療所	042(341)3256	○ (要予約)	○※1 (要予約)
西尾クリニック	042(329)8833	○※4 (要予約)	－
竹本内科小児科医院	042(461)7303	○ (要予約)	○ (要予約)
大林医院	042(461)7677	○ (要予約)	○ (要予約)
鈴木町クリニック	042(401)1170	○ (要予約)	○ (要予約)
天神町			
こだいら内科・心臓内科	042(341)7777	○	○ (要予約)
大沼町			
小平内科糖尿病クリニック	042(349)0131	○	○ (要予約)
小平北口クリニック	042(347)0211	○ (要予約)	○ (要予約)

医療機関名	電話番号	インフル エンザ	新型 コロナウイルス
清水小児科内科医院	042(343)2255	○※5 (要予約)	○※5 (要予約)
矢口内科クリニック	042(349)1168	○	○※1 (要予約)
花小金井南町			
花小金井きのしたクリニック	042(466)6600	○ (要予約)	○ (要予約)
浜田内科クリニック	042(451)5106	○ (要予約)	－
しみず内科循環器クリニック	042(450)5288	○ (要予約)	○ (要予約)
近藤医院	042(467)2162	○ (要予約)	○ (要予約)
まちだケアクリニック	042(450)6222	○※6 (要予約)	－
いとう小児科	042(465)2288	○ (要予約)	－
花小金井			
松岡内科クリニック	042(426)8080	○	○ (要予約)
吉元医院	042(461)5975	○	○ (要予約)
エム・クリニック	042(451)6626	○	○
花小金井ハートクリニック	042(450)6050	○ (要予約)	○ (要予約)
比留間医院	042(461)1636	○ (要予約)	○ (要予約)
ふなびき胃腸クリニック	042(459)6000	○	○
樹神内科クリニック	042(460)8777	○ (要予約)	○ (要予約)
松清医院	042(463)8128	○ (要予約)	○ (要予約)
八木メディカルクリニック	042(460)3861	○	○ (要予約)
佐々木クリニック	042(345)4866	○ (要予約)	○※1 (要予約)
佐々木クリニック泌尿器科・小児泌尿器科	042(344)3390	○ (要予約)	○※1 (要予約)

- ※1 かかりつけの方のみ。
- ※2 かかりつけの方のみ、来院時は要事前連絡。
- ※3 女性のみ。
- ※4 午後のみ要予約。
- ※5 WE B 予約のみ。
- ※6 かかりつけの方と、数年以内にこの医療機関で予防接種をした方を主に受付。

- ▷受付時間は各医療機関にお問い合わせください。
- ▷新型コロナウイルス感染症予防接種に使用するワクチンの種類は医療機関によって異なりますので、各医療機関にご確認ください。
- ▷予約の要・不要は変更となる場合があります。
- ▷医療機関のワクチンの入荷状況により、受付を制限する場合があります。

▷立川市、昭島市、小金井市、東村山市、国分寺市、国立市、狛江市、東大和市、清瀬市、東久留米市、武蔵村山市、西東京市の指定医療機関でも接種可能です(各市の指定医療機関は健康推進課へお問い合わせください)。

予防接種健康被害救済制度

予防接種を受けた方に健康被害が生じた場合に、その健康被害が予防接種によるものであると厚生労働大臣が認定したときは、予防接種法に基づく救済(医療費・障害年金等の給付)を受けることができます。詳しくは、お問い合わせください。



場ルネこだいら中ホール
※駐車場はありません。
出小平市立小平第二中学校、小平市
立小平第四中学校、東久留米市立久
留米中学校、東京都立三鷹中等教育



小川西町公民館まつり

☎小川西町公民館 ☎042(343)1415

10月12日 (土)	▷作品展示（午前9時30分～午後3時45分） 公民館サークルによる写真・染物・活動紹介、児童生徒園児作品（小平第六小学校・第十三小学校・第二中学校・小川西保育園）ほか ▷ポッチャで楽しもう（午前10時～正午） ポッチャ大会（景品あり） ▷まつり音楽会 「はなわちえさん 津軽三味線ライブ」（午後1時～2時20分） 定70人 出はなわちえさん（津軽三味線奏者） 申10月3日(木)の午前9時から、電話（月曜日を除く）で問合せ先へ（先着順） ▷模擬店（午前10時から売り切れまで） やきそば、野菜、花鉢、小物バザーほか ▷舞台発表（午後2時40分～3時40分） 合唱、ハーモニカ演奏
10月13日 (日)	▷作品展示（午前9時30分～午後2時30分） 12日と同じ内容 ▷魚つりゲーム（午前10時～11時） お子さん向け景品あり ▷模擬店（午前10時から売り切れまで） おにぎり、赤飯、野菜、花鉢、小物バザーほか ▷舞台発表（午前11時～午後2時30分） 合唱、外国人による日本語スピーチ、着物披露、ウクレレ演奏

※日程・時間・内容などを変更する場合があります。車での来場はご遠慮ください。

花小金井北公民館まつり

☎花小金井北公民館 ☎042(462)5790

10月26日 (土)	▷作品展示（午前10時～午後4時） 花小金井北公民館利用団体（絵画、書道ほか）、小平第十一小学校放課後子ども教室児童作品ほか ▷地元野菜などの販売（午前10時から売り切れまで） ▷舞台発表（午前10時15分～午後2時30分） 花小金井北公民館利用団体（ピアノトリオ、コーラス）
10月27日 (日)	▷作品展示（午前10時～午後3時30分） 26日と同じ内容 ▷地元野菜などの販売（午前10時から売り切れまで） ▷まつり落語会「おたのしみ演芸会」（午後1時30分～3時） 場花小金井北公民館3階ホール 定40人 出マグナム小林さん（バイオリン漫談）、柳家小太郎さん（落語） 申10月3日(木)の午前9時から、電話（日曜・月曜日、祝日を除く、午後5時まで）で問合せ先へ（先着順）

※日程・時間・内容などを変更する場合があります。車での来場はご遠慮ください。

※エレベーターはありません。

上水南公民館まつり

☎上水南公民館 ☎042(325)4133

10月26日 (土)	▷作品展示（午前10時～午後4時） 上水南公民館利用団体（絵画、写真、絵手紙、アート書道、木目込み人形、書道ほか）、小平あおば幼稚園・上水南保育園・喜平保育園園児作品、小平第三・第十小学校児童作品、上水中学校生徒作品 ▷模擬店（午前10時から売り切れまで） おにぎり、赤飯、大福、野菜、綿あめ ▷お茶席（午前10時から売り切れまで） ▷ポップコーン無料配布（午前10時から無くなりしだい終了） ▷まつり音楽会「カヴァキーニョ&ギター ブラジル音楽ショーロライブ」（午前11時～正午） リズムカルでどこか懐かしいサウンドをお楽しみください。 定50人 出だいどうじさかえさん（カヴァキーニョ奏者）、田嶋道生さん（ギタリスト） 申10月3日(木)の午前9時から、電話（日曜・月曜日、祝日を除く、午後5時まで）で問合せ先へ（先着順） ▷アルファ化米無料配布（午後1時から無くなりしだい終了） ▷舞台発表（午後1時～2時） マジック、アコーディオン ▷ポッチャ体験（午後2時30分～4時）
10月27日 (日)	▷十小よさこいなど（午前10時から） 場館庭（雨天中止） ▷作品展示（午前10時～午後3時） 26日と同じ内容 ▷さくら喫茶（午前10時～午後3時） ▷模擬店（午前11時から売り切れまで） 26日と同じ内容 ▷アルファ化米無料配布 26日と同じ内容 ▷舞台発表（午前11時～午後3時） 上水南公民館利用団体（新舞踊、歌謡、オカリナ、ハーモニカほか） ▷指圧体験コーナー（午前11時～正午） ▷上水中学校吹奏楽部（午後1時～1時30分）

※日程・時間・内容などを変更する場合があります。車での来場はご遠慮ください。

FUN FUN 子育てひろば

絵本の世界に入ったような、かわい
いアート作品のポストカードをお
子さんの足型で作ります。おは
なし会もあります。

10月31日(木) ①午前10時～10時45分、②11時15分～正午

場仲町図書館2階児童コーナー

定10歳児、②1歳～3歳児
各5人

申10月7日(月)の午前10時から、子育て
サークルKOGUMACAFE

市民学習奨励学級

市民学習奨励学級は、市民団体が
企画運営する講習会や講座を公民館
が支援する事業です。

◆着物を自分で着てみましょう

公益社団法人全日本きものコンサ
ルト協会の渡邊ひろみさん
と一緒に、誰もが懂れる着物を楽し
みながら身につけて、あなたも人生
を豊かにしてみませんか。

日11月7日～12月19日の第1・第3
木曜日 午後2時～4時 全4回

場中央公民館和室（けやき）
費100円

定20人

企画・運営 着物を楽しむ会たちばな
申10月2日(水)から、電話または電子
メールで着物を楽しむ会たちばな・
村越へ（先着順） ☎090(88003)8
4900 ☒yo41tyo08matf@ezweb
ne.jp

公民館の講座・イベント

場…講師 保…保育定員、オリエンテーション日程

場…小平市HPの申込みフォームでの申込み可

場…電子メールでの申込み可（☒kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp）

※電子メールで申し込む場合には住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、件名に講座名を入力のうえ送信。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合は、お問い合わせください。

※保育は市内在住の満6か月から就学前まで。希望する場合には、こどもの氏名（ふりがな）、性別、生年月日と保育落選時の受講の可否もお知らせください。

※詳しくは、公民館のチラシや小平市HP（ID43741）をご覧ください。

金曜市民劇場 ふるさと 先着順 日 10月18日(金) 午後2時から 内 あと半年でダムに沈む運命にある岐阜県徳山村を舞台に、認知症のすすんだ伝三じいさんと千太郎少年の交流を通して、消えゆく故郷と、そこに生きる人達を感動深く描く 申 当日、問合せ先へ 場 中央公民館 ☎042(341)0861	パソコン等講座 やってみよう、Copilot（生成AI体験） 抽選・☒ 日 11月4日(月・振休) ①午前10時～正午、②午後1時～3時 費 200円 対 市内在住・在勤・在学の方 定 各回20人 内 生成AIツールのCopilotを使用して文章・画像生成などを体験する 講 小平IT推進市民グループ 申 10月19日(土)まで（月曜日を除く）に、希望時間（①・②）を問合せ先へ 場 中央公民館 ☎042(341)0861
健康づくり講座 女性のための健康づくり講座（全6回） 抽選・☒ 日 11月13日～12月18日の水曜日 午前10時～正午 対 市内在住・在勤・在学の方 定 20人 内 睡眠や栄養、女性特有の病気である子宮頸がんや乳がん、抗酸化力や正しいダイエットについて学ぶ 講 明治安田MY定期講座講師 保 10人、11月6日(水) 場 ID113870 申 10月25日(金)までに、申込みフォームまたは電話（日曜・月曜日、祝日を除く）で、問合せ先へ 場 小川公民館 ☎042(343)3620	健康づくり講座 暮らしに役立つアロマ（全5回） 抽選・☒ 日 11月15日～12月13日の金曜日 午前10時～正午 費 2,500円 対 市内在住・在勤・在学の方 定 20人 内 アロマについての基本的な知識、効能について学び、日々の暮らしに役立てる 講 加藤愛さん（メディカルアロマアドバイザー） 保 10人、11月8日(金) 場 ID114460 申 10月31日(木)までに、申込みフォームまたは電話（日曜・月曜日、祝日を除く）で、問合せ先へ 場 上水南公民館 ☎042(325)4133
健康づくり講座 ミドル・シニア世代のための「ロコモティブシンドローム」の雑学（全2回） 抽選・☒ 日 10月19日・26日の土曜日 午前10時～正午 対 市内在住・在学・在勤の方 定 20人 内 ロコモティブシンドロームと呼ばれる、運動機能の低下を防ぐために役立つ身体の知識を学ぶ 講 橋柿淳一さん（柔道整復師） 場 ID114510 申 10月11日(金)までに、申込みフォームまたは電話（日曜・月曜日を除く、午前9時から午後5時まで）で、問合せ先へ 場 大沼公民館 ☎042(342)1888	地域支援講座 知ってるつもり？国史跡・鈴木遺跡（全2回） 抽選・☒ 日 10月24日(木)・25日(金) 午後2時～4時 対 市内在住・在学・在勤の方 定 20人 内 鈴木遺跡の内容やその歴史について学習し、鈴木遺跡資料館を訪問・見学する（見学は2日目） 講 文化スポーツ課職員 場 ID114509 申 10月16日(水)までに、申込みフォームまたは電話（日曜・月曜日・祝日を除く、午前9時から午後5時まで）で、問合せ先へ 場 大沼公民館 ☎042(342)1888
ミニコンサート オペラアリアコンサート 先着順 日 10月19日(土) 午前11時～正午 対 市内在住・在勤・在学の方 出 曾我雄一さん（テノール）、齋藤菜緒さん（ピアノ） 内 テノール歌手が挑む、オペラの劇中で歌われる難曲のアリア（独唱曲）をお楽しみください 申 10月2日(水)から、電話（日曜・月曜日・祝日を除く、午前9時から午後5時まで）で、問合せ先へ 場 鈴木公民館 ☎042(388)0050	

ギャラリート案内

中央公民館ふれあいギャラリー
☎042(341)0861

◆みんなであそぼう きらら広場

10月14日(月・祝) 午前10時30分～午後2時30分
子育てサポ
1トキから ☎080(5042)8216

◆青彩会 水彩画展

10月15日(火)～20日(日) 午前10時～午後5時
(15日は午後1時から、20日は午後4時まで) 戸田 ☎090(4735)9912

◆第6回映像彫刻 こげら会作品展

10月22日(火)～27日(日) 午前10時～午後4時
(22日は午後1時から) 栗原 ☎080(5027)7670



スポーツイベント

市民総合体育館（〒187-0025 津田町1-1-1） ☎042(343)1611

種…種目 講…講師

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項はスポーツ協会（市民総合体育館内）にあります。

市民スポーツ祭 バドミントンダブルス大会一般男女（小平市バドミントン協会）
日 11月17日（日） 午前9時から
場 体育館
費 一般（高校生以上）…1組2,000円
対 市内在住・在勤・在学・在クラブの方
種 一般（高校生以上）男女…1部～3部（3部は初心者）、壮年の部（50歳以上）
申 11月1日（金）の午後5時までに、HPで要項を確認のうえ、費用を添えて体育館へ
HP 小平市バドミントン協会
問 久家☎042(342)7437（火曜日を除く午後5時以降）

市民スポーツ祭 弓道大会（小平市弓道連盟）
日 10月27日（日） 午前9時30分から
場 体育館弓道場
対 市内在住・在勤の方および小平市弓道連盟会員
内 色的・霰的10射（霰的は例会を兼ねる）
申 当日、午前9時までに、会場へ
問 宇治橋☎090(6493)8282

市民ゴルフ大会（小平市ゴルフ協会）
日 11月13日（水）
場 東京バーディクラブ（青梅市小曾木5-2943）
費 参加費3,000円、プレー費は21,600円（食事代込）
対 市内在住・在勤のスコア110以内でラウンドできる方
定 56人
内 新ペリア方式による順位の決定
※プレー終了後、表彰式を行います。
申 10月10日（木）まで（必着）に、往復はがき（1枚につき1人）に住所、氏名（ふりがな）、電話番号、生年月日、性別、ハンディキャップまたは平均スコアを記入のうえ、問合せ先へ（申込み多数の場合は抽選）
問 滝島和好（〒187-0044 喜平町1-6-2） ☎090(5320)9567

市民スポーツ祭 ボッチャ大会（こだッチャ杯）（小平市ボッチャ協会）
日 11月24日（日） 午前11時～午後4時
場 体育館
対 市内在住・在勤・在学の3人以上5人以下で構成されたチーム
※年齢不問。室内運動靴、飲み物、昼食、タオル持参。
定 32組
内 予選リーグ・決勝トーナメント
※マイボール使用可、ランプ使用可。
申 10月25日（金）までに、申込みフォーム（右図QRコード）へ（電話・電子メール可、申込み多数の場合は抽選）
問 藤原☎080(5544)0554、✉kodairaboccia@gmail.com



ラージボール卓球大会（小平市卓球連盟）
日 11月2日（土） 午前8時50分から
場 体育館
費 1人500円
対 市内在住・在勤・在学の方
種 個人戦：男女別シングルス（混合の場合あり）
申 10月20日（日）の午後5時までに、費用を添えて体育館へ
問 朝比奈☎070(6455)1333（平日の午後5時以降）

ソフトテニス初心者・中級者講習会（小平市ソフトテニス連盟）
日 10月27日、11月10日～24日の日曜日 午後1時30分～4時30分 全4回
場 天神テニスコート
費 2,000円（中学生、高校生は1,000円）
※初日、会場で集金。
対 市内在住・在勤・在学（中学生以上）・在クラブの方
※初心者は、経験年数3年未満の方（初めての方も含む）。
※中級者は、経験年数3年以上で、試合のできる方。
定 20人
内 基本技術と試合方法の習得 種 ソフトテニス
講 小平市ソフトテニス連盟指導部員
申 10月1日（火）の午前9時から、電話で問合せ先へ（先着順）
問 榎本☎042(462)4326

バレーボール長期教室（小平市バレーボール連盟）
日 水曜日 午前8時45分～11時15分
場 体育館
費 1回200円（当日、会場で集金）
対 市内在住・在勤の方
内 9人制（家庭婦人）
申 直接、会場へ
問 田宮☎090(8847)7425

太極拳長期教室（小平市武術太極拳連盟）
日 場 問
日曜日 午前9時30分～11時30分／上水本町地域センター／石川☎042(404)8246
火曜日 午前10時～正午／花小金井南中学校／百々☎042(476)3583
火曜日 午後1時～3時／花小金井南中学校／前田☎042(462)7631
火曜日 午後7時～9時／中央公民館／清水☎080(2429)5414
水曜日 午後1時30分～4時45分／美園地域センター／小田井☎042(309)7890
水曜日 午後2時～4時／体育館／勝俣☎042(309)3790
水曜日 午後7時5分～9時5分／体育館／清水☎080(2429)5414
木曜日（第1・第3） 午前10時～正午／花小金井南公民館／相原☎042(478)2255
金曜日 午前10時～11時30分／中島地域センター／笠木☎042(343)1267
金曜日 午後1時～3時／花小金井南中学校／稲垣☎042(321)8292
土曜日 午後4時30分～7時（ジュニアからシニアまでの中国武術教室）／体育館／島野☎080(7002)7971
費 各問合せ先へ
対 市内在住・在勤・在学の方
内 24式太極拳を中心に、剣や48式太極拳ほか（土曜日の教室はジュニアもシニアも中国武術を中心に長拳、南拳などを練習）
申 当日、会場へ

チャリティーダンスパーティー（小平市ダンススポーツ連盟）
日 11月17日（日） 午後1時30分～4時
場 福祉会館市民ホール
費 1,000円、前売り800円
※飲み物（水またはお茶）付き。
内 トライアル
申 問合せ先へ連絡または当日、会場へ
問 矢澤☎090(9323)2732

学校体育館スポーツ個人開放中止日
10月 一小…25日 二小…8日・15日・18日・20日・25日・27日・29日
三小…18日・20日・27日 四小…11日・13日・18日・20日
六小…13日・15日 七小…1日・4日・25日・27日

三
月
情
報

集 成	イベント名		と き	ところ	費 用	申込み・問合せ	備 考
	木目込み人形(巳)講習会		10月26日(土)・27日(日)午前10時～午後3時	上水南公民館(上水南公民館まつり内)	2,800円	林☎042(323)7901	定員20人、道具の貸し出しあり、材料費込み
	熱烈歓迎 中国語入門・初級学習会		11月6日(水)午前9時30分～正午	福祉会館	無料	王☎070(8335)1963	発音・会話、中高年向け、主催は華語クラブ
募 集	団体名	活動日	ところ	会 費	申込み・問合せ	備 考	
	いきいき健康づくり 練功の会	毎日午前10時～10時30分	あかしあ児童公園	年2,000円	養崎☎080(5066)4607	毎日ストレッチ、健康体操、初心者可	
	からだにやさしい簡単料理の会	第3土曜日午後1時～5時	小川公民館	月1,000円	岩峯☎042(347)0342	食材費月1,000円、体験参加可	
	ドルチェボコの会(ピアノ教室)	第1・3木曜日午後1時～3時	鈴木公民館	月2,000円	和智☎042(342)1526	老化防止のピアノ、初心者可	
	ママYOGA	第2・4火曜日午前10時～正午	鈴木公民館ホール	月2,000円	コバヤシ☎080(3509)3185	体験1,000円、初心者可、3人以上で保育あり	
	ウクレレ・ナレオ	第2・4土曜日午前9時～正午	なかまちテラス学習室2または3	月1,000円	小林☎080(2052)4560	バンド・メンバー若干名募集	
	柵俳句会	第2金曜日午後1時～4時	津田公民館	月1,000円	小笠☎042(347)0382	初心者歓迎、無料体験あり	
	花南七宝会	第3・4火曜日午後1時～5時	花小金井南公民館	月2,000円	石井☎042(458)8339	材料費別	
	健康太極拳	第2・4金曜日午後2時30分～4時30分	中央公民館ほか	月2,000円	大芝☎042(344)2426	エンジョイ太極拳ストレッチ、見学可	

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当			
相 談 名	担 当 者	相 談 日	相談時間など
法 律 相 談	弁 護 士	10月25日（金）・31日（木）	・相談時間（予約制） 午後1時30分～4時30分（1回30分以内） ・対象 市内在住・在勤・在学の方 ・申込み（電話可、先着順） 10月2日（水）から 午前8時30分～午後5時（相談日当日は正午まで。土曜・日曜日、祝日を除く） ☎042(346)9508 ※各相談についておひとり1年度3回までです。
税 務 相 談	税 理 士	10月28日（月）	
交通事故相談	弁 護 士 （交通事故専門）	10月15日（火）	
相続・暮らしの手続相談	行 政 書 士	10月24日（木）	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
登 記 ・ 成年後見相談	司 法 書 士 土地家屋調査士	10月23日（水） －	
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	10月22日（火）	
年金・労務相談	社会保険労務士	－	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
行 政 相 談	行政相談委員	10月18日（金）	
人権・身の上相談	人権擁護委員	10月18日（金）	
家 庭 相 談	家 庭 相 談 員	10月21日（月）	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
市 民 相 談 （市政など）	市 職 員	月曜～金曜日（祝日を除く）	
消費生活相談	消費生活相談員	月曜～金曜日（祝日を除く）	午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550

多摩六都科学館

◆大型映像 オーロラの調べ 神秘の光を探る

北極圏で見える星空、氷河やツンドラに連なる山々の絶景とともに、アイスランドやアラスカで撮影したオーロラの魅力をお楽しみください。

日 10月1日（火）から（終了日未定） 午後2時30分～3時10分

費 観覧付入館券…大人1,040円、小人（4歳～高校生）420円

※小学2年生以下は保護者の同伴が必要。

定 234人

申 当日、インフォメーションへ（先着順）

※休館日など、詳しくはHPをご覧ください。

HP 多摩六都科学館

問 多摩六都科学館☎042(469)6100





環境家計簿を利用して 省エネ記録を達成しよう

2050年ゼロカーボンシティの実現に向けて、インターネットやスマートフォン向けアプリの環境家計簿を使って、月々の電気やガスのエネルギー使用量を記録し、省エネにチャレンジしませんか。

◆チャレンジ省エネ2024

環境家計簿に登録し、対象期間の電気とガスの二酸化炭素排出量を前年より削減できた方や、環境家計簿内のポイントを200ポイント以上獲得した方に、達成賞（省エネグッズほか）を差し上げます。
検針票には、前年同月の使用量も記載されているので、今まで環境家計簿を利用していない方でも参加できます。

対①ビギナーコース（10月～12月のうち1か月）

②チャレンジコース（10月～12月）…環境家計簿を利用し、今年の対象期間の電気とガスの二酸化炭素排出量が、前年の同月と比べて少ない方

③エコダイラポイントコース…エコダイラポイントを200ポイント以上獲得した方

定各30人

申令和7年1月31日（金）までに、環境家計簿のニックネーム、連絡先を問合せ先へ（電話・電子メール可、先着順）

※①～③のすべてのコースに申し込みます。

※環境家計簿の登録方法など、詳しくは、HPをご覧ください。

HP楽しく省エネ ECOダイラーくらし宣言

問環境政策課☎042(346)9818、

✉kankyoseisaku@city.kodaira.lg.jp



10月は食品ロス削減月間 フードドライブを実施



◆ご家庭で余った未利用食品を寄付してください

10月は食品ロス削減月間、10月30日（水）は食品ロス削減の日です。
市では、食品ロス削減月間に合わせて、フードドライブを実施します。

対▷10月1日（火）～31日（木） リサイクルセンター

▷10月30日（水）・31日（木） 午前9時～午後5時 市役所1階ロビー

対未利用食品の回収…米（精米から2か月以内のもの）、缶詰、インスタント・レトルト食品、パスタなどの乾物、お茶・コーヒーなどの飲料、調味料、お菓子ほか（未開封で包装や外装が破損していないもの、賞味期限が1か月以上先のもの）

※生鮮食品不可、瓶詰め食品不可。

※回収できないものは、お持ち帰りください。

◆てまえどり運動を実施

市内のコンビニエンスストアや食料品小売店と連携し、10月中、店舗内の食品売り場の一部に、食品ロス削減啓発ポップを順次設置します。
すぐに食べる場合は、期限が近い手前の商品から取る、手前どりにご協力ください。

問資源循環課☎042(346)9535

紅葉の谷戸沢処分場 自然観察会

埋め立てが終了した谷戸沢処分場で、再生した自然環境を体験できます。

対11月28日（木） 午前8時30分～午後5時15分

場西多摩衛生組合環境センター、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場

※集合・解散はJR昭島駅南口。

費500円（当日、昼食代として集金）

対多摩地域在住・在勤・在学の方

定40人

申11月1日（金）まで（必着）に、はがきに「谷戸沢処分場自然観察会参加希望」と明記し、参加者全員の郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、通勤・通学先の市町村名（多摩地域にお住まいでない方のみ）を記入のうえ、問合せ先へ（申込み多数の場合は抽選）

※HPからも申し込みます。

HP東京たま広域資源循環組合

問東京たま広域資源循環組合「谷戸沢処分場自然観察会」係（〒190-0181

日の出町大字大久野7642）☎042(597)6152



こだいら生きもの展 イラストを募集



皆さんが見つけた市内の生きもののイラストを募集します。イラストは、市役所などで展示します。

規格A4判縦（297mm×210mm）の用紙

※市が配布する生きもの観察シートでも可、画材は問いません。

申11月1日（金）までに、名札を付け、応募用紙に必要事項を記入のうえ、作品と一緒に問合せ先へ（送付・電子メール可）

※作品は1人1点のみで、未発表のオリジナル作品に限ります。応募用紙は問合せ先で配布するほか、小平市HP（ID101633）からダウンロードもできます。

※応募作品はすべて返却します。応募した方の氏名、所属は公表します。

◆こだいら生きもの展

対▷11月11日（月）～28日（木） 市役所1階ロビー

▷12月2日（月）～16日（月） ふれあい下水道館

▷令和7年1月6日（月）～10日（金） ルネこだいら1階情報ロビー

問環境政策課☎042(346)9818、✉kankyoseisaku@city.kodaira.lg.jp

ごみゼロフリーマーケット 出店グループ募集



対11月16日（土） 午前10時～午後2時 雨天中止

場リサイクルセンター広場（小川東町5-19-10）

対市内在住で、アマチュアの2人以上のグループ

募集数50店（①車で搬入し敷地内に駐車するグループA…20店、②車で搬入するが敷地内には駐車しないグループB…10店、③自転車や徒歩で搬入するグループC…20店）

※③は、荷物搬入のみでも敷地内に車は入れません。

申10月21日（月）まで（消印有効）に、はがきに「フリーマーケット出店申込み」と明記し、代表者の郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、参加者の氏名（ふりがな）、搬入方法（①～③）、出店内容、食品ロス削減のアイデアを記入のうえ、問合せ先へ（電話不可、申込み多数の場合は抽選し、11月1日（金）までに、当選者のみに参加要領を送付）

※独自のアイデアを提案した5店を、優先して当選とします。営利目的の出店は固くお断りします。

◆市民ボランティアを募集

ごみゼロフリーマーケット当日、手伝いができる市民ボランティアを募集します。

申問合せ先へ

一 共 通

問資源循環課（〒187-0031 小川東町5-19-10 リサイクルセンター）

☎042(346)9535



ノルディックウォーキング教室

秋が深まるなか多摩湖を目指して、健康増進のために歩きましょう。ノルディックウォーキングは、2本のポールを使って歩く全身運動です。

※こだいら健康ポイント事業対象。

対11月10日（日） 午前9時15分から 雨天中止

受付午前9時から 西武線萩山駅北口または東村山

市立萩山公園

※天候不順の場合は、当日の午前7時以降に、市役所（☎042(341)1211）へお問い合わせください。

※駐車場はありません。

コース東村山市立萩山公園から多摩湖（約4.9km）

対市内在住・在勤・在学の方 定30人

持タオル、飲み物、ノルディックポール（お持ちの方のみ）、リュックなどの両手が空くバッグ

※動きやすい服装でお越しください。

※ノルディックポールの貸し出しがあります。

※歩け歩け記録証をお持ちの方は、持参してください。

申10月28日（月）までに、電子メールで教室名、住所、氏名、電話番号、ノルディックポール貸し出しの要・不要を問合せ先へ（電話可、申込み多数の場合は抽選し、11月1日（金）まで（予定）に、当選者には郵送で、落選者には電話または電子メールで結果を通知）

問文化スポーツ課☎042(346)9612、✉cdc0020@city.kodaira.lg.jp

